

Zong Guoqv
Mbiauh Ndie Hoqc
Yao Ethnic Medicinals
in China

中国瑶药学

覃迅云 罗金裕 高志刚 主编



民族出版社

中国瑶药学

Zong Guoqv Mbiauh Ndie Hoqc
Yao Ethnic Medicinals in China

覃迅云 罗金裕 高志刚 主编



民族出版社

封面设计：金 一

责任编辑：黄显辟

图书在版编目 (C I P) 数据

中国瑶药学/覃迅云等著. —北京：民族出版社，2002. 11

ISBN 7-105-05289-9

I. 中... II. 覃... III. 瑶族-民族医学 IV. R295. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 088826 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

叶之舟图文设计中心微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月北京第 1 次印刷

开本：787 毫米×1092 毫米 1/16 印张：79.375 字数：1800 千字

印数：0001-1200 册 定价：188.00 元

ISBN 7-105-05289-9/R·95 (汉 28)

该书如有印装质量问题，请与本社发行部联系退换

(编辑室电话：64271909；发行部电话：64211734)

树民族医药丰碑
著瑶医本草纲目

费孝通
九十二岁



著名社会学家、人类学家、民族学家费孝通题词
(2002年9月2日)

发掘整理瑶医药理论
努力提高瑶医学术水平

江家福



壬午仲秋

国家民委副主任江家福题词



著名社会学家、人类学家、民族学家费孝通接见本书主编覃迅云。



国家民委主任李德洙(左)接见覃迅云等人。



国家民委副主任江家福(左)接见覃迅云。



卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖(前排右二)接见覃迅云。

蓬勃发展的德坤瑶医医院



德坤瑶医特色医院石家庄分院开业典礼

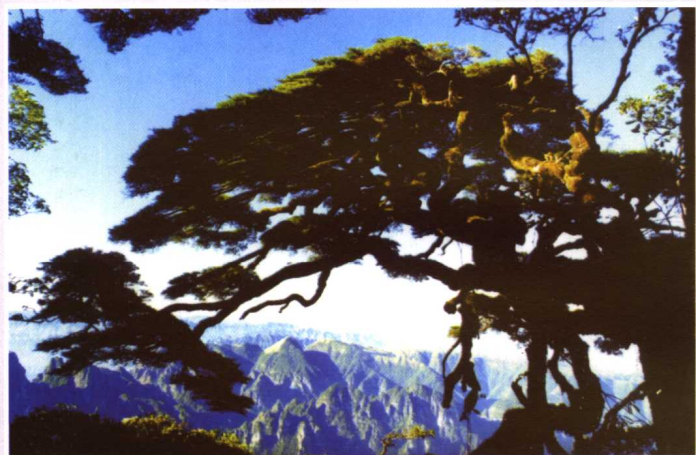


金秀瑶族自治县县委书记江文术（前排左三）、代县长陈建强（前排左二）、原县长莫忍章（前排右二）视察北京德坤瑶医医院。

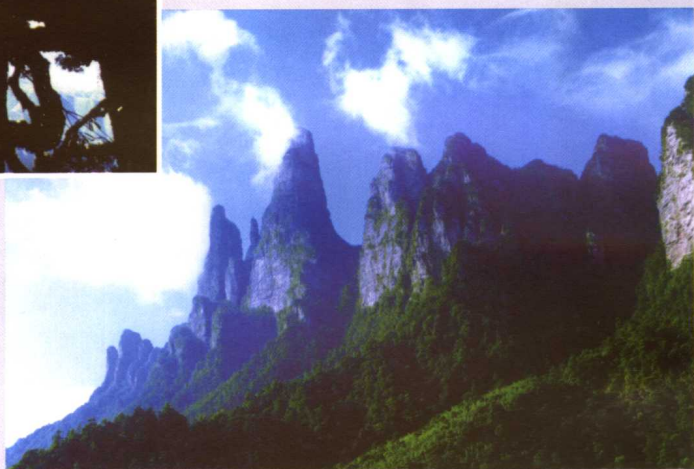


踏遍瑶山尝百草





风景秀丽的大瑶山



群山环绕的金秀瑶族自治县





毛老虎 (羊躑躅) *Rhododendron molle* G. Don



绿九牛 (大花山牵牛)
Thunbergia grandiflora
(Roxb. ex Rottl.) Roxb.



猛老虎 (白花丹) *Plumbago zeylanica* L.



龙骨风 (桫欏) *Alsophila spinulosa*
(Wall. ex Hook.) Tryon



扭骨风 (榼藤子)
Entada phaseoloides (L.) Merr.



甘茶(甜茶) *Rubus suavissimus* S. Lee



罗汉表(罗汉果) *Siraitia grosvenorii* (Swingle)
C. Jeffrey ex A. M. Lu et Z. y. zhang



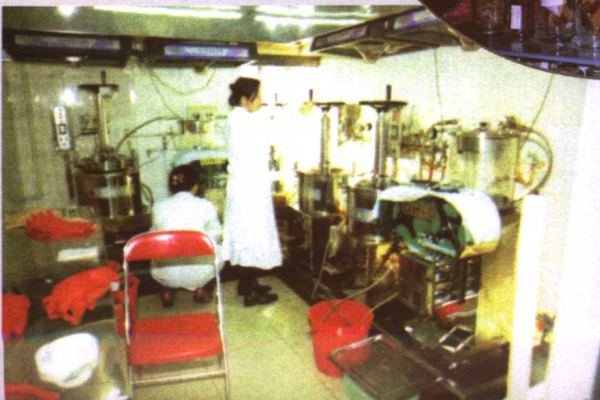
失朮胆(绞股蓝) *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino



元双(姜黄) *Curcuma longa* L.



瑶药标本



德坤瑶医医院瑶药配制中心

(本书图片由覃迅云、彭治章、黄志辉、李日真等人提供)

中国瑶药学

黑龙江省德坤瑶医药研究院

广西民族医药协会 合作编写

广西金秀瑶族自治县

主 编：覃迅云 罗金裕 高志刚

副主编：覃显玉 刘保群 李玉兰

编写人员（以姓氏笔画为序）：

白武俭 刘保群 李玉兰 吴婉莹

罗金裕 高志刚 覃迅云 覃迅忠

覃迅毅 覃春梅 覃显玉 覃艳梅

协 编（以姓氏笔画为序）：

王向辉 白露凌 刘 荣 刘桂敏

徐玉兰 莫永松 贾广茹 董书慧

主 审：刘扬建

作者简介



覃迅云，男，瑶族，副主任医师，生于1959年8月，广西金秀瑶族自治县人。出身于瑶医世家，年幼即受家庭熏陶，随父寻药侍诊，深得其父覃德坤老先生的真传，为广西覃氏瑶医第十三代传人。弱冠之年兼攻中医经典，博览方书。长期从事瑶医临床工作，终日忙于诊务，擅长治疗各种疑难杂症，尤对恶性肿瘤、红斑狼疮及各种皮肤疾病颇有研究。对于学术探讨亦孜孜不倦，主编《中国瑶医学》、参编《实用针灸与推拿》等著作，多次参加国际、国内学术会议，先后发表论文20余篇，为瑶医药事业的发扬光大不遗余力。现任黑龙江省德坤瑶医药研究院、北京德坤瑶医医院院长，中国民族医药学会常务理事，广西民族医药协会副秘书长、广西民族医药研究所瑶医研究室主任，大庆市政协委员、市工商联会常务委员。



罗金裕，壮族，1938年生于广西金秀县。大学本科毕业后分配到广西中医药研究所工作。曾任科室副主任、主任、研究员，为广西民族医药协会、广西植物学会理事。1982~1983年曾在北京医学院药系（现北京大学医学部药学院）进修学习。30多年来，一直从事中草药资源和民族医药，特别是瑶医药的调查研究工作。荣获1995年广西壮族自治区卫生厅“优秀医学科技工作者称号”。主持或参加《瑶族医药调查研究》、《壮药黑茶治疗肝炎及乙型肝炎筛选试验》等科研项目20多项；发表《瑶族医药概述》、《广西瑶药传统应用的调查研究》、《广西瑶药传统应用的调查研究》等论文20余篇；主编或参编《瑶医效方选编》、《壮族民间用药选编》、《中国少数民族传统医药大系》等著作9部。



高志刚，男，汉族，医学博士，1972年8月生于黑龙江省齐齐哈尔市。2000年毕业于黑龙江中医药大学，同年到黑龙江省德坤瑶医药研究院工作，任副院长。荣获1998年度“卫生部国际交流中心·日本中医药研究会中医药学奖学金”。2001年获黑龙江省杰出青年基金资助，主持《白英抗肿瘤活性成分的剂型选择与作用机理研究》项目，参加《痹痛注射液的临床与实验研究》等科研项目7项；发表《试论瑶医学治疗法则蕴涵的科学性》、《糖冠康胶囊治疗糖尿病性心脏病的实验研究》等论文10余篇；副主编或参编《中国瑶医学》、《中国传统望诊大全》、《专科专病名医临证经验丛书——糖尿病》等著作6部。

SAB16/07

编写说明

一、本书分为总论与各论两部分。

二、总论部分介绍瑶药发展简史、瑶药资源与品种、瑶药的采收与炮制、瑶药的贮藏、瑶药用药理论。各论分为老班药、常用植物药、动物药、矿物药及其它药五章。

三、每种药物一般按名称（瑶语译名）、瑶文、别名、来源、形态特征、生态分布、采集加工、性味功能、传统应用、用法用量、方例、附注、化学成分、药理等项目依次编写，并附参考文献。

四、名称：为瑶语发音的译音。

五、别名：选收较常用的地方或民间习惯名称。

六、来源：植物药记录科名、植物名、学名及药用部位；动物药加注所属纲、目名；矿物药记述其原矿物和加工品的名称。对同一名称药物有两种以上植（动）物来源而且在临床上同样应用的，则依主次一并记载。

七、形态特征：描述原植物、动物各器官的主要特征及花、果期。同一名称的草药有两种以上原植（动）物的，以主要的一种作较全面的描述，其它种只简述其与前种的区别点。矿物药记述其产状。

八、生态分布：简述其生境（生活环境），并记录其主产地以及原植（动）物的分布。如有栽培亦加说明。

九、采集加工：记述采收季节和加工方法，并提及炮制品。

十、性味功能：包括药物的味、性以及主要功能。对有毒者亦须注明。

十一、传统应用：记录单味药或其制剂所治疗的主要疾病。

十二、用法用量：用量指治疗某种疾病的成人一日用量，如有特殊，须注明治疗不同病症的特殊用量。对毒副作用较强的药物则标明安全有效的剂量。

十三、方例：大多为瑶族医师、瑶族民间医生及少数杂居的其他民族但积极应用瑶族医生传授方药的医生的经验用方。

十四、化学成分：包括有效成分及一般成分。

十五、药理：针对传统应用所记载的治疗病症参考《中华本草》进行摘录。

十六、附注：包括与正文植（动）物来源相同、但药用部位不同的药物。同属植物的类同品；混淆品或误用品。对某些药物亦列出用药禁忌。

十七、以引用近年来国内外书刊、杂志（包括内部资料）为主，对较早的国内外文献亦酌情引用。文献一般按作者、书刊名称、年份、卷期数及页码次序书写，期数（或月号）加括号。

序 一

随着人类要回归自然思潮的兴起，传统医药在世界范围又重新受到重视与青睐。传统药物的研究也已经发展成为一门独立学科——传统药物学(Ethnopharmacology)。其中，举世瞩目的中国传统医药，是中国各民族在同自然和疾病长期斗争的实践中形成的，有着十分丰富的内容，是一个伟大的宝库。

民族医药作为中国传统医药的重要组成部分，是我国 56 个民族共同创造的文化瑰宝，应该努力发掘、整理、总结和提高。尊重民族医药、关心民族医药、支持民族医药的发展，是党的民族政策的重要内容，近二十多年来，我国民族医药工作有了很大的发展。

瑶族是我国少数民族中一个古老而富有特色的民族，人口二百多万，分布在广西、湖南、贵州、广东、云南、江西等地，尤以广西较为集中。历史上，瑶族先民曾从黄河流域被逼南迁，长期避居崇山峻岭之间，在长期与疾病作斗争的过程中，充分利用当地资源，逐步形成了具有自己民族特色的药物体系和用药经验。在瑶族民间，认药、用药、采药带有群众性和普遍性。但由于瑶族没有本民族的文字，医药的传承全凭父子、师徒口传心授、口手相传，代代绵延。随着时光的流逝，瑶医后继乏人、后继乏术的问题越来越突出，《中国瑶药学》也正是在这种情况下应运而生。

《中国瑶药学》从发掘、整理入手，收集瑶药 970 余种，附方 1700 余条，对瑶族的用药经验做了总结和提炼，初步形成了指导瑶药应用和发展的理论，为瑶医药理论体系建设奠定了基础。全书涵盖了老班药（瑶族经典用药）和常用瑶药，立足继承和提高，还从瑶语名称、别名、植（动、矿）物名、拉丁学名、生长环境、产地分布、形态特征、采集加工、性味功能、用法用量、传统应用、方例以及现代化学、药理研究等方面，进行了较为系

统、全面的整理，并对其相关理论做了阐述，使传统经验和现代研究得以很好的结合，使本书成为国内外第一部瑶药专著，在瑶族医药史上具有划时代的意义。

瑶族有语言而无文字，使得《中国瑶药学》的编撰，无文献可考，无现成的理论著作可资借鉴，全凭作者深入实际，调查采风，总结民族民间医生的实践经验，加以提炼，梳理成章。因此，对于瑶药正本清源、辨识功效的难度较大，本书所耗费的精力和遇到的困难也就可想而知。主编覃迅云系广西覃氏瑶医第十三代传人，有丰富的草药知识和临床经验，主编罗金裕研究员、医学博士高志刚等具有较好的中医药功底和现代科学知识。两方面的结合，既体现了继承，又体现了发扬和提高，因而，《中国瑶药学》的出版充分体现了我国民族医药继承和发展的正确方向。

本书为了真实记载瑶医药的各项内容，由于受到当时历史和社会条件的限制，其中可能会夹杂某些不科学的成分。但瑕不掩瑜，并随着对瑶医药的进一步研究、整理和提高，不断地去粗取精、去伪存真，一个现代化的瑶医药将是指日可待的事了！乐以为序。

中国工程院
中国医学科学院
药用植物研究所
世界卫生组织
传统医学合作中心

院 士
名誉所长
主 任

肖培根

2002年10月15日

序 二

瑶族是我国民族大家庭中的重要一员，其自身具有悠久的历史，也有丰富的民族经历。在民族繁衍的过程中，瑶族人民表现出了勤劳勇敢、不怕艰难的优秀品质。克服了数不胜数的生存难题，顽强地使自身从遥远的过去走到了今天。

瑶族人民长期生活在大山深处，在与瑶山自然条件斗争的实践中，对所处的自然环境有着自己独到的认识和领悟；在不断开发生产和生活资源的同时，也创造了带有浓郁特点的文化。瑶医药学就是瑶族文化大花园中一枝鲜艳的花朵。它不仅在过去为保护瑶族人民的健康做出过伟大的历史贡献，在今天还仍然在防病、治病方面发挥着重要的作用。

特殊的环境，造就了瑶族人民以特殊的方式去认识世界和改造世界的品格。他们在对自然的认识中，形成了自己特殊的认识成果，在对自然的开发利用中，对客观的自然物产，也总结了自己独到的开发利用方式。就医药认识和实践而言，瑶族人民就总结了自己对疾病的认识方式，也总结了自己对药物的应用方式。这不仅对医学科学具有重要的研究价值，在文化人类学方面也有重要的研究意义。

因为瑶医是以特殊方式去认识疾病，又以特殊方式去应用药物的，所以瑶医对诸多疑难病症形成了具有特殊疗效的医疗经验。应该认识到，这是一份极其宝贵的遗产，应该引起极大的重视和关注，也应该给以充分的发掘和整理。

覃氏瑶医第十三代传人覃迅云，出身瑶族，秉承家学，中医造诣亦深，以特殊方药治疗疑难病症，疗效卓著，受到多方认可和重视。其医疗声誉遍

及海内外，医院也从北到南、从地方发展到北京。在经营医务之同时，他能以个人之力，组织瑶医药著作的编著，已出版《中国瑶医学》，此次又出版了《中国瑶药学》，其历史责任感极强，其志向亦高远。相信此部巨著，其价值意义当会由历史做出公正评价。

感其志坚意诚，值书成，特为之序。

广西金秀瑶族自治县代县长 陈建强

2002年10月于北京