



拉萨史话

*A Brief History of
Lhasa*

马新明 主编



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

“十二五”国家重点图书出版规划项目



社会系列

拉萨史话



A Brief History of Lhasa

马新明 主编



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

拉萨史话/马新明主编. —北京: 社会科学文献出版社,
2015. 4

(中国史话)

ISBN 978 - 7 - 5097 - 6290 - 5

I. ①拉… II. ①马… III. ①拉萨市 - 地方史

IV. ①K297. 51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 171569 号

“十二五”国家重点图书出版规划项目

中国史话·社会系列

拉萨史话

主 编 / 马新明

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 宋月华 谢 安 责任编辑 / 王玉霞

出 版 / 社会科学文献出版社·史话编辑部 (010) 59366469

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 定制出版中心 (010) 59366509 59366498

市场营销中心 (010) 59367081 59367090

读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 6.875 字 数: 143 千字

版 次 / 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 6290 - 5

定 价 / 25.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

▲ 版权所有 翻印必究

《中国史话》编辑委员会

主 任 陈奎元

副 主 任 武 寅 高 翔 晋保平 谢寿光

委 员 (以姓氏笔画为序)

卜宪群 马 敏 王 正 王 巍

王子今 王建朗 邓小南 付崇兰

刘庆柱 刘跃进 孙家洲 李国强

张国刚 张顺洪 张海鹏 陈支平

陈春声 陈祖武 陈谦平 林甘泉

阜新平 耿云志 徐思彦 高世瑜

黄朴民 康保成

秘 书 长 胡鹏光 杨 群

副 秘 书 长 宋月华 薛增朝 袁清湘 谢 安

《拉萨史话》编辑委员会

主 任 齐扎拉

常务副主任 张延清

副 主 任 马新明 袁训旺 占 堆

主 编 马新明

执行主编 占 堆

副 主 编 车明怀 曹恩宏 曹志明 肖强伟
张碧芳 李文华 次仁央宗

编委会委员 何宗英 尕藏才旦 王春焕

王德隆 马荣清 赵亚萍

董天林 朗杰卓玛 任玉萍

平措旺堆 蔡秀清 措 吉

周晓艳 何 纲 叶忠华

李 铭 春 新

《拉萨史话》撰写委员会

主 任 李文华

成 员 王靖元 杨 丽 顾宝要 张虎生
尕藏才旦 措 吉 何 纲 周晓艳
蔡秀清

总序

中国是一个有着悠久文化历史的古老国度，从传说中的三皇五帝到中华人民共和国的建立，生活在这片土地上的人们从来都没有停止过探寻、创造的脚步。长沙马王堆出土的轻若烟雾、薄如蝉翼的素纱衣向世人昭示着古人在丝绸纺织、制作方面所达到的高度；敦煌莫高窟近五百个洞窟中的两千多尊彩塑雕像和大量的彩绘壁画又向世人显示了古人在雕塑和绘画方面所取得的成绩；还有青铜器、唐三彩、园林建筑、宫殿建筑，以及书法、诗歌、茶道、中医等物质与非物质文化遗产，它们无不向世人展示了中华五千年文化的灿烂与辉煌，展示了中国这一古老国度的魅力与绚烂。这是一份宝贵的遗产，值得我们每一位炎黄子孙珍视。

历史不会永远眷顾任何一个民族或一个国家，当世界进入近代之时，曾经一千多年雄踞世界发展高峰的古老中国，从巅峰跌落。1840年鸦片战争的炮声打破了清

帝国“天朝上国”的迷梦，从此中国沦为被列强宰割的羔羊。一个个不平等条约的签订，不仅使中国大量的白银外流，更使中国的领土一步步被列强侵占，国库亏空，民不聊生。东方古国曾经拥有的辉煌，也随着西方列强坚船利炮的轰击而烟消云散，中国一步步堕入了半殖民地的深渊。不甘屈服的中国人民也由此开始了救国救民、富国图强的抗争之路。从洋务运动到维新变法，从太平天国到辛亥革命，从五四运动到中国共产党领导的新民主主义革命，中国人民屡败屡战，终于认识到了“只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国”这一道理。中国共产党领导中国人民推倒三座大山，建立了新中国，从此饱受屈辱与蹂躏的中国人民站起来了。古老的中国焕发出新的生机与活力，摆脱了任人宰割与欺侮的历史，屹立于世界民族之林。每一位中华儿女应当了解中华民族数千年的文明史，也应当牢记鸦片战争以来一百多年民族屈辱的历史。

当我们步入全球化大潮的21世纪，信息技术革命迅猛发展，地区之间的交流壁垒被互联网之类的新兴交流工具所打破，世界的多元性展示在世人面前。世界上任何一个区域都不可避免地存在着两种以上文化的交汇与碰撞，但不可否认的是，近些年来，随着市场经济的大潮，西方文化扑面而来，有些人唯西方为时尚，把民族的传统丢在一边。大批年轻人甚至比西方人还热衷于圣

诞节、情人节与洋快餐，对我国各民族的重大节日以及中国历史的基本知识却茫然无知，这是中华民族实现复兴大业中的重大忧患。

中国之所以为中国，中华民族之所以历数千年而不分离，根基就在于五千年来一脉相传的中华文明。如果丢弃了千百年来一脉相承的文化，任凭外来文化随意浸染，很难设想13亿中国人到哪里去寻找民族向心力和凝聚力。在推进社会主义现代化、实现民族复兴的伟大事业中，大力弘扬优秀的中华民族文化和民族精神，弘扬中华文化的爱国主义传统和民族自尊意识，在建设中国特色社会主义的进程中，构建具有中国特色的文化价值体系，光大中华民族优秀传统文化是一件任重而道远的事业。

当前，我国进入了经济体制深刻变革、社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化的新的历史时期。面对新的历史任务和来自各方的新挑战，全党和全国人民都需要学习和把握社会主义核心价值体系，进一步形成全社会共同理想信念和道德规范，打牢全党全国各族人民团结奋斗的思想道德基础，形成全民族奋发向上的精神力量，这是我们建设社会主义和谐社会的思想保证。中国社会科学院作为国家社会科学研究的机构，有责任为此作出贡献。我们在编写出版《中华文明史话》与《百年中国史话》的基础上，组织院内外各研究领域的专家，融合近年来的最新研究，编辑出

版大型历史知识系列丛书——《中国史话》，其目的就在于为广大人民群众尤其是青少年提供一套较为完整、准确地介绍中国历史和传统文化的普及类系列丛书，从而使生活在信息时代的人们尤其是青少年能够了解自己祖先的历史，在东西南北文化的交流中由知己到知彼，善于取人之长补己之短，在中国与世界各国愈来愈深的文化交融中，保持自己的本色与特色，将中华民族自强不息、厚德载物的精神永远发扬下去。

《中国史话》系列丛书首批计200种，每种10万字左右，主要从政治、经济、文化、军事、哲学、艺术、科技、饮食、服饰、交通、建筑等各个方面介绍了从古至今数千年来中华文明发展和变迁的历史。这些历史不仅展现了中华五千年文化的辉煌，展现了先民的智慧与创造精神，而且展现了中国人民的不屈与抗争精神。我们衷心地希望这套普及历史知识的丛书对广大人民群众进一步了解中华民族的优秀文化传统，增强民族自尊心和自豪感发挥应有的作用，鼓舞广大人民群众特别是新一代的劳动者和建设者在建设中国特色社会主义的道路上不断阔步前进，为我们祖国美好的未来贡献更大的力量。

陈奎元

2011年4月

出版说明

自古以来，始终坚持不懈地从漫长的文明进程中不断总结历史经验教训，从中汲取有益营养，从而培植广阔的历史视野，并具有浓厚的历史意识，这是我们中国文化独有的鲜明特征，中华民族亦因此而以悠久的“重史”传统著称于世。在整个人类文明史上独一无二、系统完备的“二十四史”即证明了这一点。

中华人民共和国成立后，历史知识普及工作被放到十分重要的位置。20世纪五六十年代，著名历史学家吴晗主持编写的《中国历史小丛书》，90年代中国社会科学院院长胡绳组织编写的《中华文明史话》和《百年中国史话》，成为“大家小书”的典范，而后两套历史知识普及丛书正是《中国史话》之缘起。

2010年年初，为切实贯彻中央关于“做好历史知识普及工作”的指示精神，同时也为了更好地弘扬中国传统文化，我们对《中华文明史话》和《百年中国史话》

两套丛书的内容进行了修订和增补，重新设计框架，以“中国史话”为丛书名出版。第十一届全国政协副主席、时任中国社会科学院院长陈奎元亲任《中国史话》一期编委会主任，时任中国社会科学院副院长武寅任编委会副主任。正是有了各级领导的关心支持和诸多学术名家的积极参与，《中国史话》一期200种图书得以顺利出版，并广受好评。

《中国史话》丛书的诞生，为历史知识普及传播途径的发展成熟，提供了一种卓具新意的形式。这种形式具有以通俗表述、适中篇幅和专题形式展现可靠历史知识的特征。通俗、可靠、适中、专题，是史话作品缺一不可的要素，也是区别于其他所有研究专著、稗官野史、小说演义类历史读物的独有特征。

囿于当时条件，《中国史话》一期的出版形式不尽如人意，其内容更有可以拓展的广阔空间，为此2013年4月我们启动了《中国史话》二期出版工作。《中国史话》二期分为经济、政治、文化、社会和生态五大系列，拟对中国各区域、各行业、各民族等的发展历史予以全方位介绍。我们并将在适当时机，启动《世界史话》的出版工作。史话总规模将达数千种。

我们愿携手海内外专家学者，将《中国史话》《世界史话》打造成以现代意识展现全部人类历史和人类文明，集学术性、知识性、趣味性于一体的“万有文



库”；并将承载如此丰厚内容的史话体写作与出版努力锻造成新时期独具特色的出版形态。

希望史话丛书能在形塑民族历史记忆、汲取人类文明精华、培育现代国民方面有所贡献，并为广大读者所喜爱。

史话编辑部

2014年6月



序

《拉萨史话》是大型系列文化丛书《中国史话》的重要组成部分。编撰《拉萨史话》，旨在为各级党政领导施政和决策提供可靠的科学依据，为社会各界及广大人民群众尤其是青少年提供一本通俗普及读物，同时还为更多的国内外人士充分了解拉萨在中华文明进程中的地位及影响提供参考依据。《拉萨史话》的编撰，时间紧、任务重、意义重大。在全体编撰人员字斟句酌、核实论证、反复修改、辛勤笔耕下，《拉萨史话》编撰工作圆满完成，今天得以正式出版。我作为该书的编委会主任，感到十分欣慰。

拉萨素以风光秀丽、历史悠久、文化灿烂、名胜众多、民风淳朴、风俗独特而闻名于世。拉萨是藏传佛教的“圣城”，在藏传佛教金字塔式结构中居于核心地位，是藏传佛教文化保留最为完整的中心城市；拉萨是历史文化的“名

城”，作为国务院首批公布的全国 24 座历史文化名城之一，是展示西藏民族文化和地域文化的重要窗口；拉萨是藏区稳定的“要城”，十四世达赖集团始终将拉萨作为渗透破坏的首选目标，拉萨的稳定关系藏区的稳定，拉萨稳则藏区稳；拉萨是青藏高原的“净城”，拉萨拥有最蓝的天、最白的云、最清的水、最清新的空气，是当今世界上最清净、最圣洁的城市；拉萨是改革开放的“新城”，1951 年拉萨的和平解放赋予了拉萨新的生命，1978 年改革开放为拉萨的发展注入新的活力，特别是中央五次西藏工作座谈会的召开，促进了拉萨经济的腾飞发展。在党中央、国务院的亲切关怀下，在自治区党委、政府的坚强领导下，在北京、江苏两省市的无私援助下，在历届市委、市政府的不懈努力下，拉萨发生了历史性的变化。

近年来，在以习近平总书记为总书记的党中央治藏方略指导下，在区党委、政府的坚强领导下，在北京、江苏两省市的对口支援下，拉萨市委、市政府深入贯彻落实党的十八大、十八届三中全会精神，贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神，特别是“治国必治边、治边先稳藏”的重要战略思想和“努力实现西藏持续稳定、长期稳定、全面稳定”的重要指示，贯彻落实俞正声主席“依法治藏、长期建藏、争取人心、夯实基础”的指示要求，按照区党委对拉萨提出的“充分发挥首府城市的首位度作用”总要求，坚持维护社会稳定和保护生态环境两条底线，深入实施环境立市、文化兴市、产业强市、民生安市、法治稳市“五大战略”，奋力推进拉萨跨越式

发展和长治久安。目前，拉萨呈现出经济科学发展、社会和谐稳定、民生不断改善、文化繁荣发展、民族团结进步、人民安居乐业的良好局面。

拉萨市先后被评为“中国优秀旅游城市”“全国文明城市”“全国双拥模范城市”“全国园林绿化城市”“全国卫生城市”“中国民生典范城市”“中国环保典范城市”“中国十大节庆城市”等，连续7年被评为百姓幸福感最强的城市。在中国社会科学院发布的2013年《公共服务蓝皮书》中，拉萨蝉联全国38个主要城市基本公共服务满意度排行榜第一名，公共交通、公共安全、城市环境、文化体育、社保就业、GDP杠杆指数6项指标高居榜首，其中公共安全连续三年第一，公共交通、城市环境、社保就业、GDP杠杆指数4项指标连续两年第一，基础教育连续三年进入前3名。

《拉萨史话》主要从市情概览、历史沿革、史海钩沉、民俗文化、名胜古刹、史迹概说和当代新貌六大部分概述拉萨古今发展的历史轨迹，全面记载了拉萨的新事物、新面貌、新成就和新经验，是最权威的拉萨地情文献。该书结构体例完备，记述科学，内容丰富，资料翔实，时代特征和地方特色突出。本书的出版具有鉴往知来、有益当代、惠及后世的重要价值，一定会对拉萨的经济发展、社会进步、文化繁荣，建设美丽家园、幸福拉萨产生重大影响，对维护祖国统一、促进民族团结发挥积极作用。

本书在编撰过程中，得到了有关专家、学者的悉心指

导，得到了全市各方力量的热情支持。值此书付梓之际，谨向指导、关心、参与《拉萨史话》编撰的各界人士致以深切的谢意！

西藏自治区党委常委
拉萨市委书记 齐扎拉

2014年8月