

成功大学文库 16 UNIVERSITY OF SUCCESS

唤醒心中的巨人

引爆你内心的无限能量

TNT: THE POWER
WITHIN YOU

[美] 克劳德·布里斯托 著



天津社会科学院出版社

成功大学文库
UNIVERSITY OF SUCCESS

16

唤醒心中的巨人

引爆你内心的无限能量

TNT:THE POWER
WITHIN YOU

[美] 克劳德·布里斯托 著 洪友译

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

唤醒心中的巨人/ (美) 布里斯托著; 洪友译. —天津: 天津社会科学院出版社, 2009.3
(成功大学文库)

ISBN 978-7-80688-407-2

I. 唤… II. ①布… ②洪… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 020591 号

出版发行: 天津社会科学院出版社
出版人: 项新
地址: 天津市南开区迎水道 7 号
邮编: 300191
电话/传真: (022) 23366354
(022) 23075303
电子信箱: tssap@public.tpt.tj.cn
印刷: 北京领先印刷有限公司

开本: 880×1230 毫米 1/32
印张: 188
字数: 4000 千字
版次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷
定价: 全套 400 元(共 20 本)



版权所有 翻印必究



第一章 内心TNT：藏于体内的巨大威力 1

现在开始吧！发出警告信号。小心翼翼地往下进行，为潜意识里的第一次爆炸做好准备。这次爆炸将轰走你的错误思想，打开一条将改变你——完善你整个生命历程的崭新通道！

第二章 无数成功之人应验的TNT法则 15

当你懂得自己正在发挥内在力量的作用时，信心永远不会动摇。你将与一切困难和暂时的挫折不懈抗争，因为你无比坚信：你将取得最终成功。

第三章 让你内心的TNT不再沉睡 29

如果你心中有某种等同于TNT的力量，就不需要比它更强大的力量，来移除使你停滞不前、萎靡不振的恐惧、疑虑、担忧、紧张、卑微、灰心、憎恨、贪婪和偏见的高山。

描绘将要在你身上合理发生的事，以此点燃引擎吧！然后向后退，让TNT——你心中的神奇创造力——完成余下的一切工作。



第四章 让心灵适度休憩,多加思考与分析

45

请撇开一切狭隘的、有限的想法,为思维做好准备吧!永远不要再说有些事办不到,无论它当时看似怎样不可能。不要以琐碎、偏颇的想法限制或禁锢思维。要让感情意识摆脱对别人的怨恨、敌对、憎恶和类似情绪反映。

第五章 在内心构建积极的精神画面

63

花点时间想想你今天经历的某件不寻常的小事。在脑海里回忆这件事时,你在头脑中已经看见了它。你在描绘自己做什么、在什么地方、遇到了什么人——那件事的各种细节都显现出来。

第六章 别人的空想可以成为你的现实

77

“向前看,永不后退!”这一直是智者的警示之语。他们早已懂得,过去已经于你无益,但是,用彼得·艾伯特森的话说,只要“相信美梦成真”,未来就永远充满希望。

第七章 不停地敲击出你内心的火花

89

你所记住的任何东西都是通过重复在意识上打下烙印的。通过不断的敲击、灌输,你总是能立即想起对所追求的目标信仰的虔诚。同样的科学在反复运用,仍然是重复,仍然是反复。敲啊,敲啊,敲啊!

第八章 倾听你内心的声音

97

如果使自己的身心都安静下来,只是专心聆听,那么,他们也许会将这种内心深处的指令用同样话语表达出来,对他们而言,这种“声音”可能是一种说不清的、只要作出重大决定就会出现的情感或信念。

第九章 确定你自己到底想要什么 109

世人可分为两类：一种是“我要怎样”型的人，另一种是“我应该怎样、应该不怎样”型的人。绝大多数男人和女人都属于后一类。

第十章 写下你的内心愿望 123

如果你有愿望，基础便已建立。在头脑中植入你想获得结果的画面吧！对你渴望的某件事或多件事进行详细、完美的描绘。一次描绘多个目标并没有坏处，只要这些目标不相互冲突，只要你能对其分别描绘。

第十一章 只要你相信就会实现 133

一个人能做的最划得来的事，就是对别人客客气气、给别人一个微笑，并信任他们——这能给你带来最丰厚的回报。真诚相信他人永远都善有善报。

第十二章 我能做到，一定能做到 145

只要改变想法，你便能立即改变周围的环境。改变磁铁的极性，它便会马上自动地改变周围的磁场。但是，如果在好与坏之间来回摇摆，就会失去已经得到的东西，产生不稳定、不幸福的后果。

第十三章 积极思考能驱除恐惧 155

你一生中最大的敌人永远都是恐惧。这个敌人使许多人望而却步，使他们无法采取并保持一种积极态度。恐惧是“巨大的破坏者”，如果任由恐惧支配生活，你就永远无力干成任何有意义的事。



第十四章 潜意识的惊人力量

167

你对某个人或某件事有什么样的感觉，都会保存在潜意识中。你的所有恐惧、担忧、憎恨和偏见……全都和你的好想法一起放在那里。思考好的想法时，你会对已经“存档”的其他同一性质的好想法进行整理。

第十五章 善用思考的奇效

177

思考健康、财富和幸福吧，总有一天，这些全是你的。要想拥有它们，除此以外别无他法！

第十六章 以积极的心理暗示影响自己

193

从内心燃起的熊熊热情之火会变成一场大火，如果你能发射出波，这场火便能影响你波长范围内的一切。你向激情的强大射线提供的感应能鼓舞他人，使他们振作起来，并能建立和吸引业务……就像恐惧的感应能击倒、推开并摧毁别人一样。

第十七章 TNT也是一种危险之物

207

通过如此错误地控制思维，你也许让自己作茧自缚。本来打算用在别人身上的伎俩，其实正不知不觉间在你自身得到应验，因为“属于你自己的，永远都会回过头再来找你。”

第十八章 正确运用则威力无穷

215

人在自己的深层意识中，占有实现自我主宰所需的一切力量。人要做的，就是发现它、学会运用它。这便是人生的全部要义所在！

第十九章 与别人分享你的力量和好运 235

你一生中最主要、最全面的主题就是：“无论做什么，我都要成功！……无论做什么，我都要成功！”

第二十章 现在你真正拥有了这种力量 241

盘古开天地之初，万物皆有善性。是人自己把它们变坏了。行恶事，必定恶有恶报；行善事，同样会投桃报李。你可以成为自己希望的样子、得到想要的一切，只要愿意及时付出代价，付出想法、努力和精力。现在你已经掌握了其中的奥秘——成功绝有可能！



第一章

内心TNT：藏于体内的巨大威力



现在开始吧！发出警告信号。小心翼翼地往下进行，为潜意识里的第一次爆炸做好准备。这次爆炸将轰走你的错误思想，打开一条将改变你——完善你整个生命历程的崭新通道！

我先把这句话放在这里，让你们当中渴望有所作为者去体会吧，我这样做毫无惧色，因为这句话会完全改变你的生活——给你带来健康、财富、成功和幸福，只要你能理解它、接受它。

请不要忘记，TNT是一种危险的烈性炸药。因此，如果靠近它、捧起它，一定要小心谨慎。数世纪以来，它的威力已经使那些企图滥用之人走向毁灭。所以一定要慎加应用：只能用它干好事。

这种威力可以从《圣经》教义、某些由来已久的物理定律以及普通常识（常识虽然放在最后，但并非最不重要）中得到证明。请读下去，看看我提供的证据能否自圆其说。

有些人也许只看到精神层面，另一些人只承认科学真理，还有些人只把它作为一种引导他们走向成功之路的实用手段。无论怎样看都没关系，多数人都懂得这一道理，而对于开明人士而言，阳光将伴着耀眼的光芒照进心扉。

我对一位老朋友一直心存感激，他是X射线和电子高频仪方面的专家。我还是孩子时，有一次做电学实验，他喊我注意口袋里一小把威力巨大的TNT。那时我还不知道TNT是什么，也不知道它有多厉害，但是，好在它好几年一直都在我的口袋里。

现在回想起来，我懂得为什么他不强迫我知道那是什么。他相信我，也知道我一旦做好了接受它的准备，就会义无反顾地接受。我准备了近30年，其间不断追求着人生真谛，观察、寻找、搜索着“一个东西”——人生的奥秘——内心TNT。

我口袋里始终都有一些TNT，但只可远观而不可触摸。不过，我现在已经深刻了解了它的习性，懂得如何从容地将它分开，知道它一旦合理使用，将炸开一切障碍，让你昂首挺胸地走上不断求索的人生大道。

你为何故步自封

我多年在报业工作，经常藏在幕后，见过伟人，也采访过名人。不用说，我会努力向他们学习，而且试图弄清他们身上有什么特质使其卓尔不群，但就是搞不清其中的奥秘。

后来，第一次世界大战爆发，我又想为什么别人能奋发向上，而我却似乎怀才不遇。然而，战争确实教育了我，我甚至可以睡在泥泞里，啃着发霉的面包，还能乐观向上。这便是我的TNT发挥了作用，请记住并吸取我的教训。它帮助我给古老的人类恐惧以迎头痛击，而我相信它也会帮助你。

为了寻找一条改变命运的捷径，我通读了几百本所谓的“成功”书籍，但它们却让我一事无成。我同样读了许多哲学、心理学图书，但是，那个伟大的奥秘却始终让我够不到，虽然仅仅一步之遥。我加入了秘密“兄弟会”，希望能找到自己追寻的东西。然而，就像我口袋里一小撮TNT一样，奥秘存在于每本



书中、存在于伟大的自然秩序中，到处都能找到，其实，它甚至就在我的眼皮底下，但总有什么东西阻止我得到它。

如果你从TNT中找不到这个奥秘，就必须搞清楚是什么东西将你与它隔开。它就在那里。如果从打印的文字中找不到它，你不妨在字里行间耐心体会——而我也会竭尽所能将它展示在你面前。

你怕吗

一战结束后，我加入了海岸沿岸投资银行组织，在此期间，我始终怀着一个梦想——就像各行各业无数其他人一样——却没想到我自己建造的空中楼阁根本没有牢固的根基。

当随后发生的那场天翻地覆的巨变从经济上将我的空想完全化为乌有以后，我开始害怕。我感到万分迷茫。无论我转向何方，总会有什么东西挡在面前。

作为该组织的经理，我担负了多重职责。席卷全球的经济变革同样使我所处的行业面临一场危机。这场灾难使整个商界受到沉重打击。许多不理解这场灾难的人都处在危急边缘。这一切带来忧心忡忡的心情和许多个不眠之夜。我发现自己害怕上班，担心每天都会遇上飞来横祸。

一周接一周过去了，形势越变越糟。我不知所措，好几次谈到辞职不干。1931年6月中下旬的一天，我决心离开。我将这

件事告诉一位和我有着多年业务交往的女士，却看到她的目光里满是责备。

那天晚上，我试图入睡。不过，我再次发现想睡着是不可能的。我在地板上踱了几个钟头步——凌晨3点30分左右，我突然停下脚步，坐了下来，面对面看着自己。我可以听凭自己跳槽，别人爱怎么干与我无关，也可以留下来继续恪尽本职，而我知道，选择后者是我的责任。

我几乎喊着对自己说：

“对的就是对的。它永远是对的。对的东西不会错。”
这句话我从童年就已经学会。

刹那间，我的眼前一片光明！

聆听天籁之音

从天上传来一个声音：

“这些年你一直在追求什么？你受到了哪些教诲？你学到了什么？你一直在哪里？你到哪里去？”



我几乎跳起来，叫道：“我懂了，我现在明白了，这便是奥秘。这便是它们企图教会我的东西。这便是奋发向上的‘天机’！”

有种东西告诉我，应该到一本多年前便能找到、也曾经读过却读不懂、后被搁置一边的书中，找与上面相同的那些话。这本书的作者是一位伟人——艾尔伯特·派克，他也是一位神秘主义者、诗人和学者。我将这本书从书架上抽出来，抑制不住激动的心情，匆匆地翻看起来。那些话果然在，而我也立即看懂了。

敞开你的心扉

如今，我有了打开奥秘之锁的钥匙。我看到一条宽阔平坦的大道，在大道尽头，一行行字闪着耀眼的金光：

“这是你正在走的路。你怎么一直那样傻！它们想给你教诲，它们想给你帮助，而你却始终心扉紧锁——以为仅凭自己便能找到康庄大道并在上面停留。”

狂喜几乎一下子将我淹没，恐惧和担忧消失了。我笑了。我知道自己做得对，知道从那时起一切都是美好的。我睡得像个婴儿。

那一天，办公室里弥漫着一种不同的氛围。笼罩在我们头

上的阴沉乌云开始散去。我将发生的事告诉那位女士——她有一双满含责备的双眼，但这次却给了我一个会心的微笑。是她帮助我重新回到了正轨，而我终生却无以为报。

正如一位学者所言：“所有人天生就能区分对与错、天生就能实现目标，但是，有些人在真正掌握其中的奥秘之前，却必须先结结实实地碰壁，把自己撞得粉碎。”

我同样在南墙上撞得皮开肉绽，但这却是我所曾遇到过的最伟大的、最美妙的事。

许多人注意到我像变了个人一样，便问我其中缘由。我将奥秘告诉了几位密友。得知它亦能帮助我，于是我决定将它献给所有人。

敲——敲——敲

一次只敲下一点儿。TNT就像一小滴水，你敲啊敲啊敲，它便会在敲击中消除你由来已久的恐惧、疑虑和偏见，为新思想、新观念、新道理腾出空间。

敲—敲—敲！这是你敲击心灵之门的良机。敞开心扉吧！让这种感悟进得来。

从我决定将自己的TNT传递给大家那天起，它便被许多个人、公司和组织应用。此外，我还通过个人方式或借助广播，



向许多其他人发表讲话和演讲。现在我可以自豪地说，那些领会并运用此处介绍的原则和方法的人，无一例外都取得了显著成果。

你可能一下子恍然大悟，也可能要花一点时间为敞开心灵做好准备，以便这种你始终拥有的力量能够尽心尽力发挥作用。不过，既不可因贪婪而太猛烈，也不可因焦急而牵强。要相信：它的威力无时不在，而你能够学会运用它。

当我从沉睡中觉醒时，整个组织的士气尚处在最低潮。所有人都灰心丧气、恐惧莫名。迫于形势需要，我们必须实现一次大逆转。

对的总是对的

我的任务就是尽力帮助别人，因为我知道这样做没有错。起初，我为帮助他人所必须采用的方法而困惑，但是，我还是按照自己的方式去唤醒潜意识，而心中有一个声音对我说：必须告诉他们。

有些人半信半疑，但我对自己说：“我能证明自己没有错！”随后那个星期，除了睡觉，我就翻阅多年来潜心研究的那些书籍。不用说，我先翻看了《圣经》，然后学习了瑜珈教义，以及古希腊、古罗马大师和时下一些老师和学者们的哲

学。我深入研究了马库斯·奥勒留的《沉思录》、重读了托马斯·杰伊·哈德逊的《精神现象法则》和才华横溢的物理学家海登·罗彻斯特所著的《它的要点》。我还再次研读了书架上与物理、电学以及光振动有关的书，之后发现，不仅我自己是对的（这一点我知道），而且令人奇怪的是，所有这些书中都能找到相同的普遍基本原则。我又重读了许多心理学图书，发现同样的描述到处都是。后来，我摘用了一些话，您瞧，情况开始有进展了！

你的位置在哪里

剖析自己的时候，我仔细观察周围，发现有些运用这种力量的男女是明星，或者用我们报界工作者的话来说是风云人物，即经常出现在头版的人物。有某种东西使他们扔掉遮蔽在头上的罩子，使他们在芸芸众生中脱颖而出。

我的意思倒不是希望大家都成为明星，但是应该承认，那些将这种内在力量发挥至极致的人都成了明星；否则，他们绝不会在名人殿堂占有一席之地。但这并不意味着他们都爱出风头、爱上报纸，因为他们当中有些人沉默寡言——可能正由于沉默寡言才成为风云人物（佩奇·格雷塔·嘉宝！）。另一些人则由于具有某种特质，或运用某种特定技巧，才使自己在同胞中显得卓