



金星图书 全国一亿读者首选
畅销十六年

根据最新大学英语
四级考试大纲编写

大学英语 4级词汇

速记争霸

考拉奇趣图解本

吕宜美。主编

考拉进阶英语教育研究院 研发



- ★ 一位女硕士的奇思妙想
- ★ 200多幅个性化配图
- ★ 难得一见的记忆窍门
- ★ 包过四级的2600必考词



齐鲁电子音像出版社





金星图书 全国亿万读者首选
畅销十六年

大学英语 4级词汇

速记争霸

考拉奇趣图解本

吕宜美。主编

考拉进阶英语教育研究院 研发



考

拉

语

录

■ 山人有妙计，考拉有绝招。记单词没有相对的捷径，但我坚信有绝对的技巧。

单词的形与义的对应关系如同人与名字，抽象而又枯燥，想要短时间记住，必须讲求方法。

记一个人的名字，如果把他的相貌或声音同名字关联起来记忆，就能一面记住。

记单词亦是如此，在短期内记忆大量单词的情况下，重复式机械记忆法，一定会搞得你头昏脑胀。如果将单词的形与义进行恰当的关联联想，就能如有神助、过目不忘！



使用说明

Instructions

解构式单词联想 + 立体化记忆体系 + 策略性单词分类 = 速记争霸，事半功倍

一、解构联想 神乎其“记”

词根词缀

involve

/m'vɒlv/ v. 卷入，陷入，连累；包含，涉及
【记】in-入；volve卷，滚。VOLVO“沃尔沃”汽车，寓意“滚滚向前”。



按词根词缀拆分，符合构词逻辑，并利用联想的方式记住难记词根。

谐音联想

ambition

/æm'bɪʃən/ n. 对（成功、权力等）的强烈欲望，野心；雄心
【记】谐音：“俺必胜”。



利用单词谐音进行“音”与“义”的关联联想记忆。

拆分联想

diagnose

/ˈdaɪəgnəʊz/ vt. 诊断（疾病）
【记】diag—dialogue对话，对话中有问有答，有一个“问”字；nose鼻子，鼻子的功能是闻。中医四诊断法，望闻问切。这个单词中有一个“问”和“闻”字，所以这个单词是“诊断”的意思。



将生词拆成我们熟知的几个部分，然后进行部分义与词义的关联联想，由熟记生。

形近联想

eagle

/ˈi:gl/ n. 鹰
【记】形近：angle角度。老鹰（eagle）的嘴是呈一定角度(angle)的。



将生词与跟它长得像的熟词进行联想，温故而知新。

二、声像结合 立体记忆

纯正美音
(听觉强化)

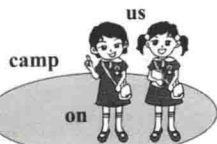
趣味记忆法
(理性分析)

campus

/'kæmpəs/ n. (大学) 校园

【记】camp 营地，阵营；us 我们。
校园(campus)是我们的地盘(camp)。

【考】on the campus 在校园里

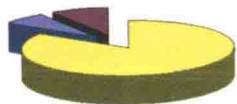


幽默插图
(图像巩固)

考点/例句
(延伸定位)

三、分类攻克 讲求策略

茫茫词海，何去何从？拒绝无用功，就要结合自身的掌握情况及单词的具体特点，把有限的时间精力合理分配给不同类型的单词，才能达到事半功倍的效果。



核心词汇
熟词生义
超纲词汇

● 核心词汇：主要囊括大学新词及部分重点高中词汇

● 熟词生义：主要覆盖一些有生义的简单高中词汇

● 超纲词汇：主要包括一些不属于四级词汇范围但常用的词汇

序

背单词有诀窍

当我最初看到这本书时,有一种不屑一顾的感觉——这类书太多了。作为一名从事大学英语教学与研究几十年的教授学者,在教学过程中,我历来反对学生在记单词方面的浮躁心态,主张通过记忆有限的词根词缀来记单词。

但当我不经然间翻看一下时,顿时眼前一亮。这是一本可以一口气从头读到尾的有趣词汇书!新鲜、有趣、个性;记忆法灵活而又不荒谬,插图风趣而又科学;例句紧贴考试而又难易适中……每一种记忆方法都是量身定做,灵感来源于大家的生活,真正做到了通过日常生活中的熟悉事物来记生词的效果。

学习英语很难吗?据说,20世纪50年代初,对美国偏远地区的农民的词汇量进行统计发现:他们只掌握了900多的词汇。据语言学家统计,英美一般文化水平的人,掌握的词汇仅1000余个;学者使用的词汇也不过2000至5000个。可见,只要掌握几千个英语词汇,便可以说写自如了。

这本《速记争霸》,对考试常考、必考的几千个核心单词,提供了一对一的个性化记忆诀窍,并配以大量有趣插图,这是目前同类图书难以做到的。诚然,这是一本单词速记的著作,可以迅速记住核心词汇的基本意思,这对于学生攻克阅读理解或英文原著中的生词障碍,顺利读懂英语原文,有着十分显著的作用。

记单词的诀窍也是一种科学方法。《速记争霸》就提供了这种科学方法,一种既科学又灵活有趣的记忆方法。《速记争霸》经过精心地整理与修改,将词汇学、心理学、记忆规律融为一体,创造出了一套独特的记忆模式,可以说是在短时间内快速记忆单词的一把利器。从这个意义讲,本书的确值得一读。

No pains, no gains. 学习英语当然还要靠刻苦和努力,但是记忆诀窍的作用决不可以忽视。背单词有诀窍。只有将勤奋和诀窍完美结合起来,才能实现最佳效果!

郝启成

2010年元月

F 前言 Foreword

十年寒窗苦,金榜题名时。进入梦寐以求的“象牙塔”后,我却发现大学并非没有压力的世外桃源与人间仙境。在这里,你要接受更多的思想,要学习更多的知识。大学与中学最主要的区别就是学习量的大幅增加。以英语为例,大学两节课要学习的内容,比高中一周的内容还要多。量的差别就注定带来学习方法的变更,这时就得强调学习的自觉性、灵活性和高效性。

记得刚入大学,我还是继承了高中时期遗留下的传统——保持学习的激情和韧性。当时还常常和同学好友写信,和她们经常谈学习方法,谈怎样利用各种资源来丰富充实大学生活。很多同学无奈调侃道,上了大学,英语水平却没有与时俱进,特别是单词,常常是“故者已作古,新者不可知”。

学英语,首先要从单词入手。面对繁杂的单词有无捷径可走?答案是“Absolutely”!经过一段时间的思考,我决定从记忆方法入手。当我看到单词 diagnose(诊断),很自然地就把 diag 联想到 dialogue(对话),所以这个单词中隐含着“问”字;nose(鼻子),其功能是闻,联想到中医“望、闻、问、切”四大诊断法,diagnose—“诊断”之意轻松记住!bias(偏见),bi词根“二”,a“一”,s—see“看见”,我们早就知道用“一分为二”的观点看问题才是全面的,因此如果只“看到”问题“两”个方面的“一”面,就会产生“偏见”。这样,bias—“偏见”的词义就再也不会忘记!通过对单词的归纳分析,我发现其实英语单词和汉字一样,也有其“偏旁部首”。我们就是靠着偏旁部首记汉字,那推而广之,这种方法再加上一些符合逻辑的奇特联想,就可以帮助我们又快又牢地记忆英语单词。

最初对记忆效果的检验,是一个偶然的机会把我的记忆方法讲给室友,她们感觉很实用,并乐于接受。当再学习新单词时,就会不断有同学问我,有没有好的记忆方法?而我也会有平时有意识地去总结,并教给我的室友和同学,他们很快就“谈笑间,檣櫓灰飞烟灭”般地记住了那些词汇。有了他们的

鼓励,我似乎也发现了自己的价值,便更加乐此不倦地去“鼓捣”记住单词的诀窍。真正系统地去整理这些记忆方法是在考研时。我完全按照自己总结的方法去记,数千考研单词很快背完,考研英语高分通过。我忽然觉得自己总结出的这些资料十足珍贵,并有了把它们整理出来的冲动。初稿形成后,又根据导师和同学们的意见,经过多次补充、完善、推敲与修改,记忆方法得到真正优化,更加适合大多数人。于是,一本完整的英语词汇速记书稿也随之出炉。由于我的记忆方法在我们学校早已小有名气,“一位在读女硕士记忆单词方法奇效”的消息也不胫而走,不仅有几家出版社邀我出书,新闻媒体也对我的记忆方法做了报道。一次在给同学的信中,我说:“或许将来有一天,我们可以出一本书,名字就叫《英语单词和它的偏旁部首们》”。

最后是对实际记忆效果的验证。2009年4月中旬,我在青岛大学招办处遇见几位学生,和他们交谈甚欢,当他们问我如何记单词时,我就给他们讲了一些书稿中的记忆法,只讲了一遍,然后提问,结果大家没有丝毫犹豫,脱口而出。他们对我的记忆方法非常感兴趣,我也感到很欣慰。然后在另一所大学,我对30多个人做了测试,测试效果同样令人满意。典型例子是10个单词只讲解一遍,大家能记住99%。以字母A开头的单词,我对几位大一同学做了测试,71个单词讲解一遍,然后接着提问,他们几乎对所有单词都能对答如流。

在我的导师和众多同学的一再鼓励下,在考拉进阶英语教育研究院的帮助支持下,本着帮助广大考生快速攻克单词关的初衷,我感觉有必要、更有义务把我的这套记忆方法公开出来,与大家一起分享。“实践是检验真理的唯一标准”,这种记忆的神奇效果,我只想通过学弟学妹们的实际体验来证明。此次出版的《大学英语4级词汇速记争霸》,是从我独创的记忆方法中提炼出的第一部分,希望能为您的英语学习助一臂之力!

吕宜美

2010年1月

Contents

目 录

第一章 核心词汇	1
A	1
B	23
C	32
D	59
E	75
F	86
G	94
H	100
I	108
J	119
K	121
L	122
M	131
N	142
O	146
P	153
Q	172
R	173
S	190
T	217
U	229
V	233
W	238
X	244
Y	245
Z	245
第二章 熟词生义	246
第三章 超纲词汇	282
附 录	304
附录 1 常用词根	304
附录 2 常用口语 50 句	310

核心词汇



abandon /ə'bəndən/*vt.* 丢弃; 遗弃, 抛弃; 放弃

【记】ab-表否定; band 带子, 引申为结合。不再结合在一起, 放弃(abandon)结合关系。

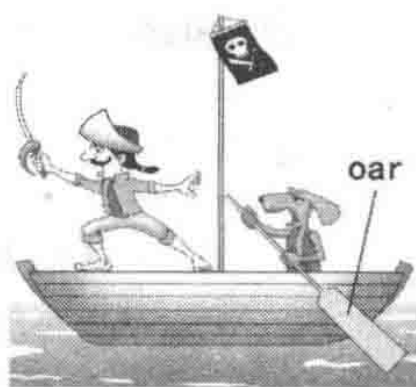
ability /ə'bɪlɪti/*n.* 能力; 才能, 才干

【记】ab—able 能干的; -ility 名缀。

aboard /ə'bo:d/*ad. & prep.* 上

船(飞机、车); 在船(飞机、车)上

【记】a-在...上; oar 木桨; board 板, 甲板。在(a)甲板(board)上。



abroad /ə'brɔ:d/*ad.* 到国外, 在国外; 在传播, 在流传

【记】ab-离去; road 道路, 径。离开(ab)本国, 取径(road)去国外(abroad)。

【例】All my relatives live abroad. 我所有的亲戚都住在国外。

absent /'æbsənt/*a.* 缺席的; 不存在的

【记】ab-脱离, sent 被派。被派出去了, 所以

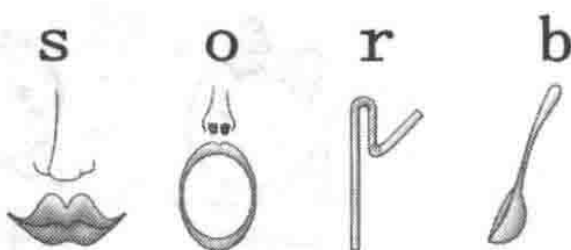


缺席。absent—absence; present—presence。

absolute /'æbsəlu:t/a. 绝对的,完全的;确实的

【记】ab-不, solu 松开。不受任何约束的,绝对自由,完全自由。

absorb /əb'sɔ:b/vt. 吸收(水、光、蒸汽等);使全神贯注



【记】s 唇线, o 嘴形, r 形状像吸管, b 形状像勺子,都与吸收有关。

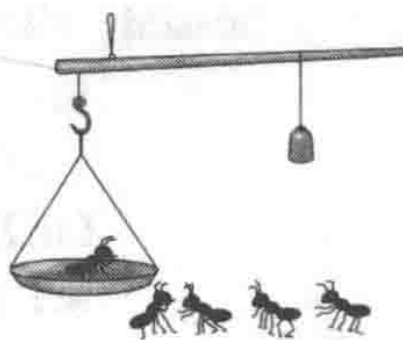
abstract /'æbstrækt/a. 抽象的 || n. 摘要,梗概 || /æb'strækt/vt. 提取;摘录要点

【记】abs-离去; tract 拉,引申为总结, act 动作。做总结工作。

abundant /ə'bʌndənt/a. 大量(充足)的; (in) 丰富(富裕)的

【记】a 一, bun 谐音:“磅”, d 谐音:“的”, ant

蚂蚁。一磅的蚂蚁肯定是大量的。



abuse /ə'bjuz/vt. 滥用;辱骂;诋毁

【记】ab-相反, use 用。滥用语言即辱骂,滥用行为即虐待。

【例】He burst into a storm of abuse. 他破口大骂。

academic /,ækə'demɪk/a. 学院的,大学的;学术性的;



理论的

【记】c—class, ade—grade。二者都与学院有关。

academy /ə'kædəmɪ/n. 学会, 研究院; 专科院校

【记】a 一, 首, 高。与 academic 对照记忆。

accelerate /ək'seləreɪt/v. (使)加速, (使)加快

【记】ac—一再, celer 速度, -ate 动缀。一再增加速度即加速。

【例】The car suddenly accelerated. 汽车突然加速。

accent /'æksənt/n. 口音, 腔调; 重音(符号)
|| vt. 重读

【记】cent 百, 泛指很多。口音(accent)有很多种。

acceptable /ək'septəbl/a. 可接受的, 合意的

【记】cept 抓, 拿; -able 可...的。东西合意(acceptable), 可以抓到心里去的。

access /'ækses/n. 进入; 到达;
享用权; 入口

【记】形近: success。

accident /'æksɪdənt/n. 意外, 事故

【记】cid 下落, 降临。天降的灾难(accident)。



accommodation /ə'kɒmə'deɪʃən/n. [常 pl.] 食宿; 住处

【记】ac—表加强意, com—come 来, mod—modern 现代的, -ation 名缀。来到有现代设施的旅馆住宿。



accompany /ə'kʌmpəni/v. 陪伴, 伴随; 伴奏

【记】company 同伴。

accomplish /ə'kɒmplɪʃ/v. 实现(计划等); 达到(目的); 完成(任务)

【记】comp—company, ish—finish。跟同伴(company)一起完成(accomplish)。

accord /ə'kɔ:d/vi. & n. 符合, 一致 || vt. 给予(欢迎、颂等)

【记】cor—core 核心。根据(according to)核心(core)内容。

accordingly /ə'kɔ:dɪŋli/ad. 相应地, 按照; 因此

【记】according 根据

account /ə'kaʊnt/n. 叙述, 说明; 账目, 账户 || vi. 说明, 解释

【记】count 数, 数钱。联想到账户, 账目。

【例】His illness accounts for his absence. 他因为生病才缺席。

accountant /ə'kaʊntənt/n. 会计, 会计师

【记】count 数, 算; -ant...的人。算账的人。

accumulate /ə'kju:mjuleɪt/v. 累积, 聚积

【记】a—add, late 晚, 时间长。日积月累。

accurate /'ækjʊrɪt/a. 正确无误的; 准确的, 精确的

【记】acc—account, rate 率。账目(account)精确率(rate)高。

accuse /ə'kju:z/v. 控告, 指责

【记】形近: abuse。滥用(abuse)职权, 受到控告(accuse)。

accustomed /ə'kʌstəmd/a. 惯常的; 习惯的, 适应的(一般



作表语)

【记】custom *n.* 习惯, 风俗。

ache /eɪk/ *vi.* 痛; 哀怜 || *n.* (指连续) 疼痛、酸痛

【记】ach—ache。一(a)“扯”(che)就痛(ache)。

【例】He felt an ache in his back. 他感到后背隐隐作痛。

achievement /ə'tʃi:vmənt/ *n.* 成就, 功绩

【记】achieve 完成, 达到; -ment 名缀。

acid /'æsɪd/ *n.* 酸; 酸性物质 || *a.* 酸的, 酸味的; 尖刻的

【记】cid 剪。谐音: “尖”, 尖刻的。

acknowledge /ək'nɒlɪdʒ/ *vt.* 承认; 接受; 告知(信件等的)收到; 答谢

【记】know 知道, 知道错误; knowledge 知识。接受知识。

acquaintance /ə'kwetəns/ *n.* 认识, 了解; 熟人

【记】acquaint 使熟悉, -ance 名缀。

acquire /ə'kwaɪə/ *v.* 获得; 学到(知识等)

【记】ad-to, quire 寻找。

【例】acquire knowledge of 求得…知识

acre /'eɪkə/ *n.* 英亩; 田地; 地产

【记】acre—care 关心。只关心(care)自己那一亩(acre)三分地。

action /'æksən/ *n.* 行动, 动作; 行为

【记】act, -ion 名缀。

active /'æktɪv/ *a.* 活跃的, 积极的; 在活动中的

【记】-ive 形缀。

【例】She is an active girl. 她是一位活泼的姑娘。



actually /'æktʃʊəli/ *ad.* 实际上, 事实上

【记】act 做→做实事, actual 实际的, -ly 副缀。

acute /ə'kju:t/ *a.* 剧烈的; 敏锐的; 成锐角的

【记】cut 剪。谐音: 剪得很“尖”, 成锐角。

adapt /ə'dæpt/ *vi.* 适应 || *vt.* 使适应; 改编

【记】apt 聪明的。聪明的 (apt) 人 适应 (adapt) 得快。



add /æd/ *vt.* 加; 增加 || *vi.* (to) 增添

additional /ə'dɪʃənəl/ *a.* 额外的, 附加的, 另外的

【记】add 加, -al 形缀。

adequately /'ædɪkwɪtli/ *ad.* 充分地

【记】add 加, quate—quantity, -ly 副缀。加的数量 (quantity) 足够了。

adjust /ə'dʒʌst/ *vt.* 调节, 整顿 || *vi.* (to) 适应

【记】ad-使, just 正好。调节 (adjust) 得使正好 (just)。

【例】You should adjust yourself to new circumstances. 你要调整自己, 适应新环境。

administrative /əd'mɪnɪstrətɪv/ *a.* 管理的, 行政的

【记】minister 管理, 行政; -tive 形缀。

admire /əd'maɪə/ *vt.* 钦佩, 赞赏, 羡慕; 称赞

【记】mir—miracle 奇迹→惊奇。惊奇某人的成就, 很是羡慕 (admire)。

admit /əd'mɪt/ *vt.* 承认, 供认; 准许... 进入, 准许... 加入



adopt

【记】mit—permit 允许。

【考】admit into 允许进入 ◇ admit to 承认

/ə'dɒpt/vt. 采用, 采取
(态度等); 收养

【记】opt 选择, 精心选择
得到的。

adult

/ə'dʌlt/n. 成年人 ||

a. 成年的, 成熟的



advanced

【记】ad-向, 到; ult—ultimate 最后的, 最终的。
过了少年阶段的最后(ultimate)时期, 即是成年(adult)。

/əd'vɑːnst/a. 先进的; 高级的; 开明的; 前进的

【记】advance 前进, -ed 形缀。

【例】an advanced course in English 英语高级班

advantage

/əd'vɑːntɪdʒ/n. 优点, 长处; 有利条件; 利益, 好处

【记】advance 领先, age 年龄。多年领先(advance)的优点(advantage)。

adventure

/əd'ventʃə/n. 冒险, 奇遇 || vt. 大胆进行

【记】vent—went 出现, advent(重要事件等的)到来, 来临; -ture 名缀。

advertise

/ˈædvətaɪz/vt. 公告, 公布; 为...做广告
|| vi. 登广告

【记】ver 动, 做。做广告。

advisable

/əd'vaɪzəbl/a. 可取的; 适当的; 明智的

【记】vis 智慧, -able 可...的。

advocate

/ˈædvəkeɪt/vt. 拥护, 提倡 ||
n. 辩护者, 拥护者



【记】voc—voice 喊,叫。大声喊叫(voice),拥护(advocate)某人。

airplane /'eəpleɪn/n. 飞机

【记】aero 天空,plane 飞机。

affair /ə'feə/ n. [pl.] 事务;事情(件);(个人的)事

【记】fa—fact 做。要做(fact)的事很多,就像空气(air)一样无处不在。



affect /ə'fekt/vt. 影响;(疾病)

侵袭;感动 || n. 情感,感情

【记】fect 做。情感(affect)是做出来的,要靠经营。

afford /ə'fɔ:d/vt. 担负得起(损失、费用、后果等),买得起

【记】谐音:“付”(ford)得起。

【考】be able to/can/could afford 花费得起;承担得起

afterward(s) /'ɑ:ftəwəd(z)/ad. 以后,后来

【记】after 在...以后,-ward 向...地。

agency /'eidʒənsɪ/n. 代理(处);代办处;(政府的)机关,厅

【记】age 年龄,-ency 名缀。到了一定年龄就能做代理。

agenda /ə'dʒendə/n. 议事日程;记事册

【记】谐音:“我真的”很忙,不信看我的议事日程。

agent /'eidʒənt/n. 代理人;代理商

【记】agency 代理;-ent 名缀,表人。

aggressive /ə'ɡresɪv/a. 侵略的,好斗的;有进取心的;敢

