粮心

——2013河南省大、中学生“爱粮节粮 安全食粮”征文获奖作品选

朱保成 主编

黄河水利出版社

粮　心

——2013河南省大、中学生“爱粮节粮　安全食粮”征文获奖作品选

朱保成　主编

黄河水利出版社

图书在版编目(CIP)数据

粮心:2013 河南省大、中学生“爱粮节粮　安全食粮”征文获奖作品选 / 朱保成主编.—郑州:黄河水利出版社,2014.4
ISBN 978-7-5509-0775-1

Ⅰ.①粮…　Ⅱ.①朱…　Ⅲ.①中国文学 - 当代文学 - 作品综合集
Ⅳ.①I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 070892 号

组稿编辑:韩美琴　　电话:0371-66023343　　E-mail:hanmq93@163.com

出 版 社:黄河水利出版社
地址:郑州市顺河路黄委会综合楼 14 层　　邮政编码:450003
发行单位:黄河水利出版社
发行部电话:0371-66026940、66020550、66028024、66022602(传真)
E-mail:hhslcbs@126.com
承印单位:河南省瑞光印务股份有限公司
开本:787 mm × 1 092 mm　1/16
印张:17
字数:220 千字　　印数:1—3 000
版次:2014 年 4 月第 1 版　　印次:2014 年 4 月第 1 次印刷

定价:58.00 元

序言

“国以粮为本，民以食为天，食以安为先”。一饭膏粱，维系万家；柴米油盐，关系大局。粮食,是社会稳定发展最重要的物质基础,其数量与质量的安全，事关人民生活和社会稳定，事关国家建设与长远发展。粮食问题永远是人类生存发展面临的首要问题。中国耕地、淡水等资源的人均占有量，分别只有世界平均水平的1/3和1/4，而生产的粮食总量却高居世界首位，满足了22%世界人口的丰衣足食。作为全国第一粮食大省的河南，连续多年粮食总产突破5500万吨，其中小麦占了全国总产量的1/4以上,更为我国粮食安全作出了重要贡献。

借助原料优势，近年来河南省大力推进主食产业化，粮油加工业蓬勃发展。全省粮油加工企业3000多家，年加工转化能力近4000万吨，不仅满足了本省1亿人口的粮油消费，而且每年向省外输出原粮及其制成品2000万吨以上，带动建设了一大批以小麦和小麦粉为主要加工原料的粮油食品产业集群，使河南成为全国最大的面粉及面制品、方便食品、速冻食品、肉类制品以及调味品生产的加工基地，促进了全省由粮食资源优势向商品经济优势的转化，为加快中原经济区建设作出了积极贡献。

2013 年联合国环境规划署等机构发布的一项研究报告表明，2050 年世界人口将要达到96亿，那时的粮食需求将比现在多出70%。同样，随着我国经济社会的发展、城镇化的加快和人民生活水平的提高，粮食增产的有限空间与消费需求逐年增大的矛盾将日益显现，

产销矛盾日渐突出，粮食紧平衡也将成为常态化。

“天育物有时，地生财有限”。解决粮食问题的关键，一靠增产，二靠节约。我国粮食生产虽已实现“十连增”，但增产幅度尚不能满足国人刚性增长的消费需求。与此同时，落后的粮食生产和加工方式又导致了大量的粮食浪费，讲排场、比阔气等不良习惯造成的舌尖上的浪费更是触目惊心。

据有关专家测算，我国粮食损失与浪费占全国粮食总产量的9%以上，每年损失总量在5000万吨以上，相当于1.45亿亩粮田产量。其中，在粮食生产、收购、储运、消费等环节总损失率为8%左右；每年餐桌上的浪费在2000万吨以上，高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。

粮食浪费除造成宝贵的资源损失外，还不断恶化着城市环境。以米、面、肉、油等构成的餐饮垃圾，在收集、运输过程中会对环境造成一定程度的污染。更有甚者，用餐饮垃圾喂养的猪，将成为“垃圾猪”；不法分子回收“地沟油”或各类劣质油，经加工流入市场后，将成为居民健康的“隐形杀手”。因此，从这种意义上说节粮即增产，就是开发“无形良田”，更是环境保护和安全食粮的重要途径。

节粮，需要政府有所作为。习近平总书记在讲话和批示中多次强调，要“大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风”。为贯彻落实这一指示精神，近年来河南省粮食部门做了大量工作，除牵头举办此次征文活动外，还大力推进农户科学储粮专项工程建设，“十二五”期间已制作发放科技“小粮仓”12万多套，使农民产后储粮损失由8%降到2%以下，每年直接减少农户产后储粮损失900多万公斤，相当于2万多亩高产良田的产量。

节粮，更需要全社会的共同行动。一粥一饭，当思来之不易；

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

半丝半缕，恒念物力维艰。历史和现实告诉我们，一个缺乏勤俭节约、艰苦奋斗精神的国家，是难以繁荣昌盛的，也是难以自立自强的。适当消费、拒绝浪费，健康、理性地餐饮，是低碳生活和绿色经济的需要，体现了对劳动和劳动者的尊重，更是时代的潮流。

唤起全社会尤其青少年的爱粮节粮、安全食粮意识，形成居安思危、节粮成习的浓厚氛围，做到“温饱不忘饥寒，丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费”，让爱粮节粮和安全食粮逐渐成为全民的自觉行动，这就是河南省粮食局联合多部门，在全省大中专院校及普通高、初中，举办“爱粮节粮，安全食粮”征文活动的初衷。

“爱粮节粮，安全食粮”，需要全社会的广泛发动、人人参与和长期坚持；更需要我们从现在做起，从点滴做起，从自我做起。匹夫有责，任重道远，让我们为之而努力！

2014 年2月

前言

改革开放以来，我国粮食“十连增”让世界瞩目。但粮食在生产、运输、加工、消费过程中的损失浪费十分惊人，尤其餐桌浪费现象更是触目惊心；与此同时，一些地方出现的“镉大米”、“地沟油”事件等，再次敲响了食品安全的警钟。针对这一状况，河南省粮食局会同团省委、省科协、河南工业大学等，共同主办了以“科学节粮减损，保障粮食安全”为主要内容的2013河南省大学生主题辩论赛系列活动；与省政府食品安全委员会办公室联合举办了“打造放心粮油产品，惠及人民幸福生活”—— 2013河南省粮油食品安全倡议主题日活动；组织全省80家粮油仓储、加工龙头企业，向全国同行发出了粮油食品安全倡议；在全省启动了食品安全暨放心主食工程，举办了粮油食品安全知识大讲堂活动等。

为进一步宣传“爱粮节粮、安全食粮”对保障国家粮食安全和大众健康的重要意义，增强青少年的节粮、惜粮和食品安全意识，唤起全社会对“爱粮节粮、安全食粮”的关注与支持，河南省粮食局、河南省教育厅、共青团河南省委、河南省学生联合会一致决定并共同主办，自2013年6月30日至9月30日，在全省高等院校、中等专业学校和普通高中、初中，广泛开展“爱粮节粮、安全食粮”征文活动。并由粮油市场报、河南经济广播、河南电视台新农村频道承办；各省辖市、直管试点县（市）粮食局、教育局、团市（县）委、学生联合会，各高校、中等专业、职业学校团委协办。

征文活动开展之后，得到了全省各地、各部门的高度重视与大

力支持，得到了大、中学生和青少年的热烈响应与积极参与。学子们尽情泼墨，抒发自己对爱粮节粮和安全食粮的理解与感悟，短短的3个月我们已收到各类稿件600余篇，体裁包括记叙文、散文、议论文、诗歌等。这些作品，既有大学生对爱粮节粮和安全食粮的深入思考，也有中学生用自己略显青涩的笔触抒发的真情实感。绝大部分征文作品都以电子邮件或打印稿的传真件发送，但有些偏远山区的学生却因没有此条件，仍以传统的手写和邮信方式寄送我们。从一笔一画的工整字体中，我们充分感受了殷殷学子的浓浓惜粮情，感到了他们对此次征文活动的高度理解与认知。

正是由于爱粮节粮与安全食粮这一永恒主题的重要性，正是由于受到了这些年轻学子的写作精神鼓舞，一种高度的责任感驱使我们把这些获奖及部分优秀作品集结出版，正式发行，以飨读者。

编 者

2014 年2月

目录

1 序言 / 苗永清
1 前言

大学、大专组

3 米香人良国事昌 / 孟歌
6 活着的尊严 / 张斐
10 鼠亦知节粮 / 贾朕铭
12 爱粮节粮须成全民炫风 / 汪晗
16 一粒一岁月 / 李晓慧
19 惜粮，从现在开始 / 孟一帆
21 麦子的独白 / 杨桫
24 杜绝浪费　自我做起 / 许钦玮
28 粮的哀伤 / 石林霞
31 黍是烟火暖 / 明思瑶
34 粟之情　人之心 / 焦雪
37 粮食改变的命运 / 王玉伟
39 粟之情　人之心　何处寻觅 / 栗智
41 让“节俭”的童音重新响起 / 赵越奇
44 中国“粮”心 / 靳雨茜
46 “光盘”中国行 / 安培

49 致未来孩子的一封信 / 张岚
52 阿连 / 尤妞妞
55 粮之颂 / 李佳达
57 饥饿的苏丹 / 王志浩
59 血粮 / 刘芳
62 爱粮说 / 黄思远
64 米泪 / 毛媛瑞
67 宿舍楼下的菜地 / 徐晓龙
70 “粮”心 / 阴崔雪
73 惜农者 / 马赏
75 何谓幸福 / 王备芳
77 回家 / 秦磊心

中专、高中组

81 那田　那地　那人 / 杜静
84 做有“粮”心的中国人 / 史冰玉
87 选择节约 / 刘洋英
89 爱粮节粮　从我做起 / 王雷
92 粮食之路　路在前方 / 侯茜蓉
95 节粮是美德 / 高冉
97 爱粮，节粮 / 高兰
100 穿越的粟 / 张卓
104 节约无小事 / 田瑞佳
107 我已经祈祷过了 / 齐云乐
109 品味饥饿 / 张子娟
111 珍惜我们的饭桌 / 蔡培露
113 杜绝舌尖上的浪费 / 鞠梦蝶
115 粮食的述说 / 张惠杰
117 珍爱粮食 / 郜媛媛
120 爱粮与节粮 / 周于慧

初中组

125 粮食的愤怒 / 吴文龙
128 我来之不易，请珍惜我 / 崔德坤
130 粮？良！ / 崔文新
132 一个馒头的漂流记 / 秦欣鑫
134 节粮大使 / 王子衿
137 爱粮节粮　从点滴做起 / 魏欣茹
139 一粒稻米给人类的信 / 赵梦甜
142 以食为天　以节为本 / 张纪源
144 节约粮食从你我做起 / 贾泽亮
147 从数字看节约粮食 / 杨静
150 一粒大米的控诉 / 张雪茹
152 粒米虽小　节约不小 / 张瑾
155 蚊子的感触 / 薛思思
157 抗旱中体验“粒粒皆辛苦” / 李建强
160 自助餐与流浪汉 / 程英然
162 节约无小事 / 李子月
165 珍惜粮食，杜绝“舌尖上的浪费” / 闫思思
168 粮食 / 刘泽迪
171 珍惜粮食　珍惜生活 / 赵君瑞
174 粒粒皆辛苦 / 杨梦怡
177 餐桌文明之花也需美丽 / 谢雨欣
179 民以食为天 / 李明慧
182 生命“粮食” / 刘二梅
184 粮食的埋怨 / 刘文悦
186 节约生命之源——粮食 / 赵香香
188 生命的延续——惜粮 / 姚宁
191 爱粮　惜粮 / 孙高研
193 你可以不在乎…… / 李婧雯
195 粮食——生命之源 / 李丹煜

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

197 这是我们的责任 / 马思佳
199 民以食为天，民以粮为先 / 李瑞祥
202 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦 / 侯鸽
204 “光盘”——我们在行动 / 刘玉
206 爱粮节粮　刻不容缓 / 米天乐
209 生命的维持者 / 陈欣慧
211 珍惜之季 / 李宇晴
213 唱响节约之歌，迈向低碳未来 / 杨昊琦
215 节约光荣　浪费可耻 / 吕甜甜
217 爱粮节粮　从我做起 / 李芸
221 爱粮节粮让世界更美好 / 孙铭
224 爱惜粮食是一种义务 / 王佳伟
227 爱惜粮食　从己开始 / 刘嘉雯
230 一饭一粒显节约 / 武亚平
232 种子的一生 / 赵梦瑶
235 珍惜粮食，不剩饭菜 / 胡玉婷
237 杜绝浪费 / 秦一沣
239 厉行勤俭节约　反对铺张浪费 / 张恩惠
241 携手惜粮 / 韩璐瑶

附　件

245 关于举办 2013 河南省大、中学生“爱粮节粮　安全食粮”征文活动的通知
250 关于表彰 2013 河南省大、中学生“爱粮节粮　安全食粮”征文活动获奖作品的通报
258 后记

大学、大专组

——2013河南省大、中学生『爱粮节粮　安全食粮』征文获奖作品选

經濟法概論

米香人良国事昌

河南大学法学院法学专业 2013 级 / 孟歌

米 香

太阳悬挂在半空，无情地炙烤着大地，脚下的泥土逐渐升温，变得越来越烫。一阵风吹过，树上的知了无力呻吟着，空气中蒸腾的热气扑面而来，眼前的景象也变得模糊而扭曲，汗不自觉淌下来……

田间仍有几个光着膀子的农民在卖力地劳作着。他们的皮肤已被烈日晒得黝黑，黑亮中透出一股难以名状的刚强。那汗水顺着肌肤流淌，犹如春雨洗礼着土地般，望去只见一片勃勃生机。其中一个较高的汉子直起身子拭去眼角的汗珠："今年庄稼长势好，半个月蹿了这么高。""可不是嘛，这一说，怎么都能闻到馒头的香味了。"旁边的汉子高声附和着，爽朗的笑声仿佛穿透了云霄，在田间久久回荡。

笑声逐渐远去，夏风中仿佛听得到白居易的《观刈麦》："田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。""足蒸暑土气，背灼炎天光。力尽不知热，但惜夏日长。"吟诵传唱间，夏日的炎热仿佛被隔在了世界之外，空气中弥漫着的，唯有缕缕

稻香……

人 良

“中新网南昌6日14日电，江西南昌县部分企业被曝光生产用工业硫酸铜腌制的‘毒皮蛋’，官方关停30家企业”。“人民网上海5月6日电：公安部通报的从江阴流入上海的‘问题羊肉’，其中含有狐狸、水貂、老鼠等未经检疫的动物肉制品……”

神农尝百草的佳话广为流传，神农氏勇于品尝各类可能有毒的食品是我们引以为傲的传说。可是这种勇敢，对于作为其后代的我们，却成了极大的讽刺！我们的“勇敢”，是在吃了“毒大米”后还能够身强体壮，是在喝了“毒奶粉”后还依然茁壮成长，是一边品尝“汞毒门”雪碧一边谈笑风生，是吃着“染色馒头”、“瘦肉精”等各种有“中国特色”的食品后却依然“坚强”地活着！“勇敢”这两个字，真是被阐释得淋漓尽致。怪不得有人笑谈说，我们吃了这么多年的饭没被毒死简直是一大奇迹！而那些黑心贩子的“勇敢”则体现在食品安全事件被一次次曝光后，依旧我行我素，恬不知耻，甚至还能推陈出新，制造出更隐蔽、更不易被查处的新品种来！

可是，这些都是真正的勇敢吗？不！对我们，是懦弱！对他们，是无耻！在这笑谈的背后，我们难道不应该反思我们到底遗失了什么？

“诚信”一直被当作中华民族的传统美德！可是这种既不能拿来吃喝又不能拿来换钱的美德对于现在的以金钱至上的一些人来说简直是个笑话！他们对待“诚信”二字，往往都嗤之以鼻，不屑一顾。面对当前中国食品安全问题，我们除了要加强法制建设，完善相关法律法规，更要用强制性手段打击不法分子，让违法者得到应有的惩治，再也没有“微笑”的勇气。在这个过程中身为公民的我们肩

负着无可替代的责任。我们不能再继续麻木不仁下去，要勇敢地对食品安全现象说不，运用法律赋予我们的权利，维护自己的合法权益。同时也要加强诚信建设，加大诚信教育，在全社会形成掀起一股“讲诚信，树新风”的巨浪，让国民在思想道德上真正“诚信”起来！只有双管齐下，才能将诚信的美德发扬下去，真正呈现出“人良”来！

国 事 昌

国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品安全关系到国计民生，责任重于泰山！食品安全有两个方面的含义，一个是食品的数量，另一个是食品的质量。在袁隆平发明了杂交水稻之后，我国食品的数量得到了极大的提高。目前突出的矛盾，主要集中在食品安全的质量问题上。中国当前的食品安全现状不容乐观，食品安全问题频发，危害国民身体的同时，也给社会公德和社会稳定敲响了警钟！所以政府必须引起高度重视，出台相关法律措施，制定食品相关标准，加大监管力度，完善相关监督机制，让国人碗中的“米”真正“香”起来。

诚信，是我们中华民族世代传承的美好品质，我们要将其发扬下去，用“诚信”二字成就一个“人良”的现代社会，做到响当当的“国事昌”！

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com