

So Easy

● 国内最贴心的图解式出境游手册 ●

图标解析、情景会话、步骤详解

游遍南非

一站式游南非，不懂外语也不怕

《亲历者》编辑部 编著



看图游南非，一学就会，一看就懂，一用就 HIGH

让你在南非无障碍出入境、游景点、逛名街、尝美食
搭地铁、找酒店 玩遍南非就这么简单

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



So Easy 南 游遍 非

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

游遍南非 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京 : 中国铁道出版社, 2015.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20561-4

I. ①游… II. ①亲… III. ①旅游指南—南非 IV. ①K947.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第133053号

书 名: 游遍南非

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-20561-4

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录

CONTENTS



011 Part 1 准备去南非



了解南非	012
拟定计划	018
准备证件	021
预订机票	027
联系住宿	031

035 Part 2 熟记这些图标



货币图标	036
兰特标识	036
兰特面值	037
兰特汇率	038
兑换兰特	038
在南非如何使用ATM机	039

就餐图标	042
餐厅	042
用餐	044
结账	046

住宿图标	047
宾馆	047
卫生间	048

交通图标	052
机场	052
火车	056
长途汽车	061
公交车	062
出租车	063
道路标识	064



应急通道	067
旅游图标	068
旅行方式	068
景点标识	069
售票处	069
开放时间	070
禁止事项	071
购物图标	072
商场	072
免税店	073
营业时间	074
娱乐图标	075
酒吧	075
咖啡厅	076
剧院	076
水疗	077

医疗卫生问题	087
应急语言	088

091 Part 4 离开南非

返程机票	092
办理离境	093
找到离境航站楼	093
找到报到区域	093
退税	093
离境检查	093
行李托运	094
考虑行李规格和重量	094
在行李上标明个人信息	094

097 Part 5 第一站，比勒陀利亚

比勒陀利亚印象	098
游在比勒陀利亚	099
联合大厦	099
教堂广场	099
先民纪念馆	100
喷泉谷	101
市政厅	101
国家剧院	101
自由公园	102
克鲁格博物馆	102
邮政博物馆	103
蓝花楸林荫道	103
库里南钻石矿	104
鲁德普拉特水库	104
旧南非联邦国会大厦	105
南非国家动物园	105
比勒陀利亚美术馆	106
万德布姆自然保护区	106
旅游资讯	107
交通	107
住宿	108
美食	109
购物	110
娱乐	111

079 Part 3 到达南非后

入境手续	080
填写入境卡	080
入境检查	081
提取行李	081
海关检查	081
出机场	081
前往市区	082
寻找公交站	082
机场巴士	082
出租车	082
下榻酒店	083
入住酒店	083
酒店入住时间	083
房费问题	083
酒店内提供的住宿设施	084
吸烟的游客要注意	084
突发事件	085
证件丢失怎么办	085
机票丢失怎么办	085
旅行支票丢失怎么办	086
信用卡遗失怎么办	086
行李丢失怎么办	086
迷路了怎么办	086
遇到小偷怎么办	086

约翰内斯堡印象	114
游在约翰内斯堡	115
非洲博物馆	115
足球城市球场	115
约翰内斯堡动物园	116
约翰内斯堡植物园	117
卡尔通瞭望台	118
种族隔离博物馆	118
约翰内斯堡艺廊	119
勒赛迪文化村	119
曼德拉广场	120
狮子公园	120
唐人街	121
黄金城	121
桑顿城	122
旅游资讯	123
交通	123
住宿	125
美食	127
购物	129
娱乐	131

开普敦印象	134
游在开普敦	135
桌山	135
信号山	136
好望角	136
好望堡	137
罗宾岛	137
圣乔治街	140
街心花园	140
奴隶宿舍	141
维多利亚港	141
南非博物馆	142
绿点球场	142
大康斯坦夏葡萄酒庄园	143
开普敦企鹅聚集地	143
康斯坦博夏国家植物园	144

豪特湾	145
海豹岛	145
甘果洞	146
赫曼努斯	147
查普曼公路	147
克利夫顿海滩	148
专题: 葡萄酒之都	149
旅游资讯	151
交通	151
住宿	153
美食	155
购物	157
娱乐	159

布隆方丹印象	164
游在布隆方丹	165
布隆方丹国家博物馆	165
第四拉德萨尔	165
旧总统府	166
羊肠小道	166
自由邦体育场	167
Phakisa赛道	167
周边景点	168
费里德堡陨石坑	168
金门高地国家公园	169
专题: 钻石之都金伯利	170
旅游资讯	173
交通	173
住宿	174
美食	175
购物	176
娱乐	177

伊丽莎白港印象	180
游在伊丽莎白港	181
阿多大象国家公园	181
艾尔费雷德港	182

杰佛瑞湾	182
圣乔治公园	183
周边景点	184
狂野海岸	184
东伦敦	184
咖啡湾	185
奈斯纳	185
珊瑚湖	186
乌姆塔塔	186
花园大道	187
斑马山国家公园	187
齐齐卡马国家公园	188
专题：南非观鲸之旅	189
旅游资讯	190
交通	190
住宿	191
美食	192
购物	194
娱乐	195

197

Part 10

第六站，德班

德班印象	198
游在德班	199
迷你城	199
蛇公园	199
芙蓉海岸	200
德班植物园	200
巴特里海滩	201
库瓦姆尔博物馆	202
杜马祖鲁文化村	202
乌沙卡海底世界	203
维多利亚街头市场	203
维多利亚海堤大街	204
周边景点	205
千山谷	205
海豚海岸	206
豪伊克瀑布	206
纳塔尔博物馆	207
德拉肯斯山公园	207
皇家纳塔尔国家公园	208
大圣卢西亚湿地公园	208
旅游资讯	209
交通	209

住宿	210
美食	211
购物	214
娱乐	215

217

Part 11

第七站，太阳城

太阳城印象	218
游在太阳城	219
太阳城	219
波涛谷	219
皇宫酒店	220
时光之桥	220
非洲之傲	221
失落之城	222
民俗文化村	222
周边景点	223
勒斯滕堡	223
匹林斯堡国家公园	224
加里-普莱尔乡村高尔夫球场	225
马迪克韦野生动物保护区	225
旅游资讯	226
交通	226
住宿	227
美食	228
购物	229
娱乐	229

231

Part 12

第八站，南非其他景点

其他景点	232
福尔斯湾	232
法国小镇	232
纳马夸兰	233
阿古拉斯角	234
西海岸国家公园	234
克鲁格国家公园	235
胡加普自然保护区	236
马蓬古布韦国家公园	236
卡拉哈迪跨国界公园	237
里奇斯特费尔德国国家公园	238
布莱德河峡谷自然保护区	238
奥赫拉比斯瀑布国家公园	239



So Easy 游遍 南非

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

游遍南非 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京 : 中国铁道出版社, 2015.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20561-4

I. ①游… II. ①亲… III. ①旅游指南—南非 IV. ①K947.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第133053号

书 名: 游遍南非

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-20561-4

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言 PREFACE

南非是世界上最多彩、最迷人的国家之一，它最吸引人的地方就在于它醉人的美景和丰富的物产。无论是耀眼夺目的钻石还是云腾圣洁的桌山；无论是春意盎然的花海还是辽阔草原上的野生动物；无论是奢华绚丽的太阳城还是弥漫酒香的葡萄园，甚至是野花遍布的山谷，无时无刻不在展现着南非的静谧与热情，让游客为之惊叹。

来到南非这片广阔的土地上，可以感受到自然淳朴的气息，从壮观的好望角到圣洁的桌山，从古老神秘的科伊桑人到街头热情洋溢的少年，都将让你深深沉醉于南非的风情之中。钻石、海浪、花海、葡萄园、野生动物等，每时每刻都在向你展示着它的美好和热情。

钻石是南非的象征，南非也正如钻石般多姿多彩，在这个神奇的国度中，你可以在花园内品尝美酒佳肴，夕阳西下时在野生动物园内欣赏各种可爱的小动物，或是在深海中来一曲惊心动魄的与鲨共舞。除此之外，也不要忘了尝一尝南非的特色野味，感受舌尖上的“彩虹之国”。

南非的美需要你亲身去体会，走在南非的街道上，到处都洋溢着异国风情，它们充斥着你的感观。午后坐在咖啡厅，静静地听着音乐，享受这份宁静。夜色降临，华灯初

上，就到了南非的娱乐时间，从水上活动到夜间酒吧的灯红酒绿，从剧院的高雅艺术到在公园中野游，无一不充满乐趣。来到这里，你一定会很快融

入这座热情摇曳的城市，丰富的活动定会为你的南非之旅增加色彩。

南非的旅游城市很多，时间有限，去哪些地方呢？人生地不熟，怎样继续行程呢？语言不通怎么办？不用担心，在这本书里，无论办理护照、申请签证、准备行李，还是熟知重要图标、了解景区资讯，都进行了详细介绍，图文紧密结合，让你不懂外语也能轻松玩转自由行。

带着对南非的向往，带上本书，赶紧出发吧，去揭开南非神秘的面纱，为自己的旅行寻一个完美的地方。本书在编写过程中，力求资讯准确、信息完善。由于各种原因造成的错误或疏漏，敬请各位读者不吝指教，联系我们，让我们在改版时更完善。



本书精选了南非7大热门旅游城市（比勒陀利亚、约翰内斯堡、开普敦、布隆方丹、伊丽莎白港、德班、太阳城），以详实的攻略、独特的介绍、精准的信息、丰富的地图，对南非的这些旅游城市进行了深度介绍。书中推荐了当地最值得一玩的美景、最值得一尝的美食、最值得一逛的街区，多角度地为不同的读者群体提供贴心的指导。无论你是第一次去南非，还是南非的常客，这本书都是你忠实的向导。

1 文前的每个版块都会有一段概况性文字来统领该版块的主题，之后会对相应的主题展开细述，通过文字和图片，你可以快速地对南非各城文化、特色等有初步了解，这对景点的游览会有很大帮助。



2 书中每个城市的开篇都会有游客对该城的印象，通过感性的文字与图片，读者可以对相应城市有个大致的了解。印象之后就是城市的景点介绍，这些都会为你的旅程提供极大的便利。

3 景点下面的“一句话介绍”可帮你迅速了解该景点的游玩特点。部分景点介绍之后会有不懂外语也能High，告诉你该景点值得体验的特色等。资讯信息可以让你准确把握景点的位置及到达方式，它的存在会帮上大忙。



美食

约翰内斯堡是南非最大的城市，拥有许多著名的餐厅、酒吧和咖啡馆。这里的美食种类繁多，从传统的南非菜肴到国际美食应有尽有。如果你喜欢辣味，那么南非的咖喱和辣椒酱一定会让你大开眼界。此外，这里还有许多著名的酒庄，如果你喜欢葡萄酒，那么这里一定是一个不错的选择。

约翰内斯堡的旅游景点

约翰内斯堡有许多著名的旅游景点，包括：

- 金矿博物馆**：了解南非金矿的历史和现状。
- 非洲国家博物馆**：展示南非丰富的文化遗产。
- 太阳城赌场**：享受拉斯维加斯式的娱乐体验。
- 德拉门斯堡**：参观南非的总统官邸。
- 马蒂斯堡**：参观南非的著名酒庄。

长途汽车

南非的长途汽车网络非常发达，连接了全国的主要城市。如果你计划在全国范围内旅行，那么乘坐长途汽车是一个非常经济的选择。南非的长途汽车通常提供舒适的座位和优质的服务，让你在旅途中感到轻松愉快。

市内交通

约翰内斯堡的公共交通系统包括公交车、出租车和轻轨。公交车是最经济的选择，但可能会比较拥挤。出租车则更加舒适，但费用较高。轻轨系统正在建设中，未来将为市民提供更加便捷的出行选择。

住宿

约翰内斯堡有许多不同类型的住宿选择，从豪华酒店到经济型旅馆应有尽有。如果你追求高品质的住宿体验，那么选择一家五星级酒店会是一个不错的选择。如果你预算有限，那么选择一家经济型旅馆也是一个不错的选择。

约翰内斯堡旅游攻略

约翰内斯堡是南非的门户城市，也是许多国际航班的中转站。如果你计划前往南非，那么了解约翰内斯堡的旅游攻略是非常重要的。本攻略将为你提供关于约翰内斯堡的详细信息，包括交通、住宿、美食和景点等方面的内容。

交通

约翰内斯堡的交通非常便利，拥有发达的公路、铁路和航空网络。如果你计划从国外飞往约翰内斯堡，那么选择一家国际航空公司会是一个不错的选择。如果你计划在国内旅行，那么选择一家国内航空公司也是一个不错的选择。

住宿

约翰内斯堡有许多不同类型的住宿选择，从豪华酒店到经济型旅馆应有尽有。如果你追求高品质的住宿体验，那么选择一家五星级酒店会是一个不错的选择。如果你预算有限，那么选择一家经济型旅馆也是一个不错的选择。

4 “美食”这个版块首先会有相关城市的美食介绍，可以让你迅速把握对应城市的美食特点。之后会有具体菜品、餐厅的推荐。

5 “住宿”这个版块首先会有相关的住宿介绍，可以让你迅速把握对应城市的住宿类型。之后会有具体住宿地推荐。

6 “交通”这个版块详细介绍了进出该城市的交通方式，以飞机为主，配合火车、长途汽车等，让游客快速获知到该城市的方法。

购物

约翰内斯堡是一个购物天堂，拥有许多著名的购物中心和商业街。如果你喜欢购物，那么这里一定是一个不错的选择。这里有许多国际品牌的名店，也有许多当地的手工艺品店。你可以在这里买到各种你想要的东西。

娱乐

约翰内斯堡有许多著名的娱乐场所，包括电影院、剧院、酒吧和俱乐部。如果你喜欢娱乐，那么这里一定是一个不错的选择。你可以在这里度过一个愉快的夜晚。

娱乐

约翰内斯堡有许多著名的娱乐场所，包括电影院、剧院、酒吧和俱乐部。如果你喜欢娱乐，那么这里一定是一个不错的选择。你可以在这里度过一个愉快的夜晚。

购物

约翰内斯堡是一个购物天堂，拥有许多著名的购物中心和商业街。如果你喜欢购物，那么这里一定是一个不错的选择。这里有许多国际品牌的名店，也有许多当地的手工艺品店。你可以在这里买到各种你想要的东西。

7 “购物”这个版块首先会有相关城市的购物介绍，可以让你迅速把握对应城市购物的重点。之后会有具体购物地推荐。

8 “娱乐”这个版块首先会有相关城市的娱乐介绍，可以让你迅速掌握对应城市的可玩项目。之后会有具体娱乐地推荐。

9 “准备去南非”、“熟知这些图标”、“到达南非后”、“离开南非”等部分以图、文、表结合的方式，详细、直观地介绍了前往南非需要准备的物件、需要了解的信息以及在南非乘坐火车、飞机等交通工具的方法等，让你的南非之行有法可循。

本版块详细介绍了前往南非的准备工作，包括签证、机票、保险、货币等方面的信息。它还提供了南非的地图，标注了主要城市、景点和交通线路。此外，它还介绍了南非的文化和习俗，帮助游客更好地了解这个国家。

目录

CONTENTS



011 Part 1 准备去南非



了解南非	012
拟定计划	018
准备证件	021
预订机票	027
联系住宿	031

035 Part 2 熟记这些图标



货币图标	036
兰特标识	036
兰特面值	037
兰特汇率	038
兑换兰特	038
在南非如何使用ATM机	039

就餐图标	042
餐厅	042
用餐	044
结账	046

住宿图标	047
宾馆	047
卫生间	048

交通图标	052
机场	052
火车	056
长途汽车	061
公交车	062
出租车	063
道路标识	064



应急通道	067
旅游图标	068
旅行方式	068
景点标识	069
售票处	069
开放时间	070
禁止事项	071
购物图标	072
商场	072
免税店	073
营业时间	074
娱乐图标	075
酒吧	075
咖啡厅	076
剧院	076
水疗	077

医疗卫生问题	087
应急语言	088

091 Part 4 离开南非

返程机票	092
办理离境	093
找到离境航站楼	093
找到报到区域	093
退税	093
离境检查	093
行李托运	094
考虑行李规格和重量	094
在行李上标明个人信息	094

097 Part 5 第一站，比勒陀利亚

比勒陀利亚印象	098
游在比勒陀利亚	099
联合大厦	099
教堂广场	099
先民纪念馆	100
喷泉谷	101
市政厅	101
国家剧院	101
自由公园	102
克鲁格博物馆	102
邮政博物馆	103
蓝花楸林荫道	103
库里南钻石矿	104
鲁德普拉特水库	104
旧南非联邦国会大厦	105
南非国家动物园	105
比勒陀利亚美术馆	106
万德布姆自然保护区	106
旅游资讯	107
交通	107
住宿	108
美食	109
购物	110
娱乐	111

079 Part 3 到达南非后

入境手续	080
填写入境卡	080
入境检查	081
提取行李	081
海关检查	081
出机场	081
前往市区	082
寻找公交站	082
机场巴士	082
出租车	082
下榻酒店	083
入住酒店	083
酒店入住时间	083
房费问题	083
酒店内提供的住宿设施	084
吸烟的游客要注意	084
突发事件	085
证件丢失怎么办	085
机票丢失怎么办	085
旅行支票丢失怎么办	086
信用卡遗失怎么办	086
行李丢失怎么办	086
迷路了怎么办	086
遇到小偷怎么办	086

约翰内斯堡印象	114
游在约翰内斯堡	115
非洲博物馆	115
足球城市球场	115
约翰内斯堡动物园	116
约翰内斯堡植物园	117
卡尔通瞭望台	118
种族隔离博物馆	118
约翰内斯堡艺廊	119
勒赛迪文化村	119
曼德拉广场	120
狮子公园	120
唐人街	121
黄金城	121
桑顿城	122
旅游资讯	123
交通	123
住宿	125
美食	127
购物	129
娱乐	131

开普敦印象	134
游在开普敦	135
桌山	135
信号山	136
好望角	136
好望堡	137
罗宾岛	137
圣乔治街	140
街心花园	140
奴隶宿舍	141
维多利亚港	141
南非博物馆	142
绿点球场	142
大康斯坦夏葡萄酒庄园	143
开普敦企鹅聚集地	143
康斯坦博夏国家植物园	144

豪特湾	145
海豹岛	145
甘果洞	146
赫曼努斯	147
查普曼公路	147
克利夫顿海滩	148
专题: 葡萄酒之都	149
旅游资讯	151
交通	151
住宿	153
美食	155
购物	157
娱乐	159

布隆方丹印象	164
游在布隆方丹	165
布隆方丹国家博物馆	165
第四拉德萨尔	165
旧总统府	166
羊肠小道	166
自由邦体育场	167
Phakisa赛道	167
周边景点	168
费里德堡陨石坑	168
金门高地国家公园	169
专题: 钻石之都金伯利	170
旅游资讯	173
交通	173
住宿	174
美食	175
购物	176
娱乐	177

伊丽莎白港印象	180
游在伊丽莎白港	181
阿多大象国家公园	181
艾尔费雷德港	182

杰佛瑞湾	182
圣乔治公园	183
周边景点	184
狂野海岸	184
东伦敦	184
咖啡湾	185
奈斯纳	185
珊瑚湖	186
乌姆塔塔	186
花园大道	187
斑马山国家公园	187
齐齐卡马国家公园	188
专题：南非观鲸之旅	189
旅游资讯	190
交通	190
住宿	191
美食	192
购物	194
娱乐	195

197

Part 10

第六站，德班

德班印象	198
游在德班	199
迷你城	199
蛇公园	199
芙蓉海岸	200
德班植物园	200
巴特里海滩	201
库瓦姆尔博物馆	202
杜马祖鲁文化村	202
乌沙卡海底世界	203
维多利亚街头市场	203
维多利亚海堤大街	204
周边景点	205
千山谷	205
海豚海岸	206
豪伊克瀑布	206
纳塔尔博物馆	207
德拉肯斯山公园	207
皇家纳塔尔国家公园	208
大圣卢西亚湿地公园	208
旅游资讯	209
交通	209

住宿	210
美食	211
购物	214
娱乐	215

217

Part 11

第七站，太阳城

太阳城印象	218
游在太阳城	219
太阳城	219
波涛谷	219
皇宫酒店	220
时光之桥	220
非洲之傲	221
失落之城	222
民俗文化村	222
周边景点	223
勒斯滕堡	223
匹林斯堡国家公园	224
加里-普莱尔乡村高尔夫球场	225
马迪克韦野生动物保护区	225
旅游资讯	226
交通	226
住宿	227
美食	228
购物	229
娱乐	229

231

Part 12

第八站，南非其他景点

其他景点	232
福尔斯湾	232
法国小镇	232
纳马夸兰	233
阿古拉斯角	234
西海岸国家公园	234
克鲁格国家公园	235
胡加普自然保护区	236
马蓬古布韦国家公园	236
卡拉哈迪跨国界公园	237
里奇斯特费尔德国家公园	238
布莱德河峡谷自然保护区	238
奥赫拉比斯瀑布国家公园	239

