

主编 陈义青

中镇诗社采风集

诗韵忻州

陳義青



主编 陈义青

中镇诗社采风集

诗韵忻州

陳義青



山西出版传媒集团
山西人民出版社

《诗韵忻州》编辑委员会

主 编 陈义青

副 主 编 路向东

核 稿 罗婵双

王默然

编 辑 聂永胜

闫庆梅

张银枝

封面题字 陈巨锁

封底篆刻 王丽君



序 言

忻州地处华夏文明的发祥地，是最早进入农耕文明、最早出现商业雏形、最早开始文化交流与融合的地区之一。这里西临黄河，北踞长城，东依太行，南视中原，山峦起伏，河流纵横，关隘险峻，气候温和。独特的地理位置使她成为民族冲突的战场、文化融合的舞台、商贸交流的通道、精英辈出的沃土。这里既有遗存完好的史前文化，又有创新发展的现代文化；既有源远流长的中原农耕文化，又有粗犷豪放的草原文化；既有天工秀色的生态文化，又有魅力独具的民俗文化。厚重的地域历史，秀美的山水关城和多元的文化种群，滋养造就了一代代风流才俊，班婕妤、慧远、杨家将、元好问、白朴、傅山、萨都刺、徐继畲等一颗颗耀眼的明星，照亮了历史的天空，也照亮了忻州这片神奇的土地，吸引着大批文化游人前来观光、瞻仰。近年来，忻州市抢抓发展机遇，大力关注民生，基础设施迅速改善，人民生活水平大幅提升，综合实力显著增强，逐步发展成为一个环境优美、生活舒适、宜居宜业的城市，影响力与日俱增，与外界的文化交流也越来越多。

2013年金秋季节，中镇诗社一行30余人，在社长马斗全的带领下，慕名来忻州采风。成立于2002年9月的中镇诗社以国内实力派中年诗人为主体的，以弘扬民魂国粹、繁荣诗词事业为宗旨，创作了大量传统诗词联作品，也组织开展了多次开创性的活动，诸如癸未中秋同时观月、乙酉元宵拇指诗会、丁亥重九霍山登高联吟等，得到各地诗人的热烈响应。诗社先后编选出版了《中镇诗

词选》和《中镇十年集》。可以说，这是当今中国创作最为活跃，诗歌水平较高的诗社之一。

沿着忻州“外三关”——雁门关、偏头关和宁武关，中镇诗社的朋友们进行了丰富多彩的主题采风活动。短短一周，大家参观了忻州市政建设工程，拜访了元好问、傅山两位大师的陵园和旧居，登上三关怀古颂今，走进原始次森林感受大自然的奇山秀水，漫步黄河岸边领略黄土高原风情，走过了忻州最具代表性的几个地方。一路上，满腔热忱的诗友们被名山、秀水、雄关、古城深深吸引，迸发出了澎湃的创作激情。他们与本地诗人一起交流、共鸣、唱和，将自己的真诚与感悟寄情忻州山水，付诸句句诗行，创作了430余篇诗词佳作。这些作品真诚、自然，在严格遵循诗词创作优良传统的基础上，有创新、有特色，显示了自己的创作实力和水准。

正如诗人们所说的，他们深刻感受到了“忻州人民的热情厚道、忻州各级党政领导对文化的重视、忻州文化旅游资源的丰富多彩、忻州历史文化内涵的深厚，特别是忻州城市改造和建设的大手笔以及带来的巨大变化。”通过他们的诗句，我们看到了富丽壮美的自然风光，看到了独具特色的风土人情，看到了淳朴古老的民风民俗，看到了忻州日新月异的变化，也看到了一个富裕、文明、持续发展的新忻州。通过他们的诗句，我们也感受到了他们对忻州的热爱之情和对忻州历史文化的敬仰之心。

忻州是一块历史悠久、文化厚重的养生福地，更是一块生机勃勃、充满希望的发展热土，热情好客的310万忻州人民真诚欢迎更多朋友的到来。

目 录

马斗全

赴忻州采风预寄诸诗友·····	002
拜元遗山墓·····	002
野史亭·····	002
傅山苑感作 予曾为搜集整理傅山全书而忙数年·····	003
车抵雁门不觉壮心顿生·····	003
忻州四桥·····	003
夜宿雁门关·····	004
清平乐·赴宁武途经广武·····	004
参观西口古渡时男女晨练正欢·····	004
登芦芽山·····	005
冰洞处火山地火间而万年不化颇不可解·····	005
晋西北访古·····	005
河曲海潮庵·····	006
重游老牛湾·····	006
好汉山·····	007
暮至偏头关·····	007
汾源作·····	007
老牛湾·····	008
与诸诗友相约效萨都刺怀古同赋念奴娇·····	009
县城新街·····	009
过忻口·····	009
暮抵偏关·····	009
芦芽山万年冰洞·····	010

忻州向代县·····	010
登雁门关 二首·····	010
游娘娘滩见有人跪拜黄河传说刘恒随母避难于此长大·····	011
宁武关·····	011
送别忻州采风诸诗友·····	011
雁门关晚宴·····	012
悬空村·····	013

胡喜成

元遗山墓·····	015
傅山苑·····	015
野史亭·····	016
登雁门关城楼·····	016
雁门关怀萨都刺·····	017
代县杨家宗祠·····	017
代县文庙·····	018
忻州晚眺·····	018
过雁门山隧道·····	019
芦芽山支锅石·····	019
宁武悬空村·····	020
汾源雷鸣寺·····	020
过忻口·····	020
老牛湾怀古·····	021
过河曲怀白仁甫·····	021
晋西北窑洞·····	022
忻州别意·····	022
忻州黄河乾坤湾·····	023
念奴娇·雁门关怀古用萨都刺韵与中镇诸子同赋·····	023
夜宿雁门关·····	024

黄有韬

临江仙·车过忻口抗日旧战场·····	026
--------------------	-----

念奴娇·雁门关览抗战阵亡将士碑步萨都刺“登石头城”元玉	026
元遗山野史亭二首	027
雁门关	027
忻州市政建设咏二首	027
车过岢岚书所见	028
冰洞	028
悬空村	028
乌夜啼·管岑山悬空村二首	029
禹王庙听唱民歌二人台	029
汾源二首	030
万家寨	030
浣溪沙·西口古渡	030
鹧鸪天·海潮庵	031
【双调】水仙子·白朴	031
娘娘庙	032

景北记

傅山	034
元好问	034
晨起望关	034
边靖楼	035
代县杨家祠堂	035
宁武关	035
老牛湾	036
雁门关	036
夜宿五台山大酒店	036
悬空村	037
芦芽山石碣	037
谒遗山墓园	037
海潮庵	038
中秋后五日偕诸友游三关	038
夜宿雁门关	038

罗连双

忻州新风	040
海潮庵	041
元好问陵园二首	041
韩街博物馆	042
悬空村	042
雁门关	042
万年冰洞	043
老牛湾	043
念奴娇·雁门怀古步萨都刺登石头城韵	044
悬空村	045
娘娘滩	045
四桥吟	046
雁门关	047
雁门关	048

星 汉

四桥吟	050
癸巳秋再拜元好问墓	050
过忻口	050
宿雁门关	051
念奴娇·登雁门关 并序	051
癸巳秋登雁门关	052
陪中镇诗社诸诗友参观积萃苑	052
代县谒杨家祠堂	052
过广武城	053
西江月·登宁武关望远	053
河曲娘娘滩坐农家	053
饮汾源	054
游偏关乾坤湾自忖	054
西口古渡 为民歌《走西口》作	054
游河曲海潮禅寺	055

过偏头关·····	055
登代县边靖楼远眺示同游·····	055
游宁武悬空村·····	056

杨逸明

谒遗山墓园·····	058
访傅山园二律·····	059
念奴娇·雁门关抒感同萨都刺登石头城用东坡韵·····	060
游万年冰洞·····	060
谒代县杨家祠堂·····	061
登宁武关·····	061
游海潮庵·····	061
宁武悬空村记游·····	062
题汾源阁·····	062
吊古战场·····	062
游老牛湾堡·····	063
夜望偏头关·····	063
上娘娘滩捡黄河石口占·····	063
西口古渡感赋·····	064
咏忻州四桥·····	064
登雁门关·····	065

王邦建

谒元遗山墓·····	067
访傅青主旧居·····	067
宿雁门关·····	067
杨家忠武祠·····	067
宁武关·····	068
芦芽山冰洞·····	068
汾源·····	068
乾坤湾·····	068
老牛湾·····	069

娘娘滩谒薄太后圣母殿·····	069
海潮寺·····	069
念奴娇·雁门关怀古继元萨都刺次东坡赤壁韵·····	070
登雁门关·····	071

丁思深

傅山苑·····	073
谒元遗山墓园·····	073
雁门关怀古·····	073
登边靖楼·····	074
汾源阁·····	074
鹿蹄涧村谒杨家忠武祠·····	074
题雷鸣寺·····	075
悬空村·····	075
游娘娘滩随想·····	075
在黄河滩上拾得苔文深碧的一方石·····	076
念奴娇·雁门怀古用萨都刺韵·····	076
西口古渡·····	077

张希田

谒元好问墓·····	079
参观忻州“7451”工程·····	079
访鹿蹄涧杨忠武祠·····	080
再访忻州顿村傅山苑·····	080
宁武万年冰洞·····	081
雷鸣寺·····	081
汾源阁·····	081
万家寨水利枢纽工程·····	082
黄河老牛湾二首·····	082
谒晓祖庙·····	083
游宁武悬空古刹栈道·····	083
访宁武马仑草原·····	084

游宁武天池·····	084
登雁门关城楼·····	085
偕中镇诗友谒元遗山墓园·····	086

周克光

谒元好问祠·····	088
游傅山园·····	088
题代县边靖楼·····	089
念奴娇·雁门关怀古用萨都刺步坡韵·····	089
踏莎行·悬空村·····	090
宁武关·····	090
访宁武万年冰洞·····	090
老牛湾即景·····	091
河曲西口古渡·····	091
谒河曲海潮庵·····	092
夜入偏关·····	092

胡迎建

过傅山园有感·····	094
雁门关怀古·····	094
谒杨家祠·····	095
万年冰洞二绝·····	095
汾水源上有雷鸣寺山中有水声若雷得名·····	095
河曲县过黄河第一岛娘娘滩，上有娘娘庙，传说薄姬母子流离于此， 其子即后来汉帝·····	096
念奴娇·雁门关用萨都刺登石头城韵·····	096
乾坤湾与中镇诗友同登高台·····	097

赵连珠

念奴娇·雁门关怀古用东坡、萨都刺韵·····	099
相见欢·偏头关·····	099

宁武县悬空村·····	100
忆江南·····	100
忻府傅山旧居·····	101
偏关县老牛湾·····	101
宁武县支锅奇石·····	101
河曲县西口古渡·····	102
河曲县娘娘滩·····	102
点绛唇·宁武关·····	103

于钟珩

游览三关感慨系之因有斯作·····	105
初登雁门关见关外有一商业区甚繁华·····	105
参观芦芽山万年冰洞忽发奇想偶成·····	105
傅青主旧居前作·····	106
雁门关远眺·····	106
元遗山墓园野史亭前作·····	106
西口古渡广场人群歌舞正酣·····	107
自山下遥望悬空村书所见·····	107
登览雁门关夜宿雁门关大酒店有作·····	107
初至忻州所见所闻甚感人·····	108

赵迪生

谒傅山祠堂·····	110
雁门关怀古 二首·····	110
游忠武祠缅怀杨老令公·····	111
念奴娇·雁门关怀古步萨都刺韵·····	111
谒元好问墓园感赋·····	112

寓真

赞忻州·····	114
谒元好问墓·····	114

过忻口·····	114
三关漫笔六首·····	115
念奴娇·雁门古道·····	116
弥陀洞·····	116
娘娘滩·····	116

苏些零

贺忻州四桥建成·····	118
谒元遗山墓园，重读《雁丘词》感赋·····	118
八声甘州·登雁门关感赋·····	119
南乡子·悬空村·····	119
万年冰洞·····	120
转应曲·西口古渡有感二首·····	120
傅山园·····	121
念奴娇·····	121

赵乐强

访元好问墓·····	123
访悬空村·····	123
过代县戏题并寄友人·····	123
雁门关有题·····	124
游娘娘滩·····	124
老牛湾留诗·····	125
过忻口大战旧址·····	125

钟振振

雁门关·····	127
参观忻州市政建设工地·····	127
偏头关过八路军一二〇师抗日战地·····	128
雁门关过八路军三五八旅抗日战地·····	128
题元好问《遗山乐府》·····	129

忻州怀古·····	130
忻州有感·····	130
悬空村·····	130

熊东遨

过忻州四桥·····	132
夜宿雁门关·····	132
登雁门关·····	133
娘娘滩汉薄太后徙居遗址·····	133
老牛湾即兴·····	133
念奴娇·秋日偕中镇社友登雁门关斗全兄命填是阕效萨翁步东坡韵·····	134
谒元遗山墓·····	134

滕伟明

念奴娇·三关怀古用萨都刺韵·····	136
忻州·····	136
元好问祠·····	137
代县杨家祠·····	137
宁武鼓楼·····	137
宁武冰洞·····	138
老牛湾·····	138
娘娘滩·····	138

邓世广

谒元好问墓·····	140
老牛湾留影·····	140
海潮寺方丈赐赠佛珠手链·····	140
念奴娇·雁门关怀古(步东坡韵)·····	141
河曲县娘娘滩·····	141

古能求

念奴娇·秋日偕中镇诗友登雁门关斗全兄命填此调，用苏轼、萨都刺韵···	143
谒元好问墓园·····	143
谒傅山祠堂·····	144
宁武万年冰洞·····	144
河曲“黄河第一湾”景区远眺·····	145
参观河曲西口古渡有感·····	145

王连生

过云中四桥·····	147
谒元好问墓·····	147
傅山先生故居前有怀·····	148
登雁门关有感·····	148

周济夫

中镇诗社有忻州采风之议，夜梦依稀·····	149
-----------------------	-----

刘冀川

神游忻州·····	150
-----------	-----

蔡淑萍

登雁门关·····	151
有嘲·····	151
代县杨氏忠烈祠·····	152
忻州谒元好问墓·····	152

赵京战

江城子·雁门关咏雁·····	153
代县杨氏忠烈祠·····	153

元好问墓·····	154
野史亭·····	154

翟耀文

水调歌头·登雁门关感赋·····	155
忻州广武汉墓群凭吊·····	155

王翼奇

忻州吊元好问·····	156
-------------	-----

段岐山

雁门关感怀（古风）·····	157
----------------	-----

刘虎瑞

咏白朴公园·····	157
------------	-----

王兴治

悬空村探秘·····	158
------------	-----

王建勇

汾河源·····	159
----------	-----

闫竹叶

雁门怀古一·····	159
------------	-----

后记·····	160
---------	-----