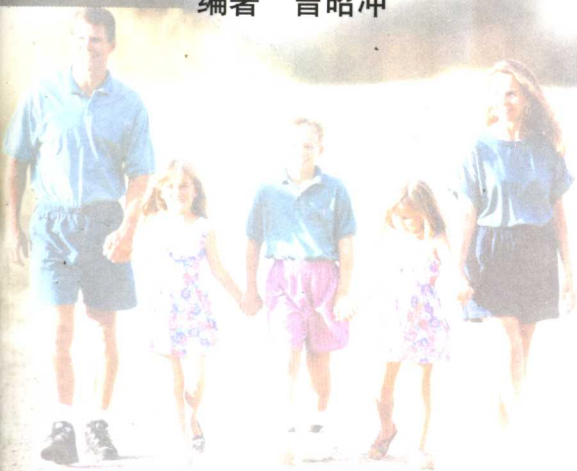


21 SHIJI 21世纪家庭保健丛书
JIATING BAOJIAN CONGSU



肿瘤放射 治疗250问

编著 曾昭冲



55

復旦大學出版社

21 世纪家庭保健丛书

肺 癌 放
射 治 疗
250 问

● 编著 曾昭冲

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤放射治疗 250 问/曾昭冲编著. -上海:复旦大学出版社,2002.5

(21 世纪家庭保健丛书)

ISBN 7-309-03128-8

I. 肿... II. 曾... III. 肿瘤-放射疗法 IV. R730.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 010980 号

责任编辑 肖 英

责任校对 林 莎

肿瘤放射治疗 250 问

(21 世纪家庭保健丛书)

编著 曾昭冲

复旦大学出版社出版发行

上海市国权路 579 号

邮政编码 200433

新华书店上海发行所经销

上海第二教育学院印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 7.25 字数 131 000

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—5 000

ISBN 7-309-03128-8/R·710

定价:12.60 元

序 一

随着经济和科技的发展,许多传染病与营养不良之类的疾病已经得到控制或消除。而恶性肿瘤则成了人类健康的主要杀手。在许多发达国家恶性肿瘤已经成了仅次于心脑血管病的第二位人口死亡原因。我国虽是发展中国家,但不幸的是恶性肿瘤亦十分高发。

恶性肿瘤的治疗不外手术切除、放射治疗、化学治疗、生物治疗与中医中药治疗五法。五法之中手术切除有可能使肿瘤获得根治,故大多数实体肿瘤,即除血液肿瘤之外的有具体形体可见的肿瘤是手术治疗的首选治疗方案。但许多肿瘤由于早期诊断困难,手术时多已涉及周围的器官或淋巴结,故手术颇难彻底,术后复发的机会亦甚多。亦有一些肿瘤由于所在部位的限制较难彻底切除,而亦有部分肿瘤对放射线颇为敏感,放射治疗效果甚佳,甚至一些病人可望被治愈。故肿瘤凡手术未能彻底者、术后复发者、不易切除者或对放射线敏感者皆可考虑作放射治疗。事实上能作

2A1546/10

回事。因此,编写此书可以让接受放疗的病人在书中找答案,成为肿瘤病人接受放疗期间的良师益友,也希望医务人员读完此书而受益。

在编写这本书的过程中,得到复旦大学附属中山医院院长、肿瘤学教授、我国著名的医学科普专家杨秉辉教授的指导。并请肿瘤医院著名放射肿瘤学教授刘泰福作序。书中分肿瘤放疗都可能遇到的问题及各种不同肿瘤所需知的问题两部分,以问与答的形式展开。其内容大部分是笔者临床实践中的体会,也有一部分参考了国内外相关书籍。为了体现本书的实用性,有些章节较简单,有些比较详细。限于本人学识和写作能力,书中难免有不妥之处,敬请专家和读者指正。

曾昭冲

2002年2月

目 录

第一部分

临床肿瘤学	1
1. 癌症是怎么一回事?	1
2. 肿瘤的诊断是怎样作出的?	3
3. 治疗癌症有哪些方法?	4
4. 放射治疗是怎么一回事?	5
5. 内放疗与外放疗有什么不同?	6
6. 肿瘤放射治疗科有哪些人员?	7
7. 哪些肿瘤需放射治疗?	10
8. 放射治疗前要做些什么工作?	10
9. 放射治疗为何要家属签字?	13
10. 为什么说肿瘤放射治疗前需要病理诊断?	13
11. 放射治疗中要注意些什么?	14
12. 放射治疗期间谁负责病人的治疗?	15
13. 放射治疗期间病人能否参加体力活动?	16
14. 什么叫亚临床灶?	17
15. 为什么要术前放射治疗?	17

16. 术前放射治疗有什么优缺点? 18
17. 什么样的肿瘤需作术前放射治疗? 19
18. 放射治疗后多长时间手术最好? 20
19. 术中放射治疗是怎么一回事? 20
20. 肿瘤切除后为何还需作放射治疗? 22
21. 肿瘤术后放射治疗有什么优点? 23
22. 什么样的肿瘤需要术后放射治疗? 24
23. 手术后多长时间放射治疗较好? 24
24. 肿瘤放射治疗后复发能否再放射治疗? 25
25. 为何接受放射治疗后要长期随访? 26
26. 放射治疗后的病人如何门诊随访? 27
27. 为什么说合理的放射治疗是降低肿瘤病人
治疗费用的关键? 27
- 放射生物学** 28
28. 如何认识放射线在医学中的利弊? 28
29. 射线是如何损伤细胞和组织的? 30
30. 放射治疗能否治愈肿瘤? 30
31. 为何不同肿瘤对射线的敏感程度不同? 32
32. 对放射敏感的肿瘤其放射治疗效果就好吗? ... 33
33. 为什么放射治疗需要几周时间才能完成? 34
34. 为什么放射治疗后有的肿瘤不会马上缩小? ... 35
35. 肿瘤患者应接受多少放射剂量最合适? 36
36. 放射治疗会引发其他肿瘤吗? 37
37. 接受放射治疗的病人身上是否带有影响
周围人群的射线? 38
38. 放射治疗科工作人员胸前佩带的
是什么东西? 39
39. 什么叫低分割放射治疗? 40

40. 什么叫超分割放射治疗?	40
41. 为什么每次分割时间应 > 6 小时?	41
42. 什么叫加速超分割放射治疗?	42
43. 放射增敏是怎么一回事?	42
44. 为什么希罗达是很好的放射增敏剂?	43
45. 什么是放射保护剂?	45
46. 为什么说阿米福汀是目前最好的放射 保护剂?	45
47. 放射治疗中能否应用干扰素?	46
48. 怎样安排放射治疗与化学治疗的综合治疗? ..	47

放射物理学 48

49. 加速器为何物?	48
50. 加速器和 ⁶⁰ 钴放射治疗机有何不同?	49
51. 什么叫模拟机?	50
52. 电子束是什么东西?	51
53. 什么叫 X 刀或 γ 刀?	51
54. 射线的能量和吸收量是怎么一回事?	52
55. 什么是同中心放射治疗?	53
56. 为什么有的病人接受放射治疗时体表放射 野内需要放置蜡块?	54
57. 保护正常组织的铅块需多厚比较合适?	55
58. 为什么有的病人放射治疗时需用楔形板?	56
59. 什么是放射野?	57
60. 放射野是怎么确定的?	57
61. 怎么计算放射治疗的距离?	58

心理学	59
62. 心理科医生能为放射治疗的肿瘤病人做些什么?	59
63. 放射治疗时恐惧吗?	60
64. 癌症患者接受放射治疗前后的心理特征是什么?	60
65. 癌症病人应如何面对生活?	61
66. 癌症患者的亲友应如何关怀病人?	62
67. 如何与癌症患者沟通?	63
放射治疗与饮食	64
68. 癌肿如何影响病人的营养状况?	64
69. 放射治疗中出现食欲下降怎么办?	65
70. 放射治疗中出现口腔和咽喉疼痛怎么办?	66
71. 放射治疗中出现味觉或嗅觉变化怎么办?	67
72. 放射治疗中出现口干怎么办?	68
73. 放射治疗中出现恶心和呕吐怎么办?	68
74. 放射治疗中出现腹泻怎么办?	70
75. 放射治疗中出现便秘怎么办?	71
76. 为什么放射治疗中要注意饮食?	71
77. 保健品能治好癌症吗?	72
78. 癌症病人应如何增加营养?	72
79. 肿瘤病人需要忌口吗?	73
80. 鲨鱼软骨素能治癌吗?	74
放射治疗与影像学检查	75
81. 什么叫影像学检查?	75
82. CT 检查是怎么一回事?	76

83. 什么叫 PET 扫描? 77
84. 为什么大多数肿瘤病人放射治疗前
需做 CT 或 MRI 检查? 78
85. 什么叫全身骨扫描? 79

放射治疗的不良反应 80

86. 放射治疗会有不良反应吗? 80
87. 什么叫早期和后期反应? 81
88. 放射治疗中皮肤反应怎么处理? 82
89. 放射性口腔炎是怎么一回事? 83
90. 放射性食管炎应如何处理? 84
91. 放射性肺炎如何治疗? 85
92. 发生放射性膀胱炎怎么办? 85
93. 什么是放射性肠炎? 86

第二部分

头颈部肿瘤 87

94. 鼻咽在什么位置? 87
95. 什么原因会导致鼻咽癌? 87
96. 鼻咽癌有什么病症表现? 89
97. 如何诊断鼻咽癌? 90
98. 为什么鼻咽癌主要选择放射治疗? 90
99. 鼻咽癌放射治疗前需要作什么准备? 91
100. 鼻咽癌放射治疗期间需要注意什么? 92
101. 鼻咽癌需要化学治疗吗? 93
102. 鼻咽癌需要手术治疗吗? 93
103. 鼻咽癌放射治疗后有何后遗症? 93

104. 什么是喉癌?	94
105. 如何早期发现和诊断喉癌?	95
106. 为什么 I、II 期喉癌首选放射治疗?	96
107. I、II 期以外的喉癌患者应如何选择治疗?	97
108. 喉切除的喉癌病人接受放射治疗时 为何不能用金属气管套?	98
109. 口腔癌是指哪些肿瘤?	98
110. 如何诊断口腔癌?	99
111. 口腔癌应如何选择治疗?	99
112. 口腔癌的放射治疗有哪几种?	100
113. 口腔癌放射治疗期间护理为何重要?	101
114. 口腔癌放射治疗有何并发症?	101

胸部肿瘤..... 102

115. 食管癌是怎么一回事?	102
116. 食管癌能被早期发现吗?	103
117. 食管癌患者应做些什么检查?	103
118. 患了食管癌应如何治疗?	104
119. 怎样设计食管癌放射治疗方案?	105
120. 食管癌放射治疗有哪些并发症?	106
121. 肺癌是怎么一回事?	107
122. 哪些因素会导致肺癌?	108
123. 怎么预防肺癌发生?	109
124. 肺癌能得到早期诊断吗?	110
125. 确诊肺癌应做哪些检查?	110
126. 肺癌细胞如何分型?	111
127. 非小细胞肺癌如何分期?	112
128. 小细胞肺癌是如何分期的?	114
129. 非小细胞肺癌患者应选择什么样的治疗?	114

130. 小细胞肺癌患者应怎样选择治疗? 115
131. 为什么根治性手术后的 II 期肺癌患者
需要术后放射治疗? 115
132. III 期非小细胞肺癌放射治疗与化学治疗
应如何配合? 115
133. 肺癌外放射治疗应选择什么能量的射线? ... 116
134. 肺部放射治疗会有什么不良反应出现? 117
135. 什么叫上腔静脉压迫综合征? 117
136. 什么叫纵隔肿瘤? 118
137. 如何诊断纵隔肿瘤? 119
138. 什么是胸腺瘤? 120
139. 胸腺瘤需要放射治疗吗? 120
140. 纵隔软组织肿瘤能作放射治疗吗? 121
141. 纵隔淋巴瘤可作放射治疗吗? 122
142. 纵隔精原细胞瘤需作放射治疗吗? 122
- 乳腺癌**..... 123
143. 乳癌是怎么一回事? 123
144. 乳癌根治性手术有什么并发症? 125
145. 乳房原位癌患者需要放射治疗吗? 125
146. 乳癌患者一定要根治性切除乳房吗? 126
147. 是否所有的乳癌患者均可以用保乳治疗? ... 127
148. 保乳的乳腺癌局部切除后为何还要
放射治疗? 127
149. 乳房癌根治性手术切除后哪些病人
需要术后放射治疗? 128
150. 乳癌患者手术切除为何要一并切除
腋下淋巴结? 128
151. 乳癌患者接受放射治疗有什么不良反应? ... 129

152. 接受保乳治疗的乳癌患者应如何
门诊随访? 130
153. 放射治疗中能否接受化学治疗和
激素治疗? 130
154. 乳腺癌的激素治疗是怎么一回事? 131
155. 如何决定乳癌病人术后的治疗? 131
156. 保乳治疗后肿瘤复发怎么办? 132
157. 乳癌手术后乳房再造是否还需放射治疗? ... 133
158. 高龄乳癌患者行肿瘤切除后是否需要
放射治疗? 133
159. 乳癌患者出现远处转移能否放射治疗? 133
160. 炎性乳癌如何治疗? 134

胃肠道肿瘤 134

161. 胃是什么器官? 134
162. 何谓胃癌? 135
163. 胃癌如何分期? 136
164. 患了胃癌应选择什么样的治疗? 137
165. 为什么Ⅲ、Ⅳ期的胃癌病人宜作
放射治疗? 137
166. 什么样的胃癌病人需要放射治疗? 138
167. 胃癌放射治疗会有什么并发症? 138
168. 肝脏是什么脏器? 139
169. 什么叫肝癌? 141
170. 原发性肝癌能早期诊断吗? 142
171. 如何诊断原发性肝癌? 142
172. 肝癌患者如何选择治疗? 143
173. 大肝癌介入治疗后为何需作放射治疗? 144
174. 为什么大的肝癌不能单纯放射治疗? 145

175. 哪些肝癌病人需作放射治疗? 145
176. 为何有的人认为肝癌不能放射治疗? 146
177. 为什么肝癌患者放射治疗结束 1 个月后
才复查 CT? 147
178. 肝癌放射治疗后会有什么并发症? 147
179. 如何减轻肝癌放射治疗的并发症? 148
180. 胰腺是什么器官? 149
181. 胰腺癌是怎么一回事? 150
182. 胰腺癌能得到早期诊断吗? 150
183. 胰腺癌患者应做什么检查? 151
184. 什么叫逆行性胰胆管造影? 153
185. 为什么胰腺癌病人可作放射治疗? 153
186. 为什么胰腺癌要术中放射治疗? 154
187. 为什么胰腺癌放射治疗期间需结合
化学治疗? 155
188. 胰腺癌患者放射治疗后会导致血糖
异常吗? 155
189. 什么是结肠、直肠癌? 156
190. 直(结)肠癌能得到早期发现吗? 157
191. 大肠癌如何分期? 158
192. 结肠癌有哪些主要治疗方法? 159
193. 直肠癌有哪些主要治疗方法? 160
194. 哪些直肠癌病人需要术后放射治疗? 160
195. 直肠癌术后复发怎么办? 161
196. 直肠癌、胰腺癌和胃癌患者放射治疗中
需要随访 CEA、CA19-9 吗? 162
- 泌尿系统肿瘤** 162
197. 肾癌是怎么一回事? 162

198. 哪些因素容易诱发肾癌? 164
199. 哪些肾癌病人需要放射治疗? 165
200. 为什么睾丸肿瘤应先行高位结扎? 166
201. 睾丸精原细胞瘤是否能治愈? 166
202. 膀胱癌是怎么一回事? 167
203. 膀胱癌需要放射治疗吗? 168
204. 膀胱癌一定要切除膀胱吗? 169
205. 膀胱癌病人行膀胱部分切除后还
需要放射治疗吗? 169
206. 膀胱癌放射治疗会出现哪些不良反应? 170
207. 何谓前列腺癌? 171
208. 前列腺癌治疗是否首选睾丸摘除术? 172
209. 前列腺癌患者应如何选择治疗方法? 172
210. 前列腺癌患者放射治疗结束后 PSA 为何
不会马上下降至正常? 174
- 中枢神经系统肿瘤** 175
211. 何谓脑肿瘤? 175
212. 脑肿瘤病人会出现哪些表现? 176
213. 如何诊断脑肿瘤? 177
214. 患了脑肿瘤应如何治疗? 178
215. 什么样的脑肿瘤需要放射治疗? 179
216. γ 刀或 X 刀治疗脑肿瘤有什么好处? 180
217. 脑肿瘤放射治疗有什么不良反应? 180
218. 为什么颅脑放射治疗的病人需用
甘露醇和激素? 181
219. 什么叫脊髓压迫综合征? 181
220. 为什么脊髓压迫综合征需紧急放射治疗? 182

骨与软组织肿瘤	183
221. 骨骼是什么组织?	183
222. 骨肿瘤是怎么回事?	184
223. 如何诊断骨肿瘤?	185
224. 原发性骨肿瘤有哪几种?	185
225. 骨肿瘤放射治疗有什么并发症?	188
226. 哪些骨肿瘤对射线敏感?	188
227. 哪些原发性骨肿瘤对射线不敏感?	189
228. 放射不敏感的骨肿瘤也可作放射治疗吗?	189
229. 骨肿瘤病人应做哪些检查?	190
230. 骨转移肿瘤病人应选择什么治疗?	190
231. 什么是软组织肉瘤?	192
232. 软组织肿瘤如何诊断?	193
233. 四肢部位的软组织肉瘤一定要截肢吗?	193
234. 什么样的软组织肿瘤病人需要化学治疗?	194
235. 为什么软组织肿瘤病人需要放射治疗?	194
236. 手术、放射治疗和化学治疗对软组织 肿瘤病人各有什么作用?	195
淋巴瘤	195
237. 什么叫淋巴瘤?	195
238. 淋巴瘤有哪几种?	196
239. 霍奇金病和非霍奇金淋巴瘤有何不同?	196
240. 什么原因导致淋巴瘤?	197
241. 淋巴瘤有什么症状?	198
242. 如何诊断淋巴瘤?	198
243. 医生如何给淋巴瘤分期?	199
244. 淋巴瘤患者应如何选择治疗?	200

245. 淋巴瘤患者放射治疗期间不良反应
如何护理? 201
- 妇科肿瘤**..... 203
246. 子宫颈癌有哪些高危因素? 203
247. 子宫颈癌有何症状? 203
248. 宫颈癌的诊断与分期是怎样的? 204
249. 宫颈癌应选择什么治疗方法? 205
250. 宫颈癌治疗后复发怎么办? 206