

主编
朱生樑

胃食管反流病

基础与中西医临床

WEISHIGUAN FANLIUBING
JICHU YU ZHONGXIYI LINCHUANG



上海科学技术出版社

主编 朱生樑

胃食管反流病基础与中西医临床



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

胃食管反流病基础与中西医临床 / 朱生樑主编. —
上海: 上海科学技术出版社, 2015. 7

ISBN 978 - 7 - 5478 - 2640 - 9

I. ①胃… II. ①朱… III. ①胃疾病—中西医结合疗法 IV. ①R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 098654 号

胃食管反流病基础与中西医临床

主编 朱生樑

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

上海中华商务联合印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.25 插页 4

字数 285 千字

2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 2640 - 9/R · 908

定价: 58.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内容提要

本书由基础篇、临床篇、附篇三部分构成,以胃食管反流病中医临床诊疗内容为主。基础篇主要介绍了胃食管反流病的中西医学基础,包括中西医学对食管的解剖结构与生理功能的认识,胃食管反流病的西医学认识,中医病名、病因、病机与诊断等;临床篇内容以胃食管反流病中医临床治疗为主,主要包括胃食管反流病的西医治疗、中医临床论治、中医药研究进展及胃食管反流病的预防调摄与护理。附篇收录了8篇胃食管反流病的共识意见、规范等。

全书具有较强的专业性、前瞻性和学科优势性,实用性较强,可供广大的中西医临床医生和爱好者参考使用。

编委名单

主 编 朱生樑

副主编 李 黎 孙 吉

编 委(按姓氏笔画排序)

王安安	王宏伟	王晓素	王高峰
方盛泉	邓玉海	朱晓燕	刘春芳
汤 瑾	孙永顺	李 勇	李海燕
尚莹莹	郭召平	黄 瑶	曹会杰
程艳梅			

序

中医学是一个伟大的宝库，有许多宝贵的理论与临床实践经验需要继承与弘扬。脾胃乃后天之本，钻研者众，自《内经》《难经》《伤寒论》问世以来，脾胃病诊治首推东垣，而景岳、香岩各有发挥，群贤集萃。胃食管反流病之名于20世纪30年代被首次提出，该病在欧美国家比较常见，近年来在亚太地区的患病率也呈升高趋势，严重影响人民的身体健康和_生活质量，是脾胃病中的常见疾病。

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院朱生樑主任医师，师承章庆云先生（章氏乃丁甘仁得意门生，海派中医名家陈存仁学生），耳提面命，得其精华，擅长诊治脾胃诸病。自20世纪90年代始，他专注于胃食管反流病的临床诊治与基础研究，领衔国家中医药管理局重点专科胃食管反流病协作组组长单位，又受中华中医药脾胃病分会委托执笔起草了《胃食管反流病中医诊疗共识意见》。为了更好地继承中医学精华，朱生樑教授及其中医工作室领衔，组织策划编写了《胃食管反流病基础与中西医临床》一书，以期更好地为广大人民健康服务。

该书文字简练，图文并茂，涵盖了胃食管反流病基础与中西医临床，深入浅出地介绍了胃食管反流病的中医基础理论与临床辨证论治的最新进展，并收集整理了各家各派之学术经验以供借鉴，为消化内科医师尤其是中医师诊治胃食管反流病提供了宝贵的参考经验，是中医诊治胃食管反流病的重要著作，同时也是从病证结合角度开展中西医结合诊治内科疾病的一部力作。

我有幸为此书作序，并将之热忱推荐给广大内科医师及中医爱好者。相信本书一定能够推动我国有关胃食管反流病的研究，有助于提高胃食管反流病的临床诊疗水平。



2015年2月

前 言

胃食管反流病是临床常见病、多发病,已成为严重影响人们生活质量的主要消化系统疾病之一,近年来由于生活方式和饮食习惯的变化,在我国的发病率有逐渐升高的趋势。目前,西医主要采取抑制胃酸对症治疗的方法,有一定的疗效,但一旦停药,症状很快复发的情况仍然没有改变。中医药传承发展5 000余年,诊治脾胃病已有悠久的历史,成熟经典的理论,行之有效的治疗方药,为我们研究探索和提高中医诊治胃食管反流病的临床疗效与学术水平提供了宝贵的基础和源泉。

我从1996年开始主持胃食管反流病专科门诊,另辟蹊径,错位发展。选择胃食管反流病作为学科研究主攻方向,首先开始的是胃食管反流病中医证型的研究,随后又开展了“从胃治咳”治疗胃食管反流病夜间呛咳的研究,疏肝和胃法治疗酸和酸碱混合反流性胃食管反流病与通降和胃法治疗胆汁反流性胃食管反流病中医特色疗法的研究。2000年、2004年胃食管反流病专科先后入选上海市中医特色专科、上海市临床优势专科。有了这两个平台,我们又对胃食管反流病的中医病名、病因病机、辨证分型、治疗方药、疗效观察与机制进行了全方位系统的研究,逐渐形成了比较完整的胃食管反流病中医诊疗体系。2007年顺利入选国家中医药管理局“十一五”重点专科,经国内同行推选,又担任了全国胃食管反流病协作组组长单位。我们还受中华中医药脾胃病分会和国家中医药管理局委托执笔了《胃食管反流病中医诊疗共识意见》《胃食管反流病中医诊疗方案》和《胃食管反流病中医临床路径》三份国家级规范。

经过20年的辛勤耕耘,孜孜不倦的努力,专科在胃食管反流病的临床与实验研究中取得了比较可喜的成绩,曾荣获国家与上海市级的科技成果奖,在上海乃至全国都具有了一定的知名度和影响力。为了进一步促进中医学术交流,推动国内胃食管反流病中医药研究的发展,我与同事编写了这本《胃食管反流病基础与中西医临床》,以飨同道。

本书内容由基础篇、临床篇、附篇三部分构成,以胃食管反流病中医临床诊疗为主。基础篇主要介绍胃食管反流病的中西医学基础,包括中西医学对食管的解剖结构与生理

功能的认识,胃食管反流病的西医学认识,中医病名、病因、病机与诊断等内容;临床篇内容以胃食管反流病中西医临床治疗为主,主要包括胃食管反流病的西医治疗、中医临床论治、中医药研究进展及胃食管反流病的预防调摄与护理等。附篇收录了8篇胃食管反流病的共识意见与规范等。全书具有较强的专业性、前瞻性和学科优势性,实用性较强,希望本书能给广大的中西医爱好者提供比较有益的帮助和参考。

愚者千虑,由于我们水平有限,经验不足,书中缺点与错误恐难避免,衷心希望广大读者见谅并不吝指正,以便我们修改、充实、提高。

朱生樑

2015年2月

目 录

基 础 篇

第一章 食管的解剖结构与生理功能	3
第一节 食管的解剖结构	3
一、食管的位置与分段	3
二、食管的特殊结构	5
三、食管的血供、淋巴回流及神经肌肉解剖特点	5
四、食管组织学结构	6
五、食管的腺体	7
第二节 食管的生理功能	7
一、食管的运动功能	7
二、食管的感觉功能	8
三、食管的黏膜功能	9
四、食管的抗反流机制	9
第二章 胃食管反流病的西医学认识	11
第一节 胃食管反流病的定义与流行病学	11
一、定义	11
二、流行病学	11
第二节 胃食管反流病的病因与发病机制	12
一、防御机制的减弱	12
二、反流物攻击增强	13
三、遗传因素	13
四、幽门螺杆菌	13

五、神经因素	13
六、其他	14
第三节 胃食管反流病的临床表现与辅助检查	15
一、临床表现	15
二、辅助检查	17
第四节 胃食管反流病的诊断与鉴别诊断	18
一、GERD 的诊断	18
二、鉴别诊断	19
第三章 胃食管反流病中医学基础	20
第一节 中医对食管解剖结构的认识	20
一、形态	20
二、位置	20
第二节 中医对食管生理功能的认识	20
一、主通利水谷,为水谷运行之通路,粮运之关津	21
二、主通降,以降为和	21
三、喜柔而用空	21
第三节 胃食管反流病的中医病名	22
一、历史沿革	22
二、现代研究进展	23
第四章 胃食管反流病的中医病因病机	24
一、胃食管反流病致病因素	24
二、胃食管反流病病机特点	25
第五章 胃食管反流病的中医诊断	31
第一节 胃食管反流病的中医诊法	31
第二节 胃食管反流病的辨证	32
一、胃食管反流病辨证思路	32
二、胃食管反流病常用辨证纲要	33
三、胃食管反流病证素辨证	34
第三节 胃食管反流病的中医证型	36
第四节 西医诊断技术在胃食管反流病中医辨证中的应用	37
第五节 现代方法学在胃食管反流病中医证型研究中的应用	38



临 床 篇

第六章 胃食管反流病的西医治疗	43
第一节 内科治疗	43
一、一般治疗	43
二、药物治疗	43
三、内镜治疗	47
四、其他治疗方法	47
第二节 外科治疗	48
第三节 临床治疗难点	48
一、抑酸治疗的困局	48
二、难治性胃食管反流病	49
三、Barrett 食管	50
第七章 胃食管反流病的中医临床论治	52
第一节 胃食管反流病的中医辨证论治	52
一、辨证要点	52
二、辨证论治	53
第二节 胃食管反流病常见症状的中医论治	54
一、烧心	54
二、泛酸	58
三、反胃	62
四、纳呆	68
五、痞满	72
六、梅核气	78
七、噯气	82
八、呛咳	85
九、胸痛	89
第三节 胃食管反流病常用中药与药理	92
一、通降胃气类	93
二、疏肝利胆类	94
三、健脾和中类	96
四、活血止痛类	97

五、对症用药	98
第四节 胃食管反流病常用中成药	102
一、六味安消胶囊	102
二、达立通颗粒	103
三、胃力康颗粒	104
四、胃逆康胶囊	104
五、越鞠丸	105
六、六味木香胶囊	105
七、胃苏冲剂	105
八、舒肝片	106
九、舒肝和胃丸	106
十、枳术宽中胶囊	106
十一、健胃愈疡片	107
十二、温胃舒胶囊	107
十三、乌贝散	107
十四、五味麝香丸	107
十五、清咽滴丸	108
第五节 胃食管反流病中医其他疗法	110
一、针灸治疗	110
二、推拿治疗	112
三、溺渍疗法	114
四、单方验方	114
五、药膳与食疗	117
第六节 胃食管反流病名中医治疗经验	124
一、董建华	124
二、颜正华	126
三、徐景藩	127
四、方和谦	129
五、赵荣莱	130
六、危北海	132
七、李乾构	133
八、田德禄	135
九、汪荫华	136
十、朱生樑	138



第七节	胃食管反流病中医验案	141
第八节	胃食管反流病中医药治疗优势与难点	150
一、	主要优势	150
二、	主要难点	151
[附]	论文选录	151
一、	环氧合酶-2在反流性食管炎大鼠食管组织中表达的实验研究	151
二、	丁香降气方对混合反流性食管炎家兔LES钙通道调控机制研究	152
三、	内脏高敏感性参与非糜烂性胃食管反流病的发生机制及中医药干预的研究	153
四、	通降和胃方治疗胃食管反流性咳嗽的临床疗效评价及实验研究	155
五、	疏肝和胃法治疗两种反流性食管炎的临床研究及混合反流性食管炎的实验研究	157
六、	通降和胃方治疗胃食管反流病合并夜间呛咳证38例临床观察	159
七、	难治性胃食管反流病临床特征与疏肝和胃方的干预研究	159
八、	胃食管反流病中医辨证规范与相关因素研究	161
第八章	胃食管反流病的预防调摄与护理	164
一、	生活方式干预	164
二、	中医调摄护理	165
第九章	胃食管反流病中医药研究进展	168
一、	中医病名研究	168
二、	中医病因病机研究	168
三、	中医辨证分型的研究	169
四、	胃食管反流病中医药治疗临床研究	170
五、	展望	175

附 篇

附录1	胃食管反流病的蒙特利尔(Montreal)定义和分类——基于循证医学的全球共识	181
一、	关于GERD的定义	181
二、	关于GERD的症状	182
三、	GERD食管并发症	183

四、关于 Barrett 食管	184
附录 2 中国胃食管反流病共识意见	186
一、定义	186
二、GERD 类型及定义	186
三、反流症状群	186
四、患病率	186
五、危险因素	187
六、发病机制及损伤因素	187
七、GERD 的诊断	187
八、NERD	189
九、Barrett 食管	189
十、治疗	191
附录 3 胃食管反流病治疗共识意见	192
一、改变生活方式	192
二、抑制胃酸分泌	193
三、对 GERD 可选择性使用促动力药物(证据分类: II 类)	195
四、手术与内镜治疗	195
附录 4 胃食管反流病中医诊疗共识意见	195
一、概念及主要发病机制	196
二、诊断	197
三、治疗	198
四、诊治流程	199
五、疗效评定	200
六、转归与随访	201
附录 5 胃食管反流病中西医结合诊疗共识意见	201
一、概念	201
二、临床表现	201
三、临床类型	202
四、诊断标准	202
五、疗效标准	203
六、治疗 GERD 的治疗目标	204
附录 6 2014 年中国胃食管反流病专家共识意见	205
一、症状	206
二、诊断	207



三、治疗	209
四、难治性 GERD	213
五、伴随合并症的处理	215
六、食管外症状	216
附录 7 吐酸病(胃食管反流病)中医诊疗方案	217
一、诊断	217
二、证型分类	219
三、治疗方法	219
四、疗效评定	221
五、中医治疗难点分析	222
附录 8 吐酸病(胃食管反流病)中医临床路径	223
一、吐酸病(胃食管反流病)中医临床路径标准门诊流程	223
二、吐酸病(胃食管反流病)中医临床路径门诊表单	225

胃 食 管 反 流 病 基 础 与 中 西 医 临 床

基
础
篇

