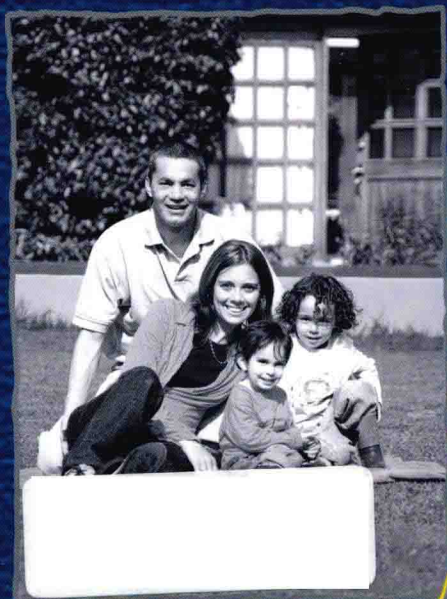


一部增强意志、勇气、信念、责任等优良品质的教子读物

一位哈佛博士的教子读本
一部畅销世界的完美家教典范

哈佛家训全集

[美] 威廉·贝纳德 编著 [上]
于玲 编译



THE COMPLETE WORKS OF
HARVARD
FAMILY INSTRUCTION



用哈佛百年的教子哲理
来帮助家长们成就孩子的一生

黑龙江科学技术出版社

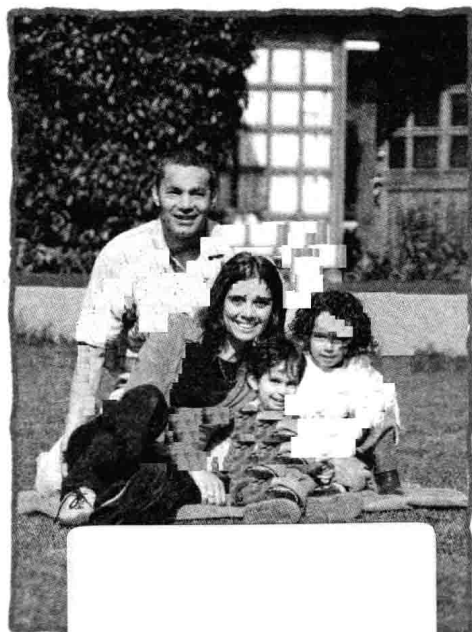
一部增强意志、勇气、信念、责任等优良品质的教子读物

一位哈佛博士的教子读本

一部畅销世界的完美家教典范

哈佛家训全集

[美] 威廉·贝纳德 编著 [上]
于 玲 编译



THE COMPLETE WORKS OF
A HARVARD
FAMILY INSTRUCTION

用哈佛百年的教子哲理
来帮助家长们成就孩子的一生

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

哈佛家训全集 / (美) 威廉·贝纳德编著 ; 于玲编译. --
哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5388-8140-0

I. ①哈… II. ①威… ②于… III. ①家庭教育 - 通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 312418 号

哈佛家训全集

HAFO JIAXUN QUANJI

作 者 (美) 威廉·贝纳德

译 者 于 玲

责任编辑 赵春雁 王 研

封面设计 赵雪莹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 54

字 数 800 千字

版 次 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8140-0/G · 912

定 价 139.80 元 (上中下)

【版权所有, 请勿翻印、转载】



哈佛家训全集

Harvard Family

Instructions

序

多年来，我们一直在研究美国的教育。当我们整理这些研究资料时，一种强烈的责任感涌上心头，促使我们迫不及待地将这本影响美国乃至全世界孩子成长的家教读本推介给中国的家长们。

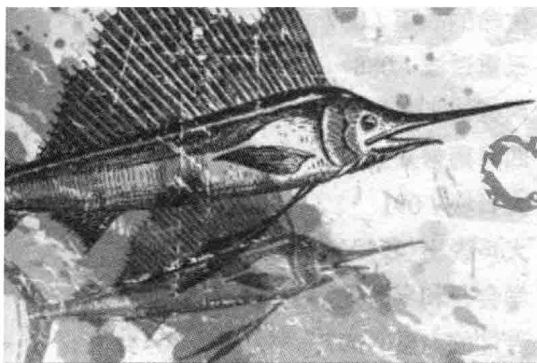
在中国，家长们对于孩子的早期教育虽然也都很重视，但却苦于找不到适合自己孩子的教育方法，因此，真正意义上的早教责任根本就无法担负起来。

然而，家庭是孩子的第一所学校，家长是孩子接触到的最早的老师。从某种角度来讲，一个孩子将来是否有健全的人格、健康的心理以及美好的未来，完全取决于孩子的早期教育。美国教育家布鲁姆就认为：如果将一个人 17 岁之前的智力发展水平算做 100% 的话，那么，其中的 50% 都是在 6 岁之前形成的。由此可见，早期教育是如此的重要。

因此，我们特将这套成功的家庭教育的典范读本——《哈佛家训全集》编译并整理成书，以帮助那些仍艰难跋涉在孩子的早期教育阶段的家长们找到一条合适的教育之路，真正完成自己所担负的教育使命。

本书通过生活当中所发生的一个个小故事，向孩子们默默传递着理想、诚信、关爱、责任、感恩等关乎立身之本的优秀品质。孩子们在阅读这些有趣的故事时，可以逐渐确立起自己的未来目标，并在成长过程中一步步彰显出自身卓越的才华。

编译者



CONTENTS

目 录

品性——生命屹立的基石

信守诺言 / 002
有一把锁不能开 / 004
请用心聆听 / 005
终生难忘的教训 / 007
技巧与心理 / 009
邦妮的兔子 / 010
送你一朵花 / 011
老天有眼 / 013
最高奖赏 / 014
最美的颜色 / 015
最后1美元 / 017

思考——走向成功的捷径

如果能重活一次 / 020
生命的回响 / 021
窗 外 / 022
蝴 蝶 / 023
史密斯的咖啡壶 / 024

熟悉的地方没有风景 / 026
安坐人生的列车 / 027
春天的惊喜 / 029
玫瑰是泥土的笑脸 / 030
秃鹰、蝙蝠与大黄蜂 / 031
大雁的集体观念 / 032
最后的晚餐 / 033
说 春 / 035
生死之门 / 037
保持目标在望 / 038
发现你内心的爱因斯坦 / 039

信念——永不枯竭的动力

诚实的信念 / 042
我的双手还在 / 043
战地天使 / 044
你所期待的是什么 / 047
学无止境 / 048
海上漂流 / 049
一切都会好起来 / 050

完成就是胜利 / 051
奔跑的男孩儿 / 053
奔跑吧,帕蒂 / 055
布鲁克林大桥 / 057
再挖深一点儿 / 059
一切为了舞蹈 / 060
信念的勇气 / 061
放回水中的鱼 / 062

行动——实现梦想的车轮

梦想飞翔 / 064
如何消除忧虑 / 065
不再祈祷 / 066
生命画展 / 068
敞开的心扉 / 069
他什么也不知道 / 070
海 星 / 071
水仙花的启示 / 072
种橡树的老人 / 074
鼻癌与梦想 / 075
播种可能 / 076
全力以赴! / 077
“如果”与“到那时” / 078
一滴水的希望 / 080
垂钓者 / 082

智慧——照亮人生的灵光

将弱项变为强项 / 084
在平凡中挖掘非凡 / 085
勇于承认错误 / 086

生命的故事 / 087
三重过滤 / 088
两棵树 / 089
四月雨带来五月花 / 090
大石块 / 091
大声说出“我爱你” / 093
学会在和平时流汗 / 095
专注的力量 / 097
驴的故事 / 098
智慧就是财富 / 099
弯曲,但不要折断 / 101
特别的红灯 / 102

亲情——内心不灭的灯塔

哥哥的心愿 / 104
男孩儿与树 / 105
希望之坛 / 107
祈祷之手 / 109
永远屹立的母爱 / 111
写在纸杯上的爱 / 112
唤醒爱的闹铃 / 113
很爱很爱你 / 114
父亲的眼睛 / 115
我更爱你 / 117
一万枚金币 / 118
盒子里的爱 / 120
神奇的运气 / 121
一件旧大衣 / 122
改变一生的一句话 / 123
母亲的回答 / 124

感恩——心灵感动的瞬间

圣诞老人 / 126
降落伞 / 128
安娜的祈祷 / 129
善心可依 / 130
一杯牛奶 / 133
值得深思的事 / 134
山泉守护人 / 135
雨中的帮助 / 136
神奇的结局 / 137
永远感谢 / 139
快乐每一天 / 140

寓言——寄寓哲思的语言

残缺的圆 / 142
北斗七星的传说 / 143
山的故事 / 145
母雀和它的孩子 / 146
铅笔的故事 / 147
发现自己 / 148
青蛙与公牛 / 149
石匠的故事 / 150
鸟儿的忠告 / 152
鱼缸里的故事 / 153
最慢的获胜者 / 156
印第安灰姑娘 / 157
鞋匠与银行家 / 159
幽默使人幸免于难 / 160
四个好朋友 / 161

仙人掌的价值 / 163
飞翔的石头 / 165
上帝的救援 / 166

惜时——生命长存的秘密

一个人的舞会 / 168
一双短袜 / 170
要有怀疑精神 / 172
伐木者 / 174
荆棘丛 / 175
当风吹起 / 176
要做就做最好 / 177
习惯的力量 / 178
重视每一个人 / 179
一心一意 / 180
规划你的生活 / 182

习惯——决定成功的细节

每天一小时 / 184
挑水和挖井 / 185
重要的日子 / 186
一分钟 / 188
洒脱地生活 / 189
我的野花花园 / 190
珍惜现在 / 192
昨天 / 193
时钟 / 195
时间与金钱 / 196
最美好的一天 / 197
青春随想 / 198

自信——完美人格的核心

成功源于自信 / 200
我能做到 / 202
怎样看待自己 / 203
展示你的才华 / 204
你是无价之宝 / 205
口吃的孩子 / 206
独一无二的我 / 207
像向日葵那样生长 / 210
低智商的男孩儿 / 211
打击自己 / 213
水晶鞋 / 214
错失机会 / 215
相信自我 / 216
光荣的征服 / 217

心态——降于心田的甘霖

烦恼树 / 220
允许失败 / 221
命运线 / 222
明亮的心 / 224
微笑 / 226
纯真之作 / 227
选择快乐,所以快乐 / 229
哇 / 231
用父亲的手臂击球 / 232
有线的自由 / 233
一切取决于你自己 / 234
寻找失去的金子 / 235
好建议 / 236
阳光总在风雨后 / 237
最伟大的击球手 / 238

关爱——彰显人性的情怀

爱的意义 / 240
完美的心灵 / 242
微亮的晨光 / 244
好人有好报 / 247
奉献树 / 248
湿裤子 / 249
真正的好人 / 250
比胜利更重要 / 251
伸出一只手来 / 252
爱的循环 / 253
爱的波澜 / 255
向孩子学习 / 257
别样的乐音 / 259

宽容——海纳百川的胸怀

宽恕的力量 / 262
善对迷途知返的人 / 263
真正的宽恕 / 265
篱笆上的钉子 / 266
怨恨的重量 / 267
特殊的惩罚 / 268
善待你的敌人 / 269
爸爸的《赞美诗集》 / 271
马修的航行课 / 272
包容的领导 / 273
库克的烦恼 / 274
一杯水与湖 / 276
对敌人的爱 / 278
学会宽恕 / 279

哈佛家训全集
The Complete Works of
Harvard
Family Instructions

品性 生命屹立的基石



哈佛大学认为：最应开展诚信教育的不是学校而是家庭。希望自己的孩子具有诚信品质的家长们，应该有意地让孩子从小就担负起对其的诚信教育。

信守诺言

中国有个“曾子杀猪”的故事，讲的是怎样教孩子讲诚信。

有一天，曾子的妻子要出门，儿子哭闹着非要跟着一起去。妻子为了让孩子留在家里，就哄儿子说“儿子，你在家等着，妈妈回来杀猪给你吃肉。”儿子听说有肉吃，就高兴地留在家里。曾子把这一切都看在了眼里。

当曾子的妻子回来时，看到曾子正在磨刀，就问他磨刀做什么。曾子说：“杀猪给儿子吃。”妻子不禁大吃一惊，于是就说：“那只是哄孩子的话，你怎么也当真了？”曾子语重心长地对妻子说：“孩子是欺骗不得的。如果父母说话不算数，孩子也会跟着撒谎，长大后就会不讲信用。这样的人在世上是难以立足的！”于是，妻子帮着曾子把猪杀了。

美国成功学研究专家戈森认为：“坚守自己的诚信，是一个人最好的品格。”

珍妮是一个12岁的女孩，由于她的父母一向都很讲诚信，受父母的影响，珍妮也养成了守信用的习惯。

一个星期六晚上，珍妮的爸爸回到家后，当众宣布了一个好消息：一个正在全国巡演的著名马戏团明天将在本市进行一场表演，他好不容易托朋友买到了五张票，明天可以全家人一起去看。家里人都很高兴，特别是三个孩子。可珍妮兴奋了一会儿之后，突然想起了什么，于是眉头紧皱了起来。

星期天一大早，珍妮的父母和弟妹就穿戴整齐，高高兴兴地准备出发了，珍妮却仍然坐在那里看书。

妈妈问她：“孩子，你怎么还不快去换衣服？我们要出发了。”

珍妮摇摇头说：“你们去吧，今天我不能去了。”

爸爸也走过来，关心地问：“孩子，你怎么啦，为什么不去呢？你不是最喜欢看马戏吗？”

珍妮说：“我昨天已经答应了萨拉，她今天要来我们家，我帮她补习功课。前几天她生病了，落下几堂课。”

爸爸说：“我还以为是什么重要的事呢。你可以给她打电话，告诉她下个星期天再帮她补习，今天还是和我们一起去看马戏吧，要知道，这几张票可是爸爸好不容易才买到的啊！”

珍妮仍然摇了摇头：“不行，萨拉这时已经不在家，她接不到电话，来我们家会扑空的。”

“或者，”妈妈出了个主意，“等我们看完马戏回来之后，你再找萨拉解释一下，向她道个歉，答应下个星期天再帮她补习。”

“不行，妈妈！”珍妮语气坚决地说，“您不是经常教育我要信守诺言吗？答应了别人的事情，怎么可以随意改变呢？”

妈妈和爸爸对视了一下，都欣慰地笑了。妈妈说：“好的，我明白了，我们的珍妮是一个守信用的好孩子。那你就留在家里吧。”于是，父母带着弟弟妹妹去看马戏了。

中午，看完马戏后，父母回到家，却发现只有珍妮一个人在家里。

“珍妮，”爸爸问，“你的同学萨拉呢？”

珍妮平静地回答道：“萨拉没有来，可能她临时有事吧。”

妈妈心疼地问：“萨拉没有来啊！那你一个人在家里岂不是很寂寞？”

珍妮却说：“不，妈妈，虽然萨拉没有来，但我仍然很高兴，因为我信守了诺言！”

教育启示

有道德的人必定会忠于自己的承诺，所以他们经常告诉孩子，一个人在对别人做出承诺之前，一定要慎重考虑，想一想自己是否能够做到。如果做不到，就不要轻易夸下海口；而一旦答应了别人的事，那就不管千难万险，也一定要努力兑现自己的承诺。

哈佛大学认为：能够得到他人的信任是一种幸福，更是对其人格的赞誉与肯定。

有一把锁不能开

有个老锁匠技艺高超，一生修锁无数，并且收费合理，为人正直。他每修好一把锁之后，都会对顾客说：“如果你家中被盗，只要是用钥匙打开的家门，你可以来找我！”因此，他深受人们的敬重。

为了不让自己的手艺失传，老锁匠选中了两个年轻人做徒弟。一段时间以后，两个徒弟都学会了不少东西，但两个人中只有一个能得到真传，于是老锁匠决定对他们进行一次从技艺到人品的考验。

老锁匠在两个房间中分别放了一个保险柜，让两个徒弟去打开。结果大徒弟只用了不到十分钟就打开了保险柜，而二徒弟却用了半个小时。

这时，老锁匠问大徒弟：“保险柜里有什么？”

大徒弟两眼放光地说：“师傅，里面有很多钱，全是百元大钞。”

当他问二徒弟同样的问题时，二徒弟支吾了半天才说：“师傅，我没看见里面有什么，因为您只让我打开锁。”

老锁匠十分高兴，郑重地宣布二徒弟为他的接班人。大徒弟不服。

老锁匠说道：“不管干什么行业，都要讲一个‘信’字，尤其是干我们这一行，必须做到心中只有锁而无其他，要对钱财视而不见。否则，心存私念，稍有贪心，登门入室或打开保险柜取钱易如反掌，最终只能害人害己。所以我们修锁人，每个人心中都要有一把不能打开的锁。”

教育启示

在许多成功人士看来，诚实是支撑精神世界的三大支柱之一，另外两个是和平与公正。职业道德是诚实的品质在现实生活中的一种体现，故事中的老锁匠和二徒弟显然都是诚实的人，他们恪守本分，以诚实的行为立足于世。

美国编辑克里斯托夫·莫利曾
说：要成为一个好的说话者，只有
一条规则：学会听。

请用心聆听

林克莱特是著名的主持人，是美国家喻户晓的公众人物，他以敏捷的思维和幽默的语言获得了人们的广泛赞誉。

他一生采访过无数的政界要人、商业巨子和学术泰斗，这些人都有着各自传奇的经历。然而，在林克莱特采访的对象中，还有一个年幼的孩子，他留给林克莱特的印象丝毫不亚于那些名人。

尽管林克莱特并不知道那孩子的名字，但他对那次采访的情形却记得十分清楚。

那次林克莱特到某学校做一个专题节目：了解美国的下一代都想干什么。随行的人有电视台的工作人员和许多记者。在节目录制现场，林克莱特随机问向一个小男孩儿：“咳，小天使，你可以告诉我你长大后想干什么吗？”

小男孩儿仰起他粉嫩的小脸，用稚嫩的声音答道：“嗯——我要当一名飞行员！我要开着波音飞机像鸟儿一样飞！”

林克莱特接着问：“如果有一天，当你的飞机飞到太平洋上空时，突然所有的引擎都熄火了，你会怎么办？”

很显然，小男孩儿没想到会遇到这种“意外”，他歪着脑袋想了想，严肃地回答：“我会先告诉坐在飞机上的乘客都绑好安全带，然后我系上降落伞跳出去。”

小男孩儿的话音刚落，现场的大人们顿时哄笑起来，他们认为这个孩子是个自作聪明、根本不顾别人的家伙。

只有林克莱特没有笑，一半是出于他的职业道德，一半是出于他的直

觉,他感觉这孩子的话还没说完,只是被人打断了。

他继续注视着孩子,没想到孩子的热泪竟夺眶而出。林克莱特心中一动,他发觉这孩子的言语是发自内心的,并不是如众人所想的那样。

林克莱特在男孩儿的面前蹲下身来,温和地问他:“你为什么要这样做呢?”



“我要去拿燃料,我还要回来的!”孩子响亮地回答着,声音里居然有着一种不容置疑的坚决。他看着林克莱特,眼里透露出真诚。

“我还要回来的!”这才是一个孩子内心最真实的声音!

在他心中从未想过要独自弃机逃生。

大人们的笑声戛然而止,他们这才知道误会了男孩儿。之前他们非常无礼地打断孩子的话,自以为是地对他的话断章取义,以成年人的阴暗心理来揣测这个可爱的孩子,而且肆无忌惮地加以嘲笑——这就是我们的成年人!

亲爱的朋友,当你听别人说话时……你真的听懂了他所说的意思了吗?你是不是也会一如那群自以为是的观众,在没有明白别人的意思之前,就急不可耐地带着先入为主的偏见加以嘲笑;或是在日常生活中,只是带着嘲笑的嘴巴而关闭灵魂的耳朵?

你懂别人说话的意思吗?如果不懂,就耐心地听别人把话说完,因为聆听是一门艺术,它不仅需要用耳去聆听,更需要用心去聆听!

教育启示

在生活中,我们是否也犯过类似的错误呢?当别人的话还没说完时,便把自己的理解强加于别人所说的话上,误以为很明白别人想要表达的意思。所以,下次请你用心聆听别人的话,否则被嘲笑的只能是自己。

哈佛大学认为：孩子在撒谎的时候，最难面对的其实是自己。

终生难忘的教训

我站在那里，听着父亲严厉的问候。他把我们都叫到院子里，脸上的表情告诉我们，一定是我们中有人做了错事。

“这是你们之中谁做的？”他以刺耳的声音问道。

我们都看着地面，那上面有一些孩子用粉笔写的字。我猜那是不允许我们做的事，尽管当我犯下这个可怕的错误时，并不记得有这个规定。

我站在那里，心不住地颤抖，只希望别人没有看见。他会知道是我做的吗？我私下里这样想着。由于害怕，我不由自主地说道：“不是我，爸爸。”

其他人也都予以否认。当然，我们都知道一定是我们之中的某个人做的，但作为三个孩子中最小的一个，我没有勇气说实话。那并不能说明我是一个坏孩子。我不经常说谎，但那天晚上父亲脸上的表情令我不寒而栗，不知何故，我没能对他讲出实话。

在我的童年时代，父亲有时候做事的方式令我感到害怕。但我也因此而爱他，因为他的这种行事方式给了我限制，使我知道什么能做，什么不能做。我当然很想让他高兴，或许这就是我那天隐瞒实情的原因吧。我怕让这个我所尊敬的人不愉快。

他一言不发地离开了几分钟，回来的时候，他拿了一张纸和一支铅笔。他已经决定要把犯错误的人找出来！

“我要你们每个人把在台阶上看到的写下来。”我并不是一个笨孩子，当轮到我写的时候，我故意把字写得完全不一样。因此，当父亲对比过字迹之后，他仍然无法断定这件事是我们之中的哪一个做的。

失望之余，他站到了高我们一级的台阶上，向下看着他的三个孩子。

“我再给你们一次坦白的机会。”

他又在台阶上站了一会儿,但对我来说,那就像是一秒钟一样。不出所料,我的哥哥和姐姐都没有讲话。他们为什么要讲话呢?是我做的啊。我应该说实话吗?是不是已经太晚了呢?他会发火的!因此,由于害怕,我再一次闷声不响。

“刚才我问你们的时候,如果有人走上前来,我本可以不惩罚他的。”哦,不!我已经失去机会了!“但现在已经太晚了。”笨蛋,笨蛋,笨蛋!我本该承认错误的!那现在就没事了!

父亲眼中含着泪把我们带进了屋。

“既然你们之中没有人做过这件事,那么,每一个人都得打屁股。”什么?我仍然站在那里,一句话也说不出。我最后等来的竟仍然是一顿打屁股!

“是我做的。”突然有人说道,但我确定说话的人不是我。

我环顾左右,发现是姐姐站了出来。啊?是她做的?不,当然不是她,因为是我做的。为什么她要为我犯的错误承担责任呢?虽然心里有负罪感,但由于害怕,我还是没有说出实话。我知道姐姐将会为我所犯的错误受罚,但我只是呆呆地站在那里,眼睁睁地看着这一切发生,仍然没有讲出实情。

有许多年,我们都不曾说起过那天的事。直到我们都已经长大了,我确认已经安全了,才告诉爸爸那件事其实是我做的。而那时,我已经明白姐姐为什么要代我受过了:她已经成为了我的保护者、我的倾诉对象,以及我最好的朋友;正因如此,她宁愿自己承担痛苦,也不愿意看到我受罪。

我们现在常常拿这件事来开玩笑——我们所有人,包括我姐姐。我一直因为这件事而感到问心有愧,那也是最后一次我让别人代我受过。

教育启示

我们可能会从谎言中获得一时的利益和短暂的轻松,但却注定要为此承受一生的悔恨,甚至会给亲人和朋友造成这样或那样的伤害。或许从小到大,每个人都难免说谎,但希望其后果能让我们远离谎言。

美国牧师比彻曾说：骄傲自满
是精神上最不可救药的顽症。

技巧与心理

赢得了几次射箭比赛之后，年轻而且自负的冠军向一位以射箭闻名的禅宗大师发出了挑战。

为了展示自己非凡的箭术，年轻人第一箭射中了远处的一头牛的眼睛，然后第二支箭又劈开了第一支箭。

“现在，”年轻人对老人说，“看看你能否做到！”

大师非常平静，他并没有拉弓，而是向年轻人示意，让他跟随自己上山。出于对老人意图的好奇心，年轻的冠军跟着大师爬上了一座高山，来到了一个深渊旁，深渊上面架着一根非常细的、摇摇晃晃的圆木。

年老的大师镇定自若地迈步走到那座摇晃不停、非常危险的独木桥的中间，他选择了远处的一棵树作为靶子，然后开弓放箭，正中目标。

“现在轮到你了。”大师优雅地走回到安全的地方之后说。

年轻人胆战心惊地凝视着那看似深不见底、令人目眩的深渊，说什么也不敢走上那根圆木，更不要提射中目标了。

“你对拉弓的技巧已经非常精通了，”感觉到了挑战者的困境后，大师平静地说道，“但对于如何将箭射出的心理技巧，你几乎一无所知。”

教育启示

“外巧易练，内巧难学”，很多时候，最难战胜的困难其实就是自己的心魔。所以，当心理技巧没有达到炉火纯青之时，你就没有自负的资本；而如果你成了真正的强者，那你也会自觉走向谦虚！