

做个快乐 读书郎

GETTING READY TO READ

CHILDREN'S

[韩] 李珉圭 (文)

元鍾亿 (图)

韩国出版文化协会选定的青少年励志图书

做个快乐 读书郎

[韩]李珉圭(文)

元鍾亿(图)

翻译:张一民

审定:张光军



图书在版编目(CIP)数据

做个快乐读书郎/(韩)李珉圭 著;(韩)元鍾亿 绘;张一尼 译.

-南昌:二十一世纪出版社,2006.4

ISBN 7-5391-3335-X

I. 做... II. ①李...②元...③张... III. 学习方法-通俗读物 IV. G791-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第014982号

Copyright © 2004 by Lee Min Kyu

Simplified Chinese Translation Copyright © 2006 by 21st Century Publishing House

This translation was published by arrangement with THENAN Publishing Co. through Carrot Korea Agency, Seoul.

All rights reserved.

版权合同登记号14-2005-034

做个快乐读书郎/(韩)李珉圭著;(韩)元鍾亿绘;张一尼译.

责任编辑 张秋林

特约编辑 张海虹 梅米

装帧设计 李峻

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出版人 张秋林

经销 新华书店

印刷 南昌市红星印刷厂

版次 2006年4月第1版

印次 2006年4月第1次印刷

开本 880mm×1240mm 1/32

印张 7.5

字数 80千

书号 ISBN 7-5391-3335-X/G·1630

定价 19.80元

如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换 0791-6524997



前言 / 4

1. 换个角度思考, 世界会有所不同 ——让学习不要成为负担 / 11

今天有所改变, 明天你将焕然一新 / 24

治疗身心的万灵之药: 感谢和宽恕 / 30

幸福指数不是按照成绩排队吗 / 31

大学不上也行吗 / 33



2. 没有梦想, 何以成真 ——有梦想的人不讨厌学习 / 35

生活要有目标 / 46

我们远离目标的原因是什么 / 48

为什么生活要有目标 / 54

具体的目标, 阶段性的实现 / 56

缩短完成期限——帕金森法则 / 62

把目标写出来贴在显眼的地方 / 64

将相关资料做成剪贴簿 / 65

随时检查目标 / 66

实现目标时给自己一些奖励 / 67

没能实现目标时给自己一些惩罚 / 68

实现目标的明智 WISE 法 / 70



3.业精于勤荒于嬉 ——过分贪玩必将抱憾终生 / 73

- 管束自己,从电视遥控开始 / 82
- 合理有效地收看电视 / 84
- 有没有明确的目标决定看电视时间的长短 / 87
- 学生不适合带手机 / 88
- 我是不是上网成瘾了? / 91
- 学习的时候不要听音乐 / 92
- 如果非要听音乐怎么办? / 93
- 牛顿和鸡蛋的故事:做事情要专心致志 / 95



4.整理周围环境,提高注意力 ——让“整理整顿”成为我的专长 / 97

- 集中精力,只要下决心就能做到 / 108
- 不要在墙上贴明星照…… / 110
- 想成为像谁那样的人就把谁的照片贴出来 / 111
- 乱七八糟的书桌是精神散漫的证据 / 113
- 在书桌前只能学习 / 114
- 让我们这样提高注意力 / 118
- 赛马为什么要带假面具 / 122



5.觉得讨厌,讨厌的事就会发生 ——讨厌某个老师连带讨厌他教的课 / 123

这样上课当然没意思 / 134

为什么上课要认真听讲 / 135

上课如何专心听讲 / 137

与不喜欢的老师也要搞好关系 / 144

如何做好预习 / 146

如何做好复习 / 151



6.找到正确方法,学习轻松愉快 ——学习也需要技巧 / 155

只有记笔记才能记得牢 / 174

把笔记整理得赏心悦目 / 180

形象记忆 / 188

添加意义辅助记忆 / 199

提问再提问 / 201

什么是人生? 人生就是不断的考试 / 202

既然逃不掉考试,就不妨换个角度看待它 / 204

如何备考 / 205



7.永不言弃

——低潮,一扫而光 / 211

为什么会陷入低潮 / 218

如何抵御低潮 / 220

我的人生我做主 / 226

向成功人士请教成功秘诀 / 230

我的字典里没有失败这个词 / 233

首先要学会爱自己 / 235

后记 / 239

做个快乐

读书郎

改变思维方式
学习轻松愉快



送给我亲爱的_____

_____年____月____日

做个快乐 读书郎

[韩]李珉圭(文)

元鍾亿(图)

翻译:张一民

审定:张光军



21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

前言



我们家老大上初二的时候,他的班主任给我打电话,要我到学校去一趟。不出所料,果然是因为这孩子成绩太差,无法适应学校的生活。

具有讽刺意味的是,我本人就是向大学生讲授适应心理学以及学习方法的老师。我觉得挺惭愧的,更觉得对不住孩子。从那时起我就决定要把所有有用的学习方法全都教给孩子。但是他已经对学习失去了兴趣,我的话他根本听不进去。

我试验了很多方法,却都毫无作用,父子关系也越来越糟。后来我把自己想说的话用电子邮件发给他,情况才开始有了一些好转。后来他终于考上了理想的大学,现在正在服兵役。

我把发给孩子的邮件收集起来编成了一本书,书名叫做《成功源于思维改变——一位韩国心理学家父亲写给儿子的信》。书出版后收到了很多读者的来信,其中有好几位读者希望把这本书制作成漫画的形式。于是,就有了《做个快乐的读书郎》的问世。

希望这本书能让大家的学校生活更加轻松愉快,能帮助大家实现自己的梦想。同时,真心希望通过读这本书,让学习变成有趣的事情。

——李珉圭



前言 / 4

1. 换个角度思考, 世界会有所不同 ——让学习不要成为负担 / 11

今天有所改变, 明天你将焕然一新 / 24

治疗身心的万灵之药: 感谢和宽恕 / 30

幸福指数不是按照成绩排队吗 / 31

大学不上也行吗 / 33



2. 没有梦想, 何以成真 ——有梦想的人不讨厌学习 / 35

生活要有目标 / 46

我们远离目标的原因是什么 / 48

为什么生活要有目标 / 54

具体的目标, 阶段性的实现 / 56

缩短完成期限——帕金森法则 / 62

把目标写出来贴在显眼的地方 / 64

将相关资料做成剪贴簿 / 65

随时检查目标 / 66

实现目标时给自己一些奖励 / 67

没能实现目标时给自己一些惩罚 / 68

实现目标的明智 WISE 法 / 70



3.业精于勤荒于嬉 ——过分贪玩必将抱憾终生 / 73

- 管束自己,从电视遥控开始 / 82
- 合理有效地收看电视 / 84
- 有没有明确的目标决定看电视时间的长短 / 87
- 学生不适合带手机 / 88
- 我是不是上网成瘾了? / 91
- 学习的时候不要听音乐 / 92
- 如果非要听音乐怎么办? / 93
- 牛顿和鸡蛋的故事:做事情要专心致志 / 95



4.整理周围环境,提高注意力 ——让“整理整顿”成为我的专长 / 97

- 集中精力,只要下决心就能做到 / 108
- 不要在墙上贴明星照…… / 110
- 想成为像谁那样的人就把谁的照片贴出来 / 111
- 乱七八糟的书桌是精神散漫的证据 / 113
- 在书桌前只能学习 / 114
- 让我们这样提高注意力 / 118
- 赛马为什么要带假面具 / 122



5.觉得讨厌,讨厌的事就会发生 ——讨厌某个老师连带讨厌他教的课 / 123

这样上课当然没意思 / 134

为什么上课要认真听讲 / 135

上课如何专心听讲 / 137

与不喜欢的老师也要搞好关系 / 144

如何做好预习 / 146

如何做好复习 / 151



6.找到正确方法,学习轻松愉快 ——学习也需要技巧 / 155

只有记笔记才能记得牢 / 174

把笔记整理得赏心悦目 / 180

形象记忆 / 188

添加意义辅助记忆 / 199

提问再提问 / 201

什么是人生? 人生就是不断的考试 / 202

既然逃不掉考试,就不妨换个角度看待它 / 204

如何备考 / 205



7.永不言弃 ——低潮,一扫而光 / 211

为什么会陷入低潮 / 218

如何抵御低潮 / 220

我的人生我做主 / 226

向成功人士请教成功秘诀 / 230

我的字典里没有失败这个词 / 233

首先要学会爱自己 / 235

后记 / 239

