

行者天下



Taiwan
THE HEART OF ASIA

台湾海峡两岸观光旅游协会 推荐阅读

携程网联合创始人梁建章 同程旅游创始人吴志祥
悠哉旅游网创始人李代山 联袂推荐



单车遇见

环岛骑行笔记

天天◎著

Bicycle
meets Taiwan

租辆单车便可环岛骑行，你不想试试吗？
两条经典环岛线路详解+最可行的租车环岛计划
带上最简单的行囊，遇见台湾最美的风景



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

行者天下



环岛骑行笔记

单车遇见
环岛骑行笔记

天天◎著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书记录了作者天天两次环台湾岛骑行的经历。他的这两次骑行分别选择了逆时针环岛和翻越中央山脉环岛两条骑行线路，用自己的骑行经验告诉你，环岛骑行真的没有那么难。而骑行台湾对他而言，除了体验那里的自然风光和人文风情外，更重要的是想用自己的眼睛去看看真实的台湾，通过形形色色的当地人的接触去感受普通台湾民众的生活。就让我们跟着天天的文和图，去了解这个对我们而言既熟悉又陌生的地方吧。

图书在版编目（CIP）数据

单车遇见台湾：环岛骑行笔记 / 天天著. — 北京：
机械工业出版社，2015.3
ISBN 978-7-111-49558-1

I. ①单… II. ①天… III. ①游记 - 作品集 - 中国 -
当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第047434号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：孟 幻 责任编辑：钮心池

封面设计：吕凤英 责任校对：王 欣

责任印制：李 洋

北京汇林印务有限公司印刷 *

2015年5月第1版·第1次印刷

145mm × 210mm · 7.25印张 · 166千字

标准书号：ISBN 978-7-111-49558-1

定价：35.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：（010）88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：（010）68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

（010）88379203

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版


金 书 网：www.golden-book.com









A scenic landscape featuring a winding asphalt road that curves into the distance. The road is bordered by a white line on the left. To the left of the road, there is a grassy area with tall grasses. In the background, there are mountains under a cloudy sky. A white silhouette of a cyclist is positioned on the road, facing away from the viewer. On the right side of the road, there is a diamond-shaped sign with a white border and a yellow background. The sign contains the text "单车遇见台湾" in black. Below the sign, there is a vertical white post with the text "环岛骑行笔记" written vertically in black.

单车遇见
台湾

环岛骑行笔记



序言



自己的路

《练习曲》，2007年上映的一部小成本制作的电影，描写一位有听力障碍的大学生骑着一台阳春单车，一个人完成单车环台，他不是为了创造纪录、不是为了光宗耀祖、不是为了跟他人竞赛，人们好奇他为什么要环岛？主角耸耸肩，用手语比出了：“有些事如果现在不做，一辈子都不会做了。”淡淡的一句话，掀起了单车环台的热潮。

天天，是我在大陆工作后期认识的年轻人，见过几次面，没有机会深谈。天天说在博客上看到我骑自行车环岛的经历，他也准备到台湾体验一下，这个机缘下更进一步认识这位认真的小青年。

我家附近正是大名鼎鼎的永康街美食区，我要求他到台湾一定要让我作东一次。在台北见到天天

时他刚完成壮举，整个人通黑、神采奕奕，他是独自旅行，自己规划线路，这令我更加佩服。他二度环台还上了东南亚公路最高海拔“武岭”，我立即将他归为“有神快拜”一族了（不夸张，我多位运动达人级朋友，数次挑战武岭都失败了）。

天天二度环台，也造访了我从小生活的故乡基隆。我无限感激，那是他第一次环台后我向他推荐的。近百年进出台湾的故事，都从这港口说起，有历史感的海港，海产丰富，有全台湾，噢不，是全世界第一美味的小吃夜市庙口。这地方，一般环岛的行程不会经过，但绝对值得一探。

2010年我从JP Morgan办了退休，读书、学新语言、锻炼身体，而骑单车环台一直在“to do list”上，最后选择了一个最轻松的路径，参加专业车队捷安特办了多年的“单车环台”行程，标准行程9天，只要把自己的身体锻炼好，带着简单行李跟着领队就可上路，车、路线规划、沿途维修、住宿、伙食通通交由专业人员负责。我这一趟总计里程888公里，不跟别人比赛、不争排名，这是自己的成就，那一刻，比完成世界纪录的基金募集还要满足！

我的单车环台行程，有人带路、有人负责维修、不怕迷路，与天天相较，他的勇气更足，满载着年轻的单纯勇敢，环台探索的趣味含金量十足。还听他说这两年他还骑行了美国、东南亚，都是硬挑战。这是天天独一无二的“自己的路”！

路上一定会遇到各种状况，天天写到下雨天骑车、顶着风骑车、连续十几公里上坡种种逆境，经过逆境，老天也一定不吝啬地回报给

你御风飞翔般的长下坡、明媚的山岭美景、湛蓝的太平洋海水，那都是亲身体会过才会有美好的境界，也是坐在大巴上、开车所无法达到的境界。

顶着风雨前进，忍不住浮现苏东坡的《定风波》：

莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生。

料峭春风吹酒醒，微冷，山头斜照却相迎。回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

喜欢苏大胡子的潇洒吗？你也可以，背起行囊，走自己的路吧！

王鸿嫔

台湾骑行爱好者

台湾资深公益人士

前JP Morgan董事总经理

前上投摩根基金总经理





目录

序言 自己的路

Part 1 第一次环岛骑行

- Day 1 / 亲吻台湾这片土地 ... 002
- Day 2 / 在暴风雨中冲刺 ... 010
- Day 3 / 风吹麦浪九月间 ... 020
- Day 4 / 日落在西海尽头 ... 030
- Day 5 / 带朵凤凰花出发 ... 042
- Day 6 / 垦丁的碧水蓝天 ... 048
- Day 7 / 夜宿深山原住民家 ... 054
- Day 8 / 东海岸的浪花 ... 066
- Day 9 / 日出的惊艳瞬间 ... 076
- Day 10 / 那清水断崖的海风 ... 086
- Day 11 / 镜子般的苏澳冷泉 ... 094

Part 2 第二次环岛骑行

- Day 1 / 回到台湾这片土地 ... 102



- Day 2 / 蔡依林母校观光游 ... 108
- Day 3 / 荒凉的北海岸线 ... 118
- Day 4 / 边走边吃过宜兰 ... 126
- Day 5 / 崇山峻岭火速拉升 ... 132
- Day 6 / 走到哪里都是缘分 ... 138
- Day 7 / 冲刺最高点——武岭 ... 148
- Day 8 / 吃了三顿夜宵美味 ... 160
- Day 9 / 过去和现在的美丽岛 ... 170
- Day 10 / 路上的胡思乱想 ... 174
- Day 11 / 离岛兰屿梦幻美景 ... 178
- Day 12 / 张惠妹的家乡台东 ... 190
- Day 13 / 仙境般的花东纵谷 ... 196
- Day 14 / 盛开你心中的莲花 ... 200
- Day 15 / 我看到了彩虹 ... 206

台湾骑行问答 ... 214

Part 1

第一次环岛骑行

太平洋的风一直吹



Day 1

亲吻台湾这片土地

2012年9月27日



→ 路上一对标准的台湾情侣