



西点军校的公开课



Public class West Point

Ideal is the first cause to
help you success

理想

是你成功的第一推动力

沛霖·泓露 / 编译



|| 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ||

西点著名的校训之一就是：“满怀信心地为实现自己的理想而努力。”
有了梦想，树立明确的目标，
为实现自己的理想而进行不懈奋斗，你才能成功。

中国商业出版社

西点军校的公开课

Public class West Point

Ideal is the first cause to
help you success

理想

是你成功的第一推动力

沛霖·泓露 / 编译



|| 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ||

西点著名的校训之一就是：“满怀信心地为实现自己的理想而努力。”

有了梦想，树立明确的目标，

为实现自己的理想而进行不懈奋斗，你才能成功。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

西点军校的公开课：理想，是你成功的第一推动力 /
沛霖·泓露编译. — 北京：中国商业出版社，2015.3
ISBN 978-7-5044-8869-5

I. ①西… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030504号

责任编辑：姜丽君

中国商业出版社出版发行
010-63180647 www.c_cbook.com
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字
2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷
定价：39.80元

(本书若有印装质量问题，请与发行部联系调换)



◎ 成功源于共同的理想

西点人非常尊重理想，甚至把理想比喻成人生这艘航船的舵，而目标就是要加入船里的燃料。西点教育中也包含着理想的教育，每个学员都必须有自己的理想，明确自己的目标，并矢志不渝地为此而奋斗！

理想是奋斗的目标，对于一个人的成功非常重要，但是一个人不能只生活在理想之中，这样就无法实现理想，所以有理想和希望固然重要，但是更重要的还是行动。西点认为：喜欢空想的人生活在幻觉里，一旦遇到紧急情况需要他出列时，他拥有的只是幻觉被打破的绝望，绝无冲锋的勇气。

年轻人更容易成为空洞的幻想者，他们幻想着美好的未来，却不愿采取任何行动，哪怕刀架在脖子上也不愿“亮剑”，结果只能是被



空想所毁灭。

在西点看来，每个人都有自己的理想，然而真正身体力行去实现理想的人并不多。许多人不行动是因为觉得自己没有准备好，但其实已是“万事俱备”。成功人士最初实现自己的理想时，并没有比别人具备更好的条件，甚至有时候他们所能依托的条件往往还不如别人。唯一的差别是他们确立了自己的理想后，着手做了，在行动中创造，在创造中行动，虽然成功的路上有挫折和失败，但他们义无反顾勇往直前，渐渐地脱颖而出，最终成为成功人士。

在西点学员们的眼里，如果你们对自己的学习成绩或是其他成就感到不满意，不是因为你们不如别人聪明，很可能是因为你们还没有愿意为之奋斗的理想，还没有把自己无限的潜能调动起来。

在西点军校，西点人的口头禅是：你有理想吗？假如你的回答是“有”，那么很高兴地告诉你，你已经拥有了一半的成功机会。

美国陆军的新兵招募口号是：“实现你全部的潜能。”(Be all you can be)，而西点军校的招生口号则是：“我们将不断地挑战和磨炼你，促使你努力成为一个全面发展的领袖人物。”西点的学生冲着这些口号而来就已经意味着，他们理想远大，旨在成为一个全面发展的人才，成为一位经受得住挑战的领袖人物。

科学证明，人类的潜能无穷无尽，但是，只开发了其中极小的一个部分。人们应该可以学会40种评议，应该能够背诵百科全书，就算拿十几个博士学位也应该不成问题。但事实上人类只开发了5%到10%的潜能，剩下的潜能需要随着社会进步不断地开发出来。或许，远大的理想就是开发潜能的方式之一。

西点著名的校训之一就是：“满怀信心地为实现自己的理想而努力。”你会成为什么样的人、会有什么样的成就，关键在于你先做什么样的梦。有了梦想，树立明确的目标，为实现自己的理想而进行不懈奋斗，你才能成功。

所以；众多的西点人认为，有理想才有动力，必须有正确的引导。我们说：“我的愿望就是圣哲的愿望。我所要求的，是他安排好本该属于我自己的东西。”只有这样，才不会有错误的期待，正确的理想取而代之。愿望过于沉闷就会以同样的方式实现，你缺乏耐心的愿望则会缓慢或残酷地实现。不要对此熟视无睹，大多数不快都是缺乏耐心的期望引发的。

有了理想之后你行动了吗？如果你回答还是“有”，那么现在很欣喜地告诉你，你离成功已经不远了。

人活一世，少不了理想。理想是未来真实的投影，是人生飞翔的翅膀。但理想并不等同于成功，唯有像西点人那样，纵然理想遥不可及还是敢于迈出理想的第一步，才真正有机会化理想为现实。

西点军校曾经做过这样一个调查，问题是：“穷人除了钱最缺什么？”调研结果表明，穷人不缺帮助和关爱，不缺美貌和住房，他们缺少的是远大的理想，或许可以称之为野心。如果不去想，就不会去做。所以，要敢想，并且愿意为了这个理想全力奋斗，这样才能离成功越来越近。

但在西点人看来，仅仅只有理想是不够的，理想必须付诸行动，如果没有行动，那理想永远只是空想，只是空中楼阁、海市蜃楼，遥不可及。只有合理的理想才能赋予我们灵感，只有在行动之前有一个



关于理想和实现理想的框架才是有意义的。

从根本上说，接受了什么样的理想准则，你就会成为什么样的人；站在什么样的台阶上，你就能看到什么样的风景；站在多高的台阶上，你就能看得有多远。

基于此，《理想，是你成功的第一推动力》一书以崭新的视角挖掘西点军校的独特理念及西点学员必备的核心准则，在一步步深入剖析他们成功之道的同时，给读者树立了一个个鲜活的学习榜样。通过这些榜样，我们能够感受到：在任何情况下，你们都可以展望自己的未来，在明天到来之前，你都可以为了这个理想而奋斗不止。

通过本书的阅读，我们能真切地感受到，人们因为渴望而有了理想，因为理想而有了信念，因为信念而发生了奇迹。曾经如梦一样的理想，曾经被许多人嘲笑为不可能的事，现在都真真切切地存在于我们的现实生活中了。



第一章 为国家奉献

虚荣的人注视着自己的名字，伟大的人则注视着自己的事业
以及自己的国家。

——西点军校学子、第一个在太空中行走的人怀特

- ◎ 你能为国家做些什么 3
- ◎ 视国家为自己的归宿 7
- ◎ 肩负为国家付出的重任 13



第二章 为国家而战

要想做大事，首先要能够处理小事才行，而且全力以赴。

——乔治·S·巴顿将军

- ◎ 为祖国而战 21
- ◎ 国家是我们心中最崇高的理想 24
- ◎ 永远不忘为国家而战的使命 28

第三章 为国家而牺牲

这场战争是以无私无畏的英勇不屈和坚忍不拔的精神进行的，这种精神是取得最终胜利所必须的。

——西点优秀毕业生、著名将军 约翰·约瑟夫·潘兴

- ◎ 引领国家前进 35
- ◎ 选择西点，就选择了牺牲 41
- ◎ 一切为了国家的利益 45

第四章 树立追求荣誉的理想

西点人坚信，荣誉教育可以完善学员人格，促进道德全面发展，可以说西点对荣誉的珍视达到了痴迷的程度。

——西点校友

◎ 什么是荣誉	51
◎ 西点的荣誉理念	55
◎ 至高无上的荣誉	60
◎ 坚守自己的荣誉	64
◎ 捍卫自己的荣誉	67
◎ 为荣誉而战斗	70
◎ 荣誉捍卫胜利	74
◎ 为荣誉而奋斗	78

第五章 伟大的荣誉原则

“当一个门外汉仔细思考军校领袖们必须准备好承担的责任时，可以看出事情的核心和重点并不是教育技术和训练，关键是培养一个人的品格。肩挑重任的人都必须具有特殊的气质才能挑得起这个担，学业也许可以通过学习来增加，但是这种品格和气质却不是每个人都具备的。这种品格和特殊气质的养成当然和西点的那些戒条有关，正是那些戒条才培养出了这样



的品格，这与品格和学问的多少是没有关系的。在这里，就像一位名将说的那样：‘今后，在其他场合，这些戒律将带来胜利——可能是在关键性的情况下带来的胜利’。”

——西点校友会主席保罗·W·汤普森

- ◎ 荣誉就是人格85
- ◎ 重视品德教育87
- ◎ 个人品格至关重要91
- ◎ 荣誉教育统领德育94
- ◎ 荣誉就是人格，是人格最光荣的体现。98
- ◎ 荣誉与个人品质 103

第六章 把荣誉作为前进的起点

一个能自制的思想，是自由的思想，是自由的思想，自由便是力量！有时，为了获得真正的自由，必须暂时尽力约束自己。

——1915年西点军校毕业生、美国陆军五星上将
欧玛·纳尔逊·布莱德雷

- ◎ 把荣誉作为前进的起点 105
- ◎ 荣誉是促使你实现理想的动力 109
- ◎ 荣誉是不断超越的动力 113
- ◎ 感受荣誉的力量 115

第七章 信念引领理想

“有种东西不仅仅存在于你的心中，只要你勇于打破自己的心理极限，你就会发现做任何事情都是游刃有余，就是这一点成就了百年西点的辉煌。”

——西点精英乔治·林

◎ 感受信念的神奇	127
◎ 坚定必胜的信念	131
◎ 抱持自己的信念	137
◎ 感受信念的力量	141
◎ 拥有自己的信念	146
◎ 信念来自精神和成功	150
◎ 有信念就不会失败	154
◎ 信念是生存的希望	158
◎ 信念让你勇敢	161
◎ 信念让你成功	164
◎ 重拾精神上的信念	167
◎ 坚守自我信念	171
◎ 树立一定要完成的信念	175
◎ 拥有坚定的信念	180
◎ 信念是一个人的精神食粮	182
◎ 用信念之灯导航人生	184
◎ 坚定的信念要付诸行动	186
◎ 不成功是因为信念不足	189
◎ 信念成就人生	192



第八章 理想决定发展格局

每一个生命都在实践自己的理想，并因此而丰富多彩。理想是一种伟大的个性塑造师，它会极大地影响我们的生活。我们的理想会洋溢在脸上，并渐渐融入生活，而不可能只是将它深藏于内心。

——西点校友

◎ 理想是人生的最高境界	197
◎ 理想是成功的基石	199
◎ 对未来充满理想	204
◎ 心灵的期待有助于理想实现	207
◎ 人因理想而伟大	211
◎ 人因为有了理想而伟大	215
◎ 理想激发潜能	219
◎ 理想源于梦想	223
◎ 正确的理想胜过一切期盼	228
◎ 梦圆西点，实现理想	231
◎ 有理想就有追求	236
◎ 为理想而奋斗	239
◎ 理想是奋斗的动力源泉	243
◎ 为实现理想而竭尽全力	247
◎ 认识理想和行动的价值	252

WEST POINT



第 1 章 为国家奉献

虚荣的人注视着自己的名字，伟大的人则注视着自己的事业以及自己的国家。

——西点军校学子、第一个在太空中行走的人怀特

◎ 你能为国家做些什么

西点人永远忠于自己的国家。祖国是西点军人心中的圣碑。他们永远不会忘记美国黑人民权领袖马丁·路德·金的著名演说“我有一个梦”的誓言，更不会忘记美国总统约翰·肯尼迪在就职典礼上说过的一句话：“不要问你的国家能为你做些什么，而应该问你能为国家做些什么。”（Ask not what your country can do for you – ask what you can do for your country）

肯尼迪的这句话，道出了大多数人无法获得成功的原因，曾经激励了无数年轻人的心，并改变了我们对工作的看法。

1961的1月20日，年仅43岁的肯尼迪就任美国第35任总统，成为美国历史上最年轻的总统。他在总统就任仪式上，慷慨激昂地发表了就职演说，其中令人印象最深的就是上面这句话。肯尼迪在就职演说中呼吁民众承担公民义务，对国家、社会做出更多的贡献。他的就职演说与罗斯福的就职演说被认为是20世纪最令人难忘的两次总统就职演说。

前不久刚刚去世的肯尼迪妹夫萨金特·施赖弗（R. Sargent Shriver）致力创办的“和平队”，可以说是美国普通民众，特别是年轻人响应肯尼迪号召，身体力行公共服务的缩影。和平队1961年3月成



立到现在，至少有二十万美国志愿者分别在全球139个国家和地区工作和生活，他们努力通过自己的服务促进和平和友谊，改善全球各地人民的生活。

在美国人心目中，肯尼迪与华盛顿、杰斐逊、林肯、罗斯福等人一样，位居历史上最伟大总统之列。今年正好是肯尼迪就任总统50周年，全美各地举办了各项纪念活动，离我们办公楼不远的肯尼迪表演艺术中心从1月18日到2月6日举办名为“约翰·肯尼迪总统：50周年庆祝”的系列活动，活动包括国家交响乐团、美国芭蕾舞剧院、知名大提琴家马友友、著名女中音歌唱家丹妮丝·格费丝（Denyce Graves）、著名钢琴演奏家依曼努阿·埃克斯（Emanuel Ax）的演出以及诗歌表演、放映纪录片等。

奥巴马总统1月20日在肯尼迪表演艺术中心发表讲话，纪念肯尼迪就任总统50周年，号召美国人民弘扬肯尼迪提倡的奉献精神，树立并努力达到远大目标。奥巴马在他的讲话中称赞肯尼迪的就职演说是“一篇后来成为美国行为准则一部分的演说，呼唤一代人为他人奉献，呼唤整个国家创造伟大业绩。”

五十岁以上的华人对肯尼迪一定不会陌生，古巴导弹危机令人记忆尤深。但70后、80后的年轻人对肯尼迪就不那么了解了。我曾经带过不少到华盛顿来游玩的亲友去肯尼迪表演艺术中心参观，年轻人总是说我们听说过肯尼迪这个名字，但不知道他是干什么的。

1917年5月约翰·肯尼迪出生于波士顿附近的布鲁克兰（Brookline），我曾经在那里住过几年，常常有机会经过肯尼迪旧居，那是一栋十分普通的独立屋，四周绿树环绕，环境幽静，布鲁克