

皮肤性病 手册

主编·李元文 张丰川

现代中医诊疗手册系列

人民卫生出版社



现代中医诊疗手册系列



皮肤性病手册

主 编 李元文 张丰川

编 委 (按姓氏笔画排序)

孔宇虹 孙占学 李元文 张丰川

李 伟 周德瑛 周志强 杨碧莲

杨秀荣 赵凤珠 姜卫海

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤性病手册/李元文等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 7

(现代中医诊疗手册系列)

ISBN 7-117-06291-6

I. 皮... II. 李... III. ①皮肤病-中医治疗法-
手册②性病-中医治疗法-手册 IV. R275. 9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 065858 号

现代中医诊疗手册系列 皮肤性病手册

主 编: 李元文 张丰川

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 原创阳光印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17.625

字 数: 431 千字

版 次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06291-6/R·6292

定 价: 29.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 简 介

本书为《现代中医诊疗手册系列》之一，由长期在临床一线工作的具有丰富临床经验、学术造诣较深的专家学者编撰。书中重点介绍了各种常见皮肤病的中医诊疗方法，以及西医的治疗手段及西医的有关知识。笔者对疾病的收录上，以临床上常见病为主，这些疾病均为中医和中西医结合治疗确有疗效的病种。对少见及中医和中西医结合治疗无效或目前没有确切治疗方法的疾病没有收录。病名的使用上，考虑到目前中医和中西医结合从业者的现状和现代中西医交流的需求，统一用西医病名作为本书的名目，并在附录中列有中西医皮肤病名对照表、皮肤科常用方剂、常用中医皮肤病名词中英对照表。对疾病的诊断上，力求简洁明了，重点是治疗的方法和对这些治疗方法的快速掌握，特别是中医辨证治疗采用表格形式，便于读者阅读及临床参照。本书适用于从事中医、中西医皮肤临床工作的医生临证参考，尤其对大学毕业3年内的住院医师、实习医师以及区县级的中医临床医生为必备手册。■

现代
儿科
临床
手册

皮肤性病手册

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

出版说明

为使中医院校毕业生能尽快了解临床诊疗常规，尽快掌握并规范使用临床诊疗技术，尽快适应临床工作的需求，我社精心策划组织了一套既具有临床实用价值、又具有时代特征的临床参考书——《现代中医诊疗手册系列》（共12册），分别是心脑血管病手册、呼吸病手册、脾胃病手册、肝胆病手册、肾脏病手册、风湿病手册、肿瘤病手册、皮肤病手册、肛肠病手册、骨伤病手册、妇科病手册及儿科病手册。

该手册系列由国内一批长期在临床一线工作的、具有丰富临床经验、学术造诣较深的中医专家编撰。内容以常见病、多发病为主，以病为纲，诊疗并重；辨证论治内容以表格归纳，直观清晰，便于学习掌握；西医诊断要点、中医辨证要点明确规范，指导性强；中西医结合治疗手段多样，可操作性、实用性强；且将

近年来的中西医的新病种、新观点、新方法、新技术融会其中，既反映了中医传统诊治特色，又与当今中西医研究最新进展和中医临床实际相结合；书后附有各科相关备查资料等内容。希冀这套临床诊疗手册为从事中医临床工作的医生，尤其是大学毕业3年内的住院医师、实习医师以及区县级的中医临床医生的诊断治疗工作带来启迪与指导。

人民卫生出版社

2004年5月



前言

中医皮肤性病学是中医学中最具发展潜力的学科。皮肤病由于发生于人体的最外层，中医辨证论治直观明了，疗效则更加显著。在中医学中，治皮肤病，常常根据“有诸于外，必诸于内”的论述，外病内治，治病求本。在中医学的认识上，同是皮肤病，但病因则有“风、湿、热、虫、毒”的不同，由之而来的治疗方法亦不同。中医皮肤性病学是从传统的中医外科上发展起来的新兴学科，内容既有中医外科的“丸、散、膏、丹”，也有近年来各地医家的经验妙法。特别是近年来，中西医结合，从病理生理上进一步认识皮肤病，对皮肤病的诊断和治疗有显著的提高，一个由中医和中西医结合治疗皮肤病的医疗群体已经得到广大患者和医学界的广泛认同。而这一医疗群体是十分庞大的。他们中间有医学院校的教师和学员，也有基层的医生。为了向广大的从事中医和中西医结合皮肤性病的医务工作者提供便捷的参考服务，应人民卫生出版社的邀请，我们编写了这本《皮肤性病手册》，它既是一本适应各类医务工作者查阅的参考书，也是一本专业性中医皮肤科医师和实习医师较为现代的手册性工具书。全书突出临床疗效的实用性和简洁明了的参考性。

全书集中了各种常见皮肤病的中西医诊疗方法，特别是中医的治疗手段及中西医结合的基础知识。我们对疾病的收录





上，以临床上常见病为主，这些疾病均为中医和中西医结合治疗有疗效的病种。对少见及中医和中西医结合治疗无效或目前没有治疗方法的疾病没有收录。病名的使用上，我们考虑到目前中医和中西医结合从业者的现状和现代中西医交流的需求，统一用西医病名作为本书的名目。对疾病的诊断上，力求简洁明了，重点是治疗的方法和对这些治疗方法的快速掌握。由于我们水平有限，不当之处在所难免，恳请批评指正。

李元文

北京中医药大学东方医院

2004 年 5 月





目 录

第一章 病毒性皮肤病	1
单纯疱疹	1
带状疱疹	5
水痘	11
疣	14
手足口病	21
第二章 细菌性皮肤病	24
脓疱疮	24
毛囊炎	27
疖与疔病	33
痈	36
丹毒	39
第三章 真菌性皮肤病	45
头癣	45
体癣和股癣	49
手足癣	53
甲癣和甲真菌病	58
癣菌疹	60





花斑癣	63
念珠菌病	65
 第四章 性传播疾病	 71
梅毒	71
淋病	85
非淋菌性尿道炎	98
尖锐湿疣	106
软下疳	116
生殖器疱疹	121
艾滋病	129
念珠菌性阴道炎	139
泌尿生殖道滴虫病	146
细菌性阴道病	152
性病淋巴肉芽肿	158
腹股沟肉芽肿	164
前列腺炎	169
性病后综合征	177
 第五章 变态反应性皮肤病	 181
荨麻疹	181
湿疹	185
特应性皮炎	193
接触性皮炎	199
药疹	204
 第六章 红斑鳞屑性皮肤病	 211
银屑病	211
副银屑病	221





毛发红糠疹	226
玫瑰糠疹	230
单纯糠疹	235
多形红斑	237
红皮病	243
扁平苔藓	248
硬化萎缩性苔藓	253
 第七章 神经功能障碍性皮肤病	 258
神经性皮炎	258
皮肤瘙痒症	265
痒疹	270
结节性痒疹	274
 第八章 血管炎	 279
过敏性紫癜	279
雷诺病	284
结节性红斑	288
变应性皮肤血管炎	292
色素性紫癜性皮肤病	297
小腿溃疡	300
 第九章 结缔组织病	 305
红斑狼疮	305
皮炎	315
硬皮病	322
干燥综合征	329
混合性结缔组织病	333
白塞综合征	338





嗜酸性粒细胞增多综合征	343
第十章 大疱性皮肤病	349
天疱疮	349
大疱性类天疱疮	357
疱疹样皮炎	361
家族性良性慢性天疱疮	365
第十一章 内分泌、代谢和遗传性皮肤病	370
皮肤淀粉样变	370
鱼鳞病	374
硬肿病	379
肠病性肢端皮炎	383
睑黄疣	387
剥脱性角质松解症	391
毛发苔藓	394
掌跖角皮症	397
第十二章 色素障碍性皮肤病	400
雀斑	400
黄褐斑	403
黑变病	409
白癜风	414
第十三章 黏膜病	421
唇炎	421
复发性阿弗他口炎	425
女阴白斑病	429
龟头包皮炎	434





急性女阴溃疡	438
第十四章 皮肤附属器疾病	442
痤疮	442
酒渣鼻	449
脂溢性皮炎	455
斑秃	459
脂溢性脱发	465
毛发营养不良和颜色改变	469
汗疱疹	474
多汗症	478
臭汗症	482
甲病	485
第十五章 皮肤肿瘤	490
脂溢性角化病	490
汗管瘤	493
色素痣	495
瘢痕疙瘩	498
附录 1 中西医皮肤病名对照表	502
附录 2 皮肤科常用方剂	508
内服药附方	508
外用药附方	516
附录 3 常用中医皮肤病名词中英对照表	542
主要参考书目	548

第一章

病毒性皮肤病

单纯疱疹

单纯疱疹 (herpes simplex) 是由疱疹病毒中的人类单纯疱疹病毒 (HSV) 引起的感染。该病毒分为 I 型及 II 型, I 型病毒常引起口唇部的单纯疱疹, 常反复发作, 在发热、劳累、月经期等机体抵抗力低下的情况下复发; II 型病毒主要引起生殖器疱疹, 为主要的性传播疾病之一。中医称为“热疮”, 见于《圣济总录》。

【诊断要点】

1. 原发性单纯疱疹感染 主要为婴幼儿的疱疹性龈口炎或女阴阴道炎。损害为孤立性小水疱, 破溃后形成糜烂或浅溃疡。

2. 继发性感染 由 I 型病毒引起的, 皮损好发于口唇、眼睑、鼻周; 由 II 型病毒引起的, 皮损常见于生殖器、阴茎、阴唇和臀部。

3. 典型损害 为红斑基础上簇集分布的粟粒至绿豆大水疱, 薄壁, 内容澄清, 破溃后结痂; 愈后可遗留暂时性色素沉着。皮疹常易在同一部位复发, 又称复发性单纯疱疹。自觉症状轻微, 微痒或灼热感。一般无明显全身症状。本病有自限



性，一般1~2周可自愈。

4. 特殊类型由于疱疹病毒的接种和扩散，引起接种性疱疹、疱疹样湿疹、疱疹性脑膜炎、播散性单纯疱疹等。

5. 实验室检查 当临床诊断困难时，可作一些实验室检查，以帮助诊断。常用的方法包括病毒检查和血清学抗体检查。病毒检查包括：病毒培养、病毒接种、细胞学法（Tzanck涂片）、电子显微镜、直接免疫荧光等；血清学抗体检查，当不能进行病毒学检查或取材不合适时，可以进行血清学抗体检查，急性期和恢复期血清抗体相差4倍以上者，可以诊断。

【鉴别诊断】

1. 脓疱疮 本病系由金黄色葡萄球菌或链球菌感染引起的皮肤病。儿童夏季多发。基本损害为脓疱和脓痂。

2. 带状疱疹 皮损为多个成群的水疱，多沿神经走向排列成带状，疱群间有正常皮肤间隔；刺痛明显；愈后多不再发。

【辨证要点】

单纯疱疹依据其发生的部位和引起疱疹的诱因结合舌脉不难辨证。发于口周，自觉口干口苦，舌苔黄腻，胃纳不香，大便干结等为肺胃热盛证；发于阴部的常辨为肝胆湿热，后期常有阴虚火旺和气阴两伤的证候，多辨证为阴虚内热及气阴两伤证。

【治疗方法】

一、辨证治疗

1. 分型论治简表





	主 证	治法	方剂	药物(单位 g)
肺 胃 热 盛	群集小疱,灼热刺痒;轻度周身不适,心烦郁闷,大便干,小便黄;舌红,苔黄,脉弦数	疏风 清热	辛夷清肺饮合 竹叶石膏汤	黄芩 10,金银花 30,侧柏叶 10,木贼草 10,辛夷 10,生石膏 30,竹叶 10,黄连 3
湿 热 下 注	疱疹发于外阴,灼热痛痒,水疱易破糜烂;可伴有发热,尿赤、尿频、尿痛;苔黄,脉数等	清热 利湿	龙胆泻肝汤加 板蓝根、紫草、 延胡索	龙胆草 10,黄芩 10,柴胡 10,泽泻 10,车前子 10,当归 10,生地 10,板蓝根 30,生薏苡仁 30
阴 虚 内 热	间歇发作,反复不愈;口干唇燥,午后微热;舌红,苔薄,脉细数。	养阴 清热	增液汤加板蓝 根、马齿苋、紫 草、石斛、生薏 苡仁	生地 30,天冬 10,麦冬 10,玄参 30,板蓝根 30,马齿苋 30,生薏苡仁 30
气 阴 两 伤	皮疹在劳累后发作,伴有气短、懒言,周身乏力,舌质淡红,舌苔少,脉沉细	益气 养阴	生脉饮加减	西洋参 5,生黄芪 10,麦冬 10,五味子 10,竹叶 10,薏苡仁 30,生甘草 6

2. 分期论治简表

	治疗方法	方药(单位 g)
急性期	清热、除湿、 解毒	黄芩 10,黄连 3,黄柏 10,泽泻 10,马齿苋 20,板蓝根 30
恢复期	除湿健脾 凉血育阴	苍术 10,黄柏 10,茯苓 20,薏苡仁 30,赤芍 10,元参 10,天冬 10
缓解期	健脾益气 养血活血	生黄芪 30,白术 10,茯苓 20,薏苡仁 30,当归 10,赤芍 10,丹参 30

3. 兼证论治选药简表

兼夹症状	酌情可选药物
大便干结者	加全瓜蒌、大黄(后下)
消化不良者	加焦山楂、炒麦芽、鸡内金