

高等医学院校口腔医学专业选修课教材

A Textbook of Public Health Dentistry

口腔公共卫生学

李 刚 编著



第四军医大学出版社

高等医学院校口腔医学专业选修课教材

口腔公共卫生学

A Textbook of Public Health Dentistry

李 刚 编著

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔公共卫生学 / 李刚主编. — 西安 : 第四军医大学出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5662-0744-9

I. ①口... II. ①李... III. ①口腔科学-公共卫生学-教材 IV. ①R78-09

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 059137 号

kouqiang gonggongweishengxue

口腔公共卫生学

出版人: 富 明

责任编辑: 土丽艳 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029-84776765 传真: 029-84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 第四军医大学印刷厂

印刷: 第四军医大学印刷厂

版次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 23 字数: 498 千字

书号: ISBN 978-7-5662-0744-9/R·1523

定价: 85.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

口腔公共卫生学是公共卫生学在口腔医学领域的应用,也是口腔医学的一个重要研究领域。口腔卫生是健康生活的组成部分,是社会文明进步的重要标志,控制和预防口腔疾病已成为世界各个国家和地区的一项至关重要的公共卫生计划。

本教材分为绪论、口腔卫生服务需求、口腔卫生服务体系、口腔卫生人力资源、口腔卫生政策与法规、口腔医疗保险制度、社区口腔卫生服务、学生口腔卫生保健、老年人口腔卫生保健、军人口腔卫生保健、口腔健康促进和教育、口腔医学专业在灾难中的作用、口腔护理用品管理、口腔卫生经济分析与评价等十四章,附录李刚博士 1989—2014 年发表口腔公共卫生学相关期刊论文目录。

本教材适合高等口腔医学院系、职业技术学院和中等卫校口腔医学专业学生的教学用书,也适合各类口腔医师参考使用。

Brief Introduction

Public Health Dentistry is the application of public health in dentistry field, but also dentistry is an important research field. Oral health is part of a healthy life, is an important symbol of social civilization and progress. Control and prevention of oral disease has become an important world each country and the government's public health program.

The book consists of an introductory chapter and the main body of thirteen chapters. The latter includes: oral health service demand, oral health service system, oral health human resources, oral health policies and regulations, oral health insurance system, community oral health services, student oral health care, elderly oral health care, military oral health care, oral health promotion and education, the role of stomatology in the disaster management oral care, oral care product, oral health economic analysis and evaluation. At the end of the book there is a catalogue of the research papers related to Public Health Dentistry by Dr. Li Gang published from 1989 to 2014.

This book serves as a course book of stomatology for not only stomatology majors who study at colleges of stomatology, secondary vocational school of hygiene but also stomatology students who receive advanced educational program at hospitals of all levels.

前 言

口腔疾病是人类的常见疾病、多发疾病。最为常见和广泛流行的口腔疾病为龋病、牙周病和牙颌畸形，对口腔健康危害最严重的口腔疾病为口腔癌。虽然龋病、牙周病、牙颌畸形和口腔癌是影响人类机体健康和生命质量的四大口腔疾病，但是，这四大口腔疾病是人类可以预防发生、阻碍发展的疾病。口腔卫生是健康生活的组成部分，是社会文明进步的重要标志。随着医学模式从生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变，口腔医学的服务范围从过去传统的为个体病人治疗扩大为提高社区群体健康服务。因此，口腔疾病控制和预防应成为国家优先发展的与大众健康密切相关的公共卫生领域的重要项目。

现代口腔医学具有促进口腔健康、预防口腔疾病、治疗口腔疾病和康复口腔功能等四个重要作用。在过去的 30 年里，全球口腔医疗行业出现了很多重大的技术进步，现在的口腔医生拥有更进步的设备、技术和知识，这些都激励口腔医学院校向口腔医学生传授大量科学技术型知识。1988 年由世界卫生组织（WHO）、联合国儿童基金会（UNICEF）和联合国开发计划署（UNDP）等在英国爱丁堡（Edinburgh）主办有 80 多个国家代表参加的世界医学教育会议，发布了《爱丁堡宣言》，宣称“医学教育的目标是造就能促进全人类健康的医生，而不只是造就仅将治疗服务于能付得起钱或准备接受治疗的人民的那种医生。”这一宣言明确了现代口腔医学教育发展的方向。口腔公共卫生是控制和预防口腔疾病的基本方法，口腔公共卫生学是整个口腔医学体系的最重要组成部分，口腔公共卫生学的建立，对于促进和推动我国口腔公共卫生服务发展是非常必要的。口腔医学的发展要适应现代社会促进全人类健康的需要，就必须加强口腔公共卫生学的发展，以促进医学模式在口腔医学领域由生物医学型向生物-心理-社会医学型转变。

作者长期致力于口腔公共卫生研究，从事高等院校口腔医学专科生、本科生与研究生的口腔预防医学和口腔公共卫生学的教学。在 1993 年国家卫生部教育司召开的“北京国际口腔医学教育研讨会”上，作者应邀演讲“必须加强口腔预防与社会医学教学”的大会主题报告；1994 年开展合作研究课题“军民共建延安地区初级口腔卫生保健项目”，2000 年完成校级医学教育研究课题“口腔社会医学与相关人文科学的教学改革”；2004 年完成四川大学博士学位论文“口腔卫生服务现况评价与口腔卫生人力预测研究”，向卫生部有关部门提出了“我国 2000—2050 年口腔卫生服务的战略目标（建议案）”“我国私立牙科诊所和口腔门诊部开业管理办法（建议案）”“我国私立牙科诊所和口腔门诊部消毒管理办法（建议案）”“我国口腔医师的职业道德规范（建议案）”“我国口腔医疗机构和医疗机构口腔科基本标准（建议案）”等；2005 年完成全国牙防组委托项目“我

国家家庭口腔健康和口腔卫生服务需求抽样调查和评价研究”；2006 年完成中国牙病防治基金会基金项目“我国口腔卫生服务资源的抽样调查和利用效益评价”；2008 年参与卫生部“健康中国 2020”公共卫生优先领域——口腔卫生领域策略规划的制定；2009—2014 年指导研究生完成“我国口腔卫生法规和政策需求调查评估与发展策略”“我国小学校口腔健康教育课程教学内容和教学方法评价”“商业口腔医疗保险需求调查分析与儿童牙科保险方案设计”“口腔卫生人力资源调查分析与现状研究”“牙刷功能效果的临床试验评价和评价方法研究”“中学生口腔健康状况典型调查和口腔健康教育课程内容设计”“口腔医学专业人文素质教育现况的问卷调查与发展策略”等课题；2012 年提出了“中国口腔医师宣言（建议案）”；2013 年提出了“中国口腔卫生法（建议草案）”和“中国口腔卫生工作发展规划（建议草案）”。在各种期刊上发表了近 390 余篇口腔公共卫生相关研究论文。

近 20 年来，建立口腔医学专业的口腔公共卫生学教学问题已开始引起全国高等医学院校、职业技术学院和中等卫生学校的重视。加强口腔医师培养的口腔公共卫生学教学问题已开始成为当前我国口腔医学教育改革的重要任务。为适应我国口腔医学教育课程设计的不断改革，现将部分论文转化为《口腔公共卫生学》选修课试用教材。本教材共分为绪论、口腔卫生服务需求、口腔卫生服务体系、口腔卫生人力资源、口腔卫生政策与法规、口腔医疗保险制度、社区口腔卫生服务、学生口腔卫生保健、老年人口腔卫生保健、军人口腔卫生保健、口腔健康促进和教育、口腔医学专业在灾难中的作用、口腔护理用品管理、口腔卫生经济分析与评价等十四章 45 节。《口腔公共卫生学》教材的编著既是对国内外口腔公共卫生学的理论和实践经验总结，也是对作者的研究成果和教学内容总结。

随着 21 世纪的到来，新一代的口腔医师将面临着更多的挑战，不仅需要更加宽阔的口腔基础医学理论和掌握更加高超的口腔临床医学技术，更需要从口腔公共卫生学的视野“以社会大众为本”，来认识口腔医学。每个口腔医师不仅要成为口腔医学专业的某科专家，而且要有“公共”的观念，不仅是一个专科的口腔医师，又应当是口腔公共卫生的积极推动者，使口腔医学更好地服务于社会大众。口腔医师具备口腔公共卫生学的基本观念、知识和方法，对于实现给患者一个最佳的，并且能让患者维持终身的口腔健康状态的口腔医学目标是极为必要的。

开展口腔公共卫生学课程教学，给口腔医学专业学生建立一个相关口腔公共卫生概念对于其今后执业生涯的发展是十分有益的。本教材的出版，其目标是推动我国口腔医学理论与实践将向着以社会大众口腔健康为目标的转变，构建我国口腔公共卫生学理论体系，促进我国口腔公共卫生服务的发展。同时推动我国高等院校口腔医学院系、职业技术学院和中等卫生学校口腔医学专业《口腔公共卫生学》课程设置和教学开展，引导我国口腔医学界和各级口腔医师，着眼未来，积极主动地促进口腔医学的双重使命——把口腔临床医疗服务和口腔公共卫生服务统一起来。

本教材编著过程中，四川大学华西口腔医学院万呼春教授提供“口腔医学救护在抗震救灾中的重要作用”案例、中华口腔医学会丁笑乙副秘书长提供“让无牙的老年人有口福”案例、广州薇美姿实业有限公司技术中心陈敏珊总监参加撰写“口腔护理用品管理”并提供全部图片，对此合作表达特别感谢。

特别感谢第四军医大学训练部在 2013 年秋季学期首次正式将作者设计的“口腔公共卫生学”课程列为 20 课时的口腔医学专业相关选修课教学计划，使我们有机会对第四军医大学口腔医学专业学生进行一次全新的口腔公共卫生学课程教学实践。

“口腔公共卫生学”课程教学和教材编写在我国还是一个新的探索，口腔公共卫生学随着我国经济文化水平的提高和口腔健康社会需求的变化，而不断发展与进步。最后需要说明的是：教材中的许多引证反映了我们的主要观点和愿望，尽管本教材绝大部分内容已作为论文方式公开发表，但是，限于作者水平，本教材肯定还存在某些缺陷。如本书中附录的内容与政府正式文本有出入，应以政府文本为准，特此说明。当您阅读本书时，我们诚恳地欢迎和请求您毫无保留地同我们交流您对本书的意见，以便今后重新修订，使其臻至完备。

本教材适合高等院校口腔医学院系、职业技术学院和中等卫生学校口腔医学专业学生学习使用，也适合各级医院口腔医学专业进修生参考使用。

在编写本书和相关研究过程中，得到了第四军医大学口腔医学院、广州薇美姿实业有限公司和西安爱牙管理咨询有限公司的大力支持和帮助。借此机会，表示感谢。

李刚博士

2014 年 9 月 20 日

作者联系方式：

单位：第四军医大学口腔医学院口腔预防医学教研室

地址：中国 西安 长乐西路 145 号 邮编：710032

电话：029-84772650（办公室） Email: chinaligang@21cn.com

欢迎来函来电咨询和提出宝贵修改意见

致 谢

在本教程付印之际，回顾作者 1989—2014 年在期刊上发表的相关口腔公共卫生学研究近 390 余篇论文和参编的 40 余册专著中，得到了许多专家们慷慨的指导和同行们精心的合作，他们是四川大学华西公共卫生学院倪宗瓚教授、四川大学华西口腔医学院胡德渝教授、上海交通大学口腔医学院冯希平教授、北京大学口腔医学院卞金有教授、北京大学口腔医学院魏世成教授、北京大学口腔医学院王伟健教授、北京大学口腔医学院张博学教授、武汉大学口腔医学院台保军教授、中山大学口腔医学院林焕彩教授、西安交通大学口腔医学院阮建平教授、第四军医大学军事预防医学系徐德忠教授、重庆医科大学口腔医学院林居红教授、北京大学口腔医学院荣文笙教授、上海口腔病防治院李存荣主任医师、首都医科大学口腔医学院韩永成主任医师、南方医科大学口腔医学院黄少宏主任医师、四川大学华西口腔医学院史宗道教授、南京医科大学口腔医学院吴友农教授、第四军医大学军事预防医学系闫永平教授、卫生部卫生统计信息中心饶克勤教授、第四军医大学口腔医学院王胜朝教授、四川大学华西口腔医学院王晴编审、北京航天中心医院口腔科莫静主任医师、陕西省卫生厅医政处安海燕处长、中华口腔医学会丁笑乙副秘书长、中国口腔清洁护理用品工业协会相建强常务副理事长、广州薇美姿实业有限公司技术中心陈敏珊总监、西安爱牙管理咨询有限公司郝媛媛董事长，特别借此出版机会对他们的指导和合作表达诚挚感谢。

特别感谢四川大学华西口腔医学院主办的《中国口腔医学信息》、北京嘉明世邦国际医学科技有限公司主办的《牙科先锋》长期为作者设立专栏，免费刊登关于口腔公共卫生相关调查报告和研究论文。

在社会这个大熔炉里，能够保持自强不息，做一个理想主义者，是最难能可贵的人生态度。特此对我的工作团队，包括：郭静硕士、胡轶硕士、高宝迪硕士、王伊硕士、吴清华硕士、公文硕士、孙轶群硕士、常铁玲硕士、刘思麟硕士、张正雅硕士、管力硕士、周巧娟硕士、赵宁波硕士、刘垚博士、戴娟博士、李齐宏博士、王庆昱博士、王艳博士、王成龙博士、刘文静医师、杨再勇医师、王舒妍医师、张思佳医师、李广文医师、张立书医师等，对他们在口腔公共卫生领域勇于奉献、勇于探索的精神表示感谢。

李刚博士

2014 年 12 月 30 日

目 录

第一章 绪论

第一节 口腔公共卫生学概念	(1)
一、公共卫生学和口腔公共卫生学	(1)
二、口腔疾病与口腔公共卫生学	(3)
三、口腔公共卫生学的涵义和范围	(6)
第二节 医学模式转变及其对口腔医学的影响	(8)
一、医学模式的历史发展	(8)
二、医学模式转变的必然性	(10)
三、医学模式转变对口腔医学的影响	(11)
第三节 健康观和口腔健康	(13)
第四节 口腔公共卫生服务和口腔临床医疗服务	(18)
第五节 口腔公共卫生干预措施	(21)
一、国际口腔公共卫生干预措施	(22)
二、国内口腔公共卫生干预措施	(23)
第六节 口腔公共卫生学课程设置和教学	(25)

第二章 口腔卫生服务需求

第一节 口腔卫生服务需求	(36)
一、需求和目标人群	(36)
二、需求的影响因素	(38)
第二节 口腔卫生服务内容	(43)
一、公共口腔卫生服务内容	(44)
二、临床口腔医疗服务内容	(51)

第三章 口腔卫生服务体系

第一节 口腔卫生服务体系	(55)
一、疾病预防控制中心口腔卫生服务	(56)
二、中小学卫生保健所口腔卫生服务	(57)
三、社区卫生服务中心口腔卫生服务	(58)
第二节 口腔医疗服务体系	(60)
一、我国医院口腔科医疗服务体系	(60)
二、我国专科口腔医疗服务体系	(61)

第三节 口腔医疗机构类型.....	(62)
一、产权形式类型	(62)
二、目标形式类型	(63)
三、收费价格类型	(65)
四、社会功能类型	(65)
五、规模形式类型	(66)
六、其他分类	(66)
第四章 口腔卫生人力资源	
第一节 口腔卫生人力分类职责.....	(76)
一、口腔医师	(76)
二、牙科护士	(79)
三、牙科技师	(82)
四、工勤人员	(83)
五、管理人员	(83)
第二节 口腔卫生人力资源管理.....	(83)
一、国家口腔卫生人力管理.....	(84)
二、口腔医疗机构人力管理.....	(85)
三、口腔卫生人力职业规划.....	(87)
第五章 口腔卫生政策与法规	
第一节 口腔卫生政策	(103)
一、国外口腔卫生政策	(104)
二、我国口腔卫生政策	(106)
第二节 口腔卫生法规	(122)
一、国外口腔卫生法规	(123)
二、我国口腔卫生法规	(125)
第六章 口腔医疗保险制度	
第一节 基本口腔医疗保险.....	(144)
一、医疗保险制度改革的基本原则.....	(145)
二、医疗保险费用的偿付.....	(146)
三、基本口腔医疗保险的原则.....	(148)
四、设立独立的基本口腔医疗保险.....	(148)
五、基本医疗保险定点口腔医疗机构管理	(151)
第二节 商业口腔医疗保险.....	(159)
一、发展商业口腔医疗保险的制约因素	(160)

二、发展商业口腔医疗保险的主要策略.....	(160)
三、发展商业口腔医疗保险的主要模式.....	(162)
第七章 社区口腔卫生保健	
第一节 社区口腔卫生保健原则.....	(176)
一、社区卫生保健的作用和措施.....	(176)
二、社区口腔卫生保健内容.....	(178)
三、社区口腔卫生保健原则.....	(179)
四、社区口腔卫生保健实施.....	(180)
五、社区口腔卫生保健评价.....	(180)
第二节 社区口腔卫生保健模式.....	(181)
一、社区口腔卫生保健项目.....	(181)
二、我国城市居民口腔保健模式.....	(183)
三、我国农村居民口腔保健模式.....	(185)
第八章 学生口腔卫生保健	
第一节 口腔卫生保健服务.....	(198)
第二节 口腔卫生保健策略.....	(198)
第三节 口腔健康教育内容.....	(201)
第九章 老年人口腔卫生保健	
第一节 一级预防.....	(212)
第二节 二级预防.....	(213)
第三节 三级预防.....	(215)
第十章 军人口腔卫生保健	
第一节 军人口腔疾病的特点.....	(220)
第二节 影响军人口腔疾病流行的危险因素.....	(223)
第三节 军人口腔疾病的控制和预防.....	(226)
第十一章 口腔健康促进和教育	
第一节 口腔健康促进的概念.....	(233)
一、健康促进和口腔健康促进.....	(234)
二、健康促进的模式.....	(234)
第二节 口腔健康教育的概念.....	(237)
一、健康教育和口腔健康教育.....	(237)
二、健康教育的模式.....	(238)
第三节 口腔健康促进和教育的作用.....	(240)
一、影响口腔疾病发生的社会因素.....	(240)

二、自我口腔保健的作用.....	(241)
第四节 口腔健康促进和教育的特点.....	(243)
一、口腔健康促进和教育的组织管理.....	(243)
二、口腔健康促进和教育的原则.....	(244)
第五节 口腔健康促进的方法.....	(245)
第六节 口腔健康教育的方法.....	(246)
一、语言教育.....	(247)
二、文字教育.....	(247)
三、形象化教育.....	(249)
四、电化教育.....	(249)
五、网站教育.....	(251)
六、微信教育.....	(251)
七、示范教育.....	(252)
八、综合性教育.....	(252)
第七节 “爱牙日”健康教育.....	(257)
第八节 口腔健康促进和教育的评价.....	(265)
一、评价的作用.....	(266)
二、评价的类型.....	(266)
三、评价的指标.....	(268)
第十二章 口腔医学专业在灾难中的作用	
第一节 在地震灾害中的救灾方式.....	(274)
一、第一阶段（急救阶段）.....	(274)
二、第二阶段（安置阶段）.....	(275)
三、第三阶段（重建阶段）.....	(277)
第二节 在事故灾难中的工作和目标.....	(278)
一、参加现场救护.....	(278)
二、参加伤员分类.....	(279)
三、进行颌面外科手术.....	(280)
四、进行牙齿保健和紧急治疗.....	(280)
五、牙齿鉴定.....	(281)
第十三章 口腔护理用品管理	
第一节 漱口液.....	(289)
第二节 牙刷.....	(295)
一、牙刷的设计.....	(296)

二、牙刷的种类	(298)
第三节 牙膏	(301)
一、普通牙膏成份和作用	(301)
二、功效牙膏	(305)
三、牙膏的选择	(310)
第四节 牙间隙清洁用品	(310)
第十四章 口腔卫生经济分析与评价	
第一节 成本分类和成本计量	(328)
一、成本分类	(328)
二、现值成本计量	(329)
第二节 口腔卫生经济分析	(329)
一、最小成本分析	(329)
二、成本-效果分析	(330)
三、成本-效用分析	(332)
四、成本-效益分析	(333)
第三节 口腔卫生经济评价	(338)
附录 李刚博士 1989—2014 年发表口腔公共卫生学	
相关期刊论文目录	(341)

第一章

绪论

[教学目的]

在掌握口腔公共卫生学概念的基础上,能够描述公共卫生学和口腔公共卫生学、口腔健康与口腔公共卫生学、健康观和口腔健康、公共口腔卫生服务和临床口腔医疗服务关系,能够说出口腔公共卫生学的涵义和范围、医学模式的历史发展、医学模式转变的必然性和医学模式转变对口腔医学的影响,能够明确口腔公共卫生干预措施、口腔公共卫生学课程设置和教学。

现代口腔医学和公共卫生学的发展,深刻地改变着口腔医学领域中的传统理论和观点,口腔公共卫生学正是顺应现代口腔医学和公共卫生学的发展而建立的。新技术革命洪流和口腔医学社会化趋势拓宽了人们的视野,各种生物、心理、社会因素对个体和群体口腔健康的影响日益受到人类的重视。

第一节 口腔公共卫生学概念

现代口腔医学(stomatology)是应用生物学、医学、理工学及其他自然科学的理论和技術,以研究和防治口腔及颌面部疾病为主要内容的科学。由于口腔医学的知识体系内容广博和分科众多,故历来存在着各种各样的学科划分,现在通用的一种方法是把口腔医学分为基础口腔医学、临床口腔医学和口腔公共卫生学,这三大部分各包括不同的专门学科。

一、公共卫生学和口腔公共卫生学

预防医学是保护健康与促进健康的医学科学。预防医学同临床医学和基础医学密切相关。预防医学更多的考虑是从群体的角度,研究如何预防疾病的发生,研究如何早期识别与诊断疾病,减少疾病对人群健康与死亡的威胁。目前,在国内人们常把预防医学与公共卫生学等同。事实上,公共卫生学所包含的内容比预防医学要宽泛的多。近年来,

公共卫生被政府、社会各界以及大众予以高度重视，发展很快。疾病预防控制、卫生执法监督、医疗救治、食品药品监督等方面均有较大的发展，城乡医疗卫生体制的改革也在不断深入，公共卫生领域的人才培养逐渐被重视。当然，目前需要解决的问题还很多，如传染病的控制、慢性病的预防、环境与职业危害、食品与药品的监管，卫生资源的合理整合，社区卫生服务、农村新型合作医疗等方面问题还未得到很好解决，公共卫生的发展还远远不能满足社会发展的需求。

1. 公共卫生学

公共卫生（Public Health）的概念是在人类长期和疾病作斗争中形成的。它是运用医学、工程学和社会科学的各种成就，用以改善和保障人群的健康，预防疾病的一门学科。它的医学基础来自预防医学。中国古代已有上医治未病的预防医学思想。古希腊希波克拉底亦将疾病与当地气候、饮水、居民体格和衣食住习惯等联系起来。然而公共卫生和预防医学真正的发展是在 17 世纪欧洲工业革命的时期。那时欧洲大量的农民从乡村涌向城市集中，工业生产从小作坊过渡到大工厂。当时居住密集、超时劳动、营养不良、饮水污染、垃圾堆积、蚊蝇孳生，造成伤寒、霍乱、痢疾、结核等疾病流行和蔓延，严重影响居民健康状况。为了缓解这些问题，英国政府设立卫生行政部门，开展环境卫生措施，整治上、下水道的，饮水净化消毒，粪便垃圾处理，控制蚊蝇孳生，改善居住和营养条件。在与疾病的斗争中，发展了传染病流行病学和消毒、杀虫、灭鼠、预防接种、检疫等防疫措施；在改善劳动条件，防治职业病过程中，发展了劳动卫生和职业医学；在与营养不良和营养缺乏症的斗争中发展了营养与食品卫生；从人们生老病死等全方位的预防保健出发，发展了围产医学、妇幼保健、学校卫生、老年保健等学科；并发展了一系列为上述学科作基础的卫生统计、卫生微生物和卫生化学。进入 20 世纪，随着公共卫生面貌的改观，急性传染病的控制和消灭，人们健康有了很大改观。但随之而来的不良生活方式、各种环境污染、卫生资源不均衡，又给公共卫生带来了新的课题。

“公共卫生学”是一门横断学科，该学科的主干课程为流行病学及公共卫生管理。现代医学观认为：医学不仅是一种技能，更是一门艺术、一种文化形态和生活方式。医学教育则是“培养促进全体人民健康的医生”，而流行病学最能体现现代医学观和医学教育的目标。公共卫生学是将医学、社会学、经济学结合的学科，它以公共卫生服务为基础，整体地提高人们的健康状况。

公共卫生学的研究领域十分广阔，其中包括了卫生行政、医院管理、健康保险、医疗资源利用、流行病学、生物统计学、疾病预防与控制、妇幼卫生与保健、老人保健、环境卫生、工业与职业卫生等。公共卫生学的专业课程包括卫生统计学、流行病学、劳动卫生学、环境卫生与环境医学、营养与食品卫生学、卫生事业管理与卫生政策分析、社会医学、健康教育与健康促进、组织行为学、医学研究的数据管理与分析、现场调查技术、卫生法学与卫生监督学、公共卫生案例分析、医疗保险等。

公共卫生学的研究领域还在不断扩大，例如：眼视光公共卫生学、公共卫生护理学等学科已在我国建立。

在公共卫生学中的群体是指在一定范围内的人群，可以小到一个家庭，也可以大到全人类。在这个群体中既包括患者，也包括非患者，而且常把这些人和其周围环境联系起来，它也可扩大到包括自然环境，社会环境在内的一个生态学和社会学的群体。

表 1-1 公共卫生学与临床医学的不同之处

	临床医学	公共卫生学
目标	治疗和治愈疾病	预防疾病
对象	个别患者	一个群体或社团
诊断	建立在体检、实验室及其它检查的基础之上	有赖于对一个群体的卫生调查
方式	用药和手术	健康教育，环境和卫生保健的改善，以及计划免疫的实施
效果	局限在个别患者	整个社区中预防疾病、提高生活质量

2. 口腔公共卫生学

口腔公共卫生学（Oral Public Health）又称牙科公共卫生学（Dental Public Health）和公共卫生牙科学（Public Health Dentistry），是公共卫生学在口腔医学领域的应用，也是口腔医学的一个重要研究领域。控制和预防口腔疾病已成为世界各个国家和政府的一项至关重要的公共卫生计划。

口腔公共卫生学以群体为主要研究对象，应用生物学、环境医学和社会医学的理论，宏观与微观相结合的方法，研究口腔疾病发生和分布规律，以及影响口腔健康的各种因素，制定预防措施和对策，达到预防口腔疾病，促进口腔健康和提高生活质量的目的。

第四军医大学口腔医学院姜元川教授（1958 年）提出牙病预防学的学科性质是“自然科学结合与之有关的社会科学”，对象是“群体口腔健康”，内容是“调查统计、实验研究、宣教推广三个类型，组成相互联系的一门完整学科……是口腔科方面的一种社会医学和预防医学”。经过我国五十多年的公共口腔卫生实践和发展，事实证明：他所建立的牙病预防学科体系，完全符合当前国内外学者公认的口腔公共卫生学的基本概念。

口腔卫生是健康生活的组成部分，是社会文明进步的重要标志。在全球范围内龋病和牙周疾病仍然是影响全身健康的口腔常见病、多发病。因此口腔卫生工作是与群众健康密切相关的公共卫生领域的重要内容。

二、口腔疾病与口腔公共卫生学

口腔疾病是人类的常见疾病、多发疾病，主要包括龋病、根尖周病、牙周疾病、口腔黏膜病、涎腺疾病、牙颌畸形、牙体缺损、牙列缺失及口腔颌面部肿瘤、外伤、炎症、畸形等多种类型的疾病。其中龋病、牙周病、牙颌畸形和口腔癌是影响人类生活质量和机体健康的四大口腔疾病，龋病与牙周病是人群中最常见的口腔疾病。口腔卫生与口腔疾病的发生有很大的关系，特别是与牙周病和龋病的关系更为密切，根据已知的这些口腔疾病的致病因素，并提出针对性的口腔卫生措施，使口腔和牙齿有一个清洁、健康的良好环境，从而达到发挥其生理功能、防治口腔疾病的目的。每个口腔医师有义务对人们和病人进行口腔卫生指导，使其建立并保持良好的口腔卫生习惯。

1. 口腔疾病对人类健康的影响

人类的口腔疾病自古以来就非常普遍，我国商代甲骨文就已有关于龋齿的记载。口腔疾病种类繁多，病因发病机理复杂，治疗工作技术性强，花费医生治疗时间长，材料费用昂贵，增加病人痛苦与烦恼，受口腔疾病影响的人数众多。牙病不要命，但很伤神。