



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

耳鼻咽喉-头颈外科 第2版 护理手册

余 蓉 鲜均明 辜德英 主编

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

耳鼻咽喉-头颈外科 护理手册



第 2 版

主 编 余 蓉 鲜均明 辜德英

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

《耳鼻咽喉—头颈外科护理手册》为《临床护理指南丛书》之一，主要内容包括七篇共四十四章，分别为：耳鼻咽喉科常见检查和治疗篇、耳科疾病护理篇、鼻科疾病护理篇、咽科疾病护理篇、喉科疾病护理篇、气管食管疾病护理篇及颈部疾病护理篇。本书几乎涵盖了所有的耳鼻咽喉—头颈外科疾病，并以耳鼻咽喉—头颈外科解剖位置划分来详尽描述各类疾病的护理。各类疾病内容包括概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等 13 个板块。

本书适合广大护理同仁阅读，尤其适用于各级耳鼻咽喉—头颈外科护理人员阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

耳鼻咽喉—头颈外科护理手册 / 余蓉, 鲜均明, 辜德英主编. — 2 版. — 北京: 科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044879-8

I. 耳… II. ①余… ②鲜… ③辜… III. ①耳鼻咽喉科学—外科学—护理学—手册 ②头—外科学—护理学—手册 ③颈—外科学—护理学—手册 IV. R473-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第126856号

责任编辑: 董 林 戚东桂 / 责任校对: 鲁 素

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北 京 市 安 泰 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 17 1/2

2015年6月第二次印刷 字数: 370 000

定价: 68.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨旭（北京协和医院）
杨蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁丽（四川大学华西医院）
游潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕娟

《耳鼻咽喉—头颈外科护理手册》

(第2版)编写人员

主 编 余 蓉 鲜均明 辜德英

副主编 邹 剑 周 鹏 赵会玲

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

辜德英 顾 琴 纪小琴

李 燕 吕 丹 谭 敏

鲜均明 胥 科 徐 婷

余 蓉 张虹婷 张小燕

张馨元 赵会玲 周 鹏

周 琦 邹 剑

序

耳鼻咽喉—头颈外科是现代临床医学二级学科，它涉及听觉、平衡觉、嗅觉、发声与语言、呼吸及吞咽等器官的解剖与发育、生理与病理，以及疾病的诊断、治疗和预防等内容。耳鼻咽喉—头颈外科诸器官解剖关系较为复杂，上承颅脑，下通气管、食管，鼻之两旁比邻眼眶，咽喉两旁还有重要的神经干与大血管通过。在解剖上与邻近器官及全身诸系统的联系非常紧密。随着科学技术的日益进步，医学各科相互渗透和促进，拓展了耳鼻咽喉科的范畴。例如，鼻神经外科（前颅底外科）与耳神经外科的兴起，密切了与颅脑外科的关系；鼻面部创伤与畸形、颌骨与会厌骨或舌根肿瘤的诊治，常与口腔颌面外科交错；喉神经外科、咽喉肿瘤和颈部转移癌的根治性切除，以及下咽与颈段食管癌切除并选用胃咽吻合术或游离空肠移植术等手术，则与胸外科和普外科有着密切的联系。由于耳鼻咽喉—头颈外科诸器官解剖关系的特殊性，使其正经历着一个重新组合的阶段。目前，鼻科已逐渐分支出鼻神经外科、鼻内镜外科、前颅底外科等；咽科分支出鼾症及睡眠与呼吸障碍疾病科；此外尚有颅面整形外科等其他三级学科范畴。

耳鼻咽喉—头颈外科的细分及在国内极为迅速的发展，给专科护理带来了新的挑战 and 机遇。耳鼻咽喉—头颈外科医护人员必须在掌握基本理论的基础上，不断探索、更新，不停积累丰富的临床经验，才能提高

耳鼻咽喉-头颈外科的医疗护理水平,适应耳鼻咽喉-头颈外科事业的发展。为此,四川大学华西医院耳鼻咽喉-头颈外科组织编写了《临床护理指南丛书》系列之《耳鼻咽喉-头颈外科护理手册》,众编者总结了自身丰富的临床经验,同时结合当前耳鼻咽喉-头颈外科护理的前沿进展,较为系统而全面地介绍了耳鼻咽喉-头颈外科各种常见疾病的基础知识及护理。本手册有以下特色:①特别注重理论性、实用性,与临床经验紧密结合;②对常见病、多发病的护理进行了全方位的论述,同时,强调不同疾病的护理重点、难点;③大量应用表格代替文字赘述,内容丰富却不显繁杂;④通过前沿进展、知识拓展两个板块介绍了每种疾病目前最新的诊治、护理方法,使本书内容更加丰满,读来更具趣味。

本手册旨在提高耳鼻咽喉-头颈外科护理人员业务水平的同时,培养护士浓厚的学习兴趣,从而促进耳鼻咽喉-头颈外科护理理论及实践水平的进一步发展。

刘世喜

2015年4月

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本



套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编者

2015年6月

第2版前言

为适应国家提出的加强护理人才队伍建设,提高护理人员业务水平,广泛开展护理从业人员继续教育,努力培养学习型护士的需要,考虑到护理人员临床工作繁忙,需要在护理工作过程中随时查看相关专业知识的特点,2010年我们出版了面向耳鼻咽喉-头颈外科临床一线护理工作者的《耳鼻咽喉-头颈外科护理手册》。本书问世以来,由于其便携性、实用性及创新性,受到了国内护理同行的广泛好评。随着学科的发展,以及基础理论和护理技术的进步,5年中专科护理从理论到技术、方法和手段,都有了深刻的变化,第1版某些内容已显陈旧,难以反映当下学科发展水平和现状。为满足读者需求以及紧跟学科发展的需要,我们对《耳鼻咽喉-头颈外科护理手册》进行了第2版的修订工作。

在编写《耳鼻咽喉-头颈外科护理手册》第1版时,我们根据耳神经外科临床技术的飞速发展、听力重建和听力康复手段的突破性进展、鼻内镜及其在相关疾病的广泛应用、头颈外科全面涉及头颈部和颅底多种疾病使手术日益精细和高效、喉显微外科及立体多维放疗技术的开展、更新的临床诊疗理念、对鼻窦炎和鼻息肉发病机制的深入认识等,结合耳鼻咽喉-头颈外科有极强的专业特点、病情观察难度大、监护护理复杂、对护理人员责任心和技术要求都很高,特别是婴幼儿气管护理矛盾突出等特点,对专科常见病、

多发病的护理重点及要点进行了较为详细的介绍。

本书再版的宗旨是在反映耳鼻咽喉-头颈外科护理学科最新进展的基础上,重点突出临床护理实践部分,在编写及修订过程中,对第1版的基本编写框架予以保留,重点修改及增加了耳鼻咽喉-头颈外科新知识、新技术、新业务、护理新理念及新进展,以便于同行分享我们的护理经验。

本书编写组由长期工作在临床、教学、科研的教师组成。在第2版的编写中,对部分新老编委进行了更替,增加了一些年轻的学术带头人,为本书的编写补充了新鲜血液。在此亦对参加第1版编写的编委表示衷心的感谢和敬意。本书的编写在力求体现实用性与先进性相结合、基础理论与基本技能相结合的基础上,强调了高标准、高要求,以及严肃的态度、严谨的方法的原则。本书不仅可作为临床护士的工具书,也可作为各级护理专业院校学生的补充读物及临床教学参考之用,并对家庭护理、防治疾病增进健康有一定的指导作用。

本书各位编者均是在临床工作之余利用自己的业余时间参与编撰,每个人的构思与撰写风格难免有所差异,同时,由于编者经验有限,本书内容难免有不足及遗漏之处,衷心恳请各位同仁与读者对本书内容提出宝贵意见,以便3版时完善。

余 蓉

2015年4月

第1版前言

自气管切开术在16世纪成为标准手术以来,耳鼻咽喉—头颈外科取得了惊人的发展。随着耳神经外科临床技术的飞速发展、听力重建和听力康复手段的突破性进展、鼻内镜及其在相关疾病的广泛应用、头颈外科全面涉及头颈部和颅底多种疾病使手术日益精细和高效、喉显微外科及立体多维放疗技术的开展、更新的临床诊疗理念、对鼻窦炎和鼻息肉发病机制的深入认识等,我们可以预见崭新的学科前景。耳鼻咽喉—头颈外科有极强的专业特点,患者病情波动大,涉及婴幼儿至80岁以上高龄患者,除本专业外还需处理其他基础疾病。因此,病情观察难度大,监护护理复杂,对护理人员责任心和技术要求都很高,特别是婴幼儿气道护理矛盾突出。近年来,耳鼻咽喉—头颈外科开展了较多的新的治疗业务,而且技术更新特别快。同时,耳鼻咽喉—头颈外科的亚专业划分已相当精细。目前,医护一体化的趋势亦对耳鼻咽喉—头颈外科护理的发展提出更高要求。耳鼻咽喉—头颈外科护理人员一定要在良好的职业素质基础上,熟练掌握专业知识和技能,才能很好地完成临床护理工作,保证医疗护理质量。迄今为止,国内较为完整、系统的耳鼻咽喉—头颈外科护理著作较少,而且耳鼻咽喉—头颈外科的发展日新月异,不断有相关著作推陈出新,原有著作多已跟不上耳鼻咽喉—头颈外科的快速发展。鉴于此,我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《耳