

中國

程榮
主編

俗語詞典

商務印書館

中國

程榮
主編

俗語詞典

商務印書館

中國俗語詞典

主 編：程 榮

編 者：程 榮 常 湧 舒 明 李 梅 方亞平 項增殷

責任編輯：楊克惠 趙 梅

出 版：商務印書館（香港）有限公司

香港筲箕灣耀興道 3 號東滙廣場 8 樓

<http://www.commercialpress.com.hk>

發 行：香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號中華商務印刷大廈 3 字樓

印 刷：中華商務彩色印刷有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號中華商務印刷大廈 14 字樓

版 次：2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

© 2011 商務印書館（香港）有限公司

ISBN 978 962 07 0320 1

Printed in Hong Kong

版權所有，不准以任何方式，在世界任何地區，以中文或其他文字翻印、仿製或轉載本書圖版和文字之一部分或全部。

凡例說明

1. 全書共收俗語約8,000條，是中等篇幅的工具書，包含豐富俗語內容。
2. 本書條目廣泛，遴選的標準有一定之規，其特點為：廣泛收選有喻義和義理的典型俗語諺語。儘量不收僅有描寫義和形容義的俗語和慣用語。
3. 書中所收諺語涉及社會生活的各個方面，能夠大體反映出俗語的全貌。如：修身治學類的有“功名不上懶人頭”“久火煉成鋼”等；為政治家類的有“攻心為上，攻城為下”“儉則家富，奢則家貧”等；待人處事類的有“瓜田不納履，李下不整冠”等；智謀技藝類的有“砍竹要看竹節，做事要分先後”等；倫理道德類的有“君子愛財，取之以道”“寧救百隻羊，不救一隻狼”等；世態習俗類的有“官大有險，樹大招風”“虎落平陽被犬欺”等；生活常識類的有“飢不暴食，渴不狂飲”等。
4. 書中所收條目涵蓋古今俗諺。比如“近朱者赤，近墨者黑”“室於怒，市於色”“知足者常樂”等出現於古代；“新薑沒有老薑辣”“春山易賞，秋山易玩”出現於現代。
5. 全書註釋通俗簡明，內容和形式適合讀者的需求。具體做法是：對難字和破音字注音；對不易理解的詞語單獨解釋。

在符號●之後申講字面意義；

在符號◇之後闡明喻義或義理；

在符號◎之後附列變體或等義諺語。如：

【君子一言，駟馬難追】駟：古代用四匹馬拉的車。●品德高尚的人講信用，話一出口就像是快馬飛跑出去難以追回一樣，決不隨便食言。◇告誡人們，說話要講信用。《論語·顏淵》：“棘子成曰：‘君子質而已矣，何以文為？’子貢曰：‘惜乎！夫子之說，君子也。駟不及舌。文猶質也，質猶文也。虎豹之鞞，猶犬羊之鞞。’”◎君子一言，快馬一鞭 / 君子一言，快馬難追

6. 正文前附有條目首字筆畫索引表；書後附有詞條索引表。

目 錄

凡例說明	i
首字索引	1
正文	1 - 465
詞條索引	467

	〔一〕	吃 170	好 187	〔丿〕	沙 215
		因 173			汨 215
司 149		回 173			沒 215
民 149		肉 173			沉 217
出 149		〔丿〕	七畫		快 217
皮 150			〔一〕	牡 206	良 218
台 150		年 173	弄 197	告 206	初 219
母 150		朱 174	戒 197	我 206	社 219
幼 150		先 175	扶 197	利 206	
	六畫	牝 176	技 197	秃 207	
	〔一〕	丢 176	批 197	秀 207	〔一〕
		舌 177	扯 197	私 207	君 220
		休 177	走 197	佞 207	即 223
		伏 177	攻 199	兵 207	尾 223
刑 151		任 177	折 199	何 210	妍 224
吉 151		仰 178	孝 199	佐 210	忍 224
老 151		自 178	投 199	佔 210	防 224
地 153		向 179	克 199	但 210	災 225
耳 153		行 179	村 200	伸 210	
共 154		合 181	杉 200	作 210	
朽 154		兇 182	李 200	伯 210	
再 154		各 182	求 200	低 211	
臣 154		名 182	車 200	你 211	
西 154		多 183	豆 201	住 211	
在 154		色 183	否 201	位 211	
有 155		〔、〕	邪 201	伴 211	
百 163			〔丨〕	身 211	八畫
灰 165		冰 183		佛 212	〔一〕
死 165		交 184	步 201	坐 212	奉 225
成 166		衣 184	見 201	含 212	玩 225
划 167		羊 185	助 203	肝 213	武 225
至 167		米 185	呆 203	肚 213	青 225
	〔丨〕	江 186	足 203	卵 213	表 226
		池 186	男 203	刨 213	長 226
此 167		忙 186	困 205		拔 227
光 167		守 186	別 205	〔、〕	拋 227
早 168		安 186	吹 206	言 213	花 227
吐 169		〔一〕	吳 206	庇 214	芝 228
曲 169			圉 206	冷 214	芳 228
同 170		如 187	圉 206	辛 215	拍 228
				判 215	抱 228
				弟 215	拉 229
					招 229
					披 229
					拚 229
					抬 229

取	229	往	242	官	252	故	262	食	274
杯	230	爬	242	空	254	胡	262	盆	274
松	230	彼	243	肩	255	南	262	胖	274
枕	230	所	243	房	255	枯	262	風	274
東	230	金	243			相	263	狡	276
臥	230	命	244	{一}		柿	264	怨	276
事	230	斧	244	居	255	要	264	急	276
刺	232	受	244	屈	256	歪	266		
兩	232	爭	245	牀	256	厚	266	{、}	
雨	233	念	245	狀	256	砍	267	計	277
來	233	肺	245	孤	256	面	267	哀	277
妻	233	朋	245	姑	256	耐	267	度	277
到	234	服	246	始	256			施	277
	{ }	肥	246	阿	257	{ }		美	278
肯	234	昏	246	陀	257	背	267	前	278
虎	234	兔	246			省	268	為	280
昆	235	狐	246	九畫		削	268	洪	282
門	235	忽	247	{一}		是	268	洞	282
明	236	狗	247			盼	269	洗	282
易	236	迎	248	春	257	星	269	活	282
忠	237		{、}	珍	257	畏	269	染	282
呼	237	夜	248	毒	257	咽	270	洋	282
岸	237	庖	249	封	257	咬	270	恨	282
	{ J }	疙	249	持	257			室	282
非	237	卒	249	城	258	{ J }		客	282
知	238	放	249	苦	258	拜	270	穿	283
物	238	盲	249	苛	258	看	270	冠	283
乖	239	刻	249	政	258	香	272	郎	283
和	239	炒	250	若	259	秋	272	軍	283
委	240	法	250	茂	260	重	272	扁	283
佳	240	河	250	英	260	便	272	神	283
供	240	油	251	茄	261	保	272		
使	240	泡	251	拴	261	促	272	{一}	
兒	240	泥	251	拾	261	俗	272	既	284
侏	241	治	251	挑	261	信	272	屋	284
依	241	性	251	指	261	皇	273	眉	284
近	241	怕	251	挖	261	俟	273	孩	285
征	242	怪	252	按	261	律	273	姻	285
		宜	252	甚	262	後	273	怒	285
						卻	274	飛	285

柔	285	閃	296	脊	306	桑	316	雀	324
紅	286	蚍	296	病	306	除	316	堂	324
		蚊	296	疾	306	院	317	常	324
		骨	297	站	306	紗	317	敗	324
十畫		恩	297	剖	306	紙	317	眼	325
(一)		哪	297	旁	306	紡	317	眸	326
		剛	297	差	307			野	326
秦	286			拳	307	十一畫		啞	326
秦	286	()		送	307	(一)		閉	326
珠	286	耕	298	粉	307			問	326
素	286	耗	298	迷	307			晚	326
栽	286	氣	298	兼	308	責	317	異	326
捕	286	特	298	逆	308	現	318	略	326
埂	286	乘	298	酒	308	理	318	蚯	327
馬	287	秤	298	涉	309	捧	318	蛇	327
荊	288	笑	299	消	309	捱	318	唱	327
起	289	借	299	涓	309	莫	318	患	327
草	289	倚	299	海	309	荷	320	唯	328
茶	290	修	299	浮	310	堆	320	翠	328
荒	290	個	299	流	310	推	320	()	
捉	290	倦	299	涕	310	捨	320	造	328
捆	290	射	299	浪	310	授	320	甜	328
挽	290	烏	300	悔	310	掙	320	移	328
挨	290	師	300	家	310	教	320	動	328
耿	290	徒	300	害	313	掃	321	笨	329
耽	290	針	300	剗	313	娶	321	做	329
恭	291	殺	301	宰	313	帶	321	偷	330
真	291	拿	302	扇	313	乾	321	貨	330
桃	291	逃	302	袖	313	梧	322	偏	331
根	292	豺	302	袍	313	桿	322	鳥	331
匪	292	飢	303	被	313	梅	322	健	332
夏	292	胸	303	冤	313	救	322	得	332
砧	293	膈	303	(一)		斬	322	從	333
破	293	狼	303	書	313	軟	323	船	334
套	294	留	304	退	314	曹	323	欲	334
烈	294	(、)		弱	314	爽	323	彩	335
()		討	304	孫	314	盛	323	貪	335
柴	295	託	305	娘	315	雪	323	貧	336
時	295	記	305	能	315	()		脫	338
財	296	高	305			處	323		

魚	338	娼	346	雁	354	猴	364	瑕	372
斛	339	婚	346	雲	354			搏	372
猛	339	婦	346			{ \ }		惹	373
逢	339	習	346	{ }		痛	364	萬	373
		參	346	虛	354	着	364	葱	375
{ \ }		陳	347	晴	354	善	364	落	375
許	340	細	347	量	355	曾	366	塌	375
這	340	終	347	貼	355	勞	366	損	375
毫	340			開	355	湖	366	鼓	375
烹	340	十二畫		閒	356	湯	366	搬	375
庶	340	{ - }		喊	356	溫	366	搶	375
麻	340	堪	347	跑	356	渴	367	勢	376
產	340	描	347	跛	357	盜	367	搖	376
庸	340	揀	347	蛤	357	渾	367	塘	376
望	340	華	347	蛟	357	惻	367	達	376
牽	341	菱	347	喝	357	惺	367	聖	376
羞	341	越	348	單	358	惱	367	勤	376
瓶	341	超	348	買	358	寒	367	靴	377
剪	341	敢	348	黑	359	富	368	敬	377
清	341	萌	348	圍	359	割	370	幹	377
添	342	菩	348			窗	371	楚	377
淺	342	提	348	{ } }				想	377
混	342	揚	348	悲	359	{ - }		碎	377
涼	342	博	348	無	359	畫	371	碰	377
淡	342	揭	349	智	362	疏	371	匯	378
深	342	喜	349	等	362	賀	371	雷	378
婆	343	彭	349	備	362	登	371	零	378
情	343	插	349	牌	362	發	371		
惜	343	壺	349	順	362	陽	372	{ }	
寇	343	惡	349	矧	363	鄉	372	歲	378
寅	344	期	350	進	363	結	372	虜	378
寄	344	欺	351	傍	363	給	372	業	379
視	344	黃	351	復	363	絡	372	當	379
		散	352	傘	363	絕	372	賊	379
{ - }		朝	352	創	363			嗔	380
屠	344	棒	353	飯	363	十三畫		愚	380
張	344	棋	353	飲	364	{ - }		遇	380
強	344	焚	353	勝	364			暗	380
將	345			象	364	瑞	372	跣	381
				猩	364				

跳	381	航	390	銅	404	實	414
路	381	解	390	銀	404	(一)	
跟	382	(、)		貌	404	盡	414
園	382	試	390	領	404	嫫	415
蛾	382	詩	390	膀	404	嫩	415
蜂	382	誇	390	腿	404	熊	415
農	383	誦	390	疑	405	綿	415
過	383	誠	390	鳳	405	綠	415
置	383	誅	390	颱	405		
蜀	383	話	390	(、)		十五畫	
圓	383	該	392	誠	405	(一)	
(J)		裏	392	說	405	慧	415
矮	383	廉	392	認	406	髮	415
愁	383	遊	392	敲	406	撒	415
篔	383	新	392	膏	406	蓮	415
節	384	意	393	腐	407	撲	416
與	384	義	393	瘦	407	蓬	416
債	384	道	393	旗	407	撐	416
傲	384	慈	393	竭	407	賣	416
傳	384	煩	394	齊	407	揀	416
毀	384	源	394	精	407	熱	416
鼠	384	滄	394	榮	407	穀	417
傷	385	溜	394	滿	407	樣	417
傻	385	溺	394	滯	408	毆	417
躲	385	慌	394	漸	408	賢	417
衙	385	塞	394	漚	408	豎	417
舫	385	運	394	漂	408	醉	417
會	385	遍	395	漁	409	憂	417
爺	386	福	395	滴	409	碾	417
愛	386	禍	395	漲	409	豬	417
亂	388	(一)		慢	409	(一)	
飽	388	群	396	慷	409	鬧	418
腰	389	媳	396	慣	409	慮	418
腸	389	嫌	396	寡	410	賞	418
腥	389	嫁	397	察	410	暴	418
腹	389	隔	397	寧	410	眼	418
腳	389	綁	398	蜜	414		
腦	389	經	398	寢	414		
獅	389						
				十四畫			
				(一)			
				摸	399		
				蓋	399		
				趕	399		
				蒼	399		
				蒲	399		
				蒙	399		
				遠	399		
				摧	400		
				蒸	400		
				摔	400		
				聚	400		
				槌	400		
				檜	400		
				榜	401		
				輔	401		
				輕	401		
				緊	401		
				碟	401		
				(一)			
				對	401		
				睡	401		
				除	401		
				聞	402		
				鄙	402		
				蚶	402		
				罰	402		
				圖	402		
				(J)			
				種	403		
				稱	403		
				算	403		
				管	403		
				僧	404		

賭	418	糊	425	鴨	432	選	442	(、)	
賤	418	澆	425	閤	432	隨	442	謠	446
瞎	418	潭	425	嘴	433	險	442	糟	446
嘻	419	潑	425	螞	433	縛	442	糠	446
數	419	憤	425	喻	433			鴻	446
影	419	寬	425					濕	446
踏	419	窮	425	()				濟	446
踩	419			積	433	十七畫		懦	446
蝮	419	(一)		築	434	(一)		禮	446
蝦	419	蝨	427	篩	434	幫	442		
()		劈	427	舉	434	駿	442	(一)	
靠	419	履	428	興	434	薑	442	避	447
稻	420	彈	428	學	434	趨	442	牆	447
黎	421	嬌	428	儒	436	薦	443	隱	447
箭	421	駑	428	錯	436	薄	443	縱	447
儉	421	駕	428	錢	436	擠	443		
樂	421			鋼	437	聲	443	十八畫	
僻	421	十六畫		錦	438	聰	443	(一)	
德	421	(一)		鋸	438	擊	443	騎	448
盤	421	靜	428	貓	438	臨	443	薰	449
鋤	421	愁	429	獨	438	醜	444	舊	449
劍	421	蕎	429	(、)		霜	444	擺	449
慾	422	操	429	謀	438			鞭	449
餓	422	擒	429	憑	438	()		搗	449
膠	422	燕	429	磨	439	戲	444	覆	450
魯	422	樹	429	癩	439	虧	444	醫	450
(、)		橫	431	親	439	螳	445		
請	423	橋	431	辦	440	蝮	445	()	
諸	423	機	431	龍	440	螺	445	蟲	450
誰	423	輪	431	糖	441	雖	445	蟬	450
論	423	整	431	燒	441	()			
調	423	賴	431	螢	441	箴	445	()	
熟	423	頭	431	燈	441	禦	445	鵝	450
褒	424			澡	441	鍍	445	簡	450
瘡	424	()		激	441	餵	445	雙	450
慶	424	盧	432			臉	446	鎖	450
養	424	瞞	432	(一)		瞻	446	翻	451
鄰	425	縣	432	遲	441	鮮	446		
				嬖	442				

一 畫

【一人一雙手，做事沒幫手；十人十雙手，抱着泰山走】◇喻指個人力量有限，遇到困難也沒有幫手，眾人團結起來，力量才強大無比。

【一人不開口，神仙難下手】◇一個人如果緘口不語，那麼任何人都對他沒有好辦法。◎只要不開口，神仙難下手

【一人不敵二人智】◎一人的智謀不如兩人的智謀周密。◇說明人多主意也會多，辦法也會多。◎一人不敵二人計，三人合夥唱本戲 / 一人不敵二人意，二人心中有主意 / 一人不敵眾人智，三人出個好主意 / 一人做事不到，二人謀事有餘

【一人之智，不如眾人之愚】◇一個人再聰明，也比不上眾人的智慧。

【一人之謀，不敵兩人之智】◇一個人的智謀不如兩個人的智謀周全。

【一人打鐵錘不響，兩人打鐵響叮噠】◇喻指個人的力量是有限的，集體才會產生巨大的影響。

【一人仗義，眾人相從】仗義：主持正義。◇一個人站出來主持正義，大家都會跟着他學。

【一人出名，遠山有親】◇人一旦出名，即使是住在偏遠山裏的人，也會找上門來拉關係，攀親戚。

【一人在朝，百人緩帶】緩帶：放寬衣帶，從容自在。◇一人當了大官，許多與之有關的人都可以得益享福。

《啟顏錄·逸文》：“一人在朝，百人緩帶。”◎一人當官，全家受祿 / 一人在朝，百人攜帶 / 一子受皇恩，全家受天祿

【一人有福，拖帶一屋】◇一人發達起來，他的親屬都得到好處。明代吳承恩《西遊記》：“沙僧道：‘二哥說那裏話，常言道：一人有福，帶挈一屋。我們在此合藥，俱是有功之人。只管受用去，再休多話。’”◎一人有福，挈帶全屋

【一人有慶，兆民賴之】兆：古指萬億，後指百萬。這裏是虛數，形容很多。賴：依靠。◎帝王好的功德福氣，是百姓所仰賴的。◇形容一人有福運，很多人都跟着享福。《尚書·周書·呂刑》：“一人有慶，兆民賴之，其寧惟永。”

【一人吃齋，十人唸佛】◎一個人吃齋信佛，就會帶動許多人吃齋信佛。◇喻指一個人做某件事，會帶動很多人跟着去做類似的事。明代羅貫中《三遂平妖傳》第七回：“常言道：一人吃齋，十人唸佛。因這楊巡檢夫妻好道，連這老門公也信心的。”◎一個人燒香，幾個人作揖

【一人向隅，滿座不樂】向隅(yú)：面朝角落。◇一人悲慘地哭泣，在座的所有人都會感到悲傷。漢代劉向《說苑·貴德》：“故聖人之於天下也，譬猶一堂之上也，今有滿堂飲酒者，有一人獨索然向隅而泣，則一堂之人皆不樂矣；聖人之於天下也，譬猶一堂之上也，有一人不得其所，則孝子不敢以其物薦進。”◎一人向隅，滿座寡歡

【一人作惡，萬人遭殃】◇一人做壞事，會使很多人受危害。

【一人坐食，千人受飢】◇一人不勞而獲，坐享其成，許多人就要忍飢捱餓。◎一人坐食天下飢

【一人拚命，萬夫難當】當：抵擋。◇如果一個人把生死置之度外，豁出命來幹，再多的人也抵擋不住。明代羅貫中《粉妝樓》第二十二回：“自古道：‘一人拚命，萬夫難當。’倘若你們打出事來，豈不是人財兩空、依了我，莫打的好！”◎一夫拚命，萬夫難敵 / 一夫捨死，萬夫莫當

【一人治一人，門官治灶神】門官、灶神：門上或鍋灶附近供的神。◇喻指再不好對付的人，也有人能對付他。

【一人孤，二人從，三人眾】◇人越多力量越大，智慧也越多。

【一人拾柴火不旺，眾人拾柴火焰高】◇喻指一個人的力量有限，人多力量就會強大。◎一人不如二人好，大家捧柴火焰高 / 一人拾柴火不旺，大家拾柴火焰高

【一人省一把，十年買匹馬】◇每人都節省一點糧食，時間長了就會積攢很多。◎一人省一口，能養一隻狗 / 一人省一兩，萬戶堆滿倉 / 一人省一兩，萬人省一倉

【一人計短，百人計長】◇一個人考慮問題難免會有不周到的地方，眾人在一起商量就會比較周全穩當。◎一人計短，二人計長，三人計妥當 / 一人計短，眾人計長 / 一人見識短，十人見識長

【一人為仇嫌太多，百人為友嫌太少】
◎仇人一個也嫌多，朋友百個也嫌少。
◇勸人要少結仇怨，廣交朋友。清史

襄哉《中華諺海》：“一人為仇嫌太多，百人為友嫌太少。”

【一人栽樹，萬人乘涼】◇喻指一人做好事，大家都受益。◎一人栽樹，千人乘涼

【一人修路，萬人安步】◇喻指一人做好事，眾人都受益。

【一人扇風二人涼】◇喻指一人做事，兩方面得利。

【一人造反，九族全誅】九族：高祖、曾祖、祖、父、自身、子、孫、曾孫、玄孫。◇古時一人起來造反，九族的人都要被處死。元代無名氏《賺關通》第四折：“律法有云：‘一人造反，九族全誅。’”◎一人造反，九族遭誅

【一人做事一人當】◇自己做的事，應該自己獨自承擔責任。明代許仲琳《封神演義》第十二回：“我如今往乾元山上，問我師尊，必有主意。常言道：‘一人做事一人當。’豈敢連累父母？”◎一人做事一人當，哪有嫂嫂替姑娘 / 一人做事一人當，嫂子不能替後娘

【一人得道，雞犬升天】◇喻指一個人做了官，同他有關係的人都跟着飛黃騰達。漢代王充《論衡·道虛》：“淮南王學道，招會天下有道之人，傾一國之尊，下道術之士，是以道術之士並會淮南，奇方異術，莫不爭出。王遂得道，舉家升天，畜產皆仙，犬吠於天上，雞鳴於雲中。”◎一人得道，雞犬飛升 / 一人飛升，仙及雞犬

【一人開井，千人飲水】◇喻指少數人做的好事，多數人受益。◎一人開井，萬人飲水

【一人進山難打虎，眾人下海可擒龍】◇喻指憑個人的力量是無法戰勝困難，也不可能取得勝利，只有大家團結起來，人多力量大，再大的困難也能克服。

【一人善射，百夫決拾】決拾：古代射箭用具。◎一個人會射箭，多數人都置備射箭用具。◇喻指一個有本領的人，做了件很出色的事，其他人都跟着效法。《國語·吳語》：“夫申胥、華登簡服吳國之士于甲兵，而未嘗有所挫也。夫一人善射，百夫決拾，勝未可成也。”

【一人登空難，三人能上天】◇個人的能力是有限的，只有聯合起來才能幹成大事。

【一人傳虛，百人傳實】◇一個人傳播虛假的事，可能不會有人相信，但許多人一起來傳播虛假的事情，假的就變成真的了。漢代王符《潛夫論·賢難》：“一人傳虛，萬人傳實。”
◎一人傳虛，萬人傳實

【一人種竹十年盛，十人種竹一年盛】
◎一人種竹十年才能茂盛，許多人種竹一年就會茂盛。◇喻指有雄厚的基礎才能發展壯大，成就大事。

【一人說話全有理，兩人說話見高低】
◎一人講的話，因為不同別人作比較，就會全有道理；兩人說話就會區分水平的高低。◇喻指有比較才會有鑒別。◎一個人說話全有理，兩個人說話見高低

【一人踏不倒地上草，眾人能踩出陽關道】◇喻指個人力量小，人多力量大。

【一人難唱一台戲】◇喻指個人的力量小，難以支撐整個局面。

【一人難稱百人意】◇一個人做事很難合乎眾人的心願。◎一人難稱十人意，十人難稱百人心 / 一人難順百人意，一堵牆難擋八面風 / 一人難隨百人願，百人難稱一人心

【一人難駕大帆船，雙手難遮眾人眼】◇喻指個人力量有限，難以成就大事。

【一了千明，一迷萬惑】◇關鍵問題搞清楚了，其他各方面的問題也會清楚；關鍵的一點不明白，其他諸多方面的問題就會很迷惑。《五燈會元·清涼益禪師法嗣》：“若於這裏徹底悟去，何法門而不明？百千諸佛方便一時，更有甚麼疑情？所以古人道：‘一了千明，一迷萬惑。’”

【一了可以百當】◇主要的事情取得了成功，其他許多相關的事情都穩妥了。明張居正《答山東巡撫何來山》：“清丈事，實百年曠舉，宜及仆在位，務為一了百當。”明代王守仁《傳習錄》卷下：“學問也要點化，但不如自家解化者，自一了百當。不然亦點化許多不得。”

【一了百了】◇關鍵的事情了結了，與其有關的事也會跟着了結。喻指一個人死了，與他有關的事也都了結了。宋代朱熹《朱子語類》第八卷：“有資質甚高者，一了一切了，即不須節節用工也。”明代王守仁《傳習錄》卷下：“聖人只是知幾遇變而通耳。良知無前後，只知得見的幾，便是一了百了。”

【一刀剃不完一個腦袋】◇喻指事情不可能一下子就辦成，必須一步一步地辦理。

【一力降十會】降(xiáng)：降伏。會：指會武藝的人。◎一個力氣大的人，可以同時打敗十個會武藝的人。◇說明武林角力中，力氣大的佔上風。清代石玉昆《三俠五義》第五十回：“韓爺技藝雖強，吃虧了力軟；雷洪的本領不濟，便宜力大，所謂‘一力降十會’。”

【一寸山河一寸金】◎面積一寸的國土跟寸金的價值一樣昂貴。◇形容領土極其寶貴。《金史·左企弓傳》：“君王莫聽捐燕議，一寸山河一寸金。”

【一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰】◇喻指時間比金子還寶貴，必須十分珍惜。唐代王貞白《白鹿洞二首》：“讀書不覺已春深，一寸光陰一寸金。不是道人來引笑，周情孔思正追尋。”明代羅懋登《西洋記》第十一回：“可歎一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。寸金使盡金還在，過去光陰哪裏尋？”

【一寸長，一寸強】◇武打中，腿長或武器長會佔優勢。

【一口不能插兩匙】◎一張嘴不能同時放兩把羹匙。◇喻指不能貪多。

【一口吃不成個胖子】◇①喻指辦事不能急於求成。②喻指知識的積累有一個過程，不可能在很短的時間內掌握大量的知識。◎一口吃不成大胖子，一步跨不到天邊 / 一口肉吃不成胖子 / 一嘴吃不成胖子，一步邁不到天上

【一女不吃兩家茶】吃茶：指女子許配人家。◇舊時訂婚，男方送茶給女方，女方家同意喝茶表示受聘，而且女方不能再接受第二家之聘，意即一個女子不能許配給兩家。清代翟

灝《通俗編·儀節》：“俗以女子許嫁曰吃茶，有‘一家女不吃兩家茶’之諺。”◎一家女兒吃不得兩家飯

【一天一根線，十年織成緞】◎每天節約一根線，積累十年後就可以織成緞。◇告訴人們，平時要注意節約。

【一天一頓稀，荒年也不飢】◎每天吃一頓稀飯，時間一長就能積攢許多糧食，遇上荒年就不會捱餓。◇說明節儉的重要性。

【一天不練手生腳慢，兩天不練功夫丟半，三天不練成了門外漢】◇告訴人們，學藝要持之以恆，經常練習。

【一天吃餐粥，一年省石穀】石(dàn)：容量單位。◇勸人過日子要注意節儉。◎一天節一把，三年買匹馬 / 一天省一口，一年省一斗 / 一天省一兩，十年用倉裝

【一天舞幾舞，活到九十五】◇告訴人們，要多參加運動，運動可以讓人長壽。◎一天舞幾舞，長命九十五 / 一天舞幾舞，活到九十九

【一夫銜恨，六月飛霜；匹婦含冤，三年不雨】◎一個男人含冤死去，六月天竟下了霜；一個女人含冤而死，三年都不下雨。◇喻指人死得冤枉，連上天都顯示跡象表示憤怒。明代朱長祚《玉鏡新譚》：“說者為魏忠賢殺戮忠良之感，猶六月飛霜之異，上天示警焉。……昔匹婦含冤，三年不雨，此是傷天地之和而釀此異變者。”

【一不拗眾，四不拗六】拗(niù)：拗不過。◇少數人總是拗不過多數人。