



Activate
Your
Goodness

TRANSFORMING THE WORLD THROUGH DOING GOOD

《福布斯》全球最环保的亿万富翁激励之作!

你的善意 终将改变这个世界

[以] 莎莉·阿里森 (Shari Arison) ◎ 著

陈慧健 ◎ 译

美国前总统 比尔·克林顿

以色列前总理 西蒙·佩雷斯 亲笔赞誉!

摩根大通前CEO 玛丽·欧朵思

以色列工人银行董事会主席 亚尔·赛鲁西 联袂推荐!

 浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

Activate
Your
Goodness

Transforming the World through Doing Good

你的善意 终将改变这个世界

[以] 莎莉·阿里森 (Shari Arison) ◎著

陈慧健 ◎译



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

你的善意终将改变这个世界 / (以) 阿里森著;
陈慧健译. —杭州: 浙江人民出版社, 2015.9
ISBN 978-7-213-06849-2

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2015-152号

I. ①你… II. ①阿… ②陈… III. ①成功心
理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 198143 号

上架指导: 成功 / 励志

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问 北京市盈科律师事务所 崔爽律师
张雅琴律师

你的善意终将改变这个世界

作 者: [以] 莎莉·阿里森 著

译 者: 陈慧健 译

出版发行: 浙江人民出版社 (杭州体育场路 347 号 邮编 310006)

市场部电话: (0571) 85061682 85176516

集团网址: 浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑: 罗 旭

责任校对: 戴文英

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32 印 张: 6

字 数: 7.9 万 插 页: 3

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 印 次: 2015 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-213-06849-2

定 价: 36.90 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与市场部联系调换。

Activate
Your
Goodness

Shari Arison

莎莉·阿里森

全球最环保的亿万富翁

66

正是曾经的顺境和逆境造就了今天的我。我比此前任何时候都要坚定地决心承担起自己的责任，尽我所能，让这个世界变得更美好。

99



1

坐拥 51 亿美元资产的以色列女首富

莎莉·阿里森是一位出生于美国的以色列商人、慈善家。这位以色列女首富从已故父亲特德·阿里森（Ted Arison）手中继承了以色列最大的企业嘉年华邮轮公司（Carnival Cruises）、以色列工人银行（Bank Hapoalim）等的

股份。2011年，她还收购了哥哥持有的阿里森控股公司（Arison Holdings）的股份，以51亿美元的资产跻身《福布斯》以色列富豪榜第三位，一举成为中东地区最富有的女性。



《福布斯》“全世界最有实力的女性”

莎莉·阿里森每年都会向数百家从事健康、教育、文化、艺术、体育运动、助残和研究事业的非营利性组织捐赠善款。她还创立了几个在理念上富有探索性的机构，如麦田计划（Matan，旨在倡导奉献）。麦田计划被联合之路（United Way）列为典范，并标志着互助文化在以色列的诞生。

此外，阿里森还投资了多个环保项目，她清醒地意识到：主动选择那些维护世界发展的项目，实际上也是对企业发展的维护，只有当世界受益了，企业才会受益。凭借其商业和慈善事业为社会带来的积极影响，《福布斯》评选她为“全世界最有实力的女性”之一、“全球最环保的亿万富翁”。

3

比尔·克林顿、西蒙·佩雷斯最为推崇的慈善事业发起人



2007年，莎莉·阿里森心怀“有一天，每个人都会为其他人或者这个世界做一些好事”的想法，在以色列首次发起了名为“Good Deeds Day”的慈善活动。这个活动最初只有几千名生活在以色列的志愿者参加，此后，参加人数逐年成倍增长。现在它已突破年龄与国界，成为国际行善日。截至目前，“Good Deeds Day”活动已横跨五大洲，遍及全球61个国家和地区，志愿者人数更是达到93万人。

美国前总统比尔·克林顿称阿里森的努力为这个世界带来了积极和深刻的影响，她的不懈努力和追求感动了所有人，让世界变得更加美好；以色列前总理、1994年诺贝尔和平奖得

主西蒙·佩雷斯评价阿里森是一个充满智慧和能力的人。除此之外，摩根大通前CEO玛丽·欧朵思、以色列工人银行董事会主席亚尔·塞鲁西、全球最具影响力的心灵导师之一狄巴克·乔布拉、畅销书《前世今生：生命轮回的启示》作者布莱恩·魏斯都给予她高度的肯定和极高的赞誉！

作者演讲洽谈，请联系
speech@cheerspublishing.com

更多相关资讯，请关注



湛庐文化微信订阅号



任何一个人
都可以通过自己的善行
让美好的事情发生，
首先是自己，
然后将这份美好传播到更广阔的世界
.....

善意无国界，我们拥有共同的未来

我怀着一颗诚挚的心，希望所有的人都能够执善念、举善行。在人类历史的长河中，最熠熠生辉、璀璨夺目的，是每一代人都视若珍宝、传承不息的精神美德。那么，在这个时代里，我们也有责任把从善的美德在我们生活的地球上传播开来、传递给下一代，召唤人们心怀善念，并把善念变成善行，从而改变现实。我坚信，任何人，只要他愿意，就可以为这个世界创造美好！这本书为此提供了实践指导，它会告诉你如何从善念开始，使你和你身边的人成就更好的自己。

我立志尽一己之所能，带给这个世界积极的影响。我所执掌的阿里森集团，公司业务和慈善事业遍布五大洲的 40 多个国家和地区，我们团队在运营项目的时候，首要遵守的是道德标准。在集团多元化的业务领域里（金融、房地产、基建、再生能源、水务和盐业），以及在多种形式的慈善事业尝试中（诸如倡导并举办 Good Deeds Day [行善日] 活动、开通具有全球视野的网络平台 Goodnet.org，等等），通过以精神价值为导向的投资，让这些项目具有了精神价值的内核。我们意识到，正是这种善意的视角，使得从社会到环境、再到经济，各个方面的利益都得到了保障。

行善日 10 周年生日，期待你的参与

我在这本书中阐释了我的人生格言“为善思，行善言，举善行”，也介绍了通过善意改变你自己和周围人的方法。2007 年，我发起了行善日活动，邀请人们走出家门，为他人和我们生活的地球做点儿力所能及的好事。在不到 10 年的时间里，行善日活动突破国界，被拥有不同文化背景的人们接受。尤其在本书出版以后，当 2015 年的行善日活动到来时，有来

自 61 个国家和地区的近 100 万名志愿者贡献了 300 余万小时庆祝这个日子。在过去的几年里，和我们合作过的机构有数百家非营利性组织，其中不乏一些知名的大型机构。随着行善日活动影响力的日益扩大，我也更有信心和动力把它推广到世界更多的地方。2016 年，行善日将迎来它 10 岁的生日，我邀请你们——来自社会各个领域、不同年龄、不同职业的人们凝聚到一起，在中国举行行善日活动，共同谱写善意的乐章。

行善日活动的内容包括打扫社区卫生、探望老人、陪伴住院的病人、照料流浪动物，等等。善事不论大小，也许只是一个微笑，但它可以令人快乐一天；也许是参与一项重大的社会性事件……不管怎样，只要我们能够找到适合自己的方式去传递善意，就会看到自己创造的变化。期待你在下一个行善日活动（2016 年 10 月）到来的时候，加入我们！你可以登录 gooddeedsday.com 或者 goodnet.org，来找到适合你的行善机会。

可持续发展和互助文化让世界更美好

当我们意识到行善本身就是商业的重要组成部分后，我

们就能够创造长久、可持续的解决方案，因为满足人类的基本需求素来是商业活动的核心。比如在金融领域，阿里森旗下的工人银行在以色列是排名领先的一家银行，正计划在上海开分行，这是我们把以行善这一精神价值作为基石的经营理念引入亚洲金融业的重要一步。我们其他领域的经营项目也是以色列经济的支柱，同样，我们也把行善的精神价值引入到全球范围的合作，比如在马尼拉的米亚高效能水资源公司为 260 万用水困难的人们提供洁净水。

关心我们的同胞和共同生活的地球、行善事，这是具有现实意义的——人们只有互帮互助才能发展得更好。我们拥有一个共同的未来，每个人都有责任关心和照顾自己、他人和地球。本书将告诉你，我在一个经商的家庭里的成长历程，从小我就见证了我和周围的人、和这个世界的联系，正因为如此，我在长大以后一直践行着行善的理念。你还会从这本书里看到很多其他人的故事和想法，他们的善行创造的改变也激励了我。

我来过一次中国，我非常喜欢那次的中国之行。中国的风景、中国的人民、中国的文化和历史，对于我来说都是新

鲜而有趣的。我怀念那段在中国的时光！那时，我甚至抱过熊猫宝宝，这种经历真的难忘极了！当我回国之后，我会向遇到的每一个人推荐中国，告诉他们有机会一定要来中国看看。中国人口众多，世界影响力巨大，因此，对于我来说，这本书的中文版能出版是一件非常重要的事情。我衷心地希望，通过这本书可以和在中国的读者分享、交流行善的理念和方式。

谨以此书献给所有行善、造福他人的人们！愿你们喜欢这本书！

我的行善动力

我总是不余遗力地鼓励人们行善。我为何会有这种想法呢？在寻找答案的时候我发现，之所以这样做竟是因为我走过的这条漫长而艰辛的人生道路。

原谅生活中的所有刁难

我出生在美国，父亲是以色列人，母亲是罗马尼亚人。在孩提时代，我几乎得不到母亲的爱，因为她不喜欢美国，而我却是一个美国人。

回首儿时的纽约生活，我竟联想到了 2011 年上映的电影《相助》(*The Help*) 中的那些情境。电影讲述的是 20 世纪 60 年代美国南部一名黑人女佣的故事。当时，我家的女佣叫玛丽，我父母对她还不错。那时父母成天都在外面工作，而我是在玛丽的照料下长大的。

在我 9 岁时，我们全家搬到了迈阿密，让我伤心不已的是，玛丽并没有随行。紧接着，更让我震惊和难以接受的事情发生了——父母对我宣布了他们要离婚的消息：母亲准备去以色列生活，而父亲依然留在迈阿密，继续追逐他的美国梦——财富、取得成功。不谙世事的，我，隐隐约约地觉察到这些事情的背后一定有什么联系，可是当时我说不清这种联系到底是什么。

从那时候开始，我的生活发生了翻天覆地的变化。你可以想象一个小女孩总是独自穿梭在喧嚣的机场，往来于美国和以色列吗？当从以色列到美国的旅途中遇到转机时，她也得一个人勇敢去面对，你能够想象她内心的恐慌吗？

有一次，我在阿姆斯特丹机场迷路了，我害怕得要命。不过幸好，总算还有玛丽，每次她都会来纽约机场看我。她

要亲眼看着我通过迷宫一样的安检站，到达正确的航站楼，然后顺利登上我的航班，她才会放心。玛丽是我人生中非常重要的一位朋友，后来，她也成为我孩子们的朋友。直到她去世前，我们一直保持着这份难得的友谊，我把这段友谊视若珍宝。

小时候，我时常往来于以色列和美国，这是两个在当时近乎截然不同的世界，适应这两个世界，对于我来说是一个极具考验性的挑战。我记不清自己到底转了几次学，但每一次，我都得努力去结交新的朋友。在美国的学校，我被同学嘲笑，因为我是一个以色列人；在以色列的学校里，我又被当作另类，因为我是一个美国人。

在美国，每个家庭都有电话和电视机；但是在以色列，要再等7年，你才会看到电话，而电视机在那里还是一个新奇的物件。左邻右舍中谁家要是有一台电视机，即便是黑白电视机，大家也都会跑去他家看电视。而且，在美国和以色列，人们认同的社会规范差异也很大。所以，我在以色列时常会产生一种错觉，好像每次我来到的都是某座孤岛，与外界失去了联络，身处在一个荒凉的、没有温暖的地方，时常怀疑

自己是不是降落在了一个陌生的星球上。

后来我慢慢长大，我的人生经历和大多数人一样，并不总是一帆风顺。虽然在今天，许多人认为我在富裕的环境中长大，但实际并非如此。我的父亲经历过几次破产，他的财富都是靠他自己不懈的努力和辛勤的付出得到的。父亲是一个富有远见的人，而且始终没有放弃努力，他的好运气从创建嘉年华邮轮公司开始，这家公司让他取得了成功。公司上市时，我已经 20 多岁，但其实从我们搬到迈阿密开始，轮船就已经成为我生活中重要的组成部分了。

这么多年来，我都在美国和以色列之间来来回回，其间，我还在以色列的军队里服役，最终在迈阿密定居下来，这一住就是 16 年。我在美国与我的第一任丈夫结婚，我的前 3 个孩子也都出生在美国。在做了几年的全职妈妈之后，我重新参加工作，筹备我们的家族基金会：阿里森基金会（The Arison Foundation）；同时，我还被选入嘉年华公司董事会。没多久，我的第一次婚姻走到尽头——也就是在这时，海湾战争爆发了。我在迈阿密的家中坐立不安、满心担忧，想念我在以色列的家人、朋友，为他们的安危感到焦虑：我的妈