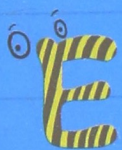


博雅广华



WiFi版



你早该这么玩Excel



伍昊 著

Excel 五套战法
化解奇葩做表需求

寻人启事

姓名：HR、销售、财会、物流、行政……

精神状态：为“表”消得人憔悴

明显特征：听到“SUMIF”“VLOOKUP”就目露凶光

走失地点：考勤表、业务明细表、现金日记账、办公用品领用表……

如有知其下落者，请速与伍昊联系！



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

你早该这么
WiFi版
玩Excel II
伍昊著

图书在版编目 (CIP) 数据

你早该这么玩 Excel : Wi-Fi 版 . 2 / 伍昊著 . — 北京 : 北京联合出版公司 , 2014.9

ISBN 978-7-5502-3544-1

I . ①你… II . ①伍… III . ①表处理软件 IV . ① TP391.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 202050 号



你早该这么玩 Excel : Wi-Fi 版 . 2

作者 : 伍昊

选题策划 : 北京博能广华文化传媒有限公司

责任编辑 : 史媛

特约编辑 : 薛纪雨

封面设计 : 门乃婷工作室

版式设计 : 郝薇薇

插画设计 : 夏辉

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京海纳百川旭彩印务有限公司印刷 新华书店经销
字数 292 千字 889 毫米 × 1194 毫米 1 / 24 12 印张

2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-3544-1

定价 : 49.00 元

未经许可 , 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容

版权所有 , 侵权必究

本书若有质量问题 , 请与本公司图书销售中心联系调换。电话 : 010 - 82894445



再版序




说起写这本书的过程，其实还挺不容易的。倒不在于写字或者画图，而是思考究竟如何才能有所突破。坦白讲，当第一本书的“心法”广受好评以后，这个问题就一直困扰着我。不断有人说：“我期待你的技法书。”可实际上，这件事对我来说没有任何吸引力。因为在这方面，有很多人做得很专业，我无法望其项背，也不愿照搬照抄。我真正希望的，是尽我所能传递简单、快乐的工作态度，并把自己总结出来的各种“荒谬”的理论与大家分享。

所以，这本书虽然讲了不少的技巧，但侧重点依然是思路和方法。就好像函数部分，我更愿意告诉你我为什么选择这个函数，而不仅仅是这个函数怎么用。只有养成这样的思维模式和看问题的角度，不把自己局限在单纯的技巧操作上，才能在Excel中越玩越轻松。

如果说这本书有什么突破，我自己最喜欢的是书中对表格的归类方式。因为这是一种跨职能、无边界的归类，可以让你忘掉自己的“身份”，只是通过考虑数据的属性就做出像样的表格。只要你因此觉得做

表其实并不难，这本书就已经实现了它的价值。

此次改版，这本书以新的面貌呈现在你面前。还是那套理论，还是简单、宁静，只不过，它变得更加立体了。

之前，你读完这本书对Excel上瘾了，却不知道接下来如何深度学习；现在，你扫描“视频图标”标识的二维码，就可以加入我花了一年时间呕心沥血制作的、长达50个小时的网络课程。之前，你苦于没有练习资料，无法同步操作；现在，你扫描“下载图标”标识的二维码，出版单位精心设计的APP就会把表格发送到你指定的邮箱。之前，同一个问题已经被很多人问过，你却不知道，只能发邮件向我求救；现在，你扫描“链接图标”标识的二维码，就能看到我对这些关键问题的解答，或是推荐给你相关的延伸阅读。

除此以外，书中一些重点的技巧也做了相应的补充和完善。这一切，都是为了帮助你更好地了解Excel，当然，也更多地了解我和我喜爱的出版单位。

很酷吗？

不，这才仅仅是一个开始。等你通过APP加入了这本书的读者群，你就进入了我的私塾。说不定，哪天我们有机会在咖啡厅聊聊，或者，三个人的小班私塾为你预留。

我总喜欢做点不一样的事。你的不一样呢？从这本书开始吧，这将是一个全新的Excel世界。



在正式开始之前，我为大家准备了一个小小的热身运动——《Excel潜规则》。

玩得开心！



扫一扫

你将看到伍昊精心为你录制的“懒人”视频——《Excel潜规则》。



前言

让美梦成真



人生中的第一本书《你早该这么玩Excel》（以下称《玩I》）出版之后，从2011年7月至今，在当当、亚马逊、京东等网络书店都长居计算机分类排行榜的第一。上市后短短6个月，印刷数量更是超过10万册。对于一个不知名的培训师，以及对写作有恐惧感的文科小白来说，这是我2011年最意外的收获。

虽说是意外，却也在意料之中。不同于字典类的工具书，《玩I》传递的是思路，提倡的是化繁为简，将原本生硬的工具演绎成可以好玩的对象。于是，不少读者来信说：“本来很害怕使用Excel，现在觉得我也敢尝试着去驾驭它了。”也有读者说：“用了很多年Excel，从来没想到以这样的角度去理解，思路一下子清晰了。”看到大家因此对Excel产生了学习兴趣，并找到了正确的学习方向，我由衷感到高兴。

可对于继续写作《玩II》，刚开始我是抱有抵触情绪的。和大多数人一样，我一想到续集也会没有安全感，觉得品质很难保证，况且还没琢磨清楚接下来该再写点什么才有意义。如果续集不能有所突破，倒不如不写为好。于是，从谈这个话题开始，足足拖延两个多月后才有了决定。

给我鼓励，让我最终下定决心继续写作的，是我的读者。记得有一位读者在微博留言，她说《玩I》让她收获很大，却也吊足了她的胃口，希望我的工具书早日面世，让她能真正体会做“懒人”的乐趣。还有很多读者也来信咨询关于“天下第一表”设计过程中的技巧问题，以及“三表概念”中几张表之间应该如何关联等问题。我忽然意识到，练完“九阴真经”，该练“降龙十八掌”了。如果说《玩I》编织了一场美梦，那么就让《玩II》使美梦成真吧！



虽然本书依然围绕“三表概念”和“天下第一表”做进一步的探讨，但经过精心的编排，无论是否读过《玩I》，都不会影响你的阅读感受。书中对Excel表格进行了突破性的归类，不以职能为界限，而是以数据的特性为依据，详细介绍了五类表格中的技巧游戏。你将看到诸如“有东西进出型”这样名字奇特，却能让“表”哥、“表”姐们深有共鸣的表格类型。本书也将一如既往地遵循化繁为简的理念，帮助大家向“做职场懒人”的目标更进一步。

职场人大都知道二八原则，我也试图用五类表格涵盖80%的工作状况，同时仅用几个关键技巧来完成它们。在这本书里，函数将首次隆重登场。但是别怕，在书中它不过是升级版的四则运算罢了。我们的目标是搞定函数！

作为心法书的续集，我更愿意把这本书称为“心法实现书”，而非单纯的技巧书。但既然要侧重讲述技巧，如何让它生动、易懂、有趣、结构严谨、情节跌宕，就成了我的最高追求。我努力这么做了，期待你也能感受得到。

与别人有所不同，即便是心法实现书，我也不强调Excel的版本，依然用2003版。原因有二：其一，使用2003版的用户依然不少，所以只能忍痛“向下兼容”；其二，“忍痛”只是玩笑之说，就算你正在使用2007版、2010版，或者2013版，它们的某些功能的确强过2003版，但基础功能却大同小异，甚至没有变化。如果说使用高级版本的用户开的是“自动挡”轿车，那么使用低级版本的用户开的就是“手动挡”轿车。同样都是车，都能到达目的地。但开过“手动挡”的人，再开“自动挡”时的感受只有一个字——爽！正所谓“由俭入奢易，由奢入俭难”，这才是本书使用2003版的主要原因。（P.S.别以为伍昊只有2003版，所以才找了个借口。作为一名德智体美劳全面发展的三好Excel培训师，我的电脑里可是四个版本都有的☺）

为了方便你理解书中的技巧并做相应的练习，我为你提供了丰富的源表。你可以扫描书中的二维码，然后，我们善解人意的APP就会将附件发送到你指定的邮箱。

话说了一箩筐，祝阅读愉快！

书中只告诉你两件事，学会它们，就能成为幸福的“懒人”：

“懒人”秘技No.1：五类表格搞定80%的工作！

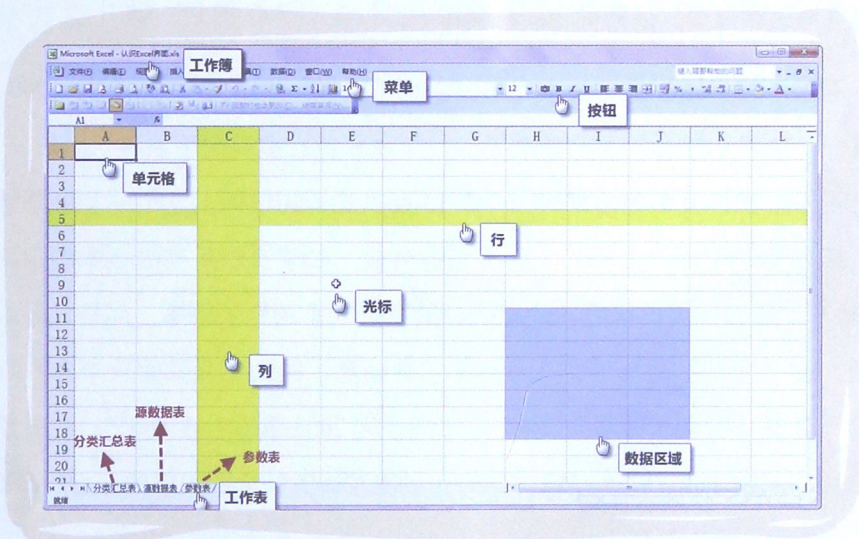
“懒人”秘技No.2：几个技巧助你玩转“懒人”三表！

随我来！





这些名词要记牢!



- **工作簿** 通常所说的Excel文件，一个工作簿可包含多个工作表。
- **工作表** Sheet1、Sheet2、Sheet3等显示在工作簿窗口中的表格。
- **菜单** 装有功能命令的清单。
- **按钮** 图形化的功能命令。
- **单元格** 用于存放数据的“抽屉”，单元格坐标表示为A1、B2、C3……
- **数据区域** 多个单元格组成的区域。
- **行** 同“纬度”的单元格组成行，行坐标表示为1、2、3、4、5、6……
- **列** 同“经度”的单元格组成列，列坐标表示为A、B、C、D、E……
- **光标** 由鼠标控制的，指哪儿打哪儿的图标。
- **参数表** 存放参数的工作表。
- **源数据表** 存放原始数据的工作表，也是唯一需要手工填写数据的工作表。
- **分类汇总表** 存放统计数据的工作表，统计数据由Excel自动生成。

目录



再版序 / I

前言 / III

第1章 “懒人”眼中的Excel

第1节 把Excel当系统 / 003

最“荒谬”的三表概念 / 003

最靠谱的表格结构 / 004

第2节 天下只有一张表 / 007

以“不变”应万变 / 007

以不变生“万变” / 009

第3节 造智能表格，享“懒人”幸福 / 010

授权E表，坐享其成 / 011

妙招生花，事半功百倍 / 012

不变的追求：牵一发而动全身 / 013





第2章 借双慧眼识源表

第1节 认准主角是关键 / 017

第2节 火眼金睛挑毛病 / 019

常有一列录序号，殊不知画蛇添足 / 019

完善字段不等于没完没了 / 021

数据同属性就该一列记录 / 023

一山不容二虎，主角只能有一个 / 026

第3节 结果导向来还原 / 028

抽丝剥茧，先果后因得字段 / 028

汇总表化繁为简，定主调 / 032



第3章 三表未动，锦囊先行



第 1 节 春眠不觉晓，函数知多少 / 037

别怕，函数就是升级版的四则运算 / 037

庖丁解“函数” / 041

按部就班写出像样公式 / 058

参数引用不可乱 / 069

一点就通，函数嵌套并不难 / 076

第 2 节 三表锦囊之“数据有效性” / 078

鬼斧神工，单元格录入想错都错不了 / 079

另类批注，表格传话一看就明 / 087

第 3 节 三表锦囊之“名称” / 090

物以类聚，取个名字好归类 / 090

与名称息息相关的F3 / 098

重拾被遗忘的“名称框” / 100

第 4 节 三表锦囊之“条件格式” / 102

肉眼不如“电”眼，大脑不如“电”脑 / 103

版本差异与新花样 / 108



第4章 对号入座，玩转懒人三表

第1节 有东西进出型 / 113

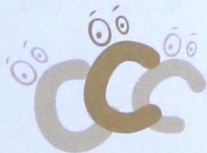
这节很精彩，你要使劲儿阅读哟！

- “有东西进出”是个啥 / 113
- 进、出分家可不妥 / 121
- 咬文嚼字理清设计思路 / 125
- 默默无闻而又至关重要的参数 / 130
- 大类定小类，父子关系不会错 / 132
- 进为正，出为负，有效性，来帮助 / 137
- SUMIF显真功，即时库存有参考 / 139
- VLOOKUP给建议，啥时补货有提醒 / 143
- 天生我材忒有用，多个条件能汇总 / 148
- 拍张照片，自制数据监控器 / 152



第2节 同一件事多次跟进型 / 157

- “多次跟进”是个啥 / 157
- 重于查询，轻于分析 / 159
- 跟进有度，定好次数 / 163
- 有效性把关数据依次录入 / 165
- 善用条件格式，每日工作有提醒 / 167
- 换汤不换药，分批进出有妙招 / 171



第 3 节 汇总“汇总表”型 / 173

汇总“汇总表”是个啥 / 173

磨刀不误砍柴工，众表归一是关键 / 176

SUM成神器，加法也玩酷 / 181

多表操作，一呼百应 / 182

知其然须知其所以然——多表求和实验 / 185

二维变一维，透视表有奇效 / 189

汇总“汇总表”路在何方 / 192



第 4 节 一行记录型 / 192

“一行记录”是个啥 / 193

章鱼纺锤法，弄清数据该如何记录 / 198

迟到or早退，IF说了算 / 203

汇总有道，还靠透视表 / 209



第 5 节 存放基础信息型 / 225

“基础信息”是个啥 / 226

妙用隐藏函数，记得她的生日 / 230

除了汇总，就是查找、引用与对比 / 234

大海捞针，哼哈二将之天才VLOOKUP / 237

天才“模糊”更聪明，打打算钱样样行 / 241

借力Word“邮件合并”，一秒搞定千份成绩单 / 244

第5章 求人不如求己



第 1 节 自己琢磨的才是自己的 / 253

第 2 节 榨干Excel / 256

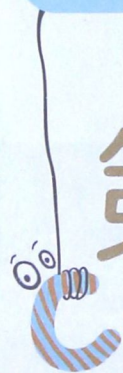
第 3 节 网络嗖嗖“搜” / 258

第 4 节 上论坛找“同伙” / 259

致 谢 / 260

附 录 也可以这样找 / 262





第 1 章

“懒人”眼中的Excel

整天和表格打交道的你，是否感觉自己掉进了一个无底洞？相同的工作往往要重复做好多遍，而新的需求又层出不穷，实在让人上气不接下气。好不容易鼓起勇气想要学一下Excel，以改变自己所处的现状，可当各种技巧铺天盖地砸来的时候，却又不知道哪些才最适合自己的。到最后，不仅所学的技巧有限，由于摸不清Excel的性格，每每一到做表的时候，常常两眼一抹黑，理不出半点头绪。让这样的日子快点结束吧！只要换个角度，掌握一种思维方法，做好一张通用表格，并调动Excel的“智慧”，一切都将变得简单起来。

