

巅峰
旅行图
LVTU WENHUA



CHINA
SELF-DRIVING TOUR
中国



当日自驾资讯和大比例尺地图完美结合的经典读本

200余幅地图 从省图到大比例尺地级市图，由点入面，按天逐段分解
650个景点 车轮可接近的雪山草原、沙漠海滨、朝拜圣地、古代建筑、乡里古镇……
5800多条资讯 详解每天行程的路况、里程、时间、加油站、停车点、食宿、费用等
70000多公里行程 本书游程总公里数，驰骋华夏大地，向更远的地平线延伸……

北京巅峰旅图文化传播有限公司 编著
人民交通出版社股份有限公司



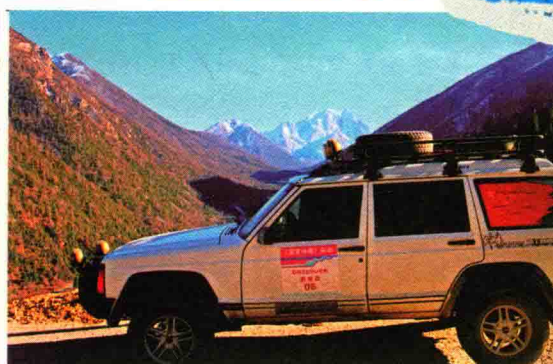
人民交通出版社股份有限公司
China Communications Press Co., Ltd.

中国

CHINA
SELF-DRIVING TOUR

自驾游

ZHONGGUO ZIJIAYOU



人民交通出版社股份有限公司
China Communications Press Co., Ltd.

北京巅峰旅游文化传播中心
人民交通出版社股份有限公司 编著

图书在版编目(CIP)数据

中国自驾游 / 人民交通出版社股份有限公司, 北京
巅峰旅图文化传播中心编著. — 北京: 人民交通出版社
股份有限公司, 2015.5

ISBN 978-7-114-12198-2

I. ①中… II. ①人… ②北… III. ①旅游指南—中
国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 079656 号

审图号: GS (2015) 218 号

特别声明

感谢您对本书的关注, 由于本书涉及的景点、线路、图片和地图众多, 工作量极其庞杂, 鉴于时间、人力及资料等因素的限制, 加之近年中国公路交通和旅游信息变化迅速, 个别资讯难免出现偏差, 由此给您带来的不便敬请谅解。我们非常感谢您对本书提出宝贵意见, 以便再版时核实修订, 更好地为广大读者服务。

我们的联系方式

地 址: 北京市朝阳区小营北路 17 号人民交通出版社股份有限公司地图 / 旅游出版中心

邮 编: 100101

E-mail: dflvtu@126.com

电 话: 59757939

书 名: 中国自驾游

著 作 者: 人民交通出版社股份有限公司 北京巅峰旅图文化传播中心

图书策划: 冯 皓 毛 鹏

文字编辑: 黄 莉 张 剑 马启群 钟玉芳

排版制作: 武守友 张乾坤

主要图片提供: 微图网 全景图片网 中国图片网

部分图片提供: 黄克莉 王 平 秦建民 曾 颖 杜建芝

文 佳 郑文明 宋 军 秦永华 游 磊

出版发行: 人民交通出版社股份有限公司

责任编辑: 李秀平 周小彦

地 址: (100011) 北京朝阳区安定门外外馆斜街 3 号

网 址: <http://www.ccpress.com.cn>

销售电话: (010)59757615 59757989

总 经 销: 人民交通出版社股份有限公司发行部

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本: 880 × 1230 1/16

印 张: 29

印 次: 2015 年 5 月 第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-114-12198-2

定 价: 88.00 元

(有印刷、装订质量问题的图书由本公司负责调换)



前言

Foreword

根据交通管理部门权威发布的信息,截至2014年底,全国机动车保有量达2.64亿辆,其中汽车1.54亿辆,汽车驾驶人员超过2.46亿人。私家车总量超过1.05亿辆,平均每100户家庭拥有25辆私家车。随着私家车的普及,以及交通网络的日益发达,自驾游已成为越来越多人出游的首选方式。

汽车和道路的迅速发展使自驾游这一新兴旅游方式开始盛行,有别于选择公共交通工具(飞机、火车、客运巴士等),自驾游(self-driving tour)在时间、空间、行程安排上更加自由自在,进退自如,越来越被国人所推崇。

如今,各种手机和车载导航软件大行其道,那么为什么您还需要现在看到的这本《中国自驾游》手册呢?

首先,所有软件都需要足够的电力和通畅的网络支持。在远离城镇的地区,它们没法随时随地保证您使用的需要。

其次,除了地图导航,您还需要专业的自驾旅游资讯。本书最主要特色:大比例尺地图和旅游信息在纸质书上一目了然,能直观快捷地查询所需线路。书后更附有全国各省、自治区、直辖市、特别行政区的全彩交通地图。因为手机屏幕限制,大开本图文书更能体现它的优势。

再次,我们为您提供了可靠又有趣的旅游计划和线路。使用小地图递延的方式,把每天每段线路切分成小地图,既形象直观,又免去在整幅地图找相关线路的麻烦。每天每段线路都有详细的里程时间、路况提示、费用预算等说明。对沿途独特的人文自然景观也在每段线路中详尽地加以推荐。

全书地图专业细致、资讯时效严谨,精选了56条经典又不乏个性的自驾游线路,涉及70000多公里里程,涵盖了200余处旅游热点。可以说,这是一本国内集详细交通地图、可信自驾游线路安排和实用自助旅游资讯的自驾游必备手册。

本书由人民交通出版社股份有限公司出版发行,提供目前市场上最新的公路、桥梁、道路设施等交通信息,交通专业特色和相关专业人员组成的编辑队伍保证了本书的高品质。

无论您和您的爱车身处何方,无论有没有信号和网络,只要有方向盘在手,本书在侧,千条道路,万般风景尽在掌握。

如何使用本书

How to use this book

图解本书经典自驾线路

全书精选出 56 条国内最佳自驾车旅游长线，可自行分解为 300 余条短线，每条线路为一章，每日分段线路为一节，结合地图，层层分解递进。可用于自驾出行规划，更是合二为一的随车地图册与攻略书，书前目录与书后索引使查阅更加方便快捷。

本书地图部分可分为两大类，第一类为交通地图，主要有四级：中国风景名胜（封面环衬）、中国高速公路网（封底环衬）、省级交通旅游图、市级交通图、风景区交通图。第二类为线路交通地图，主要有总线路交通地图、分段线路交通地图两级。两类地图相互补充，更利于跨区域查阅。

线路概述

位于线路标题下方。简明扼要的线路说明，均来自自驾游爱好者的亲身体验。

线路方程式

从大城市出发，串联起沿途经过的重要市、县、乡、镇或重要的旅游景区。

游季与衣着

根据当地气候特点与自然环境，帮你选择最佳游览季节，打点好必备的行装。

线路地图

专业正规、标准清晰的全线路地图。使读者可以在行前充分了解行驶路线和将要穿越的城镇，并以地图为基础，自由规划。

单日游程及简述

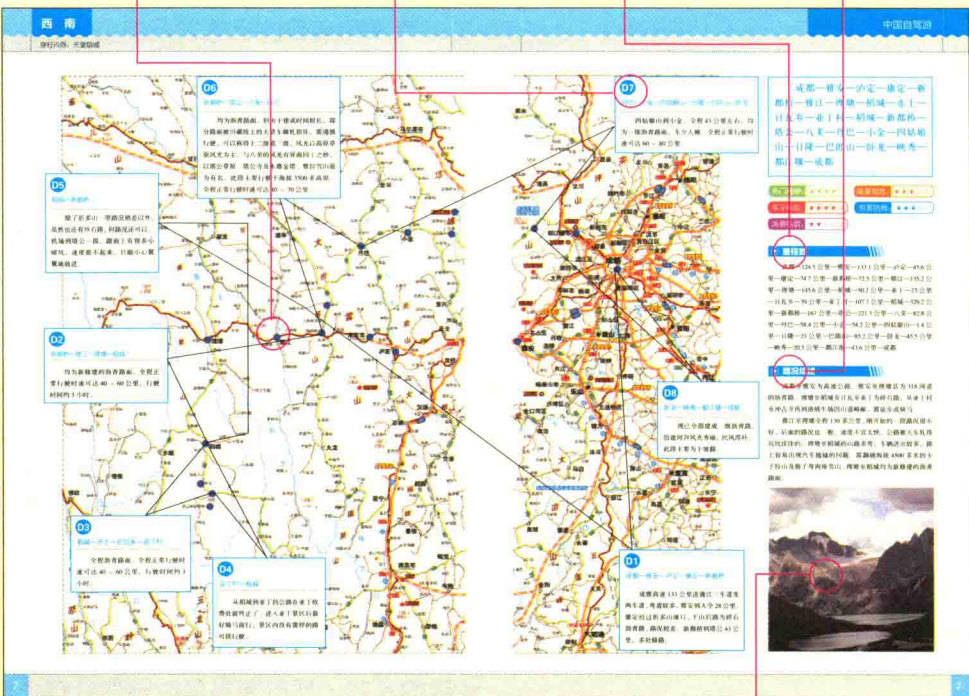
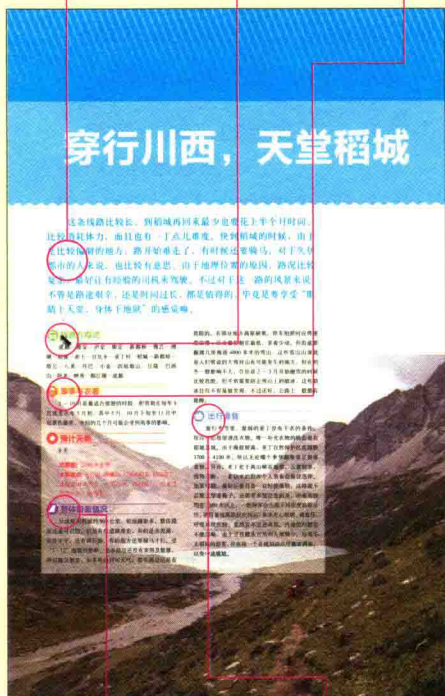
在大线路下，精心安排的每日游程。包括途经地点、线路特点等。D1 代表第一天，D2 代表第二天，以此类推。

里程数

大线路上每一段路，每两个点之间的公里数。

路况综述

针对单日游况，更加具体，重点提醒乡村道路可能出现的种种复杂情况。



整体路面情况

你的爱车在帮助你完成此次旅程的同时可能要面对的情况是什么，平坦？崎岖？具体到每段路的具体情况，则要看日程安排中的路况提示以作准确的判断。

单日游程分段介绍

将单日的游程根据中途休息补给的情况，有机地分成两段或若干段。

行驶攻略

结合自驾游爱好者的亲身体会，具体介绍每一段自驾路线上的重点、难点、特点、趣点。

行驶路况详解

以表格的形式，以每两个点为一个单元，更直观地介绍路况信息。

出行准备

重要必读的旅行小贴士，较为详细地说明了沿途可能遇到的情况，以便您在出发前做好必要的准备工作。

分段地图

针对每一个分段区域的地图，相对大一级的地图，看起来更加方便直观。

沿途风景看点

对自驾线路上途经的不可错过的景区做简明介绍，方便游客在时间允许的情况下，自行控制游览及拍照时间。



代表性图片

极具震撼力的摄影作品，途经景区中必经且不可错过的自然风光。

设施与服务

指明线路上可供加油、停车、食宿的地点，以及相关费用和注意事项。

景区地图

具体到县乡一级的地图，可以清晰看到景区的道路和沿途村庄。

自驾线路贴士

提供沿途路况及里程、道路名称、岔路口方向选择等一手信息。

美食住宿

推荐不可错过的当地美食、当地可住宿地点的名称、地址、电话等。

[illegible]

除本书详细讲解的线路外，又另收录 28 条极有特色、可操作性强的经典自驾游线路。

线路所经过的省、市、区、县等的区划地图，科学准确直观的专业旅游地图。线路在地图上得以明确表示。

结合线路实际特点,简明客观地分析了线路特色和难易程度。以供自驾游爱好者酌情选择。

提示新增线路途经的重点
景点或景区，即沿途最美、
最不容错过的观赏点。

颜色引导目录和地图，
多重检索，层层索引，
准确连接，帮您提高使用效率。

[illegible]

专业地图详解

本书根据交通运输部所提供数据,详细标注了全国最新的国家高速公路、地方高速公路、国道、省道的名称、编号及走向等。并详细表示了高速公路出入口、服务区、收费站及各地风景名胜……可为读者提供全方位的出行指南信息。



详细直观地表示国道、省道的编号。

醒目表示景区名称及位置。

最新行政区划，地名详细到村镇级。

清晰标注高速公路主线收费站
在高速路上具体位置。

本书每日线路途经的主要景区位置。

务区
实地驾车调绘的高速公路出入口及服务区。

全国七大地区自驾线路和地图，都用不同的颜色表示，以便快速查询该区域自驾线路的地理方位。

为了换算城市间的行车里程，每一幅省图都提供了比例尺数值。

将城市与城乡公路连接信息从复杂的街道路网中提取出来,能直观地了解到高速公路、国省道与主干道连接情况,快速准确通往目的地。



目录

CONTENTS

西南

● 穿行川西，天堂稻城 /1

成都—雅安—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—稻城—赤土—白瓦乡—亚丁村—稻城—新都桥—塔公—八美—丹巴—小金—西岭雪山—日隆—巴郎山—卧龙—映秀—都江堰—成都

天台山 4/ 竹溪湖生态旅游区 4/ 清漪湖风景区 4/ 泸定桥纪念馆 5/ 海螺沟 5/ 安觉寺 5/ 水井子 5/ 二道桥温泉 5/ 木格错景区 6/ 扎嘎神山风景区 7/ 尼丁大峡谷 8/ 稻城亚丁 8/ 冲古寺 9/ 海子山自然保护区 9/ 八美石林 10/ 亚拉雪山风景区 10/ 东谷天然盆景区 11/ 梭坡古碉群 11/ 四姑娘山 12/ 卧龙自然保护区 13/ 巴郎山 13/ 都江堰 14/ 青城山 14

● 行走在朝圣路上，自驾川藏公路的探险之旅 /15

成都—日隆—丹巴—八美—道孚—炉霍—甘孜—马尼干戈—新路海—雀儿山—德格—江达—昌都—八宿—然乌—波密—八一—拉萨

四姑娘山 18/ 墨尔多 18/ 梭坡碉楼 18/ 甲居藏寨 19/ 东谷天然盆景 20/ 惠远寺 20/ 八美石林 20/ 雅拉神山 20/ 塔公草原 22/ 塔公寺 22/ 卡萨湖 22/ 雀儿山 23/ 玉隆拉措 24/ 德格印经院 24/ 卡若遗址 25/ 强巴林寺 25/ 珍珠寺 25/ 查杰玛大殿 25/ 来古冰川 26/ 仁措湖 26/ 然乌湖 27/ 米堆冰川 28/ 帕龙藏布峡谷 29/ 色季拉山 29/ 尼洋河 30/ 鲁朗林海 30/ 汗密瀑布 30/ 南迦巴瓦峰 30

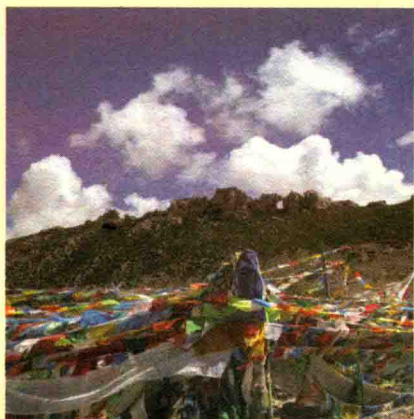
● 梦游黄龙、九寨沟 /31

成都—绵阳—江油—平武—九寨沟—黄龙—川主寺—红原—米亚罗—成都

皇恩寺陵园 34/ 怡湖园 34/ 万佛寺 35/ 平武报恩寺 35/ 观雾山森林公园 35/ 九寨沟 36/ 树正沟 36/ 则查洼沟 36/ 日则沟 36/ 黄龙风景区 37/ 若尔盖大草原 38/ 川主寺 38/ 米亚罗 40

● 行走世界屋脊，穿梭在天堂与红尘之间 /41

拉萨—曲水—浪卡子—江孜—白朗—日喀则—萨迦—拉孜—定日—聂拉木—吉隆—萨嘎—拉孜—仲巴



—霍尔巴—香钦—巴嘎—门士—那木如—札达—那木如—朗玛—噶尔—日土—班公错

堆龙德庆 44/ 羊卓雍错 45/ 白居寺 45/ 扎什伦布寺 45/ 萨迦寺 46/ 绒布寺 47/ 樟木口岸 47/ 佩枯错 48/ 希夏邦马峰 48/ 玛旁雍错 49/ 拉昂错 49/ 古格王朝遗址 51/ 冈仁波齐 51/ 札达土林 51/ 日土岩画 52/ 班公错 52

● 畅游黔东南，看尽苗家之秀美 /53

贵阳—三穗—凯里—朗德上寨—台江—三穗—镇远—凯里—贵阳—黄果树瀑布—贵阳—遵义—新站—重庆

甲秀楼 57/ 仙人洞 57/ 花溪风景区 57/ 青岩古镇 57/ 朗德上寨 59/ 镇远古城 59/ 下司古镇 59/ 西江千户苗寨 60/ 车江侗寨 60/ 高增小黄 61/ 增冲鼓楼 61/ 芭沙苗寨 61/ 黄果树瀑布 62/ 云山屯 62/ 龙宫风景区 62/ 遵义会议会址 63/ 茅台风景区 63/ 周公馆 64/ 赤水十丈洞瀑布群 64/ 赤水风景区 64

● 追溯滇南密林中的西双版纳 /65

昆明—宁洱—景谷—宁洱—普洱—景洪—勐养—勐仑—景洪—宁洱—墨江—昆明

滇池 68/ 路南石林 68/ 树包塔和塔包树 69/ 野象谷 70/ 曼飞龙佛塔 70/ 西双版纳原始森林公园 70/ 勐养象群 71/ 勐仑热带植物园 71/ 望天树空中走廊 72/ 橄榄坝 73/ 喃呢热带温泉 73/ 北回归线标志园 74/ 小黑江 74

● 洗涤尘世的喧嚣，寻找最接近天堂的地方 /75

南宁—百色—旧州—隆林—兴义—罗平—曲靖—石林—昆明—楚雄—大理—丽江—泸沽湖—丽江—玉龙雪山—虎跳峡—长江第一湾—丽江—香格里拉

黔东南会馆 79/ 万峰林风景区 79/ 油菜花海 79/ 九龙瀑布群 79/ 大石围天坑 79/ 石林 80/ 滇池 80/ 世博园 80/ 九乡风景区 81/ 尚义街 81/ 东川红土地 81/ 大理古城 82/ 苍山、洱海 82/ 双廊 82/ 巍宝山风景区 83/ 丽江古城 84/ 《印象·丽江》 84/ 泸沽湖 85/ 玉龙雪山 86/ 虎跳峡 86/ 长江第一湾 86/ 松赞林寺 87/ 哈巴雪山 88/ 纳帕海 88/ 碧塔海 88

西北

● 穿越可可西里，近距离触摸蓝天上的朵朵白云 /89

西宁—湟源—日月山—倒淌河—青海湖—江西沟—黑马河—橡皮山—茶卡—都兰—香日德—柴达木河—伊克高里—诺木洪—大格勒—格尔木—乃吉里沟检查站—纳赤台—三岔河大桥—西大滩—昆仑山口—索南达杰自然保护区—五道梁—风火山口—二道沟—沱

沱河—雁石坪—唐古拉兵站—唐古拉山口—羌塘草原—头道班—小唐古拉山（托拉该拉山口）—安多—申格里贡山—那曲—当雄—羊八井—拉萨

日月山 92/ 丹噶尔古城 93/ 青海湖 94/ 倒淌河 94/ 伏俟城遗址 94/ 橡皮山 96/ 茶卡盐湖 96/ 都兰寺 98/ 巴隆国际狩猎场 98/ 香日德班禅寺院 98/ 察尔汗盐湖 99/ 万丈盐桥 100/ 昆仑桥 101/ 三岔河大桥 101/ 纳赤台神泉 101/ 玉珠峰 103/ 可可西里自然保护区 103/ 不冻泉 103/ 昆仑山口 103/ 通天河 104/ 长江源—沱沱河 105/ 唐古拉山口 106/ 羌塘草原 106/ 纳木错 107/ 羊八井地热 108/ 念青唐古拉山 108/ 布达拉宫 108/ 大昭寺 108/ 罗布林卡 108/ 八廓街 108/ 哲蚌寺 108

● 心之归宿，梦之摇篮——一切尽在甘南 /109

西安—宝鸡—天水—兰州—临夏—刘家峡水库—夏河—拉卜楞寺—甘加草原—青海同仁—隆务寺—夏河—桑科草原—阿木去乎—杂海—玛曲—黄河第一湾—郎木寺—天葬台

炎帝陵 112/ 法门寺 112/ 太白山 113/ 五丈原风景名胜区 113/ 伏羲庙 114/ 玉泉观 114/ 麦积山石窟 114/ 甘谷大像山 114/ 白塔山公园 115/ 吐鲁沟国家森林公园 115/ 南关清真寺 116/ 刘家峡水库 116/ 炳灵寺石窟 117/ 拉卜楞寺 118/ 甘加草原 118/ 吾屯下寺、吾屯上寺 118/ 隆务寺 118/ 杂海 119/ 桑科草原 119/ 黄河第一湾 120/ 郎木寺 120



● 回味红色经典，重温激情岁月 /121

西安—铜川—黄陵—延安—安塞—靖边—定边—盐池—灵武—银川—中宁—白银—兰州—定西—会宁—隆德—平凉—泾川—长武—乾县—咸阳—西安

陕甘边照金革命根据地 124/ 玉华山 124/ 黄帝陵 124/ 锦阳湖 124/ 延安革命纪念馆 125/ 南泥湾革命旧址 125/ 瓦窑堡革命旧址 125/ 宝塔山 126/ 安塞县博物馆 126/ 定边鼓楼 127/ 明长城 127/ 镇海塔 127/ 贺兰山岩画 128/ 腾格里达来月亮湖景区 128/ 石空寺石窟 129/ 石门度假村 130/ 六盘山红军长征纪念馆 130/ 崆峒山 130/ 会师楼 130/ 王母宫石窟 131/ 乾陵 131/ 昭仁寺 131/ 骊山 132/ 终南山 132/ 华山 132

● 探寻神秘新疆，闯荡丝路古道 /133

乌鲁木齐—库车—盐水池—赤沙山—库车天山大峡谷—阿艾石窟—克孜尔千佛洞—拜城县—玉尔滚—阿克苏—喀什—盖孜峡谷—塔什库尔干—红其拉甫边防哨卡—喀什—叶城—皮山—和田—民丰—塔中—米兰镇—若羌县—英苏小村—铁干里克镇（34团）—尉犁县—库尔勒—乌鲁木齐

龟兹古城遗址 136/ 苏巴什古城 136/ 盐水池 137/ 库车天山大峡谷 137/ 赤沙山 137/ 阿艾石窟 138/ 克孜尔千佛洞 138/ 麦吾拉乃穆清真寺 139/ 达瓦昆沙漠旅游区 140/ 莫尔佛塔 140/ 喀什 140/ 盖孜大峡谷 142/ 喀拉库勒湖 142/ 慕士塔格峰 142/ 石头城 142/ 金胡杨 143/ 玛依克瓦特古城 144/ 于阗乐舞 144/ 约特干古城 145/ 尼雅博物馆 145/ 尼雅遗址 146/ 安迪尔古城遗址 146/ 且末古城 147/ 米兰遗址 148/ 孔雀河烽燧群 149/ 兴地岩画 149

● 逐草四方，引弓射雕塞外奔驰 /151

乌鲁木齐—火烧山—青河—查干郭勒水库—三道海子—布尔根河界河—塔克什肯口岸—奇台魔鬼城—木垒胡杨林—鸣沙山—五彩湾—乌鲁木齐

火烧山 154/ 青格里河 155/ 卡拉麦里山自然保护区 155/ 天山天池 155/ 查干郭勒水库岩画 156/ 三道海子 156/ 乔夏岩画 156/ 黑石沟岩画 156/ 三道海子古墓 157/ 鹿石 157/ 卡增达坂 157/ 塔克什肯口岸 158/ 布尔根河狸自然保护区 158/ 奇台魔鬼城 159/ 木垒胡杨林 160/ 圣水泉 160/ 木垒鸣沙山 161/ 喀依纳尔 161/ 四道沟氏族公社遗址 161/ 五彩湾 162/ 博格达峰 162

华北

● 拥抱呼伦贝尔，感受蓝天绿草 /163

北京—承德—凌源—赤峰—通辽—乌兰浩特—阿尔山—新巴尔虎左旗（东旗）—伊尔施—罕达盖—七仙湖—红花尔基—伊敏—鄂温克旗巴彥呼硕—呼伦贝尔（海拉尔区）—牙克石—金帐汗—额尔古纳—根河湿地—恩和—室韦—临江—太平村—莫尔道嘎—恩和—七卡—五卡—黑山头—满洲里—呼伦湖（金海库）—贝尔湖—新巴尔虎右旗（西旗）

承德避暑山庄 166/ 外八庙 166/ 木兰围场 166/ 辽中京城遗址 167/ 热水汤温泉 167/ 鸽子洞旧石器文化遗址 168/ 燕长城 168/ 珠日河草原旅游区 169/ 大青沟 169/ 公主陵古城遗址 170/ 大、小神山 170/ 五一会议办公旧址 170/ 科尔沁 171/ 科尔沁珍禽自然保护区 171/ 阿尔山天池 171/ 七仙湖 172/ 阿尔山庙 173/ 呼和诺尔草原 173/ 白音呼硕草原 173/ 金帐汗蒙古部落 175/ 凤凰山庄 175/ 额尔古纳河 176/ 根河湿地 176/ 恩和小镇 177/ 室韦小镇 177/ 莫尔道嘎国家森林公园 178/ 黑山头古城遗址 179/ 七卡、五卡 179/ 呼伦湖 180/ 贝尔湖 180/ 呼伦贝尔草原 180

● 聆听蒙古族的声音 /181

呼和浩特—乌兰察布—锡林浩特—锡林郭勒草原自然保护区—白音敖包自然保护区—达里诺尔湖—赛罕乌拉—赤峰—阿鲁科尔沁旗—通辽—乌兰浩特—扎



兰屯景区—汗马

辉腾锡勒草原 185/ 成吉思汗文化广场 185/ 元上都遗址 185/ 锡林郭勒草原 185/ 白音敖包自然保护区 186/ 达里诺尔湖 187/ 达里诺尔自然保护区 187/ 阿斯哈图石林 187/ 赛罕乌拉自然保护区 188/ 辽上京遗址 189/ 辽太祖陵 189/ 科尔沁草原 189/ 达格吐自然风景区 190/ 代钦塔拉 190/ 成吉思汗庙 190/ 扎兰屯景区 191/ 秀水风景区 192/ 喇嘛山风景区 192/ 汗马国家级自然保护区 192

● 驾车走西，品味晋中古韵 /193

北京—大同—云冈石窟—悬空寺—恒山—五台山—应县木塔—太原—平遥古城—乔家大院—平遥古城—晋祠—太原—石家庄—北京

华严寺 196/ 大同九龙壁 196/ 法华寺 197/ 云冈石窟 198/ 悬空寺 198/ 永安寺 198/ 恒山 198/ 五台山 199/ 应县木塔 200/ 旧广武古城 200/ 平遥古城 202/ 乔家大院 202/ 平遥古城主要景点 202/ 镇国寺 202/ 王家大院 204/ 晋商老街 204/ 渠家大院 204/ 晋祠 204/ 曹家大院 204/ 张壁古村 204/ 绵山 204

● 山东好汉行 /205

北京—天津—沧州—吴桥—德州—济南—淄博—潍坊—青岛—崂山—田横岛—琅琊台—青岛—莱阳—潍坊—淄博—滨州—沧州—天津—北京

涿州影视城 208/ 沧州铁狮子 208/ 吴桥杂技大世界 208/ 千佛山 209/ 红坛寺森林公园 209/ 大明湖 209/ 十笏园 211/ 中国古车博物馆 211/ 原山国家森林公园 211/ 崂山 212/ 小鱼山 212/ 八大关风景区 212/ 五四广场 212/ 琅琊台 214/ 田横岛旅游度假区 214/ 蓬莱阁 215/ 胶东半岛海滨 215/ 云门山 215/ 中国孙子兵法城 216/ 盘山 216/ 沧州旧城址 216

东北

● 自驾关东之白山绿水 /217

北京—沈阳—凤城—丹东—大连—旅顺—大连—盖州—盘锦—北京

沈阳故宫 220/ 清昭陵 220/ 清福陵 221/ 凤凰山滑道 222/ 本溪水洞 222/ 断桥 223/ 抗美援朝纪念馆 223/ 金石滩 224/ 大连海滨 224/ 旅顺口 224/ 永丰塔 225/ 石棚山石棚 225/ 上帝庙 225/ 双台河自然保护区 226/ 红海滩 226

● 白山黑水，冰雪火相融之奇遇 /227

北京—通化—二道白河—镜泊湖—火山口森林公园—吉林—长春—四平—北京

东陵公园 231/ 元帅陵 231/ 大伙房水库 231/ 赫图阿拉老城遗址 231/ 高句丽王城、王陵及贵族墓

葬 232/ 长白山 232/ 长白山温泉 232/ 五女峰国家森林公园 233/ 镜泊湖 234/ 吊水楼瀑布 234/ 火山口国家森林公园 235/ 吉林北大湖滑雪场 235/ 伪满皇宫 237/ 蛟河红叶谷 237/ 兴光朝鲜族民俗村 237/ 四平战役纪念馆和英雄纪念碑 238/ 叶赫古城 238

● 延边长裙舞动的白山黑水 /239

哈尔滨—榆树—吉林—松花江—蛟河—敦化—安图—延吉—珲春—五道沟—春化—东宁—绥芬河—牡丹江—哈尔滨

舒兰市森林公园 242/ 北大湖滑雪场 242/ 龙潭山公园 243/ 松花湖 243/ 松花江 243/ 敖东城 244/ 庆岭风景区 244/ 六顶山古墓群 244/ 拉法山 245/ 图们 245/ 珲春 245/ 龙虎石刻 246/ 珲春东北虎保护区 246/ 防川 246/ 洞庭风景区 247/ 神仙洞 247/ 日军侵华要塞遗址 247/ 鸡冠山 247/ 镜泊湖 248/ 雪乡 248/ 牡丹峰自然保护区 248

● 千里冰封，万里雪飘的北国游 /249

哈尔滨—兰西—明水—北安—黑河—呼玛—白银纳—漠河—塔河—加格达奇—阿荣旗—扎兰屯—齐齐哈尔—大庆—哈尔滨

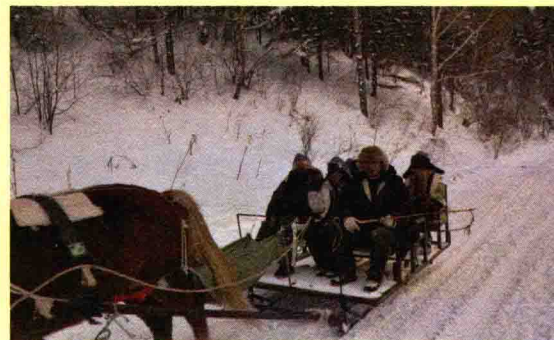
五大连池 252/ 药泉山 252/ 瑗珲古城 253/ 大黑河岛 253/ 呼玛河口景区 254/ 呼玛白银纳鄂伦春民族乡 254/ 极昼奇观 255/ 北极村 255/ 塔河县 256/ 塔河十八兵站鄂伦春民族乡 256/ 嘎仙洞 257/ 扎兰屯避暑旅游区 258/ 哈拉海湿地 259/ 青松山山鸡狩猎场 259/ 世界石油文化公园 259/ 太阳岛 260

华东

● 感受老上海风情，梦入水乡迷人夜色 /261

上海—太仓—虞山—常熟—港口—鹿苑—张家港—江阴—靖江—泰兴—扬州—南京—镇江—丹阳—常州—横林—无锡—新安—苏州—昆山—上海

沙溪镇 264/ 南园 265/ 尚湖 265/ 虞山国家森林公园 265/ 沙家浜 265/ 双山岛 265/ 鉴真东渡纪念馆 265/ 香山旅游风景区 265/ 大明寺 267/ 个园 267/ 瘦西湖 267/ 何园 267/ 汪氏小苑 267/ 玄武湖 268/ 玄武门 268/ 秦淮河 268/ 夫子庙 268/ 秦淮画舫 269/ 中山陵 269/ 雨花台 269/ 金山寺 270/ 西津渡 270/ 北固山 270/ 甘露寺 270/ 焦山 270/ 万寿塔 270/ 天目湖 270/ 常州中华恐龙园 271/ 天宁寺 271/ 蠡园 271/ 吴文化园 271/ 鼋头渚 271/ 太湖仙岛 271/ 灵山大佛景区 271/ 寄畅园 272/ 水榭村 272/ 木渎 273/ 耦园 273/ 拙政园 273/ 留园 273/ 丹桂园 274/ 千灯镇 274/ 甬直 274



● 同样水乡，同样的迷人夜色 /275

上海—川西—周庄—同里—乌镇—南浔—杭州—富阳—桐庐—建德—衢州—龙游—金华—上溪—义乌—诸暨—杭州—上海

沈厅 279/ 全福讲寺 279/ 双桥 279/ 退思园 279/ APEC 会议船舫 279/ 三桥 279/ 张石铭旧居 280/ 百间楼 280/ 颖园 281/ 修真观戏台 281/ 汇源当铺 281/ 茅盾纪念馆 281/ 双烈园 282/ 孙权故居 282/ 富春江 283/ 新安江 284/ 南宗孔庙 284/ 灵栖洞天 284/ 白沙桥 284/ 双龙风景名胜 285/ 中国小商品城 286/ 五泄国家森林公园 288/ 西施故里 288/ 斗岩风景区 288

● 倾听古楼穿越时空的诉说 /289

上海—杭州湾大桥—台州—温州—福州—厦门—中山路—厦门大学—曾厝垵—集美新村—厦门—鼓浪屿—厦门—杏林—漳州—书洋—永定—厦门—福州—上海

杭州湾大桥 292/ 雪窦山风景区 292/ 天台山风景区 293/ 国清寺 293/ 三坊七巷 294/ 乌山 294/ 雁荡山 294/ 太姥山 294/ 厦门大学 295/ 集美学校 295/ 厦门中山路步行街 295/ 南普陀寺 296/ 鼓浪屿 297/ 田螺坑土楼 298/ 南溪土楼群 299/ 十八重溪 300/ 栖林寺 300/ 青云山景区 300

华 中

● 井冈翠竹景德瓷，黄山雾凇九华佛 /301

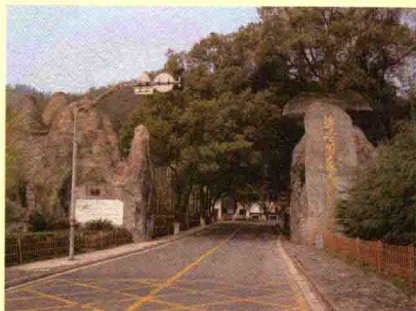
南京—合肥—九江—庐山—景德镇—南昌—瑞金—赣州—井冈山—婺源—安徽宏村—黄山—安庆—九华山—南京

钟山风景名胜 304/ 逍遥津 304/ 庐山 305/ 景德镇古窑民俗博览区 306/ 滕王阁 306/ 梅岭国家森林公园 306/ 麻姑山 308/ 翠微峰 308/ 井冈山 309/ 石燕洞风景区 309/ 婺源 310/ 宏村 311/ 西递 311/ 黄山 312/ 天柱山 313/ 九华山 314/ 太平湖 314

● 驰骋荆楚三千里，探寻中国楚文化 /315

广州—郴州—长沙—常德—澧县—张公庙—刘家场—宜都—宜昌—兴山—神农架—神农坛—香溪源—木鱼镇—红坪画廊—天燕风景区—房县—武当山—十堰—武当山—襄樊—枣阳—随州—安陆—云梦—孝感—武汉—郑店—赤壁—岳阳—长沙—广州

万华岩 318/ 板栗古村 319/ 岳麓山 320/ 橘子洲 320/ 湖南省博物馆 320/ 长沙世界之窗 320/ 桃花



源 321/ 花岩溪 321/ 葛洲坝 322/ 长江三峡 322/ 神农架风景区 323/ 风景垭 324/ 香溪源 325/ 神农顶 325/ 神农祭坛 325/ 燕子洞 327/ 红坪峡 327/ 燕子垭 327/ 小当阳 327/ 天门垭 327/ 房县古城 328/ 保康温泉 328/ 房县温泉 328/ 武当山 329/ 古隆中 330/ 水镜庄 330/ 东湖 331/ 龟山 331/ 武汉长江大桥 333/ 黄鹤楼 333/ 赤壁古战场 333/ 岳阳楼 334/ 汨罗江 334/ 洞庭湖 334/ 屈子祠 334

华 南

● 追逐天外的那片青山绿水 /335

深圳—广州—三水—高要—云浮—罗定—岑溪—容县—北流—玉林—兴业—柳州—融安—三江—龙胜—临桂—桂林—大圩—阳朔—源头—黄姚—贺州—清远—深圳

三水森林公园 338/ 国恩寺 338/ 金水台温泉 338/ 龙湾生态旅游区 339/ 郁岭山 339/ 真武阁 340/ 贵妃庙 340/ 大容山森林公园 341/ 云天文化城 341/ 大龙潭公园 342/ 马胖鼓楼 342/ 程阳风雨桥 342/ 玉龙滩风景区 343/ 龙脊梯田 344/ 龙胜温泉 344/ 大圩古镇 345/ 阳朔西街 345/ 黄姚古镇 347/ 玉石林 347/ 姑婆山 347/ 十八水 347/ 飞霞风景区 348/ 笔架山风景区 348/ 清新温矿泉旅游度假区 348

● 体验少数民族风情 风风火火山水行 /349

深圳—虎门—珠海—阳江—北海—南宁—大新—德天瀑布—那坡—富宁—砚山—平远—开远—个旧—元阳—鸡街—开远—弥勒—昆明—东川—曲靖—陆良—师宗—罗平—兴义—兴仁—关岭—贵阳—都匀—丹寨—南丹—河池—宜州—柳州—玉林—岑溪—罗定—云浮—广州—深圳

虎门 352/ 外伶仃岛 352/ 淇澳岛 352/ 海陵岛 353/ 银滩 353/ 通灵大峡谷 355/ 明仕田园 355/ 德天瀑布 355/ 吾力黑衣壮山寨 356/ 元阳梯田 357/ 元阳箐口哈尼族民俗村 357/ 鸡街火车站 359/ 石林风景区 359/ 东川红土地 360/ 九龙瀑布群 361/ 油菜花海 361/ 马岭河大峡谷 362/ 安龙招堤风景区 362/ 荔波樟江风景区 364/ 斗篷山 364/ 巴马 365/ 下枳河 365/ 石庙山景区、吉太漂流 366/ 蟠龙洞 366/ 白霜洞瀑布 366/ 龙龕岩 366

● 天涯海角，伴着阳光、沙滩之旅 /367

海口—琼山—文昌—头苑镇—东阁镇—文教镇—龙楼镇—铜鼓岭—东郊码头—琼海市—博鳌镇—万泉河漂流点—兴隆温泉旅游区—陵水—提蒙镇—本号镇—吊罗林业局（吊罗山）—保亭（保城镇）—七仙岭—陵水新村镇（南湾猴岛）—三亚—五指山—琼崖纵队司令部旧址—鹦哥岭风景旅游区—白沙黎族自治县—儋州—澄迈县—海口

火山口公园 370/ 东寨港红树林 370/ 宋氏祖居 371/ 铜鼓岭自然保护区 371/ 东郊椰林 371/ 七洲列岛 371/ 白石岭风景区 373/ 万泉河出海口 373/ 博鳌旅游风景区 373/ 沙洲岛 373/ 大洲岛 373/ 兴隆温泉旅游城 373/ 日月湾 374/ 香水湾 374/ 七仙岭 375/ 吊罗山 375/ 枫果山瀑布 375/ 南湾猴岛 376/ 椰田黎苗风情村 376/ 高峰温泉 376/ 亚龙湾 376/ 五指山 378/ 千龙洞 378/ 琼崖纵队司令部旧址 379/ 鹦哥岭风景旅游区 379/ 云月湖 380/ 松涛水库 380

新增全国经典线路

01 消失的地平线——稻城就是天堂的颜色 381 / 02 重庆酉阳麻辣行 381 / 03 走进远古的长廊，踏上云上新天地 381 / 04 四川古镇古村之旅 381 / 05 见证自然生态与现代的交融 382 / 06 陕甘文明藏族风情游 382 / 07 新疆童话之旅 382 / 08 穿越荒漠，挽弓射雕 383 / 09 话说长江，寻找长江之源 383 / 10 京都周边精华行 383 / 11 京都东线休闲行 383 / 12 与古文化亲密接触——京西北寻古探幽 384 / 13 皇家风情之旅 384 / 14 辽东海风吹乱发，渤海惊涛动心魂 384 / 15 红色经典，回味无穷 385 / 16 三国故地论天地英雄 385 / 17 冰天雪地自驾车 385 / 18 锦绣山河红色之旅 386 / 19 寻佛路上之唐诗之旅 386 / 20 湖水清摇扁舟，黄山雾凇九华佛 386 / 21 中原古城采风行 387 / 22 三台八景十二峰，天子云梦澧水边 387 / 23 汤汤心神，月照遍山明 387 / 24 红色经典故地游，大别山上别样红 388 / 25 福建沿海周游记 388 / 26 游“南国大花园”，攀“天下第一石” 388 / 27 粤西南碉楼海岛行 389 / 28 中越边境之旅 389

交通旅游图目录

390 ~ 391 北京市交通旅游图
392 ~ 393 天津市交通旅游图
394 ~ 395 河北省交通旅游图
396 ~ 397 山西省交通旅游图
398 ~ 399 内蒙古自治区交通旅游图

400 ~ 401 辽宁省交通旅游图
402 ~ 403 吉林省交通旅游图
404 ~ 405 黑龙江省交通旅游图

406 ~ 407 上海市交通旅游图
408 ~ 409 江苏省交通旅游图
410 ~ 411 浙江省交通旅游图
412 ~ 413 安徽省交通旅游图
414 ~ 415 福建省交通旅游图
416 ~ 417 江西省交通旅游图
418 ~ 419 山东省交通旅游图

420 ~ 421 河南省交通旅游图
422 ~ 423 湖北省交通旅游图
424 ~ 425 湖南省交通旅游图

426 ~ 427 广东省交通旅游图
428 ~ 429 广西壮族自治区交通旅游图
430 ~ 431 海南省交通旅游图

432 ~ 433 重庆市交通旅游图
434 ~ 435 四川省交通旅游图
436 ~ 437 贵州省交通旅游图
438 ~ 439 云南省交通旅游图
440 ~ 441 西藏自治区交通旅游图

442 ~ 443 陕西省交通旅游图
444 ~ 445 甘肃省交通旅游图
446 ~ 447 青海省交通旅游图
448 ~ 449 宁夏回族自治区交通旅游图
450 ~ 451 新疆维吾尔自治区交通旅游图

452 香港特别行政区交通旅游图
452 澳门特别行政区交通旅游图
453 台湾省交通旅游图



景点快速索引

A

APEC 会议船舶 279
阿艾石窟 138
阿尔山庙 173
阿尔山天池 171
阿斯哈图冰石林 187
瑗珲古城 253
安图尔古城遗址 146
安觉寺 5
安龙招堤风景区 362
安塞县博物馆 126
敖东城 244

B

八大关风景区 212
八廓街 108
八美石林 10
八美石林 20
巴郎山 13
巴隆国际狩猎场 98
巴马 365
芭沙苗寨 61
白居易 45
白沙桥 284
白石岭风景区 373
白霜洞瀑布 366
白塔山公园 115
白音敖包自然保护区 186
白音呼硕草原 173
百间楼 280
班公错 52
板梁古村 319
宝塔山 126
保康温泉 328
北大湖滑雪场 242
北固山 270
北回归线标志园 74
北极村 255
贝尔湖 180
本溪水洞 222
笔架山风景区 348
碧塔海 88
炳灵寺石窟 117
博鳌旅游风景区 373
博格达峰 162
不冻泉 103
布达拉宫 108
布尔根河狸自然保护区 158

C

苍山、洱海 82
沧州旧城址 216
沧州铁狮子 208
曹家大院 204
茶卡盐湖 96
查干郭勒水库岩画 156
查杰玛大殿 25
察尔汗盐湖 99
常州中华恐龙园 271
车江侗寨 60
成吉思汗庙 190
成吉思汗文化广场 185
承德避暑山庄 166
程阳风雨桥 342
赤壁古战场 333
赤沙山 137
赤水风景区 64
赤水十丈洞瀑布群 64
冲古寺 9
川主寺 38
翠微峰 308

D

达格吐自然风景区 190
达里诺尔自然保护区 187
达里诺尔湖 187
达瓦昆沙漠旅游区 140
大、小神山 170

大黑河岛 253
大伙房水库 231
大理古城 82
大连海滨 224
大龙潭公园 342
大明湖 209
大明寺 267
大青沟 169
大容山森林公园 341
大石围天坑 79
大同九龙壁 196
大圩古镇 345
大昭寺 108
大洲岛 373
代钦塔拉 190
丹噶尔古城 93
丹桂园 274
倒淌河 94
稻城亚丁 8
德格印经院 24
德天瀑布 355
滇池 68
滇池 80
吊罗山 375
吊水楼瀑布 234
定边鼓楼 127
东川红土地 360
东川红土地 81
东谷天然盆景 20
东谷天然盆景区 11
东湖 331
东郊椰林 371
东陵公园 231
东寨港红树林 370
洞庭风景区 247
洞庭湖 334
都江堰 14
都兰寺 98
都峤山 339
斗篷山 364
斗岩风景区 288
断桥 223
堆龙德庆 44

E

额尔古纳河 176
恩和小镇 177
二道桥温泉 5

F

法华寺 197
法门寺 112
防川 246
房县古城 328
房县温泉 328
飞霞风景区 348
风景垭 324
枫果山瀑布 375
凤凰山滑道 222
凤凰山庄 175
夫子庙 268
伏羲城遗址 94
伏羲庙 114
富春江 283

G

嘎仙洞 257
尕海 119
盖孜大峡谷 142
甘谷大像山 114
甘加草原 118
甘露寺 270
橄榄坝 73
冈仁波齐 51
高峰温泉 376
高句丽王城、王陵及贵族墓群 232
高增小黄 61
鸽子洞旧石器文化遗址

168
葛洲坝 322
个园 267
根河湿地 176
公主陵古城遗址 170
姑婆山 347
古格王朝遗址 51
古隆中 330
鼓浪屿 297
观雾山森林公园 35
龟山 331
龟兹古城遗址 136
贵妃庙 340
国恩寺 338
国清寺 293

H

哈巴雪山 88
哈拉海湿地 259
海陵岛 353
海螺沟 5
海子山自然保护区 9
汗马国家级自然保护区 192
汗密瀑布 30
杭州湾大桥 292
何园 267
贺兰山岩画 128
赫图阿拉老城遗址 231
黑山头古城遗址 179
黑石沟岩画 156
恒山 198
红海滩 226
红坪峡 327
红坛寺森林公园 209
宏村 311
呼和诺尔草原 173
呼伦贝尔草原 180
呼伦湖 180
呼玛白银纳鄂伦春民族乡 254
呼玛河口景区 254
湖南省博物馆 320
虎门 352
虎跳峡 86
花溪风景区 57
花岩溪 321
华山 132
华严寺 196
皇恩寺陵园 34
黄帝陵 124
黄果树瀑布 62
黄河第一湾 120
黄鹤楼 333
黄龙风景区 37
黄山 312
黄姚古镇 347
珙县 245
珙县东北虎保护区 246
辉腾锡勒草原 185
汇源当铺 281
会师楼 130
惠远寺 20
火山口公园 370
火山口国家森林公园 235
火烧山 154

J

鸡冠山 247
鸡街火车站 359
吉林北大湖滑雪场 235
极昼奇观 255
集美乡村 295
奇畅园 272
甲居藏寨 19
甲秀楼 57
鉴真东渡纪念馆 265
胶东半岛海滨 215

蛟河红河谷 237
焦山 270
金胡杨 143
金山寺 270
金石滩 224
金水台温泉 338
金帐汗蒙古部落 175
锦阳湖 124
晋祠 204
晋商老街 204
井冈山 309
景德镇古窑民俗博览区 306
镜泊湖 234
镜泊湖 248
九华山 314
九龙瀑布群 361
九龙瀑布群 79
九乡风景区 81
九寨沟 36
旧广武古城 200
橘子洲 320

K

喀拉库勒湖 142
喀什 140
喀依纳尔 161
卡拉麦里山自然保护区 155
卡若遗址 25
卡萨湖 22
卡增达坂 157
抗美援朝纪念馆 223
科尔沁 171
科尔沁草原 189
科尔沁珍禽自然保护区 171
可可西里自然保护区 103
克孜尔千佛洞 138
崆峒山 130
孔雀河烽燧群 149
库车天山大峡谷 137
昆仑桥 101
昆仑山口 103

L

拉昂错 49
拉卜楞寺 118
拉法山 245
喇嘛山风景区 192
来古冰川 26
郎木寺 120
琅琊台 214
朗德上寨 59
崂山 212
骊山 132
廬园 271
丽江古城 84
荔波樟江风景区 364
辽上京遗址 189
辽太祖陵 189
辽中京城遗址 167
灵栖洞天 284
灵山大佛景区 271
刘家峡水库 116
留园 273
六顶山古墓群 244
六盘山红军长征纪念馆 130
龙宫风景区 62
龙虎石刻 246
龙脊梯田 344
龙龕岩 366
龙胜温泉 344
龙潭山公园 243
龙湾生态旅游区 339
隆务寺 118
庐山 305
泸定桥纪念馆 5

泸沽湖 85
鲁朗林海 30
角直 274
鹿石 157
路南石林 68
罗布林卡 108
旅顺口 224

M

麻姑山 308
马岭河大峡谷 362
马胖鼓楼 342
玛利克瓦特古城 144
玛旁雍错 49
麦积山石窟 114
麦拉乃穆清真寺 139
曼飞龙佛塔 70
茅盾纪念馆 281
茅台风景区 63
梅岭国家森林公园 306
勐仑热带植物园 71
勐养象树 71
米堆冰川 28
米兰遗址 148
米亚罗 40
汨罗江 334
绵山 204
明仕田园 355
明长城 127
莫尔道嘎国家森林公园 178
莫尔佛塔 140
墨尔多 18
牡丹峰自然保护区 248
木读 273
木格错景区 6
木兰围场 166
木垒胡杨林 160
木垒鸣沙山 161
慕士塔格峰 142

N

纳赤台神泉 101
纳木错 107
纳帕海 88
南关清真寺 116
南迦巴瓦峰 30
南泥湾革命旧址 125
南普陀寺 296
南湾猴岛 376
南溪土楼群 299
南园 265
南宗孔庙 284
喃呢热带温泉 73
尼丁大峡谷 8
尼雅博物馆 145
尼雅遗址 146
尼洋河 30
念青唐古拉山 108

O

藕园 273
帕龙藏布峡谷 29
盘山 216
蟠龙洞 366
佩枯错 48
蓬莱阁 215
平武报恩寺 35
平遥古城 202
平遥古城主要景点 202

Q

七卡、五卡 179
七仙湖 172
七仙岭 375
七洲列岛 371
栖林寺 300
奇台魔鬼城 159
淇澳岛 352

千灯镇 274
千佛山 209
千龙洞 378
乾陵 131
羌塘草原 106
强巴林寺 25
乔家大院 202
乔夏岩画 156
且末古城 147
秦淮河 268
秦淮画舫 269
青城山 14
青格里河 155
青海湖 94
青松山鸡狩猎场 259
青岩古镇 57
青云山景区 300
清福陵 221
清新温矿泉旅游度假区 348
清漪湖风景区 4
清昭陵 220
庆岭风景区 244
琼崖纵队司令部旧址 379
屈子祠 334
渠家大院 204
全福讲寺 279
雀儿山 23

R

然乌湖 27
热水汤温泉 167
仁措湖 26
日军侵华要塞遗址 247
日土岩画 52
日月山 92
日月湾 374
日则沟 36
织布寺 47
若尔盖大草原 38

S

萨迦寺 46
赛罕乌拉自然保护区 188
三岔河大桥 101
三道海子 156
三道海子古墓 157
三坊七巷 294
三桥 279
三水森林公园 338
桑科草原 119
色季拉山 29
沙家浜 265
沙溪镇 264
沙洲岛 373
厦门大学 295
厦门中山路步行街 295
陕甘边照金革命根据地 124
上帝庙 225
尚湖 265
尚义街 81
神农顶 325
神农祭坛 325
神农架风景区 323
神仙洞 247
沈厅 279
沈阳故宫 220
圣水泉 160
十八水 347
十八重溪 300
十笏园 211
石空寺石窟 129
石林 80
石林风景区 359
石门度假村 130
石庙山景区、吉太漂流 366
石棚山石棚 225
石头城 142
石燕洞风景区 309

世博园 80
世界石油文化公园 259
室韦小镇 177
瘦西湖 267
舒兰市森林公园 242
树包塔和塔包树 69
树正沟 36
双廊 82
双烈园 282
双龙风景名胜区 285
双桥 279
双山岛 265
双台河自然保护区 226
水游城 272
水井子 5
水镜庄 330
四道沟氏族公社遗址 161
四姑娘山 12
四姑娘山 18
四平战役纪念馆和英雄纪念碑 238
松花湖 243
松花江 243
松涛水库 380
松赞林寺 87
宋氏祖居 371
苏巴什古城 136
孙权故居 282
梭坡碉楼 18
梭坡古碉群 11
塔草原 22
塔公寺 22
塔河十八兵站鄂伦春民族乡 256
塔河县 256

塔克什肯口岸 158
太白山 113
太湖仙岛 271
太姥山 294
太湖 314
太阳岛 260
唐古拉山口 106
桃花源 321
腾格里达来月亮湖景区 128
滕王阁 306
天门垭 327
天目湖 270
天宁寺 271
天山天池 155
天台山 4
天台山风景区 293
天柱山 313
田横岛旅游度假区 214
田螺坑土楼 298
通灵大峡谷 355
通天河 104
铜鼓岭自然保护区 371
图们 245
退思园 279
吞力黑农社山寨 356
瓦窑堡革命旧址 125
外八庙 166
外伶仃岛 352
万峰林风景区 79
万佛寺 35
万华岩 318
万泉河海口 373
万寿塔 270

万丈盐桥 100
汪氏小苑 267
王家大院 204
王母宫石窟 131
望天树空中走廊 72
魏宝山风景区 83
伪满皇宫 237
卧龙自然保护区 13
乌山 294
吾屯下寺、吾屯上寺 118
吴桥杂技大世界 208
吴文化园 271
五彩湾 162
五大连池 252
五女峰国家森林公园 233
五四广场 212
五台山 199
五泄国家森林公园 288
五一会议办公旧址 170
五丈原风景名胜区 113
五指山 378
武当山 329
武汉长江大桥 333
婺源 310
西递 311
西江千户苗寨 60
西津渡 270
西施故里 288
西双版纳原始森林公园 70
希夏邦马峰 48
锡林郭勒草原 185
下枳河 365
下司古镇 59
仙人洞 57
香日德班禅寺院 98

香山旅游景区 265
香水湾 374
香溪源 325
橡皮山 96
逍遥津 304
小当阳 327
小黑江 74
小鱼山 212
新安江 284
兴地岩画 149
兴光朝鲜族民俗村 237
兴隆温泉旅游城 373
修真观戏台 281
秀水风景区 192
玄武湖 268
玄武门 268
悬空寺 198
雪窦山风景区 292
雪乡 248
雅拉神山 20
亚拉雪山风景区 10
亚龙湾 376
延安革命纪念馆 125
炎帝陵 112
盐水池 137
雁荡山 294
燕长城 168
燕子洞 327
燕子垭 327
羊八井地热 108
羊卓雍错 45
阳朔西街 345
药泉山 252
椰田黎苗风情村 376
野象谷 70

叶赫古城 238
怡湖园 34
银滩 353
鹦哥岭风景旅游区 379
颍园 281
应县木塔 200
永安寺 198
永丰塔 225
油菜花海 361
油菜花塔 79
于阗乐舞 144
虞山国家森林公园 265
雨花台 269
玉华山 124
玉龙滩风景区 343
玉龙雪山 86
玉隆拉措 24
玉泉观 114
玉石林 347
玉珠峰 103
元上都遗址 185
元帅陵 231
元阳河口哈尼族民俗村 357
元阳梯田 357
原山国家森林公园 211
鼋头渚 271
约特干古城 145
岳麓山 320
岳阳楼 334
粤东会馆 79
云冈石窟 198
云门山 215
云山屯 62
云天文化城 341
云月湖 380

则查洼沟 36
增冲鼓楼 61
扎嘎神山风景区 7
扎兰屯避暑旅游区 258
扎兰屯景区 191
扎什伦布寺 45
札达土林 51
张壁古村 204
张石铭旧居 280
樟木口岸 47
长白山 232
长白山温泉 232
长江第一湾 86
长江三峡 322
长江源—沱沱河 105
长沙世界之窗 320
昭仁寺 131
哲蚌寺 108
真武阁 340
镇国寺 202
镇海塔 127
镇远古城 59
中国古车博物馆 211
中国孙子兵法城 216
中国小商品城 286
中山陵 269
终南山 132
钟山风景名胜区 304
周公馆 64
珠日草原旅游区 169
竹溪湖生态旅游区 4
拙政园 273
涿州影视城 208
孜珠寺 25
遵义会议会址 63

图例 Legend

居民地

- ★ **北京** 首都
- ☆ **昆明市** 直辖市、省、自治区、特别行政区行政中心
- **丽江市** 地级行政中心
- **大理市** 地区、自治州、盟行政中心
- ◎ **永胜县** 县级行政中心
- 鲁掌 乡镇
- 新村 村庄

景 点

- ↑ **八达岭长城** 世界遗产名录
- ★ **北戴河** 重点风景名胜区
- ★ **卧佛寺** 自然保护区
- ★ **翠屏山** 森林公园
- 浮山 国家地质公园
- ★ **罗文峪长城** 一般景点
- **满洲里口岸** 边界通商口岸
- ★ **五经寨** 历史文化遗址
- ★ **翠湖山庄** 自然景观

道 路

- 收费站 出入口 服务区 未通车
- 主线收费站 匝道收费站 匝道服务区
- 国道编号 省道编号 县道编号
- 桥梁 隧道 渡口
- 乡村路 国外主要公路
- 车站 铁路
- G15 G1501 沈海高速 国家高速公路网编号及线路名
- 通海高速 S49 地方高速公路名称及编号

水 系

- 符号水库
- 河流、湖泊
- 时令河、时令湖
- 干河、泉、井
- 运河
- 沼泽 盐碱地

境 界

- 国界 未定国界
- 地区界 军事分界线
- 省级界 未定省级界
- 特别行政区界
- 地级界 县级界

地 物

- 珠穆朗玛峰 8844.43 山峰及名称
- 昆仑山脉 山脉名
- 长城 长城
- 沙漠 沙漠
- 自然保护区 自然保护区

穿行川西，天堂稻城

这条线路比较长，到稻城再回来最少也要花上半个月时间，比较消耗体力，而且也有那么一丁点儿难度。快到稻城的时候，由于是比较偏僻的地方，路开始难走了，有时候还要骑马，对于久居都市的人来说，也比较有意思。由于地理位置的原因，路况比较复杂，最好让有经验的司机来驾驶。不过对于这一路的风景来说，不管是路途艰辛，还是时间过长，都是值得的。毕竟是要享受“眼睛上天堂，身体下地狱”的感觉嘛。

线路方程式

成都—雅安—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—稻城—赤土—香格里拉（日瓦）—亚丁—稻城—新都桥—塔公—八美—丹巴—小金—四姑娘山—日隆—巴郎山—卧龙—映秀—都江堰—成都

游季与衣着

5～10月是最适合旅游的时段，积雪期在每年9月底至次年5月初。其中5月、10月下旬至11月中旬景色最美，中间的几个月可能会受到雨季的影响。

预计天数

8天

总里程：2190.9公里

主要看点：瓦台山、海螺沟、二道桥温泉、稻城亚丁、亚拉雪山风景区、八美石林、四姑娘山、卧龙自然保护区、都江堰

整体路面情况

从成都到稻城约800公里，沥青路很多，整体路况还是可以的，但是有些道路难走，有的是水泥路，坑洼不平，还有碎石路，有的地方还要骑马才行。受“5·12”地震的影响，很多路段还没有来得及整修，所以路况很差，如果再遇到坏天气，驾车通过还是有

危险的。有部分地方高原缺氧，停车拍照时应将速度放慢，活动量控制在最低，多看少动。但沿途要翻越几座海拔4000多米的雪山，这些雪山山顶就是人们常说的大雪封山有可能发生的地方，但在初冬一般影响不大，往往是2～3月开始融雪的时候比较危险。但平常需要防止雪山上的暗冰，这些暗冰往往不容易被发现，不过还好，公路上一般都有提醒。

出行准备

旅行季节里，湿润的亚丁没有干衣的条件，所以不必指望清洗衣物。唯一补充衣物的机会是在稻城县城。由于海拔较高，亚丁自然保护区在海拔3700～4100米，所以无论哪个季节都要带足御寒衣物。另外，亚丁处于高山峡谷地带，云量较多，雨势不断，一套防水的野外个人装备是最佳选择。如果可能，最好还要自备一双轻便拖鞋，这样就不必整天穿着靴子。还需要多加注意的是，沿途海拔均在3500米以上，一般游客会出现不同程度高原反应，请自备抗高原反应药品，如患有心脏病、高血压、呼吸系统疾病、重感冒不宜进高原。汽油的问题也不能忽略，由于甘孜藏族自治州人烟稀少，自驾车去稻城的游客，应在每一个县城加油点尽量加满油，以免中途尴尬。



D7

丹巴—小金—四姑娘山—日隆—巴郎山—卧龙

四姑娘山到小金，全程43公里左右，均为一级沥青路面，车少人稀。全程正常行驶时速可达60~80公里。



D8

卧龙—映秀—都江堰—成都

现已全部建成一级沥青路，沿途河谷风光秀丽，民风淳朴。此段主要为下坡路。

D1

成都—雅安—泸定—康定—新都桥

成雅高速133公里进蒲江三车道变两车道，弯道较多。雅安到天全28公里。康定经过折多山垭口，下山后路为碎石沥青路，路况较差。新都桥到塔公43公里，多处修路。

成都—雅安—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—稻城—赤土—香格里拉（日瓦）—亚丁—稻城—新都桥—塔公—八美—丹巴—小金—四姑娘山—日隆—巴郎山—卧龙—映秀—都江堰—成都

热门指数: ★★★★★

难度指数: ★★★★★

享受指数: ★★★★★

劳累指数: ★★★★★

消费指数: ★★★★★

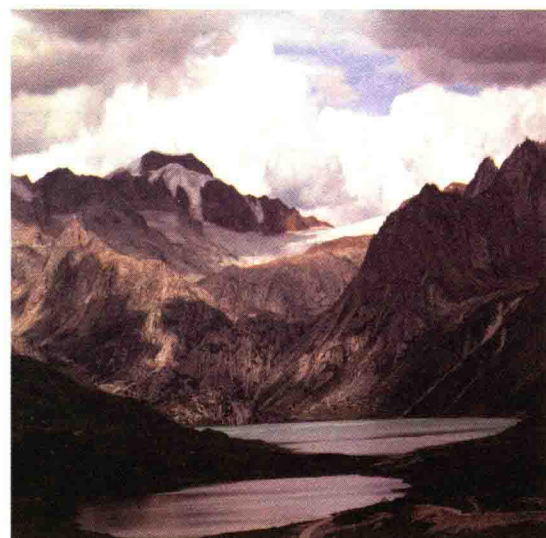
▶ 里程数

成都—124.5公里—雅安—133.1公里—泸定—45.6公里—康定—74.7公里—新都桥—72.5公里—雅江—135.2公里—理塘—145.6公里—稻城—50.2公里—赤土—23公里—香格里拉（日瓦）—39公里—亚丁—107.7公里—稻城—329.2公里—新都桥—167公里—塔公—221.3公里—八美—82.8公里—丹巴—58.4公里—小金—54.2公里—四姑娘山—1.4公里—日隆—23公里—巴郎山—85.2公里—卧龙—45.5公里—映秀—20.5公里—都江堰—43.6公里—成都

▶ 路况综述

成都至雅安为高速公路，雅安至理塘县为318国道的沥青路，理塘至稻城至香格里拉至亚丁为碎石路，从亚丁村至冲古寺再到洛绒牛场因山道崎岖，需徒步或骑马。

雅江至理塘全程130多公里，刚开始的一段路况很不好，后面的路况也一般，速度不宜太快，公路被大车轧得坑坑洼洼的。理塘至稻城的山路多弯，车辆进出较多，路上容易出现汽车抛锚的问题。需翻越海拔4500多米的卡子拉山及剪子弯两座雪山，理塘至稻城均为新修建的沥青路面。



D1

成都—124.5 公里—雅安—133.1 公里—泸定—45.6 公里—康定
—74.7 公里—新都桥

1 成都 > 雅安 > 泸定

行驶攻略

早上由成都出发，走成雅高速，沿途观赏田园村镇和现代工厂，逐渐进入青藏高原东部的川西丘陵地，地形陡然变化使人震惊，雄奇伟岸的山脉映入你的眼帘，到闻名天下的“雨城”——雅安，“雅女”的美丽风姿令你不禁赞叹。沿青衣江而上翻越青藏高原的第一道屏障：二郎山隧道（海拔



2200 米），穿越中国最长的穿山隧道，进入中国第一州甘孜藏族自治州境内泸定县，游泸定铁索桥，游览泸定桥大概需要 1 小时，在山坡的一个泵站可以看到雪山，不过爬上去很累。

行驶路况详解

路段	里程与时间	行驶说明	路况提示
成都—雅安	约 124.5 公里 (1 小时 26 分钟)	从成都出发，沿京昆高速公路行驶 124.5 公里，到达雅安。	全程高速，路况良好。
雅安—泸定	约 133.1 公里 (2 小时 25 分钟)	从雅安出发，沿 G318 行驶 131 公里，右转行驶 0.7 公里，直行进入瑞南路。行驶 1.4 公里，到达泸定。	隧道较多，请注意车速，小心行驶。

沿途风景看点

天台山

天台山位于成都市邛崃市内，整个景区呈国内罕见的向斜山地地貌。群山环抱，碧水长流；冬暖夏凉，四季如春。名花异草、奇峰怪石散布其中；清溪碧潭、瀑布溶洞随处可见。景观丰富，景点集中，为此地特色。夏日“十里林荫”，冬季“林海雪原”。春天山花烂漫，深秋层林尽染。有山奇、水美、林幽、石怪之美名。



自驾指路：从邛崃市出发，沿邛崃高速公路行驶 26.0 公里，从夹关/黑竹口离开稍向右转进入夹关互通，行驶 6.6 公里进入考高路，行驶 6.3 公里左转，再行驶 3.5 公里到达天台山风景名胜景区。

竹溪湖生态旅游区

竹溪湖是一座人工水库，建在邛崃市南河一级支流竹溪沟上，距邛崃市区 8 公里，湖似妆镜，山如眉黛。湖呈掌状，绿岛点缀其间，青山爽朗，绿水清静，日里披满阳光，夜里缀满星辰。湖面碧波荡漾、游船赛逐，岸边鸟鸣蝶舞，白鹭群栖，和谐美景令游人叹为观止。竹溪湖历史文化内涵深厚，景致独特众多，实为休闲旅游观光之胜地。

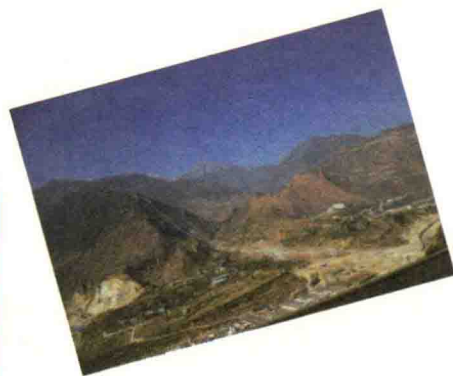


自驾指路：从邛崃市出发沿邛崃路行驶 2.1 公里到达竹溪湖生态旅游区。

清漪湖风景区

清漪湖原名红光水库，地处名山万古乡，位于临溪河上游。清漪湖，是奇特、幽雅、诱人的水上乐园。湖水碧绿晶莹，微波荡漾，游人一边划着五彩缤纷的游船，一边欢歌笑语。四周湖边，常有不少垂钓者，他们面湖而坐，神情怡然。色彩艳丽的迎宾阁建于堤坝之侧，清漪茶楼伫立溢洪道上，旁边一道长长的柳堤，微风吹拂，垂柳飘摆。

自驾指路：从雅安市名山县出发沿 G108 行驶 6.8 公里，左转弯行驶 1.9 公里到达清漪湖旅游风景区。



泸定桥纪念馆

红军飞夺泸定桥纪念馆坐落于四川省泸定县城西南的红军飞夺泸定桥纪念碑公园内，距泸定桥 600 米。纪念馆的外观造型独特，气势雄伟，融合了川西民居、藏式建筑、明清古建筑元素，与纪念碑公园大门、红军飞夺泸定桥纪念碑形成了一条延伸的红色文化游览中轴线。馆内共展出、收藏各类历史文物、图片、资料等 400 余件，各展厅均以红军长征为主线，以飞夺泸定桥为重点，采用声、光、电等现代技术精心布展，较为全面展示了红军飞

夺泸定桥的惊、险、奇、绝对中国革命所产生的重大意义，有着重大的历史教育意义。

自驾指路：从泸定县出发沿红军路行驶 730 米，左转入成武路，行驶 230 米右转入城南大桥，过了桥就到达红军飞夺泸定桥纪念馆。



2 泸定 > 康定 > 新都桥

行驶攻略

沿大渡河谷（川西最深峡谷）抵达康定古城，翻越高原之关折多山（海拔 4200 米）进入青藏高原东端摄影天堂新都桥。折多山至新都桥一段风景极美，有“摄影天堂”之称，可远眺蜀山之王—贡嘎山，近可欣赏脚底云海。



加油站

泸定到新都桥的路上都有加油站，但是数量不多，不要错过了。

停车指南

可在加油站停车休息。

费用

每人 100 元左右。

注意事项

最后在离开康定的时候，把车加满油，康定至新都桥的路上加油站很少。

泸定—康定

路况不错，只要 2 小时就可以到达。

康定—新都桥

全程约 74 公里，均为二级沥青路面，途中要翻越折多山，折多山至新都桥一段风景极美。

去海螺沟的公路系 318 和 108 国道两条公路，原来全线几乎均是柏油路面，路况非常好。二郎山隧道修成后，到海螺沟旅游更加方便快捷。

行驶路况详解

路段	里程与时间	行驶说明	路况提示
泸定—康定	约 45.6 公里 (1 小时 2 分钟)	从泸定县向正西方向出发，沿红军路行驶 0.3 公里，右直行进入延安路。行驶 38.2 公里，进入 G318。行驶 7.1 公里后到达康定。	道路不宽，重卡较多，注意速度不要太快。
康定—新都桥	约 74.7 公里 (1 小时 28 分钟)	从康定出发，沿 G318 行驶 74.7 公里，到达新都桥。	交通管制，请提前打听好放行时间。

沿途风景看点

海螺沟

海螺沟位于四川省甘孜藏族自治州东南部，贡嘎山东坡，是青藏高原东缘的极高山地。海螺沟位于贡嘎雪峰脚下，以低海拔现代冰川著称于世。海螺沟冰川又称一号冰川，全长 14.7 公里，是贡嘎山 71 条冰川中最长的一条。

外地游客若要领略海螺沟特有的低海拔现代冰川（海拔 2850 米）风采，宜早做御寒准备。海螺沟内有温泉疗养中心、冰川接待站，附近磨西镇有海螺沟的宾馆。

贡嘎山—海螺沟旅游区有三大主要宿营地：一号宿营地位于达干烟沟口，距磨西约 11 公里；二号营地于热水沟瀑布附近，距一号营地 6 公里，周围景点较多，可就近游览森林、温泉；三号营地于冰川观景台约 2 公里处。

自驾指路：从成都到海螺沟先是成雅高速公路，接着是 318 国道，海螺沟路况总体不错，偶尔会遇到雅安至飞仙关一段堵车，其余情况一切良好。去海螺沟的公路系 318 和 108 国道两条公路，路况非常好。



安觉寺

安觉寺，坐落在四川康定城中，折多河畔，将军桥头，是藏传佛教中的一所格鲁派庙宇。寺庙是一座由四周石墙围成的藏式木质结构四合院建筑，内设宗喀巴正殿，弥勒、护法两偏殿。正殿规模较大，庄严雄伟，金碧辉煌。泥塑宗喀巴讲经座像，高约 5 米，仪态自若。弥勒殿内的鎏金铜弥勒佛像，高 2 米，神情从容。护法殿里的“护法”、“守卫”菩萨，个个威武庄严。诸殿各具特色，工艺十分精湛。

自驾指路：从水井子出发沿河东路行驶 210 米，过左侧的康定民族贸易公司批发部约 240 米后，右转行驶 60 米到达安觉寺。



水井子

水井子是康定一处古色古香的景点，就在康定城内。从跑马山下滴出的水井子泉水源于五色海，泉水清澈见底，酷热之时，手触其泉冰凉爽；寒冬时节，其泉热气腾腾不会结冰，手浸水中无寒冷之感。据说此泉含有多种对人体有益的矿物质，自古以来就是炉城各族人民共同饮用的清泉，被誉为神水仙境。

自驾指路：从康定市中医院出发沿河西路行驶 20 米右转，行驶 30 米右转入沿河东路，沿河东路行驶 150 米到达水井子。

二道桥温泉

二道桥温泉位于康定北郊，距市区 4 公里。二道桥温泉水中富含各种人体必需的矿物质和微量元素，泉水自地下涌出，池水清澈见底，部分泉水涌出如同沸水，是名不虚传的度假休闲、强身养性的旅游胜地。因进出康藏地区的不便，康定二道桥温泉成了最适宜的温泉。经过长途的颠簸后，满面灰尘、蓬头垢面的你跳进温泉，从温泉里出来时，整个人都会容光焕发、神采奕奕。

自驾指路：从康定市出发沿西大街行驶 3.8 公里到达二道桥温泉。

木格错景区

位于甘孜藏族自治州首府康定市北部境内，属贡嘎山风景名胜区的—部分。由芳草坪、七色海、杜鹃峡、药池沸泉、野人海、红海、黑海等景点组成，距康定城26公里。木格错风景迷人，温泉、湖泊、原始森林、杜鹃花林、关门石奇峰怪石和长达8公里的叠瀑构成了绝妙的景观。沟内有温泉4处，尤以“药池”水温高达80度，对治疗皮肤病、神经性疾病有较好疗效。吊海子（湖泊）由原始森林和草坪环绕，湖泊—端从湖底喷出的热泉与湖水混合，可供游人沐浴。



自驾指路：从康定市出发沿西大街行驶15.5公里，过右侧的波浪平约130米后左转，行驶1.1公里左转，再行驶460米左转，行驶1.2公里后到达木格错景区。

第一天住宿推荐

新都桥附近散落着许多藏族民居客栈，出门即是景。

新都桥318连锁汽车旅馆，电话：0836-2868318，地址：甘孜州康定市新都桥镇瓦泽村。

康定贡嘎康巴酒店，电话：0836-2868686，地址：甘孜州康定市新都桥镇大桥旁。

康定新都桥如意商务酒店，电话：0836-2868688，地址：甘孜州康定市新都桥镇邮电局对面粮站2-3楼。

第一天美食推荐

康定集中了汉藏的各种小吃，街头小吃不仅风味十足，而且非常便宜，到了康定建议一定要去尝尝当地的凉粉。康定凉粉在藏区非常有名，韧性很好，调料可随自己的喜好增减。

D2

新都桥—72.5公里—雅江—135.2公里—理塘—145.6公里—稻城



行驶攻略

早餐后，尽览新都桥自然风光，先后翻越海拔4400多米的高尔士山、连绵起伏的剪子弯山（海拔4659米）、卡子拉山（海拔4718米）、稻城古冰帽海子山四座高山，沿途经康巴小山城雅江，经世界高城理塘县，观“兔子山”（相传龟兔赛跑遗迹），翻越稻城海子山自然风景区，到达香格里拉稻城县境内，晚餐后沐浴茹布查卡温泉。

新都桥—雅江要翻越海拔4400多米的高尔士山，风光以高山草原、峡谷为主。此段路海拔为3300—4400—2700米。

雅江—理塘全程130多公里，需翻越海拔4718米的卡子拉山及剪子弯两座雪山，



但风光极为独特，让你充分领略千里川藏线的神秘及沿途各兵站的艰苦。特别是进入理塘县时广袤的理塘大草原更是让你惊奇。此段主要行驶于海拔3500—4000米的高原上。

理塘—稻城全程150公里左右，需翻越海拔4000多米的海子山，海子山自然保护区位于稻城北部，总面积3287平方公里，风光极为独特，可以充分领略远古冰川所遗留的巨大海子山遗迹。该高原西面是青藏高原最大的古冰体遗迹，即“稻城古冰帽”。嶙峋怪石及大小海子星罗棋布，在平均海拔4500米高的山上，1145个大小海子如上帝失手撒下的1000多颗钻石一般闪烁在山间，其规模密度为我国之最。除了风光极为独特的海子山风光外还可以欣赏到独特的稻城草原。

从理塘到稻城，路况出奇的好，出了理塘坝子，公路沿着夹峙在两山间的无量河上伸，翻过海子山便是，眼前豁然开朗，稻城到了。此段主要行驶于海拔3500—4000—3000多米的高原上。

加油站

新都桥到稻城的路上都有加油站，但是数量不多，不要错过了。

停车指南

可在加油站停车休息。

费用

每人100元左右。

注意事项

从这一段开始旅程慢慢进入山地、高原地区，车辆应做好防滑、防低温等措施，但这一路的美景也是美不胜收的。

新都桥—雅江

翻越海拔4400多米的高尔士山，领略高山草原、峡谷风光。

雅江—理塘

翻越海拔4718米的卡子拉山及剪子弯两座雪山，风光极为独特。理塘大草原更是惊奇。

理塘—稻城

翻越海拔4000多米的海子山，路况出奇地好。

