

民國大醫

張襄甫

臨證經驗

實錄

張人杰 張文偉 編著

張曙瑞 曹雅麗 整理

一輩子的經驗 幾代人的心血
不一樣的經驗 不一樣的療效



山西出版集團
山西科學出版社

民國大醫

張襄甫

臨證經驗
實錄

張人杰 張文偉 編著
張曙瑞 曹雅麗 整理

山西出版傳媒集團
山西科學技術出版社



图书在版编目(CIP)数据

民国大医张襄甫临证经验实录/张人杰, 张文伟编著.
—太原: 山西科学技术出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5377-4889-6

I. ①民... II. ①张... ②张... III. ①中医学—临床
医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 141268 号

民国大医张襄甫临证经验实录

编 著: 张人杰 张文伟

整 理: 张曙瑞 曹雅丽

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西科林印刷有限公司

编辑部电话: 0351-4922072

发行部电话: 0351-4922121

E-mail: haozglion@sohu.com

开 本: 890 毫米×1240 毫米 1/32

字 数: 165 千字

印 张: 10

版 次: 2015 年 2 月 第 1 版

印 次: 2015 年 2 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-4889-6

定 价: 20.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



照片 1 晚年的张襄甫先生



照片 2 青年时代的张襄甫作为晋商票号经纪人在广州时期的留影



照片 3 青年时代的张襄甫作为晋商票号经纪人在武汉时期的留影



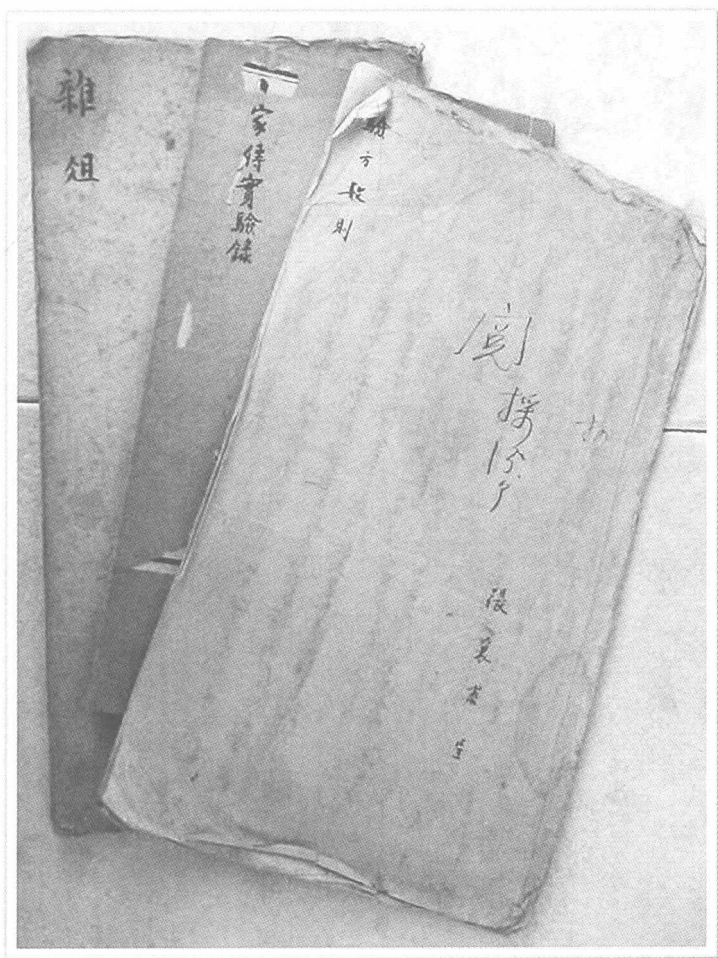
照片 4 1953 年平遙縣中西醫第一聯合診所組建成立，組建所長為耿安統，副所長為張襄甫和梁子明，所址位於平遙政府街。圖為成立紀念照，照片中中間一排左二為張襄甫先生



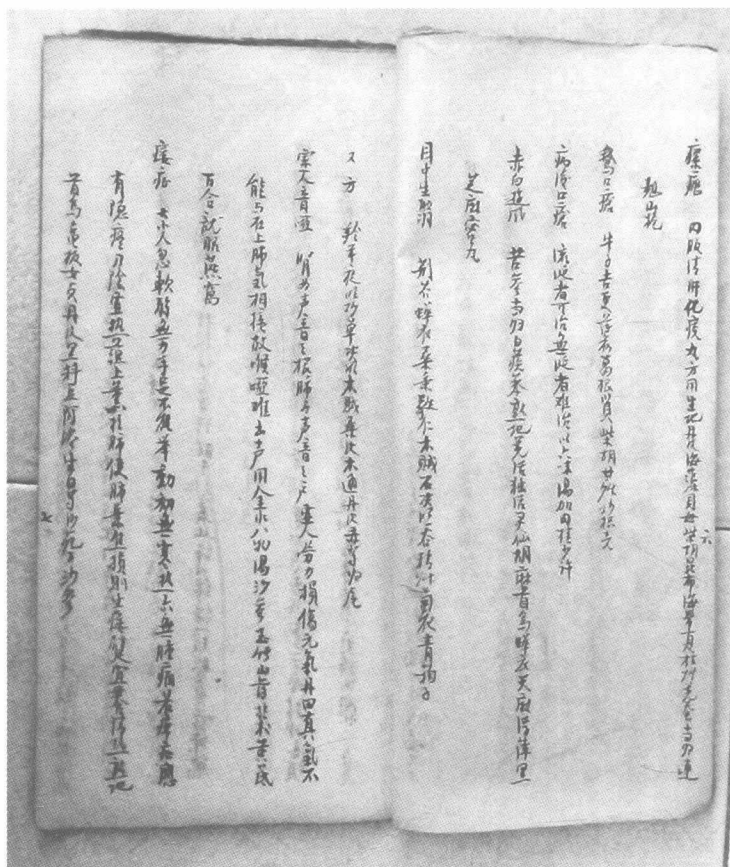
照片 5 1954 年平遥中西医第一联合诊所成立一周年纪念照，张襄甫先生位于中间一排右二



照片 6 1956 年春，平遥县副县长宋敬斋拜访平遥名老中医，当时被评为平遥三大名老中医的为张襄甫、梁子明和邢天敬。图中位于桌子正中间捧书的是张襄甫先生，张襄甫先生右侧为时任副县长宋敬斋，同时还有梁子明和邢天敬等先辈



照片 7 张襄甫老先生部分重要精华手稿封面



照片 8 张襄甫老先生部分重要精华手稿墨迹，其中《验方数则》是 1958 年响应政府号召，向政府捐献秘方要方手抄本之副本

序 言

——中医传承与创新

平遥历来为三晋中医发展重镇。

张襄甫先生正是民国年间、新中国成立初期平遥一带名老中医。拜读张人杰先生整理其祖父临床经验书稿，历经五十余载，仍让人十分信服。

人杰先生幼年丧父，跟随祖父张襄甫成人，耳濡目染进杏林，一生钻研岐黄路，顾及年迈祖父，几乎未曾离过故土，身体力行传统“仁孝”之精神，2012年获得“平遥县十大名老中医”称号。

中医千年绵延不绝的生命力所依赖的就是这样的传承。

中医传承就是读书明理、临床体会与思考悟道的过程。人杰先生追随其祖父张襄甫先生早已践行着这样的路，这与省级中医药管理部门开展的名老中医继承人培训工作不谋而合。读经典，跟名师，人杰先生用实践经验给出了我们培养中医药人才的钥匙。

中医传承就是深深植根于人民的过程。基层需要中

医，中医药只有扎根于基层才有旺盛的生命力。从张襄甫老先生到张人杰先生，他们的医疗活动都从未远离平遥大地，为平遥人民的健康福祉做出了很大的贡献。

中医传承就是发扬中华优秀传统文化的过程。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，张氏祖孙相扶相助相持，可称榜样。人杰先生遵祖父修养，以医德立身，以医术济人，在平遥百姓中乃至山西都获得称誉无数。

中医需要这样的传承者，更需要这样的临床者。

传承之外，亦有创新。

书中所辑录的张襄甫老先生临床经验是经过人杰先生多年临床严谨实践的，经过了去伪存真、去粗取精的提炼过程，更加入了作者自己多年辛苦耕耘的见闻与体会，汇集了两代人五十余年的心血。

没有过度华丽的辞藻，没有故作高深的理论，更没有故弄玄虚的卖弄，我们读到的只是一个中医人潜心研究先辈临床经验，多年的整理与思考。

中医正是在这样的传承与创新中不断前进的，也只有这样，中医才能继续生生不息。

张 波

2014 年仲夏



前言

先祖父张襄甫，于民国年间和中华人民共和国初期在山西省平遥城内行医。因其儒学根基深厚，对经典著作钻研较深，又因其曾在南方工作多年，有幸接触到《顾氏医镜》《寿身小补》等珍稀医籍，时值西方医学进入我国渐为传播，唐容川、张寿甫等中西汇通学说广为盛行，祖父主张以经典著作为基础，汲取金元四大家和张景岳、李中梓、陈修园、顾松园、傅青主诸家学术精华，尤其是叶、吴、薛、王诸温病学家的新颖观点和治法，融会贯通实践运用，积极采纳吸收西医先进科学为我所用，使中医事业不断提高、创新。祖父以儒家学者的道德修养、深厚扎实的岐黄仁术行医邑中近五十年，深受广大乡亲赞誉。

余幼年失怙，承祖父母抚养成人，祖父的言行举止耳濡目染，铭刻在心，成为余一生修身敬业的楷模。20世纪50年代，祖父将中医典籍与其毕生经验心得讲解传授于余，并实践带教至独立行医。数十年来，余遵照祖父遗训，未敢懈怠，诊余闲暇研读诸家著作，学习中西医基础理论和新的知识，不断充实提高自身，以适应时代的要求。

值此弘扬中华文化发掘整理祖国医学的盛世壮举之际，不揣卑陋，兹将昔年祖父部分遗著和宝贵经验并余临床中的点滴心得体会搜集归总，嘱子女整理成册。文虽浅俗，见识局限，亦无奇特方治和远见卓识，仅是余祖孙临床经验的真实辑录。从事基层中医临床工作同仁和医学生若能从此册中有所裨益，则不胜荣幸。

张人杰





目 录

第一篇 学术思想	(001)
第二篇 临床经验	(009)
第一章 外感时令病	(013)
第一节 诊治思路	(014)
第二节 临床常见病证经验方法介绍	(017)
第二章 肺气系统	(049)
第一节 咳嗽	(051)
第二节 喘证	(056)
第三节 哮病	(062)
第四节 肺癆	(066)
第五节 肺痈	(074)
第六节 肺痿	(076)
第七节 努伤	(077)
第八节 痰饮	(079)



第九节 痰浊	(084)
第三章 肝胆系统	(089)
第一节 胁痛	(094)
第二节 头痛、眩晕	(096)
第三节 中风	(105)
第四节 血燥内风	(110)
第五节 郁证	(111)
第四章 脾胃消化系统	(115)
第一节 脘腹痛	(120)
第二节 呕吐	(123)
第三节 呃逆	(127)
第四节 吞酸嘈杂	(129)
第五节 痞满	(132)
第六节 胀满	(135)
第七节 臌胀	(137)
第八节 泄泻	(143)
第九节 痢疾	(150)
第五章 心肾水火两系统	(154)
第一节 活血化瘀浅识	(160)
第二节 血证	(166)
第三节 水肿	(171)
第四节 淋证	(179)
第五节 疝气	(184)
第六节 消渴	(186)
第七节 腰痛	(189)

