



旅游书架



给力呈献》自驾游这么潮，你还HOLD住吗？
最新超值版 让你爽到极致的四川重庆自驾游路书
(随书附赠CD光盘)

四川 重庆 自驾

Let's Go 会说话的四川 重庆自驾书

》》 四川重庆自驾看过来！

- 亮点1：CD全程解说，让你未到先知
- 亮点2：GPS参数定位，“路痴”也可玩自驾
- 亮点3：线路指示准确逼真，让你不会错过任何一个路口

《亲历者》编辑部编著

真希望天天都在路上！

- 8 大汽车俱乐部鼎力推荐
- 所选旅游线路经典权威
- 22 名资深“驾友”沿路采写
- 吃喝玩乐的信息全都有
- 25条四川重庆自驾游线路
- 长线、中线、短线，任你选
- 90 余家回答，渝聚餐好去处
- 让美味犒劳旅途

500元
优惠券，
超值更省钱！





新店 给力呈献 >
最新超值版

四川重庆自驾 Let's Go

会说话的四川重庆自驾书

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

四川重庆自驾Let's Go：会说话的四川重庆自驾书 / 《亲历者》编辑部编著。
—北京：中国铁道出版社，2013.3

(亲历者)

ISBN 978-7-113-15832-3

I. ①四… II. ①亲… III. ①旅游指南—四川省②旅游指南—重庆市 IV.
①K928.97

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第305764号

书 名：四川重庆自驾Let's Go
作 者：《亲历者》编辑部 编著

策划编辑：聂浩智
责任编辑：娄建国
编辑助理：杨 旭
版式设计：缪利军
责任印制：郭向伟

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街8号 邮码：100054）
印 刷：北京铭成印刷有限公司
版 次：2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷
开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：16 字数：384千字
书 号：ISBN 978-7-113-15832-3
定 价：58.00元（配盘）

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书，如有缺页、倒页、脱页者，请与本社读者服务部联系调换。

电话：市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话：市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187

前言

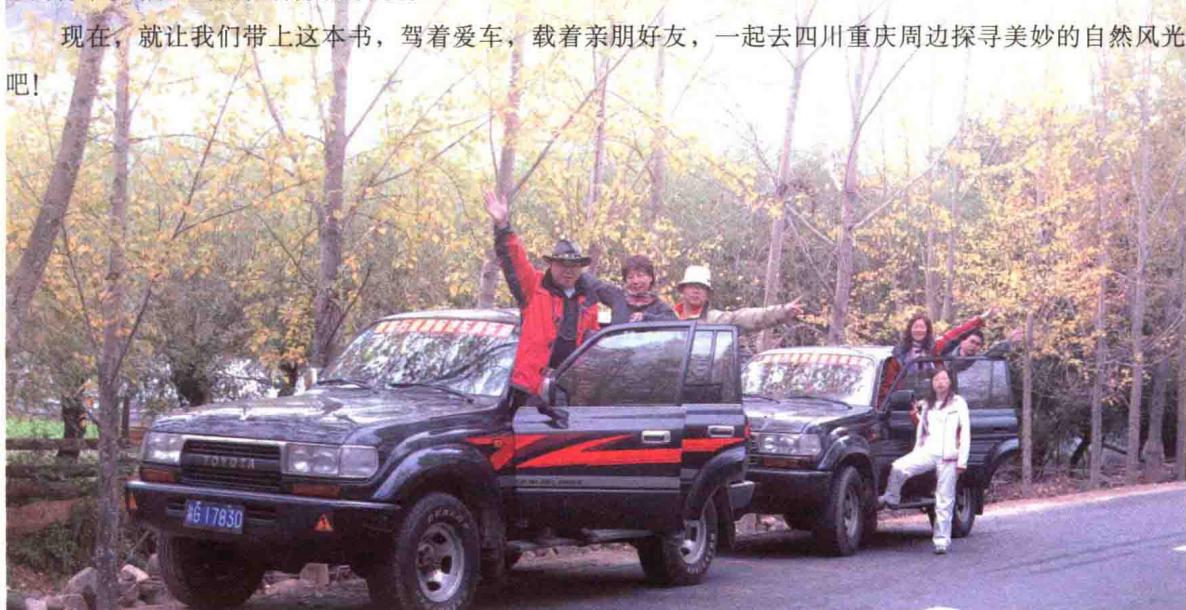
近年来，自驾游越来越受到人们的青睐，只因这种旅行方式，更能使每一个旅行者躁动的心灵得到完美的舒缓。驾上你的爱车，驰骋在高山丛林之间，可尽览层林尽染的明媚色彩；驾上你的爱车，游走在碧海蓝天之间，可享受海天一色的视觉盛宴；驾上你的爱车，穿梭在村寨溪流之间，可欣赏世外桃源般的异样风光……

众所周知，四川重庆周边的某些区域好比人间天堂，那里的景色美到让人窒息。每次看到从那里旅行回来的朋友拍摄的照片，心中最柔软的地方总会被触动，“我也要去那里”的盼望，不由地从心底喊出。尤其是穿行在川藏线沿途，领略中国最具魅力的自然景观时，那些摄人心魄的雪山、森林、牧场、田园、河流、村寨、牛羊，会让你目不暇接、千呼万叹。

自驾游作为一种最为自由的旅行方式，虽然可以无拘无束地徜徉于山水之间，但还是有很多事情需靠自己来解决，绝对不是开辆车就上路，那么简单。比如，出行之前做好出行计划、规划好自驾线路、掌握自驾攻略、查询景点资讯等都是需要做的功课，如果是去一些游客较少的景点，这项工作就更加艰巨了。

《四川重庆自驾Let's Go》一书精心挑选了20多条自驾游路线。如果你的时间有限，不知该如何合理地安排出游时间的话，不妨翻开本书。书中为你精选的路线按游览时间分为短、中、长三种选择，而且每条线路都有行程时间的安排及路书攻略。值得关注的是，每条推荐路线不仅介绍了沿途的一些景点资讯，还把沿途的一些交通信息以及食宿情况加以介绍。本书还绘制有精美的行车示意图，图中标有这条路线中的一些著名景区和景点，以及可以到达景区景点的道路情况。不仅如此，本书中还有详细的游玩秘笈和完整的行车攻略，让你的出行更加方便。

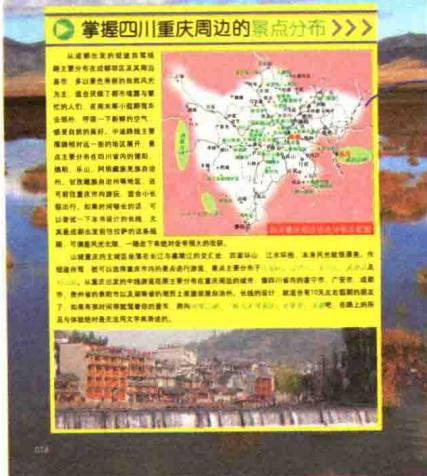
现在，就让我们带上这本书，驾着爱车，载着亲朋好友，一起去四川重庆周边探寻美妙的自然风光吧！



四川重庆自驾Let's Go

如何使用本书

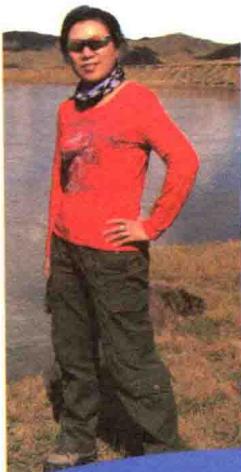
作好自驾游的行前规划



四川重庆周边景点有哪些，自驾出行要带什么，要怎样做好行程安排，本书行前规划将会一一告诉你。



途经四川重庆的公路有哪些？掌握自驾出行的公路状况看这里！



规划好自驾游的线路后，掌握路书攻略是必备的功课。比如距离有多少千米？走哪条路最快？在哪里拐弯？在哪里出？“行驶攻略”将帮你解决所有的路线问题。

四川重庆自驾Let's Go

四川重庆自驾 Let's Go

宝盆山森林公园 | 人工森林与自然景观相结合

宝盆山森林公园是国家AAAA级旅游景区，人工林与自然景观相结合的典范，园内森林茂密，环境幽雅，休闲娱乐设施齐全，山间小道蜿蜒曲折，山间瀑布飞流直下，让您真正体验到回归大自然的乐趣。

野猪沟生态旅游区

“野猪沟”是近年才被人们发现的一处景点，它位于重庆市北碚区水土镇。这里山清水秀，风光秀丽，有山峰、丘陵、土石路等，以次为代表的山地生态旅游，开发程度低，不污染空气，非常适合亲山徒步、户外运动、摄影采风、生态休闲游。

白鹤梁水下博物馆

白鹤梁水下博物馆是世界上第一座水下博物馆，位于重庆市涪陵区龙水溪河段，水下10米左右，水底面积达6000多平方米，水深约15米，水底温度常年保持在18℃左右，水底能见度5—10米以上。博物馆由中英两国人民共同投资建设，总投资约5000万元人民币，于1992年1月建成开放，是世界上第一座水下博物馆，被誉为“中国水下长城”、“世界第九大奇迹”。

白鹤梁水下博物馆

博物馆内展示了古代巴人留下的刻石，以及历代学者对这些刻石的研究和保护工作。博物馆内还有许多珍贵的文物，如宋代的瓷器、唐代的金银器、明代的漆器等。

062

自驾出行，美景如影随形，跟着“不可错过的美景”开始旅程吧！



四川重庆自驾 Let's Go

不可错过的美景

四姑娘山 | 东方阿尔卑斯

四姑娘山是长年积雪终年不化的雪山群，因雪山呈四指状而得名。其中幺妹峰海拔6250米，雄伟壮观，人们常说：“峨眉天下秀，巫山天下云，剑门天下险，峨眉山天下雄。”四姑娘山被誉为“东方阿尔卑斯”，以其独特的魅力吸引着无数游客，成为人们登山锻炼、攀岩探险、摄影采风、生态休闲游的理想去处。

双桥沟 | 唯一可以徒步代步的景区吧

双桥沟是四姑娘山景区唯一以徒步穿越为主的一条沟，深入沟内，聆听山野梵音，聆听潺潺溪流声，感受清新的空气，让人流连忘返。双桥沟也是川藏茶马古道的一部分，是当年茶马古道上最繁华的一段，如今依然保持着古朴的风貌，令人流连忘返。加之山水相映，让人流连忘返。

长坪沟 | 充满诗情画意

长坪沟以生态保护著称的一大沟，沟内的原始植被种类非常丰富，而且植被保存完好。成片的原始森林是古树参天，人们常说：“长坪沟，进山不见人，出山不见木”。长坪沟四季常青，山青水秀，是观赏蓝天白云，感受大自然，亲近自然，体验自然的好去处。

海子沟 | 满有第四纪的远古鱼类

海子沟有三个海子，有海子沟、海子沟的海子和海子沟的海子，海子沟的海子和海子沟的海子中都有各种鱼类。海子沟的海子和海子沟的海子都是第四纪的远古鱼类化石，是人们了解地球上古老的生物史的重要依据。

066

自驾游归来后，选择在这里聚餐狂欢吧！

沿途风景速览

灵山旅游景区 | 瞬间路转，一步一景

灵山旅游景区是国家AAAA级旅游景区，位于四川省乐山市峨眉山市境内，距峨眉山市15公里，距乐山市50公里，距成都150公里，距乐山大佛10公里，距峨眉山10公里，距乐山市峨眉山市15公里，距乐山市峨眉山市15公里。

西昌卫星发射基地 | 新型航天器发射场

西昌卫星发射中心是我国目前发射卫星能力最强、设备技术最先进的综合型航天发射场，承担了我国全部的通信卫星、气象卫星、资源探测卫星、科学试验卫星、应用卫星、载人航天卫星、国际商业卫星、外空探测卫星、北斗导航卫星等发射任务。

106

如果有更多的时间，那就通过“沿途风景速览”再过一把瘾吧，这些景点也同样精彩！





目录 CONTENTS

导读

017-029

▶作好自驾游的行前规划/018

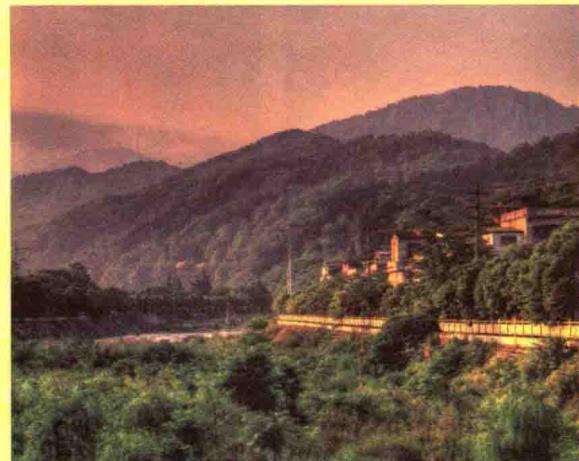
掌握四川重庆周边的景点分布 ▶ 拟订四川重庆自驾游的行程安排

▶四川重庆自驾游的必备攻略/020

熟悉四川重庆出发的公路状况 ▶ 四川重庆自驾游的四季选择

▶四川重庆周边自驾游TOP10/026

自然风光TOP10 ▶ 人文景点TOP10



PART 1 四川自驾游

短线路书

031-067

▶1. 登名山，看大佛：成都市区—峨眉山—乐山大佛/032

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

峨眉山景区 034

乐山大佛景区 036

沿途风景速览 ▶

天福观光茶园 037

老峨山旅游景区 038

好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地

▶2. 避暑休闲之旅：成都市区—雅安碧峰峡—上里古镇—蒙顶山/039

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

雅安碧峰峡 042

上里古镇 043

蒙顶山景区 044

沿途风景速览 ▶

大林镇翠湖梨乡 044

石象湖生态风景区 045

好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地

▶3. 观水利工程，赏青城之幽：成都市区—都江堰景区—青城山景区/046

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

都江堰景区 049

青城山景区	050
沿途风景速览 ▶	
川菜博物馆	050
翠月湖	051
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	

▶4. 冬季来西岭雪山滑雪：成都市区—西岭雪山/052

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
西岭雪山	054
沿途风景速览 ▶	
花水湾温泉第一村	055
西岭峡谷漂流	056
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



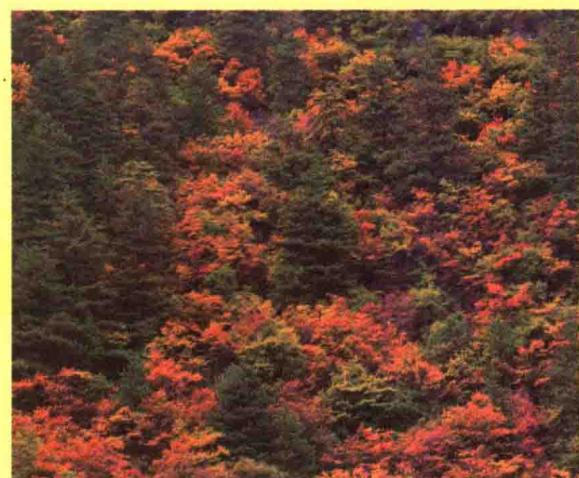
▶5. 游天府第一古镇：成都市区—黄龙溪古镇—刘氏庄园/057

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
黄龙溪古镇	060
刘氏庄园	061
沿途风景速览 ▶	
建川博物馆聚落	061
宝资山森林公园	062
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



▶6. 领略羌族文化魅力：成都市区—桃坪羌寨—米亚罗/063

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
桃坪羌寨	065
米亚罗风景区	066
沿途风景速览 ▶	



卧龙自然保护区	067
七盘沟景区	067
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	

PART 2 四川自驾游 中线路书 / 069-115

▶1. 过蜀道剑门关：成都市区—广汉三星堆—七曲山风景区—剑门关/070

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶
不可错过的美景 ▶

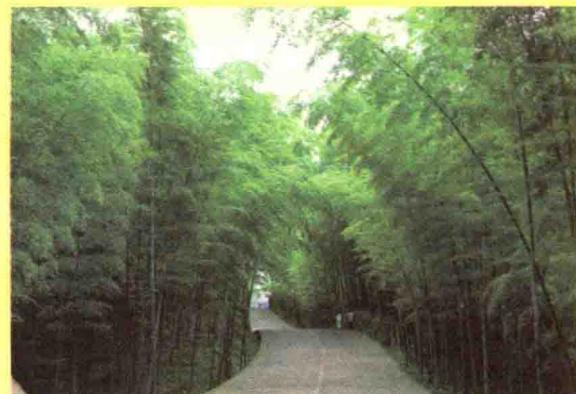
广汉三星堆	073
七曲山风景区	074
剑门关	075
沿途风景速览 ▶	
富乐山	076
德阳文庙	076
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



▶2. 品古镇沧桑，赏绿竹公园： 成都市区—宜宾李庄古镇—蜀南竹海—僰人悬棺/078

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶
不可错过的美景 ▶

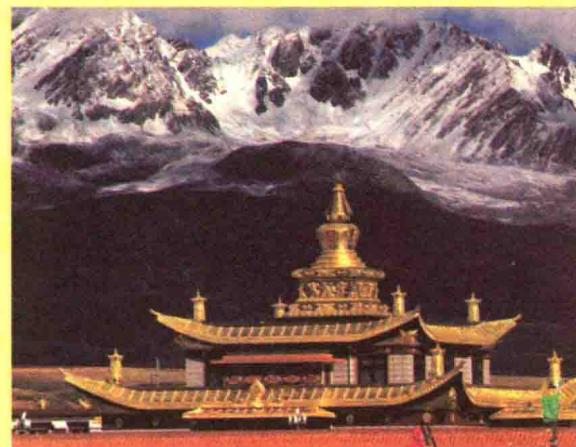
李庄古镇	081
蜀南竹海	082
僰人悬棺	083
沿途风景速览 ▶	
夕佳山民居	083
翠屏山景区	084
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



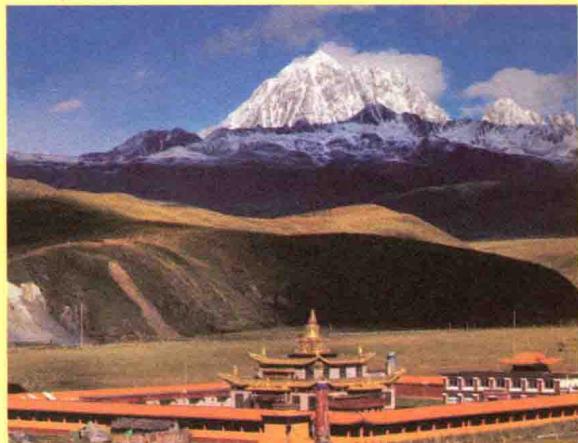
▶3. 美景，美人，一饱眼福： 成都市区—四姑娘山—甲居藏寨— 塔公草原/085

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶
不可错过的美景 ▶

四姑娘山	088
------	-----



甲居藏寨	089
梭坡碉楼	090
塔公草原	091
沿途风景速览 ▶	
丹巴美人谷	091
党岭	092
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



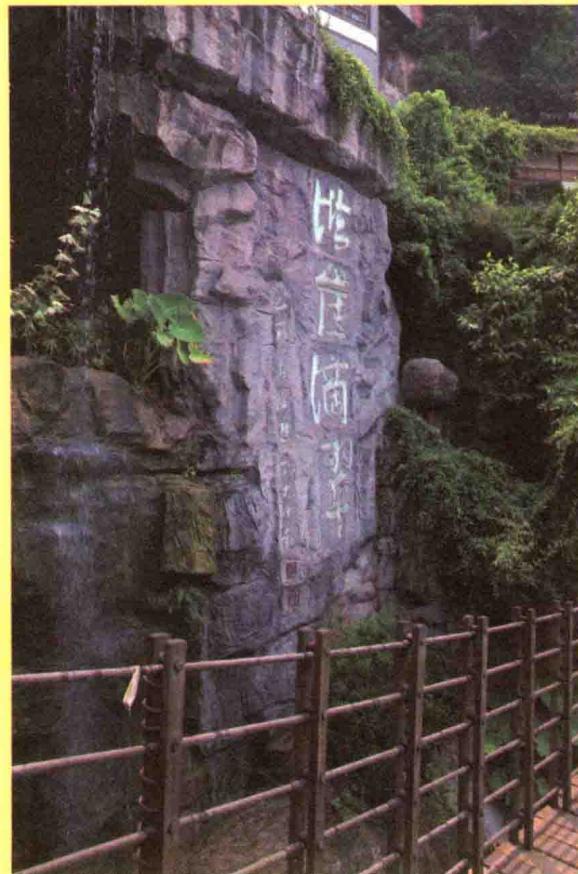
▶4. 九寨归来不看水：成都市区—九寨沟—黄龙风景区 / 093

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
九寨沟	095
黄龙风景区	097
沿途风景速览 ▶	
汶川三江生态旅游区	098
松潘古城墙	099
营盘山遗址	099
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



▶5. 亲近山水人家：成都市区—清溪古镇—螺髻山—泸沽湖 / 100

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
清溪古镇	103
螺髻山	103
螺髻山仙人洞	104
泸沽湖景区	104
沿途风景速览 ▶	
灵山旅游景区	106
西昌卫星发射基地	106
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



▶6. 尽览山城风情：成都市区—朝天门—洪崖洞—歌乐山森林公园—磁器口古镇 / 108

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
朝天门	112
洪崖洞	113
歌乐山森林公园	113
歌乐山烈士陵园	114
磁器口古镇	114

沿途风景速览 ▶

南山植物园	114
渣滓洞	115

好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地

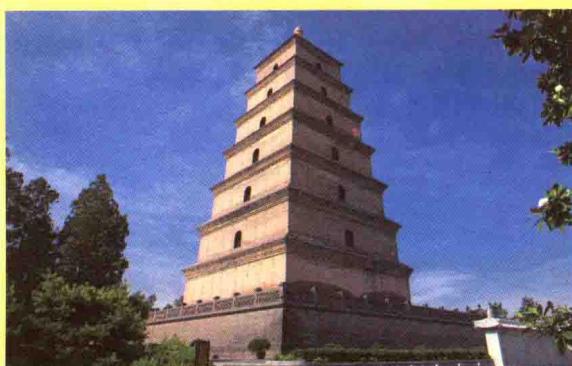
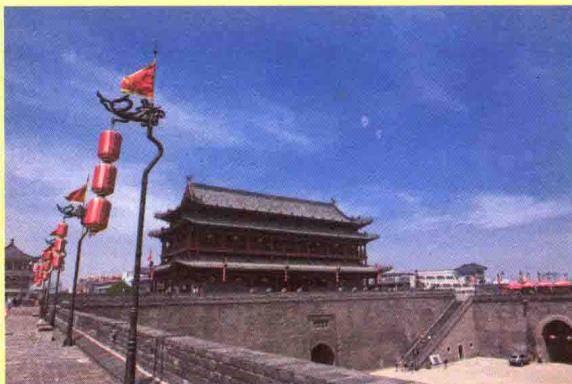
PART 3 四川自驾游
长线路书 117-171

▶ 1. 感悟古都底蕴：成都市区—
西安古城墙—大雁塔—大唐芙蓉园—
秦始皇兵马俑博物馆—华山—
黄河壶口瀑布 / 118

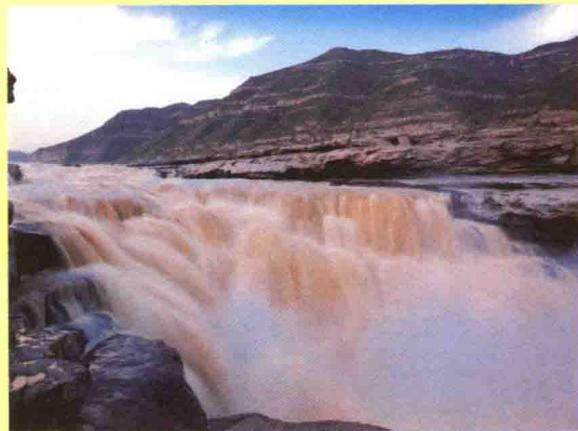
资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

西安古城墙	124
碑林	124
钟楼	125
鼓楼	125
大雁塔	126
大唐芙蓉园	127
唐大明宫遗址	128
秦阿房宫	128
秦始皇兵马俑博物馆	128
华清池	129
骊山森林公园	130
华山	130



黄河壶口瀑布	131
沿途风景速览 ▶	
小雁塔	132
曲江池遗址公园	132
大清真寺	133
秦陵地宫	133
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



▶2. 畅游川北甘南：成都市区—红原大草原—黄河九曲第一湾—花湖—郎木寺—尕海湖—桑科草原—拉卜楞寺/134

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

红原大草原	141
达扎寺	141
黄河九曲第一湾	142
花湖	142
郎木寺	143
则岔石林	144
尕海湖	144
米拉日巴佛阁	145
当周草原	146
桑科草原	146
拉卜楞寺	147

沿途风景速览 ▶

瓦切塔林	147
郎木神居峡	148
八角城遗址	148

好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地



▶3. 尽赏人间仙境：成都市区—磨西古镇—新都桥—理塘—稻城—芒康—左贡—八宿—波密—林芝—拉萨布达拉宫/149

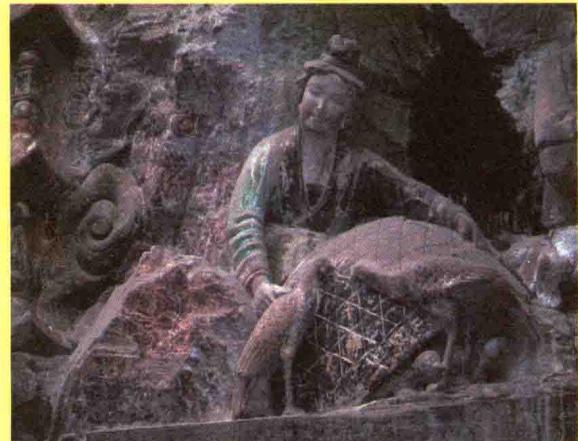
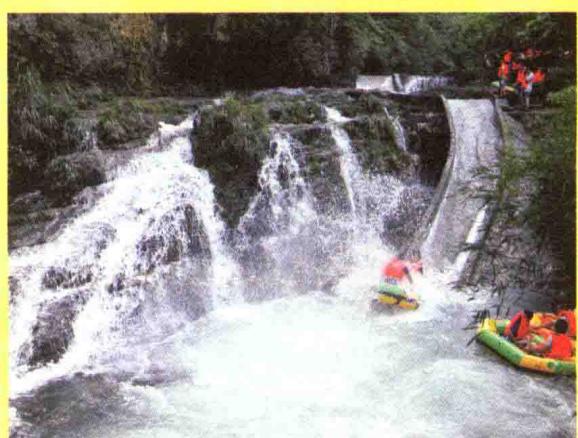
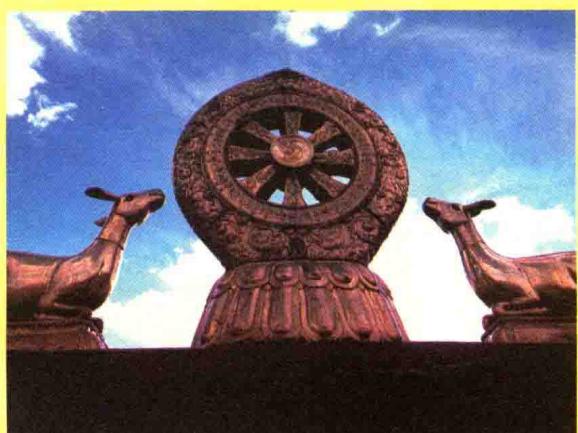
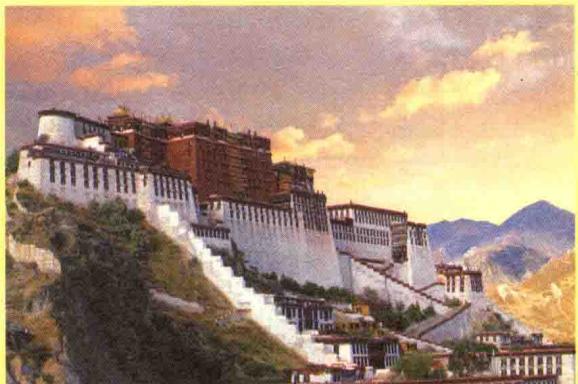
资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

磨西古镇	156
海螺沟冰川森林公园	156
木格措风景区	158
新都桥	159
格聂风景区	160
稻城亚丁	161



盐井乡	162
然乌湖	162
米堆冰川	163
岗乡自然保护区	163
桃花沟	164
巴松错风景区	164
布达拉宫	165
罗布林卡	166
大昭寺	166
八廓街	167
哲蚌寺	168
纳木错	168
羊八井	169
沿途风景速览 ▶	
泸定桥	170
雅家埂	170
田湾河风景区	170
海子山自然保护区	170
长青春科尔寺	171
好吃好购这里找 ▶ 回蓉聚餐推荐地	



PART 4 重庆自驾游 短线路书 173-205

►1. 赏周边自然风光：重庆市区—万盛黑山谷景区—金佛山 / 174

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
万盛黑山谷	177
万盛石林风景区	178
金佛山	178
沿途风景速览 ▶	
重庆圣灯山森林公园	178
老龙洞风景城	179
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	

►2. 步入世界文化遗产：重庆市区—重庆野生动物园—大足石刻旅游区 / 180

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
重庆野生动物园	183

大足石刻旅游区	184
沿途风景速览 ▶	
永川桃花源景区	184
聂荣臻元帅陈列馆	185
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	

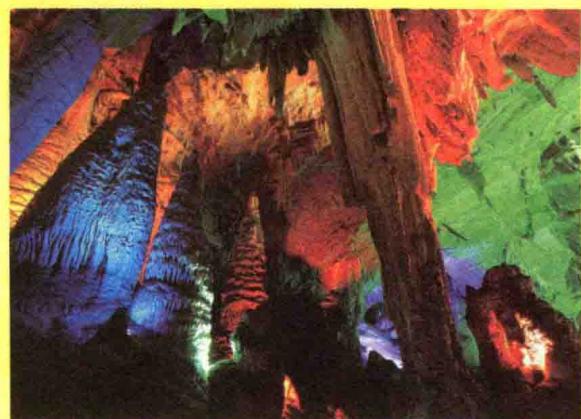
►3. 在都市中寻找原始风光：重庆市区—缙云山自然保护区—金刀峡风景区/186

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
缙云山自然保护区	189
金刀峡风景区	189
沿途风景速览 ▶	
偏岩古镇	190
巴渝民俗文化村	191
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	



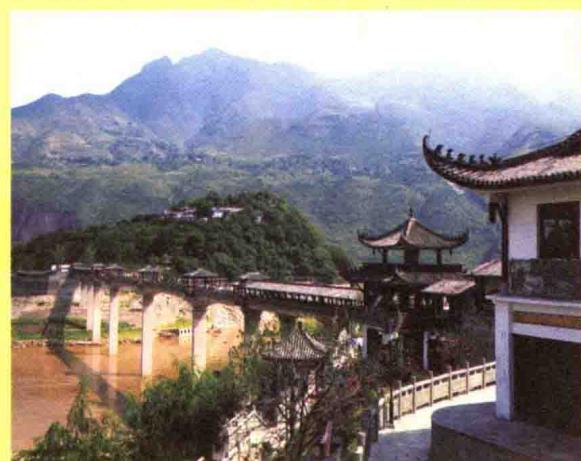
►4. 身临电影场景：重庆市区—天生三桥—仙女山—芙蓉洞/192

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
天生三桥	195
龙水峡地缝	196
仙女山	196
芙蓉洞	197
沿途风景速览 ▶	
云篆山景区	197
芙蓉江	198
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	



►5. 朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还：重庆市区—巫山小三峡—白帝城风景区/199

资深车友描述 ▶ 不可知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
巫山小三峡	201
小小三峡	202
白帝城风景区	203
云阳张飞庙	203
沿途风景速览 ▶	



大昌古镇	203
天鹅湖景区	204
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	



PART 5 重庆自驾游 中线路书 207-231

►1. 情人节必游之地：重庆市区—华蓥山—南充西山/208

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

华蓥山 210

邓小平纪念园 212

南充西山 212

凌云山风景区 213

白山凌云大佛 214

沿途风景速览 ▶

御临河小三峡 214

箭塞民俗文化村 215

好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地



►2. 感受天府之都的悠闲：重庆市区—杜甫草堂—武侯祠—成都欢乐谷—大熊猫繁育基地/216

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶

不可错过的美景 ▶

杜甫草堂 220

武侯祠 220

锦里古街 221

宽窄巷子 222

成都欢乐谷 222

大熊猫繁育基地 223

金沙遗址博物馆 223

沿途风景速览 ▶

文殊院 224

成都活水公园 224

好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地



►3. 在国内也能游死海：重庆市区—中国死海旅游度假区—嘉陵第一桑梓旅游区—阆中古城/226

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	
中国死海旅游度假区	229
嘉陵第一桑梓	230
阆中古城	230
沿途风景速览 ▶	
中国观音故里旅游区	231
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	

龙鳞宫	240
鱼木寨	240
三游洞	241
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	

▶2. 品古城情怀，登南岳衡山：
重庆市区—凤凰古城—天门山国家森林公园—武陵源风景名胜区—长沙世界之窗—衡山/242

资深车友描述 ▶ 不可不知的驾车攻略 ▶ 车友力荐的线路参考 ▶ 自驾游行程推荐 ▶	
不可错过的美景 ▶	

凤凰古城	247
天门山国家森林公园	248
武陵源风景名胜区	249
黄龙洞旅游区	250
长沙世界之窗	250
南岳衡山风景名胜区	251
沿途风景速览 ▶	
湖南省博物馆	251
长沙海底世界	252
柳叶湖旅游度假区	252
好吃好购这里找 ▶ 回渝聚餐推荐地	

附录

成都至全国各主要城市里程表	253
重庆市至全国各主要城市里程表	254
全国交通电台频率	254





新馆 给力呈现>>
最新超值版

四川重庆自驾 Let's Go

会说话的四川重庆自驾书

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社