



我有好习惯·长大我最棒

给 4~8 岁孩子的成长故事书

沼泽

怪兽

林翔 / 著 黄雄生 / 绘

北京市绿色印刷工程
—— 优秀青少年读物绿色印刷示范项目

少一个坏习惯，少一堵高墙；
多一个好习惯，多一个机会。

不乱发
脾气

中国人回出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



我有好习惯·长大我最棒

沼泽怪兽



林翔 / 著
黄雄生 / 绘



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

沼泽怪兽 / 林翔著; 黄雄生绘. — 北京: 中国人口出版社, 2015. 8

(我有好习惯·长大我最棒)

ISBN 978-7-5101-3406-7

I. ①沼… II. ①林… ②黄… III. ①习惯性—能力培养—学前教育—教学参考资料
IV. ① G613. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 132026 号

本书中文简体版权经台湾小萤火虫出版社授予北京卓识天成文化发展有限公司, 由中国人口出版社出版发行。

著作权合同登记号: 01-2015-3168

我有好习惯·长大我最棒

沼泽怪兽

林翔/著 黄雄生/绘

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司
开 本	880 毫米×1230 毫米 1/24
印 张	3
字 数	20 千字
版 次	2015 年 8 月第 1 版
印 次	2015 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-3406-7
定 价	16.00 元

社 长	张晓林
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83534662
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



我有好习惯 · 长大我最棒

沼泽怪兽



林翔 / 著
黄雄生 / 绘



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

出版序

从好习惯出发

好习惯，可以逐步构筑璀璨亮丽的人生；坏习惯，则会扭曲生命的蓝图，破坏天赋的资质。

我们都期待孩子养成良好的习惯，可好的习惯是要从小耐心培养的。它就像一株幼苗，只有勤加浇灌、施肥，才会根深叶茂，长成一棵蓊郁的大树，支撑起人生的天空。

为了使好习惯尽早在孩子身上扎根，并成为一生的守护，我们特地推出这套《我有好习惯·长大我最棒》，期待通过生动有趣的故事，祛除孩子成长过程中常犯的小毛病（包括爱说谎、爱生气、小气、吝啬、做事半途而废、拖拖拉拉等），进而培养起好习惯。我们很希望父母能利用这套书适时引导孩子思考、反省，通过讨论故事中某些角色、情节进行亲子互动，在教养孩子的过程中加深父母与孩子间的亲密情感。

有人说：“多一个好习惯，多一个机会；多一个坏习惯，多一堵高墙。”如果你也认可这样的说法，就请翻开这套书，从好习惯出发，大手拉小手，一起努力吧！



作者序

故事书，一座成长的桥梁

故事书是父母、老师与孩子间最佳的沟通桥梁，通过图画与故事，孩子可以在轻松、愉快的阅读氛围中，学习生活知识，管理自我情绪。阅读故事书时，大部分孩子往往会将主角的经历与自身的经验和感受联系起来。在故事的引导下，孩子会主动思考如何面对各种不同的情况，这时候，父母如果能够在身旁陪同引导，孩子就可以学习到处理事情的态度和方法。

举例来说：做错事情后，有些孩子常选择以说谎的方式逃避责任。但谎言只会让孩子更加彷徨不安，无法从根本上解决问题。因此，父母必须教导孩子，如何面对害怕的情绪，让自己勇于承担责任。

另外，每个人都会生气，愤怒的情绪只会阻碍理性的思考，做出破坏性的行为。所以，学习如何宣泄负面的情绪，也非常重要。很高兴有这个机会和孩子、家长分享这本儿童故事书，希望你的孩子也会喜欢这本书，甚至学习书中的人物，让自己变得更加懂事、更讨人喜欢。





遥远的北方有一个塔塔村。塔塔村的风景很美，村里的人个个工作勤奋，友善又热情。

塔塔村的西边有一间老旧的砖瓦房，6岁的山姆和家人就住在这里。山姆的爸爸是船长，常常不在家。



山姆有一头金黄色的短发，胖嘟嘟的脸蛋，还有一副圆滚滚的身材。因为爱生气，他的脸蛋常是红通通的，好像一个红色的大苹果。

他生气时会大吼大叫，甚至又哭又闹。

一天，山姆和朋友噜噜在学校一起玩积木，他们堆了一座城堡。

可是，噜噜不小心推倒了城堡，山姆气坏了，拿起积木丢向噜噜，凶巴巴地说：“我再也不跟你玩了！”

噜噜虽然没有还手，但很生气地对山姆说：“你这么爱生气，我也不跟你玩了！”





听到噜噜这样说，山姆有些难过，但还是装作不在意地说：“哼！没关系，我只想一个人玩，你们全部别来吵我！”



不过，一个人玩真是太无趣了。山姆决定回家吃点心。

跑着跑着，他撞到一个陌生人。

这个人穿着黑色的衣服，戴着圆圆的眼镜、高高的帽子，看起来斯文有礼。不过，他的笑容让人觉得阴森森的。他告诉山姆，自己是一个糖果商人，并给了山姆一颗红色的糖果。



收下糖果后，山姆继续往家跑。

回到家，山姆想吃刚炸好的鸡腿，但是妈妈却叫他先整理房间。



山姆立刻变了脸色，生气地回到房间，乱丢衣服，乱踢玩具。接着，他又冲出来对妈妈喊道：“我要吃鸡腿！”



妈妈皱着眉头说：“山姆，不要乱发脾气，赶快整理房间，整理完了，才可以吃鸡腿。”



看着桌上香喷喷的炸鸡腿，
山姆噘着嘴，心不甘情不愿地回
房间整理他的东西。

过了一会儿，天空中忽然响
起了雷声，并下起了倾盆大雨。

山姆想了想，决定穿上雨衣
和雨鞋，到外面去玩湿湿软软的
泥巴。

可是妈妈挡在门口，不许他
出去。



山姆好生气，为什么不能出去玩？他已经很久没有玩湿湿软软的泥巴了。

妈妈摇摇头，对他说：“山姆，你为什么不听话呢？妈妈是怕你淋了雨会感冒呀！”

出不去，山姆只好脱掉雨衣，踢掉雨鞋，转过身不理妈妈。他现在更生气了，就像一座即将爆发