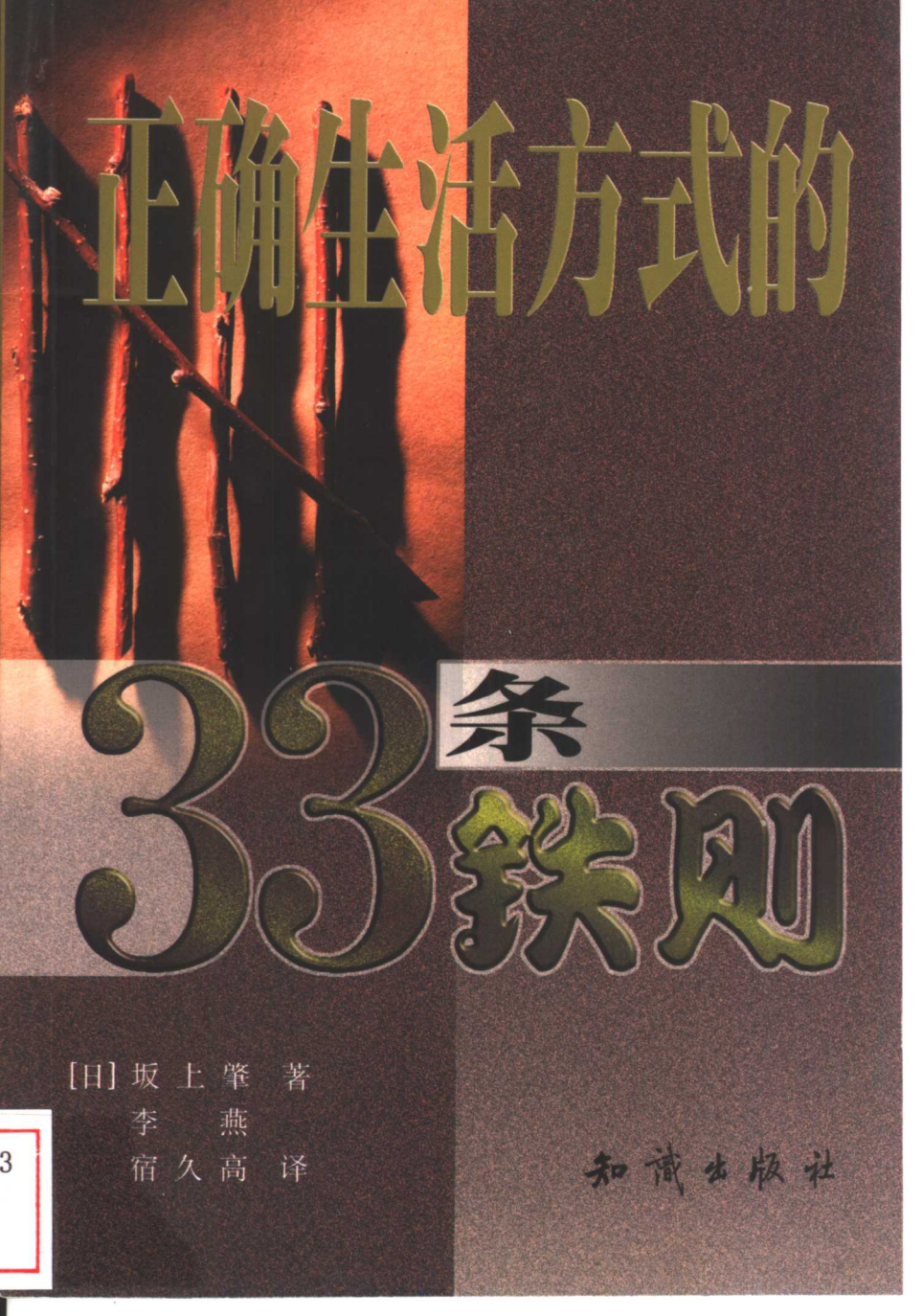




正确生活方式的

33 条 铁则

[日] 坂上肇 著
李燕 译
宿久高 译

知識出版社



正确生活方式的

奔跑

360°

生活

中国轻工业出版社
北京

北京出版社

[日]坂 上 肇 著
李 燕 译
宿 久 高

正确生活方式的 33 条铁则

知 识 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

正确生活方式的 33 条铁则 / (日) 坂上肇著; 李燕、宿久高译. -
北京: 知识出版社, 1999. 1

(人生铁则)

ISBN 7-5015-1888-2

I. 正… II. ①坂… ②李… ③宿… III. 生活方式
N. C913. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 36918 号

北京市版权局著作权登记号: 图字: 01-98-0908

本书中文简体字版由日本ユニ・エージェンシー代理授权, 日文原版为坂上肇著、株式会社サンマーク出版发行的《潜在能力を活かす33の鉄則》。

责任编辑: 简菊玲

封面设计: 李 强

责任印制: 徐继康

责任校对: 马 跃

知识出版社出版发行

(100037 北京阜成门北大街 17 号 电话: 68318302)

北京宏伟胶印厂印刷 新华书店经销

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 7.375

字数: 110 千 印数: 1—10000 册

定价: 11.00 元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换。

内容提要

本书作者是日本焦点人物网络代表干事，他通过与网络中的人物接触，总结出了能让人理解并认可的有关正确生活方式的 33 条铁则。其主要内容包括：磨练内心的原则，了解人生法则、社会法则，成功生活的秘诀，确立成熟的人生观。如果你丧失了改变以往生活方式的信心，那么，拿到本书你就获得了千载难逢的好机会。

随着时代前进的脚步，人类即将跨入 21 世纪。在这世纪之交的日子里，这套“33 条铁则”丛书即将由知识出版社奉献给广大读者。这是知识出版社献给社会、献给读者的又一份厚礼。

从各册书的命名中我们可以看到，这套丛书的内容是十分丰富的。作者从各自不同的人生经历中，从各自不同的工作实践中，“悟”出、总结出了丰富的人生经验。他们以生动的实例、畅达的语言，或具体、或抽象、或微观、或宏观地阐述了对人、对人生、对工

2 正确生活方式的 33 条铁则

作、对事业、对事物乃至对世界的认识，反映出作者的人生态度、处世哲学及追求、奋进的足迹。他们浅显易懂且深入浅出地道出了许多富有启迪的哲理，这是人类智慧的结晶，对我们是颇有借鉴意义的。

当然，由于国度和社会背景的差异，在我们看来，丛书中的部分内容，如对命运、对宗教的看法等有些是难以令人赞同的，这些都有待于读者的理解和审视。

我们在翻译过程中，尽可能做到反映原作的风貌，但是，由于水平所限，错误之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

前 言

世上确实有着一些才干惊人、充满人格魅力的人。他们即使面对危机也能泰然自若，胜不骄，败不馁。这虽不是那种“不畏风雨”的顽强身影，但却是一种能够自然、沉稳地“冒着春雨前行”的姿态，看上去很是让人钦佩。

环顾你的四周，一定也有这样的人——“我们的社长一生波澜起伏，却生活得很有意义。”“这位前辈虽然年轻，但是经验丰富，考虑事情也很周密，是个聪明人。”——这些人的共同之处就在于“不知道为什么，总能吸引他

人”，他们在充实的人生旅程上顽强地拼搏着。

我的身边也有几位让我不胜钦佩的人，使我不由地感到“这个人太了不起了，我也要成为这样的人”。

我主办“焦点人物网络”这个不同行业间的学习交流会已经近 15 年了。在这个组织中，每月都要邀请一些出色的经营者作为特邀嘉宾前来讲演或进行信息交流。在和他们的接触中，我感受到他们作为人都非常高大。

我既被那种置一切于不顾、潜心经营的生活姿态所触动，也从那些历经风雨的体验中感受到了他们的人格魅力。

对于一个人来说，体验是力量的源泉，充满了对他人的吸引力。

没有必要去慨叹：“我有一天也要成为那样的人，只是现在还不行，又年轻又没有经验。”不论是谁，最初都不过是滚落路边的一粒石子儿，只有通过和杰出人物接触，积累经验，才能成为放射出钻石般光芒的人才。我对此深信不疑。

在本书中，我将以焦点人物网络为主，通过我

在记者和传媒监制工作中所碰到的“真正的人”的实例，挑选出一些能让人理解并认可的哲学，以及让人拍案喝彩的生活的典范，介绍给各位读者。

因此，为了能让大家一眼就识别出能让自己感受到“最终的人类力量”的重要人物，我将按照要点逐一予以说明。

当然，任何人都会有着自己的生活体验和历史。

我们如果不管对方是什么样的人物就原封不动地模仿他的生活模式，也许会引起消化不良。过去我自己也曾有过模仿某位我认识并佩服的人物的生活方式的想法。但这毕竟不是长久之计，很快就会原形毕露。

但是，和这些真正的人中之杰相接触，有可能会给你带来改变从前的你的思维模式和行为方式的机会。如果你丧失了改变以往生活方式的信心，那么，拿到本书就是你千载难逢的好机会。

重要的是：和过去的自己完全脱离。“不蜕皮的蛇只有死路一条。”希望你能抛弃以往毫无意义的贪恋，重新发现一个崭新的、充满各种可能性的

4 正确生活方式的 33 条铁则

自己。

从本书介绍的内容中找出适合你的方面，哪怕对此只有一点儿模糊的意识，我想也算是起到了一定的作用。

年轻的特权就在于哪怕是偷窃先人的智慧也不会受到别人的指责。如果你能从本书中“偷窃”到足够的智慧，从而使你的人生态度积极向上、闪烁出七彩光芒，那就正好是我的祈愿。

我尽量采用和读者相同的视线来进行归纳总结。

本书如果在内容和表达上有傲慢自满之处，请宽容地将之归于我兴奋之余的无意流露，并敬请各位谅解。

一九九五年五月

中岛孝志

目 录

出版者的话·····	1
前 言·····	1

第一部 了解磨练内心的原则

01、笑一缘者哭一缘

——焦点人物网络代表干事·中岛孝志·····	3
· 我的一生很幸运·····	3
· 相遇的冲击磨练每一个人·····	7

02、思考“人的成功”问题

——松下电器集团创始人·松下幸之助·····	10
· 开拓自己的人生道路直至死亡·····	10
· 因为身体病弱又没有学历所以运气很好·····	12

03、人生中发生的事都是“必要、必然、最佳的”

——株式会社船井综合研究所所长·船井幸雄·····	17
· 知道了命运的险恶才能成熟起来·····	17
· 即使是最爱的人的死也是必要、必然、 最佳的事情·····	20
· 遭殃总是发生在应该遭殃的时候·····	22

2 正确生活方式的 33 条铁则

04、激励自己，发展自己

——公文教育研究会会长·公文 公…………… 25

• 从心底充满自信地去行动就能如愿以偿…………… 25

• 等待他产生“自己也想试一试”的念头…………… 29

• 是否能自己给自己加油…………… 31

05、人在任何时候都是可以改变的

——原黑社会头目·桥口勇信…………… 33

• “心理上的弊病”可以通过“决心+实践+机缘”来医治…………… 33

• 在狱中面壁思过，改变了今后的人生…………… 36

第二部 了解人生法则、社会法则

06、判断经营要根据好坏而非利益得失

——朝霞株式会社·神林照雄…………… 43

• 财富归根结底只是虚无的东西…………… 43

• 不是根据利益得失，而是根据情理提供服务…………… 46

07、给予就会被给予

——名古屋制酪有限公司代表董事·日比孝吉…………… 49

• 报恩方式促进经营…………… 49

• 有一种与良心共鸣的经营…………… 52

08、向谁借的就返还给谁

——中村菌化学研究所代表董事·中村宇太郎…………… 54

• 从不考虑“加油”、“挣钱”…………… 54

• 利润的归还还要靠身体和金钱…………… 57

• 人类在感谢方式的变化中进化…………… 60

09、“傻瓜”比较受人欢迎

- 吉本兴业有限公司代表董事·中村秀雄…………… 62
- 追根究底的软件是“微笑”…………… 62
- 所谓的“傻瓜”是对那些可以放心交往
的人的褒词…………… 65
- “我什么都不知道”正是贤者的智慧…………… 67

10、一帆风顺并不是人生

- 八起会会长·野口诚…………… 69
- 我在人性上还没有破产…………… 69
- 在一帆风顺时形成的破产原因·11个要点…………… 74

11、让能力无限发展

- 协和有限公司会长·野泽重雄…………… 77
- 由燃烧方式可知的人性·5种类型…………… 77
- 提供让生命充分发展的环境…………… 79

第三部 培养人性

12、具有“董事、医生、艺人、卜者、学者”的能力

- 焦点人物网络代表干事·中岛孝志…………… 85
- 横泽彪的“人才的条件”·5个要点…………… 85
- 中岛孝志的“锻炼自身资质的方法”·5个要点… 88

13、专心于其中，什么你都会喜欢

- 国际有限公司代表董事·畑崎广敏…………… 91
- 能用我的公司，哪儿都行…………… 91
- 新职员不可能了解自己的资质和才能…………… 94

4 正确生活方式的 33 条铁则

14、成为一个有才华的人

- 演技研究所代表·胜田光俊…………… 96
- 演艺界的工作特点·3 个要点…………… 96
- 一眼就能看出的“有才华的人”·5 个要点…………… 99

15、能给自己增加多少附加价值呢

- 日本沙拉里有限公司顾问·新 将命…………… 102
- 优先考虑自我价值的实现·调动工作 3 个要点… 102
- 转职成功检测·4 个要点…………… 106

16、放松自己则可以接纳一切

- 新体道协会会长·青木宏之…………… 109
- 心灵感应不是特异功能而是普通能力…………… 109
- 开发超越意识的能力…………… 113

17、将体贴他人之心具体化

- 纪实电影导演·千叶茂树…………… 116
- “成为别人的需要”的幸福…………… 116
- 体贴关爱是指分发的喜悦…………… 118

18、在设想转变为信念的瞬间

- 财团法人富士福利事业集团理事长·枝见
静树…………… 121
- 跌入人生底层，发现自己的偏执…………… 121
- 志愿者并非给予而是被给予…………… 123

第四部 成功秘诀

19、工作靠的是智慧

- 松下电器集团创始人·松下幸之助…………… 129

• 大体验、中体验、小体验·····	129
• 超越知识的智慧可以使人生成功·····	131
20、寻找间差	
——大和运输有限公司社长·小仓昌男·····	133
• 从与常识相反的方向着手·····	133
• “赤字+赤字+赤字=盈余”的成功 计算公式·····	137
21、一点突破，全面展开	
——环境有限公司代表董事·藤村靖之·····	139
• 不满足是发现使命的开始·····	139
• 有限资源的分配决定于经营者的设想·····	143
22、不行的理由正是行的理由	
——托马特银行会长·吉田宪治·····	146
• 改变时间和做法，集思广益·····	146
• 到什么时候？花费多少经费？以什么样 的形式完成·····	148
23、一手抓设想，一手拨算盘	
——纳库有限公司代表董事·西山由之·····	151
• 不要做听众，要做讲台上的演讲人·····	151
• 平凡的人做平凡的工作却可以取得非凡 的成果·····	154

第五部 成功生活的秘诀

24、留由他人，去由自己	
——日本兴业银行特别顾问·中山素平·····	159

6 正确生活方式的 33 条铁则

- 社长的工作就是作出决断…………… 159
- 降职要让本人服气，升职要让周围人信服…………… 163
- 25、不要表现得太机智，有时候需要装傻**
 - 太阳集团业主·酒井邦恭…………… 164
 - 要深沉到让人难以琢磨…………… 164
 - 要与大家友好相处…………… 167
- 26、坚持自己的风格**
 - 帕多有限公司代表董事·仓桥 泰…………… 169
 - 因为不懂，所以才尝试去做…………… 169
 - 善于开创新兴事业的人才·7 个要点…………… 172
- 27、在逆境中抗争**
 - 光集团有限公司社长·神崎武男…………… 175
 - 破产经营者的“反省经营学”…………… 175
 - 以稳定的工作和收入在人生的大地上扎根…………… 178
- 28、强求得不到的却忽视已经拥有的**
 - 新潟县安塚镇镇长·矢野 学…………… 180
 - 由最大的弱点形成新的价值观…………… 180
 - 强求得不到的东西是吝啬动用智慧…………… 183

第六部 确立成熟的人生观

- 29、生存的意义就在于洞悉死亡的含义**
 - 濒死体验者·芳村好之助…………… 187
 - 灵魂出窍和“冥界玄音”…………… 187
 - 因为还有使命所以才生存下来…………… 190