

席梁承

医案医话选

编著

席兴贤 席英贤
席守贤 席书贤

XILIANGCHENG YI'AN YIHUA XUAN

席梁承《医案医话选》是席梁承先生的子女将其遗留的手稿、医话、医案进行了梳理，二易其稿，选其精华部分编纂而成。全书由《医案》、《医话》和《跟师心得》三部分组成。《医案精选》一书的部分内容，医话是由席梁承《医话》及其遗留的部分讲稿、手稿合并而成；跟师心得则收录了先生的口述并在书刊发表过的从师心得体会。本书内容翔实，讲解精当，适合中医院校学生、中医爱好者阅读参考。

全国百佳图书
中国中医药出版社

席梁承医案医话选

编 著

席守贤 席书贤
席兴贤 席英贤



中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

席梁丞医案医话选 / 席兴贤等编著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5132-1960-0

I. ①席… II. ①席… III. ①医案—汇编—中国—现代 ②医话—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第147049号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880mm × 1230mm 1/32 印张 10.25 字数 220千字

2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1960-0

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



席梁丞照片

著名中医席梁丞

先父席梁丞，名作栋（1911—1981年）。甘肃武威人。甘肃省中医院内科主任医师，一生躬耕杏林，悬壶济世，广有口碑，是甘肃乃至全国的著名中医。

先父出生在一个书香门第、中医世家。曾祖父席松龄是清朝咸丰至同治年间游走于凉州城乡的郎中，学识丰富，晚年坐堂行医，声誉遍乡里。祖父席铭生字维新，在清朝光绪年间参加科考，被擢拔贡生，但他放弃仕途，潜心攻读医典，继承家传的“师尧堂”药铺；医技精湛，终生以治病救人为业，成为享誉武威的良医。

在这书香药味浓郁、医学积淀深厚的家庭环境中，先父耳濡

目染，年少时，祖父诊病问疾之际，常立于案头默默从学，口诵心惟。18岁高中毕业后，即随祖父研习岐黄之术，攻读《黄帝内经》（以下简称《内经》）《伤寒论》《温病条辨》及《陈修园医书七十二种》等医学典籍，并开始把脉开方下药。祖父离世后，又先后师从凉州名医文仙舟、权爱棠，学习达三年之久。在汲取众家之长后，于1935年正式在武威城乡挂牌行医。因基稳根固、学养厚实又极重医德，不数年便获声名，四邻八乡求医者络绎不绝。

20世纪40年代末，先后参加北平国医砥柱社、兰州健民医学研究社等专业社团组织，与同侪深入探求中医中药之奥妙，同时在武威大力传播、弘扬中医药知识，对中医药在地方的发展，起到了积极的推动作用。

新中国成立后，先父与权爱棠、李明轩等凉土名医，组建武威县民康诊所并任所长，同时兼任武威县中医协会秘书长。1955年，民康诊所被并入武威县人民医院，乃任内科中医师。1958年，被保送到北京中医学院教学研究班进行理论深造，两年学满后奉调到甘肃省中医院工作，先后任内科中医主治医师、主任医师，并当选中华全国医学会分会第一届理事、甘肃省政协委员、兰州市人大代表等职，在晚年光荣地加入了中国共产党。1973年，被聘担任首批全国名老中医师带徒指导老师，为培养中医后备人才尽献心力，现甘肃著名中医王自立先生、唐士诚先生及梁玉珍女士等就出自其门下。

20世纪70年代，集先父一生从医经验的结晶《席梁丞治验录》付梓。其学术思想亦被收入《著名中医学家的学术经验》一书中。此外，他的诸多医案、医话、临床经验等分别被刊行于全国各种医学医药书刊上。先父去世后，20世纪80年代后期，他被家乡

政府列入《武威市志》中的“武威文化历史名人”卷，这是对先父一生最大的褒奖，也是社会对其中医学学术思想、理论及实践成果的肯定。

纵观先父五十余载的从医生涯，一生恪守中医传统，在中医这座奇葩充盈的杏苑园里，孜孜矻矻，居敬持志，终在内科、儿科、妇科诸方面结出丰盛果实。尤其对温病、脾胃病、肝胆病、肾病、疑难杂症及小儿泄泻、肺炎、惊风和妇女月经不调、不孕不育的治疗，更是深研独到，疗效卓著，因而名噪陇上，在整个医界广有隆评。他在晚年集一生实践之经验，深切体会到，人以水谷为本，故脾胃之病最为常见，而调治脾胃之法也最多最繁杂。为此他殚心竭虑，专攻于此，晚年形成了以调补脾胃、培肾固本见长的学术风格。他以“力倡平补脾胃但又注重固护胃阴”“健脾勿伤阴，养阴莫碍胃”等辨证理论，独创出甘淡健脾、平补脾胃而无伤阴之嫌的“加减六神汤”，在治疗脾虚泄泻及一切脾虚胃弱之证上显出奇效。胃气一虚，五脏受病；补脾法，既能益气、补血、摄精，又能制湿、化痰、消水，为此，他又将补脾法推广于妇科疾患和某些心肺肝肾诸证，亦屡收奇效。

“涉浅水者见虾，其颇深者察鱼鳖，其尤甚者观蛟龙。”先父经常以此古语自励并励人。他认为，欲观医海“蛟龙”，必得深潜于浩如烟海的中医药古籍之海中遨游。他尝言，对《黄帝内经》《伤寒论》《温病条辨》《千金要方》等名典，务要百读不厌乃至成诵，以可熟能生巧信手拈来；对历代医著典籍，他主张在兼收并蓄之时又不必拘泥于成方、古法，而是应紧密结合临床验证，灵活汲取经方时方、单方验方、诸家诸派之精华为我所用。此之谓：

“千方易得，一效难求；方不在多，有效则验；药不在贵，去病为灵；欲知效验，实践最重。”“病无常形，医无常方，药无常品，在乎人之善学善用耳。”

先父的从医经验中，还有一显著特点，那就是临证遣方下药时，不但重视理法方药，而且非常讲究配伍，君臣佐使一目了然，寒热温凉、升降浮沉各有所使，方专而药精，量轻而方小，并使处方删繁就简而精炼搭配。他尝有言：“用药如用兵，兵不在多而在精。药无贵贱，愈病则良，只要医理精明，知病知药，量少而精，亦能起到四两拨千斤、药到病除之良效。何必大方重药，药多方杂，只见药不见法，如此施治，岂能收效？”为此，他的处方风格深受患者青睐，也令同仁交口称赞。

此外，先父在数十载行医生涯中，还非常重视搜集民间的单方验方，然后去伪存真，求验于临床融为己见。这方面，他始终坚持深挖细掘，钩沉探奥，觅得奇方妙药后，以己心得融会贯通，使临床施治向背得宜，精细熨帖，毫无滞机。如他用雄鼠散治疗癫痫、五子养亲膏治疗老年咳喘，用天灵盖散治疗骨结核，单味蜈蚣治疗癰闭，五倍枯矾散外用治疗脱肛，麝香马钱散外用治疗疝气等痼疾，用秘方之本而又因人因病活用，无不赢得佳效。尤其是麝香马钱散，从先父临床试用治疗疝气初获成功后，到其儿孙辈传承使用不断完善，几十年来已累计施治近万例，疗效十分显著，成为治疗疝气病的祖传秘方。

在先父立业立德立人的影响和熏陶下，我们兄弟姐妹四人都继承父业，走上了从事中医或中西医结合医疗之道，分别在武威市中医院、兰州大学附属第一医院、新疆吐哈油田医院、甘肃省

中医院从业，延续家学传统，得“四代中医世家”的称号。“医者，须要胸中有道义，立身务修其本。必如此，乃可悬壶行医”，这正是先父医德医风的最好写照，也是先父立下的家训，是送给子女的座右铭。他的谆谆教诲成为我们从医做人的准则，并伴随我们一生为人处世、立业做学问。

先父曾亲笔书写古代大医学家孙思邈论医德的箴言分送各子女，叮嘱我们践行，使我们终生受益终生难忘：“凡大医治病，必当安心定志，无欲无求，先发大慈大悲之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富、长幼媼妍、怨亲善友、华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想；亦不得瞻前顾后、自虑凶吉、护惜身命；见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，一心赴救。如此可为苍生大医，反之则是含灵巨贼。”“为医之道，亦不可訾毁诸医，自矜己德，偶然治瘥一病，乃昂头戴面而有自许之貌，谓天下无双。此医人之膏肓也。”

追忆先父五十余载从医生涯，其坐拥书城苦读医典，终生向学勤于实践，临床诊治医案及经验可谓丰赡，但因种种原因未能尽搜集结成书。20世纪80年代初，医界王自立、唐士诚、梁玉珍诸贤达及先父小女席书贤曾共同整理编纂《席梁丞医话》一书，初稿已定，但先父突患疾溘逝，未能亲自审稿，致使此书稿因故延宕，惜未正式出版。为实现先父夙愿，我们对他遗留的手稿、医话、医案进行了精细梳理，三易其稿，选其精华部分予以汇集，编纂为《席梁丞医案医话选》，庶几可反映先父一生的临床经验和学术思想，以与医界同行共享，并希冀得到专家学者指正。

《席梁丞医案医话选》是《席梁丞治验录》的姊妹篇。此书面世，我们可无憾地告慰慈父：您终生以治病救人、弘扬中医为业，德不伪立，名不虚成，应该含笑于九天了。

席兴贤 席英贤 席守贤 席书贤

2012年12月18日于兰州

忆恩师席梁丞先生

时光荏苒，转眼间先师离开我们已经三十二载了，先师的教诲时常会在耳畔响起，先师谦和的身影时常会浮现在脑海。回顾我的行医之路，幸蒙先师传道、授业、解惑、答疑，使我受益至今。值此《席梁丞医案医话选》付梓之际，谨撰此文以表对先师敬仰、感激之情。

先师出身中医世家，幼承庭训。18岁时正式师从其父凉州名医席铭生先生研习岐黄之术；24岁时已在武威挂牌行医。1958年，先师被选派至北京中医学院学习深造。1960年，奉调到甘肃省中医院工作。1973年我有幸成为先师的弟子，随先师临证、查房、会诊、抄方，在先师的指导下研读中医经典。凡此五年，打下了坚实的中医基础，在以后的临证中每每想起老师的谆谆教诲。

先师治学既注重经典著作的学习，又注重临床实践的验证。尝谓：“千方容易得，一效实难求。”意即：方不在多，有效则名；药不在贵，去病为灵；欲知效灵，实践最重。又谓：“病证虽千变，理法遵《内经》；规矩有准绳，问世无闲停；胸中多疑虑，枕旁书常盈。”特别强调对“岐黄《内经》、长沙《伤寒论》”要深入学习研读，方能继承发扬中医学。

先师医术精湛，擅长治疗内科、妇科、儿科病证，尤其对脾胃病的治疗有独到之处。创立甘淡健脾、平补脾胃，而无伤阴之弊的“加减六神汤”，治脾虚泄泻及一切脾虚胃弱之疾，其效甚佳。借此记述两例病案，以资后昆赏学，以舒怀念之意。

时有一患儿，一岁半，因三个月前，喂食不当，引起腹泻，每日三次左右，为绿色水样便。曾用痢特灵、黄连素、链霉素等治疗，时作时止，迁延不愈。后下痢脓血，日行三四次，十余次不等。大便化验检查：黄色稀便，黏液（++++），脓细胞（++++）。且面黄，手足不温，食欲不振，精神欠佳。指纹淡红，舌质淡，苔白微腻。先师认为是饮食不节，损伤脾胃，水谷不别，并走大肠，泻痢由作。虽下痢脓血，但无里急后重。泻下日久，脾阳更伤，大有滑脱之势，且中阳不足，呈现面黄气弱，四末不温。脉证合参，知为虚寒下痢。治宜健脾益气，温中固脱。方用加减六神汤合桃花汤加减施治。服药后，大便成形，一日一次。连续三天化验大便，均无异常。住院六日痊愈出院。

时一肠病患者，年三十余岁，少腹疼痛，以右腹痛为剧，经某医院诊断为“阑尾炎”，患者拒绝手术，每日注射青霉素抗炎治疗，但腹痛日益加重，邀先师会诊。患者腹痛剧烈，不时呻吟，长达七日，未能入眠。诊脉弦紧不数，舌苔白、微腻不燥，时有肠鸣，但小便清长，而大便不通。结合脉证，先师认为是下元阳虚，寒气凝结，结则不通，不通则痛。遂予温经助阳、祛寒散结之剂，以真武汤加味治疗，傍晚服第一煎，约莫片时，呻吟渐止，已入酣睡，将至午夜，家人意欲唤醒服药，先师告以勿惊，令其安睡。方至鸡鸣，患者睡醒，自服二煎。约莫半时，又连续呻吟，诉其腹痛，肠鸣后重，

急欲登厕，先多矢气，后下绿水样便，量虽不多，腹部疼痛从此消失。可见肠痈虽多是湿热蕴结，血瘀气滞，但在临床上亦有阳虚阴盛，寒凝水结，肠道不通所致之证。

先师不但医术精湛，而且医德高尚，在先师的眼里没有高官与百姓之别，没有富人与穷人之分。凡来求治者一视同仁，认真聆听每一位患者的述说，详细询问患者的病情，察色按脉，辨证施治，药到病除，活人无数，先师却从不以疗效显著而自诩；先师淡泊名利，常告诫我们“医人不得恃己所长，专心经略财物，但作就苦之心，于冥运道中，自感多福者耳”。

逝者已矣，遗产永存。先师一生精勤不倦，博采众方，以治病救人为己任，一生恪守中医的传统特色，致力于中医的传承与发展，为后人留下一笔宝贵的财富。我等后学者，当继承先师衣钵，光大先师的医德医术，弘扬祖国的传统医学，为大众谋健康。

学生王自立

2013年3月28日

注：王自立先生为享受国务院政府津贴专家、国家中医师承指导老师、甘肃省优秀专家、甘肃省名中医、中华中医药学会理事、甘肃省中医药学会副会长、甘肃省医师协会副会长、甘肃省中医院首席主任医师、《甘肃中医》主编。

行好医，先要做好人

——怀念恩师席梁丞先生

1978年6月，《席梁丞治验录》一书出版，受到医界和读者的广泛好评。1981年，其姊妹篇《席梁丞医话》又完成初稿，待席梁丞先生审定，然先生突患疾而逝，未能付梓。今天，席梁丞先生的后人（兄妹四人均攻读医学，从事中医或中西医结合之道），对其父的医案、医话、手稿等进行精细梳理，仔细勘校，三易其稿选其精华合并成集为《席梁丞医案医话选》。此举，一则了却了先生夙愿，二则为中华医学宝库增添了一件颇具价值的瑰宝，可喜可贺！

我与席梁丞先生相识于1961年。那年，我从兰州医学院毕业分配到甘肃省中医院内科工作，当时先生已是中医主治医师，因医术高明，疗效显著，令我仰慕。从那时起，我有幸与先生朝夕相处，跟随查房、写病历、抄处方，陪同出诊、会诊等二十余载。期间，在先生的言传身教、答疑解惑和悉心指导下，我系统地学习了中医经典著作及基础理论，结合临床实践，医术亦不断长进。在我和先生相处的二十年余间，其严谨的治学态度、精湛的医术及高尚的医德人品熏陶、影响着我，使我获益匪浅。至今回想起来，

如果说我在中医事业上有些许成绩的话，这都与先生的点滴教诲分不开。席梁丞先生是我中医启蒙最优秀的老师，也是我永远铭记的恩师。

陇上素有“自古凉州出名医”的说法，席梁丞先生恰出生在武威一个中医世家，其祖父是清朝咸丰至同治年间的名医，其父又是清朝光绪至民国年间的名医，到他已是第三代名医。俗话说，书香人家多秀才。先生成名正应验了此理。先生又一脉相承，从小立志学医，继承家传，秉受家训，沿袭父业。他最初师从其父，受医药世家丰厚的中医文化积淀氛围的熏陶及良好的教育，耳濡目染，刻苦攻读中医经典，后又拜师于当地多位名医，汲取众家长，得其真传。从此，如虎添翼，为以后个人的迅速发展与提高打下了坚实的基础。先生博采众长，兼收并蓄，摒弃因循守旧，割除门户之见，并大胆实践于临床。青出于蓝而胜于蓝。在弱冠之年，就悬壶济世、挂牌独立行医，诊治病人，效如桴鼓，不几年就声名大噪，誉满凉州城乡。

先生秉性敦厚，为人谦和，淡泊名利，无欲无求，潜攻医典，治病救人，在修得精湛医术之际，更重视医德修炼，事事处处以唐代大名医孙思邈的《大医精诚》精神为宗旨，来规范省察自己的行为，常以其警句告诫我们：“夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然；宽裕汪汪，不皎不昧；省病诊疾，至意深心；详查形候，纤毫勿失；处判针药，无得参差。”先生高尚的医德为我们树立了榜样，值得学习，值得效仿。他常常挂在口头上的一句话就是“要行好医，先要做好人”，在他眼里，没有达官显贵、贫贱农夫之分，对所有患者都一视同仁，凡有叩门求医者，从不推诿。从而赢得

了百姓的好评，被誉为陇上良医。

“病无常形，医无常药，药无常品，在乎人之常学常用耳。”以此为训，先生在诊病时，聚精凝志，耐心听患者陈述病因、病症，细心把脉，根据每个病人的具体病情，望、闻、问、切，四诊合参，再认真处方，大凡病人服用先生的药后都能立见成效，救人无数，深受群众爱戴。

先生到晚年学验俱丰，疗效甚佳，广有口碑，虽早已是陇上名医，声望很高，但他仍深夜挑灯，孜孜不倦而沉湎查阅古今医籍文献，埋头于案，不断充实和提高自己的学术理论知识。在读书方法上，常用朱熹的名言赐教：“读书之法，在循序而渐进，熟读而深思”；“未得于前则不敢求其后，未通乎此则不敢忘乎彼。”因此，使我在读书方法上长进不少。他还经常用韩愈“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于惰”的名言来警示、策励我。他那活到老学到老的勤勉精神，是我们永远学习的榜样。

先生仁厚，平时很关心体贴同事、学生，对他的工作如有些许帮助，他都会铭记在心，予以回报。在20世纪70年代编写《席梁丞治验录》和《席梁丞医话》（因故未出版）时，先生完成初稿后，王自立、梁玉珍、席书贤和我协助整理。（《席梁丞治验录》）此书出版后受到嘉奖，他从并不丰厚的奖金中拿出部分来奖励我，这使我颇为感动。我用这笔奖金买了一台缝纫机。在那个年代，能买一台缝纫机的钱，就是很大的奖赏了。至今，这台缝纫机我还留存着，成为我永久的纪念。

逝者如斯夫，如今，先生已在另外一个世界，天地两隔，不能一起欣赏新出版的《席梁丞医案医话选》，可谓大憾。但在此刻，

先生一定会含笑于九天，因为先生黄金般的品格、高尚的医德、精湛的医术、坦诚的人格魅力，我们将永远传承下去，弘扬国粹，发扬光大。

席梁丞先生，我永远的恩师！

唐士诚

2013年4月25日

注：唐士诚主任医师，甘肃省中医院原业务副院长，中西医结合主任医师，甘肃省名中医，荣获“甘肃省首届十大公益之星”“甘肃省科普工作者”及“全国农村科普先进工作者”，现任甘肃省老年科技协会副会长，甘肃省老年保健协会会长，《保健杂志》顾问。

MU LU | 目录

第一章
医案

内科医案

类中风	001	停食腹胀	011
小结胸（热实结胸）	002	胃热呕吐	012
大结胸	003	食入即吐	013
寒实结胸	005	朝食暮吐	014
发颐后遗症	005	虫积呕吐	015
胃脘虚痛（一）	006	排精如血	015
胃脘虚痛（二）	007	着湿耳聋目翳	016
血瘀胃痛	008	湿痹下肢沉重浮肿	017
寒实腹痛	009	热痹	018