

家庭日用
全本

明◎李时珍 / 著
Compendium of Materia Medica
本草纲目

天下生民生活日用第一百科全书
倪素一 李智谋 / 编译

〔白话彩图典藏本〕

完整呈现药物的野生形态
细致讲解食物的补益功能



明◎李时珍/著



本草纲目

倪泰一 李智谋 编译

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目 / (明) 李时珍著; 倪泰一, 李智谋编译. —重庆:
重庆出版社, 2014.6

ISBN 978-7-229-07237-7

I. ①本… II. ①李… ②倪… ③李… III. ①《本草纲目》
IV. ①R281.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第284687号

本 草 纲 目 BENCAO GANGMU

[明] 李时珍 著 倪泰一 李智谋 编译

出 版 人: 罗小卫

策 划 人: 刘太亨

责任编辑: 肖化化

责任校对: 何建云



重庆出版集团
重庆出版社

出版

重庆长江二路205号 邮编: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆长虹印务有限公司印刷

(重庆长江一路69号 邮编: 400014)

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话: 023-68809452



重庆出版社天猫旗舰店
cqpbs.tmall.com

直销

全国新华书店经销

开本: 889mm×1194mm 1/16 印张: 35.25 字数: 1258千

1994年4月第1版 2014年6月第6版 2014年6月第37次印刷

ISBN 978-7-229-07237-7

定价: 78.00元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有, 侵权必究

增订版出版说明

《本草纲目》白话插图本1994年首版面世，即成为年度畅销读物，并因此开创了古代医药典籍当代生活化之先河，其编译体例也成为其后同类读物的基本范式。

在众多《本草纲目》白话插图本中，本版本最受读者关注，读者回馈信息量最大，增订、修订的依据也更充分，完善程度自然更高，自出版以来的20年间，经历了5次大的改版，总印次达37次，总印量高达200余万册，是《本草纲目》最为权威、最为读者首肯的白话彩图译本。

因《本草纲目》的编译体例极其便于读者查阅，原本中仍适于今用的每一品物的日常养疗功效很能一目了解，这极大强化了《本草纲目》的编撰初衷，即让天下品物惠及生民。因此，此次改版，除了纠错正误，更从以下几个方面作了较大调整。

1.新增两百多种品物，近十二万字的内容；增补近300种品物所属近700个附方，以让读者更多地感受到，天生万物，正是为了让人取用的，关键在于如何掌握取用之道。

2.再度参照江西版《本草纲目》，对全书译文进行了精细梳理，全力消除可能留给读者的阅读障碍；在医古文专家的指导下，用更为简明、精准的白话文对其中涉及中医医理的内容进行译解，使每一品物更切于日用。

3.对所有中医病证都进行了当代医学的科学解析，益于读者通过可以观察体悟的病因、症状进行查阅。突破古代中医的表述习惯，用今人常见医语阐释，是此次改版的又一重大努力。

4.为了缩短读者与鲜活品物间的距离，全书每一品物都进行了写实彩绘，对写实彩绘难以呈现真实原貌的品物则以照片代之。直观品物，不仅有利于对正文的阅读理解，更有利于对品物某个部位的正确选用，同时也有利于对万物的辨识。

5.在中医药专家的协助下，全书每一品物均配以相应的炮制后的药用

彩色图片，方便读者在选用时明辨形态与优劣。《本草纲目》中的每一品物，不仅是日常食用之物，也是药用之物，强化其养疗作用，才不负这一博物学巨著。

6.增大开本，以三栏排版，全面体现生活日用工具读物的特征。

在经过数次的增删和修订后，该书已磨砺为《本草纲目》的最佳现代读本，它不仅极大呈现了古代中国人的生活智慧，还保证了每一品物所涉内容均能为今人所用，唯其如此，我们才更加相信，我们为本书付出的所有努力都是值得的。

编者

2014年4月22日

编译者序

《本草纲目》是明朝医药学家李时珍耗费30余年心血的结晶。在中国的科学著述中，《本草纲目》堪称在全球范围内影响最大的一部。它几乎囊括了药理学、病理学、物候学、气象学、动物学、植物学、农学、饮食养生学等学科，是世界科学史上收录民生日用品物最为广博的一部本草大全。从首次刊行于世起，《本草纲目》就一直上为王公大臣，下为庶民百姓所珍爱，并在平常饮食日用之间加以披览，确如明神宗评价此书的：

“此即民生日用不可废者。”

《本草纲目》全书共190余万字，分52卷，收录各种日用和药用品物1892种，其中植物药1094种、动物药443种、矿物药161种、其他类药物194种，收录药方11096种，绘制插图1110幅。该书先以部为纲，以类为目；再以类为纲，以各个品物为目；最后在每种品物之下，以品物为纲，以八项析解为目，故命名为“本草纲目”。卷一至卷四为附录，收入序言、凡例、目录等内容。卷五以后是纲目部分。所有品物分为十六部：水部、火部、土部、金石部、草部、谷部、菜部、果部、木部、服器部、虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部。正文包括七个部分：第一，“释名”——罗列各种典籍中该品物的异名，并解说诸名由来；第二，“集解”——集录诸家对该品物产地、形态、栽培、采集的时间与方法等的论述；第三，“修治”——介绍该品物的炮制法和保存法；第四，“气味”——说明该品物的性味；第五，“主治”——列举该品物所能医治的主要病证；第六，“发明”——阐明药理或记述前人和自己的用药心得；第七，“附方”——辑录以该品物为主的各种验方。全书可谓条理清晰，内容完备。

《本草纲目》自问世以来，刻本甚多。《中国中医古籍总目》收录的1912年以前的版本就有82种，其中以“金陵本”“江西本”“钱本”“张本”等少数几个版本为优本。1606年，《本草纲目》传入日本后，被多次翻刻和注释，对日本药理学产生了巨大影响。在东南亚其他国家，《本草

纲目》同样大受欢迎。1647年，波兰人弥格来到中国，将《本草纲目》译成拉丁文流传欧洲，后来又先后译成日、朝、法、德、英、俄等文字。至19世纪，《本草纲目》及中国本草学在欧洲产生重大影响，也开始有人因为研究本草而获得博士学位。

作为一部关于饮食养疗的惊世之作，《本草纲目》详细收录了人们在日常生活中唾手可得的养生、疗疾的饮食物——黍稷瓜果、禽兽草木、鱼虫蔬禾类近2000种，更有各种绝妙的食疗、食养方一万余条，是现今所存搜罗最广、内容最精妙、一品一物无不逐条明晰的本草大全。同时，它还详细阐明了天地间所有饮食物的产地、种类、养生功效及烹制方法，就天地间动植物、水火金玉及一些奇怪之物也提供了全面、有趣的知识，其在内容上的广泛性和实用性，足以使阅读者成为博学之士和经验丰富的“生活家”。但是，《本草纲目》原本太过艰深难懂，其中许多古病名和病证与现代医学术语也相去甚远，让今人难以深悟，这大概就是它在当代未能像在古代一样广为流传、几乎居家必见的原因吧。

所以，为了利于人们更好地掌握日常饮食养疗的知识，更确切地认识到“养生之道并不远人，只在平常日用之间”，发挥《本草纲目》在日常生活中的实际功效，我们依据江西本《本草纲目》的编排体例进行了白话精译。精译本保留了《序例》卷目中“神农本草经名例”“七方”“十剂”等二十个医理条目；保留了《百病主治》中255种常见病证和与该证相对应的药方；精选了常见的实用品物1000种，去除了现今已不复存在，或者怪异难得，或者没有科学性的品物，如兽部的“龙”“麒麟”和“服器部”的一些品物；精选了7000余条居家日用的常见附方，以便读者在养疗时随时选用。为了能让读者在查阅或应用时准确甄别各种品物，我们将原本的刻板线描图用写实风格进行了全彩绘制，大大强化了该译本的实用性特征。

需要特别提醒读者诸君注意的是，在遵照本书的方法进行养疗时，最好就近征询一下相关医务人员和养生专家的意见或建议，以便对症用方。

倪泰一

2006年5月26日

《本草纲目》原序

有古书说，望见龙泉宝剑的光气，就能知道古剑在什么地方；望见宝物的贵气，就能知道何处有明珠存在。萍实^[1]和商羊鸟^[2]这样的吉祥之物，不是极度聪明的人是不能洞察到的。博识万物最为透彻的人，当推张华^[3]；对字义的明辨最为深入的人，当是嵇康^[4]；对宝玉的品鉴最为精到的人，当数倚顿^[5]。但这样的人寥若晨星。

李时珍，湖北蕲阳人，有一天我们在江苏太仓县隆福寺西的山中相遇，一起饮酒数日。我仔细观察他，只见他面容润泽，清瘦而精神饱满，言语风趣，在人世间，若论附庸风雅，李时珍算得上第一人了。他的行装里没有多余的东西，只有一部数十卷的《本草纲目》。他对我说：“时珍是湖北人，幼小多病，天生笨拙，长大后沉迷于古典著作，搜罗百家著述，凡是子、史、经、传、声韵、农圃、医卜、星相、乐府诸家，读后心得都会记录下来。早前有一部《本草》，为神农氏所撰，自汉、梁、唐、宋，下至今朝，注解此书的人很多，但其中差错和伪论不在少数，于是我立志并大胆撰述此书。我经过三十多年的努力，参考了八百多部书籍，稿件修改了三次，将旧作中重复的删去，缺漏的补上，错误的纠正。旧《本草》中有1518种品物，我现在增加了374种，分为16部，52卷，虽然不能算集大成，但也基本完备了，故名其为《本草纲目》。我希望您能给该书作序，借您之名使其成为不朽之作。”

我打开书册仔细玩味，见每一种药物都以正名为“纲”，释名为“目”，以集解详细说明其土产形状；以气味、主治、附方说明其功用。从上古三坟五典，到后来的传奇故事，凡是与其相关的，无一不搜集叙述。阅读此书，就像进入了金谷之园，品种色彩光艳夺目；又像是登上皇宫宝殿，各种宝藏琳琅满目；更像是冰壶玉雕，精致到了极点。广博而不繁杂，详细却有重点，综合研究直达事物的本质，这怎么能仅仅被视为医书呢？实在是阐述精湛道理、探究万物的大典，是帝王的秘录，百姓

的重宝。

李时珍用心良苦，造福于人，实为世间难得。稗史宝至不剖，真假不辩，这样的时弊已经存在太久了。所以，要辨别最大的骨头，必须等待孔子再现；要认识织女星的支机石，也只有拜访卖卜的严君平^[6]了。我刚完成《艺苑卮言》^[7]，正叹惜自博古的《丹铅总录》^[8]和《艺苑卮言》后，恐怕就后继乏人了，却幸运地读到《本草纲目》。这部书若藏在深山石室中，岂不可惜？何不把它刻印出来，以供天下后世研读，如众人研读杨雄的《太玄经》一样。

时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤洲王世贞拜撰

注释：

[1] 萍实：一种大的果实，乃吉祥之物。汉代刘向《说苑·辨物》：“楚昭王渡江，有物大如斗，直触王舟，止于舟中。昭王大怪之，使聘问孔子。孔子曰：‘此名萍实。’令剖而食之，‘惟霸者能获之，此吉祥也。’”后遂以“萍实”比喻珍贵果品。

[2] 商羊鸟：传说中的一种鸟，伴水而生，喜群居，孔子谓之“水祥”。汉代王充《论衡·变动》：“商羊者，知雨之物也；天且雨，屈其一足起舞矣。”

[3] 张华：西晋时期著名的政治家、文学家、藏书家。其人博览群书，学富五车，编撰了中国第一部博物学著作《博物志》。

[4] 嵇康：三国时期魏国人，著名的思想家、音乐家、文学家、玄学家，为魏晋文人团体“竹林七贤”之一，著有《嵇中散集》。

[5] 猗顿：战国时期商人。以经营河东盐池而富甲一方，又因曾经经营珠宝，能识别世间宝玉著称，《淮南子·汜论训》：“玉工眩玉之似碧卢者，唯猗顿不失其情。”

[6] 严君平：西汉道家学者，思想家。蜀郡成都市人。于汉成帝时隐居不仕，以卜筮为业，后著述、授徒于郫县平乐山。他在平乐山上写下了“王莽服诛，光武中兴”的预言，提前20多年预测了“王莽篡权”和“光武中兴”两大历史事件。著有《老子注》和《道德真经指归》。

[7] 《艺苑卮言》：王世贞《弇州山人四部稿》中一部重要的诗文理论专著，也是最能集中反映他的文学理论思想的一部著作。

[8] 《丹铅总录》：明代著名的学术大家杨慎所著，是作者考辨群书异同的笔记汇编。

目录

增订版出版说明
编译者序
《本草纲目》原序

第一卷 序例

神农本草经名例	1
七方	2
十剂	3
气味阴阳	5
五味宜忌	6
五味偏胜	6
四时用药例	6
五运六淫用药式	6
五脏六腑用药气味补泻	7
五脏五味补泻	7
脏腑虚实标本用药式	8
相须相使相畏相恶诸药	10
相反诸药	14
服药忌食	15
妊娠禁忌	15
饮食禁忌	15
李东垣随证用药凡例	16
陈藏器诸虚用药凡例	17
张子和汗、吐、下三法	17

第二卷 百病主治

诸风	20
痉风	21
项强	21
癫痫	21
伤寒热病	21
暑	22
湿	22
火热	22
诸气	23
痰饮	23
脾胃	24
吞酸嘈杂	24
噎膈	25
反胃	25
呕吐	25
呃逆	25
霍乱	25
泄泻	26
痢	26
疟	27
心下痞满	27
胀满	28
诸肿	28
黄疸	29
脚气	30

痿	30
转筋	31
喘逆	31
咳嗽	31
虚损	32
寒热	33
吐血衄血	33
齿出血	34
血汗	34
咳血	34
诸汗	34
怔忡	34
健忘	34
惊悸	35
狂惑	35
烦躁	35
不眠	35
多眠	35
消渴	36
遗精梦泄	36
洩数遗尿	36
小便血	37
阴痿	37
强中	38
阴囊痒	38
大便燥结	38
下血	38
淤血	39
积聚症瘕	39
诸虫	40
肠鸣	40
心腹痛	40
胁痛	41
腰痛	42
痛风	42
头痛	43
眩晕	43
眼目	44
耳	44
面	45
鼻	45
唇	45
口舌	46
咽喉	46
音声	47
牙齿	47
须发	47
狐臭	48
丹毒	48
风瘙疹痒	48
疥癬癰疽	48
癰疽疔毒	48

瘰癧	48
诸疮上	49
诸疮下	50
外伤诸疮	50
跌仆折伤	50
五绝	50
诸虫伤	50
诸毒	51
诸物哽咽	51
妇人经水	52
带下	52
崩中漏下	52
胎前	53
难产	53
产后	53
阴病	54
小儿初生诸病	54
惊痫	54
诸疳	54
痘疮	54
小儿惊痫	55

第三卷 水部

雨水	56
潦水	56
露水	56
甘露	57
甘露蜜	57
明水	57
冬霜	57
腊雪	57
雹	57
夏冰	57
屋漏水	58
流水	58
井泉水	58
节气水	58
醴泉	59
玉井水	59

乳穴水	59
温汤	59
碧海水	59
盐胆水	59
山岩泉水	59
粮罌中水	60
车辙中水	60
地浆	60
热汤	60
生熟汤	60
蘸水	61
浆水	61
铜壶滴漏水	61
磨刀水	61
浸蓝水	61
诸水有毒	61

第四卷 火部

阳火、阴火	62
桑柴火	62
炭火	62
芦火、竹火	63
艾火	63
神针火	63
灯花	63
烛烬	63
火针	63
灯火	64

第五卷 土部

赤土	65
黄土	65
东壁土	65
土壑	66
土蜂巢	66
蚯蚓泥	66
井底泥	66
砂锅	66

白瓷器	66
古砖	67
烟胶	67
墨	67
百草霜	67
梁上尘	68

第六卷 金石部

金	69
银	69
赤铜	70
自然铜	70
铜青	71
铅	71
铅霜	72
粉锡	73
铅丹	73
锡	74
古镜	74
古文钱	74
诸铜器	75
铁	75
钢铁	76
铁落	76
铁锈	76
诸铁器	76
玉	77
青玉	77
珊瑚	77
玛瑙	78
宝石	78
玻璃	78
水晶	78
琉璃	79
云母	79
白石英	79
紫石英	80
丹砂	80

水银	81
水银粉	81
粉霜	82
雄黄	83
雌黄	83
石膏	84
理石	85
方解石	85
滑石	85
五色石脂	86
炉甘石	87
井泉石	87
钟乳石	88
孔公蕈	88
石脑	88
石炭	89
石灰	89
浮石	90
石胆	90
砒石	91
金刚石	91
麦饭石	91
河砂	92
石燕	92
石蟹	92
石蛇	93
蛇黄	93
食盐	93
卤碱	94
戎盐	95
凝水石	95
玄精石	95
朴硝	96
硝石	96
石硫黄	97
矾石	98
绿矾	99
黄矾	99

第七卷 草部

甘草·····101	白薇·····128	紫苏·····149	萱草·····173
黄芪·····102	白前·····128	水苏·····150	鸭跖草·····174
人参·····103	当归·····128	菊·····150	葵·····174
沙参·····105	川芎·····129	野菊·····151	蜀葵·····175
茺菀·····106	藤芜·····130	蓍·····152	天葵·····176
桔梗·····106	蛇床·····130	艾·····152	黄蜀葵·····176
黄精·····107	藁本·····131	茵陈蒿·····153	龙葵·····176
知母·····108	白芷·····131	青蒿·····153	酸浆·····177
肉苁蓉·····108	芍药·····132	白蒿·····154	败酱·····177
天麻、赤箭·····109	牡丹·····133	茺蔚（益母草）·····154	款冬花·····178
白术·····110	木香·····133	薇衔·····156	鼠曲草·····178
狗脊·····111	山柰·····134	夏枯草·····156	决明·····179
贯众·····111	杜若·····135	刘寄奴草·····156	地肤·····179
巴戟天·····112	山姜·····135	旋覆花·····157	瞿麦·····180
远志·····112	高良姜·····135	青葙·····157	王不留行·····181
仙茅·····113	豆蔻·····136	鸡冠·····158	葶苈·····181
玄参·····113	白豆蔻·····137	红蓝花·····158	车前草·····182
地榆·····114	缩砂密（砂仁）·····137	大蓟、小蓟·····159	马鞭草·····183
丹参·····115	益智子·····138	续断·····160	蛇含·····183
白头翁·····115	芫荽·····138	苦苣·····160	女青·····184
白及·····116	肉豆蔻·····139	苎麻·····160	鼠尾草·····184
三七·····116	姜黄·····139	苘麻·····161	鳢肠·····184
黄连·····117	郁金·····140	大青·····161	连翘·····185
黄芩·····118	蓬莪术·····140	葫芦巴·····162	陆英·····185
秦艽·····119	荆三棱·····141	鼈实·····162	蒴藋·····186
柴胡·····120	莎草（香附子）·····141	恶实·····163	蓝·····186
防风·····120	茉莉·····143	苍耳·····164	青黛·····186
独活·····121	郁金香·····143	天名精·····165	甘蓝·····187
升麻·····122	茅香·····143	豨薟·····165	蓼·····187
苦参·····122	线香·····144	芦·····166	荭草·····187
贝母·····123	藿香·····144	芭蕉（甘蕉）·····167	虎杖·····188
山慈姑·····124	薰草（零陵香）·····144	囊荷·····167	篇蓄·····188
石蒜·····124	兰草·····145	麻黄·····168	蒺藜·····189
水仙·····125	泽兰·····145	灯芯草·····169	谷精草·····189
白茅·····125	马兰·····146	地黄·····169	海金沙·····190
龙胆·····126	香薷·····146	牛膝·····171	紫花地丁·····190
细辛·····126	假苏·····147	紫菀·····172	大黄·····190
杜衡·····127	薄荷·····148	女苑·····172	商陆·····191
	积雪草·····148	麦门冬·····173	狼牙·····192

狼毒·····192
防葵·····193
茺苢·····193
大戟·····194
甘遂·····194
续随子·····195
葇苢·····195
云实·····196
蓖麻·····196
常山、蜀漆·····197
藜芦·····198
乌头·····199
附子·····200
侧子·····201
天雄·····201
白附子·····202
天南星·····202
半夏·····203
蚤休·····204
鬼臼·····205
射干·····205
鸢尾·····206
玉簪·····206
凤仙·····207
曼陀罗花·····207
羊躑躅·····208
芫花·····208
莽草·····209
茵芋·····209
石龙芮·····210
毛茛·····210
海芋·····211
钩吻·····211
菟丝子·····211
五味子·····212
寒莓·····213
覆盆子·····213
悬钩子·····213
蛇莓·····214

使君子·····214
木鳖子·····215
马兜铃·····215
槭藤子·····216
预知子·····216
牵牛子·····217
旋花·····217
紫葳·····218
蔷薇·····218
月季花·····219
栝楼·····219
王瓜·····220
葛·····221
天门冬·····221
百部·····222
何首乌·····223
葶藶·····224
菝葜·····224
土茯苓·····225
白蔹·····225
千金藤·····226
山豆根·····226
黄药子·····226
解毒子·····227
白药子·····227
威灵仙·····228
茜草·····228
剪草·····229
防己·····229
通草·····230
通脱木·····230
钩藤·····230
白花藤·····231
白英·····231
萝藦·····231
赤地利·····232
紫葛·····232
乌药莓·····232
葎草·····233

羊桃·····233
络石·····233
木莲·····234
常春藤·····234
忍冬·····234
天仙藤·····235
紫金藤·····235
南藤·····236
泽泻·····236
羊蹄·····237
菖蒲·····237
香蒲·····238
菰·····239
水萍·····239
蘋·····240
苔菜·····240
莼·····241
水藻·····241
海藻·····242
海带·····242
石斛·····242
骨碎补·····243
石韦·····243
金星草·····243
石长生·····244
景天·····244
螺厝草·····245
酢浆草·····245
地锦·····245
仙人掌草·····246
陟厘·····246
干苔·····246
地衣草·····246
昨叶何草·····247
乌韭·····247
卷柏·····247
桑花·····248
马勃·····248

第八卷 谷部

胡麻·····249
大麻·····250
小麦·····251
大麦·····252
雀麦·····252
荞麦·····253
苦荞麦·····253
稻·····254
粳·····254
籼·····255
稷·····255
黍·····255
蜀黍·····256
粱·····256
粟·····257
秫·····257
稗·····258
狼尾草·····258
菰米·····258
薏苡·····259
罌子粟·····259
阿芙蓉·····260
大豆·····260
大豆黄卷·····261
黄大豆·····262
赤小豆·····262
腐婢·····262
绿豆·····263
白豆·····264
豌豆·····264
蚕豆·····264
豇豆·····265
扁豆·····265
刀豆·····265
黎豆·····266
豆豉·····266
豆黄·····267
豆腐·····267

陈廪米·····	267
饭·····	268
粥·····	268
糕·····	269
粽·····	269
寒具·····	269
蒸饼·····	270
黄蒸·····	270
曲·····	270
红曲·····	271
蘖米·····	271
饴糖·····	272
酱·····	272
醋·····	273
酒·····	273
烧酒·····	276
葡萄酒·····	277
糟·····	277
春杵头细糠·····	278
第九卷 菜部	
韭·····	279
山韭·····	280
葱·····	280
胡葱·····	281
火葱·····	281
小蒜·····	282
山蒜·····	282
大蒜·····	283
油菜·····	284
白菜·····	284
芥·····	285
白芥·····	286
芜菁·····	286
萝卜·····	287
生姜·····	288
干姜·····	289
茼蒿·····	289
芫荽·····	290
胡萝卜·····	290
芹菜·····	291
旱芹·····	291
紫堇·····	291
茴香·····	292
苣蓿·····	292
香菜·····	292
白花菜·····	293
焯菜·····	293
菠菜·····	293
蕹菜·····	294
恭菜·····	294
荠·····	294
荬莧·····	295
繁缕·····	295
鸡肠草·····	296
苜蓿·····	296
苋·····	296
马齿苋·····	297
苦菜·····	298
白苳·····	298
莠苳·····	298
蒲公英·····	299
黄瓜菜·····	299
生瓜菜·····	300
落葵·····	300
鱼腥草·····	300
蕨·····	300
薇·····	301
翘摇·····	301
鹿藿·····	301
灰漆菜·····	302
醍醐菜·····	302
藜·····	302
芋·····	303
土豆·····	303
山药·····	304
甘薯·····	304
百合·····	305
山丹·····	305
草石蚕·····	306
竹笋·····	306
茄·····	307
葫芦·····	308
苦瓠·····	308
冬瓜·····	308
南瓜·····	309
越瓜·····	309
黄瓜·····	310
丝瓜·····	310
苦瓜·····	311
紫菜·····	311
石莼·····	312
石花菜·····	312
鹿角菜·····	312
龙须菜·····	312
睡菜·····	312
芝·····	313
木耳·····	314
杉菌·····	315
香草·····	315
蘑菰蕈·····	315
鸡菌·····	315
地耳·····	315
竹蓐·····	316
土菌·····	316
灵芝·····	316
藟菌·····	316
第十卷 果部	
李·····	317
杏·····	318
梅·····	319
桃·····	320
栗·····	322
枣·····	322
梨·····	323
鹿梨·····	324
棠梨·····	325
木瓜·····	325
楂子·····	326
榲桲·····	326
山楂·····	326
柰·····	327
林檎·····	327
柿·····	327
君迁子·····	328
安石榴·····	329
橘·····	329
柑·····	331
橙·····	331
柚·····	332
佛手柑·····	332
金橘·····	332
枇杷·····	333
杨梅·····	333
樱桃·····	334
银杏·····	334
核桃·····	335
榛·····	336
楮子·····	336
橡实·····	336
槲实·····	337
荔枝·····	337
龙眼·····	338
橄榄·····	339
庵摩勒·····	339
毗梨勒·····	340
五敛子·····	340
榷实·····	340
海松子·····	340
槟榔·····	341
大腹子·····	342
椰子·····	342
无漏子·····	342
桃椰子·····	343
莎木面·····	343

菠萝蜜·····343
无花果·····343
都桫子·····344
枳椇·····344
花椒·····344
蜀椒·····345
胡椒·····346
吴茱萸·····347
食茱萸·····348
盐麸子·····348
茶·····348
甜瓜·····349
西瓜·····350
葡萄·····351
山葡萄·····351
猕猴桃·····352
甘蔗·····352
砂糖·····352
石蜜·····353
刺蜜·····353
莲藕·····354
芡实·····355
芡实·····356
乌芋·····356
慈姑·····357

第十一卷 木部

柏·····358
松·····359
杉·····360
桂·····360
月桂·····361
木兰·····361
辛夷·····361
沉香·····362
丁香·····362
檀香·····363
降真香·····363
楠·····364

樟·····364
钩樟·····364
乌药·····365
枫香脂·····365
薰陆香·····366
没药·····366
麒麟竭·····367
安息香·····367
苏合香·····367
龙脑香·····368
樟脑·····368
阿魏·····369
芦荟·····369
胡桐泪·····370
返魂香·····370
黄檗·····370
厚朴·····371
杜仲·····372
椿樗·····372
漆·····373
梓·····373
楸·····374
桐·····374
梧桐·····375
油桐·····375
楝·····375
槐·····376
秦皮·····377
合欢·····378
皂荚·····378
无患子·····380
无食子·····381
诃黎勒·····381
桦·····382
柳·····382
桤柳·····383
水杨·····384
白杨·····384
榆·····384

芫荽·····385
苏方木·····386
桦木·····386
棕榈·····387
乌柏木·····387
巴豆·····388
大风子·····389
相思子·····389
桑·····389
柘·····390
楮·····391
枳·····392
枸橘·····393
卮子·····393
酸枣·····394
白棘·····395
蕤核·····395
山茱萸·····395
胡颓子·····396
金樱子·····396
郁李·····397
鼠李·····397
女贞·····397
冬青·····398
卫矛·····398
山矾·····398
南烛·····399
五加·····399
枸杞、地骨皮·····400
石南·····401
牡荆·····401
蔓荆·····402
栾荆·····403
紫荆·····403
木槿·····403
扶桑·····404
木芙蓉·····404
山茶·····404
蜡梅·····405

伏牛花·····405
密蒙花·····405
木绵·····405
柞木·····406
木天蓼·····406
接骨木·····407
茯苓·····407
琥珀·····408
猪苓·····408
桑上寄生·····409
松萝·····409
桃寄生·····409
柳寄生·····410
竹·····410
竹黄·····411

第十二卷 服器部

锦·····412
绢·····412
帛·····412
布·····412
绵·····413
裤裆·····413
汗衫·····413
头巾·····414
麻鞋·····414
草鞋·····414
纸·····414
桃符·····415
梳篦·····415
蒲席·····415
帘箔·····415
车脂·····415
甌·····416

第十三卷 虫部

蜂蜜·····417
蜜蜡·····418

第十六卷 禽部

鹤	480
鸛	480
鸽鸡	481
鹅鹭	481
鹈鹕	481
鹅	481
雁	482
鹄	482
鸨	482
鸭	482
鳧	483
鸳鸯	483
溪鸭	483
鹭	483
鸬鹚	484
翠鸟	484
鸡	484
诸鸡肉	484
野鸡	487
山鸡	487
锦鸡	487
鸚鵡	487
竹鸡	488
鹑	488
鸚	488
鸽	489
雀	489
燕	490
伏翼	490
鸚鼠	490
寒号鸟	491
斑鸠	492

布谷	492
伯劳	492
八哥	492
莺	493
啄木鸟	493
乌鸦	493
喜鹊	494
杜鹃	494
鹦鹉	494
孔雀	495
鸵鸟	495
鹰	495
雕	495
鸮	496
鸱	496
猫头鹰	496
鸢	497
鸢	497
鬼车鸟	497

第十七卷 兽部

猪	498
狗	500
羊	502
黄羊	504
牛	505
马	507
驴	508
骡	508
驼	509
酪	509
酥	510
醍醐	510
乳腐	510

阿胶	511
黄明胶	511
牛黄	512
狗宝	512
诸肉有毒	512
解诸肉毒	513
狮	513
虎	513
豹	514
貉	515
象	515
犀	516
牦牛	516
野猪	517
豪猪	517
熊	517
羚羊	518
山羊	519
鹿	519
麋	520
麂	521
獐	522
麝	522
猫	523
狸	523
风狸	524
狐	524
貉	524
猪獾	525
獾	525
豺	525
狼	525
兔	526
败笔	526

山獭	527
水獭	527
鼬鼯兽	527
鼠	528
鼯鼠	529
黄鼠	529
黄鼠狼	529
刺猬	529
猕猴	530
狨	530
果然	530
猩猩	531
狒狒	531

第十八卷 人部

发髻	532
乱发	532
爪甲	533
人尿	533
乳汁	534
妇人月水	534
人血	534
人精	534
口津唾	535
人汗	535
人胆	535
眼泪	535
人气	535
初生脐带	535
人胞	536

全书品物索引	537
古今医学常用度量衡对照表	543