



行政院農業委員會花蓮區農業改良場專刊104號



東部地區 常見藥用植物圖鑑

張同吳・黃鵬・宣大平 | 編著



行政院農業委員會 花蓮區農業改良場 編印

國家圖書館出版品預行編目資料

東部地區常見藥用植物圖鑑-I / 張同吳,黃鵬,

宣大平著. -- 第一版. -- 花蓮縣吉安鄉 :

農委會花蓮農改場, 民101.12

面 ; 公分

ISBN 978-986-03-4319-9 (平裝)

1.藥用植物 2.植物圖鑑 3.臺灣

376.15025

101022347

書 名 : 東部地區常見藥用植物圖鑑-I

發行人 : 黃 鵬

著 者 : 張同吳、黃 鵬、宣大平

攝影 : 張同吳

出版機關 : 行政院農業委員會花蓮區農業改良場

地址 97365花蓮縣吉安鄉吉安村吉安路二段150號

網址 <http://hdais.coa.gov.tw>

電話 (03)8521108 傳真 (03)8537040

出版年月 : 中華民國101年12月

版 次 : 第一版第一刷 1000 本

定 價 : 新台幣75元 (版權所有, 翻印必究)

展售書局 : 國家書店松江門市 <http://www.govbooks.com.tw/>

104臺北市松江路209號1樓 電話 : 02-25180207

五南文化廣場臺中總店 <http://www.wunanbooks.com.tw/>

400臺中市中山路6號 電話 : 04-22260330

GPN : 1010102613

ISBN : 978-986-03-4319-9

目錄

編者序	1
推薦序	2
前言	6
花蓮區農業改良場中草藥之研發現況	7
藥用保健植物試驗研究園區之規劃設置	9
植物各論	
瓶爾小草科	
瓶爾小草 <i>Ophioglossum petiolatum</i> Hook	12
三白草科	
蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	14
桑科	
台灣天仙果 <i>Ficus formosana</i> Maxim	16
蓼科	
竹節蓼 <i>Muehlenbeckia platyhadum</i> (F. Muell.) Bailey	18
莧科	
青葙 <i>Celosia argentea</i> L.	20
樟科	
土肉桂 <i>Cinnamomum osmophloeum</i> Kanehira	22
小蘗科	
細葉十大功勞 <i>Mahonia fortunei</i> (Lindl.) Fedde	24
薔薇科	
仙鶴草 <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb	26
豆科	
決明 <i>Cassia tora</i> (L.) Roxb	28
銳葉小槐花 <i>Desmodium caudatum</i> (Thunb.) DC.	30
千斤拔 <i>Flemingia macrophylla</i> (Willd.) Merr	32
含羞草 <i>Mimosa pudica</i> L.	34
望江南 <i>Cassia occidentalis</i> L.	36
通天草 <i>Uraria crinita</i> (L.) Desv. Ex DC.	38
錦葵科	
木槿 <i>Hibiscus syriacus</i> L.	40
洛神葵 <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	42

冬青科

- 崗梅 *Ilex asprella* Champ. 44

鼠李科

- 小葉黃鱗藤 *Berchemia lineata* (L.) DC. 46

葡萄科

- 細本山葡萄 *Vitis thunbergii* S. et Z. var. *adstricta* (Hance) Gagnep. 48

瑞香科

- 南嶺堯花 *Wikstroemia indica* C. A. Mey. 50

安石榴科

- 安石榴 *Punica granatum* L. 52

五加科

- 三葉五加 *Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr. 54

- 刺五加 *Acanthopanax senticosum* (Rupr. et Maxim.) Harms 56

繖形科

- 高氏柴胡 *Bupleurum kaoi* Liu, Chao et Chuang 58

馬鞭草科

- 長穗木 *Stachytarpheta jamaicensis* (L.) Vahl 60

唇形科

- 仙草 *Mesona procumbens* Hemsley 62

- 到手香 *Pogostemon amboinicus* (Lour.) Spreng 64

- 半枝蓮 *Scutellaria rivularis* Wall. 66

- 夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 68

- 散血草 *Ajuga bracteosa* Wall. 70

- 薄荷 *Marrubium vulgare* L. 72

- 紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Brit 74

茄科

- 枸杞 *Lycium chinense* Miller 76

玄參科

- 倒地蜈蚣 *Torenia concolor* Lindl. 78

爵床科

- 爵床 *Justicia procumbens* L. 80

- 馬藍 *Strobilanthes cusia* O. Kuntze 82

茜草科

黃梔 *Gardenia jasminoides* Ellis 84

忍冬科

忍冬 *Lonicera japonica* Thunb. 86

葫蘆科

絞股藍 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino 88

菊科

甜菊 *Stevia rebaudiana* (Bertoni) Hemsl 90

漏蘆 *Echinops grilissii* Hance 92

六神草 *Spilanthes acmella* (L.) Murr 94

刀傷草 *Ixeris oldhami* (Bl.) Sch. Bip. ex Max. var. *oldhami* (Max.) Kitamura 96

長柄菊 *Tridax procumbens* L. 98

兔兒菜 *Lactuca chinenesis* (Thunb.) Nakai 100

蘼艾 *Crossostephium chinense* (L.) Makino 102

禾本科

金絲草 *Pogonatherum crinitum* (Thunb.) Kunth 104

檸檬香茅 *Cymbopogon citrates*(DC) Stapf 106

百合科

闊葉麥門冬 *Liriope platyphylla* Wang et Tang 108

石蒜科

仙茅 *Curculigo orchiodes* 110

薯蕷科

山藥 *Dioscorea batatas* 112

薑科

薑黃 *Curcuma longa* L. 114

山柰 *Kaempferia galanga* L. 116

蘭科

台灣白及 *Bletilla formosana* (Hayata) Schltr 118

茶茱萸科

青脆枝 *Nothapodytes foietida* (Graham) Mablerley 120

參考文獻 122

中文索引 123

學名索引 126

編者序



臺灣地區自然環境十分優越，境內地形多樣，從海濱、平原、丘陵乃至高山皆有分佈，氣候更兼具溫帶、亞熱帶及熱帶三帶，因此，蘊育著極為豐富的植物種原，據調查指出植物之物種達7000種以上，植物資源相當豐富，其中約有2000種以上之藥用植物一直為先人及原住民所利用，在生活及醫療上，佔極重要之地位，但由於野生採集、過度開發及人為破壞等因素，許多珍貴之植物資源也瀕臨絕種之危機，因此，為了保有珍貴之自然植物資源，除了積極從事復育的工作外，亦必須選擇重要的植物種類，進行栽培及大量繁殖之研究，以確保植物種原不致滅絕，另一方面也可提供給農民種植，尤其是台灣農業在加入世界貿易組織之後造成影響及衝擊相當大，勢必要調整國內目前之農業產銷結構，朝多元化及精緻化的方向發展，藥用與保健植物之開發與利用符合此種需要。

台灣東部地區素以好山好水著稱，無污染的土地、水源與空氣、豐富的動植物資源與山川的地理區隔，為中草藥生長的有利條件。為進一步推動國內中草藥產業之發展，行政院農業委員會花蓮區農業改良場近年來積極進行保健植物的各項研究，針對保健植物種原收集與保存，於本場建立保健植物園，除了保存種原外，亦提供民眾參觀與教育之功能，此外，為推動保健作物產業，本場亦積極建立保健植物的繁殖技術，建構優質安全之栽培體系，生產優質、安全之中草藥，並依據保健作物之功能，研發多樣化之保健產品，增進保健植物之附加價值，推動東部地區之中草藥產業之發展，進而提昇臺灣在保健產品之競爭力。

本書為本場研究人員收集、保存之保健植物種原，以圖文對照方式呈現，介紹台灣東部地區常見的本土藥用植物，包括中文名、科別、學名、形態、分佈、繁殖方式及效用等，希望藉由本書能使民眾認識常見之藥用植物。本書之編著疏漏之處，在所難免，祈各界先進不吝指正。

行政院農業委員會花蓮區農業改良場

場長 黃鵬 謹識

推薦序

自古以來，植物就已經是人類老祖宗用來醫療疾病的主要材料，藥用植物被人類栽培、使用於日常生活中，以及醫療上的應用已有非常久遠之歷史。事實上，藥用植物是人和自然之間的緊密連結線，相較於西藥在使用上的一些顧慮，這些與周遭環境生態有密切關係的草藥，似乎更能撫慰人心。

此外，近年來由於環境的改變與保健養生意識的抬頭，民眾對於養生保健的需求也與日俱增。除了疾病預防與養生已經成為大眾廣泛接受的概念外，近年來政府更積極推動中草藥生物科技，並列為國家經濟發展的重要政策與未來明星產業之一，由此可見藥用植物未來必有蓬勃發展的趨勢。

花蓮區農業改良場近年來在中草藥研究方面成果豐碩，對於國內中草藥之推廣與產業之建立不遺餘力，本書為該場研究人員在中草藥種原收集、保存、栽培之相關研究成果，對於國人所常見的、具發展潛力之中草藥，以圖文方式介紹，並特別加註一些中草藥的栽培管理知識，使讀者可以瞭解中草藥之特性及栽培技術，具有實用與參考之價值，因此特撰此文為之序。

中國醫藥大學 中國藥學暨中藥資源學系主任

郭昭麟



謹識 2012年9月



目錄

編者序	1
推薦序	2
前言	6
花蓮區農業改良場中草藥之研發現況	7
藥用保健植物試驗研究園區之規劃設置	9
植物各論	
瓶爾小草科	
瓶爾小草 <i>Ophioglossum petiolatum</i> Hook	12
三白草科	
蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	14
桑科	
台灣天仙果 <i>Ficus formosana</i> Maxim	16
蓼科	
竹節蓼 <i>Muehlenbeckia platychadum</i> (F. Muell.) Bailey	18
莧科	
青葙 <i>Celosia argentea</i> L.	20
樟科	
土肉桂 <i>Cinnamomum osmophloeum</i> Kanehira	22
小蘗科	
細葉十大功勞 <i>Mahonia fortunei</i> (Lindl.) Fedde	24
薔薇科	
仙鶴草 <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb	26
豆科	
決明 <i>Cassia tora</i> (L.) Roxb	28
銳葉小槐花 <i>Desmodium caudatum</i> (Thunb.) DC.	30
千斤拔 <i>Flemingia macrophylla</i> (Willd.) Merr	32
含羞草 <i>Mimosa pudica</i> L.	34
望江南 <i>Cassia occidentalis</i> L.	36
通天草 <i>Uraria crinita</i> (L.) Desv. Ex DC.	38
錦葵科	
木槿 <i>Hibiscus syriacus</i> L.	40
洛神葵 <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	42

冬青科

崗梅 *Ilex asprella* Champ. 44

鼠李科

小葉黃鱔藤 *Berchemia lineata* (L.) DC. 46

葡萄科

細本山葡萄 *Vitis thunbergii* S. et Z. var. *adstricta* (Hance) Gagnep. 48

瑞香科

南嶺堯花 *Wikstroemia indica* C. A. Mey. 50

安石榴科

安石榴 *Punica granatum* L. 52

五加科

三葉五加 *Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr. 54

刺五加 *Acanthopanax senticosum* (Rupr. et Maxim.) Harms 56

繖形科

高氏柴胡 *Bupleurum kaoi* Liu, Chao et Chuang 58

馬鞭草科

長穗木 *Stachytarpheta jamaicensis* (L.) Vahl 60

唇形科

仙草 *Mesona procumbens* Hemsley 62

到手香 *Pogostemon amboinicus* (Lour.) Spreng 64

半枝蓮 *Scutellaria rivularis* Wall. 66

夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 68

散血草 *Ajuga bracteosa* Wall. 70

薄荷 *Marrubium vulgare* L. 72

紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Brit 74

茄科

枸杞 *Lycium chinense* Miller 76

玄參科

倒地蜈蚣 *Torenia concolor* Lindl. 78

爵床科

爵床 *Justicia procumbens* L. 80

馬藍 *Strobilanthes cusia* O. Kuntze 82

茜草科

黃梔 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis	84
--------------------------------------	----

忍冬科

忍冬 <i>Lonicera japonica</i> Thunb.	86
------------------------------------	----

葫蘆科

絞股藍 <i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	88
--	----

菊科

甜菊 <i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Hemsl	90
---	----

漏蘆 <i>Echinops grilissii</i> Hance	92
------------------------------------	----

六神草 <i>Spilanthes acmella</i> (L.) Murr	94
---	----

刀傷草 <i>Ixeris oldhami</i> (Bl.) Sch. Bip. ex Max. var. <i>oldhami</i> (Max.) Kitamura	96
---	----

長柄菊 <i>Tridax procumbens</i> L.	98
---------------------------------	----

兔兒菜 <i>Lactuca chinenesis</i> (Thunb.) Nakai	100
--	-----

蘼艾 <i>Crossostephium chinense</i> (L.) Makino	102
---	-----

禾本科

金絲草 <i>Pogonatherum crinitum</i> (Thunb.) Kunth	104
---	-----

檸檬香茅 <i>Cymbopogon citrates</i> (DC) Stapf	106
--	-----

百合科

闊葉麥門冬 <i>Liriope platyphylla</i> Wang et Tang	108
---	-----

石蒜科

仙茅 <i>Curculigo orchiodes</i>	110
-------------------------------	-----

薯蕷科

山藥 <i>Dioscorea batatas</i>	112
-----------------------------	-----

薑科

薑黃 <i>Curcuma longa</i> L.	114
----------------------------	-----

山柰 <i>Kaempferia galanga</i> L.	116
---------------------------------	-----

蘭科

台灣白及 <i>Bletilla formosana</i> (Hayata) Schltr	118
--	-----

茶茱萸科

青脆枝 <i>Nothapodytes foietida</i> (Graham) Mablerley	120
---	-----

參考文獻	122
------	-----

中文索引	123
------	-----

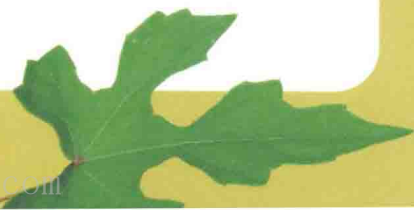
學名索引	126
------	-----

前言

台灣植物之種類，據調查指出共296科1766屬約5669種。東部地區地形狹長，北起宜蘭，南至台東，地形由山地、河川、蘭陽平原及縱谷平原所組成，山地由西部中央山脈和東部海岸山脈所構成，從海濱、平原、丘陵乃至高山皆有分佈，氣候更兼具溫帶、亞熱帶及熱帶之不同氣候，因此蘊育著極為豐富的植物種原，其中花蓮地區之藥用植物種類有198科739屬1130種（楊，1997）；而海岸山脈之維管束植物種類則有121科408種（陳，2005）；宜蘭縣藥用植物有182科597屬865種植物，植物資源相當豐富。這些藥用植物資源一直為先人及原住民所利用，在生活及醫療上，佔極重要之地位。

由於環境的過度開發、人為破壞及野生採集等因素，許多珍貴之植物資源亦瀕臨絕種之危機。為保存珍貴之自然植物資源，除了積極從事復育的工作外，亦必須選擇重要的本土植物種類，進行栽培及大量繁殖之研究，以確保植物種原不致滅絕，另一方面也可提供給農民種植，尤其是台灣農業在加入世界貿易組織之後造成的影響及衝擊相當大，勢必要調整國內目前之農業產銷結構，朝多元化及精緻化的方向發展，而藥用及保健植物是台灣目前最具發展潛力的生技產業之一，故如何篩選具發展潛力之保健植物，建立繁殖栽培體系、提升保健植物之附加價值，開發利用多元化之保健產品為當前重要之課題。

花蓮區農業改良場為因應農業之轉型，推動東部地區中草藥產業之發展，積極進行中草藥之種原收集、栽培繁殖技術之建立與保健產品之研發等各項工作，同時將健康、休閒、旅遊、養生的經營理念，結合保健植物資源注入休閒農業中，以發展具地方特色之保健休閒產業。除了可保存本土的珍貴自然植物資源，亦可創造多樣化的農業經營型態。



花蓮區農業改良場中草藥之研發現況

東部地區由於具備優良之農業環境，適合中草藥之種植與發展。目前已有當歸、黃芩、丹參、山藥、柴胡、土肉桂、仙草、薑黃、杭菊、寒梅、金絲桃、落神葵、台灣天仙果等傳統中藥或地區特色保健作物栽培或研發，目前在花蓮縣、宜蘭縣之中草藥主要栽培作物為山藥、當歸、丹參、黃芩、土肉桂及薑黃等。為推動東部地區中草藥之發展，本場在近年來已進行相關之研究，茲將研發現況分述如下：

● 保健植物種原蒐集及利用性評估

目前已蒐集保健植物種原累計達500種以上，進行植物種原保育及觀察試驗，篩選具有發展潛力之種類，評估其利用性，並針對植物之特性予以開發利用。

● 中草藥優良農業操作栽培體系之建立

台灣的氣候較高溫多濕，在農作物的栽培上較易有病蟲害為害，在以往為了增加產量，大量使用化學合成農藥及肥料，造成農業生態環境日益惡化，許多農藥施用不當造成農藥殘留，蓄積在人體中危害人體健康，因此，近幾年來致力於安全農業及有機農業之推展，希望合理的施用有機質肥料或利用生物性藥劑，少施或不施化學農藥及肥料，來生產優質、安全之農產品。目前在東部地區選擇適合發展之當歸、黃芩、丹參、金銀花、薑黃、高氏柴胡、半枝蓮等保健中草藥作物，從基源植物之鑑定、品種選擇、栽培繁殖體系之建立，包括播種、育苗、種植、施肥、病蟲害管理、收穫適期、成分分析及收穫後之調製、加工、貯藏及包裝等，建立標準化操作模式，並朝向有機中草藥之方向推動，生產高品質、安全之藥材供消費者使用。



● 中草藥有效成分分析與藥理研究

爲建立保健作物的有效成分分析技術，與東部地區各大學等相關研究單位合作，進行中草藥抗氧化能力及有效成分及藥理研究，以提升中草藥之品質。目前已建立DPPH等抗氧化能力分析方法，建立保健作物抗氧化能力分析平台，並利用氣相層析（GC）、高效能液相層析（HPLC）建立當歸、黃芩、丹參、金銀花、薑黃等保健作物之有效成分分析技術及中草藥指紋圖譜，以瞭解中草藥之有效成分含量分布與變化情形，作爲中草藥栽培收穫之參考，以利進行中草藥品質管制，提升中草藥之品質。爲進一步瞭解中草藥之生理活性，與慈濟大學針對中草藥萃取物對腫瘤細胞之影響進行合作計畫，建立抗腫瘤細胞試驗之分析平台，試驗結果顯示當歸、丹參、黃芩及十大功勞等保健作物萃取之有效成分可抑制體外腫瘤細胞之生長。

● 機能性保健產品之研發

花蓮區農業改良場爲因應農業之轉型，近年來積極針對東部地區具特色之保健作物進行相關產品之研發，使中草藥由生產轉型升級至保健產品之研發。利用東部地區優質、安全的花蓮當歸、丹參、寒梅、金絲桃、白花野牡丹及山苦瓜等保健作物，與生物科技公司進行產學合作計畫開發保健作物多樣化產品，目前已成功開發了當歸複方保健茶包、當歸保健飲品、當歸酒類飲品、當歸藥膳即食餐包、丹參複方保健茶包、丹參保健飲品、丹參藥膳即食餐包、寒梅茶包、寒梅飲品、金絲桃飲品、白花野牡丹保養品及山苦瓜錠等產品，此一系列保健產品經過營養成分分析、重金屬檢測及安全性評估，爲具保健價值、安全及優質等特性之產品，不僅可滿足消費者之需求，亦可提升農產品之附加價值，增加農民之收益，帶動東部地區中草藥產業之發展。

藥用保健植物試驗研究園區之規劃設置

國內外有許多保健植物或藥草園區，都配合地區特色來設置。筆者近年來曾參訪加拿大多處植物園，各植物園具有不同的特色與規劃，其中的布查特花園(Butchart Garden)為最負盛名的植物園之一，原為礦區後改造為花園，每年吸引許多各國遊客前往觀光旅遊；另外位於加拿大卑斯省(British Columbia)的卑斯省大學(University of British Columbia)植物園，則蒐集世界各地奇花異草超過一萬種的植物種原，按照其蒐集地區及植物特性，區分為亞洲區、非洲區、美洲區及加拿大卑斯省原生植物區、藥用植物、高山植物、冬季植物等區，植物資源豐富且具多樣性，其中不乏重要的藥用植物如：紫錐花、龍膽、沙棘、十大功勞、銀杏、黃芩、酸模、乳薊等。而隸屬於亞伯達大學的Devonian Botanic Garden，建立於1959年，園區之面積佔地190英畝，其中110英畝為自然生態保護區，80英畝為展示參觀區。展示區分為室內與戶外區，室內區分為蝴蝶生態館、沙漠植物館及溫室植物區，戶外區則包括藥用植物區間、日本植物區原住民植物區等。其他如蒙特婁植物園則為世界第



布查特花園為加拿大最具盛名的植物園之一



亞伯達大學之Devonian Botanic Garden中的藥用植物園收集許多加拿大之原生植物種原

三大之植物園，所蒐集的植物種類繁多，每年均吸引全球各地的觀光客前來參觀。在台灣也有許多藥用植物園之設置，在東部地區如花蓮縣之兆豐農場、宜蘭地區之千里光植物園、台東原生植物園等，每一個園區均針對不同的特色與理念來設計規劃，吸引消費者之造訪，因此，除了可以從事休閒渡假之外，亦可接近大自然，體驗農村生活，認識周遭生活環境中的植物，並享受養生藥膳餐飲，從而得到身、心、靈之滿足。



加拿大蒙特婁植物園為世界前三大的植物園，每年都吸引眾多的遊客前來參觀



哥倫比亞大學的植物園與各國進行種原交流合作計畫，收集來自世界各地的植物種原。

本場爲了推動中草藥產業之發展，積極蒐集保健植物種原，進行觀察、繁殖及保健產品開發等研究，有感於藥用植物之相關研究之外，亦應對珍貴的藥用植物種原進行保存之工作，因此，參考國內外之植物園區設置規劃及本草典籍相關文獻資料之記載，依據藥用植物之不同保健功能及用途，加以分門別類，規劃設置「藥用保健作物種原保存繁殖圃」，將植物種原種植於保健植物試驗園區之中，使其兼具種原保存、研究、展示及教育之功能。「藥用保健作物種原保存繁殖圃」以公園式之「同心圓」理念設計，取其藥用植物對於人體之保健能達到「和諧」、「圓滿」之效，與一般作物試驗採用之作畦排列或方正之格局不同，並依植物之功能性，劃分爲



保肝植物區、滋養植物區等12區，以保肝植物區為例，種植之植物有崗梅、柴胡、鐵掃帚、美人蕉等植物，每一植物區並設置有解說牌，各區之通道鋪設草皮，方便參觀民眾親近觀察與瞭解保健植物之相關特性，因此，設置至今每年均吸引相當多對中草藥有興趣之民眾前來參觀，並提供學生校外研習之課程，兼具教育與休閒等功能。



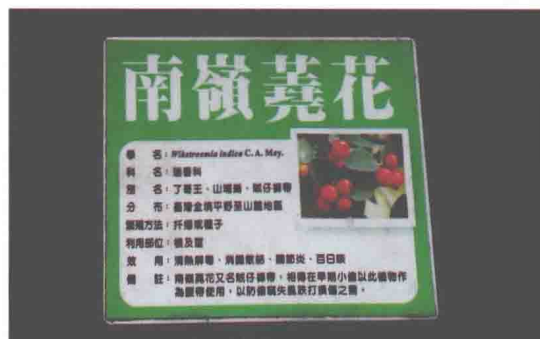
本場設置之保健植物種原保存園區，依照植物之保健功效規劃設置為12區。



本場設置之保健植物種原保存園區，採公園化設計，提供教育與休閒之功能。



本場設置之藥用植物保存圖解說牌，置於參觀入口處，參觀民眾可依照標示瞭解每一小區的植物配置。



園區內之藥用植物標示牌標示了藥用植物之學名、繁殖方式及功效等。

瓶爾小草

Ophioglossum petiolatum Hook

科名 | 瓶爾小草科

別名 | 一葉草、一支箭、金箭草

● 分佈

台灣全境平野、田畔草地及山坡林蔭下路旁、濕潤地草叢中。

● 形態

多年生草本，根狀莖短而直立，肉質根粗大。營養葉單一，孢子葉自營養葉伸出，葉片披針形或卵形，孢子囊穗從營養葉的葉柄處伸出，孢子囊成熟時會裂開，釋出孢子傳播飛散繁殖。一葉草其植株只長一葉，故名。

● 繁殖方式

孢子、走莖。



在平野草地常可發現一葉草之蹤跡