



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

消毒供应中心

第2版

护理手册

黄 浩 李 卡 秦 年 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

消毒供应中心护理手册

第 2 版

主编 黄 浩 李 卡 秦 年

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一，主要内容包括医院消毒供应中心的管理、去污，检查、包装，灭菌及储存、发放，质量检测，特殊器械处理及医院感染相关知识，同时涉及常见仪器、设备的操作，对医院消毒供应中心的基础理论、基本技能、常见问题以一问一答方式进行了较为精准的阐述，以期推动新规范、新标准知识的全面普及。

本书覆盖面广，实用性强，是医院消毒供应中心员工极好的工具书，对医院相关部门的管理者也有借鉴作用。

图书在版编目（CIP）数据

消毒供应中心护理手册/黄浩,李卡,秦年主编. — 2版. — 北京:科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书/胡秀英,宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044876-7

I. 消… II. ①黄… ②李… ③秦… III. 医院—消毒—手册 IV. R187-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126857号

责任编辑:董林 戚东桂 孙岩岩/责任校对:胡小洁

责任印制:赵博/封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张:13

2015年6月第四次印刷 字数:276 000

定价:49.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《消毒供应中心护理手册》(第2版)

编写人员

主 编 黄 浩 李 卡 秦 年

副主编 何小燕 周晓丽 陈 慧

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 慧 陈波桥 陈燕华

高 红 何 倩 何小燕

贺 佳 黄 浩 江 东

李 卡 秦 年 阮红梅

史晓怡 王丽香 吴小娜

杨晶晶 易良英 曾 庆

曾爱英 曾淑蓉 张 捷

张璞月 赵自勤 郑淑文

周晓丽

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作中完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

前 言

随着现代医学科学技术的进步和对病人安全的重视，医院感染问题已成为业内关注的重点。消毒供应中心（CSSD）是医院内承担各科室所有重复使用诊疗器械、器具和物品清洗消毒、灭菌及无菌物品供应的部门，已成为一个独立的专业领域，其工作质量好坏与医院感染的发生密切相关，直接影响医疗服务质量和病人安全。在整个器械处理的过程中，人员的专业知识与技能尤为重要。为系统地提升从业人员的专业技能，解决实际工作中常常遇到的疑惑，四川大学华西医院、四川大学华西妇产儿童医院、四川大学华西口腔医院等消毒供应中心专业人士，立足于行业标准编撰了《消毒供应中心护理手册》。

此次再版在原有内容基础上，紧跟医疗新技术的开展、消毒供应专业的发展，对专业基础知识进行了修订与完善，针对实际工作中经常遇到的疑点、难点等进行了详细的描述；此外，增补了眼科、耳鼻喉科、血管外科精密器械等相关知识及各种仪器设备的构造、原理、操作规程和操作过程中的要点的介绍。本书的编写，能更好地带动新知识的普及、新技术的开展并推动整个消毒供应专业的发展。编写结构仍然沿用一问一答的方式，结合标准并针对实际操作过程中的具体要求进行了点对点较为详尽、精准的解答。编写结构简明、重点突出，且充分考虑了消毒供应中心从业人员的实际操作，具有较强的指导性；涵盖面广、内

容翔实、术语规范，具有较强的实用性；同时引入了“前沿进展”、“知识拓展”等创新板块，具有较强的可读性。本书可作为消毒供应中心各层次人员学习查阅的工具书，为从事医院感染控制、护理质量、医疗安全相关管理人员提供参考借鉴。

鉴于本书由消毒供应中心实际管理和操作人员编撰，理论水平有限，撰写中难免存在疏漏之处，恳请业内专家、同行批评指正，以便于下次再版时修正。

编 者

2015 年 4 月

目 录

第一章 医院消毒供应中心常见操作相关知识	1
第一节 回收、分类及清洗	1
第二节 消毒、干燥及特殊污染的处理	10
第三节 器械检查保养及包装	19
第四节 物品装载、灭菌及卸载	30
第五节 无菌物品的储存及发放	49
第六节 一次性无菌医疗物品库房的管理	56
第二章 特殊精密器械的处理相关知识	64
第一节 动力器械的处理	64
第二节 眼、耳鼻喉及血管类特殊精密器械的处理	68
第三节 内镜的处理	78
第四节 口腔及妇科特殊器械的处理	90
第五节 外来器械及植入物的处理	114
第三章 医院消毒供应中心质量监测相关知识	125
第一节 清洗、消毒质量及水质监测	125
第二节 包装材料及包装质量要求	134
第三节 灭菌效果监测	142
第四章 医院消毒供应中心常见仪器设备 使用相关知识	167
第一节 清洗相关设备操作	167
第二节 检查包装相关设备操作	180
第三节 灭菌相关设备操作	182
第四节 信息追溯系统的应用	191
第五章 医院消毒供应中心管理相关知识	198
第一节 管理模式及要求	198



第二节	相关制度	216
第三节	质量控制及管理工具	227
第四节	成本控制与绩效管理	235
第六章	医院感染相关知识	244
第一节	职业防护	244
第二节	医疗废物的处理	253
第三节	消毒剂及消毒方法	260
第四节	手卫生及环境	276
参考文献		288
附录		289

第一章 医院消毒供应中心常见操作相关知识

【本章重点】

本章涉及医疗器械从回收、分类、清洗到储存、发放等十大流程的规范处理原则；比较系统地介绍了各个关键环节的操作要点和常见问题的处理；并针对一次性无菌医疗物品库房的管理要求、环境管理、资质验收等进行了较为详细的阐述；同时包含基本术语和定义；消毒供应中心主管和业务骨干必须掌握这些基本术语和相关概念。

第一节 回收、分类及清洗

1. 何谓回收？

答：回收是指收集污染的可重复使用的诊疗器械、器具和物品的工作过程。

2. 回收的基本要求有哪些？

答：①使用者应将重复使用的诊疗器械、器具和物品与一次性使用物品分开放置；②重复使用的诊疗器械、器具和物品直接置于封闭的容器中，由消毒供应中心（CSSD）集中回收处理；③被朊毒体、气性坏疽及突发原因不明的传染病病原体污染的诊疗器械、器具和物品，使用者应双层封闭包装并标明感染性疾病的名称，由 CSSD 单独回收处理。

3. 回收时用什么方式进行收集运送？

答：应该采用封闭方式进行器械收集运送，使用封闭回收用具，包括污染回收车、转运箱等。