

有些事现在不懂，到老就完了①

人总是老得太快，却聪明得太迟，有些事儿，明白要趁早

活得明白 的道理

老了不会留下遗憾的心灵反思与自我救赎

阅读改变气质
知识改变命运

★★★★★

出版人的良知，五星的品质

◎康书月 著

先知三日，富贵十年

先知先觉改变一生，不知不觉断送一生
生命不能重来，你的一生误不起
一本让你看了及早领悟人生、不再犯糊涂的奇书

活得明白的道理

有些事现在不懂，到老就完了 1

康书月 著



企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

活得明白的道理/康书月著.

— 北京: 企业管理出版社, 2014. 1

(有些事现在不懂, 到老就完了. 1)

ISBN 978 - 7 - 5164 - 0601 - 4

I. ①活… II. ①康… III. ①成功心理 - 青年读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 277427 号

书 名: 活得明白的道理

作 者: 康书月

责任编辑: 周楚楚

书 号: ISBN 978 - 7 - 5164 - 0601 - 4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮 编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 编辑部 (010) 68701408 发行部 (010) 68701638

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京兴星伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 710mm × 1000mm 1/16 12.5 印张 231 千字

版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 23.90 元



前言

活法 VS 活着

生活中有一个奇怪的现象：很多人年老时才会后悔，年轻的时候却很少反思。究其原因，可能是因为年轻时受的挫折还不够多，总觉得拥有的时间足够长，平常的日子又太忙。如果人能够倒着活一遍，相信很多人会活得更明白，只有被失败打击过，深感时间不够从头再来的老年人，才会在反思中总结出很多道理。

其实，何必等到老了再来反思呢？反思提前几十年，道理知晓得更早，相信很多人的人生会完全不同。

要活得明白，最基本的一点就是做自己想做的事，才会在做的过程中感受到幸福，而不是压抑和忍耐地过了一辈子，生活忙忙碌碌，却什么也没有忙出来。到了临终那一刻，觉得自己的生命很长，又好像很短，梦想、情感，很多事都留了遗憾，当时的顾虑太多，弹指一挥间，一辈子就过完了。

如果你这样想：每个人有每个人的活法，因为每个人的状况不同，虽然很想选自己最喜欢的那条路，但是现实总是不允许，有些人站着说话不腰疼，根本没有资格批评别人。

这话自然不错，但是并不能作为庸碌一生的托词，遵从内心的渴望不难，关键在于自己的选择，如果你真的非常渴望，那么一切困难都不在话下，为什么要跟着命定的“活法”走？真正征服命运的人从不相信命运，活出自己最独特的精彩，这才叫“活法”，否则只能叫做——活着。

仅仅是活着，这种状态在时下年轻人中太多了，活得没有方向，没有快乐，从来没有系统地思考过自己的人生，反思过自己的状态，仅仅是被生活推着走。

故事里一向都不缺乏道理。

有这么一位成功的商人，他从普通的小职员做起，最终拥有了自己的公司，并且成了一个受人尊敬的绅士。当然，这样的例子没有典型性，因为成功的毕竟是少数，很多人给自己的理由就是——我不是最出色的那一个，最大的馅饼不会掉在我头上。所以这个故事的意义不在这里。

一天，这位商人走在街上，听到后面传来敲击声，他知道，这是位盲人用拄杖探路所发出来的，于是，商人停了下来。





盲人感觉到有人停下来，赶紧推销他的打火机，商人很受感动，认为一个盲人能够自食其力，是值得鼓励一下的，于是他掏出了100美元买下了这个打火机。

盲人觉得商人是位善心人，也许可以给他别的帮助，于是拉住他诉说起自己的悲惨遭遇：“我并非天生眼盲，而是在23年前布尔顿的一次事故中受伤的。”商人愣住了，他问乞丐：“请问是那儿的化工厂爆炸吗？”

“您也知道这次爆炸吗？是的，那次事故非常可怕，逃命的人们全往门口冲。”盲人兴奋地回答，接着，他有点激动起来，“当时我本来是可以得救的，可就在我挤到门口的那一刻，一位大个子推倒了我，一边大声嚷着‘让我出去，我不想死’！就这样，他踩着我的背脊而过，我晕倒了，再次醒来时，整个世界就变暗了，这残酷的命运啊！”

商人冷冷地说：“你说的好像不是事实，23年前我也是布尔顿化工厂的工人，就在我冲到门边时，是你推倒了我，你说的那句话我一辈子也不会忘记！”

盲人惊呆了，过了好一阵，突然发疯似地大笑起来，说：“你没逃出去，现在成了一个绅士，我逃出门外了，却成了一个卖打火机的瞎子，人生是多么有趣啊！”

商人平静地用拐杖敲敲地面，说：“其实我也是个瞎子，但是我不信命运，我只做我自己想做的事，记住，今天的路都是你自己选的。”

这就是两种不同的活法，盲人不可能真的天生爱好卖打火机，他也想出人头地，却没有做梦的勇气，觉得自己只配、只能卖打火机，所以也只敢卖打火机，别的人生他试都不敢试。商人在事故中受伤，也是一个眼盲之人，但是他喜欢经商，喜欢就去做了，所以无所顾忌地从一名小职员干起，结果他变成了一个成功的商人，即使他最后没有成功，他的人生也是有意义的，起码有自己的梦想且为之奋斗过，起码不用在晚年流落街头，靠着别人的怜悯过活。

活得明白，说到底就是知道自己想要的是什么，然后怎么做。有了目标，更要学会如何挖掘自己的优势，实现自己的最大价值。所以，除了没做过的事，值得后悔的还有不智慧的行为，谈到这个问题，普通人都会心头一颤，很多恨不得重活一遍的事例，像走马灯一样掠过大脑。

人年轻的时候，往往经验不足，所以更加需要静心反思，犯错是无法避免的，无须对犯错本身耿耿于怀，值得花费心思的，是分析为什么会犯错，经验虽然不总是对的，但可以避免我们在同一个地方跌倒两次。

不过，这些也都是“方法”，人活得明白最根本的目的，就是让自己快乐。





很多人活不明白的根源，是被生活的表象迷惑，工作、爱情、梦想，也许终其一生所追求的，并不是真正想要的，即使得到，也感觉不到快乐。所以，人不能沉醉在一些自以为是的观念里，必须要跳出来仔细想想，自己最想要的是什么，这样才不会为了表面的虚荣，丢了真正的幸福。

奇妙的是，快乐的人活得更加透彻，他们心怀坦荡，珍惜感情，因为他们知道什么才是人生中最重要，成功无法衡量，名利永无止境，幸福却触手可及。

我小的时候，过年得到了一些压岁钱，对孩子来说是巨款，从此我一心想凑个整数，换张大钱。这个念头毁了我整个假期，我无时不刻不在计算零花钱的用项，直到我的外婆告诉我，钱之所以让人快乐，是因为能买到好东西，而不是这张肮脏的纸币本身。道理就是这样，我明明可以随时把钱花掉，买到喜欢的东西，却为了追求那个无聊的整数，浪费了假期，压抑了自己的喜好。

那些活得苛求自己的人，也就是这么活不明白。





目 录

contents

前 言 活法 VS 活着

第一章 忙碌不是庸碌,活法很重要

很多人活了一辈子,年老的时候回忆人生,居然没有什么温馨、快乐的记忆,所能记起的只有不停的奔波。诚然,成功需要人们不停地拼搏,但即使再忙碌,也不要忘记了生活的本义。人不是一架为了生存奔波的机器,人需要的不仅仅是活着,更需要找个好的活法。生活之美,需要细细感受。

抽时间跟朋友谈心 /3

想做什么就马上开始 /5

花时间充充电 /8

思考行为的后果 /11

关注自己的心情 /13

第二章 快乐生活,取决于个人选择

现在有一种很奇怪的趋势:健身、钓鱼、郊游等很多休闲活动的主体人群都是老人,他们的脸上一般都是恬淡适宜的;与之相反,有些年轻人却是步履疲沓、满脸忧伤,仿佛人生没有任何快乐的地方。老年人为什么会找乐子?那是因为人年纪一大,就看透了,人生本来多波折,要是还跟生活拧着来,那么必定是愁苦半生。这个道理,实在不必等到老了才后悔领悟,从现在开始吧。

旧日伤痛无须记 /19

小事始终是“小”事 /22

人生没有标准答案 /24

没钱也要热爱生活 /26



- 挑刺的人永远存在 /29
- 工作只是人生的一部分 /31
- 想法简单一些 /34
- 别让情绪主宰心灵 /36

第三章 适度生活,不要轻易透支青春

很多人都是这种状态,20岁的时候想法设法地毁自己,总觉得自己的体质和别人不同,怎么折腾也没事。年轻的时候生活没有规律,什么都一团糟,出问题了再解决,反正有大把时间。这些问题种下的恶果会让你老了之后后悔不迭。一个人要保持耳聪目明、身体健康,就必须对自己有所约束,放纵的状态不仅会摧毁人的身体,更会摧毁人的意志。要掌控人生,必得从点滴小事做起,把“适度”变成一种习惯。

- 保持有规律的作息 /43
- 臃肿的身体,臃肿的人生 /45
- 不放纵任何一种嗜好 /48
- 清理好你的私人空间 /50
- 私生活必须归置妥当 /52
- 物欲是水,生活是船 /54
- 财产问题要理清 /56

第四章 忠于内心,认清活着的意义

这世界上不幸福的人太多了,就像分母;幸福的人是少数,就像分子。既然这么多人已经不幸福了,多你一个不多,为什么还要争先恐后地追寻着这些人的足迹,争着当一个不幸福的分母?人要关注自己的内心,认清自己活着的意义,每个人活着的意义都是不同的,内心的倾向才会让你幸福,逆心而行只会痛苦一生。自己最想要什么,要认识清楚,人生是自己的,而不是别人的复制品。

- 丁克不是在赶时髦 /63
- 婚姻不是电脑程序 /65
- 不为旁人的嘴和眼而活 /68
- 完美是一种强迫症 /70



- 别错过值得的人 /73
- 活法不可复制 /76
- 痛苦的爱情不值得追寻 /78
- 不要试图改变任何人 /80
- 靠不住的靠山 /82

第五章 因有梦想,人生才有价值

大多数人都是浑浑噩噩地活了半辈子,老了才感叹:我当时应该怎么做,我还有什么事想做……这个时候后悔,时间已经浪费得太多了。某些人中途放弃梦想,因为被现实打击得体无完肤;某些人从来没有过梦想,或者从头到尾没有一个具体概念,因为他从来没察觉梦想的重要性。第一种人的可悲在于没有坚定的信念,第二种人的可悲在于愚昧。没有梦想,没有活着的进取心,生活也毫无趣味。

- 信念是一切的原动力 /87
- 做自己真正想做的事 /89
- 中庸之道,越走越低 /92
- 从不怨叹年华似水 /93
- 找张纸写下想做的事 /96
- 人不能只依赖“兴趣” /98
- 对自己有所期待 /99
- 为目标尝试改变 /101

第六章 展现优势,绝不虚度人生的每一天

有的玻璃被细心打磨设计,摆在精品店里,可以卖出水晶的价格,而有的玻璃只能粗糙地镶嵌在窗户上。一个人要实现自己的价值,除了坚定的信念之外,最重要的莫过于挖掘自己的优势,寻找合适的平台展示。在每个阶段都要尽力提升自我,全身心投入奋斗的每一天,寻找最优秀的平台,绝不浪费任何机会。人,如果不逼自己,永远都不会了解自己有多优秀。

- 平台比奋斗更重要 /105
- 别忘记信息随时在更新 /107



时间不能浪费在“碎嘴”上 /110

找寻混乱的根源 /112

每日制定好计划 /115

决策不要随朋结伴 /117

狡兔需有三窟 /119

找到“被需要”的点 /122

第七章 做任何事都不要对结果奢求太多

年轻时谨慎一点，老了才不会后悔，这个谨慎是指行为决策，心态上却要平稳一点，这就是所谓的“战术上重视，心理上轻视”。简单来说，做的时候一定要全力投入，用最有效的手段，但是对结果不要过分奢求，特别是归结到一些具体事情上，希望越大往往失望越大，计较太多往往无法专心。趁着年轻，踏踏实实地做事，心态放平稳，不要被一点儿挫折弄得一蹶不振，更不要被缓慢的回报消磨了热情，任何事都是逐渐积累，从量变到质变的。

给自己一点掌声 /127

从一楼爬到七楼 /129

忍受痛苦是幸福 /131

眼前的输赢定不了终身 /134

落魄的时候可以蛰伏 /136

额外工作不计较 /138

适当的时候可以示弱 /141

失败不是理所应当 /143

第八章 认清自己，不做刚愎自用的傻子

有的人很幸运，年轻的时候就知审时度势，找准了自己的位置，知道自己有几斤几两。但是，有的人临死之前都不一定参透得了。这里且不去讨论把自己看得太低的那类人。根据科学分析，越是自卑，往往就伴随着越强烈的自负，说到底，还是高看了自己。人们常常不自觉地高估自己，怀疑别人，这种念头在头脑里打转，再聪明的人也会变成傻子。



先反省自己,再指责他人 /149

比你高的人总有优势 /151

头脑放对了,位置才有用 /153

运用比掌握更可贵 /156

安全永远比面子重要 /158

不要跟小人合作 /160

“怀疑”就是自负 /162

别被“圈子”困住了 /164

第九章 心怀感恩,保持善良的人性

善良绝对不是老土、愚蠢的代名词。诚然,在这个社会、这个时代,活着是需要一些伪装,这只是一种生存手段,在大是大非面前,内心一定要向往光明。心怀感恩,无论对自己还是对他人,都是一种深刻的感情。没有感情的人,和行尸走肉没有区别,也感受不到幸福的真谛。天性善良才能坦荡一生,到老年回忆生平的时候,才不会心怀愧疚。

别忘记“根”在何处 /169

给予只求心安 /171

把爱说出口 /173

竞争是手段,不是目的 /176

别让误会一直存在 /178

能原谅的就原谅 /180

冷漠并不高级 /183

尊重自己,凡事有底线 /185





第一章

忙碌不是庸碌，活法很重要

很多人活了一辈子，年老的时候回忆人生，居然没有什么温馨、快乐的记忆，所能记起的只有不停的奔波。诚然，成功需要人们不停地拼搏，但即使再忙碌，也不要忘记了生活的本义。人不是一架为了生存奔波的机器，人需要的不仅仅是活着，更需要找个好的活法。生活之美，需要细细感受。

生活之美

生活之美

生活之美

生活之美

生活之美

生活之美

第五章 别让忙碌成为借口

本章导读

- 抽时间跟朋友谈心
- 想做什么就马上开始
- 花时间充充电
- 思考行为的后果
- 关注自己的心情



抽时间跟朋友谈心

人生于俗世，都离不开友情。身体在世间奔忙，为生活，为理想，为未来，这期间不可能只是一帆风顺，我们会遭遇沟沟坎坎，内心在现实磨砺中，也随之疲惫、麻木、苍老、空虚、浮躁。如果没有友情的滋润，便会继续走向萎靡，不再感知到生命的真美。

人是有感情的动物，身处在社会性的群居生物体系之中。这就决定了，人与人之间的情感关系尤为重要。在千万人之中，我们遇见彼此志同道合的人，在遇到困难时，我们互相帮助、扶持，在郁结难舒时，相互倾诉、鼓励，在收获喜悦时，我们为对方喝彩，将对方的成就视为自己的成就，将对方的快乐视为自己的快乐。

罗曼·罗兰曾说，谁要在世界上遇到过一次友爱的心，体会过肝胆相照的境界，就是尝到了天上人间的欢乐。这世间，不论是谁，都需要友情来点缀生命的过程，没有友情的人生就如同一棵果实无多的果树，并不能拥有多彩丰满的芬芳年华。

马克思与恩格斯这两位革命巨人之间的友谊是世人皆知的。

1848年大革命失败后，恩格斯不得不回到曼彻斯特营业所，从事商务活动。这使恩格斯十分懊恼，他曾不止一次地把它称作是“该死的生意经”。然而，当他想到，被迫流亡到英国伦敦的马克思一家，常日过着贫困的生活时，他就抛开弃商念头，决定无论如何，也要咬紧牙关坚持下去，因为只有这样，他才有能力在物质上帮助马克思一家，从而使自己的朋友马克思这位共产主义运动最优秀的思想家得到保存，更促成了《资本论》的写成与出版。

马克思和恩格斯这对亲密无间的好朋友，尽管分开了20年，但他们在思想上的共同生活从未终止过。马克思和恩格斯每天要通信，谈论政治和科学问题。在一段时间，马克思把阅读恩格斯的来信看作是最愉快的事情。

可见，能够以诚相待、以心相交的友情是多么可贵。

与朋友探讨一个问题，分享一本书，一部电影，思想交汇中，我们获益良多，快乐也良多。我们交朋友，更多是一种内心需要。当然这并不能排除，那种按需交友的人的存在。





千里难寻是朋友，朋友多了路好走。这种广交友的心态，并非不可取，只是如果把友情掺入大量的功利元素，那么你将很难体会到友情带来的真正快乐，你也很难理解友情的真正含义。

周华健在《朋友》中唱出友情真谛，令我感怀最深刻的却是那句——朋友一生一起走，那些快乐不再有。

我们总是说，人越大，就越孤单，其实想想，这正是因为我们身边的朋友越来越少了。

想想孩提时，一起做游戏，一块捉蜻蜓，摸鹅卵石的玩伴，想想榕树下一起阅读，一起做手工的邻家女孩，想想大学里一起讨论爱情和事业的室友，他们都曾是我们的好朋友，却都随着岁月河流的匆匆远逝，与我们走失。

静下心来回想一下，我们有多久没有给朋友打电话？有多久不曾相约去远足爬山？有多久不曾与朋友分享自己的幸福喜悦，或者分担内心的郁闷忧伤？

我们自以为，自己长大了，羽翼渐丰，内心也强大到可以独当一面了。事实上，我们只是在追逐名利中，变得懈怠麻木了，从而淡漠了友情的存在。业绩做不上去，被上司批评时，我们同样会委屈；遭遇失恋，情人背叛，我们同样会撕心裂肺。在那个时候，我们很想找一个人来说说，或者只是抓住他，一起借酒浇愁也很好。可是却发现，手机里的号码，除了客户还是客户！

我们会说，工作真的很忙啊！忙得连三餐都吃得匆匆，不知味道！哪有时间联系朋友？

可是仔细想想，事实真的如此吗？

那些空闲的晚上，我们可以守着微博刷更新，可以目不转睛地在购物网上大肆秒杀，可以每集不落地追看美剧，也可以整夜不睡地打网游。一个人陷入生命的荒芜与热闹，已经淡忘了与朋友把酒言欢的畅快。在这快节奏、高效率的现代都市生活中，我们患上了这种看似热闹的心灵孤独症，更导致了我们内心空虚、感情脆弱、信任感缺失的心理现状，这样的恶性循环下去，令人的内心走向消极、势利，很难接触一份真实的友情。

我刚毕业时，在一家工厂工作，工厂的老板曾当过兵，复员转业后，几经拼搏才有了现在的事业。老板非常有事业心，然而，他每个月都会消失几天。后来，老板告诉我们，他在乡下买下一个大院子和几间房。每个月，他和他的老战友们都会在那大院子里住上几天。那几天里，他们每天都起得很早，唱着军歌去爬山。他们自己动手做饭、洗衣、劈柴、种树，还帮当地的农民做农活，仿佛又回到了当年的军旅生活。

老板说，他和他的战友的友情是金不换的情义！老板说，在如今这个充满名



利争斗的商场中摸爬滚打，他经历了很多良心的考验和人生的挫折。许多时候，他也感到孤独无助，但只要他跟这些老战友见面谈心，许多问题就豁然开朗了。

那日，听某位教授剖析孔子《论语》中的那句“有朋自远方来，不亦乐乎！”他说，这并非是孔子抒发遇见朋友的喜悦之情，而是孔子对于身边没有一位可以与他促膝谈心、讲经论道的朋友而发出的忧心喟叹。

没有朋友的圣人如此悲凉，我们常人更是如此。为何不珍惜我们身边的每个朋友？事情总是做不完的，问题总是处理不完的，既然心累了，为何不停下你匆忙的脚步，抽出时间跟朋友谈谈心？

不要忘了生命的最初，我们每个人寻求的都只是那一双手臂的温暖与支撑，那么在这个行走的过程，就不要把自己置于孤冷的角落里，与那些真正懂我们、爱我们的朋友们走散了。

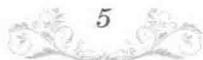
在白发苍苍之前，我们总该想明白一个道理：财富几何，名气几许，并非是真正能令我们内心愉悦的原因。不论怎样的人生，拥有几位知己好友，在想谈心的时候，有人愿意倾听，那么，我们总会是幸福的。

想做什么就马上开始

如果有人问我们，一生中可以做多少件事？一定有人在仔细地列数着衣食住行各方面的种种。其实不必那么麻烦，我们每个人在这世间，所做的事情无非有两件：一件是为他人做的事，另一件是为自己做的事。当然，这两件事情时而矛盾冲突，时而和谐统一。正因如此，我们在面临人生中的诸多抉择时，总会做出附庸大多数的决定，以为这样就给将来上了双保险。

然而，生活中，我们经历的很多不快乐、不顺心、压抑、郁闷，或者裹足不前，懒于改变的生活现状，都是因为我们没有按照自我内心来选择在这个世间的生存方式和生活内容。我们只是完成生存过程的机器，按照社会的普世标准和旁人的价值观念界定的庸常路线前行，而非创造和完善生活的主人。

许多时候，我们并没有意识到这一点，或者意识到了，却随口安慰自己，大家都是这样活着。正因如此，这一生中，我们很少真正为自己做一件事情。想想看，在选择职业的最初，心里有没有矛盾纠结？为了顺从家人的意见，为了顺应整个社会的就业潮流，为了能够得到更多人的认可，我们放弃了最初的梦想。再





想想看，那些浑浑噩噩的平凡日子里，我们是不是把每天都当作同一天来过，却还总是抱怨没有足够的金钱和时间给家人和自己一个美妙假期？

真正能取悦我们内心的只有我们自己，当我们放弃了这种权利的同时，也忽略了生活的本真面目。生活没有你想得那般无奈，无奈的只是人的心态。什么样的心态决定什么样的人生。甘于放弃自我想法和喜乐的人，只能甘于承受这种情境下缺乏乐趣和色彩的生活。

摩西奶奶是美国弗吉尼亚州的一位普通农妇，她几乎每天都忙于农活和家庭琐事，但她还会抽出时间以刺绣乡村景色为乐趣。直到她 76 岁那年，因为关节炎而不得不放弃她一直喜爱的刺绣。摩西奶奶 77 岁开始作画，却意外成为了闻名全球的风俗画画家。有一天，摩西奶奶接到一封一个自称 30 岁的人的来信，这个人在信中叙说着他内心的苦衷。这个人说他从小就喜欢写作，可是阴差阳错地从了医。他对自己的职业全无兴趣，很想改行写作，可同时又担心自己的年龄大了。摩西奶奶在回信中写到——“做你喜欢做的事情，哪怕你已经 80 岁了。”来信人受到了很大的鼓舞，后来竟真的成了一位著名作家，他就是日本作家渡边淳一。

也许你会质疑，并非每个人都能取得这样的成就，万一失败了怎么办？但摩西奶奶在拿起画笔之初，也从未想到过自己会获得这样的成功。事实上，摩西奶奶画画和她刺绣的原因是一样的，因为喜欢。只是因为喜欢，这么简单的理由，我们很多人却都做不到。

因为我们总会担心自己的想法遥不可及，或者生怕失败了被人耻笑。然而，不能经受失败和他人质疑的人，是无法突破内心的桎梏和惰性，这样的我们也只能依旧如故地面对每天不幸福不快乐的自己。试问，过着别人眼中的样板生活，就真的不会有挫折和失败了吗？当然会。

那么，为什么不鼓起勇气做自己真正想做的事情呢？哦！你会说，这不切实际。为什么不切实际呢？你会说，你已经 30 岁了！你会说，你学东西慢！你还会说，你没那么多时间和金钱浪费在飘忽不定的事情上！条件不允许！可是扪心自问下，你是不是在为自己的怯懦和懒惰找借口？

常听人感叹说，他小时候，画画很好，那个时候，家里穷，没有钱学画画。工作后，更没时间学。也有人说，他非常喜欢跳舞，可是最终做了一名厨师。

命运中充满阴差阳错，而这种阴差阳错，有很大程度，却是出于我们自己的“不作为”。有人会说，再等等，再等等吧，等工作稳定了，等生活无忧了，等孩子上大学了。可是我们真的有那么多时间去等待吗？

有人曾精打细算过，如果按一个人有 100 岁寿命来计算，一辈子就是 36500