

The background of the cover features a traditional Chinese tea set. A large, rustic ceramic teapot with a wooden handle and spout is the central focus. In the foreground, a small white ceramic bowl is filled with a golden-yellow tea. To the left, a dark bowl contains dark, loose-leaf tea. The background is a soft-focus green, suggesting a tea plantation. The title '綠茶' is prominently displayed in a decorative, golden frame with intricate scrollwork.

# 綠茶

名品圖鑑

從古至今遍佈中華  
的第一飲品

4大茶區82種綠茶  
全圖解飲用方法

王廣智 主編

萬里機構·萬里書店 出版

綠茶  
名品圖鑑



王廣智主編 萬里機構·萬里書店出版

## 綠茶名品圖鑑

主編

王廣智

編輯

廖江莉

封面設計

王妙玲

版面設計

劉紅萍

出版

萬里機構·萬里書店

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511 傳真：2565 5539

網址：<http://www.wanlibk.com>

發行

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

電郵：[info@suplogistics.com.hk](mailto:info@suplogistics.com.hk)

承印

中華商務彩色印刷有限公司

出版日期

二〇一三年三月第一次印刷

版權所有·不准翻印

ISBN 978-962-14-5069-2

原中文簡體字版《綠茶名品圖鑑》(王廣智主編)由科學出版社於2012年8月出版·本中文繁體字版經該社授權獨家在港澳台出版、發行、銷售。





## 前言

提起綠茶，也許很多人會如數家珍：秀外慧中的碧螺春，舉世聞名的西湖龍井，香氣清高的六安瓜片，「細、圓、光、直」的信陽毛尖等。可是很多人在購買綠茶、飲用綠茶的時候，往往會心存疑問和困惑，比如：

- 市面上綠茶品種很多，怎麼找到適合自己的？
- 同一種綠茶，價格卻往往相差懸殊，如何選購？
- 綠茶是怎麼製作出來的？
- 不同綠茶的製作工藝有哪些不同？
- 綠茶怎麼沖泡才最得其味？
- 喝綠茶到底對身體有哪些好處，飲用時有什麼講究？

這些問題正是讀者所關心的，同時也是這本《綠茶名品圖鑑》要一一解答的。

本書呈現了來自中國各地的84種名優綠茶，每一種茶都配以真實拍攝的精美乾茶圖、葉底圖、茶湯圖，便於認識、瞭解、辨別。

書中對每種綠茶都給出了沖泡要點，指導茶與水的比例，控制好水溫和投茶量，沖泡出最美味的茶湯。

對於每一種綠茶特有的製作工藝，書中也深入淺出地闡釋，使你更深入瞭解每種茶形成獨物品質的原因。

關於飲茶的好處和飲茶禁忌，我們也詳細說明，目的在於能讓你合適的時間、合適的身體狀況下，喝合適的茶。

都說喜歡綠茶的人喜歡清靜淡雅的生活，希望在每個忙碌的日子裏，飲一杯綠茶，消除煩熱，帶來一絲清涼感受。



前言 ..... 3

## 第二章 認識綠茶

中國茶產區..... 10  
綠茶的歷史..... 12  
綠茶的製作工藝 ..... 15  
綠茶的沖泡方法 ..... 17  
綠茶的功效和禁忌..... 20

## 第三章 江南名綠茶

西湖龍井 從來佳茗似佳人 ..... 24  
洞庭碧螺春 形美色艷，香濃味醇 ..... 26  
廬山雲霧 色香幽細比蘭花 ..... 28  
黃山毛峰 魚葉金黃，色如象牙 ..... 30  
太平猴魁 不散不翹不捲邊 ..... 32  
徑山茶 日本茶道的始祖 ..... 34  
顧渚紫筍 茶聖陸羽喻第一 ..... 35  
惠明茶 萬國博覽會金獎 ..... 36  
平水珠茶 無法發射的火藥彈 ..... 37  
安吉白茶 不是白茶勝白茶 ..... 38  
江山綠牡丹 綠茗敢以牡丹名 ..... 39  
千島玉葉 千島湖畔育好茶 ..... 40  
大佛龍井 扁平光滑，嫩香持久 ..... 41  
千島銀珍 杭州七寶之一 ..... 42  
松陽銀猴 郁香便是引路人 ..... 43







普陀佛茶 觀音道場出佳茗 .....	44
武陽春雨 形似松針絲雨 .....	45
開化龍頂 形似青龍盤白雲 .....	46
鳩坑毛尖 色香味具臻妙境 .....	47
天目青頂 頭茶之香遠勝龍井 .....	48
泰順雲霧茶 味醇色秀，香馨湯清 .....	49
南京雨花茶 猶如松針，翠綠挺秀 .....	50
金壇雀舌 形似雀舌味鮮爽 .....	51
南山壽眉 長者眉，香雅湯清 .....	52
敬亭綠雪 清茗洗積昏，妙香濾浮塵 .....	53
休寧松蘿 松蘿香氣蓋龍井 .....	54
老竹大方 褐潤似鑄鐵，形似竹葉 .....	55
涌溪火青 乾茶落杯叮嚀有聲 .....	56
屯溪綠茶 外形纖細，綠色金子 .....	57
汀溪蘭香 翠綠顯毫，蘭花香高 .....	58
瑞草魁 肥碩飽滿，香氣高長 .....	59
黃山綠牡丹 花瓣狀茶葉，黃綠隱翠 .....	60
井岡翠綠 細緊曲勾，翠綠多毫 .....	61
婺源茗眉 秀如仕女之細眉 .....	62
婺源仙芝 纖細緊直，翠綠光潤 .....	63
狗牯腦 緊結秀麗，瑩潤生輝 .....	64
小布岩茶 鋒苗秀麗，香似蘭花 .....	65
雙井綠 形如雞爪，光潤高香 .....	66
高橋銀峰 雪芽如銀現異香 .....	67
古丈毛尖 茶味持久，茶韻悠長 .....	68
江華毛尖 晶瑩如珠，清高甘爽 .....	69
安化松針 挺直緊細，香氣馥郁 .....	70



安化銀毫 翠綠緊細，香氣高銳..... 71  
 恩施玉露 古法製茶今留香..... 72  
 峽州碧峰 翠綠油潤，清香持久..... 73

## 第三章 江北名綠茶

六安瓜片 陸羽舊經遺上品..... 76  
 信陽毛尖 頭泡苦，二泡甜..... 78  
 仰天綠雪 嫩綠挺秀，香氣馥郁..... 80  
 賽山玉蓮 形白如玉，綠如蓮葉..... 81  
 日照綠茶 北方名茶，香高持久..... 82  
 雪青茶 天然綠色茶葉..... 83  
 嶗山綠茶 中國最北綠茶..... 84  
 天柱劍毫 峻拔道勁，甘香醇美..... 85  
 岳西翠蘭 形似蘭花，香高酣暢..... 86  
 龜山岩綠 湖北的廬山雲霧..... 87  
 採花毛尖 湖北名茶，湯碧味醇..... 88  
 雙橋毛尖 細緊顯毫，香氣清高..... 89  
 午子綠茶 茶中皇后，品質超群..... 90  
 紫陽富硒茶 含硒豐富，抗癌之王..... 91

## 第四章 西南名綠茶

蒙頂甘露 應是人間第一茶..... 94  
 竹葉青 形似竹葉，清秀悅目..... 96  
 都勻毛尖 雪芽芳香都勻生..... 98  
 青城雪芽 仙茗產自仙家..... 100







峨眉毛峰	銀芽秀麗，鮮爽碧綠	101
文君嫩綠	烹茶滌塵思，清逸涼無比	102
峨眉蕊	春芽大麥粗，茶形似花蕊	103
峨眉雪芽	嫩綠馥郁清明香	104
巴山雀舌	抗癌名茶，鮮爽回甘	105
永川秀芽	緊直細秀，香氣高長	106
遵義毛峰	翠綠油潤，嫩香持久	107
湄江翠片	葵花籽狀，品質優良	108
貴定雲霧茶	雲海霧都，品質兼優	109
寶洪茶	色澤翠綠，香飄十里	110
蒼山雪綠	味醇鮮爽，香濃持久	111
南糯白毫	勻整綠潤，馥郁清純	112
墨江雲針	仿製日本玉露茶	113
雲海白毫	緊直挺秀，滿披白毫	114
滇綠	深綠粗壯，幽香持久	115

## 第五章 華南名綠茶

桂林毛尖	桂林山水飄茶香	118
凌雲白毫	千年古樹產良茶	119
南山白毛茶	明帝聖種，銀白透綠	120
桂平西山茶	緊結勻整，清澈幽香	121
昭平銀杉	微扁翠綠，清香明亮	122
天山綠茶	翠綠清澈，香似珠蘭	123
附錄		124
索引		127
鳴謝		128





# 綠茶

名品圖鑑



王廣智主編 萬里機構·萬里書店出版

## 綠茶名品圖鑑

主編

王廣智

編輯

廖江莉

封面設計

王妙玲

版面設計

劉紅萍

出版

萬里機構·萬里書店

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511 傳真：2565 5539

網址：<http://www.waniibk.com>

發行

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

電郵：[info@suplogistics.com.hk](mailto:info@suplogistics.com.hk)

承印

中華商務彩色印刷有限公司

出版日期

二〇一三年三月第一次印刷

版權所有·不准翻印

ISBN 978-962-14-5069-2

原中文簡體字版《綠茶名品圖鑑》(王廣智主編)由科學出版社於2012年8月出版,本中文繁體字版經該社授權獨家在港澳台出版、發行、銷售。





## 前言

提起綠茶，也許很多人會如數家珍：秀外慧中的碧螺春，舉世聞名的西湖龍井，香氣清高的六安瓜片，「細、圓、光、直」的信陽毛尖等。可是很多人在購買綠茶、飲用綠茶的時候，往往會心存疑問和困惑，比如：

市面上綠茶品種很多，怎麼找到適合自己的？

同一種綠茶，價格卻往往相差懸殊，如何選購？

綠茶是怎麼製作出來的？

不同綠茶的製作工藝有哪些不同？

綠茶怎麼沖泡才最得其味？

喝綠茶到底對身體有哪些好處，飲用時有什麼講究？

這些問題正是讀者所關心的，同時也是這本《綠茶名品圖鑑》要一一解答的。

本書呈現了來自中國各地的84種名優綠茶，每一種茶都配以真實拍攝的精美乾茶圖、葉底圖、茶湯圖，便於認識、瞭解、辨別。

書中對每種綠茶都給出了沖泡要點，指導茶與水的比例，控制好水溫和投茶量，沖泡出最美味的茶湯。

對於每一種綠茶特有的製作工藝，書中也深入淺出地闡釋，使你更深入瞭解每種茶形成獨特品質的原因。

關於飲茶的好處和飲茶禁忌，我們也詳細說明，目的在於能讓你合適的時間、合適的身體狀況下，喝合適的茶。

都說喜歡綠茶的人喜歡清靜淡雅的生活，希望在每個忙碌的日子裏，飲一杯綠茶，消除煩熱，帶來一絲清涼感受。



前言 ..... 3

## 第一章 認識綠茶

中國茶產區..... 10  
綠茶的歷史..... 12  
綠茶的製作工藝 ..... 15  
綠茶的沖泡方法 ..... 17  
綠茶的功效和禁忌..... 20

## 第二章 江南名綠茶

西湖龍井 從來佳茗似佳人 ..... 24  
洞庭碧螺春 形美色艷，香濃味醇 ..... 26  
廬山雲霧 色香幽細比蘭花 ..... 28  
黃山毛峰 魚葉金黃，色如象牙 ..... 30  
太平猴魁 不散不翹不捲邊 ..... 32  
徑山茶 日本茶道的始祖 ..... 34  
顧渚紫筍 茶聖陸羽喻第一 ..... 35  
惠明茶 萬國博覽會金獎 ..... 36  
平水珠茶 無法發射的火藥彈 ..... 37  
安吉白茶 不是白茶勝白茶 ..... 38  
江山綠牡丹 綠茗敢以牡丹名 ..... 39  
千島玉葉 千島湖畔育好茶 ..... 40  
大佛龍井 扁平光滑，嫩香持久 ..... 41  
千島銀珍 杭州七寶之一 ..... 42  
松陽銀猴 郁香便是引路人 ..... 43







普陀佛茶 觀音道場出佳茗 .....	44
武陽春雨 形似松針絲雨 .....	45
開化龍頂 形似青龍盤白雲 .....	46
鳩坑毛尖 色香味具臻妙境 .....	47
天目青頂 頭茶之香遠勝龍井 .....	48
泰順雲霧茶 味醇色秀，香馨湯清 .....	49
南京雨花茶 猶如松針，翠綠挺秀 .....	50
金壇雀舌 形似雀舌味鮮爽 .....	51
南山壽眉 長者眉，香雅湯清 .....	52
敬亭綠雪 清茗洗積昏，妙香濾浮塵 .....	53
休寧松蘿 松蘿香氣蓋龍井 .....	54
老竹大方 褐潤似鑄鐵，形似竹葉 .....	55
涌溪火青 乾茶落杯叮嚀有聲 .....	56
屯溪綠茶 外形纖細，綠色金子 .....	57
汀溪蘭香 翠綠顯毫，蘭花香高 .....	58
瑞草魁 肥碩飽滿，香氣高長 .....	59
黃山綠牡丹 花瓣狀茶葉，黃綠隱翠 .....	60
井岡翠綠 細緊曲勾，翠綠多毫 .....	61
婺源茗眉 秀如仕女之細眉 .....	62
婺源仙芝 纖細緊直，翠綠光潤 .....	63
狗牯腦 緊結秀麗，瑩潤生輝 .....	64
小布岩茶 鋒苗秀麗，香似蘭花 .....	65
雙井綠 形如雞爪，光潤高香 .....	66
高橋銀峰 雪芽如銀現異香 .....	67
古丈毛尖 茶味持久，茶韻悠長 .....	68
江華毛尖 晶瑩如珠，清高甘爽 .....	69
安化松針 挺直緊細，香氣馥郁 .....	70



- 安化銀毫 翠綠緊細，香氣高銳.....71  
 恩施玉露 古法製茶今留香.....72  
 峽州碧峰 翠綠油潤，清香持久.....73

## 第三章 江北名綠茶

- 六安瓜片 陸羽舊經遺上品.....76  
 信陽毛尖 頭泡苦，二泡甜.....78  
 仰天綠雪 嫩綠挺秀，香氣馥郁.....80  
 賽山玉蓮 形白如玉，綠如蓮葉.....81  
 日照綠茶 北方名茶，香高持久.....82  
 雪青茶 天然綠色茶葉.....83  
 嶗山綠茶 中國最北綠茶.....84  
 天柱劍毫 峻拔道勁，甘香醇美.....85  
 岳西翠蘭 形似蘭花，香高酣暢.....86  
 龜山岩綠 湖北的廬山雲霧.....87  
 採花毛尖 湖北名茶，湯碧味醇.....88  
 雙橋毛尖 細緊顯毫，香氣清高.....89  
 午子綠茶 茶中皇后，品質超群.....90  
 紫陽富硒茶 含硒豐富，抗癌之王.....91

## 第四章 西南名綠茶

- 蒙頂甘露 應是人間第一茶.....94  
 竹葉青 形似竹葉，清秀悅目.....96  
 都勻毛尖 雪芽芳香都勻生.....98  
 青城雪芽 仙茗產自仙家.....100







峨眉毛峰	銀芽秀麗，鮮爽碧綠	101
文君嫩綠	烹茶滌塵思，清逸涼無比	102
峨蕊	春芽大麥粗，茶形似花蕊	103
峨眉雪芽	嫩綠馥郁清明香	104
巴山雀舌	抗癌名茶，鮮爽回甘	105
永川秀芽	緊直細秀，香氣高長	106
遵義毛峰	翠綠油潤，嫩香持久	107
湄江翠片	葵花籽狀，品質優良	108
貴定雲霧茶	雲海霧都，品質兼優	109
寶洪茶	色澤翠綠，香飄十里	110
蒼山雪綠	味醇鮮爽，香濃持久	111
南糯白毫	勻整綠潤，馥郁清純	112
墨江雲針	仿製日本玉露茶	113
雲海白毫	緊直挺秀，滿披白毫	114
滇綠	深綠粗壯，幽香持久	115

## 第五章 華南名綠茶

桂林毛尖	桂林山水飄茶香	118
凌雲白毫	千年古樹產良茶	119
南山白毛茶	明帝聖種，銀白透綠	120
桂平西山茶	緊結勻整，清澈幽香	121
昭平銀杉	微扁翠綠，清香明亮	122
天山綠茶	翠綠清澈，香似珠蘭	123
附錄		124
索引		127
鳴謝		128





# 認識綠茶



自神農氏始，中國飲茶的歷史已經有五千年了。茶葉從貴重藥物到大眾飲料，從少數貴族專享到通行世界的第一飲品，茶葉在發展過程中有着巨大轉變。現在，就讓我們來瞭解一下茶葉的發展史。