

人生十大守则

找寻爱情 的 地图



广西民族出版社

B821-49

6

人生十大守则

找寻爱情 的 地图

余会军 著



北京服装学院图书馆



00213651

广西民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生十大守则/余会军著. — 南宁:广西民族出版社. 2002. 10
ISBN 7-5363-4247-0

I. 人… II. 余… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 075822 号

RENSHENG SHI DA SHOUZE

人生十大守则

——找寻爱情的地图

余会军 著

责任编辑	包晓泉	封面设计	门乃婷
责任校对	王子明	责任印制	蓝剑风
出版发行	广西民族出版社 (地址:南宁市桂春路3号 邮编:530028)		
印刷	北京山华苑印刷有限责任公司		
开本	850×1168 毫米 1/32		
印张	22.625		
字数	470千字		
版次	2002年10月第1版		
印次	2002年10月第1次印刷		
印数	1—6000册		

ISBN 7-5363-4247-0/Z·474

定价(全2册):36.00元

如有印装质量问题 请与承印工厂调换

前 言

伟大的艺术家罗丹说过：“这个世界并不缺少美丽，而是缺少发现的眼睛。”如果用我们善于发现的眼睛仔细寻觅世界上最美好的事物，那么绝大多数人的结论可能都会一样，那就是爱情！

爱情的美丽需要善于欣赏的眼睛。当一个人真正以欣赏的眼睛看待这个世界时，他就会真正地爱上这个世界，从一双关心的眼睛、一双拥抱的手、一句滚烫的话语……这一切构成生命中最动人的美丽！这种美丽不仅需要用心去体悟，更需要用你的思想、言语以及行为去体现，因此，如果说生活是一门艺术，那么美丽的爱情便是艺术中的精华。有太多人抱怨爱情的虚无、婚姻的无聊、生活的暗淡，但与此同时我们是否曾经尝试轻拂去心镜中的哪怕一丝尘埃，是否尝试还心灵一个本来的清澈，还生命一个天然的美丽。

《人生十大守则——找寻爱情的地图》以爱情之美作为生活的起点，从美丽的爱情扩展到生命的全部，从一见钟情的浪漫到婚姻的保鲜良方，从恋人的相处选择到爱侣的一生长伴，娓娓叙来，撷取古今中外感人至深的爱情轶事，并辅以启迪良文，汇聚成书，虽然十大守则不能概括美丽生活之全部，但如果能够给予渴望享受爱情之美丽、生命之绚烂的你以帮助和体味，我也就足以欣慰了。

真诚希望爱情、生活都能与美丽永久相伴！

找寻爱情 的 地图



目录

葡月守则 让爱人成为你的镜子

涉入爱河要给自己的爱情定位

第一周:爱情方程式.....5

抛弃你的爱情陷阱.....5

露珠上的梦

——不现实的爱情泡沫.....6

镜中观花,欲得不能.....7

瑕疵不掩大方.....8

丘比特的箭是否射中了你的心?.....9

聪明女孩的不聪明.....10

“伴侣”还是“女儿”?.....12

要能干,但不要太能干.....14

编织神秘的浪漫.....15

散发爱的信息.....16

敞开爱的心扉.....18

第二周:爱人先爱己.....21

欣赏自己.....21

给自己多一些包容.....22

目录

3H D19/04

爱自己.....23

第三周:爱情对对碰.....26

掌握伴侣的平衡.....26

演好两人的角色.....28

全心投入.....29

欢笑一生.....30

让双方都满意.....31

有效沟通的艺术.....34

心血来潮.....36

一起打造伊甸园.....38

重新点燃爱欲之火.....39



雾月守则 别让钻石掺进沙子

守住爱的真谛

第一周:你到底爱谁.....45

一“箭”钟情——电光火石的瞬间.....45

爱情中的“恋父情结”.....48

卢梭的“爱情马拉松”.....51

第二周:你看中了他(她)什么.....53

钞票与爱情.....53

穷人的浪漫.....56

中尉的爱情证明.....57

驼子的求爱宣言.....60

第三周:爱+情=爱情.....62

不要只采一朵玫瑰.....62

山庄里的呼啸.....64

把眼睛长在头顶的女人.....66

爱一个会爱的人.....68

爱情中的模糊数学.....69

雪月守则 在蓝天里融化

燃烧爱的激情

第一周:看吧,爱情的力量! 75

这就是爱情.....75

勃朗宁夫人的罗曼史.....76

第二周:说吧,说你爱我吧! 81

使她芳心欲动的诀窍.....81

如何让她意乱情迷.....85

说什么让她一见倾心.....90

石榴裙下的奥秘.....93

初次与中意男士交谈的20个话题.....96

第三周:写吧,写封情书吧! 99

我是你的奴隶.....99

1000005678910次吻你.....101

我快活得像个国王.....106

雨月守则 把锁链变成项链

点缀爱情打造浪漫的二人世界

第一周:给幸福的爱情下一个定义..... 111

在爱人怀中就是幸福.....111

烛光情人节.....112

缺少的不是美,而是发现.....114

60年零216天的爱情.....116

第二周:请打开浪漫的盒子..... 118

幸福的颤音.....118

给生活撒点胡椒粉.....120

拿破仑的侠骨柔情.....123

把“体贴”贴在爱人的心房.....125

最美丽的人的美丽谎言·····128

一起傻傻地笑·····129

第三周:浪漫其实也很简单·····131

向马克思学习三个字·····131

在嘴上抹点蜜·····133

妻子耳边的三句话·····136

红杏出墙结绿果·····140



风月守则 太大的压抑会让人窒息

多给对方一点空间有利于情感发展

第一周:你感觉缺氧了吗?·····145

萨特与波伏娃·····145

豪猪是你的“老师”·····147

挪威的森林·····151

话说三遍如烂草·····153

第二周:爱情之树需要宽容之雨·····156

让伴侣靠在自己的肩膀上·····156

别让爱人心碎·····157

让爱情之树常青·····159

“你怎么回事?”VS“你怎么样?”·····160

理解永远“OK”·····162

停止谋害你的爱人·····164

第三周:说声“对不起”很容易·····167

向女人说抱歉的艺术·····167

如何原谅一个男人·····169

掐灭你的心火·····172

宽恕的五个步骤·····173

学会欣赏,生活变样·····174

芽月守则 不要做永远延伸的路轨

多与伴侣进行沟通

第一周:点击伴侣聊天室 181

君子动“手”又动“口” 181

“鱼”和“熊掌”,你要什么? 183

记住!你不是哑巴 185

打“哑谜”的苦果 187

第二周:要命的不说话 189

下班回家后 189

开心你和他(她) 190

第三周:两只耳朵一张嘴的功能 193

比萨斜塔也会变正 193

长两只耳朵是为了多听少说 195

长耳朵的爱人 196

不仅仅是耳朵 198

花月守则 一年拥有 365 个情人

给爱情保鲜

第一周:流动的水不会变臭 202

我变,爱不变! 202

你是丈夫的一条腿 203

成功男人的背后 204

让我们吃顿便餐 207

第二周:一起穿上梦的衣裳 209

让“他”成为你的作品 209

让你成为“他”的陪练 211

让你成为“小鸟”的“大树” 212

让平民变成王子 218

第三周:为爱情加张“增值卡”	220
给爱情加点“保鲜剂”	220
与妻子“人约黄昏”	223
下班后的“夫妻团聚”	224



牧月守则 午夜点一盏灯

照着他(她)回家的路

要让伴侣知道你爱着他(她)

第一周:他(她)为什么爱你?	229
----------------------	-----

 配偶 = 爱人?

 一位卡车司机的绝笔信

 结婚从离婚开始

第二周:你为什么爱他(她)?	239
----------------------	-----

 不要忘记小事物

 情人节的故事

 麦琪的礼物

 爱情故事

第三周:打开菜单,为爱做个选项	253
-----------------------	-----

 给妻子捶捶背

 老公比经理重要

 当你爱的时候

 “绕指柔”化做“百炼钢”

获月守则 丘比特的箭也会射偏

学会承受爱的痛苦

第一周:抚慰爱的伤口	271
------------------	-----

 失恋就像一条弯弯的河

 太阳还会升起吗?

给我一杯忘情水·····	275
狄更斯的逝水流年·····	278
给醋瓶加个盖·····	279
无助惹的祸·····	283
朋友勿忘我·····	284
生活从头过·····	284

第二周：挣脱爱的眷恋····· 286

忘了吧，伤心的泪·····	286
柳暗花明的选择·····	287
吃不着的葡萄管它酸不酸·····	289
换一种想法通心透亮·····	291
大声说出自己·····	293
告别昨日的云彩·····	294
对失恋者说·····	298

第三周：踏上爱的新程····· 302

13条定律，为心开扇窗·····	302
为失恋的心洗个桑拿浴·····	303
跳出你自己·····	311
走过去，前面是个天·····	315

热月守则 钓鱼的乐趣

享受爱的过程，不奢求结果

第一周：爱并不意味着占有····· 321

柏拉图式的音乐之恋·····	321
拆除爱的篱笆·····	324

第二周：相信爱的魔法石····· 329

因为水涨，所以船高·····	329
巨星为爱陨落·····	331
恋爱中的失忆症·····	335

第三周：曾经沧海，爱我所爱.....339

把握自己的名片.....339

永远的爱与被爱.....343









葡月守则——让爱人成为你的镜子

涉入爱河要给自己的爱情定位

爱情到底是个什么样的东西，有谁能说得清呢？有人说坠入爱河就像被丘比特的金箭射中一样心头鹿跳、身不由己；有人说爱一个人就像飞蛾扑火般执迷不悟；也有人说爱情就像小鸟飞过天空一样不留痕迹……的确，爱情是个很难说清楚的东西。

但是，朋友们，请一定记住：在涉入爱河之前一定要给自己、给自己的爱情设计出一张蓝图。

有些朋友会问：“既然爱情是一件不可捉摸的事情，爱，发生了就发生了，说不定哪天就碰上那个我喜欢的人，这都是很难说的事。那么给自己的爱情设计蓝图又有什么用呢？”

必须强调：爱情的确难以捉摸，但是如果你想得到一份真正的幸福的情感经历，就一定要给自己的爱情定位。

首先是给自己定位。一个人首先要明白、了解自己的性格特点、爱好、习惯，在此基础上进一步地改善自己，一个人首先要爱自己、善待自己，才会爱别人、善待别人。只有先把自己认识清楚，才会找到真正属于自己的爱情。

其次是给对方定位，也就是说你喜欢或者需要哪种类型的人做你的伴侣。上述朋友说：“说不定哪天碰上我喜欢

的人，爱就发生了。”这表明在他心里，实际上已经对自己喜欢的异性有一个模糊的概念了，只不过没有清晰地表达出来。很多离婚的夫妇都存在着相同的问题：性格不和。这就是说在恋爱前，并没有设想出自己所需要的伴侣，找了一个并不适合自己的人。在恋爱之初，谁都不会注意到这些问题，但是一段时间之后，这种矛盾渐渐浮出水面，最终导致分手。所以，一定要知道自己需要、适合什么样的异性作为自己的伴侣。

然后，是要给双方的关系进行定位。两个人相处，会遇到很多的难题，由于性格、喜好、生活习惯的差异，必然要求两个人互相迁就，所以你一定要明白你能做出什么让步，你不希望对方做什么。只有两个人相互适应才能持久地保持良好的关系。

如果你能够为自己的爱情设计出一张蓝图了，那么就赶快开始美好的爱情之旅吧！



第1周：爱情方程式

抛弃你的爱情陷阱

你认为美满爱情是一种什么样的爱情？你是否觉得应该是一对青年男女手拉着手漫步于夕阳下的海滩？你是否觉得应该是两位令人艳羡的电影明星乘着游艇畅游地中海？你是否觉得应该是一对夫妇坐在野餐篮旁与一群穿来跑去的活泼可爱的孩子一起哈哈大笑？你是否觉得应该是一对老年夫妇在看对方的时候依然能闪出火花？

你可以在脑海中有个美满爱情的蓝图。这个蓝图可能来源于好莱坞电影，与这个蓝图相比，你对爱情不免感到百无聊赖了。亦或你读了一本特浪漫的书，把其中的主角与自己的伴侣相比较。你也可能把其他夫妇作为榜样，虽然你对他们的私生活一无所知。你或许对这些蓝图充满热望，但当你发现自己的伴侣与这些白日梦格格不入时，你又会多么地失望啊！

如果美满的爱情不是那些日思夜想的白日梦，那么它到底是什么样子？这个问题有许多答案，我们将在整个书中贯穿这些答案。但你仍可以抛却那些浪漫的想法，立刻开始创造一种美满的爱情关系。你可以采取第一步——拉近二人间的距离。这些浪漫的想法无疑会使你跌入一个陷