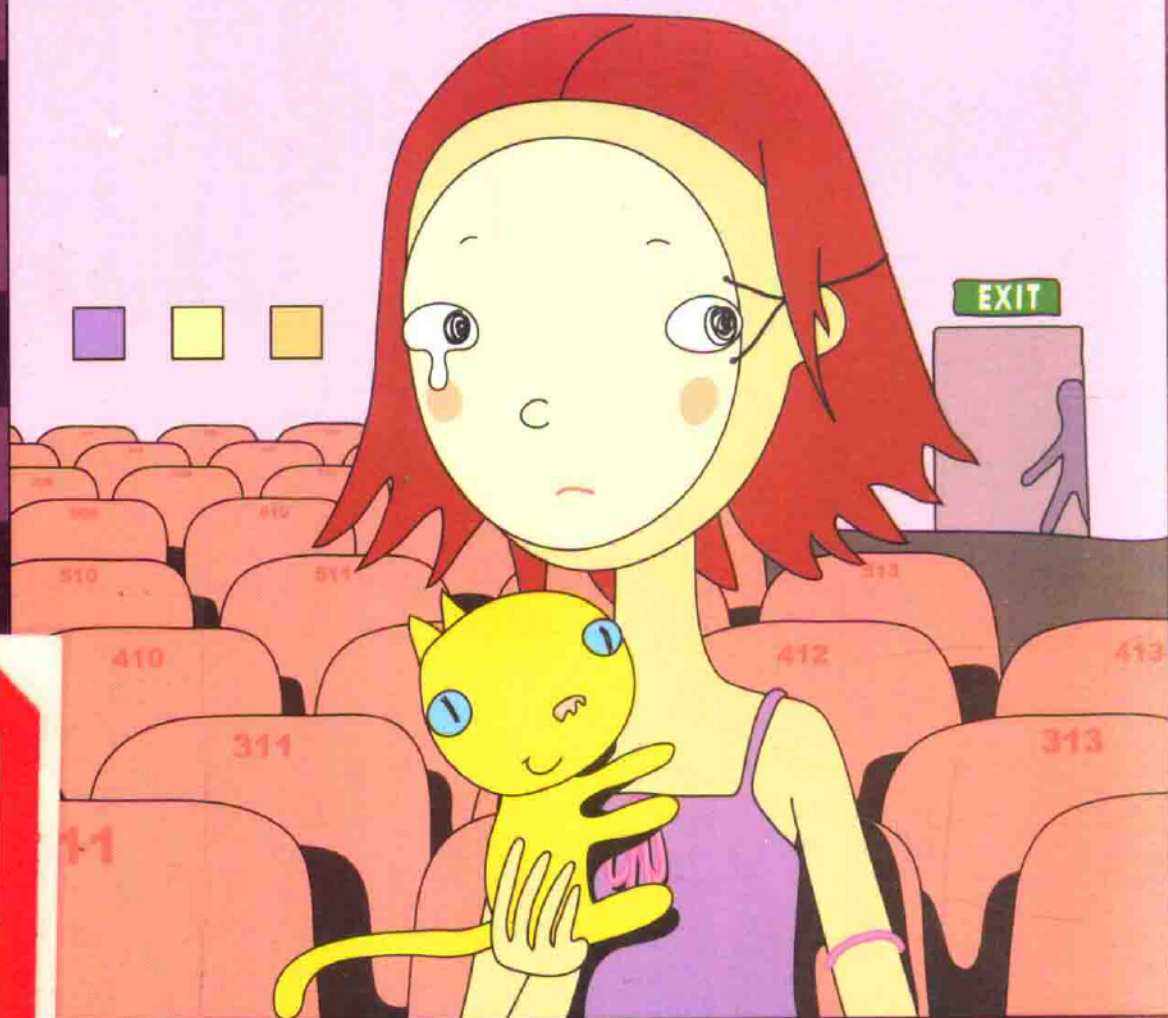


走进 e 时代
ZOUJIN e SHIDAI

你能做到不哭吗

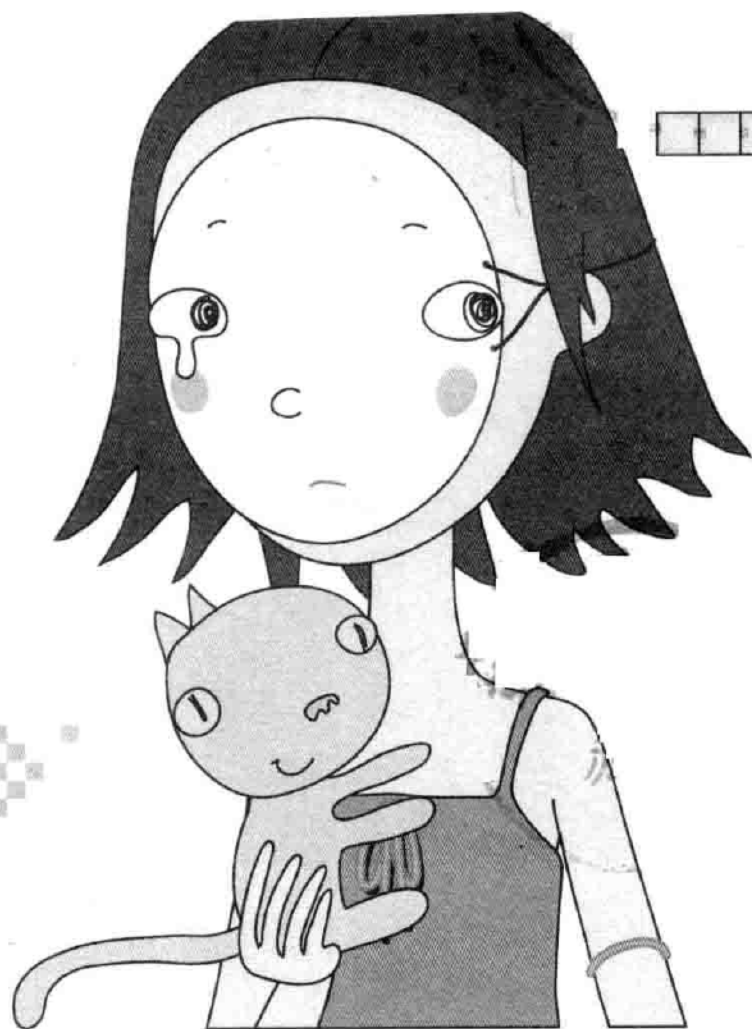
浙江少年儿童出版社



走进 e 时代

你能做到不哭吗

浙江少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

你能做到不哭吗/唐濛,周静编. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2004. 4

(走进 e 时代丛书)

ISBN 7-5342-3093-4

I. 你… II. ①唐…②周… III. 挫折(心理学)-少年读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 122089 号

责任编辑 陈业欣

美术编辑 赵 洋

装帧设计 唐 筠

责任印制 阙 云

走进 e 时代

你能做到不哭吗

唐濛 周静 编 赵洋 赵路 插图

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州体育场路 347 号)

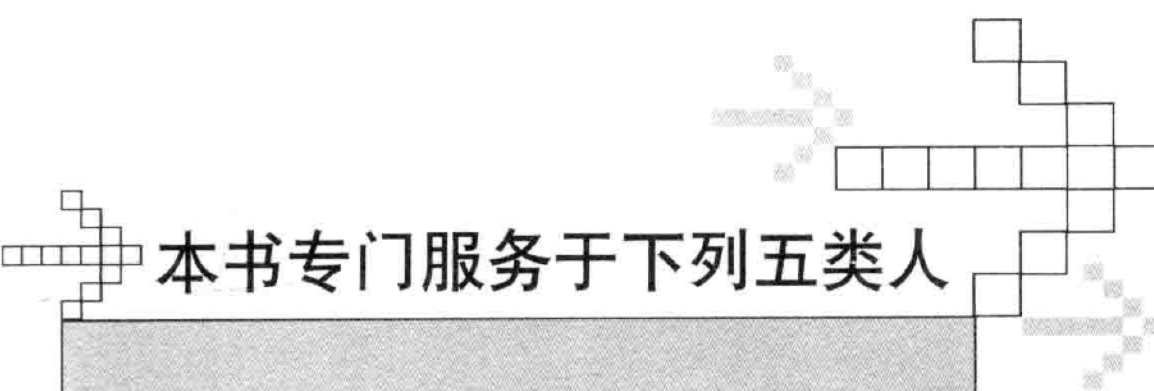
富阳美术印刷有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 710×1000 1/32 印张 5.25 字数 45500 印数 1—18200

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5342-3093-4/B·3 定 价: 7.00 元

(如有印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)



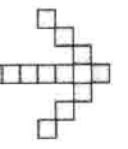
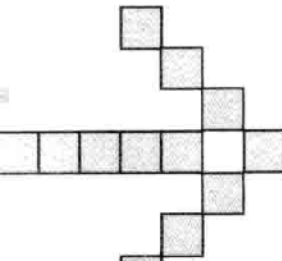
本书专门服务于下列五类人

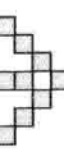
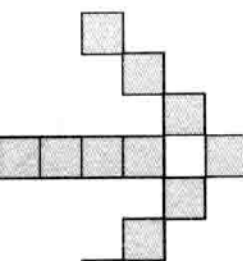
- 一 总爱伤心落泪的人。
- 二 暂时失意、失落、失败的人。
- 三 需要树立信心的人。
- 四 渴望走出困境的人。
- 五 寻找力量源泉的人。



目录

- 1 小花的依靠
- 4 面朝太阳，把阴影留在身后
- 8 急需一次小小的成功
- 12 做同一块地里最好的苗
- 16 站起来，只要比倒下去多一次
- 20 蚂蚁的启示
- 23 寻求可靠的帮助
- 27 没有不带伤的船
- 31 笑对人生
- 36 没有你不能做到的
- 41 最后的宝石
- 44 帕格尼尼的琴弦
- 47 把握生命之舟
- 52 生的喜悦

- 
- 
- 56 没有背景就奔前景
60 博士求职记
64 从洗厕所到邮政大臣
69 一张谢卡
72 改变
77 用行动治疗恐惧
82 人生的5枚金币
87 没有人会带你去钓鱼
91 并不是想象中那样困难
94 成功先生和失败先生
97 征服恐惧
102 接受自己
105 困顿与成功
108 利用你拥有的一切

- 
- 
- 111 终点不远
- 114 做自己的英雄
- 119 试试不按常理出牌
- 123 拐个弯，成功就在面前
- 127 铁皮娃娃的发条
- 131 两只水桶
- 134 跳蚤的好处
- 137 追随心方向
- 141 幽默的力量
- 145 寻找自己的星星
- 149 寻找自己的才能
- 152 浮生若茶
- 155 哭泣的秒针
- 158 老人与海

小花的依靠

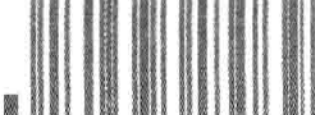
森林的深处有一朵小花，它生长在一棵高耸的大松树下。小花非常庆幸自己有这样一把保护伞，能为它遮风挡雨，让它生活得悠游自在。

有一天，突然来了一群伐木工人，他们用巨大的电锯把高大的松树整个儿锯断了。

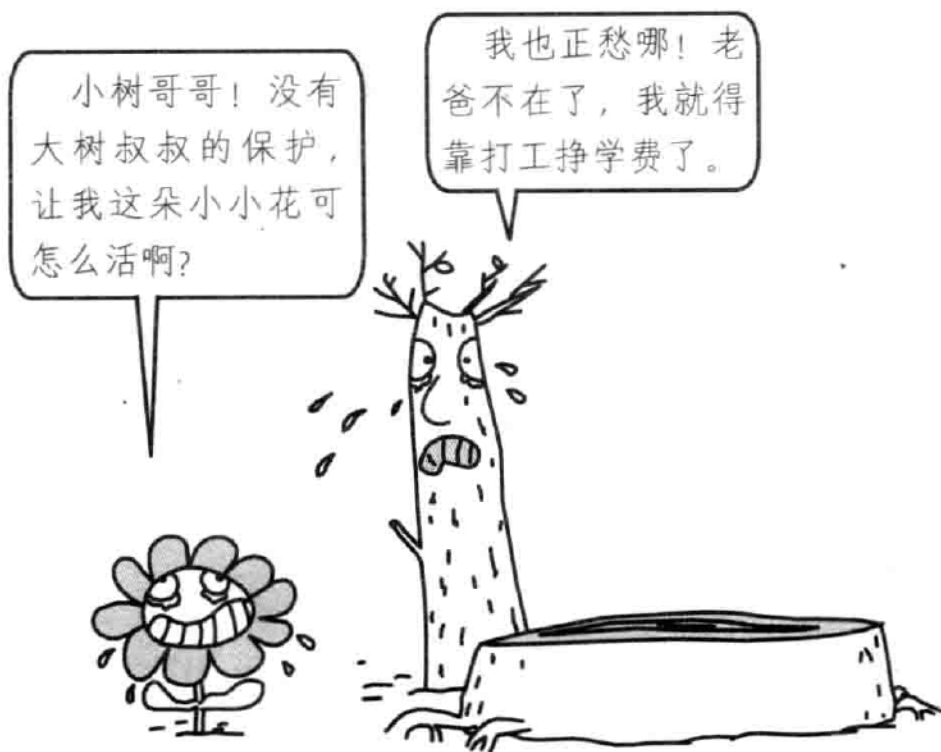
小花失去了大树的庇护，非常担心。它向身边的一棵小树哭诉道：“这可怎么办，没有大松树的保护，我的日子怎么过啊。狂风会折断我娇嫩的茎杆，大雨会浇得我全身湿透。”

小树笑了，它安慰道：“其实正相反，失去了大树的遮挡，会有更多的





阳光照耀你，有更多的甘露滋润你，还有更多的和风吹拂你，你将长得更茁壮，开出更娇艳的花朵，而且，将会有更多的人注意你，发现你原来是这么的美丽。”

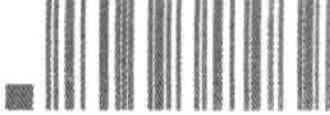


XINGXING DIANDENG

没有一种外在的依靠是永远的。靠自己，才是长久的。失去外在的依靠并不可怕，只要你自己能站出来，去获得更多的机会，增长自身的本领——这必定能成为你真正可以依靠的。



星星点灯



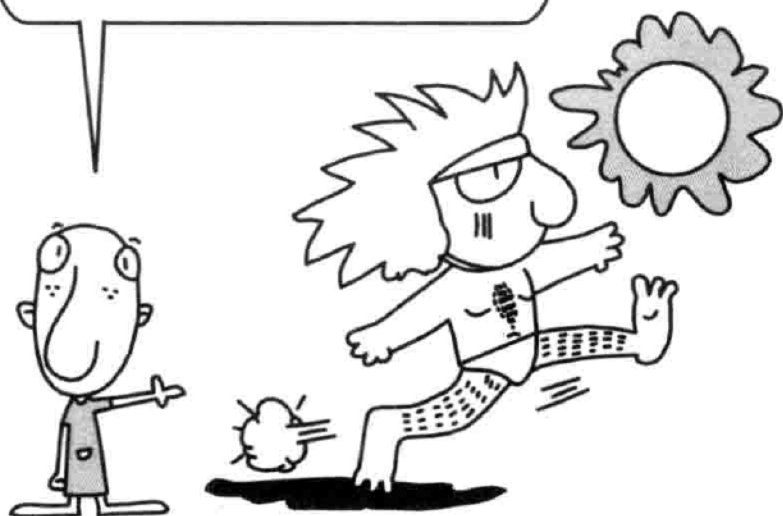
面朝太阳，把阴影留在身后

记得小学时那个最绝望的上午吗？因为期中考试的数学成绩差得离谱，前一个晚上一直不敢把数学试卷拿出来给爸爸签阅，一心想着第二天早上临去上学时，抓住出门前的最后一刻塞给爸爸，这样的话，他就只有签字的时间而没有批评的机会了。谁知，早上匆忙之间竟把这事忘得一干二净。等到进了学校大门，猛然记起来再追出去，爸爸的车已经不见了踪影。我整个早上都处在万分懊丧中，当时真有了爬上教学楼顶跳下去的愚蠢想法！

至于这事最终是怎么解决的，现

在我已回忆不起来了，但是放在十多年后的今天来看，凭着我们对生活的理解，一张考卷上签名或者没签，一次测验成绩好或者不好，对于一个人漫长而丰富的一生而言，实在不是什么人生的关口。

嗨！你知道世界上最阳光的男孩是谁吗？他的名字叫夸父，很久很久以前他就开始面向太阳把阴影留在身后啦！



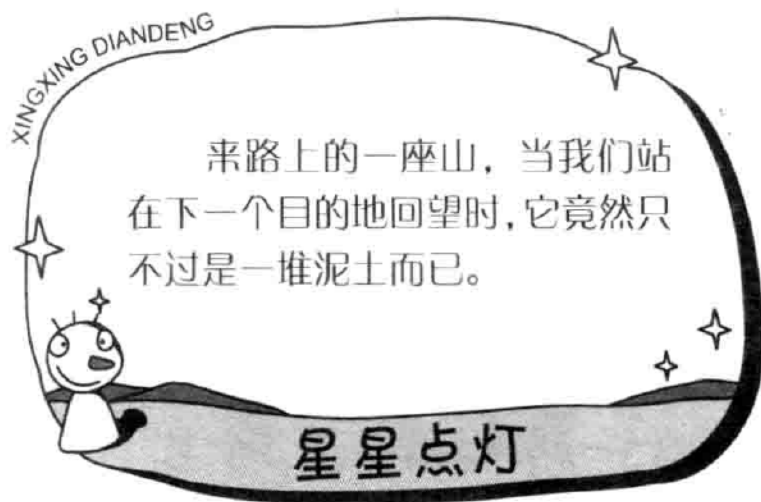


而真正关键的是，我们得从眼前的困境中走出去，让自己站到有光的地方，咬咬牙度过最绝望的今天，相信明天一切都会好起来的。

“不管怎么说，明天又会是新的一天。(After all, tomorrow is another day.)”这是电影《乱世佳人》中女主人公郝思嘉最精彩的一句台词。在影片临近结尾时，郝思嘉眼看着丈夫离她而去，她坐在楼梯的台阶上，想到死去的女儿，想到自家庄园因战乱而荒芜的大片土地，想到她只能一个人去面对坎坷的人生，心中懊丧不已，但她还是噙着眼泪，抬起头，说了上面这句话。这张坚韧的美丽的脸，让所有看过这部电影的人久久难以忘怀，因为

这张脸传达了勇气和力量。

郝思嘉的勇气和力量源自她相信——生活每一天都是全新的，每一个明天都将是新的转机。那就抬起脚走到太阳底下去！那就让我们尽快抖落懊丧，走进阳光中去，面朝太阳，把阴影留在身后。





急需一次小小的成功

3年前，青青没有考上重点中学，这是他15年来的第一个败局。几个平时成绩不如他的同学都考上了理想的学校，而他只能去一所学费很高的民办高中读书。承担这笔学费对他的父母来说并不轻松，他很愧疚，整个暑假一直情绪低落。开学第一天，他走进新学校时，依然觉得这里不是他该来的地方。

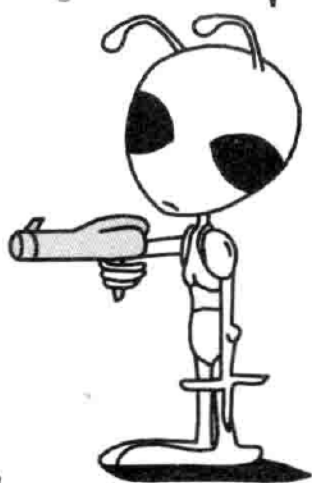
于是，他开始放弃原来良好的学习习惯，上课心不在焉，不完成作业，单元测验一路红灯；直到上了那节语文课，他才终于拾回了遗落在中考考场里的自信。

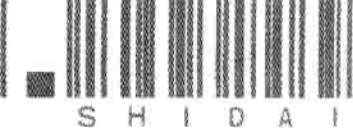
那是一节让青青终生难忘的课，他永远记得自己站着背完《荷塘月色》后语文老师说的话：青青只用了5分钟就背出了课文，这是全班的最快记录，希望他不要辜负自己的聪明脑袋。

这番温和的赞扬击中了他两个多

你到底是谁？五分钟就背出了《荷塘月色》，这是我教学生涯里背课文吉尼斯纪录的最高成绩。

我姓青名青叫青青。





S H I D A I



月来因失败而陷入的颓废状态，他猛然醒悟，明白了努力就会成功——正因为他在晨读的时候，很认真地把课文读了三遍，才能在这这么短的时间里把它背出来。他也终于意识到，原来，下意识当中他一直铆足了劲，要争取这么一次小小的成功。

在接下来的学习过程中，青青是努力的，更是心平气和、有条不紊的。高考结束了，青青终于如愿以偿，可以到上海读大学了。一次小小的成功，成为青青人生道路上转败为胜的关键。

的确，在遭遇失败之后，我们最渴望的往往只是一次很小的成功经历。它可以是小测验时的一个满意的