

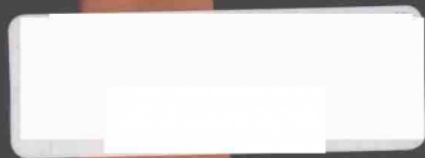
# 晚熟世代

王浩威  
醫師的  
家庭門診

啃老族、尼特族、靠爸族、媽寶族、賴家王老五……  
這些跨國的普遍現象，喻示著  
一個從父母到子女都晚熟的世代，已然來臨！

王浩威

著



社會趨勢專家 ▽ 王文華 · 王健壯 · 陳怡秦 · 詹偉雄  
兒童心理專家 ▽ 宋維村 · 吳佑佑 · 張學岑  
類職教育作家 ▽ 李偉文 · 侯文詠 · 梁旅珠 · 陳揚瑜

盛讚推薦！

依順姓氏筆畫排列

- 台灣為何變成了世界上最不想生孩子的國家？
- 三十歲還不願獨立的資深年輕人，為何愈來愈多？
- 啃老族、尼特族、靠爸族、媽寶族、單身寄生族，為何缺乏希望和夢想？
- 在少子化的時代，為何虐兒致死的案件層出不窮？
- 年輕人嚮往的海外打工旅行，為何被大人吵成「台勞」風波？
- 在富裕年代長大的孩子，為何憂鬱症如此普遍？
- 太成功的父母，為何反而造成子女的挫折和陰影？

這些現象的背後，喻示著一個晚熟時代的來臨。  
 年輕人永遠覺得自己還沒準備好，要面對這個世界。  
 而父母們又不夠成熟，不懂得放手。  
 不論父母或小孩，都被不確定的未來綁架了。  
 這一本書想講的，就是這樣的一個時代，  
 以及在這個時代裡許多辛苦掙扎的年輕人和父母們。  
 晚熟時代何時才能結束？沒有人知道。

至於晚熟世代的突圍之道，王醫師給年輕人和父母的處方箋是：  
**只要拿起槳開始划，不管朝向哪個方向，總會抵達新陸地！**  
**父母若能像一座山般，從容安定地存在，就是療癒的開始。**

- 王文華 | 作家
- 王健壯 | 作家、世新大學客座教授
- 宋維村 | 天主教若瑟醫院院長
- 吳佑佑 | 宇寧身心診所院長、林口長庚醫院兒童心智科兼任主治醫師
- 李偉文 | 牙醫師、作家、環保志工
- 侯文詠 | 醫師、作家
- 張學岑 | 長庚兒童心智科主治醫師
- 梁旅珠 | 親子作家、明曜親子館執行長
- 陳怡蓉 | 趨勢科技共同創辦人兼文化長
- 陳萬玲 | 富邦文教基金會董事
- 詹偉雄 | 文化評論者、《數位時代》總主筆

真情推薦 依姓氏筆畫排列

在這本書中，浩威展現了一位成熟及優秀的精神科醫師、心理治療師的敏銳與智慧。

張學岑

這是一本走「向」家庭，也走「進」家庭的書。十個面向，一個世代。我看到青春、中年、家庭的苦澀與甜美。苦雖苦，但讀完後，卻給我更多對生命的熱情。

王文華



# 晚熟世代

王浩威醫師的家庭門診

A Generation of Postponed Maturity

作者——王浩威



Caring 073

# 晚熟世代：王浩威醫師的家庭門診

## A Generation of Postponed Maturity

作者—王浩威

出版者—心靈工坊文化事業股份有限公司

發行人—王浩威

總編輯—王桂花

責任編輯—黃心宜

特約編輯—鄭秀娟

通訊地址—10684 台北市大安區信義路四段 53 巷 8 號 2 樓

郵政劃撥—19546215

戶名—心靈工坊文化事業股份有限公司

電話—(02) 2702-9186

傳真—(02) 2702-9286

Email—service@psygarden.com.tw

網址—www.psygarden.com.tw

製版·印刷—漾格科技股份有限公司

總經銷—大和書報圖書股份有限公司

電話—(02) 8990-2588

傳真—(02) 2990-1658

通訊地址—248 台北縣五股工業區五工五路二號

初版一刷—2013 年 8 月

初版六刷—2013 年 12 月

ISBN—978-986-6112-78-2

定價—300 元

版權所有·翻印必究。如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回更換。

國家圖書館出版品預行編目資料

晚熟世代：王浩威醫師的家庭門診 / 王浩威作. -- 初版. - 臺北市 : 心靈工坊文化, 2013.08

ISBN-978-986-6112-78-2 (平裝)

1. 家庭關係 2. 親子溝通

544.1

102013748

## 目次

### 輯一 晚熟的年代來臨了

- 9 —— 推薦序一·他飛了起來 王文華  
13 —— 推薦序二·我所認識的浩威 張學岑  
16 —— 名人推薦  
18 —— 作者序·十倍速時代中的晚熟世代 王浩威

26 —— 消失的小孩

35 —— 在家庭與自我間拔河的年代

47 —— 是孩子太晚熟，還是一個新階段的誕生？

61 —— 是父母不成熟，還是這時代晚熟了？

### 輯二 我的未來只是夢？

84 —— 年輕人需要更多的信任，不是只有擔心

- 98 —— 上一代的好，成爲這一代不可承受之輕  
115 —— 不知節制的疼愛

### 輯三 新世紀，新少年，父母不懂的新困境

- 132 —— 自信心，果真以父母的成就爲基石？  
140 —— 一位女資優生自殺之後  
147 —— 這世界的性格愈來愈外向了  
155 —— 大家來跳舞！  
159 —— 流浪在新世界的異鄉人  
165 —— 從林書豪談起  
169 —— 面對未來需要執行的毅力  
177 —— 生活在不確定的時代裡

### 輯四 焦慮的父母，偏差的教養

- 186 —— 父母共同的噩夢：孩子如何成功？

輯五 父母要像一座山，自在地在著

194 —— 貧富差距帶來的兩種家庭

208 —— 大人的行爲是最有影響力的教養

214 —— 別再說「我是爲你好」

224 —— 不成熟的父母

239 —— 父親是一座山







## Caring

生命長河，如夢如風  
猶如一段逆向的歷程  
一個掙扎的故事，一種反差的存在  
留下探索的紀錄與軌跡



# 晚熟世代

王浩威醫師的家庭門診

**A Generation of Postponed Maturity**

作者——王浩威



## 目次

- 9 —— 推薦序一·他飛了起來 王文華
- 13 —— 推薦序二·我所認識的浩威 張學岑
- 16 —— 名人推薦
- 18 —— 作者序·十倍速時代中的晚熟世代 王浩威
- 輯一 晚熟的年代來臨了
- 26 —— 消失的小孩
- 35 —— 在家庭與自我間拔河的年代
- 47 —— 是孩子太晚熟，還是一個新階段的誕生？
- 61 —— 是父母不成熟，還是這時代晚熟了？
- 輯二 我的未來只是夢？
- 84 —— 年輕人需要更多的信任，不是只有擔心

- 98 —— 上一代的好，成爲這一代不可承受之輕  
115 —— 不知節制的疼愛

### 輯三 新世紀，新少年，父母不懂的新困境

- 132 —— 自信心，果眞以父母的成就爲基石？  
140 —— 一位女資優生自殺之後  
147 —— 這世界的性格愈來愈外向了  
155 —— 大家來跳舞！  
159 —— 流浪在新世界的異鄉人  
165 —— 從林書豪談起  
169 —— 面對未來需要執行的毅力  
177 —— 生活在不確定的時代裡

### 輯四 焦慮的父母，偏差的教養

- 186 —— 父母共同的噩夢：孩子如何成功？

輯五 父母要像一座山，自在地在著

194 —— 貧富差距帶來的兩種家庭

208 —— 大人的行為是最有影響力的教養

214 —— 別再說「我是爲你好」

224 —— 不成熟的父母

239 —— 父親是一座山





〈推薦序一〉

## 他飛了起來

作家

王文華

描寫一個世代，難！

要描寫到讓活在其中的人覺得跟自己的日常生活有關，更難！

但浩威做到了。

他做到的方法，是從十個不同的面向來剖析「晚熟世代」。這十個面向，有的個人，有的學術。浩威帶我們穿梭其中，我們跟著他看到這世代中形形色色的家庭，並在他們的掙扎中，看到自己。

第一個面向是他自己的成長過程。精神科醫師的工作是聆聽別人的故事，浩威是少數公開分享自己心路歷程的醫師。十五年前的《憂鬱的醫生，想飛》，他寫出自己三十多歲時的憂鬱。而這一本，他寫下自己兄弟姊妹的記憶。他不只是手術台旁的醫師，他自己也躺上了手術台。