



傣医外治法 常用药与经验方



· 主编 倪凯 · 副主编 和丽生 赵远 高敏 · 主审 林艳芳

据《贝叶经》记载，早在2500多年前，傣族就有了自己的医药，
是傣族人民长期与自然和疾病斗争中总结、积累出来的，并受到中医学、印度传统医学影响的一门医学。
且傣医理论“四塔”（风·火·水·土）和“五蕴”（色·识·受·想·行）与中医阴阳五行学说有相似之处，
具有鲜明的民族特色，是祖国医学的重要组成部分。



上海科学技术出版社

傣医外治法常用药与经验方

主 编

倪 凯

副主编

和丽生 赵 远 高 敏

主 审

林艳芳

编 委

(按姓氏笔画排序)

刀会仙 王曙光 孔庆华 玉波罕

玉腊波 齐 杰 李 祯 何开仁

张 娅 张凤娇 陈黎明 岩罕单

袁红伶 郭世民

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书主要介绍傣族人民 2 500 多年传承下来,使傣族得以繁衍生息,且日常习用、常用的外治药物、经验方和外治方法。全书分三部分。第一部分介绍傣医外治法常用药物共 400 余种,每味药物包括傣药名称、别名、来源、药用部位及加工、性味入塔、功能主治、用法用量、临床应用、使用注意等条目。第二部分为傣医外治法常用验方介绍,包括组成、用法、功能、临床应用等条目。第三部分为常用傣医外治法技术规范。

本书囊括了傣医外治法及其方药的基本内容,贴合临床实际,适合从事中医学、民族医药学工作的临床和研究人员参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

傣医外治法常用药与经验方 / 倪凯主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2015. 4
ISBN 978 - 7 - 5478 - 2548 - 8

I. ①傣… II. ①倪… III. ①傣族—民族医学—外治法—药物②傣族—民族医学—验方—汇编—中国 IV.
①R295.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 041341 号

傣医外治法常用药与经验方

主 编 倪 凯

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

上海中华商务联合印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 25.5

字数 390 千字

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 2548 - 8/R · 871

定价: 49.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

序

傣族传统医药具有 2 500 多年的悠久历史,傣族人民通过长期的生活和医疗实践,总结积累了大量防病治病的经验和方药,形成了以傣医“四塔、五蕴理论”“三盘学说”“风病论”“解毒论”为核心的一门学科。傣医药学有着鲜明的民族医学特色和地域特点,为本民族的繁衍生息和边疆各族人民的健康做出了重要贡献。在 20 世纪 80 年代初,傣医药就以其完整的医学理论体系和文字记载、独特的疗效,与藏医药、蒙医药、维吾尔医药并列为“四大民族医药”,屹立于我国民族医学之林。云南省成立了专门从事傣医药的继承发掘、翻译整理、人才培养、研究开发工作的科教和医疗机构,先后收集、整理傣医药的经书 200 多部,单方、验方、秘方和传统经方近万个,采集制作了动物、植物、矿物等傣药标本上千种。

云南省中医中药研究院一直致力于傣医药的挖掘、整理和深入研发等工作,在承担的科研项目中,傣医药的研究一直是主要研究方向之一。近年来编者承担了多项傣医药研究课题,有国家自然科学基金项目,国家中医药管理局、云南省卫生厅等部门立项的课题。其中的国家中医药管理局项目,针对傣医外治法的技术规范进行了系统研究,规范了 10 种常用外治法的定义、治则、适应证、操作方法、注意事项、禁忌证及使用药物等。2013 年又承担了云南省卫生厅民族医药文献整理研究课题,对傣医外治法常用药与经验方进行文献整理研究。根据以上研究成果,编者将傣医常用外治药与经验方收集、整理,编写《傣医外治法常用药与经验方》一书,记录了外用药材的种类、使用方法及常用配方等。本书的出版,使傣医药书籍的分类更加深入、细化、实用,有助于临床、科研人员查阅傣医临床使用的外治药材和处方,对传承傣医传统经验及提高临床诊疗水平具有重要的参考价值,对民族医药适宜技术的筛选、推广应用具有借鉴意义。

值此书付梓之际,谨以为序。

林艳芳

西双版纳傣族自治州民族医药研究所 傣医药主任医师

2015 年 1 月

前 言

傣族医药历史悠久,据《贝叶经》记载,早在 2 500 多年前,傣族就有了自己的医药,是傣族人民在长期与自然和疾病斗争中总结、积累出来的,并受到中医学、印度传统医学的影响。且傣医药理论“四塔”(风、火、水、土)和“五蕴”(色、识、受、想、行)与中医阴阳五行学说有相似之处,具有鲜明的民族特色,是我国传统医学的重要组成部分。傣医药学具有独到的防病治病特色,其治疗方法主要分为两大类,即内治法和外治法。为了更好地促进傣医药学的继承和发扬,本编委会通过收集整理,对傣医外治方法初步做了总结归纳,编写了《傣医外治法常用药与经验方》一书。

本书共分为三部分,第一部分为外治法常用药,第二部分为外治法常用验方,第三部分为常用傣医外治法技术规范。其中,药材共收集 400 余种,分别按傣药名称、别名、来源、药用部位及加工、性味入塔、功能主治、用法用量、临床应用、使用注意等内容进行介绍。验方收集 200 多个,按组成、用法、功能、临床应用、使用注意等部分进行介绍。常用傣医外治法技术规范部分对傣医常用的 10 种外治方法进行了总结规范。为方便广大读者,本书还附有外治法常用药名索引、外治法常用药拉丁学名索引、外治法常用验方索引,全书以汉字形式呈现给广大读者。

本书在编写过程中得到了云南省卫生和计划生育委员会、云南省中医中药研究院领导的关心和支持,得到了西双版纳傣族自治州、德宏傣族景颇族自治州、普洱市等地的卫生行政部门、傣医药专家及部分老傣医的支持和帮助,在此表示衷心的感谢。

因时间和经费等原因,未能全面深入各地调查考证不同傣族地区的傣药名称,特此说明。且因时间和水平所限,难免有疏漏不足之处,敬请读者批评指正。

编著者

2015 年 1 月

目 录

外治法常用药

一矛一盾	003	土蜂房	015
一点红	003	下果藤	016
二叶舌唇兰	004	大千年健	017
十大功劳	004	大车前	017
十萼茄	005	大叶木鳖子	018
丁茄	005	大叶沿阶草	018
七叶莲	006	大叶茶	019
人发	006	大叶斑鸠菊	019
人面果	007	大叶榕树	020
儿茶	007	大叶酸藤子	020
九头草	008	大田基黄	021
九里香	009	大百部	021
九翅豆蔻根	009	大血藤	022
三丫苦	010	大驳骨丹	023
三叶五加	010	大将军	023
三叶蔓荆	011	大接骨丹	024
三台红花	011	大黄藤	024
三角梅	012	大绿藤	025
三条筋树皮	013	大黑附子	025
土三七	013	大黑骨头	026
土大黄	014	大蒜	026
土连翘	014	小红蒜	027
土茯苓	015	小花酸藤子	027



小驳骨丹	028	木薯	046
小蚌壳	028	五爪金龙	046
小铜锤	029	五叶山小橘	047
小蓟	029	五彩梅	048
山大黄	030	瓦松	048
山乌龟	030	水牛角	049
山芝麻	031	水仙	049
山柰	032	水半夏	050
山黄麻	032	水杨柳	050
山橙	033	水林果	051
千年健	033	水蛭	052
千张纸树皮	034	水蓼	052
川木通	035	水薄荷	053
川楝	035	牛嗓管树	053
飞龙掌血	036	牛膝	054
飞扬草	036	毛九节	054
飞机草	037	毛叶三条筋	055
马扫帚	038	毛叶巴豆	055
马尾黄连	038	毛叶紫薇	056
马齿苋	039	毛叶算盘子	057
马鹿草	039	毛果算盘子	057
马蓝	040	长春花	058
马鞭草	040	长黄毛山牵牛	058
王冠蕨根茎	041	长管假茉莉	059
天竹桂	041	乌毛蕨	059
无根藤	042	乌龟壳	060
云木香	042	凤尾草	060
云南萝芙木	043	凤梨	061
木奶果	044	六方藤	061
木豆	044	火烧花	062
木棉树	045	火焰花	062
木紫珠	045	巴豆	063

孔雀草	064	白鹤灵芝	081
玉叶金花	064	白檀	081
玉葡萄根	065	瓜子金	082
艾蒿	065	头花仙茅根茎	083
节鞭山姜根	066	对叶豆	083
石瓜子	066	对叶榕	084
石柑子	067	丝瓜	084
石莲子	067	老虎芋	085
石菖蒲	068	老鼠黄瓜	085
龙血树	068	地石榴	086
龙葵	069	地瓜	086
平卧菊三七	069	地桃花	087
叶下花	070	芒硝	088
叶上花	071	亚罗椿	088
田螺	071	西瓜	089
四棱豆根	072	光叶巴豆	089
生藤	072	团花树	090
仙人掌	073	朱蕉	090
白及	073	朱槿	091
白叶藤	074	竹节黄	091
白花丹	074	竹叶椒	092
白花苋	075	血苋	092
白花臭牡丹	076	冰片叶	093
白花菜子	076	闭鞘姜	093
白花蛇舌草	077	灯心草	094
白饭树	077	灯台树	094
白草莓	078	灯笼草	095
白药子	078	羽萼	096
白首乌	079	买麻藤	096
白绒草	079	红花臭牡丹	097
白粉藤	080	红豆蔻根	097
白接骨	080	红饭豆	098



红蓖麻	098	苦藤	115
报春石斛	099	松脂	116
芫荽	099	刺天茄	116
花椒	100	刺芫荽	117
苎麻	100	虎杖	117
豆薯	101	虎尾兰	118
芦子	101	果上叶	118
芦荟	102	明矾	119
苏木	102	岩芋	119
杠板归	103	罗锅底	120
两面针	103	金丝矮陀	120
两面青	104	金刚纂	121
连钱草	104	金灯藤	121
余甘子树	105	金花果块根	122
含羞云实	105	鱼子兰	122
含羞草	106	鱼腥草	123
卵叶巴豆	106	狗脊	123
卵叶娃儿藤	107	夜花	124
姊妹树	108	夜来香	125
鸡矢藤	108	油瓜	125
鸡血七	109	油桐	126
鸡蛋花	109	泽兰	126
青牛胆	110	定心藤	127
青竹蛇	110	细齿山芝麻	127
青香木	111	珍珠草	128
青箱子	111	茜草	128
青蛙	112	荜茇菜	129
青藤仔	112	草决明	129
披针叶楠木	113	草豆蔻	130
苦芥	113	草果	130
苦菜子	114	草棉根	131
苦楝皮	115	荨麻草	131

胡椒	132	美人蕉	149
南千斤藤	132	姜	150
南瓜	133	姜黄	150
柚木	133	炮仗花	151
梔子	134	洋金花	152
柠檬	135	除风草	152
树菠萝	135	娃娃鱼	153
鸦胆子	136	绒毛阴地蕨	153
韭菜根	136	绒毛戴星草	154
星星草	137	泰国大风子	154
虾子花根	137	珠兰	155
钟乳石	138	盐	156
钩藤	138	盐肤木	156
香叶树	139	莪术	157
香芋	139	桦树皮	157
香附	140	柶树	158
香茅草	140	鸭	159
香港岩角藤	141	鸭嘴花	159
香椿	142	蚌壳	160
香蓼	142	圆叶节节菜	160
香蕉	143	圆锥南蛇藤	161
香樟树	143	铁力木	162
秋海棠	144	铁罗伞	162
重阳木叶	144	铁线草	163
重楼	145	铁海棠	163
鬼针草	145	秘脂藤	164
剑麻	146	臭牡丹	164
盆架树	146	臭灵丹	165
胆矾	147	高良姜	165
胜红蓟	148	益母草	166
狭叶巴戟	148	海红豆	166
独一味	149		



宽筋藤	167	银线草	184
扇叶铁线蕨	167	银背藤	185
桑叶	168	甜菜根	185
绣球防风	168	犁头尖	186
接骨草	169	假烟叶树	186
黄瓜	169	假鹊肾树	187
黄花稔	170	象腿蕉	187
黄独	171	猪胆汁	188
黄姜花	171	商陆	188
黄缅桂	172	旋花茄	189
黄蜀葵	172	粘毛火索麻	189
黄樟树	173	断肠草	190
萝芙木	173	博落回	191
菩提树	174	葫芦	191
桉木	174	葫芦茶	192
救必应	175	葱	192
雪上一枝蒿	175	落地生根	193
眼睛草	176	椰子	194
野甘草	177	酢浆草	194
野半夏	177	硫黄	195
野坝子	178	裂叶荆芥	195
野花椒	178	裂叶秋海棠	196
野苦瓜	179	雄黄	196
野茄	179	紫花曼陀罗	197
野姜	180	紫苏	198
野葡萄藤	181	紫茉莉	198
曼陀罗	181	紫金牛	199
蛇胆	182	紫背天葵	199
蛇藤	182	蛴螬	200
铜锤玉带草	183	黑心树	200
银叶巴豆	183	黑皮跌打	201
银杏	184	黑芝麻	202

黑面神	202	蜘蛛	215
倭草蔻	203	蝉翼藤	215
番木瓜	203	漆树	216
番石榴	204	褐果枣	216
粪箕笃	204	蕊木果	217
疏柔毛罗勒	205	蝌蚪	218
蓖麻	205	墨旱莲	218
椿根皮	206	箭毒木	219
跳八丈	207	鲫鱼	219
蜈蚣	207	羯布罗香叶	220
蜈蚣草	208	潺槁木姜子	220
蜗牛	208	薇子	221
蜂蜡	209	薄荷	221
锦葵	209	鲛鱼胆	222
滇杠柳	210	磨芋	222
滇刺枣	210	壁虎	223
滚山虫	211	蟋蟀草	224
嘉兰	212	蟑螂	224
蔊菜	212	蟹	225
槭藤子	213	麒麟叶	225
槟榔青	213	鳝鱼	226
酸角	214	糯米草	226
豨莶草	214	糯稻根	227

外治法常用验方

一味乳疮消	231	二味阴肿消方	232
一味鼻衄停方	231	二味温经止痛方	233
二茄口溃方	231	二味解药汤	233
二味止痒汤	232	二吻排毒方	233
二味头痛方	232	二黄清热除风止痛汤	234

八味消疮止痒汤	234	化痰消肿汤	245
八味偏瘫丸	234	丹余肿痛汤	246
乃麻巴强体散	235	文殊兰除风止痛方	246
三丹跌打肿痛方	235	火哈郎除风通血	246
三皮烫伤方	235	巴豆消疮止痒汤	247
三味疮肿消汤	236	巴闷烘咽痛散	247
三味跌打方	236	双丹接骨续筋方	247
三股筋接骨方	236	双叶除风活血方	248
三皇中风汤	237	双汁跌打肿痛方	248
三胆解毒酒	237	双姜除风解毒散	248
三姜除风止痛汤	237	功劳急黄汤	249
三黄解毒散结散	238	石莲解毒散	249
三蔻除风止痛睡药方	238	叶上花接骨散	249
小麻药跌打接骨散	239	四子湿疮散	250
山牵牛头痛方	239	四叶接骨续筋散	250
山绿豆消疮汤	239	四味活血温经方	250
山蒜消肿方	239	四味祛痒粉	251
千余烫伤散	240	四味麻毒消散	251
千张烫伤散	240	四亮腰痛汤	251
广蒿修解毒消肿方	241	四姜除风止痛方	252
木薯消疮散	241	生藤接骨续筋方	252
五月茶生发方	241	禾节脱发方	252
五味头痛散	242	代盾追风镇痛酒	253
五味神药散	242	代盾跌打接骨酒	253
五宝药散	242	仙茅口疮消散	254
五姜除风止痛方	243	白癰清	254
止痒消疮毒消方	243	外用追风镇痛酒	254
中风外敷方	244	皮炎消汤	255
中风外敷散	244	台乌解毒消疮方	255
中腊安除风止痛方	244	亚洲宝丸	255
中腊安解毒除风止痒汤	245	西嘎解毒汤	256
水茄子疮癣散	245	百部癣毒消汤	256

灰条菜止痒方	257	虎杖跌打活血汤	268
光三哈化瘀止痛方	257	固脱止痛方	268
朱蕉止血方	257	帕贡止痛方	269
仿科跌打接骨散	258	帕板凉肿痛消	269
多吗消疹汤	258	帕泵凉消肿止痛方	269
产热汤	258	帕蚌板除风活血止痛方	270
纤穗柳产益汤	259	帕曼痿痹方	270
护牙固齿汤	259	金柠乳痈消	271
芽三英风湿消方	260	乳痈消	271
芽匹跌打接骨方	260	乳腺肿痛消散	271
芽呼光固脱方	260	肤痒方	272
芽南么除风止痒汤	261	肿痛消	272
芽哈摆腮肿消方	261	鱼子兰除风止痛汤	273
芽海巴牙痛汤	261	狗脊祛风活血酒	273
芽崩波毒疮消	262	妹滇牙痛汤	273
芦桃消疮汤	262	毒邪内消汤	274
更龙良消疮止痛方	262	毒疮消丸	274
疔疮散(油)	263	毒疮散	274
沙板阿消风退疹汤	263	故望除风止痛散	275
宋拜除风活血止痛汤	263	柯罗止血方	275
补水消风止痒方	264	柠檬腮肿消膏	275
补水滋润汤	264	面瘫外敷方	276
补累止痒汤	265	贵沙宝头痛方	276
补累回肛汤	265	哈扁口溃汤	276
罕好喃除臭汤	265	剑麻痛风消	277
罕盖头痛汤	266	疮毒酊	277
姊妹花药油	266	疮癣膏	277
拔毒消肿方	267	姜兰除风止痛散	278
抱冬电乌发方	267	姜红生发酒	278
苦楝头癣消	267	祛风止痒除臭膏	278
苦藤阴肿消散	268	除风止痛方	279
刺五加消风止痒汤	268	除风止痛油	279



除风月安康散	279	寄生偏瘫散	291
除风消痒止痒汤	280	续筋接骨方	291
除风通血散	280	葫芦叶清热散结散	292
除风清热止痛散	280	散结消肿方	292
除风解痉方	281	葱香消肿止痛方	292
除风镇痛散	281	雄黄解毒消疮散	292
除毒止痛方	282	雅郎烫伤液	293
贺波亮跌打接骨方	282	腊龙疔疮消汤	293
顽癣消酒	283	摆亮浪止血止痛方	293
莫哈郎接骨续筋散	283	摆扁消疹汤	294
痈疔消方	283	摆嘎筛活血接骨方	294
疮痛汤	284	蒿南消疮汤	294
凉血解毒汤	284	楠习列牙痛汤	295
烘亮回肛汤	284	楠果头痛汤	295
消肿接骨方	285	楠烘亮解毒消斑汤	295
消疮止痒汤	285	楠麻保皮疮消散	295
彪泵法腰痛方	285	楠糯比活血止痛方	296
蛇毒消散	286	解毒透脓汤	296
蛇蜕除风止痒汤	286	痹痛汤	296
蛇藤腮肿消方	286	蔓荆除风活血方	297
银苏除风活血止痛方	287	嘎扎郎消疮止痛方	297
毫命荣发方	287	嘎沙罗除风止痛汤	297
毫命除风止痛方	287	嘎贵吻消肿方	298
毫命解毒汤	288	蝉翼藤消斑汤	298
麻飞止痒膏	288	管底消疹汤	298
麻波罗湿疮消方	288	漆疮汤	299
麻点牙痛汤	289	嘿罕疮疡消方	299
麻倒烘除风汤	289	嘿罕除风解毒汤	299
麻蒙固发汤	289	薇子乌发方	299
麻嘎郎白癩消	290	麒麟接骨消肿散	300
清热生肌方	290	糯双消肿汤	300
淋得净	290	糯勒除风解毒汤	301

癫痫外洗汤 301

附 常用傣医外治法技术规范

总则	305	难雅(坐药疗法)的技术	
闭(按摩疗法)的技术规范	305	规范	321
暖雅(睡药疗法)的技术		沙雅(刺药疗法)的技术	
规范	308	规范	323
果雅(包药疗法)的技术		秧郎拥(踩背疗法)的技术	
规范	311	规范	325
过(拔罐疗法)的技术规范	315	咱雅(拖擦药物疗法)的技术	
烘雅(熏蒸疗法)的技术		规范	328
规范	318	打雅(搽药疗法)的技术	
		规范	330

索 引

外治法常用药名索引.....	337	外治法常用验方索引	385
外治法常用药拉丁学名索引	370		

外治法常用药

