

西北野生有用植物手冊

第一冊

陝西人民出版社

西北野生有用植物手册

第 一 册

中国科学院

西北生物土壤研究所植物组編

主編 崔友文

編 者

傅坤俊 肖崇礼 王作宾

唐昌林 郭本兆 傅竞秋

何善宝

陝 西 人 民 出 版 社

一九五九年·西安

西北野生有用植物手册

第一册

中国科学院

西北生物土壤研究所植物组编

·
*

陕西人民出版社出版 (西安北大街 109 号)

西安市书刊出版业营业许可证出字第 001 号

西安新华印刷厂印刷 新华书店陕西分店发行

·
*

787×1092 $\frac{1}{25}$ ·6 $\frac{3}{25}$ 印张·116,640字

1959年4月第一版

1959年4月第一次印刷

印数: 1—3,500 定价: (10)八角一分

统一书号: 16094·155

序 言

一九五八年四月七日国务院发布了“关于利用和收集我国野生植物原料的指示”，接着各省省委召开了扩大会议推行这一工作。由于党和政府大力支持，西北各省对于发掘和利用野生植物原料有了迅速的发展。不少地区已开始调查和兴办了野生植物利用加工厂，并在调查工作中已发现了许多有重要经济价值的野生植物。随着群众性大规模地收集植物资源，预料今后还会有更大量的发现。以往被看成无用的野生植物，现在使它变为有用之后，给部分轻工业提供了大批的原料，这将对祖国的经济建设起到一定的作用，而且也给山区人民增加副业收入和改善生活打下了有利的基础。但植物种类繁多，各地称呼名称又缺乏统一，往往一种植物在同一地区或不同地区就有几个不同名称，也有两种不同植物而名称相同的。这样一来，对于相互交流经验，推广利用以及统计产量方面，就造成了一定的困难。另外有些地区反映，在新产品采购中，由于广大干部缺乏对各种野生植物形态的知识，往往发生错收情况，这样不但给国家造成无数损失，也影响了采购工作的开展，于是异口同声的要求编著野生有用植物手册，以供参考。我所植物组全体同志，以跃进的精神，鼓起干劲，来迎接这一光荣的任务。

本书按原跃进计划于七月初开始编写，八月底完成初稿。由于本所党组织的鼓励和支持，参加编写工作的同志一致鼓足干劲，表示要以此书作为“八一”向党的小小献礼，使该书能够早日与广大读者见面，因此提前于七月底赶写完成。但因时间短促，许多有用植物的资料不能都搜集完全，这只能靠再版时予以补充。同时参加本书编写工作的全体同志，尤其是首次参加工作的年轻同志，经验不够，错误一定很多，恳切希望使用本书的读者提出批评，帮助我们今后改正。

虞宏正 八一纪念节，

一九五八年

編 例

1. 本手冊記載的野生有用植物，大部分为西北各省自生，小部分为人工栽培。由于資料的限制，第一冊内容多偏重陕西所产。
2. 野生有用植物的編排次序，为了参閱便利，暫根据陕西省計划建設委员会提出的六大类（药用类、油料类、纖維类、淀粉类、化工原料类、其它有用植物类）而編排。药用植物拟将来分开另行編輯为药用植物誌。
3. 每种采用的中名，除了药用植物类係采用本草綱目一書使用的名称外，其余各类均采自种子植物名称內列名称，缺載时則采用一般常用名称。各地的土名，也尽量編入別名項內。
4. 拉丁学名尽量采用近年来各植物分类学家曾考証过的学名，其最普通的同物异名則用斜体字列出。
5. 品种描述使用的名詞，大都根据种子植物形态名詞。
6. 各品种有用部分的含量、成分及其效用等，均参考有关書籍，其原書名称概用括号括出以便查核。
7. 本手冊編著人員的分工如下
野生药用植物类——傅坤俊、傅竞秋。
野生油脂植物类——郭本兆、肖崇礼、傅竞秋。
野生纖維植物类——王作宾、唐昌林、何善宝。
野生淀粉植物类——郭本兆、肖崇礼。
野生化工原料植物类——郭本兆、肖崇礼、何善宝。
其他野生有用植物类——唐昌林、何善宝。
理化分析——汪佩鍊、閻鑑坤（以上西农）、魏明山、賀銘等。
資料搜集——胡秀眞。

繪 圖——仲世奇。

照 像——趙潤清、祁世章。

8. 本手冊為西北（陝、甘、青）野生有用植物第一冊；以後繼續編著，直至搞清全部資源為止。

植物組野生有用植物手冊編著小組謹識

一九五八年七月

種 的 記 載

目 录

序 言 編 例

种的記載

I. 藥用植物类.....	1
1. 牛 膝 <i>Achyranthes bidentata</i> Bl.....	1
2. 知 母 <i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bge.....	3
3. 牽 牛 子 <i>Pharbitis Nil</i> (L.) Choisy *.....	5
4. 王不留行 <i>Vaccaria Pyramidata</i> Medic.....	6
5. 白 头 翁 <i>Pulsatilla chinensis</i> (Bge.) Reg.....	8
6. 香 蒲 <i>Typha latifolia</i> L.....	10
7. 蓖 麻 <i>Ricinus communis</i> L.*.....	12
8. 大 黄 <i>Rheum palmatum</i> L.....	14
9. 地 榆 <i>Sanguisorba officinalis</i> L.....	16
10. 薄荷 <i>Mentha arvensis</i> L.....	17
11. 蒺 藜 <i>Tribulus terrestris</i> L.....	19
12. 远 志 <i>Polygala tenuifolia</i> Willd.....	21
13. 菱 薹 <i>Polygonatum officinale</i> All.....	23
14. 紫 苏 <i>Perilla nankinensis</i> (Lour.) Decne*.....	24
15. 商 陆 <i>Phytolacca esculenta</i> Van Houtte.....	26
16. 甘 遂 <i>Euphorbia kansui</i> Liou.....	28
17. 白 菖 蒲 <i>Acorus cochinchinensis</i> (Lour.) Schott.....	30
18. 括 楼 <i>Trichosanthes Kirilowii</i> Maxim.....	32
19. 黄 精 <i>Polygonatum sibiricum</i> Red.....	34
20. 丹 参 <i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge.....	36

附註: 有星号“*”者系栽培种类

21. 黄 岑	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	38
22. 北五味子	<i>Schisandra chinensis</i> Baill.	40
23. 白 果	<i>Ginkgo biloba</i> L.*	42
24. 秦 艽	<i>Gentiana dahurica</i> Fisch.	44
25. 杜 仲	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	46
26. 茺 蔚	<i>Leonurus sibiricus</i> L.	48
27. 防 风	<i>Ledebouriella seseloides</i> (Hoffm.) Wolff.	50
28. 蒼 朮	<i>Atractylodes chinensis</i> Koidz.	52
29. 桔 梗	<i>Platycodon grandiflorum</i> (Jacq.) DC.	54
30. 厚 朴	<i>Magnolia officinalis</i> Rehd. et Wils.	55
31. 茜 草	<i>Rubia cordifolia</i> L.	57
32. 馬兜鈴	<i>Aristolochia contorta</i> Bge.	59

II. 油料植物类.....62

1. 粗 榧	<i>Cephalotaxus Harringtonia</i> (Forbes) K. Koch	62
2. 鄂西冷杉	<i>Abies Fargesii</i> Franch.	63
3. 鉄 杉	<i>Tsuga chinensis</i> (Franch.) Pritz.	64
4. 落 叶 松	<i>Larix Potaninii</i> Batalin	65
5. 側 柏	<i>Thuja orientalis</i> L.	66
6. 柏 木	<i>Cupressus funebris</i> Endl.	67
7. 檜 柏	<i>Juniperus chinensis</i> L.	68
8. 千 金 榆	<i>Carpinus Turczaninovii</i> Hance	70
9. 虎 榛 子	<i>Ostryopsis Davidiana</i> (Baill.) Decne.	71
10. 榆 树	<i>Ulmus pumila</i> L.	72
11. 蜡 梅	<i>Chimonanthus praecox</i> (L.) Link.	73
12. 山 枇 杷	<i>Zanthoxylum dissitum</i> Hemsl.	74
13. 竹 叶 椒	<i>Zanthoxylum planispinum</i> Sieb. et Zucc.	75
14. 栲 树	<i>Ailanthus altissima</i> (Mill.) Swingle	76
15. 苦 木	<i>Picrasma quassioides</i> (D. Don) Benn.	78
16. 烏 柏	<i>Sapium sebiferum</i> (L.) Roxb.	79

17. 白 木	<i>Sapium japonicum</i> (Sieb. et Zucc.) Pax et Hoffm.	81
18. 馬 桑	<i>Coriaria sinica</i> Maxim.	82
19. 黃 連 木	<i>Pistacia chinensis</i> Bge.	82
20. 青 麸 楊	<i>Rhus Potaninii</i> Maxim.	84
21. 文 官 果	<i>Xanthoceras sorbifolium</i> Bge.	85
22. 白 腊 树	<i>Fraxinus chinensis</i> Roxb.	86
23. 女 貞	<i>Ligustrum lucidum</i> Ait.	87
24. 荆 条	<i>Vitex Negundo</i> L. var. <i>incisa</i> (Lam.) Clarke	88
25. 白 苏	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	90

Ⅲ. 淀粉和含糖植物类.....92

1. 蕨	<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn	92
2. 蘑 芋	<i>Amorphophallus konjac</i> K. Koch*	93
3. 白花百合	<i>Lilium Brownii</i> F. E. Brown var. <i>colches teri</i> Wils.	95
4. 白 及	<i>Bletilla striata</i> (Thunb.) Reichb. f.	95
5. 辽 东 櫟	<i>Quercus liaotungensis</i> Koidz.	97
6. 米 面 翁	<i>Buckleya lanceolata</i> (Sieb. et Zucc.) Miq.	99
7. 圓果米面翁	<i>Buckleya graebneriana</i> Diels	100
8. 串 果 藤	<i>Sinofranchetia chinensis</i> (Franch.) Hemsl.	100
9. 葛 藤	<i>Fueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	101
10. 毛 葡 萄	<i>Vitis pentagona</i> Diels et Gilg.	103
11. 腺 葡 萄	<i>Vitis Romaneti</i> Roman.	104
12. 复叶葡萄	<i>Vitis Piasezkii</i> Maxim.	105
13. 双萼六道木	<i>Abelia Graebneriana</i> Rehd.	106
14. 栝 楼	<i>Trichosanthes Kirilowii</i> Maxim.	107

Ⅳ. 纖維植物类108

1. 芦 葦	<i>Phragmites communis</i> Trin.	108
2. 芡 芡 草	<i>Achnatherum splendens</i> (Trin.) Ohwi	109

3. 拟金茅	<i>Eulaliopsis binata</i> (Retz.) C. E. Hubb.	110
4. 棕櫚	<i>Trachycarpus Fortunei</i> (Hook.) H. Wendl.	* 111
5. 細叶蕺尾	<i>Iris tenuifolia</i> Pallas	113
6. 馬蘭	<i>Iris Pallasii</i> Fisch. var. <i>chinensis</i> Fisch.	114
7. 黃花柳	<i>Salix caprea</i> L.	115
8. 桑	<i>Morus alba</i> L.	116
9. 鷄桑	<i>Morus australis</i> Poiret	118
10. 构树	<i>Broussonetia papyrifera</i> (L.) Vent.	119
11. 大麻	<i>Cannabis sativa</i> L.	* 120
12. 苧麻	<i>Boehmeria nivea</i> Gaudich.	* 121
13. 亞麻	<i>Linum usitatissimum</i> L.	123
14. 稜枝南蛇藤	<i>Celastrus angulata</i> Maxim.	124
15. 中国椴	<i>Tilia chinensis</i> Maxim.	126
16. 蒙古椴	<i>Tilia mongolica</i> Maxim.	127
17. 少脈椴	<i>Tilia paucicostata</i> Maxim.	128
18. 苘麻	<i>Abutilon avicennae</i> Gaertn.	* 129
19. 結香	<i>Edgeworthia chrysantha</i> Lindl.	* 131
20. 黃瑞香	<i>Daphne Giraldii</i> Nitsche	132
21. 河朔薔花	<i>Wikstroemia chamaedaphne</i> (Bge.) Meissn.	133
22. 罗布麻	<i>Apocynum lancifolium</i> Rus.	134
23. 杠柳	<i>Periploca sepium</i> Bge.	136

V. 化工原料植物类 138

1. 化香树	<i>Platycarya strobilacea</i> Sieb. et Zucc.	138
2. 栓皮櫟	<i>Quercus variabilis</i> Blume	139
3. 槲櫟	<i>Quercus dentata</i> Thunb.	141

VI. 其他有用植物类 143

1. 馬蘭	<i>Iris pallasii</i> Fisch. var. <i>chinensis</i> Fisch.	143
2. 獼猴桃	<i>Actinidia chinensis</i> Planch.	143

I. 药用植物类

1. 牛 膝 (图1)

别名：牛茎、百倍、山莧菜、对节菜、牛膝膝盖（陕南）。

学名：Achyranthes bidentata Bl.

屬莧科 (Amaranthaceae)。

多年生草本，高50—100厘米。根多数丛生，圓柱狀，淡黃白色，質柔軟，长10—25厘米，直径2—8毫米，少支根。茎直立，有紅色条紋，方形，无毛或具細毛，节部膨大，分枝。叶对生，有柄，橢圓形或闊披針形，长5—10厘米，先端銳尖，基部楔形或寬楔形，全緣，兩面被疏剛毛，叶柄长5—20毫米。花序穗狀，頂生及腋生，結果后延伸。花兩性，綠色，长4—5毫米，开后下折貼近花軸；苞卵形，膜質，上部突尖成刺，长约2毫米；小



图1 牛 膝
(自中国北部植物图誌)

苞2片，針形，长为萼片2/3或等长，向外弯曲，基部兩側具耳形薄片；花被5片，直立，无毛，錐形或披針形，先端尖，綠白色，光泽，长约5毫米；雄蕊5枚，下部合生，花絲細形，花藥卵形；退化雄蕊呈齿狀；子房圓筒形，长2毫米，含1下悬胚珠，花柱綫形，柱

头細圓。胞果长圓形，果皮薄，有1种子；种子长圓形。花期七、八月，果熟期九、十月。

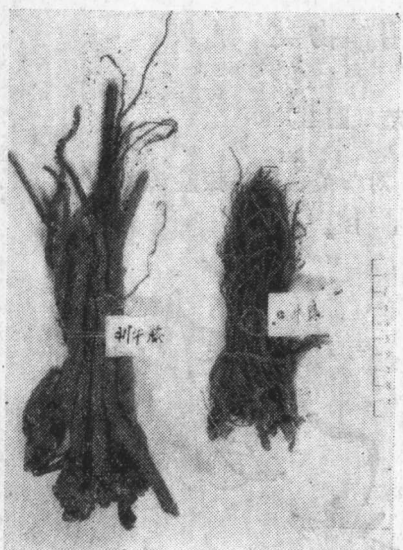


图2 牛膝生药(根)
(附川牛膝)(左)

性喜蔭湿，不耐干旱，常生山谷沟边、路旁的草丛中或灌丛边缘处。能聚成小片，单株也可生长。

产印度、马来、日本及我国山东、江苏、江西、浙江、四川、云南、贵州、河北、陕西、河南等省。陕西巴山山区及秦岭南北坡均有分布，而以巴山山区产量较大，尤以平利、嵐皋等县最为普遍。甘肃中部也常見。

药用部分是根及茎叶。根的折断面淡黄白色，中有白点(图2)。

春秋兩季采掘，以二、八、十月最宜，掘出后除去茎叶，洗净泥土，晒干或阴干即成。收購規格以身干、条直、肥而充实的为佳。品質标准在灰化后不得有6%以上固性物殘留。

牛膝根含有牛膝皂素(Saponine)、鉀盐及粘液等。

牛膝根的性味苦、甘、微寒无毒。神农本草經載：“牛膝根主治寒湿痿痺、四肢拘攣、膝痛不可屈伸、逐血气、伤热火烂、墮胎，久服轻身耐老”。名医別錄載：“牛膝根疗伤中少气、男子阴消、老人失溺、妇人月水不通、血結”。大明本草載：“牛膝根治产后心腹痛并血运、落死胎”。現在医药上用为通經剂，專治經閉不行、小腹胀痛、脑充血、头痛、目赤、腰脊痛、足膝痛等症，有行血、活血的效用；

并能止吐血、咯血；又用作利尿药。民间用作外产户堕胎，闻颇有效验，据了解临床时痛苦及流血均少于大产。茎叶主治寒湿痿痺老瘡、淋悶諸瘡，功同根，春夏宜用。

本种多称怀牛膝或土牛膝（亦有以牛膝的另一种〔*A. aspera* L.〕称土牛膝）。市售又有川牛膝（*Cyathula capitata* DC.）亦属苋科，根粗肥而长，与本种迥异，据试验性味和药效均不相同，不应视为类同品。

2. 知 母 (图3)

别名：蚯母、連母、蜚母、貨母。

学名：*Anemarrhena asphodeloides* Bge.

属百合科 (Liliaceae)。多年生草本。根茎横卧地下，被枯叶的残留基部，黄褐色，常分裂为纤维状；下侧生多数圆柱形须根，密被短柔毛，长4—15厘米。叶基生，由根茎一端丛出，线形至宽线形，长20—60厘米，宽2—8毫米，先端尖，基部扩大而包茎，全缘，具平行细脉。花茎直立，高50—100厘米，中部以下疏生具丝状尖端的鳞状苞片，上部每1苞片内生1—3花，多数排列呈长穗状总状花序。花狭筒形，白色，长6—8毫米，有短柄；花被6片，基部稍愈合，线形两列，外列内面近基部各具退



图3 知 母

1. 植物全形；2. 花；3. 内列、外列被片各一，示着生的雄蕊和退化的花丝；4. 雌蕊；5. 已开裂的果实；6. 种子。

（自中国药用植物志）

化花絲1枚，內列近中部各具发育雄蕊1枚；子房卵形，3室，花柱短，柱头头状。蒴果卵圆形或长圆形，先端尖，长12—14毫米，成熟后3裂，每裂片外面有突起中肋，通常內含2粒种子；种子黑色，3

棱，狭卵形，长10—11毫米。五至六月开花，九月果成熟。

性耐旱，一般在缺乏地下水的鈣質土山坡、山梁和峁頂上，以及岩石暴露山坡、沙礫土坡都能生长。在丘陵地区的坡、梁、峁上常有較单纯的小片出現。

主产我国东北、河北、山西、陝西、甘肃、內蒙古自治区等省(区)。陝西的陝北各县和关中的銅川、耀县、大荔、郃阳、淳化、白水、蒲城等县均产，年产300余市担。甘肃多見于陇东和陇中。

地下根茎为主要藥用部分，以身干、条大而肥、色黃的为好

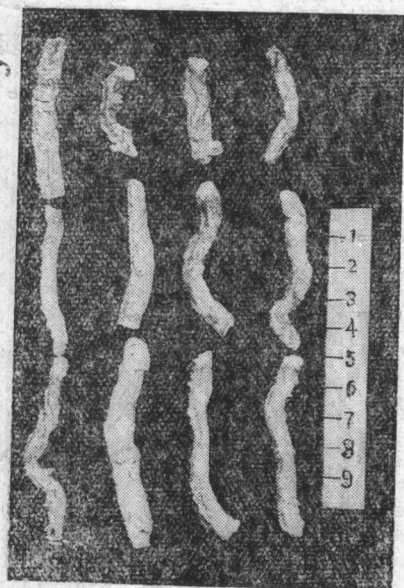


图4 知母生藥(根茎)

貨(图4)。

春秋兩季都可采掘。知母的根茎掘出后，立即将須根扯去，并把纖維状的枯叶基部去光，晒干后即可出售。

知母的根茎含有鮮热成分約5%的知母皂素(Asphonin)，它的水煎液具有粘性。

据神农本草經載：“知母主治消渴、热中、除邪气”。名医別录云：“疗伤寒、久瘧煩热”。大明本草云：“治热勞傳尸”。現在医藥上用为清凉性鮮热剂，兼有鮮渴、消炎、利尿、潤腸作用。适用于发热、口渴、心煩、水肿、干咳等症。另有鎮咳祛痰的功效。

3. 牵牛子 (图5)

别名：黑丑、草金鈴、盆甌草、天茄、狗耳草、白丑、二丑、常春藤叶牵牛。

学名：Pharbitis Nil (L.) Choisy

Convolvulus Nil L.

Pharbitis hederacea Choisy

屬旋花科 (Convolvulaceae)。一年生草本，有刺毛。茎粗壮，圓柱形，纏繞，分枝。叶互生，有长柄，心脏形或三裂心脏形；中裂片卵圓形特长，先端銳尖，基部有时收縮；側裂片三角形，通常与中裂片成直角或鈍角，脈掌状；叶柄长6—8.5厘米。总花梗腋生，通常着生3花，长2.5—7厘米；花梗长约1厘米，基部有線形2苞。花萼5裂，裂片狹披針形，长约3厘米，基部密

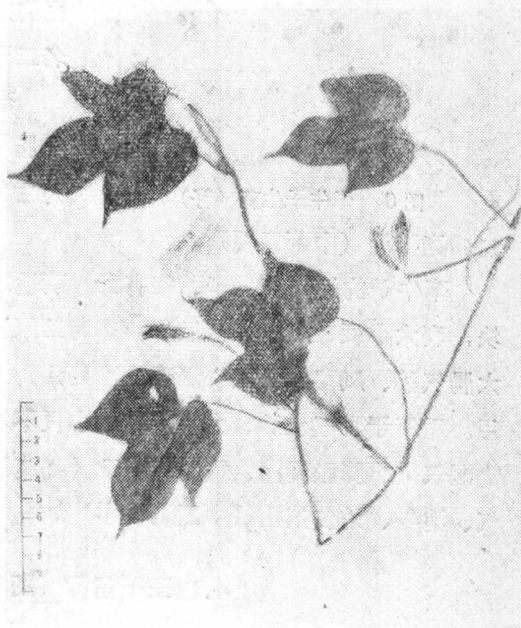


图5 牵牛子

生长毛；花冠大形，漏斗状，淡紅或紫紅色，直径約6厘米，上部有五浅裂，下部收縮为花筒；雄蕊5枚，长为花冠的1/2，花絲下部有細毛，花药长圓形；子房光滑，3室，各含胚珠2粒，花柱細长，略长于雄蕊，柱头头状。蒴果球形，具宿存花萼，含5—6粒种子，直径約1厘米；种子卵圓形，有3稜，无毛，黑色，淡黃褐色或白色。花

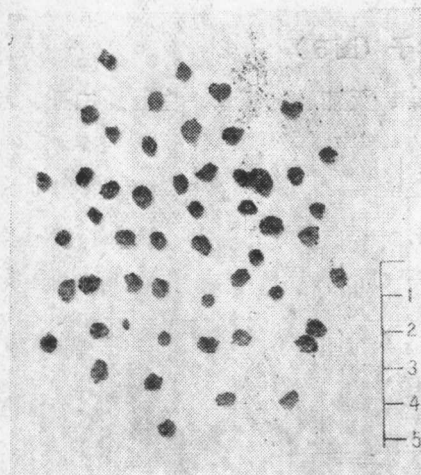


图6 牵牛子生药(籽)

11%脂肪油(中药新编)。

牵牛子的性味苦、辛、寒有毒。药性本草载：“牵牛子治痰癖气块，利大小便，除虚肿，落胎”。李时珍谓：“牵牛子能逐痰消饮，通大腸气秘、风秘、杀虫”。现在医药用为通便、利尿剂，又有杀虫作用。适用于脚气水肿、大便秘结、小便不利、消化不良、食滞痰结、胸闷气逆、肺胀喘满、胸高气突及肠鸣腹胀等症。常配合健脾、降气、消导、杀虫剂用(中国药理学)。

4. 王不留行(图7)

别名：禁宫花、剪金花、金盞銀台、王不留、麦蓝子(关中)。

学名：Vaccaria pyramidata Medic.

Saponaria Vaccaria L.

属石竹科(Caryophyllaceae)。一年生或越年生草本，全体无毛，高20—50厘米，含苦味，被腊粉。茎直立，单出或分歧，圆柱形，节上略膨大，淡绿色。叶对生，无柄，狭卵形至披针形，长达5厘

期六至九月，果熟期九、十月。

栽培或几野生。

原产欧洲热带，日本及我国各地均盛行栽培，作观赏用。

药用部分为种子，其内面淡黄绿色至淡绿褐色，质坚硬。分黑白两种，黑的效速，名黑丑；白的效缓，名白丑；黑白相混的名二丑(图6)。

牵牛子含的主要成分为牵牛子脂(Pharbitin)，含量约2%，为白色无晶形粉末；此外尚含