

全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写

2003年 卫生专业技术资格 考试指南



护理学专业(护师)(上)

知识出版社

全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写

2003 年
卫生专业技术资格考试指南
护理学专业（护师）（上）

知识出版社

总编辑：徐惟诚 社长：田胜立

图书在版编目(CIP)数据

卫生专业技术资格考试指南, 护理学专业. 护师/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编。—北京: 知识出版社, 2003.3

ISBN 7-5015-3763-1

I. 卫… II. 全… III. 护理学-医药卫生人员-资格考核-自学参考资料 IV. R 192

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 012316 号

策划人: 张高里 于淑敏

责任编辑: 侯澄之 李 燕 李 彬 李桂芳

封面设计: 主桅美术

责任印制: 徐继康

知识出版社出版发行

(100037 北京阜成门北大街 17 号 电话: 68318302)

中国铁道出版社印刷厂印刷 新华书店经销

2003 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 65.75

字数: 1470 千字 印数: 1-5000 册

定价: 188.00 元(上、下册)

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换

护理学专业护师资格编写人员名单

(按姓氏笔画排列)

文莉莉	王冬梅	王丽霞	王社芬	王秀娟	王 曼	刘月霞	刘焕茹
邢 菁	吴心怡	张友申	张 昕	张锦秋	李玉梅	李家育	李 梅
李淑芳	李惠娥	苏仲勉	陈廷秀	陈 静	孟小英	林菁榕	罗燕芬
苗 音	金宁宁	金春荣	袁绍兰	钱 英	高幼帛	阎 粟	黄人珉
董旭霞	鲁玉梅	谭 宏	潘玉枫	潘 锋	魏玉鑫		

编写说明

基础知识:疾病概念,常见病、多发病病因,发病机理,药理,病生理,护理体检。

相关专业知识:常用实验室检查,心电图、X线等辅助性检查,特殊检查,特殊治疗。

专业知识:常见病、多发病临床表现(症状、体征),治疗原则,护理问题,护理措施,护理健康教育。

专业实践能力:基础护理。

目 录

第一篇 基础护理学	1
第一章 绪论	1
第一节 护理学发展史	1
第二节 护理学的基本概念	2
第三节 护理学的研究范围和护士的角色	2
第二章 护士的行为规范	3
第一节 护士的语言行为	3
第二节 护士的非语言交流技巧	3
第三节 仪表	4
第三章 护理相关理论	5
第一节 护理模式	5
第二节 护理的支持性理论	8
第四章 护患关系与沟通	14
第一节 护患关系	14
第二节 护患沟通的技巧	14
第五章 护理程序	18
第一节 概述	18
第二节 评估	18
第三节 护理诊断	21
第四节 计划	22
第五节 实施	23
第六节 评价	23
第七节 护理病案的书写	24
第六章 病人的心理社会反应	25
第一节 病人对疾病的反应	25
第二节 焦虑	26
第三节 疼痛	27
第四节 病人的心理社会评估	28
第七章 医院和住院环境	30
第一节 医院	30
第二节 门诊部	30
第三节 病区	32
第四节 铺床法	35
第八章 入院和出院的护理	37
第一节 病人入院的护理	37

第二节	病人出院的护理	38
第三节	运送病人法	39
第四节	家庭病床	40
第九章	卧位和安全护理	42
第一节	各种体位	42
第二节	帮助病人更换卧位的方法	44
第三节	保护具的应用	45
第十章	病人舒适的需要	47
第一节	舒适	47
第二节	休息与睡眠	47
第三节	活动	49
第十一章	病人的清洁护理	52
第一节	口腔护理	52
第二节	头发的清洁护理	53
第三节	皮肤的清洁护理	54
第四节	褥疮的预防 and 护理	55
第十二章	生命体征的观察和护理	58
第一节	体温的观察和护理	58
第二节	脉搏的观察和护理	59
第三节	呼吸的观察和护理	60
第四节	血压的观察和护理	62
第十三章	病人的营养和饮食护理	64
第一节	人体对营养的需求	64
第二节	医院饮食	66
第三节	营养的评估	67
第四节	管喂饮食	67
第十四章	冷热疗法	70
第一节	热疗法	70
第二节	冷疗法	71
第十五章	排泄护理	74
第一节	排尿护理	74
第二节	排便护理	77
第十六章	医院内感染的预防和控制	82
第一节	医院内感染	82
第二节	清洁、消毒和灭菌	83
第三节	无菌技术	87
第四节	隔离技术	88
第十七章	药物疗法和过敏试验法	91

第一节	给药的基本知识	91
第二节	口服给药法	92
第三节	雾化吸入法	93
第四节	注射法	94
第五节	药物过敏试验法	98
第十八章	静脉输液和输血法	102
第一节	静脉输液法	102
第二节	静脉输血法	108
第十九章	标本采集法	112
第一节	标本采集的原则	112
第二节	标本采集的方法	112
第二十章	病情观察与危重病人的抢救配合及护理	117
第一节	病情观察及危重病人的支持性护理	117
第二节	抢救室的管理	119
第三节	氧气吸入法	119
第四节	吸痰法	121
第五节	洗胃法	122
第六节	心、肺、脑复苏	123
第七节	人工呼吸器使用法	125
第二十一章	临终病人的护理	127
第一节	死亡的概念和分期	127
第二节	临终病人的身心护理	127
第三节	尸体护理	128
第二十二章	医疗文件的书写	130
第一节	医疗文件的重要性及书写要求	130
第二节	医疗文件的书写	130
第二十三章	病区护理管理	133
第一节	病区护理管理的特点和内容	133
第二节	病区的组织行政管理	133
第三节	病区的业务技术管理	134
第二篇	内科护理学	136
第一章	绪论	136
第一节	护理体检	136
第二节	常用实验检查	147
第三节	其他检查	156
第四节	内科病人心理护理及疾病各期病人护理	160
第二章	呼吸系统疾病病人的护理	163
第一节	概论	163

第二节	急性上呼吸道感染病人的护理	167
第三节	支气管哮喘病人的护理	169
第四节	慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理	172
第五节	慢性肺源性心脏病病人的护理	175
第六节	支气管扩张症病人的护理	177
第七节	肺炎病人的护理	179
第八节	肺结核病人的护理	181
第九节	原发性支气管肺癌病人的护理	184
第十节	慢性呼吸衰竭病人的护理	187
第三章	循环系统疾病病人的护理	190
第一节	概论	190
第二节	心力衰竭病人的护理	193
第三节	心律失常病人的护理	200
第四节	心脏瓣膜病病人的护理	209
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	211
第六节	病毒性心肌炎病人的护理	217
第七节	原发性心肌病病人的护理	218
第八节	原发性高血压病人的护理	220
第四章	消化系统疾病病人的护理	224
第一节	概述	224
第二节	胃炎病人的护理	227
第三节	消化性溃疡病人的护理	230
第四节	胃癌病人的护理	235
第五节	肠结核病人的护理	238
第六节	溃疡性结肠炎病人的护理	240
第七节	肝硬化病人的护理	244
第八节	原发性肝癌病人的护理	249
第九节	肝性脑病病人的护理	252
第十节	急性胰腺炎病人的护理	256
第十一节	结核性腹膜炎病人的护理	259
第十二节	上消化道大量出血病人的护理	261
第五章	泌尿系统疾病病人的护理	266
第一节	概论	266
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理	269
第三节	原发性肾病综合征病人的护理	271
第四节	肾盂肾炎病人的护理	275
第五节	慢性肾功能衰竭病人的护理	278
第六节	透析疗法的护理	283

第六章 血液及造血系统疾病病人的护理	286
第一节 概论	286
第二节 贫血病人的护理	289
第三节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理	294
第四节 白血病人护理	296
第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理	305
第一节 概论	305
第二节 甲状腺功能亢进症病人的护理	307
第三节 皮质醇增多症病人的护理	312
第四节 糖尿病病人的护理	314
第八章 风湿性疾病病人的护理	321
第一节 概论	321
第二节 系统性红斑狼疮病人的护理	322
第三节 类风湿性关节炎病人的护理	325
第九章 理化因素所致疾病病人的护理	329
第一节 概论	329
第二节 急性有机磷农药中毒病人的护理	330
第三节 急性一氧化碳中毒病人的护理	333
第四节 中暑病人的护理	335
第十章 神经系统疾病病人的护理	337
第一节 概论	337
第二节 急性脑血管疾病病人的护理	342
第三节 癫痫病人的护理	345
第四节 急性感染性多发性神经炎病人的护理	347
第三篇 外科护理学	350
第一章 外科无菌技术	350
第一节 消毒与灭菌	350
第二节 外科无菌技术	352
第二章 外科病人代谢失调的护理	354
第一节 正常体液平衡	354
第二节 脱水与缺钠	355
第三节 钾的平衡失调	356
第四节 酸碱平衡失调	357
第五节 液体疗法及护理	359
第三章 外科病人营养失调的护理	361
第一节 外科病人的机体代谢特点	361
第二节 何种外科病人需要营养支持	361
第三节 外科营养支持与护理	362

第四章 外科休克病人的护理	364
第一节 病因与分类	364
第二节 病理生理	364
第三节 休克的临床表现	365
第四节 治疗原则	366
第五节 护理	366
第五章 多系统器官功能衰竭	369
第一节 概述	369
第二节 成人呼吸窘迫综合征(ARDS)	369
第三节 急性肾功能衰竭(ARF)	370
第四节 弥散性血管内凝血	373
第六章 麻醉	375
第一节 概述	375
第二节 麻醉前准备	375
第三节 局部麻醉	376
第四节 椎管内麻醉	377
第五节 全身麻醉及护理	378
第七章 复苏	380
第一节 概述	380
第二节 心肺复苏	381
第三节 脑复苏及复苏后处理	382
第八章 外科围手术期护理	384
第一节 概述	384
第二节 手术前期及护理	384
第三节 手术中期及护理	387
第四节 手术后期及护理	389
第九章 外科重症监护(ICU)	392
第一节 概述	392
第二节 ICU 的管理	393
第三节 ICU 监护	393
第四节 ICU 的健康教育	395
第十章 外科感染	397
第一节 概述	397
第二节 常见的非特异性感染	398
第三节 特异性感染	402
第十一章 损伤	406
第一节 机械性损伤	406
第二节 清创	407

第三节	烧伤	407
第四节	毒蛇咬伤	411
第十二章	换药	413
第一节	换药室的管理	413
第二节	换药方法	413
第三节	绷带包扎法	415
第十三章	肿瘤	417
第一节	概述	417
第二节	常见体表肿瘤及瘤样肿块	420
第三节	护理	422
第十四章	脏器移植病人的护理	423
第一节	概述	423
第二节	断肢再植护理	424
第三节	肾移植病人的护理	424
第十五章	颅脑损伤的护理	428
第一节	头皮损伤	428
第二节	颅骨骨折	428
第三节	脑损伤	429
第四节	颅脑损伤护理	430
第十六章	颈部疾病的护理	432
第一节	概述	432
第二节	甲状腺功能亢进的护理	434
第三节	单纯性甲状腺肿的护理	439
第四节	甲状腺肿瘤的护理	440
第五节	常见颈部肿块	441
第十七章	乳腺疾病的护理	444
第一节	概述	444
第二节	乳房检查	445
第三节	急性乳腺炎的护理	446
第四节	乳腺良性肿瘤	448
第五节	乳腺癌的护理	449
第六节	乳腺疾病的健康教育	453
第十八章	胸部外科疾病病人的护理	455
第一节	胸部损伤	455
第二节	脓胸	457
第三节	食管癌	457
第四节	闭式胸膜腔引流护理	458
第十九章	腹部外科疾病护理	460

第一节	外科急腹症病人的护理	460
第二节	急性腹膜炎与腹部损伤的护理	466
第三节	胃、十二指肠疾病的护理	474
第四节	腹外疝病人的护理	481
第五节	肠疾病病人的护理	485
第六节	直肠肛管疾病病人的护理	501
第二十章	肝脏、胆道胰腺疾病的护理	512
第一节	肝脏疾病的护理	512
第二节	胆道疾病的护理	522
第三节	胰腺疾病的护理	533
第二十一章	周围血管功能障碍的护理	542
第一节	动脉疾病患者护理	542
第二节	静脉疾病患者护理	548
第三节	淋巴水肿患者护理	551
第二十二章	泌尿外科疾病病人的护理	554
第一节	常见症状和诊疗操作护理	554
第二节	泌尿系损伤病人的护理	555
第三节	泌尿系结石病人的护理	556
第四节	泌尿系结核病人的护理	557
第五节	泌尿系肿瘤病人的护理	558
第六节	前列腺增生病人的护理	558
第二十三章	骨与关节疾病病人的护理	560
第一节	骨折与脱位	560
第二节	常见骨关节疾病	563
第三节	骨科病人的护理	565
第四篇	妇科护理学	567
第一章	女性生殖系统解剖	567
第一节	骨盆	567
第二节	外生殖器	568
第三节	内生殖器	569
第二章	女性生殖系统生理	572
第一节	妇女一生各阶段的生理、心理特点	572
第二节	卵巢的周期性变化及内分泌功能	573
第三节	子宫内膜的周期性变化	574
第四节	性周期的调节	574
第五节	月经生理及经期卫生	575
第三章	妊娠生理	577
第一节	受精、受精卵的发育和植入	577

第二节	胎儿附属物的形成及其功能	578
第三节	妊娠期母体的生理变化	580
第四节	妊娠期常见症状	581
第五节	胎势、胎产式、胎先露、胎方位	582
第四章	妊娠期孕妇的护理	583
第一节	妊娠期妇女的临床表现	583
第二节	产前检查	584
第三节	妊娠期妇女的护理	586
第五章	分娩期产妇的护理	589
第一节	决定分娩的因素	589
第二节	枕先露的分娩机制	590
第三节	分娩的临床经过	591
第四节	分娩期产妇的护理	593
第五节	接生的护理配合	595
第六章	产褥期妇女的护理	598
第一节	产褥期生理	598
第二节	产褥期妇女的护理	599
第七章	新生儿护理	602
第一节	新生儿的生理特点	602
第二节	新生儿护理指导及常规护理	603
第三节	母乳喂养	604
第四节	手术产新生儿护理	604
第八章	围生医学概念	606
第九章	异常妊娠期孕妇的护理	607
第一节	高危妊娠	607
第二节	妊娠早期出血性疾病	609
第三节	妊娠晚期出血性疾病	613
第四节	妊娠高血压综合征	617
第五节	羊水过多	620
第六节	多胎妊娠	622
第七节	过期妊娠	623
第十章	妊娠合并症孕产妇的护理	625
第一节	妊娠合并心脏病	625
第二节	妊娠合并急性病毒性肝炎	626
第十一章	异常分娩期产妇的护理	628
第一节	产力异常	628
第二节	产道异常	630
第三节	胎儿异常	631

第十二章 分娩期并发症产妇的护理	633
第一节 胎膜早破	633
第二节 子宫破裂	633
第三节 产后出血	634
第四节 羊水栓塞	635
第十三章 胎儿窘迫的孕妇的护理	637
第十四章 窒息新生儿、产伤新生儿的护理	638
第一节 新生儿窒息	638
第二节 复苏后的护理	639
第三节 产伤新生儿	639
第十五章 产科手术受术者的护理	640
第一节 会阴切开缝合受术者的护理	640
第二节 胎头吸引术与产钳术受术者的护理	640
第三节 剖宫产受术者的护理	642
第十六章 妇科护理病史及检查的护理	643
第一节 妇科病人常见的症状	643
第二节 妇科护理病史	643
第三节 妇科检查及护理配合	643
第四节 妇科常用特殊检查与护理配合	644
第十七章 女性生殖系统炎症妇女的护理	647
第一节 前庭大腺炎	647
第二节 阴道炎	647
第三节 淋病和外阴尖锐湿疣	648
第四节 慢性宫颈炎	649
第五节 慢性盆腔炎	650
第十八章 女性生殖器肿瘤妇女的护理	651
第一节 女性生殖器肿瘤	651
第二节 女性生殖器肿瘤的护理	652
第十九章 滋养细胞疾病妇女的护理	655
第二十章 月经失调患者的护理	658
第一节 功能失调性子宫出血妇女的护理	658
第二节 闭经、痛经、更年期综合征	659
第二十一章 子宫脱垂患者护理	661
第二十二章 妇科常用护理操作技术与妇科受术化疗患者的护理	663
第一节 妇科常用护理操作技术	663
第二节 妇科手术术前术后护理	663
第三节 化疗患者的护理管理	664
第二十三章 计划生育受术者的护理	666

第一节	概述	666
第二节	避孕方法	666
第三节	人工终止妊娠	668
第五篇	儿科护理学	670
第一章	绪论	670
第一节	儿科护理学的任务和范围	670
第二节	儿科护士的角色与素质要求	670
第二章	生长发育	671
第一节	小儿年龄分期及各期特点	671
第二节	生长发育	671
第三节	小儿的营养与喂养	674
第四节	儿童保健	677
第三章	新生儿和新生儿疾病护理	681
第一节	概论	681
第二节	正常足月新生儿的特点和护理	681
第三节	早产儿的特点和护理	683
第四节	新生儿黄疸	685
第五节	新生儿颅内出血	688
第六节	新生儿肺透明膜病	689
第七节	新生儿寒冷损伤综合征	690
第八节	新生儿败血症	691
第九节	新生儿破伤风	692
第四章	营养性疾病患儿的护理	695
第一节	营养不良	695
第二节	维生素 D 缺乏症	696
第五章	消化系统疾病患儿的护理	701
第一节	小儿消化系统解剖、生理特点	701
第二节	口腔炎	702
第三节	小儿腹泻	703
第四节	小儿液体疗法的护理	707
第六章	呼吸系统疾病患儿的护理	711
第一节	小儿呼吸系统解剖、生理特点	711
第二节	急性上呼吸道感染	712
第三节	急性感染性喉炎	713
第四节	肺炎	714
第七章	循环系统疾病患儿的护理	717
第一节	小儿循环系统解剖生理特点	717
第二节	先天性心脏病患儿的护理	718

第三节	充血性心力衰竭	721
第八章	造血系统疾病患儿的护理	725
第一节	小儿造血和血液特点	725
第二节	小儿贫血	726
第三节	营养性缺铁性贫血	726
第四节	营养性巨幼红细胞性贫血	725
第九章	泌尿系统疾病护理	729
第一节	小儿泌尿系统解剖和生理特点	729
第二节	急性肾小球肾炎	729
第三节	原发性肾病综合征	731
第四节	泌尿道感染	733
第十章	神经系统疾病患儿的护理	736
第一节	小儿神经系统解剖生理特点	736
第二节	化脓性脑膜炎	736
第三节	急性感染性多发性神经根炎	739
第四节	脑性瘫痪	740
第五节	注意力缺陷多动症	741
第十一章	结缔组织病患儿的护理	743
第一节	风湿热	743
第二节	儿童类风湿病	744
第三节	过敏性紫癜	745
第四节	皮肤粘膜淋巴结综合征	746
第十二章	常见传染病患儿的护理	748
第一节	传染病总论	748
第二节	麻疹	749
第三节	水痘	751
第四节	猩红热	753
第五节	百日咳	755
第六节	流行性腮腺炎	756
第七节	中毒型细菌性痢疾	758
第十三章	小儿结核病的护理	760
第一节	总论	760
第二节	原发型肺结核	762
第三节	急性粟粒型肺结核	764
第四节	结核性脑膜炎	765
第十四章	小儿急症护理	768
第一节	小儿惊厥	768
第二节	急性颅内压增高	769
第三节	急性呼吸衰竭	771
第四节	心跳呼吸骤停	773