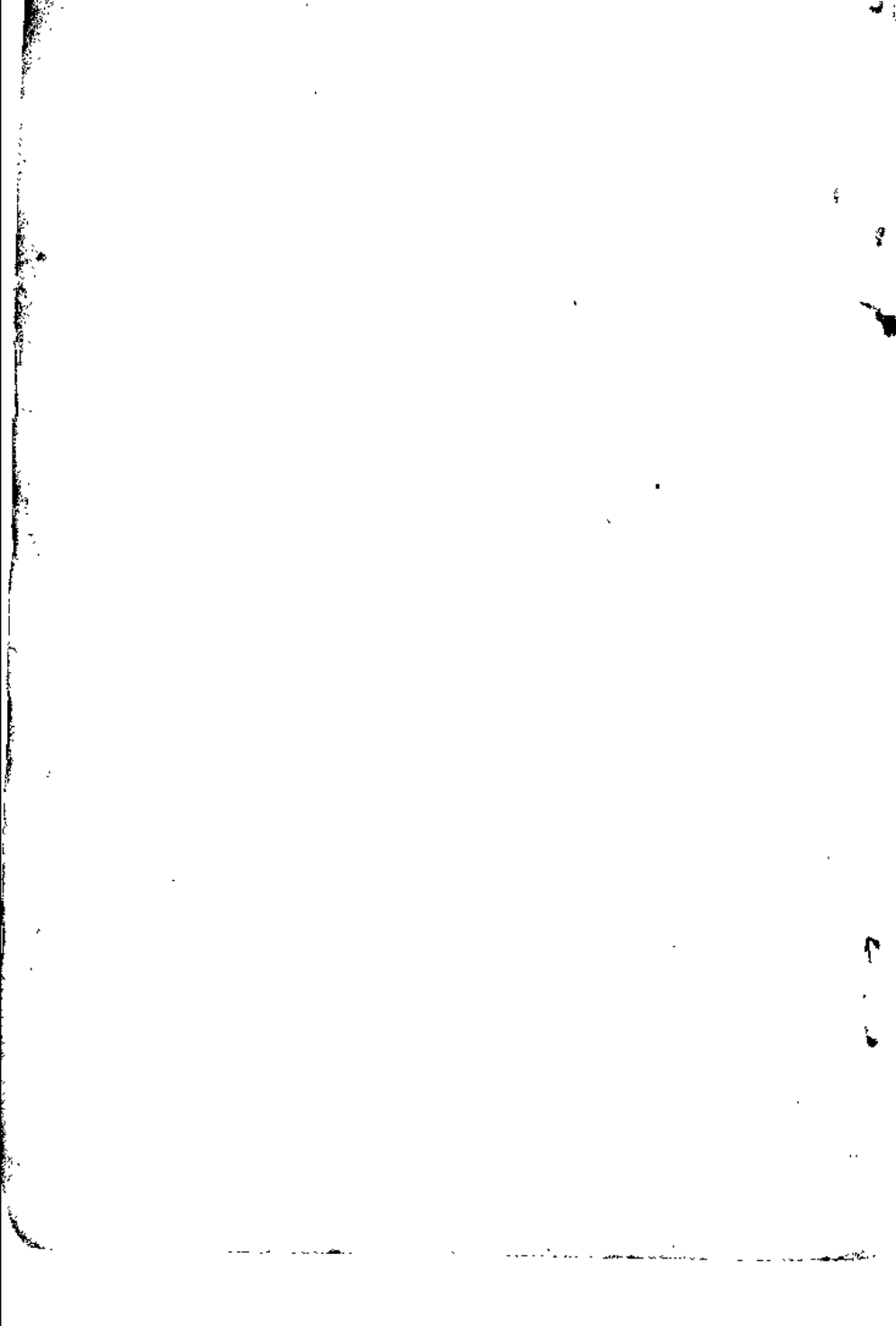


# 傳染病護理學

伏 瀾 編

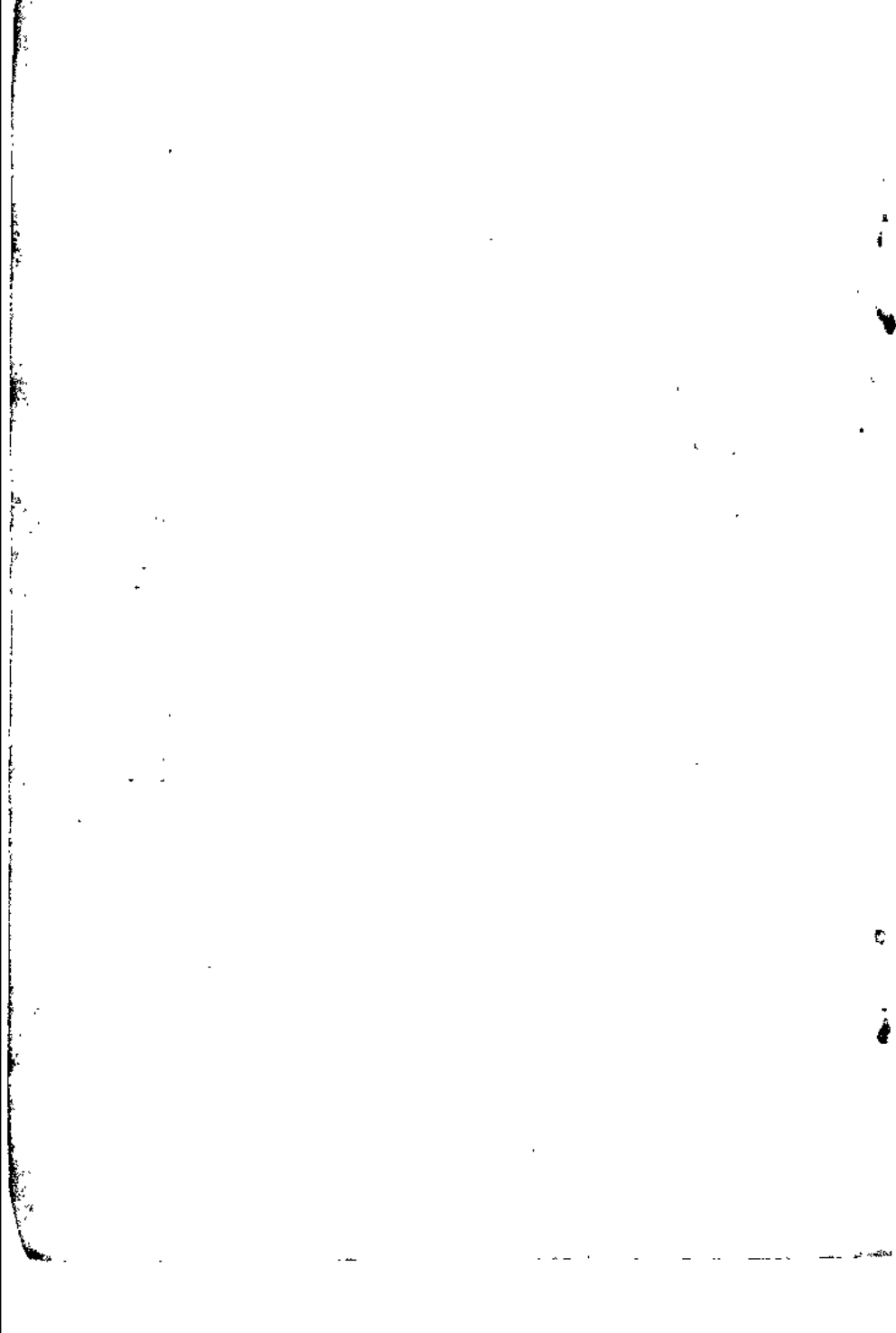


## 序

護理是醫務工作中不可缺少的一個重要環節，它在傳染病範圍，就中尤以在多件發腦症狀的法定傳染病範圍內，更屬重要。所以我置重點於這一方面，作了一些敘述；又爲了使讀者對它先有一個明瞭的概念起見，特別強調了一下總論。但因編者學識和經驗的貧乏，缺點一定很多，希望先進的醫護工作同志們，能隨時指正是幸。

伏 瀾

1952. 11. 10.



# 傳染病護理學目錄

## 第一章 傳染病學緒論

第一節 傳染病的發病條件	9
壹、傳染源	9
貳、傳染經路	11
參、病源體侵入人體內的三個條件	12
第二節 傳染病預防原則消毒法、及媒介昆蟲捕滅法	13
壹、傳染病預防原則	13
甲、防止病毒輸入	13
乙、管理傳染源	13
丙、杜絕傳染經路	13
丁、嚴守個人預防法	13
貳、消毒法（傳染病消毒法）	14
參、防制及捕滅媒介昆蟲法	14
甲、滅  蚤	14
乙、衣被體虱等捕滅法	15
丙、捕殺成蠅	15
丁、成蚊防制法	16
戊、捕殺臭蟲	17
第三節 傳染病的種類	17
第一類 法定傳染病	17
第二類 其他急性傳染病（非法定急性傳染病）	17
第三類 慢性傳染病	17

## 第二章 法定傳染病學總論

第一節 原因	18
--------	----

第二節	傳染經路	18
第三節	侵入門戶	19
第四節	經過	19
第五節	熱	20
第六節	發疹	21
第七節	病後免疫	21
第八節	對帶菌者應當注意的事項	22
第九節	預防	23
壹、	公共設施	23
貳、	個人設施	23
第十節	消毒法	23
壹、	熟習一般消毒法	23
貳、	衛生員的消毒工作	23
甲、	隨時消毒	23
乙、	終結消毒	24
第十一節	住院隔離	25
第十二節	護理法定傳染病患者的一般常規	25
壹、	接待一般門診病人及病人住院	25
貳、	病室內的設備及護理人員用具的處理	26
參、	在病房工作	27
肆、	接待探視病人者	29
伍、	病人出院	29
陸、	護理人員應採取的衛生措施	30

### 第三章 法定傳染病護理各論

第一節	鼠疫	31
第二節	霍亂	35
第三節	天花	37
第四節	白喉	41

第五節	斑疹傷寒	44
第六節	回歸熱	47
第七節	傷寒	49
第八節	副傷寒甲、乙、丙	52
第九節	痢疾（桿菌痢、變形蟲痢）	52
第十節	流行性腦脊髓膜炎	56
第十一節	猩紅熱	57
第十二節	麻疹	60
第十三節	流行性乙型腦炎	62

#### 第四章 其他的急性傳染病 (非法定傳染病)

第一節	風疹	64
第二節	水痘	64
第三節	流行性感胃	66
第四節	大葉性肺炎	67
第五節	百日咳	68
第六節	流行性腮腺炎	69
第七節	瘧疾	71
第八節	外耳氏病（黃疸出血性螺旋體病）	73
第九節	黑熱病（巨脾病）	74
第十節	狂犬病	75
第十一節	破傷風	76
第十二節	鼠咬症	77
第十三節	丹毒	78
第十四節	炭疽	79
第十五節	馬鼻疽	80
第十六節	恙蟲病	81

## 第五章 慢性傳染病

第一節	結核	83
第二節	沙眼	88
第三節	梅毒	89
第四節	麻瘋	91



# 傳染病護理學

## 第一章 傳染病學緒論

由於細菌，原蟲等微生物侵入人體內，發育繁殖，產生毒物而惹起的由人傳染人，或動物傳染於人的疾病，叫做『傳染病』。

### 第一節 傳染病的發病條件

傳染病的所以能傳染，必須具有三個因素，這三個因素是向外傳播必須的條件，缺一不可，茲敘述如下：

#### 壹、傳染源：

無論是人或動物，凡於體內有病原體存在，並且可以排出體外而傳染別人者，都叫做『傳染源』。而其中發生主作用者為病原體。

一般傳染源可分為三種：

甲、傳染病患者：傳染病的病原體侵入身體後，有症狀發生的，都叫做『傳染病患者』。

乙、帶菌者（保菌者）：有的人體內有傳染病的病原體存在，但並不發生傳染病的症狀者，這種人叫做『帶菌者』。

帶菌者對於傳染的危險性，往往比傳染病患者更嚴重。因為：

① 帶菌者無症狀，不但自己不知自己帶菌，而且也不能引起別人的注意，由於他們仍然照常普遍的散佈於健康人群中，所以比起患者來，更具有傳染的優越條件。

② 有些傳染病流行時，帶菌者的數目，往往有顯著的增加，更可能助長其流行的趨勢。

③ 帶菌者可將病原體長期保存於體內，而成為傳染病流行的橋樑。

帶菌者可分為以下三種：

一、潛伏期帶菌者：一個人受了病原體的感染後，在尚未發生症狀前，即可以排出病原體而傳染別人者，叫做『潛伏期帶菌者』。

二、恢復期帶菌者：傳染病患者於症狀完全消失後，體內仍然有病原菌排出體外而傳染別人者，叫做『恢復期帶菌者』。

三、健康帶菌者：一個人體內雖然有某種病原體存在，但因該人對於這種病原體已具有免疫力，而從未發生過症狀者，叫做『健康帶菌者』。

具有帶菌者的幾種傳染病：傷寒、副傷寒、白喉、痢疾、霍亂、猩紅熱、流行性腦脊髓膜炎、瘧疾、百日咳、肺炎、脊髓灰白質炎、淋病等。

丙、保菌動物及其所發生的疾病。

保 菌 動 物	疾 病
鼠類 (家野鼠)	腺鼠疫
馬、驢、騾	馬鼻疽
牛、馬、羊	炭疽
犬	狂犬病

丁、病原體的排泄路：

傳染病患者，帶菌者，或保菌動物體內的病原體，只有在離開身體以後，才有傳染他人的可能，因此對於病原體如何離開傳染源這一點須有清楚的認識：

病原體侵害身體組織的範圍頗為廣泛，而且不同的病原體對於身體組織，都有其一定的選擇性的破壞作用，因此不同的病原體多半是由不同的部位及採取不同的方式，脫離身體而向外傳播。也有的是藉着大便、尿、膽汁等向外傳播的，至於何種排泄物，分泌物或體液可以攜帶並傳播何種病原體，由下表可以看出：

糞便：一切胃腸傳染病的病原體：例如霍亂弧菌、傷寒桿菌、痢疾桿菌、痢疾原蟲等。

尿：傷寒桿菌、外耳氏病之黃膽出血性螺旋體。

痰：鼠疫桿菌、肺炎雙球菌、結核桿菌。

唾液：狂犬病濾過性病毒。

咽鼻分泌物：一切呼吸道傳染病的病原體：例如白喉桿菌、天花及麻疹的濾過性病毒、腦膜炎雙球菌、百日咳菌等。

皮膚落屑：天花濾過性病毒。猩紅熱溶血性鏈球菌。

膿汁：鼠疫桿菌、猩紅熱的溶血性鏈狀菌、炭疽桿菌等。

血液：一切可由吸血昆蟲而傳染的病原體，例如鼠疫桿菌，回歸熱螺旋體、立克次氏體、瘧原蟲、利什曼、朧諾凡原蟲，微毒螺旋體等。

眼脂：沙眼的濾過性病毒。

### 貳、傳染經路：

病原體從傳染源體內，在直接或間接侵入他人體內的當中所經過的路線叫做『傳染經路』。

① 接觸傳染：係直接由患者的分泌物或排泄物，或間接由不潔的手、器具、衣服類等為媒介而傳染者。如霍亂、傷寒、痢疾、狂犬病、炭疽、花柳病、沙眼、傳染性皮膚病等。

② 吸入傳染：痰、膿、痂皮、落屑等，乾燥飛揚混於空氣中，入於氣道而傳染者。如天花、白喉、猩紅熱、麻疹、肺結核、流行性感胃、炭疽（肺型炭疽）、百日咳等。

『飛沫傳染』也是一種吸入傳染，細菌混入於患者的唾液，痰等飛沫中，對面談話時即能直接入於氣道。如肺鼠疫、白喉、流行性腦脊髓膜炎、百日咳、麻疹、肺結核、流行性感胃等。

③ 飲食物傳染：用沾污了的水（水系傳染）或雜用水，由調理者的手或蠅等沾污的食具及食品也能傳染。如霍亂、痢疾、傷寒、副傷寒、白喉、猩紅熱、結核、條蟲等。

④ 昆蟲傳染：病原體附着於昆蟲的體外（如腸傷寒副傷寒、痢疾、霍亂）、或宿於昆蟲體內，介昆蟲排便而傳染。昆蟲傳染的幾種常見的傳染病：

蒼蠅：霍亂、副傷寒、傷寒、痢疾、白喉。

蚊蟲：瘧疾，流行性乙型腦炎。

虱：斑疹傷寒、回歸熱。

蚤：腺鼠疫，斑疹傷寒。

白蛉子：黑熱病。

壁虱（及臭蟲）：回歸熱，斑疹傷寒。

④ 土壤傳染：由存於土壤中的細菌而傳染者，如破傷風、化膿、氣性壞疽、鉤蟲病、蛔蟲病、條蟲病等。又因侵入體內部位的不同，而其分類亦有所不同。但同一疾病侵入的部位很多。爲了方便，只記載他主要部份：

一、消化器系傳染：霍亂、痢疾、傷寒、副傷寒。

二、呼吸器系傳染：天花、白喉、肺鼠疫、肺結核、百日咳、麻疹、流行性感冒等。

三、皮膚系傳染：腺鼠疫、斑疹傷寒、地方性傷寒、破傷風、瘡疾、流行性乙型腦炎等。

四、生殖器系傳染：淋病、梅毒等。

五、眼傳染：腺鼠疫、沙眼等。

### 參、病原體侵入人體內的三個條件：

① 病原體需在適於其發育的人體內，及一定的部位侵入。（消化、呼吸、皮膚、粘膜）等。

② 侵入的病原體數目多，或毒力強有足夠惹起發病的數目，或毒力者。

③ 侵入的人體抵抗力弱，無免疫性（或免疫性減少），感受性強者。

## 第二節 傳染病預防原則消毒法 及媒介昆蟲捕滅法

### 壹、傳染病預防原則：

甲、防止病毒輸入。

丙、杜絕傳染經路。

乙、管理傳染源。

丁、嚴守個人預防法。

甲、防止病毒輸入：監視敵人空襲，特務活動（在敵人進行或可能進行細菌戰的時候），實行海港和車站檢疫。

乙、管理傳染源：傳染病一定有傳染源，如能除去之（病原體即存在於其體內或其周圍附近）。則無患者之理，其具體辦法是發現傳染源（患者）後，立即將其送至傳染病防治院，或隔離起來。這種工作，不只是對本病者治療，同時也是爲了使它不傳染別人的必要措施。如傳染病患者隱匿起來不報告，（不入防治院或不隔離），則此傳染病患者即成爲向外蔓延的原因，因此須早期隔離，早期就診。帶菌者也是傳染源，在防疫學上來看，也必須加以檢查的（以上所述重點爲急性傳染病）。

丙、杜絕傳染經路：不管病原體怎樣接近人，如能杜絕其經路，而不能侵入體內，則絕對不會發病的，白喉患者，咳嗽時，用適當的『口罩』即可防禦，就是這個原故。

（參看第一節Ⅱ）：

丁、嚴守個人預防法：預防傳染病的實際成績，多有賴於每一個人衛生知識的提高，因此必須瞭解以下幾件事：

① 盡力不隨便接近患者及其病毒，以避免傳染機會，醫務工作者，則須在嚴守預防規定條件下努力進行忘我的工作。

② 須保持身體、衣服、住宅的清潔，注意一般衛生，增進健康，以提高抵抗力。

③ 在未流行的適當時期（或流行期）施行預防注射，以期得到人工免疫。對於任何傳染病，如能根據這三個原則實行管理，都可以

收效。不過，由於傳染病類型的不同，而具體的處理辦法稍有差異而已。

### 貳、消毒法：

為了預防傳染病，不待病原體的自然死滅，而用人為的消滅病原體的方法叫做『消毒法』。消毒法共有理學的，化學的兩種。

選擇消毒劑的一般原則：

在傳染病所常用的消毒劑，應當根據以下幾個原則來選擇：

1. 價廉、容易獲得、容易大量儲備。
2. 使用方便，簡單便利。
3. 消毒效力可靠。
4. 化學性穩定。
5. 對於人和家畜很安全。
6. 不腐蝕金屬和布纖維，不發生色素沉着。
7. 應用的範圍廣泛。

所謂理學的消毒法：是利用乾燥、日光、低溫、高溫、（火熱、乾熱、溫熱）等。而煮沸消毒、蒸氣消毒、都是最確實的消毒法，青菜用開水燙也是簡易的消毒法。

化學消毒法：一般用的很廣，普通都是用藥物，消毒力強的藥物種類很多，如石炭酸、煤焦油、碑（甲酚）、昇汞、生石灰、漂白粉、蟻醛等，都是在預防上常用的藥物，此外強酸、強鹼、二氧化氯、過錳酸鉀等消毒力較強，故亦用於消毒。

以上所述各種消毒法中效力確實，應用於預防傳染病者厥為燒掠、蒸氣、煮沸、藥物等四種方法。

### 參、防制及捕滅媒介昆蟲法：

#### 甲、滅蚤

一、噴射 D.D.T. 先自周圍開始噴射，漸向中心區推進，區內動物家畜皆須噴射，尤須注意的縫，用5%的火油溶液，最為適宜。衣服滅蚤

則可由須口及脚管口內噴入粉劑。鞋襪脚管外面可噴射液體。

二、此外用0.1%氫化高汞溶液，灑於地面，可滅蚤之卵及幼蟲。

### 三、抹墊燒燻法：

即先以消滅縫隙為原則，把牆、炕、地抹光。其方法用沙子、小灰、鹼土各一份，用米湯混合，抹後不易裂縫，結實。抹完用灰菜或含漿液多的植物搽一遍，以使其光亮結實。抹地只用稀泥刷一層即可，而且隨刷乾。完全作好此工作後，將屋內東西，皆須搬出室外，然後用切碎晒乾的麥秸或穀草鋪滿、縮勻、以不露地面為限，進行燒燻。可於每7日施行一次。

#### 注意事項：

室內一定要有人監視，每室內先後點火，炕與地也應分別點火，點火時應先由門處開始，風大時不可施行，以免發生火災。此法比較適用於鄉間。

### 乙、衣被體虱等捕滅法：

1. 煮沸法，除去毛織品外，其他布類物品，都可用煮沸法滅虱，煮沸10分鐘即可將虱與虱卵完全殺死。

2. 體虱，10% D.D.T. 噴撒最為可靠，噴撒時不必脫衣。

### 丙、捕殺成蠅

#### 一、用蠅拍捕殺

#### 二、誘殺法（用粘蠅紙、誘蠅器）

三、D.D.T. 殺蠅持續效能噴射：用5% D.D.T. 油液或乳劑噴撒在蒼蠅容易停留的地方，如牆壁、天棚、門窗簾子、玻璃、懸掛的蠅案、痰盂、廁所廚房等處。噴撒的標準劑量為每平方公尺面積，需要D.D.T. 2克含5%的D.D.T. 油液或乳劑40毫升，蒼蠅落到噴撒過的地方，即因中毒而慢慢的死去。其有效期間可持續2—3個月。

#### 注意事項：

① 應用霧點較粗的噴頭，噴頭需離噴撒的目標一尺或一尺半的距離，不得過遠或過近。

② 噴頭移動的速度應與藥液的噴出量相配合，以達到每單位面

積的標準劑量（上述）為適當。不可太快或太慢。

③ 擔當噴撒的人員，應戴口罩、風鏡、寬緣帽子、和膠皮手套、並着工作服，以免D.D.T.由口鼻及皮膚吸入體內。

④ 施行噴射前，先將牆上的灰土，蜘蛛網掃除，以使D.D.T.的效力持久。

⑤ 室內不可有煙火，以免招致火災。

⑥ 切食品和飲食用具，均應於噴撒前妥善掩蓋，或臨時收藏，以免被D.D.T.沾污誤食而中毒。

⑦ 肅清噴射：是用0.05%除蟲菊素+0.5% D.D.T.直接向蒼蠅噴酒，能當場殺死蒼蠅。

⑧ 滅蠅繩：把浸於5% D.D.T.油液或乳劑中的布條，浸透後取出涼乾，懸掛於室內，蒼蠅落於其上，與D.D.T.接觸後即被殺死。此外則為裝置砂窗、砂門，以防蒼蠅的進入。

⑨ 殺滅蠅蛆：這是滅蠅工作中最重要的部份，因為蒼蠅在蛆期，是聚在一處的，又不會飛，所以收效很大：

1. 撒佈石灰：每平方公尺糞便上面，須撒佈2公斤。

2. 用沸水澆燙：蠅蛆多聚於稀便表面，將沸水傾入即可燙死。

3. 用火焚燒：如糞堆或垃圾上有蠅蛆孳生，可蓋以乾草用火燒之。

4. 以5%的D.D.T.油劑或乳劑大規模殺滅蠅蛆的最好辦法，每平方公尺糞便5%的油劑或乳劑200毫升。

凡儲藏或堆積糞便的地方，都當噴酒，除糞面外、糞場內外、廁所牆壁及附近地面均應噴酒，藉以殺死大量成蠅及由土中鑽出的新蠅。每週1—2次。

#### 丁、成蚊防制法

一、防蚊：1. 剷除雜草，不使垃圾堆積。2. 設紗窗、蚊帳、皮膚塗以防蚊油。

二、捕殺：1. 用5%D.D.T.噴撒。2. 666 ( $C_6H_5Cl_6$ )：其混懸劑適於殺蚊類及幼蟲。每平方公尺約需0.5%者120—150毫升。



3. 孔雀綠：按 1（孔雀綠）比 3（熟石灰）的比例散佈之、每週二次。

戊、捕殺臭蟲：5—10% D.D.T. 油劑。

### 第三節 傳染病的種類

經過短促，症狀嚴重者，叫做『急性傳染病』，反之經過時間長症狀逐漸增惡者，叫做『慢性傳染病』。其為國家法令規定，發現後須立即向政府報告而採取緊急措施的急性傳染病，叫做『法定傳染病』。此外的急性傳染病，叫做『非法定傳染病』，或『急性傳染病』。法定種類傳染病，各國按其具體情況而異。我東北人民政府衛生部規定的法定傳染病有 13 種：鼠疫、霍亂、天花、白喉、斑疹傷寒、回歸熱、傷寒、副傷寒、痢疾（桿菌痢疾及變形蟲痢）流行性腦脊髓膜炎、猩紅熱、麻疹、流行性乙型腦炎。

以上的 13 種傳染病，如按侵入身體的部份而分，又可分為：

1. 皮膚系法定傳染病：鼠疫、斑疹傷寒、回歸熱、流行性乙型腦炎。
2. 消化系法定傳染病：腸傷寒、副傷寒、霍亂、痢疾。
3. 呼吸系法定傳染病：天花、白喉、流行性腦脊髓膜炎、猩紅熱、麻疹。

而非法定傳染病的種類有：

1. 皮膚系非法定傳染病：瘡疾、炭疽、馬鼻疽、水痘、破傷風、狂犬病。
2. 呼吸系非法定傳染病：風疹、流行性感冒、大葉性肺炎、百日咳。

慢性傳染病中常見者為：

結核、梅毒、砂眼、麻瘋病。