

# So Easy

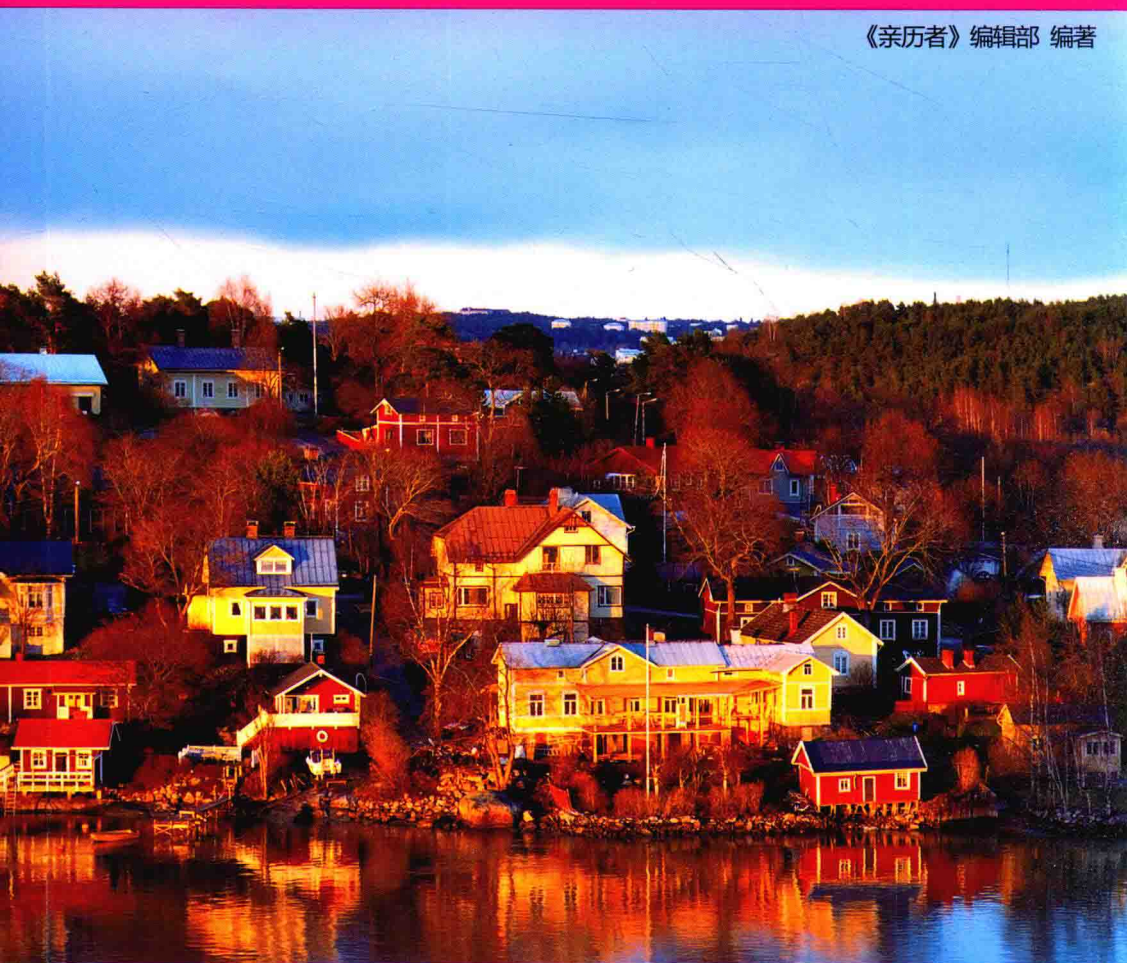
国内最贴心的图解式出境游手册

图标解析、情景会话、步骤详解

# 游遍北欧

一站式游北欧，不懂外语也不怕

《亲历者》编辑部 编著



看图游北欧，一学就会，一看就懂，一用就 HIGH

让你在北欧无障碍出入境、游景点、逛名街、尝美食  
搭地铁、找酒店 ..... 玩遍北欧就这么简单

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



# So Easy 北欧 游遍 欧

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

游遍北欧 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20523-2

I. ①游… II. ①亲… III. ①旅游指南—北欧 IV. ①K953.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第125776号

书 名: 游遍北欧

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-20523-2

定 价: 49.80元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

# 目录

## CONTENTS



### 011 Part 1 准备去北欧



|      |     |
|------|-----|
| 了解北欧 | 012 |
| 拟定计划 | 018 |
| 准备证件 | 022 |
| 预订机票 | 028 |
| 联系住宿 | 032 |

### 035 Part 2 熟记这些图标



|      |     |
|------|-----|
| 货币图标 | 036 |
| 克朗标识 | 036 |
| 欧元标识 | 039 |
| 货币面值 | 041 |
| 货币汇率 | 041 |
| 兑换货币 | 041 |
| 就餐图标 | 049 |
| 餐厅   | 049 |
| 用餐   | 053 |
| 结账   | 056 |
| 住宿图标 | 057 |
| 住宿地  | 057 |
| 卫生间  | 065 |
| 交通图标 | 067 |
| 飞机   | 067 |
| 火车   | 070 |
| 长途汽车 | 072 |

|       |     |
|-------|-----|
| 地铁    | 075 |
| 出租车   | 076 |
| 道路标识  | 077 |
| 应急通道  | 079 |
| 旅游图标  | 080 |
| 旅行方式  | 080 |
| 售票处   | 081 |
| 景点标识  | 082 |
| 开放时间  | 083 |
| 禁止事项  | 083 |
| 购物图标  | 084 |
| 商场    | 084 |
| 品牌直销店 | 085 |
| 免税店   | 086 |
| 营业时间  | 089 |
| 娱乐图标  | 090 |
| 酒吧    | 090 |
| 咖啡厅   | 092 |
| 夜总会   | 094 |
| 剧院    | 096 |
| 滑雪    | 097 |

## 101

### Part 3 到达北欧后

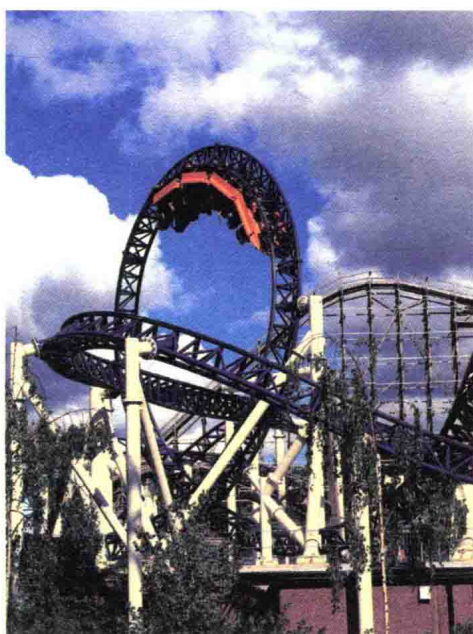
|            |     |
|------------|-----|
| 入境手续       | 102 |
| 前往移民局柜台    | 102 |
| 盖入境章       | 102 |
| 领取托运行李     | 102 |
| 出海关        | 102 |
| 前往市区       | 103 |
| 寻找公交站      | 103 |
| 机场巴士       | 103 |
| 出租车        | 103 |
| 下榻酒店       | 104 |
| 入住酒店       | 104 |
| 酒店入住时间     | 104 |
| 房费问题       | 104 |
| 酒店内提供的住宿设施 | 105 |
| 吸烟需注意      | 105 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 突发事件      | 106 |
| 证件丢失怎么办   | 106 |
| 机票丢失怎么办   | 106 |
| 旅行支票丢失怎么办 | 107 |
| 行李丢失怎么办   | 107 |
| 迷路了怎么办    | 107 |
| 生病了怎么办    | 107 |
| 遇到小偷怎么办   | 107 |
| 应急语言      | 108 |

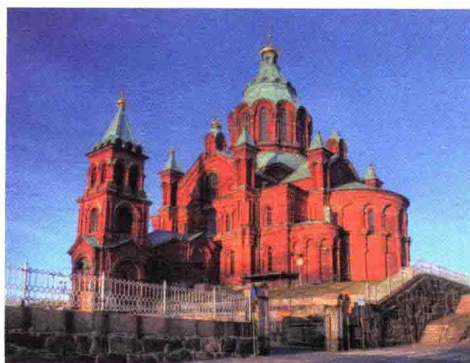
## 111

### Part 4 离开北欧

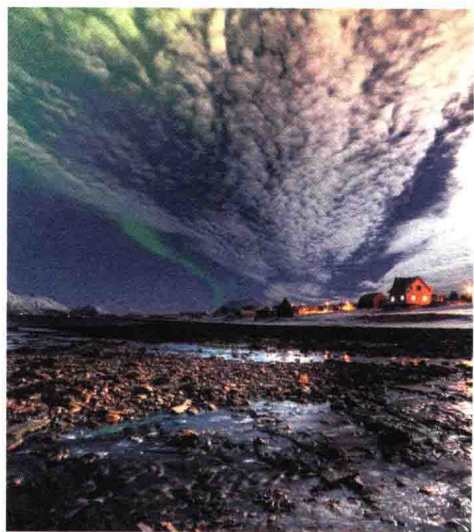
|            |     |
|------------|-----|
| 返程机票       | 112 |
| 离境手续       | 113 |
| 找到离境航站楼    | 113 |
| 找到报到区域     | 113 |
| 退税         | 114 |
| 离境检查       | 115 |
| 行李托运       | 116 |
| 考虑行李规格和重量  | 116 |
| 在行李上标明个人信息 | 117 |
| 行李丢失       | 117 |



|          |     |
|----------|-----|
| 挪威印象     | 120 |
| 游在挪威     | 122 |
| 奥斯陆      | 122 |
| 奥斯陆皇宫    | 122 |
| 奥斯陆市政厅   | 123 |
| 维格朗雕塑公园  | 124 |
| 奥斯陆大教堂   | 125 |
| 奥斯陆国家美术馆 | 126 |
| 诺贝尔和平中心  | 127 |
| 卑尔根      | 128 |
| 松恩峡湾     | 128 |
| 盖朗厄尔峡湾   | 129 |
| 吕瑟峡湾     | 130 |
| 卑尔根鱼市    | 132 |
| 卑尔根大教堂   | 132 |
| 圣玛利亚教堂   | 133 |
| 旅游资讯     | 134 |
| 交通       | 134 |
| 住宿       | 138 |
| 美食       | 140 |
| 购物       | 142 |
| 娱乐       | 145 |



|            |     |
|------------|-----|
| 芬兰印象       | 148 |
| 游在芬兰       | 150 |
| 赫尔辛基       | 150 |
| 赫尔辛基大教堂    | 150 |
| 西贝柳斯公园     | 151 |
| 乌斯别斯基东正大教堂 | 152 |
| 赫尔辛基议会广场   | 152 |
| 伴侣岛露天博物馆   | 153 |
| 芬兰议会大厦     | 154 |
| 芬兰国家美术馆    | 155 |
| 芬兰国家博物馆    | 156 |
| 岩石教堂       | 156 |
| 芬兰建筑博物馆    | 157 |
| 阿依诺拉       | 158 |
| 赫尔辛基动物园    | 158 |
| 芬兰堡岛       | 159 |
| 图尔库        | 160 |
| 图尔库城堡      | 160 |
| 图尔库大教堂     | 161 |
| 图尔库手工艺博物馆  | 162 |
| 姆明世界       | 162 |
| 圣诞老人村      | 163 |
| 旅游资讯       | 165 |
| 交通         | 165 |
| 住宿         | 170 |
| 美食         | 171 |
| 购物         | 174 |
| 娱乐         | 176 |



## 179 Part 7 第三站，瑞典

|            |     |
|------------|-----|
| 瑞典印象       | 180 |
| 游在瑞典       | 181 |
| 斯德哥尔摩      | 181 |
| 斯德哥尔摩市政厅   | 181 |
| 斯德哥尔摩老城    | 182 |
| 瑞典皇宫       | 183 |
| 斯德哥尔摩国家博物馆 | 184 |
| 诺贝尔博物馆     | 184 |
| 瓦萨沉船博物馆    | 185 |
| 斯堪森露天博物馆   | 185 |
| 斯德哥尔摩大教堂   | 186 |
| 格利普霍姆堡     | 187 |
| 北欧博物馆      | 188 |
| 斯德哥尔摩歌剧院   | 188 |
| 西格图纳小镇     | 189 |
| 皇后岛        | 190 |
| 哥德堡        | 191 |
| 哥德堡植物园     | 191 |
| 哥德堡歌剧院     | 192 |
| 里瑟本游乐园     | 192 |
| 哥德堡大教堂     | 193 |
| 哥德堡海洋中心    | 193 |
| 哥德堡鱼教堂     | 194 |
| 旅游资讯       | 195 |
| 交通         | 195 |
| 住宿         | 202 |
| 美食         | 203 |
| 购物         | 205 |
| 娱乐         | 207 |

## 209 Part 8 第四站，丹麦

|           |     |
|-----------|-----|
| 丹麦印象      | 210 |
| 游在丹麦      | 211 |
| 哥本哈根      | 211 |
| 小美人鱼像     | 211 |
| 新港        | 212 |
| 哥本哈根市政厅广场 | 212 |
| 阿美琳堡王宫    | 213 |
| 趣伏里公园     | 214 |
| 哥本哈根动物园   | 214 |
| 腓特列堡      | 215 |
| 旅游资讯      | 216 |
| 交通        | 216 |
| 住宿        | 219 |
| 美食        | 220 |
| 购物        | 221 |
| 娱乐        | 223 |

## 225 Part 9 第五站，冰岛

|           |     |
|-----------|-----|
| 冰岛印象      | 226 |
| 游在冰岛      | 228 |
| 雷克雅未克     | 228 |
| 蓝湖        | 228 |
| 黄金瀑布      | 229 |
| 珍珠楼       | 230 |
| 间歇喷泉      | 230 |
| 议会大厦      | 231 |
| 辛格韦德利国家公园 | 232 |
| 瓦特纳冰川国家公园 | 232 |
| 旅游资讯      | 234 |
| 交通        | 234 |
| 住宿        | 236 |
| 美食        | 237 |
| 购物        | 238 |
| 娱乐        | 239 |





# So Easy 北 游遍 欧

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

游遍北欧 / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20523-2

I. ①游… II. ①亲… III. ①旅游指南—北欧 IV. ①K953.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第125776号

书 名: 游遍北欧

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-20523-2

定 价: 49.80元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



# 前言 PREFACE



北欧是指欧洲北部的挪威、瑞典、芬兰、丹麦和冰岛这5个国家，这里不仅有延绵、狭长的优美海岸线，神秘、梦幻的五彩极光，波光粼粼的斑驳湖泊，古老、奢华的王宫城堡，还有令人迷恋的唯美童话……快来与我们一起探索这美妙的世界吧！

挪威——神秘美人，自然景观极富魅力，它就像一个摩登少女，身材曼妙，有纵横交错的峡湾景色；开朗外向，有北极夏日的午夜太阳、冬季和煦的阳光；打扮时尚，有海盗时代建造的教堂，以及美丽的罗弗敦群岛等；受人欢迎，每年都会有大批游客来到诺贝尔和平奖颁奖地——奥斯陆游玩。

瑞典——水乡泽国，来瑞典旅游的人都喜欢到北极圈附近体验特色的北极风情，你既可以体验日不落的奇特生活，等待传说中带来幸运的极光，又可以感受冰旅馆的神奇。这里还有令人心旷神怡的自然美景，以及悠闲、静美的城市街景，都值得你来一探究竟。

芬兰——千湖之国，“信是千湖国，港湾分外多，森林峰岭立，岛屿似星罗”，是郭沫若在20世纪50年代访问芬兰时为它写的诗。芬兰有酷寒的荒漠苔原，大块的沼泽、苔藓湿地和森林，几乎没有受到任何污染的国家公园和原始森林，同时它还被成千上万的湖泊点缀，处处呈现出一派水乡风光。

丹麦——童话王国，这里之所以让来自全世界的游客如此迷恋，是因为无论走到哪

里，都能感受到安徒生创作童话时的氛围和景观。安徒生的童话，让丹麦与世界紧紧相连。当然，丹麦美丽宁静的乡村，衬以众多的庄园和古堡，也为丹麦增加了几分妩媚。

冰岛——冰火之国，国土1/8被冰川覆盖，几乎整个国家都建立在火山岩上，全国有100多座火山。对大多数探险爱好者来说，冰岛是个理想之地，绿色沼泽和奥拉菲沙漠中的苔原地带，春季炎热的阿拉斯加火山口等，都散发着神秘气息，令人神往。在冰岛居民大量集中的南部海岸附近，80%的火山岛与冰河、湖泊、山洞熔岩混在一起，形成了无数地热温泉，在这里可真切享受冰火一般的体验。

《游遍北欧》一书不仅全面介绍了北欧各国的热门景点，更是为你贴心讲解了从准备出境，包括签证、机票、住宿等信息，到旅途中游玩，包括景点介绍、票价、就餐、交通等资讯，再到最后回国的一系列行程，即使你不会外语也能有一个完美的旅程。捧起本书你就能感受到我们的细心与贴心，还在等什么，北欧的一切在召唤你！

本书精选了“挪威、芬兰、瑞典、丹麦、冰岛”北欧最热门的5大旅游国家。以“翔实的攻略、独特的介绍、准确的信息、丰富的地图”对北欧这些旅游国家进行了深度的介绍。书中不仅推荐了当地最值得一游的美景，还详细介绍了最值得一尝的美食、最值得一逛的街道，多角度地为不同的读者群体提供贴心的指导。无论你是第一次去北欧，还是准备去北欧，这本书都可以作为忠实的向导。

**1** 每个Part前面都会有一段概况性文字来统领该版块的主题，之后会对相应的主题展开细述，通过文字和图片，你可以很好地对北欧的各种旅游资讯有更深入的了解，这会对你的北欧之行有很大帮助。



**2** 文前部分详细介绍了前往北欧所需做好的准备，到达北欧及离开北欧的具体过程及需要注意的问题，可让你更加深入地了解北欧，及各种前往北欧旅行所需掌握的信息。此外，还通过各种图标分别介绍了货币、就餐、住宿、旅游等方面的信息，可让你更加直观地了解北欧的方方面面，让你的北欧之行变得更加容易。

**3** 每个国家都有国家印象，该部分介绍了相应国家的特色之处，可帮助你抓住旅行重点，同时增强你对这个国家的了解，为接下来的国家介绍做铺垫。



4 关于景点介绍部分，在每个景点下面都有一句概括性文字。右侧的资讯信息可以让你准确把握景点的位置、交通、门票等信息，它的存在很可能会帮上大忙。部分景点介绍下面会有过来人的体验，讲述了相关景点的旅行信息。

### 游在挪威

#### 奥斯陆

##### 奥斯陆直宣

挪威首都，也是挪威最大的城市。位于挪威南部，是挪威的政治、经济、文化中心。城市面积464平方公里，人口约65万。城市气候温和，四季分明。城市风景优美，有美丽的峡湾、森林和湖泊。城市交通便利，有发达的公共交通系统。城市生活节奏较慢，人们喜欢户外活动。城市有许多博物馆、美术馆和剧院。城市有许多著名的景点，如维金博物馆、奥斯陆峡湾、奥斯陆森林等。城市有许多著名的餐厅和咖啡馆。城市有许多著名的商店和购物中心。城市有许多著名的酒店和旅馆。城市有许多著名的大学和科研机构。城市有许多著名的企业和公司。城市有许多著名的运动员和名人。城市有许多著名的艺术作品和文学作品。城市有许多著名的音乐家和作曲家。城市有许多著名的画家和雕塑家。城市有许多著名的建筑师和设计师。城市有许多著名的科学家和发明家。城市有许多著名的哲学家和思想家。城市有许多著名的宗教领袖和神学家。城市有许多著名的历史学家和考古学家。城市有许多著名的语言学家和文学家。城市有许多著名的法学家和政治学家。城市有许多著名的军事家和战略家。城市有许多著名的外交家和国际关系专家。城市有许多著名的记者和作家。城市有许多著名的演员和歌手。城市有许多著名的模特和明星。城市有许多著名的运动员和体育明星。城市有许多著名的科学家和发明家。城市有许多著名的哲学家和思想家。城市有许多著名的宗教领袖和神学家。城市有许多著名的历史学家和考古学家。城市有许多著名的语言学家和文学家。城市有许多著名的法学家和政治学家。城市有许多著名的军事家和战略家。城市有许多著名的外交家和国际关系专家。城市有许多著名的记者和作家。城市有许多著名的演员和歌手。城市有许多著名的模特和明星。城市有许多著名的运动员和体育明星。

### 美食

美食是旅行中不可或缺的一部分。在挪威，你可以品尝到各种传统的美食，如三文鱼、牛肉、猪肉、鸡肉、海鲜等。你也可以品尝到各种现代的菜肴，如法式、意大利、中式、日式等。挪威的美食非常美味，而且营养丰富。如果你喜欢美食，那么挪威绝对是一个不错的选择。在挪威，你可以找到许多著名的餐厅和咖啡馆。你也可以找到许多著名的商店和购物中心。你也可以找到许多著名的酒店和旅馆。你也可以找到许多著名的大学和科研机构。你也可以找到许多著名的企业和公司。你也可以找到许多著名的运动员和名人。你也可以找到许多著名的艺术作品和文学作品。你也可以找到许多著名的音乐家和作曲家。你也可以找到许多著名的画家和雕塑家。你也可以找到许多著名的建筑师和设计师。你也可以找到许多著名的科学家和发明家。你也可以找到许多著名的哲学家和思想家。你也可以找到许多著名的宗教领袖和神学家。你也可以找到许多著名的历史学家和考古学家。你也可以找到许多著名的语言学家和文学家。你也可以找到许多著名的法学家和政治学家。你也可以找到许多著名的军事家和战略家。你也可以找到许多著名的外交家和国际关系专家。你也可以找到许多著名的记者和作家。你也可以找到许多著名的演员和歌手。你也可以找到许多著名的模特和明星。你也可以找到许多著名的运动员和体育明星。

### 旅游资讯

#### 交通

##### 进出芬兰

芬兰是一个美丽的国家，拥有美丽的自然风光和丰富的文化遗产。如果你想前往芬兰，那么你需要了解一些交通信息。芬兰的交通非常发达，有发达的公共交通系统。你也可以找到许多著名的商店和购物中心。你也可以找到许多著名的酒店和旅馆。你也可以找到许多著名的大学和科研机构。你也可以找到许多著名的企业和公司。你也可以找到许多著名的运动员和名人。你也可以找到许多著名的艺术作品和文学作品。你也可以找到许多著名的音乐家和作曲家。你也可以找到许多著名的画家和雕塑家。你也可以找到许多著名的建筑师和设计师。你也可以找到许多著名的科学家和发明家。你也可以找到许多著名的哲学家和思想家。你也可以找到许多著名的宗教领袖和神学家。你也可以找到许多著名的历史学家和考古学家。你也可以找到许多著名的语言学家和文学家。你也可以找到许多著名的法学家和政治学家。你也可以找到许多著名的军事家和战略家。你也可以找到许多著名的外交家和国际关系专家。你也可以找到许多著名的记者和作家。你也可以找到许多著名的演员和歌手。你也可以找到许多著名的模特和明星。你也可以找到许多著名的运动员和体育明星。

### 住宿

住宿是旅行中必不可少的一部分。在挪威，你可以找到许多著名的酒店和旅馆。你也可以找到许多著名的大学和科研机构。你也可以找到许多著名的企业和公司。你也可以找到许多著名的运动员和名人。你也可以找到许多著名的艺术作品和文学作品。你也可以找到许多著名的音乐家和作曲家。你也可以找到许多著名的画家和雕塑家。你也可以找到许多著名的建筑师和设计师。你也可以找到许多著名的科学家和发明家。你也可以找到许多著名的哲学家和思想家。你也可以找到许多著名的宗教领袖和神学家。你也可以找到许多著名的历史学家和考古学家。你也可以找到许多著名的语言学家和文学家。你也可以找到许多著名的法学家和政治学家。你也可以找到许多著名的军事家和战略家。你也可以找到许多著名的外交家和国际关系专家。你也可以找到许多著名的记者和作家。你也可以找到许多著名的演员和歌手。你也可以找到许多著名的模特和明星。你也可以找到许多著名的运动员和体育明星。

### 美食

美食是旅行中不可或缺的一部分。在挪威，你可以品尝到各种传统的美食，如三文鱼、牛肉、猪肉、鸡肉、海鲜等。你也可以品尝到各种现代的菜肴，如法式、意大利、中式、日式等。挪威的美食非常美味，而且营养丰富。如果你喜欢美食，那么挪威绝对是一个不错的选择。在挪威，你可以找到许多著名的餐厅和咖啡馆。你也可以找到许多著名的商店和购物中心。你也可以找到许多著名的酒店和旅馆。你也可以找到许多著名的大学和科研机构。你也可以找到许多著名的企业和公司。你也可以找到许多著名的运动员和名人。你也可以找到许多著名的艺术作品和文学作品。你也可以找到许多著名的音乐家和作曲家。你也可以找到许多著名的画家和雕塑家。你也可以找到许多著名的建筑师和设计师。你也可以找到许多著名的科学家和发明家。你也可以找到许多著名的哲学家和思想家。你也可以找到许多著名的宗教领袖和神学家。你也可以找到许多著名的历史学家和考古学家。你也可以找到许多著名的语言学家和文学家。你也可以找到许多著名的法学家和政治学家。你也可以找到许多著名的军事家和战略家。你也可以找到许多著名的外交家和国际关系专家。你也可以找到许多著名的记者和作家。你也可以找到许多著名的演员和歌手。你也可以找到许多著名的模特和明星。你也可以找到许多著名的运动员和体育明星。

5 “交通”这个版块首先介绍的是进出该国家的交通，可以让你详细了解到达和离开该国家的交通信息。之后便是公交车、地铁之类的国家内部交通介绍。

6 “住宿”这个版块首先会有相关的住宿介绍，可以让你迅速把握相应国家的住宿类型、预订住宿等信息。之后会有具体的住宿地推荐。

7 “美食”这个版块介绍了相关的美食特色，可以让你迅速把握对应国家的美食特点。之后会有具体美食、餐厅的推荐。

### 购物

购物是旅行中必不可少的一部分。在挪威，你可以找到许多著名的商店和购物中心。你也可以找到许多著名的酒店和旅馆。你也可以找到许多著名的大学和科研机构。你也可以找到许多著名的企业和公司。你也可以找到许多著名的运动员和名人。你也可以找到许多著名的艺术作品和文学作品。你也可以找到许多著名的音乐家和作曲家。你也可以找到许多著名的画家和雕塑家。你也可以找到许多著名的建筑师和设计师。你也可以找到许多著名的科学家和发明家。你也可以找到许多著名的哲学家和思想家。你也可以找到许多著名的宗教领袖和神学家。你也可以找到许多著名的历史学家和考古学家。你也可以找到许多著名的语言学家和文学家。你也可以找到许多著名的法学家和政治学家。你也可以找到许多著名的军事家和战略家。你也可以找到许多著名的外交家和国际关系专家。你也可以找到许多著名的记者和作家。你也可以找到许多著名的演员和歌手。你也可以找到许多著名的模特和明星。你也可以找到许多著名的运动员和体育明星。

### 娱乐

娱乐是旅行中必不可少的一部分。在挪威，你可以找到许多著名的娱乐设施和场所。你也可以找到许多著名的大学和科研机构。你也可以找到许多著名的企业和公司。你也可以找到许多著名的运动员和名人。你也可以找到许多著名的艺术作品和文学作品。你也可以找到许多著名的音乐家和作曲家。你也可以找到许多著名的画家和雕塑家。你也可以找到许多著名的建筑师和设计师。你也可以找到许多著名的科学家和发明家。你也可以找到许多著名的哲学家和思想家。你也可以找到许多著名的宗教领袖和神学家。你也可以找到许多著名的历史学家和考古学家。你也可以找到许多著名的语言学家和文学家。你也可以找到许多著名的法学家和政治学家。你也可以找到许多著名的军事家和战略家。你也可以找到许多著名的外交家和国际关系专家。你也可以找到许多著名的记者和作家。你也可以找到许多著名的演员和歌手。你也可以找到许多著名的模特和明星。你也可以找到许多著名的运动员和体育明星。

8 “购物”这个版块首先会有相关的购物特色，可以让你迅速把握在相应国家购物的技巧。之后会有具体的必购物品、购物地推荐。

9 “娱乐”这个版块首先会有相关的娱乐点子，可以让你迅速把握对应国家的可玩项目。之后会有具体娱乐地推荐。

# 目录

## CONTENTS



### 011 Part 1 准备去北欧



|      |     |
|------|-----|
| 了解北欧 | 012 |
| 拟定计划 | 018 |
| 准备证件 | 022 |
| 预订机票 | 028 |
| 联系住宿 | 032 |

### 035 Part 2 熟记这些图标



|      |     |
|------|-----|
| 货币图标 | 036 |
| 克朗标识 | 036 |
| 欧元标识 | 039 |
| 货币面值 | 041 |
| 货币汇率 | 041 |
| 兑换货币 | 041 |
| 就餐图标 | 049 |
| 餐厅   | 049 |
| 用餐   | 053 |
| 结账   | 056 |
| 住宿图标 | 057 |
| 住宿地  | 057 |
| 卫生间  | 065 |
| 交通图标 | 067 |
| 飞机   | 067 |
| 火车   | 070 |
| 长途汽车 | 072 |

|       |     |
|-------|-----|
| 地铁    | 075 |
| 出租车   | 076 |
| 道路标识  | 077 |
| 应急通道  | 079 |
| 旅游图标  | 080 |
| 旅行方式  | 080 |
| 售票处   | 081 |
| 景点标识  | 082 |
| 开放时间  | 083 |
| 禁止事项  | 083 |
| 购物图标  | 084 |
| 商场    | 084 |
| 品牌直销店 | 085 |
| 免税店   | 086 |
| 营业时间  | 089 |
| 娱乐图标  | 090 |
| 酒吧    | 090 |
| 咖啡厅   | 092 |
| 夜总会   | 094 |
| 剧院    | 096 |
| 滑雪    | 097 |

## 101

### Part 3 到达北欧后

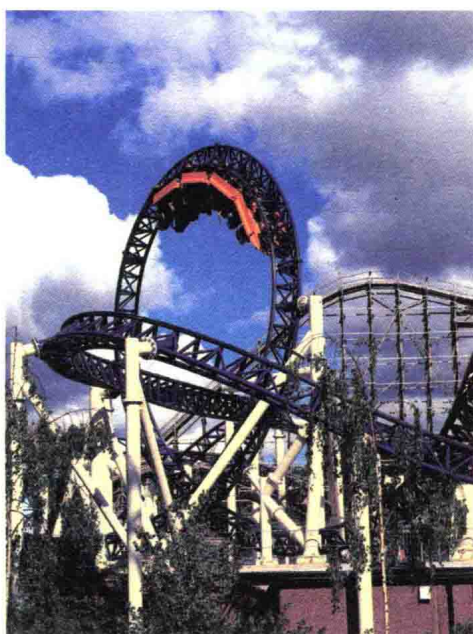
|            |     |
|------------|-----|
| 入境手续       | 102 |
| 前往移民局柜台    | 102 |
| 盖入境章       | 102 |
| 领取托运行李     | 102 |
| 出海关        | 102 |
| 前往市区       | 103 |
| 寻找公交站      | 103 |
| 机场巴士       | 103 |
| 出租车        | 103 |
| 下榻酒店       | 104 |
| 入住酒店       | 104 |
| 酒店入住时间     | 104 |
| 房费问题       | 104 |
| 酒店内提供的住宿设施 | 105 |
| 吸烟需注意      | 105 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 突发事件      | 106 |
| 证件丢失怎么办   | 106 |
| 机票丢失怎么办   | 106 |
| 旅行支票丢失怎么办 | 107 |
| 行李丢失怎么办   | 107 |
| 迷路了怎么办    | 107 |
| 生病了怎么办    | 107 |
| 遇到小偷怎么办   | 107 |
| 应急语言      | 108 |

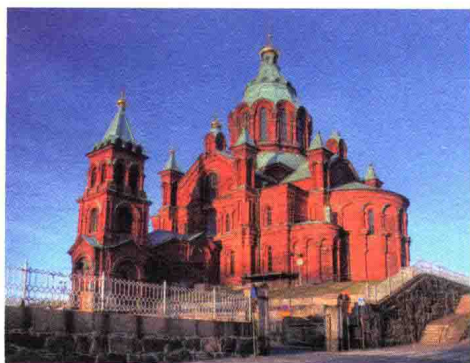
## 111

### Part 4 离开北欧

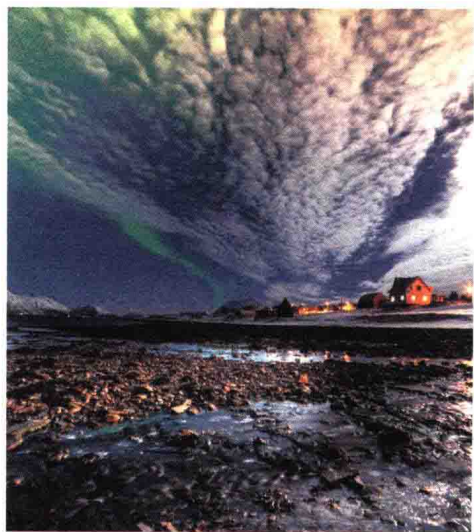
|            |     |
|------------|-----|
| 返程机票       | 112 |
| 离境手续       | 113 |
| 找到离境航站楼    | 113 |
| 找到报到区域     | 113 |
| 退税         | 114 |
| 离境检查       | 115 |
| 行李托运       | 116 |
| 考虑行李规格和重量  | 116 |
| 在行李上标明个人信息 | 117 |
| 行李丢失       | 117 |



|          |     |
|----------|-----|
| 挪威印象     | 120 |
| 游在挪威     | 122 |
| 奥斯陆      | 122 |
| 奥斯陆皇宫    | 122 |
| 奥斯陆市政厅   | 123 |
| 维格朗雕塑公园  | 124 |
| 奥斯陆大教堂   | 125 |
| 奥斯陆国家美术馆 | 126 |
| 诺贝尔和平中心  | 127 |
| 卑尔根      | 128 |
| 松恩峡湾     | 128 |
| 盖朗厄尔峡湾   | 129 |
| 吕瑟峡湾     | 130 |
| 卑尔根鱼市    | 132 |
| 卑尔根大教堂   | 132 |
| 圣玛利亚教堂   | 133 |
| 旅游资讯     | 134 |
| 交通       | 134 |
| 住宿       | 138 |
| 美食       | 140 |
| 购物       | 142 |
| 娱乐       | 145 |



|            |     |
|------------|-----|
| 芬兰印象       | 148 |
| 游在芬兰       | 150 |
| 赫尔辛基       | 150 |
| 赫尔辛基大教堂    | 150 |
| 西贝柳斯公园     | 151 |
| 乌斯别斯基东正大教堂 | 152 |
| 赫尔辛基议会广场   | 152 |
| 伴侣岛露天博物馆   | 153 |
| 芬兰议会大厦     | 154 |
| 芬兰国家美术馆    | 155 |
| 芬兰国家博物馆    | 156 |
| 岩石教堂       | 156 |
| 芬兰建筑博物馆    | 157 |
| 阿依诺拉       | 158 |
| 赫尔辛基动物园    | 158 |
| 芬兰堡岛       | 159 |
| 图尔库        | 160 |
| 图尔库城堡      | 160 |
| 图尔库大教堂     | 161 |
| 图尔库手工艺博物馆  | 162 |
| 姆明世界       | 162 |
| 圣诞老人村      | 163 |
| 旅游资讯       | 165 |
| 交通         | 165 |
| 住宿         | 170 |
| 美食         | 171 |
| 购物         | 174 |
| 娱乐         | 176 |



## 179 Part 7 第三站，瑞典

|            |     |
|------------|-----|
| 瑞典印象       | 180 |
| 游在瑞典       | 181 |
| 斯德哥尔摩      | 181 |
| 斯德哥尔摩市政厅   | 181 |
| 斯德哥尔摩老城    | 182 |
| 瑞典皇宫       | 183 |
| 斯德哥尔摩国家博物馆 | 184 |
| 诺贝尔博物馆     | 184 |
| 瓦萨沉船博物馆    | 185 |
| 斯堪森露天博物馆   | 185 |
| 斯德哥尔摩大教堂   | 186 |
| 格利普霍姆堡     | 187 |
| 北欧博物馆      | 188 |
| 斯德哥尔摩歌剧院   | 188 |
| 西格图纳小镇     | 189 |
| 皇后岛        | 190 |
| 哥德堡        | 191 |
| 哥德堡植物园     | 191 |
| 哥德堡歌剧院     | 192 |
| 里瑟本游乐园     | 192 |
| 哥德堡大教堂     | 193 |
| 哥德堡海洋中心    | 193 |
| 哥德堡鱼教堂     | 194 |
| 旅游资讯       | 195 |
| 交通         | 195 |
| 住宿         | 202 |
| 美食         | 203 |
| 购物         | 205 |
| 娱乐         | 207 |

## 209 Part 8 第四站，丹麦

|           |     |
|-----------|-----|
| 丹麦印象      | 210 |
| 游在丹麦      | 211 |
| 哥本哈根      | 211 |
| 小美人鱼像     | 211 |
| 新港        | 212 |
| 哥本哈根市政厅广场 | 212 |
| 阿美琳堡王宫    | 213 |
| 趣伏里公园     | 214 |
| 哥本哈根动物园   | 214 |
| 腓特列堡      | 215 |
| 旅游资讯      | 216 |
| 交通        | 216 |
| 住宿        | 219 |
| 美食        | 220 |
| 购物        | 221 |
| 娱乐        | 223 |

## 225 Part 9 第五站，冰岛

|           |     |
|-----------|-----|
| 冰岛印象      | 226 |
| 游在冰岛      | 228 |
| 雷克雅未克     | 228 |
| 蓝湖        | 228 |
| 黄金瀑布      | 229 |
| 珍珠楼       | 230 |
| 间歇喷泉      | 230 |
| 议会大厦      | 231 |
| 辛格韦德利国家公园 | 232 |
| 瓦特纳冰川国家公园 | 232 |
| 旅游资讯      | 234 |
| 交通        | 234 |
| 住宿        | 236 |
| 美食        | 237 |
| 购物        | 238 |
| 娱乐        | 239 |



