

全民阅读
提升版

性格 决定命运

思路决定出路，性格主宰人生

□金智 编著

中国华侨出版社



性格 决定命运

思路决定出路，性格主宰人生

金智 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定命运 / 金智编著. — 北京 : 中国华侨出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5113-5292-7

I. ①性… II. ①金… III. ①性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第046870号

性格决定命运

编 著: 金 智

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 茂 素

封面设计: 彼 岸

文字编辑: 宇 枫

美术编辑: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720毫米×1040毫米 1/16 印张: 26 字数: 588千字

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5292-7

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

命运可谓是一个古老而又神秘的话题，不管是中国的《易经》，还是古埃及的塔罗牌，抑或古巴比伦的占星术，无不试图洞穿命运的秘密，希望寻找到命运背后的那位神秘的主宰者。然而，科学发展到今天，从神秘主义到心理学，又从荣格到弗洛伊德，命运的最终决定者——性格终于逐渐浮出水面。也许这样的一个答案会让一些人大失所望，怎么偏偏是与我们朝夕相伴、我们如此熟悉的性格呢？

然而，当我们翻开那沉甸甸的历史，在无数的人层叠起来的历史的缝隙里，不难找到性格所留下的痕迹。正是因为项羽的刚愎，才在乌江边上演了一幕经典的“霸王别姬”；正是因为成吉思汗的强悍和勇猛，才有了中国历史新篇章的诞生；正是因为李白的狂放和飘逸，才有了不朽佳作的流传。到底是偶然，还是必然呢？再来看一看我们身边的人，性格这位隐藏的命运之神也无时无刻不在左右着我们每一个人的命运。如同这个世界上没有完全相同的两片叶子一样，我们每个人都可谓非常之独特。不同性格的人在面对同一件事情的时候往往会有不同的反应和行动，同时也导致了不同的结果和不同的命运。因此，性格决定命运就成为一个不可改变的事实。

性格对命运的奇妙作用，在古往今来的故事及我们周围的人，甚至包括我们自己在内都得到了最有力的见证，而且这样的例子已经是屡见不鲜了。就我们个人而言，要想取得成功和完美人生的第一步，就要先了解你自己。早在几千年前，古希腊哲学家苏格拉底就曾说过：“人啊，认识你自己！”而认识自己在很大程度上就是认识到自己的性格，进而对自身的性格进行取长补短，不断地完善自我，让良好的性格在人生的道路上助自己一臂之力，帮助自己取得成功。

什么是性格？概括来说，性格就是人在处理事情的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执着、含蓄、坦率等。性格不仅影响一个人的生活状况、婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、职业升迁、商务活动、事业发展、经营理财等，性格决定一个人的成败得失以及一个人的前途命运。优良性格让人不管是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良性格会让人走尽弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。

对于每一个人来说，良好的性格能够促使其事业成功，能够给他的生活带来幸福和快乐；而不良的性格则会阻碍人的成功。事实上，个人成功除与财富有关以外，与名誉、社会地位和声望等亦息息相关。犹为重要的是，积极的心态、高贵的品格、快乐的心情，



更是金钱所无法衡量的。然而，任何人都没有完美无缺的性格。每个人的性格都有长处与短处。人天生就有某一类性格，其性格决定了一个人适宜在这个方面做事，而不适合在那个领域发展。“江山易改，本性难移”，不要为自己的性格而烦恼。性格本身没有正确与错误之分。一味地弥补性格缺点的人，只能将自己变得平庸；而发挥性格优势的人，才可以将自己变得出类拔萃。关键在于如何发挥自己性格的优势。性格的奇妙作用，在古往今来的名人故事以及我们的亲身体验中早已屡见不鲜。然而，多数人总是浅尝辄止，读之有趣，行之艰难。究竟什么是性格？怎样的性格对人有益？什么样的性格害人不浅？博大精深的性格学问，无不令我们诧异、惊奇、叹服、思考。究竟其中有何种玄妙因素，竟使性格超越了智商、外貌等先天因素，以强大的力量牵引着我们的成败。

成也性格、败也性格，这不得不让我们真正重视起来，重新审视自身的性格。也许此时的你内心充满了困惑，也许你要追问：自己是什么样性格的人？自己的性格会给自己带来什么样的命运？性格是天生注定还是后天的产物？性格可以在后天得到改变吗？如果你想知道这些问题的答案，请看这本书吧。本书从体例上分为上、下两篇：上篇从性格定义、性格特征、性格类型、影响性格的因素、性格对人的前途命运的影响等多个角度，对性格内涵作了深入挖掘，从理论和实践两方面，全面而深入地阐述性格对命运的决定关系，不仅在理论的层面对性格决定命运进行了科学的论证，而且对每种性格都作了较为透彻的分析，并着重于对性格的优势和缺陷的剖析，以期对读者了解性格的方方面面有所帮助。下篇从性格理论出发，从众多的性格类型中，列举了如中庸、懦弱、懒惰、残暴、认真、自满、自负、大度、勤奋、诚信、正直、豪放、多疑、孤僻、乐观、自卑、进取、顽强、创新、敏感、逃避、自恋、自闭等性格特征来进行分析、阐述，不仅有正面的性格还有负面的性格，同时选取具有典型性格的历史人物，采取历史和事件相结合的方式，通过具体历史事件对性格进行解释分析。本篇避开了生涩难懂的专业理论，以通俗易懂的叙述方式，向读者介绍了常见的性格特征及其命运，是了解和驾驭他人及自己的好助手。

本书紧紧围绕性格决定命运这一主题，通过性格自我测试及典型性格代表案例来帮助读者认识并掌握自己的性格，从而扬长避短，最大限度地发挥自己的潜能，有利于高效开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，并获得成功和幸福。

目 录

上篇 性格决定命运

第一章 性格决定命运	3
第一节 何为性格	3
性格是人最本质的象征	3
性格的表现形式	5
性格的源起及发展	6
中国历来对性格的认识	8
西方国家对性格的理解	9
第二节 性格的形成过程	10
早期的心灵意识	11
心灵意识的发展过程	11
性格的成熟	12
第三节 性格的本质特征	13
性格的态度特征	13
性格的理智特征	14
性格的意志特征	14
性格的情绪特征	15
第四节 影响性格的四大因素	15
遗传——与生俱来的性格	16
家庭——为性格打上最初的烙印	17
教育——重塑你的性格	19
环境——“时势造英雄”	19
第五节 性格决定命运	21
怎样的性格决定怎样的命运	21
性格是可以改变的	23

命运掌握在自己手里	24
改变命运需要付出艰辛的努力	26
用性格来改变你的人生	27

第六节 良好的性格成就辉煌人生..... 28

良好的性格是人生一笔巨大的财富	28
博大性格：兼容并包的意境	29
顽强性格：在逆境中崛起	31
自信性格：发动成功的引擎	32
勇敢性格：无所畏惧地挺进	34
诚信性格：生来一诺比千金	36
谦虚性格：虚怀若谷的境界	38
乐观性格：笑览众山小	40
刚毅性格：不屈的动力	41
精细性格：赢在细节	43

第七节 小心你的性格毁了你..... 45

缺陷性格使你的人生充满缺陷	45
狭隘性格：中了恶魔的诅咒	46
刚愎性格：众叛亲离终败北	47
自负性格：膨胀出来的败局	49
多疑性格：聪明反被聪明误	50
孤僻性格：一把关闭心灵的锈锁	52
贪婪性格：永远填不满的欲望之沟	54
叛逆性格：引火焚身的悲剧	56
自私性格：一己之利终不成大事	57
懦弱性格：畏缩在阴暗的角落	58

第二章 解开性格密码..... 61

第一节 性格分类..... 61

性格的两种基本分类：内向型和外向型	61
四种典型性格分类	64
MSCP 性格分类	66
红、蓝、黄、绿四色性格分类	68
九点图性格分类	77
荣格性格分类	79

第二节 血型与性格..... 85

血型的发现	85
A 型血人的性格全面解析	86

B 型血人的性格全面解析	88
AB 型血的人性格全面解析	90
O 型血人的性格全面解析	92
第三节 为什么要认识自己的性格	94
上帝只创造了唯一的你	94
认识性格才能完善性格	95
学会优化自己的性格	96
第四节 如何认识自己的性格	97
菲尔测试及性格分析	98
MSCP 测试及性格分析	100
荣格性格测试及分析	104
第三章 性格决定人生	112
第一节 “男怕入错行”——性格与职业选择	112
为什么你不成功	112
选对职业，每种性格都能成功	113
寻找合适的职业	115
性格相反才是工作的最佳组合	117
刚毅型性格的职业选择	117
温顺型性格的职业选择	118
固执型性格的职业选择	119
理智型性格的职业选择	120
谨慎型性格的职业选择	121
果敢型性格的职业选择	122
任性型性格的职业选择	124
沉静型性格的职业选择	125
狂放型性格的职业选择	125
耿直型性格的职业选择	126
第二节 “女怕嫁错郎”——性格影响婚姻	127
性格左右爱情	127
性格决定你的爱情模式	129
不同夫妻类型的不同婚姻测试	131
不同性格夫妻的和美相处之道	134
如何做个丈夫眼里完美的妻子	136
如何做个妻子眼里完美的丈夫	138
第三节 身心健康才是真正的健康——性格拉动健康的纤绳	139
性格与健康密切相关	140



心理影响生理	141
沮丧会影响你的心脏	142
失眠的困扰	143
紧张性头痛	144
学会做自己的心理医生	145
走出心理牢笼	146
身心健康的“营养素”	147
第四节 从性格去发现你的财富密码——性格决定你所拥有的财富	148
没有人是天生的富翁	148
顽强与坚韧造就财富的卓越	149
诚信是一种无价的资本	151
成功者的字典里没有“失败”	152
节约是种美德	153
敢于冒险才能抓住更多的财富	154
理性的人拥有金钱的嗅觉	155
和气生财	156
第五节 良好性格打造成功人际关系——性格左右你的人际交往	157
建立良好的人际关系	157
切莫清高孤傲	158
学会赞美他人	159
与人交往保持适度的弹性	161
吃亏是福	162
难得糊涂	163
像士兵一样服从	164
顾及他人的自尊	165
改变在人际交往方面的消极态度	166

第四章 塑造良好性格成就辉煌人生

167

第一节 成功必备的 15 种优良性格	167
自信是开启人生成功之门的金钥匙	167
乐观的性格让你笑对人生风云	170
宽容的性格是滋补心灵的鸡汤	171
谦逊的空杯才能盛更多的水	174
诚信为成功打造金字招牌	175
坚忍的人才能站得比别人更高	177
勇敢为你的成功之路铺开康庄大道	178
理智是导向成功的指南针	180

果断是解决问题的关键	182
自制是你的人生走向成功的保险单	184
热忱是点燃你生命力的火焰	187
独立的性格撑起人生的天空	189
进取让你从一个阶梯到更高的阶梯	191
谨慎是人生避风的港湾	193
稳重是一种成熟的象征	194
第二节 急需克服的 15 种缺陷性格	196
别让狭隘禁锢你的心灵	196
远离让你永远也站不起来的自卑	197
懒惰是成功路上的拦路虎	200
悲观是人生最黑暗的深渊	201
别让自负提前注定了你的失败	202
多疑是躲在人性背后的阴影	204
依赖只能把你变为别人的附属	205
别再重演叛逆的悲剧	207
贪婪是你永远无法填满的无底洞	208
自私的人没有朋友的同时也丢失了自己	210
走出自闭的牢笼，寻求真正的自由	211
暴躁的性格是发生不幸的导火索	213
冲动是魔鬼	214
抑郁是灵魂在疼痛	215
偏执的结果只会是此路不通	218
第三节 培养和锻造 11 种成功的性格	220
自我充实，不断进取——培养学习型性格	220
三思后行，灵光乍现——培养善思型性格	221
改变命运，不靠他人——培养独立型性格	222
勇往直前，敢于冒险——培养冒险型性格	223
心胸坦荡，豪爽率真——培养豪爽型性格	225
风摧不垮，雨打不折——培养坚韧型性格	226
刚强气质，强者风范——培养刚毅型性格	227
把握时机，雷厉风行——培养行动型性格	229
心平气和，宠辱不惊——培养沉静型性格	231
以柔克刚，威力无穷——培养温顺型性格	231
积极乐观，快乐无忧——培养快乐型性格	233



第五章	了解别人的性格把握自己的命运	235
第一节	从外貌判断他人性格	235
	从脸型来看性格	235
	眼睛泄露性格的秘密	236
	头发与人的性格	237
	如何从站姿来判断人	238
	如何从坐姿来判断人	239
	如何从走姿来判断人	241
第二节	从言谈快速识别他人性格	242
	闻其声而辨其人	242
	从语速看心理秘密	243
	由笑识人	244
	口头禅背后的真实内心世界	245
	从言谈方式捕捉对方心理	246
第三节	从举止看人的性格	247
	透过笔迹看性格	247
	从握手看人	249
	从头部动作看人	250
	从腿部动作看人	251
	嗜好反映性格	252
	从下意识的小动作观察对方心理	253
第四节	从习惯读出对方的性格	255
	从挤牙膏的方式看人	255
	从刷牙的方式看人的性格	255
	领带透视人的内心	257
	从看电视的习惯推断人	258
	交换名片泄露性格秘密	259
第五节	性格在职场人际关系中的运用	260
	性格决定人际关系的好坏	261
	如何与4种典型性格的人相处	261
	如何与7种性格类型的人相处	264
	不怕碰撞，克服社交恐惧	269
第六节	性格在经营理财中的运用	270
	如何与独来独往型人合作经营	270
	如何与重视人情型人合作经营	271
	如何与输送带型人合作经营	272

如何与组织成员型人合作经营 273

如何与老大气概型人合作经营 273

下篇 最常见性格及其命运

1. 中庸型性格 277

2. 认真型性格 278

3. 勤奋型性格 280

4. 诚信型性格 281

5. 正直型性格 282

6. 豪放型性格 284

7. 大度型性格 285

8. 独立型性格 287

9. 冷静型性格 288

10. 沉静型性格 290

11. 懦弱型性格 291

12. 懒惰型性格 293

13. 残暴型性格 294

14. 自满型性格 295

15. 自负型性格 297

16. 乐观型性格 298

17. 自卑型性格 300

18. 进取型性格 302

19. 顽强型性格 303

20. 创新型性格 305

21. 自信型性格 307

22. 实际型性格 308

23. 自私型性格 310

24. 严谨型性格 312

25. 冒险型性格 313

26. 严肃型性格 315

27. 敢为型性格 316

28. 果断型性格 317

29. 好强型性格 319

30. 耿直型性格 320

31. 思考型性格 322

32. 节俭型性格 323



33. 求实型性格	324
34. 坚忍型性格	325
35. 理智型性格	327
36. 幽默型性格	329
37. 完美型性格	330
38. 智慧型性格	332
39. 聪明型性格	333
40. 信赖型性格	335
41. 畏缩型性格	336
42. 温顺型性格	338
43. 刚毅型性格	340
44. 偏执型性格	341
45. 贪婪型性格	343
46. 韬略型性格	344
47. 勇敢型性格	346
48. 贪财型性格	347
49. 急躁型性格	349
50. 狂放型性格	351
51. 善辩型性格	352
52. 嫉妒型性格	354
53. 忍耐型性格	356
54. 宽容型性格	358
55. 坚韧型性格	359
56. 自知型性格	361
57. 清高型性格	363
58. 侠义型性格	364
59. 毒辣型性格	366
60. 变通型性格	368
61. 消极型性格	369
62. 鲁莽型性格	371
63. 虚心型性格	372
64. 清廉型性格	374
65. 律己型性格	375
66. 世故型性格	377
67. 叛逆型性格	379
68. 狡诈型性格	380
69. 吝啬型性格	382

70. 平和型性格	383
71. 霸道型性格	384
72. 享乐型性格	386
73. 浪漫型性格	387
74. 隐士型性格	389
75. 旺盛型性格	390
76. 自大型性格	392
77. 假愚型性格	394
78. 敏感型性格	395
79. 逃避型性格	398
80. 焦虑型性格	399
81. 自恋型性格	400
82. 自闭型性格	401

上
篇

性格决定命运

利人的品德就是善。在性格中具有这种天然倾向的人就是“仁者”。这是人类的一切精神和道德品格中最伟大的一种。因为它是属于神的品格。如果人不具有这种品格，他就会成为自私的、比禽兽好不了什么的行尸走肉了。





第一章 性格决定命运

第一节 何为性格

大千世界，芸芸众生，如同世界上没有两片相同的叶子，我们每个人都是孤立的个体。在面对同一件事情，每个人的反应都不同：同样是大敌当前，为什么岳飞宁死不屈，而秦桧却卖国求荣？同样是楚汉相争，为什么刘邦能一统天下，而项羽却乌江自刎？同样是才华横溢，为什么毕加索能一举成名，而凡·高却郁郁而终？同样是遭遇厄运，为什么贝多芬能扼住命运的咽喉，而许多与成功仅一步之遥的人却在关键时刻选择了放弃？太多的为什么让我们不得不联想到性格，正是因为性格的不同而导致了选择的不同、行为的不同，进而导致命运的不同。而性格本身又是复杂而多样的，这体现在每一个个体上更是纷繁复杂、变化万千。这也是为什么我们周围的人有的开朗活泼、有的沉稳冷静、有的热情大方、有的冷若冰霜、有的潇洒大方、有的郁郁寡欢、有的细心谨慎、有的粗枝大叶……归根结底都是性格所决定的。那么，究竟什么是性格？

性格是人最本质的象征

心理学家认为：性格是一个人典型性的行为方式。也就是说，一个较成熟的人在各种行为中，总贯穿着某一种典型的方式，这是经常的，而不是偶然的。这就是性格。

例如，王某不论在众人聚会的场合，还是在工作中，都是开朗大方、活力四射的。这样，我们说他的性格是活泼的。如果某一日，他有点心事，因而变得沉默寡言，但这只是很偶然的情形，我们就不能说他的性格是沉默寡言的。性格是人的心理的个别差异的重要方面，人的个性差异首先表现在性格上。恩格斯说：“刻画一个人物不仅应表现他做什么，而且应表现他怎样做。”“做什么”，说明一个人追求什么、拒绝什么，反映了人的活动动机或对现实的态度；“怎样做”，说明一个人如何去追求要得到的东西，如何去拒绝要避免的东西，反映了人的活动方式。如果一个人对现实的一种态度，在类似的情境下不断地出现，逐渐地得到巩固，并且使相应的行为方式习惯化，那么这种较稳固的对现实的态度和习惯化了的行为方式所表现出的心理特征就是性格。例如，一个人在为人处世中总是表现出高度的原则性、热情奔放、豪爽无拘、坚毅果断、深谋远虑、见义勇为，那么我们说这些特征就组成了这个人的性格。构成一个人的性格的态度和行为方式，总是比较稳固的，在类似的甚至不同的情境中都会