

中国国家旅游
CHINA NATIONAL TRAVEL
杂志总策划

棕榈树
编辑部 编著

2015 全新升级版
国内最畅销的自助游手册

中国自助游



最真实 · 最好玩 · 最实用 · 最靠谱

景点资讯来源 家庭旅行指南 周末自驾路书 内容全新升级

- ★ 资深玩家、专业驴友实地获取最新资料
- ★ 全家游、老年游、亲子游、情侣游地道攻略
- ★ 全国大都市周边两日自驾游一网打尽

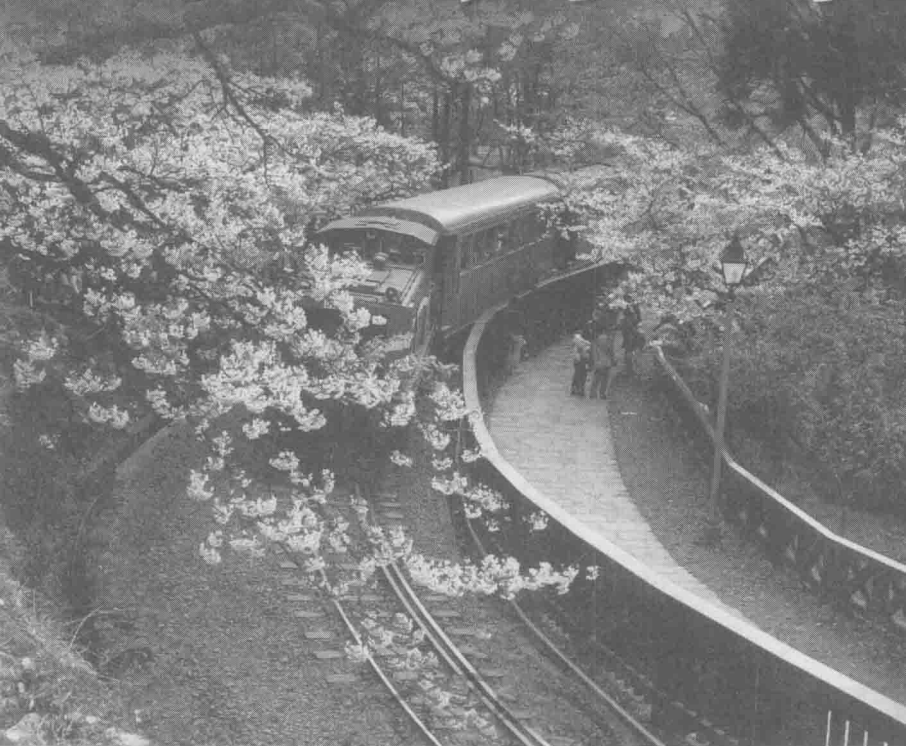
龍門書局

中国国家旅游
CHINA NATIONAL TRAVEL
杂志总策划

棕榈树
编辑部 编著

2015 全新
升级版
国内最畅销的自助游手册

中国自助游



龍門書局

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游: 2015 全新升级版/棕榈树编辑部编著. —北京: 龙门书局, 2014. 9

ISBN 978-7-5088-4341-4

I. ①中… II. ①棕… III. ①旅游指南—中国
IV. ①K928. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 166597 号

责任编辑: 徐晓娟 马 丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 张 璟

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2014 年 10 月第 五 版 开本: 787×1092 1/32
2014 年 10 月第一次印刷 印张: 33 1/2
字数: 1 000 000

定价: 39.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

全家游 最适合的8个地方



1

四川九寨沟

灵动纯净的水、绚丽多彩的林，九寨沟每个季节都深深地吸引着你我，想在这里多呆一会，多看一会。

2

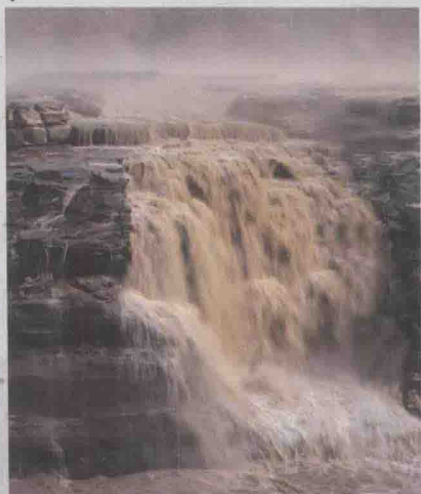
山东泰山

孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下。携老扶幼同登泰山，在微微的晨曦中体验日出东海的磅礴与伟大。

3

陕西黄河壶口瀑布

风在吼，马在叫，黄河经壶口，咆哮而过的湍流之势可吞山河，至下游却温柔地滋养着万亩良田。这就是母亲河之于炎黄子孙如同身边的母亲之于我们。





4 广西北海涠洲岛

在这仙境般的岛上，宝贝没有了作业，爸爸不再辛苦加班，妈妈始终守护温馨的家。它的一草一木、一山一水，仿佛都是为我们全家而美丽。



5 浙江杭州西湖

流连于隐隐青山、迢迢绿水之间，赏十里荷花，看隆冬雪景，自在与惬意似乎让我们都忘了生活中数不尽的压力与烦恼。



6 贵州黄果树瀑布

站在水珠飞溅的水帘洞前，是否曾记得我们孩童时，摇头晃脑地背出“飞流直下三千尺，疑似银河落九天”的诗句？

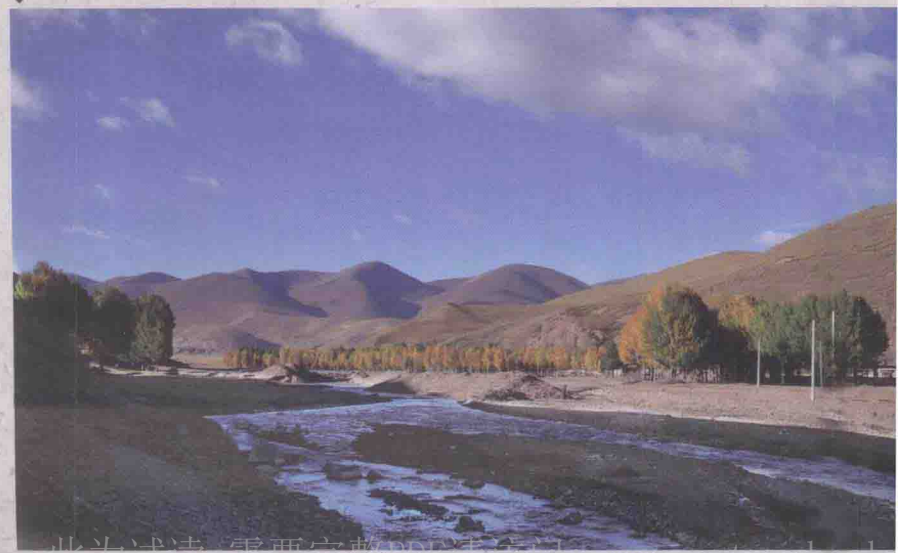


7 河北承德避暑山庄

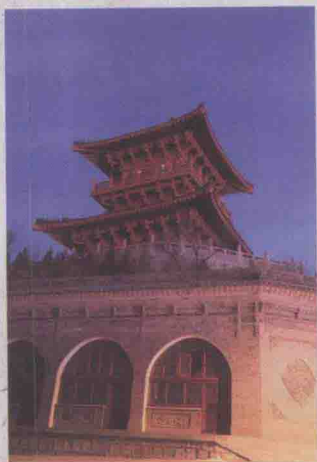
皇家的山水亭廊间充满着山野田园的朴拙大气，嗅到一丝生活味儿了吧，帝王之家也羡慕咱凡夫俗子的生活呢。

8 四川稻城

雪峰、森林、海子、草地、溪流……这就是圣洁的天地，人间最幸福的天堂。



老年游 最适合的8个地方



1 延安革命圣地

来到延安，观宝塔山、窑洞、南泥湾，这些特殊的符号和标志，勾画起我们年轻时的红色记忆。

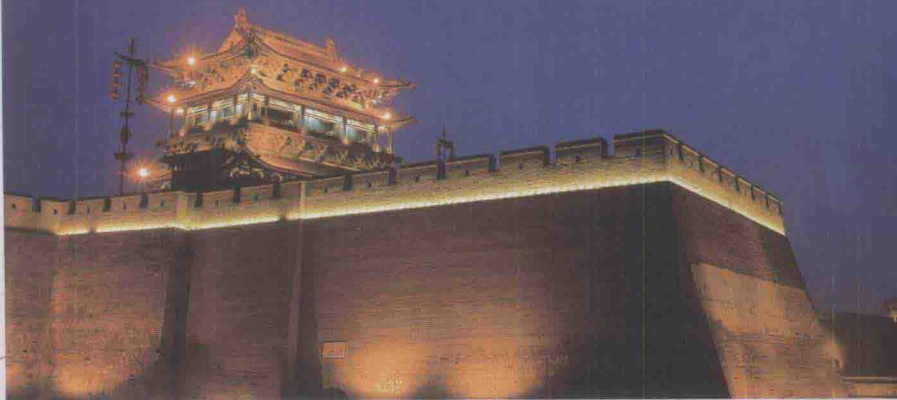
2 北京颐和园

登西堤，过六桥，游昆明湖，观万寿山……咱们也体味一回皇家园林的气派，过一把帝王瘾，如何？

3 北京故宫

红墙碧瓦，金顶雕梁，咱也大摇大摆地进了曾经住了几十代皇帝的皇宫，有趣之余又不禁感慨历史的变化多端。





4 山西平遥

寂静的古城，青砖灰瓦，仿佛刻着我们的前世今生，令人迫不及待地想要揭开那一页页尘封的历史。

5 江苏周庄

小舟静静地驶来，划开绿水，在心底深处荡漾起一圈圈涟漪。江南水乡竟是如此美丽，最适合慢慢悠悠地玩。





6 浙江绍兴鲁迅镇

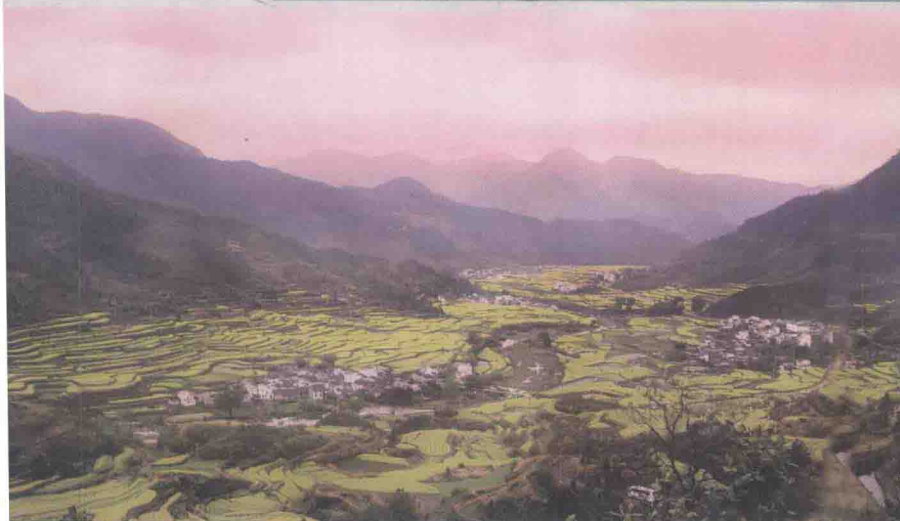
阿Q、祥林嫂、假洋鬼子、鲁四老爷……鲁迅先生笔下的人物，就活跃在这个小小的集镇上，活跃在那个古旧且充满沉淀感的时代。

7 厦门鼓浪屿

鼓荡礁石的潮声，如珠玉落盘的钢琴曲，徜徉在这良辰美景与音乐的海洋中，劳累大半辈子的心竟是从未有过的熨贴帖呢。

8 江西婺源

盛放的菜花、四平八稳的生活、古色古香的徽式建筑，袅袅炊烟，缥缈晨雾仿佛世外桃源，充满欢声笑语，世代安乐。



亲子游 最适合的8个地方

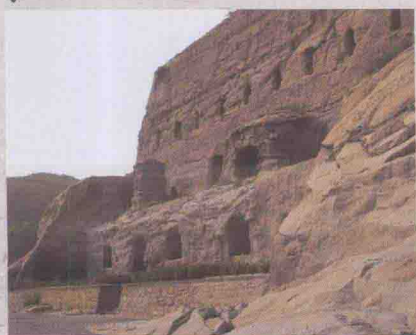


1 陕西西安兵马俑

这是一支最富有神话色彩的军队，历史课本上的秦始皇与其风云历史似乎都在此一一复活。

2 山西大同云冈石窟

一个个栩栩如生的佛像，远比课本上的白纸黑字要来得生动活泼。



3 香港迪士尼乐园

这儿是每一个孩子梦中的天堂，不需要机器猫的时光机器，就能回到那个充满幻想与天真的世界！





4 江苏南京中山陵

中山陵是中华民国国父孙中山先生的安息之地，是近100年前厚重历史的剪影。



5 湖南张家界

自然之美无处不在，郁郁葱葱的植被，清的水，蓝的天。每一个孩子都喜欢这样近乎原始的大自然。

6 湖北三峡

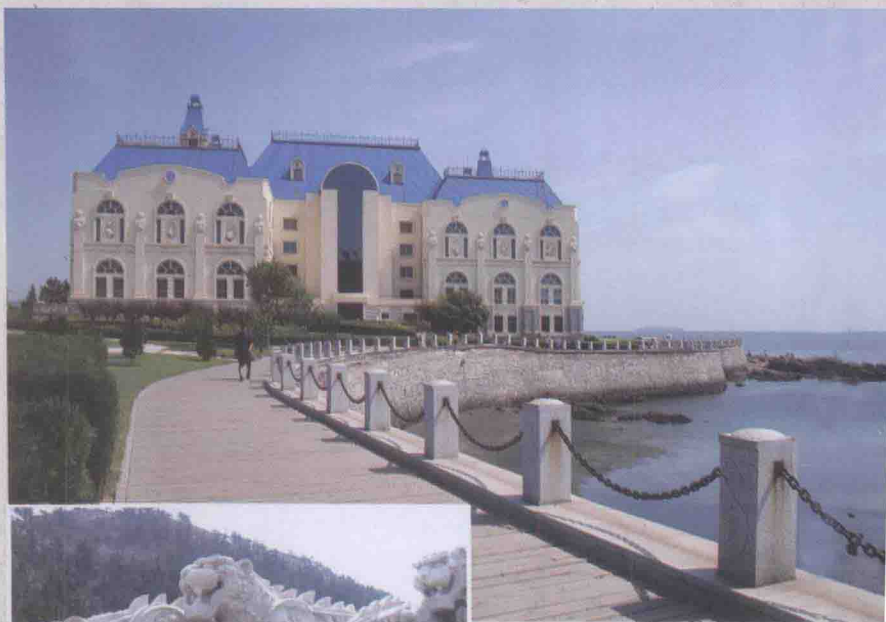
三峡的一山一水、一景一物，无不如诗如画，令人心驰神往。让孩子在小小年纪就见识祖国大好河山，对于他来说也是一种幸运。





7 北京欢乐谷

再现玛雅天灾、畅游蚂蚁王国、英雄奥德赛的爱琴岛之旅……丰富多样的游戏和节目尽情释放孩子爱玩的天性，给孩子一个难忘而快乐的假期。



8 辽宁大连老虎滩公园

蓝天碧海、青山奇石、潮来潮往，看着可爱的孩子在沙滩上尽情地欢笑奔跑，做父母的更是无比开心。

情侣游 最适合的10个地方



1 云南泸沽湖

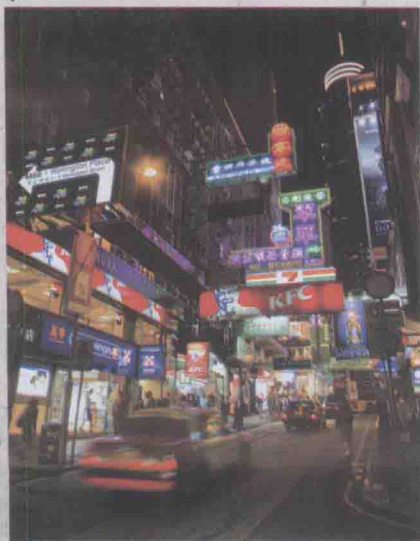
摩梭人“男不娶，女不嫁”的走婚制，再一次向人间论证爱情与自由的和谐之道。不要犹豫了，牵起她的手，轻轻说出这世上最动人的三个字：我爱你！

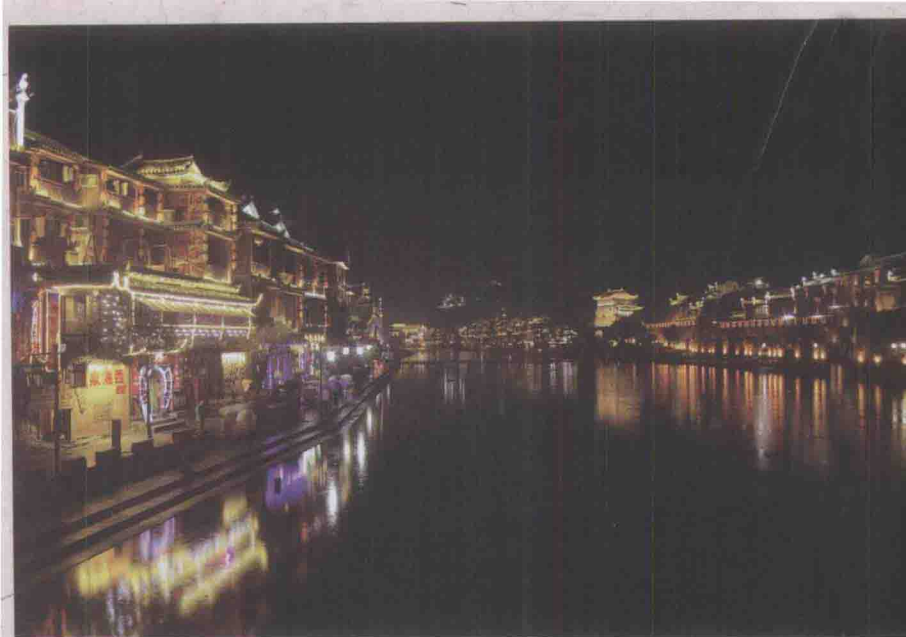
2 香港

东方明珠，梦幻之都，是见证如花般爱情的天堂！记得脚步轻些、再轻些，让我们沉浸在繁华梦中，长醉不醒……

3 海南三亚

阳光、海水、沙滩、岩洞、温泉……亚热带风情在这里尽情显露。那首歌是怎么唱来着？“追求真爱就要勇敢行动！”



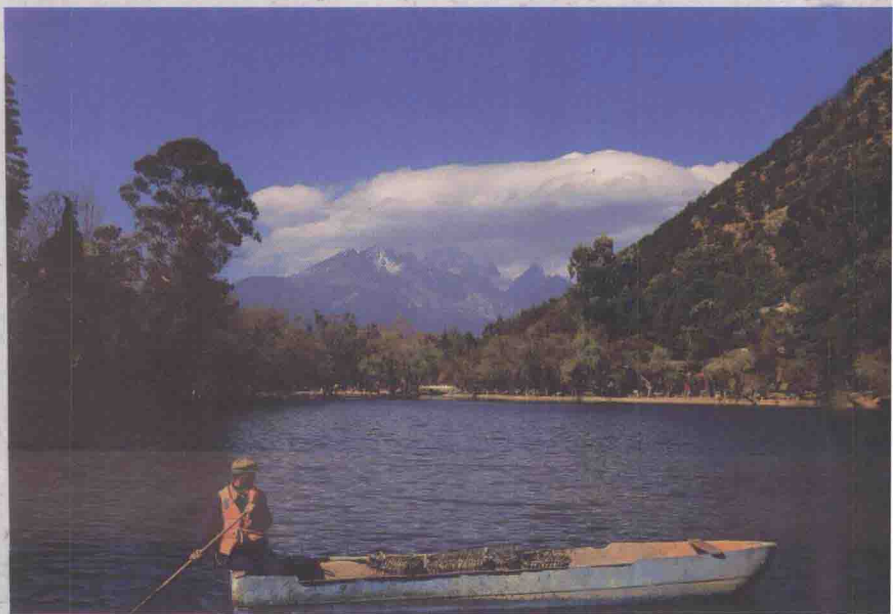


4 湖南湘西凤凰

“一呀个凤凰一个头，一呀个尾巴它拖在牛后头……”双双又对对，临着懒懒的斜阳，倚着沱江的吊脚楼，与你体味真正的湘西风情。

5 云南丽江

美丽的山水养育了多情可爱的丽江人。去丽江体味一把“抢婚”，给爱情添一份麻辣鲜香！哥哥嘛妹妹赶快点，一起追着幸福跑。





6 广西桂林阳朔

桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林。让我们撑起筏子荡起桨，徜徉在爱情的长河中，驶向幸福的彼岸。

7 安徽黟县宏村

鹅舞红掌，鸭戏碧波，月塘风水是宏村荡漾着活色生香的风情。来，用相机留住这美丽的一霎吧！可别忘了，你才是这儿最恬美的风景。





8 内蒙乌兰布统

当年康熙亲征噶尔丹的战场，而今尽开满象征幸福美满的向阳花。花儿是我，太阳是你。



9 云南香格里拉

太阳最早照耀的地方，是东方的建塘，有你陪我走过的地方，就是梦想中最殊胜的香格里拉。

10 云南罗平油菜花

金黄的花朵簇拥成海，空气里弥漫的是幸福的味道。让甜美的空气盈满胸怀，滋润着你我……



假日游

最适合的8个地方

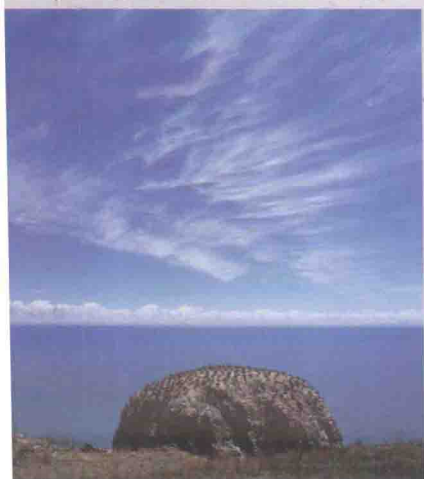


1 安徽黄山

黄山云海以峰为体，以云为衣，“美、胜、奇、幻”，屹立山巅，张开你的臂膀，让这天地的浩然之气盈满胸怀，令身心为之一畅。

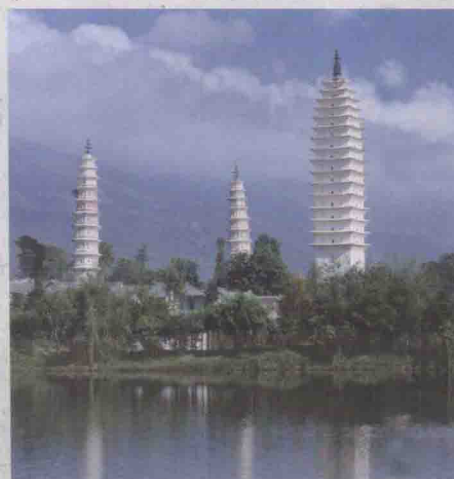
2 青海湖

古老的羌海，鸟雀的天堂，湖滨尽头是水草丰沃的天然牧场。丢下沉重的行囊，让我们走入这湛蓝湛蓝的画卷，用心灵的欢歌来为它添姿增彩。



3 云南大理古城

屹立在苍山洱海间的崇圣三塔，历尽岁月的沧桑。跟勤劳的白族人民一起来“绕三塔”吧，用心来倾听那悠久而又虔诚的祝福。





4 重庆龚滩

轻舟慢，乌江长，乘风漂流过画廊；石板街，老院墙，梦醒回首情悠长。来一碗龚滩特有的绿豆粉怎么样？咀嚼着老城的滋味，脚下一步一苔，用生动的足音叩响沉寂的小镇。

5 内蒙古呼伦贝尔大草原

“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”来到这样广阔的天地，你是否也豪情涌动，想要提鞭跃马，在草原上尽情驰骋一番呢？

