

超级畅销

从 零 开始

快乐学英语

语

Let's start from ABC

创想外语研发团队◎编著



倾情奉献

5大疯狂学习阶段

- 1 国际音标 · 字正腔圆
- 2 常用热词 · 夯实基础
- 3 万用句型 · 即学即用
- 4 热点话题 · 脱口而出
- 5 经典欣赏 · 快乐飞跃



中国纺织出版社



快乐学英语口语

Let's start from ABC

创想外语研发团队◎编著



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从零快乐学英语口语 / 创想外语研发团队 编著. —
北京: 中国纺织出版社, 2015. 9
ISBN 978—7—5180—1762—1

I. ①从… II. ①创… III. ①英语—口语—自学参考
资料 IV. ①H319.9
中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第139278号

策划编辑: 张向红
责任设计: 林昕瑶

责任编辑: 张向红
责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—67004461 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2015年9月第1版第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 35.75

字 数: 350千字 定价: 45.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

P 序言 Preface

口语从头学，一点都不难！

关键是找对老师，找对教材！

《从零快乐学英语口语》是一本最简单易学，同时也是最能带给你快乐和成就感的英语口语入门书。听、说、读、写四管齐下！**100%**从零开始。不管你的英语目前处于什么水平，只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以拿起这本书从零学起！只要你愿意，什么时间、什么地点都可以练习！

生活中常常有人满腔热情地学完字母、音标后就不知所措，英语学习就此停滞不前。也有人以“口语需要两个人练”为借口，把自己培养成了哑巴英语学习者。甚至有人认为英语初学者根本与流利的口语无缘。其实，学完字母、音标就离流畅口语不远了！英语一个人学也可以，口语也能一个人练！**英语初学者也完全可以做到不假思索地脱口而出！**

《从零快乐学英语口语》从基础英语知识入手，帮助读者在快乐学习交流过程中完善语音，逐步增加词汇量和日常用语。本书按照中国读者的学习习惯进行编写设计，有利于激发学生的积极性，充分发挥每个人的潜力及语言天分。**这是一部集趣味性、科学性和实用性为一体的新一代英语入门教材。**

《从零快乐学英语口语》**5大疯狂学习阶段：**

第一阶段：从零开始学音标。**48**次快乐通关，让你轻松称霸发音，口语真正做到字正腔圆；

第二阶段：最常用**2000**高频热门词汇。按生活场景分类，加上外教录音，夯实你的口语词汇基础；

第三阶段：**98**经典句型对应**200**场景对话。激活你的口语表达欲望；

第四阶段：**55**时尚社会热点话题。深度广度两不误，助你成为“会话百事通”；

第五阶段：**27**精美短文。听力、阅读一起练，超级流畅口语属于你！

相信通过本书的五步学习法，
你的英语口语水平将实现飞跃！

特别强调本书的优点：

- ① 特聘美籍专业播音员倾情朗读，教你自然说出地道纯正的英语。
- ② 仿真环境音，如身临其境，让你越听越想听。
- ③ 超长的MP3录音，让你离开书本也照学不误，是你开车、坐车、走路、躺着时的好伙伴。

拒绝只会纸上谈兵，英语也如此。
选择这样的教程，你真的不可能再学不会英语口语了！

本书中地道的英语发音、常用的口语词汇、关键的黄金句型、实用的情景话题、精美的英汉短文将燃烧你自主学习的热情，快速有效地提升你的英语表达力！

C 目录 Contents

序言	I
目录	III
开 场 白 认识 26 个字母 + 48 个音标	1

Section 1

国际音标·字正腔圆

1-爆破辅音

爆破辅音/p/	4
爆破辅音/b/	9
爆破辅音/t/	13
爆破辅音/d/	18
爆破辅音/k/	22
爆破辅音/g/	27

2-摩擦辅音

摩擦辅音/f/	31
摩擦辅音/v/	35
摩擦辅音/s/	39
摩擦辅音/z/	45
摩擦辅音/ʃ/	50
摩擦辅音/ʒ/	55
摩擦辅音/θ/	60
摩擦辅音/ð/	65
摩擦辅音/r/	70
摩擦辅音/h/	74

3-破擦辅音

破擦辅音/tʃ/	78
破擦辅音/dʒ/	83

4-鼻辅音

鼻辅音/m/	88
鼻辅音/n/	93
鼻辅音/ŋ/	98

5-舌侧音

舌侧音/l/	104
--------	-----

6-半元音

半元音/w/	109
半元音/j/	115

7-辅音连缀

辅音连缀/tr/	120
辅音连缀/dr/	126
辅音连缀/ts/	131
辅音连缀/dz/	137

8-前元音

前元音/i:/	142
前元音/ɪ/	147
前元音/æ/	152
前元音/e/	157

9-中元音

中元音/ɜ:/	162
中元音/ə/	167
中元音/ʌ/	172

10-后元音

后元音/u:/	177
后元音/ʊ/	182
后元音/ɔ:/	187

后元音/ɒ/	192
后元音/ɑ:/	197

11-集中双元音

集中双元音/ɪə/	202
集中双元音/eə/	207
集中双元音/ʊə/	212

12-合口双元音

合口双元音/aɪ/	217
合口双元音/eɪ/	221
合口双元音/ɔɪ/	227
合口双元音/au/	232
合口双元音/əʊ/	237

Section 2

常用热词·夯实基础

1-日常交往	244
2-餐厅就餐	253
3-住宿宾馆	264
4-看病就医	276
5-逛街购物	283
6-娱乐休闲	294
7-旅游观光	300

8-邮电金融	303
9-交通工具	314
10-网上玩乐	321
11-职场办公	328
12-求职简历	331
13-办公会议	338

Section 3

万用句型·即学即用

01-你打算...?	344
02-你能...?	345
03-你喜欢...?	346
04-你介意...?	347

05-由于..., 因...而起	348
06-你曾经...?	350
07-...怎么样?	351
08-真...!/多么...!	353

09-我不能忍受.....	354	38-我建议.....	387
10-我同意.....	355	39-我想....., 我认为.....	389
11-我(不)确信.....	356	40-我怀疑....., 我猜想.....	391
12-... ..感激的(感谢的)	357	41-我想要.....	392
13-我打电话是为了.....	358	42-我想知道.....	393
14-我对.....很着迷/喜欢	360	43-我在.....工作。	395
15-我习惯于.....	361	44-我想.....	396
16-我愿意.....	362	45-我宁愿.....	397
17-我是....., 我.....(状态、感受)	363	46-我将要.....	398
18-我打赌.....	365	47-我恐怕.....	400
19-我承担不起.....	366	48-我很高兴.....	401
20-我不能相信.....	367	49-我很想... .. / 我没心情	402
21-我不知道.....	368	50-我正在寻找.....	403
22-我不喜欢.....	369	51-我期待着.....	404
23-我不喜欢.....	370	52-我应该.....	405
24-我喜欢.....	371	53-我从未想到过.....	407
25-我想.....	372	54-如果我是你的话,	408
26-我猜想.....	373	55-以防....., 以备.....	409
27-我后悔.....	374	56-为了.....	410
28-我确信... .. / 毫无疑问	375	57-可以做... ..吗?	411
29-我不知道... .. / 没有主意	376	58-这取决于.....	412
30-我有.....	377	59-这看起来.....	413
31-我听说.....	378	60-.....是个好主意	415
32-我希望.....	380	61-我想到了.....	416
33-我喜欢.....	381	62-我觉得好像.....	417
34-我得承认,	382	63-听起来.....	418
35-我需要.....	383	64-.....是件好事	419
36-我更喜欢.....	385	65-这是有帮助的/作用的/重要的/ 好主意.....	420
37-我知道.....	386	66-请告诉我.....	421
		67-让我.....	422
		68-咱们.....	423

69-我可以...? / 我能够...?	84-你觉得...怎么样?
.....425	443
70-或许我们可以.....	85-我想说的是.....
.....426	444
71-直到...才.....	86-哪种...?
.....427	445
72-再三考虑之后,	87-什么...?
.....428	446
73-我们可以...?	88-哪里...?
.....429	448
74-谢谢你.....	89-哪个你最喜欢, A还是B?
.....430	449
75-最...的事情是.....	90-谁...?
.....431	450
76-原因是.....	91-为什么不...?
.....432	451
77-我最(不)喜欢的是.....	92-我怎么就没有想到.....?
.....433	452
78-没有理由.....	93-为什么有些人...?
.....434	453
79-有.....	94-.....是正确的吗?
.....436	454
80-说实话,	95-你想...?
.....438	455
81-你看起来.....	96-你要...?
.....439	456
82-我们不同意.....	97-你不应该.....
.....440	457
83-我们有困难做... / 我们没有困难做.....	98-你最好(不)做.....
.....441	458

Section 4

热点话题·脱口而出

01-全球变暖	12-高血压治疗
.....460	474
02-人口老龄化	13-清晨饮食
.....462	475
03-长寿秘诀	14-世博会路线
.....464	476
04-亚健康状态	15-业余兴趣班
.....465	478
05-看世界杯足球赛	16-气候变化
.....466	479
06-世界杯足球赛事	17-观看田径赛
.....467	481
07-世界杯足球决赛	18-世博信息问答1
.....468	482
08-癌症杀手	19-世博信息问答2
.....470	484
09-远离二手烟	20-关于世博经济
.....471	486
10-吸烟	21-上海介绍
.....472	488
11-餐厅吃饭	22-健身黄金句
.....473	489

23-“呜呜祖拉”当选南非世界杯 主题词	490
24-南非宝宝取名不离“世界杯”	491
25-足球知识知多少	492
26-七大流行网站	493
27-健身房健身	494
健康生活指导	495
28-汽车刮蹭	496
29-中国文化	497
30-中国电影	498
31-上海外滩观光隧道	499
32-与众不同的川菜	500
33-逛庙会	501
34-北京庙会信息	502
35-博大精深的西藏文化	503
36-家庭问题	505
37-上海旅游	506

38-远离垃圾食品	508
39-面试正在进行中	510
40-自我介绍	512
41-没事多喝水	513
42-酒文化	514
43-信用卡业务	515
44-签证现场	516
45-今日爱情故事	517
46-中秋节	518
47-城市交通	520
48-考试文化	521
49-情绪战争	522
50-在中国做生意	523
51-商业梦想	524
52-关于世博历史	525
53-上海世博会信息1	527
54-上海世博会信息2	529
55-休闲文化	531

Section 5

经典欣赏·快乐飞跃

01-我祝你幸福	534
02-心存感恩	535
03-最宝贵的经历	536
04-快乐之门	537
05-做到最好	538
06-成长	539
07-我喜欢这种微妙的感觉	540
08-匆匆	541

09-一只被困的蜻蜓	542
10-生活的乐趣	543
11-我向往的生活	544
12-珍惜机会	545
13-我今天想你	546
14-目光接触	547
15-勇气	548
16-真正的高贵	549

17-青春是一种心态	550	23-发现的意义	557
18-重建世界	551	24-天才在工作	558
19-真爱	552	25-悬在深渊	559
20-友谊	553	26-月之教训	560
21-学会说“谢谢”	555	27-聪明人的宝石	561
22-太阳	556		

开 场 白

认识 26 个字母 + 48 个音标

26 个英文字母犹如我们构建英语宝殿的奠基石，没有了它们，一切英语学习都无从谈起，而 48 个英语音标则犹如建筑时所需的沙子和石灰，没有了它们，如何建造出华丽的殿堂？所以我们必须掌握它们。第一，以简驭繁地把众多的英语单词读准。第二，英语的音和形有很多相似之处，只要平时注意积累发音规则，就可以达到听其音而知其形，见其形而晓其音。

26 个字母发音表

字 母		字母读音	字 母		字母读音
大 写	小 写		大 写	小 写	
A	a	[ei]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[a:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eitʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[ai]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒei]	W	w	[ˈdʌblju:]
K	k	[kei]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[wai]
M	m	[em]	Z	z	[zed]

Note: 其中 a, e, i, o, u 为元音字母，其余均为辅音字母。

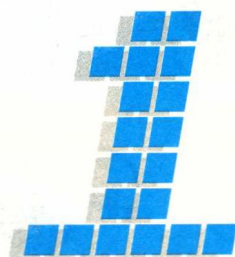
辅音

(1)	爆破辅音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/
(2)	摩擦辅音	/f/ /v/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/
(3)	破擦辅音	/tʃ/ /dʒ/
(4)	鼻辅音	/m/ /n/ /ŋ/
(5)	舌侧音	/l/
(6)	半元音	/w/ /j/
(7)	辅音连缀	/tr/ /dr/ /ts/ /dz/

元音

(8)	前元音	/i:/ /ɪ/ /æ/ /e/
(9)	中元音	/ɜ:/ /ə/ /ʌ/
(10)	后元音	/u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/
(11)	集中双元音	/ɪə/ /eə/ /ʊə/
(12)	合口双元音	/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/

Section



国际音标·字正腔圆

- | | |
|---------|---|
| ① 爆破辅音 | /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ |
| ② 摩擦辅音 | /f/ /v/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /θ/ /ð/ /r/ /h/ |
| ③ 破擦辅音 | /tʃ/ /dʒ/ |
| ④ 鼻辅音 | /m/ /n/ /ŋ/ |
| ⑤ 舌侧音 | /l/ |
| ⑥ 半元音 | /w/ /j/ |
| ⑦ 辅音连缀 | /tr/ /dr/ /ts/ /dz/ |
| ⑧ 前元音 | /i:/ /ɪ/ /æ/ /e/ |
| ⑨ 中元音 | /ɜ:/ /ə/ /ʌ/ |
| ⑩ 后元音 | /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɑ:/ |
| ⑪ 集中双元音 | /ɪə/ /eə/ /ʊə/ |
| ⑫ 合口双元音 | /aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/ |



爆破辅音

/p/

第一节：苦练基本功

1 疯狂发音四步曲

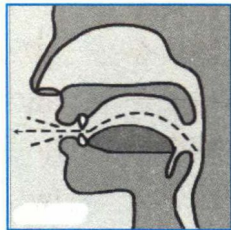
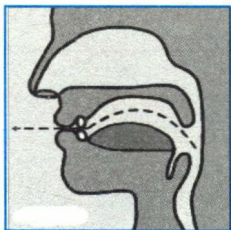
▶ 第一步：发音器官·各就各位

舌位：舌身自然放平于口腔中

唇形：双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出

声带：不振动

▶ 第二步：对照口型·整装待发



▶ 第三步：南腔北调·深度解析

❶ /p/ 这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /po/（坡）的音来。

❷ /p/ 出现在词末时，弱读音节送气较其在词首和重读音节时弱些。

▶ 第四步：句子代言·一鸣惊人

★ We must **help**^{/help/} the **poor**^{/puə/}.

我们必须帮助穷人。

★ **Practice**^{/ˈpræktɪs/} makes **perfect**^{/ˈpɜːfɪkt/}.

熟能生巧。

2 模仿外教读单词

cheap	/tʃiːp/	a. 便宜的
example	/ɪg-'zɑːmpl/	n. 例子
happen	/'hæ-pən/	v. 发生
hope	/'həʊ-p/	v. 希望
map	/'mæ-p/	n. 地图; 图
open	/'əʊ-pən/	v. 打开
page	/'peɪ-dʒ/	n. 页
paper	/'peɪ-pə/	v. 用纸包装 n. 纸; 文件
pay	/'p-eɪ/	v. 给……报酬 n. 工资
peak	/'piː-k/	n. 山顶, 巅 a. 最高的

person	/'pɜː-sn/	n. 人
play	/'p-leɪ/	n. 戏剧, 表演 v. 玩耍
pole	/'pəʊ-l/	n. 柱, 杆
post	/'pəʊ-st/	v. 邮寄
price	/'p-raɪs/	n. 价格
pretty	/'p-rɪ-tɪ/	a. 漂亮的
proud	/'p-raʊd/	a. 骄傲的
pure	/'pjʊ-ə/	a. 纯粹的; 纯洁的
slip	/'s-lɪp/	v. 滑倒
step	/'s-tep/	n. 脚步

3 模仿外教读短语

a bit of a pity	有点可惜
a piece of paper	一张纸
a pretty present	一件漂亮的礼物

help the poor	帮助穷人
paint a picture	画一幅画
pay the bill	付账单

4 模仿外教读句子

▶ Did Peter pass the exam?	彼得通过考试了吗?
▶ Peter is playing the piano.	彼得正在弹钢琴。
▶ Put the paper on the desk.	把纸放在桌子上。
▶ There is a power plant.	那里有一个发电厂。

5 超级模仿绕口令

Peter Potter splattered a plate of peas on Patty Platt's pink plaid pants.

彼得·波特将一碟豌豆洒在帕蒂·普拉特的粉红色格子短裤上。

第二节：听音万花筒

1 跟VOA播音员学发音

Experts say rotational grazing is good for the land and the animals, and it can save money. This form of grazing can reduce the need for pesticide treatments by reducing the growth of weeds. And it can limit the need for chemical fertilizers by letting animal waste do the job of natural fertilizer. Rotational grazing can even help prevent wildfires by keeping grasslands in good condition.

▶ expert	/ˈɛkspɜ:t/	<i>n.</i> 专家, 能手 <i>adj.</i> 专家的, 内行的, 熟练的
▶ pesticide	/ˈpestɪsaɪd/	<i>n.</i> 杀虫剂, 农药
▶ fertilizer	/ˈfɜ:tɪlaɪzə/	<i>n.</i> 肥料
▶ prevent	/prɪˈvent/	<i>vt.</i> 预防, 防止

2 跟奥巴马总统学发音



For many of you, these challenges are also felt in more personal terms. Perhaps you're still looking for a job. You're struggling to figure out what career path makes sense in this disrupted economy. Maybe you've got student loans—no, you definitely have student loans. Or credit card debts. And you're wondering how you'll ever pay them off. Maybe you've got a family to raise. And you are wondering how you'll ensure

that your children have the same opportunities you've had to get an education and pursue their dreams.

对于你们大多数人来说, 这些挑战也关系到个人。也许你还在苦苦寻找工作, 在经济十分不景气的情况下, 你想竭力找到一条能够突出重围的道路。也许你有学生贷款, 不, 你们一定有学生贷款, 也可能是信用卡债务, 而你们也正在考虑该如何偿还它们。也许你们还需要养家糊口, 而你们也想知道如何保证你的孩子和你一样拥有读书的机会, 让他们也能像你们一样去追逐自己的梦想。