

325种

于俊林 胡彦武 秦汝兰

主编

常见中草药

识别应用彩色图鉴

325ZHONG
CHANGJIAN ZHONGCAOYAO
SHIBIE YINGYONG CAISE TUJIAN

- 本书收录我国325种常见中草药的中文名称、别名俗名、基原、植物的形态特征、生境分布、产地、采收加工、药材识别、性味功用等内容。
- 每个品种配2张以上植物或药材识别图片。
- 在品种的收录方面侧重药食同源、药食兼用的品种，在地域选择方面侧重北方常见的品种。



化学工业出版社

325种 常见中草药 识别应用彩色图鉴

于俊林 胡彦武 秦汝兰 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书收录了325种常见中草药的中文名称、别名俗名、基原、植物的形态特征、生境分布、产地、采收加工、药材识别、性味功用等内容,几乎每个品种配2张植物或药材识别图片。在品种的收录方面侧重药食同源、药食兼用的品种,在地域选择方面侧重北方常见的品种。

本书可以作为中药教学、科研工作者的参考书,也可作为中药爱好者和民间百姓学习中药知识、应用中药进行食疗保健的参考。

图书在版编目(CIP)数据

325种常见中草药识别应用彩色图鉴/于俊林,胡彦武,
秦汝兰主编. —北京:化学工业出版社,2015.5

ISBN 978-7-122-23454-4

I. ①3… II. ①于…②胡…③秦… III. ①中草药-
图谱 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第061782号

责任编辑:李 丽
责任校对:宋 玮

装帧设计:关 飞

出版发行:化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:北京彩云龙印刷有限公司
850mm×1168mm 1/32 印张11 字数367千字
2015年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:69.00元

版权所有 违者必究

编著者名单

主 编 于俊林 胡彦武 秦汝兰

副 主 编 孙仁爽 张立秋 关颖丽

滕 坤

编 著 者（按照姓氏笔画排列）

于俊林 关颖丽 孙仁爽

孙海涛 李成华 武子敬

张立秋 胡彦武 姚慧敏

秦汝兰 滕 坤 薛长松

编写单位

通化师范学院制药与食品科学学院

前言

中医学是中华民族国粹，自成理论体系，源远流长。中药是中医疗病的物质基础，种类繁多，有文献记录的有一万两千多种，但是常用的中药只有几百种。

随着人们生活水平的提高，人们对医疗保健的意识也不断增强，更注重应用来自天然的中草药进行医疗保健，并逐步把医疗保健融于日常饮食生活当中，人们急切地要求学习和掌握中草药知识，了解常见中药的识别、功用和保健作用。为了满足人们的需要，我们组织通化师范学院制药与食品科学学院专家学者、博士、硕士等十余人共同编写了本书。

全书收录了325种常见中草药的中文名称、别名俗名、基原、形态特征、生境分布、采收加工、药材识别、性味功用等内容，几乎每个品种配2张植物或药材特征识别彩色图片。在品种的收录方面侧重药食同源、药食兼用的品种，在地域选择方面侧重北方常见的品种。为了方便百姓应用中药进行医疗保健，对于药食兼用品种的图片选用了食用部位图片，便于人们识别，在文字上增加了“附注”项，记录了该中药的食用保健价值等相关知识，这也是本书的特色之一。

在品种顺序的编排上，按照药用部位排列，便于读者对中药基原植物及药材的识别，对于一种植物或动物的不同部位作为不同中药入药的情况，我们不管是什么部位都放在一起介绍，归入用药的主要部位一类，以便让读者方便学习中药知识，基原植物的特征也只介绍

一次，以减少重复和节约篇幅。比如“淫羊藿”与“仙灵脾”为用药的不同部位，均放入主要药材“淫羊藿”项后，并归入“叶类药材”中。

本书可以作为中药教学、科研工作者的参考书，也可作为中药爱好者和民间百姓学习中药知识、应用中药进行食疗保健的参考。

本书在编写过程中，参阅了大量的参考资料，很多植物学工作者无偿提供了植物照片，为本书提供照片的主要是华夏植物交流QQ群的专家学者，他们是周繇、徐晔春、邬乾坤、吴凤琴、郑宝江、肇谔等，安徽中医药大学程铭恩老师也提供了部分植物照片。参考文献在书后一一列出，提供照片者在图题处标注，未标注摄影者的图片都是由本书编著者于俊林拍摄。通化师范学院院长白山生物资源利用研究所所长周繇教授在此书编写过程中提出较多宝贵意见并提供较多文字资料。在此，对所有参考文献的作者、植物图片提供者以及为本书的编写工作做出贡献的所有人员表示衷心的感谢。

由于中药种类众多，中药的名称和基原繁乱现象严重，且编者水平有限，错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

编 者

2015年2月

目 录

第一章 根及根茎类药材

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 人参 / 002 | 泽泻 / 027 | 升麻 / 052 |
| 人参叶 / 003 | 知母 / 028 | 类叶升麻 / 053 |
| 人参花 / 004 | 细辛 / 029 | 鲜黄连 / 054 |
| 三七 / 005 | 草乌 / 030 | 红景天 / 055 |
| 大黄 / 006 | 射干 / 031 | 槭叶草 / 056 |
| 三颗针 / 007 | 白头翁 / 032 | 狼毒 / 057 |
| 丹参 / 008 | 延胡索 / 033 | 白菝 / 058 |
| 天南星 / 009 | 当归 / 034 | 东北刺人参 / 059 |
| 太子参 / 010 | 百合 / 035 | 藁本 / 060 |
| 山药 / 011 | 茜草 / 036 | 香附 / 061 |
| 天麻 / 012 | 南沙参 / 037 | 漏芦 / 062 |
| 干姜 / 013 | 穿山龙 / 038 | 四叶参 / 063 |
| 半夏 / 014 | 虎杖 / 039 | 山紫菀 / 064 |
| 巴戟天 / 015 | 贯众 / 040 | 萱草 / 065 |
| 北豆根 / 016 | 党参 / 041 | 白花延龄草 / 066 |
| 玉竹 / 017 | 两头尖 / 042 | 北沙参 / 067 |
| 甘草 / 018 | 桔梗 / 043 | 玄参 / 068 |
| 西洋参 / 019 | 黄芪 / 044 | 苍术 / 069 |
| 远志 / 020 | 徐长卿 / 045 | 鹿药 / 070 |
| 防风 / 021 | 黄芩 / 046 | 菖蒲 / 071 |
| 龙胆 / 022 | 紫菀 / 047 | 白薇 / 072 |
| 关白附 / 023 | 葛根 / 048 | 天冬 / 073 |
| 白附子 / 024 | 生地黄 / 049 | 麦冬 / 074 |
| 赤芍 / 025 | 平贝母 / 050 | 川乌 / 075 |
| 白芍 / 026 | 地榆 / 051 | 白术 / 076 |

鸦葱 / 077
薤白 / 078
地不容 / 079
牛膝 / 080
水芋 / 081

三棱 / 082
手参 / 083
山兰 / 084
商陆 / 085
峨参 / 086

苍葱 / 087
猴腿蹄盖蕨 / 088
黄精 / 089
前胡 / 090
威灵仙 / 091

第二章 茎木类药材

钩藤 / 093
龙牙櫟木 / 094
东北雷公藤 / 095
桂枝 / 096

刺五加 / 097
刺五加果 / 098
接骨木 / 099
忍冬藤 / 100

照山白 / 101
灯心草 / 102

第三章 皮类药材

柞树皮 / 104
白鲜皮 / 105
杜仲 / 106
肉桂 / 107

暴马子皮 / 108
厚朴 / 109
关黄柏 / 110
秦皮 / 111

香加皮 / 112
牡丹皮 / 113

第四章 叶类药材

乌苏里瓦韦 / 115
大青叶 / 116
板蓝根 / 117
槲叶 / 118
细叶杜香 / 119
石韦 / 120
艾叶 / 121
罗布麻叶 / 122
侧柏叶 / 123
柏子仁 / 124

银杏叶 / 125
白果 / 126
荷叶 / 127
莲子 / 128
莲子心 / 129
莲房 / 130
藕节 / 131
桑叶 / 132
桑白皮 / 133
桑葚 / 134

桑枝 / 135
枇杷叶 / 136
丁香叶 / 137
紫苏叶 / 138
紫苏子 / 139
紫苏梗 / 140
十大功劳叶 / 141
满山红 / 142
淫羊藿 / 143
仙灵脾 / 144

第五章 花类药材

辛夷 / 146
黄花菜 / 147
睡莲 / 148
金银花 / 149
玫瑰花 / 150
旋覆花 / 151

洋金花 / 152
红花 / 153
野菊花 / 154
菊花 / 155
槐花 / 156
槐角 / 157

款冬花 / 158
蒲黄 / 159
玉米须 / 160
鸡冠花 / 161

第六章 果实及种子类药材

番木瓜 / 163
胡桃楸果 / 164
皂角 / 165
皂角刺 / 166
刺玫果 / 167
鸦胆子 / 168
韭菜子 / 169
枳壳 / 170
栀子 / 171
连翘 / 172
南瓜子 / 173
山茱萸 / 174
女贞子 / 175
瓜蒂 / 176
月见草 / 177
赤廔 / 178
合欢 / 179
桃仁 / 180
马兜铃 / 181
天仙藤 / 182
青木香 / 183
巴豆 / 184
马钱子 / 185

山楂 / 186
山楂叶 / 187
小茴香 / 188
五味子 / 189
车前子 / 190
车前草 / 191
牛蒡子 / 192
牛蒡根 / 193
火麻仁 / 194
芡实 / 195
苍耳子 / 196
陈皮 / 197
罂粟壳 / 198
苦杏仁 / 199
薏苡仁 / 200
牵牛子 / 201
砂仁 / 202
菟丝子 / 203
蛇床子 / 204
益智仁 / 205
莱菔子 / 206
枸杞子 / 207
地骨皮 / 208

松子 / 209
榛子 / 210
王不留行 / 211
蓖麻 / 212
水红花子 / 213
槟榔 / 214
大腹皮 / 215
苘麻子 / 216
地肤子 / 217
肉豆蔻 / 218
豆蔻 / 219
葶苈子 / 220
沙棘 / 221
马蔺子 / 222
冬瓜子 / 223
龙眼肉 / 224
罗汉果 / 225
金樱子 / 226
急性子 / 227
梓实 / 228
花椒 / 229
使君子 / 230
诃子 / 231

胡卢巴 / 232
望江南子 / 233

天仙子 / 234
母丁香 / 235

第七章 全草类药材

伸筋草 / 237
卷柏 / 238
问荆 / 239
木贼 / 240
委陵菜 / 241
紫花地丁 / 242
瓜子金 / 243
獐耳细辛 / 244
水芹 / 245
风花菜 / 246
毛茛 / 247
福寿草 / 248
苦碟子 / 249
返魂草 / 250
荆芥 / 251
红旱莲 / 252
瞿麦 / 253
马齿苋 / 254
小蓟 / 255
仙鹤草 / 256
半边莲 / 257
北刘寄奴 / 258
地锦草 / 259

老鹳草 / 260
白屈菜 / 261
茵陈 / 262
螬菜 / 263
香薷 / 264
夏枯草 / 265
柴胡 / 266
益母草 / 267
茺蔚子 / 268
鸭跖草 / 269
赇莫 / 270
麻黄 / 271
紫草 / 272
篇蓄 / 273
蒲公英 / 274
锦灯笼 / 275
鸡眼草 / 276
藿香 / 277
蓝布正 / 278
蒺藜 / 279
槲寄生 / 280
功劳木 / 281
酢浆草 / 282

列当 / 283
龙葵 / 284
草苈蓉 / 285
鱼腥草 / 286
败酱 / 287
北败酱 / 288
杠板归 / 289
聚花风铃草 / 290
石斛 / 291
芥菜 / 292
大丁草 / 293
狗舌草 / 294
兔儿伞 / 295
白花碎米荠 / 296
地稍瓜 / 297
苐菜 / 298
萝藦 / 299
蓝萼香茶菜 / 300
肉苈蓉 / 301
豨莶 / 302
野马追 / 303

第八章 其他类药材

葛仙米 / 305
灵芝 / 306

猪苓 / 307
密环菌 / 308

木耳 / 309
银耳 / 310

猴头 / 311	厚环黏盖牛肝菌 / 319	刺猬皮 / 326
香菇 / 312	硫黄菌 / 320	蛤蟆油 / 327
金顶侧耳 / 313	云芝 / 321	牡蛎 / 328
亚侧耳 / 314	树舌云芝 / 322	鹿茸 / 329
橙盖鹅膏菌 / 315	蛹虫草 / 323	鹿角 / 330
松口蘑 / 316	羊肚菌 / 324	鹿鞭 / 331
血红铆钉菇 / 317	石耳 / 325	海螵蛸 / 332
美味牛肝菌 / 318		石膏 / 333

参考文献 / 334

索引 / 335



第一章

根及根茎类药材

人 参

【别名俗名】 棒槌 吉林参

【基原】 五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey. 的干燥根及根茎。

● **形态特征** 多年生草本。主根肉质，圆柱形或纺锤形，淡黄色，野生者根状茎长，栽培者根状茎短。茎直立，掌状复叶轮生，小叶长椭圆形，边缘细锯齿。伞形花序顶生，浆果状核果，鲜红色。种子肾形，乳白色。

● **分布生境** 分布于东北，生于海拔400～1600m之间的肥沃、湿润、排水良好的以红松为主的针阔混交林下或通风良好的针叶林下。现以栽培者为主，习称“园参”，野生品产量甚少，习称“野山参”。

● **采收加工** 9月份采挖，园参洗刷干净晒干或烘干，称生晒参，蒸制后烘干称红参。

● **药材识别** 主根呈纺锤形或圆柱形，表面灰黄色，上部或全体有疏浅断续的粗横纹及明显的纵皱，下部有支根2～3条，并着生多数细长的须根。根茎（芦头）具不定根（芦）及稀疏的凹窝状茎痕（芦碗）。质较硬，断面淡黄白色，显粉性，形成层环纹棕黄色，皮部有黄棕色的点状树脂道及放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。

● **性味功用** 甘、微苦，温。大补元气，健脾益肺，安神。水煎服，用量3～9g，虚脱危症5～15g。阴虚火旺或湿热内盛者不宜，反藜芦，畏五灵脂。

● **附注** 人参为国家新批准的可以用于保健品的中药，常见的食用方法有泡酒、蒸软切片咀嚼、参片加蜂蜜或白糖泡水代茶饮用（忌糖者可直接泡水饮用）、煲汤、烹制各种菜肴，年老体弱者长期食用效果明显，冬季为主，四季可补。



人参叶

【基原】 同“人参”。

● **采收加工** 秋季采收，晾干或烘干。

● **药材识别** 多捆扎成小把呈扇形或束状，茎细圆柱形或扁缩，黄褐色或紫褐色，有明显的纵沟棱。质脆易折断，断面可有白色的髓，有时中空。掌状复叶，3～6枚轮生；小叶舒展或卷叠、皱缩，有的破碎，完整者呈椭圆形，绿色、黄绿色或暗绿色，先端渐尖，基部楔形而下延，边缘具细锯齿，叶上表面脉上疏生直立刚毛，复叶基部的小叶较小。质脆。

● **性味功用** 苦、甘、寒。用于气虚咳嗽，暑热烦躁，津伤口渴，头目不清，四肢倦乏。

● **附注** 不宜与黎芦同用。可用于保健食品。

人参叶药材



人参花

【基原】同“人参”。

● **采收加工** 5月中下旬开花前采下花序，烘干。

● **药材识别** 伞形花序单一顶生，每花序有1~8朵花。花小，直径1~3；花瓣多脱落，花柱2。未开放花冠半球形，黄绿色，5裂。花萼5齿裂，绿色。有残存的花梗。气清香，特异，味苦、微甜。

● **性味功用** 甘、温。补气强身，延缓衰老。主治头昏乏力，胸闷气短。水煎服，3~6g。

人参花药材



三七

【别名俗名】 田七 盘龙七

【基原】 五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F.H.Chen 的干燥根及根茎。

● **形态特征** 多年生草本，根茎短，根粗壮肉质，倒圆锥形或短圆柱形，有数条支根，外皮黄绿色至棕黄色。茎直立，掌状复叶；伞形花序，花两性，黄绿色；核果浆果状，近于肾形，嫩时绿色，熟时红色。种子1~3颗，球形。花期6~8月。果期8~10月。

● **分布生境** 主产于云南、广西等地。栽培或野生于山坡林阴下。

● **采收加工** 夏末、秋初开花前或冬季种子成熟后采收挖取根部，去净泥土，剪除细根及茎基，晒至半干，反复搓揉，然后晒干。再置容器内，加入蜡块，反复振荡，使表面光亮呈棕黑色。

● **药材识别** 主根呈类圆锥形或圆柱形，表面灰褐色或灰黄色，有断续的纵皱纹及支根痕。顶端有茎痕，周围有瘤状凸起。体重，质坚实，断面灰绿色、黄绿色或灰白色，木部微呈放射状排列。气微，味苦回甜。

● **性味功用** 甘、微苦，温。散瘀止血，消肿定痛。用于咯血，衄血，便血或跌扑肿痛。水煎，3~9g；外用适量。

三七植物（徐晔春摄影）



三七药材



大 黄

【别名俗名】 黄良 将军

【基原】 蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.、唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim.ex Balf. 或药用大黄 *Rheum officinale* Baill. 的干燥根及根茎。

● **形态特征** 掌叶大黄 多年生高大草本。根粗壮。茎直立，中空。叶片宽心形或近圆形，掌状深裂，叶鞘大，膜质。圆锥花序，花小，数朵成簇，幼时呈紫红色；瘦果三角形，有翅，棕色。花期6～7月。果期7～8月。

● **分布生境** 分布于四川、甘肃、青海等地。生于山地林缘半阴湿的地方。

● **采收加工** 秋末或次春时采挖，除去细根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串干燥或直接干燥。



掌叶大黄植物（郑宝江摄影）



大黄药材

● **药材识别** 类圆柱形、圆锥形或不规则块状，除尽外皮者表面黄棕色至红棕色，质坚实，断面淡红棕色或黄棕色，显颗粒性；根茎髓部宽广，有星点环列或散在；根木部发达，具放射状纹理，形成层环明显，无星点。气清香，味苦而微涩，嚼之粘牙，有砂粒感。

● **性味功用** 苦，寒。泻热通便，凉血解毒，逐瘀通经。用于实热便秘，积滞腹痛，泻痢不爽，外治水火烫伤，上消化道出血。水煎，3～30g。外用适量。