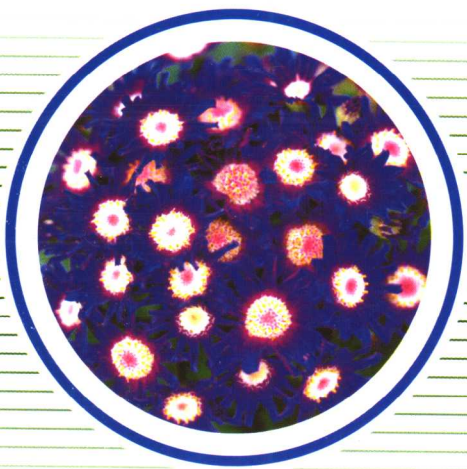


患者的身边医生系列丛书

DANGNINHUANKUIYANGBINGSHI

当您患溃疡病时

● 朱 娜 李红霞 刘谦民 主 编
● 刘谦民 王俊平 总主编



山西科学技术出版社



当您患溃疡病时

——最贴近患者的心声

编 著 朱 娜 李红霞 刘谦民

山西科学技术出版社

✧
患者的身边
医生系列丛书
✧

图书在版编目(CIP)数据

患者的身边医生系列丛书/刘谦民、王俊平总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2005. 1

(患者的身边医生系列丛书)

ISBN 7-5377-2324-9

I. 患... II. 朱...李...刘... III. 溃疡病—诊疗
IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024274 号

当您患溃疡病时

作 者:朱 娜 李红霞 刘谦民 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbszzc 2643@ sina.com

印 刷:太原彩亿印业有限公司

开 本:787×960

字 数:132 千字

印 张:7.875

版 次:2005 年 1 月第一版

印 次:2005 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2324-9/R·873

定 价:13.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言

一个健康的身体对我们来说是非常重要的。不论人的身份、地位如何，贫富差距多大，都无疑要与疾病抗争。拥有金钱不如拥有健康，这就从侧面说明了健康的重要性和在生活中的地位。如果没有健康的身体，即使生活再优裕，工作再顺心，也无幸福可言。一个人患病后，首先想到的是能否遇到一个医术精湛的医生，尽快消除疾病带来的痛苦。但是有些疾病是慢性病或者说还没有特效的治疗方法，许多患者需长期与疾病进行抗争，因此他们迫切需要了解一些关于所患疾病的知识，配合医生得到较好的治疗。

基于上述认识，我们选取了一些常见的难治性疾病，编撰了《患者的身边医生系列丛书》。本丛书共14个分册，对每种病从病人患病后如何做好心理准备，如何去医院就诊，如何做各项检查，如何选择治疗方法，如何合理用药，以及如何进行自我保健等方面以问答的形式进行了解答，目的是帮助患者更为全面地了解这些疾病的知识，使治疗更为有效，病情恢复更快，病人生活得更为幸福。

本丛书的作者均为长期工作在临床一线的各个学科的专家，他们对所撰写的疾病均有丰富的诊治经验。本丛书的编写过程历时一年有余，为保证丛书的通俗性、实用性和准确性，大家都几易其稿，反复修改，期望能对患者的康复有所帮助。

在本丛书的编写过程中，得到了解放军 264 医院信息科和图书室同志的大力支持，孙丽芳同志对本丛书的编辑和校对做了大量的工作，在此一并表示感谢。

编者



目 录

一、溃疡病的一般常识

1. 消化系统是由哪些器官组成的? (1)
2. 上、下消化道是怎样划分的? (1)
3. 什么叫消化和吸收? (2)
4. 您了解胃和十二指肠的解剖特点吗? (3)
5. 胃有哪些生理功能,你知道吗? (4)
6. 胃壁的结构您了解吗? (5)
7. 胃液分泌是如何调节的? (6)
8. 胃排空是怎么回事? (7)
9. 您了解十二指肠的生理功能吗? (7)
10. 您知道什么是溃疡病吗? 发病率有多高? (8)
11. 您知道哪些人群容易患溃疡病吗? (9)
12. 胃和十二指肠哪些部位好发溃疡? (10)
13. 溃疡病的特殊类型有哪些您了解吗? (10)
14. 溃疡病的发生有性别差异吗? (13)
15. 血型与溃疡病的发生有关吗? (14)
16. 溃疡病的发生有年龄差异吗? (14)
17. 溃疡病有传染性吗? (15)



18. 溃疡病可以遗传吗? (15)
19. 胃或十二指肠内有细菌感染吗? 它有什么危害?
..... (16)
20. 幽门螺杆菌有传染性吗? (17)
21. 胃的保护层是什么? 它的作用是什么? (17)
22. 慢性胃炎可以发展成溃疡病吗? (18)
23. 为什么精神紧张可以引起溃疡病? (19)
24. 应激状态下可以诱发溃疡吗? (19)
25. 吸烟可以引起溃疡病吗? (20)
26. 大量饮酒可以引起溃疡病吗 (21)
27. 药物可以引起溃疡病吗? (21)
28. 饮食与溃疡病有什么关系? (22)
29. 您知道哪些疾病与溃疡病有关吗? (23)
30. 您知道哪些职业容易患溃疡病吗? (25)
31. 秋冬季是溃疡病的高发季节吗? 如何预防? (25)
32. 您想知道溃疡病的预后吗? (26)
33. 胃溃疡容易癌变吗? (26)
34. 如何积极防治胃溃疡癌变? (27)
35. 溃疡病手术后还会复发吗? 什么是吻合口溃疡
呢? (28)
36. 您知道引起溃疡病出血的因素有哪些吗? ... (28)
37. 您知道胆汁返流是怎么回事吗? 它可以引起溃疡
病吗? (29)
38. 引起溃疡病复发的其他因素有哪些? (30)
39. 老年人无痛性胃溃疡更要小心, 您知道吗? (30)



40. 什么叫难治性溃疡?	(31)
41. 幽门管溃疡有哪些临床特征?	(31)
42. 高位胃溃疡有哪些临床特点?	(32)
43. 什么叫穿透性溃疡?	(33)
44. 什么叫球后十二指肠溃疡?	(33)
45. 食管溃疡有哪些特点?	(34)
46. 您了解应激性溃疡吗? 他有何特点?	(34)
47. 您了解胃切除术后会有哪些不适吗?	(35)
48. 胃切除术后可能有哪些并发症,您了解吗?...	(36)
49. 胃切除术后容易出现返流性胃炎您知道吗?	(38)
50. 胃切除术后腹泻是怎么回事?	(38)
51. 胃手术后还会生癌吗?	(39)
52. 您了解残胃癌吗?	(39)
53. 为什么溃疡病容易复发?	(40)
54. 怎样预防溃疡病的复发?	(40)
55. 患者就医前需要做哪些准备?	(41)
56. 哪些溃疡患者需要住院治疗?	(42)
57. 什么是功能性消化不良?	(42)
58. 什么是噎隔病?	(44)
59. 现代医学对溃疡病有何认识?	(46)

二、溃疡病的主要表现

1. 溃疡病的临床特点有哪些?	(49)
2. 溃疡病主要有哪些临床表现?	(49)



3. 您知道胃溃疡疼痛的特点吗? (50)
4. 十二指肠球部溃疡的特点是什么? (50)
5. 老年性溃疡病有什么症状? (51)
6. 小儿消化性溃疡有什么特点? (51)
7. 溃疡病人“返酸”是怎么回事? 什么是“烧心”? (52)
8. 您知道胃溃疡与十二指肠溃疡临床表现有什么不同? (53)
9. 复合溃疡与多发溃疡是怎么回事? (53)
10. 溃疡病患者为什么容易出现恶心、呕吐? (54)
11. 为什么有的溃疡患者感到后背痛? (54)
12. 您知道什么叫难治性溃疡吗? (55)
13. 您知道什么是上消化道出血吗? (55)
14. 上消化道出血有哪些先兆症状? (55)
15. 您知道如何估计上消化道出血的出血量吗? (56)
16. 如何区分呕血与咯血? (57)
17. 什么叫柏油样便? (57)
18. 大便发黑都是溃疡出血吗? (58)
19. 大便潜血是怎么回事? (58)
20. 临床化验大便潜血有什么意义? (59)
21. 胃黏膜脱垂是怎么回事? 如何与十二指肠球部溃疡鉴别? (59)
22. 溃疡病容易引起哪些并发症,您知道吗? (60)
23. 您了解哪些原因可引起溃疡病穿孔吗? (62)
24. 溃疡病穿孔有哪些临床特征? (63)
25. 溃疡病穿孔的体征有何特点? (64)

26. 为什么有的溃疡病患者突发剧烈上腹痛? ...	(64)
27. 溃疡穿孔与急性胰腺炎如何鉴别?	(65)
28. 为什么有的溃疡患者会呕吐隔夜食呢?	(66)
29. 引起幽门梗阻的原因有哪些?	(66)
30. 幽门梗阻有哪些突出的临床表现?	(67)
31. 幽门梗阻有何体征?	(67)
32. 溃疡病患者有消化不良症状您知道吗?	(67)
33. 慢性胆道疾病如何与溃疡病鉴别?	(68)
34. 无症状溃疡是怎么回事?	(69)
35. 如何早期发现溃疡癌变?	(69)
36. 如何鉴别良性溃疡与恶性溃疡?	(70)
37. 溃疡病的并发症有哪些?	(71)

三、溃疡病的常用检查

1. 您知道溃疡病有哪些检查方法吗?	(73)
2. X 射线透视能发现溃疡病吗?	(73)
3. 溃疡病患者应首选钡餐检查还是胃镜检查?	(74)
4. 哪些病人适宜做 X 射线钡餐造影?	(75)
5. 哪些病人不适宜做 X 射线钡餐造影?	(76)
6. X 射线钡餐造影前需要做哪些准备?	(76)
7. X 射线钡餐造影的影像学特点有哪些?	(78)
8. 纤维胃镜是怎么回事? 有何优缺点?	(79)
9. 什么是电子胃镜? 有什么意义?	(80)
10. 什么是超声胃镜? 它与普通胃镜比较有什么优	



- 点? (81)
11. 超声胃镜的适应证有哪些? (82)
12. 您知道胶囊内窥镜吗? 它的适应证和禁忌证有哪些? (82)
13. 胃镜检查有哪些优点? (83)
14. 哪些病人适合做胃镜检查? (84)
15. 患者做胃镜前、后要注意什么? (85)
16. 胃镜检查的步骤有哪些? (87)
17. 胃镜检查有危险吗? 其安全性如何? (87)
18. 什么情况下不适合做胃镜检查? (88)
19. 胃黏膜活检是怎么回事? 有什么意义? (89)
20. 溃疡病在胃镜下有什么特点? (90)
21. X 射线钡餐造影与胃镜检查能否相互替代? (91)
22. 胃电图对溃疡病的诊断有帮助吗? (92)
23. B 超检查能发现溃疡病吗? (92)
24. CT 检查可用于溃疡病的诊断吗? (93)
25. 核磁共振对溃疡病的诊断有作用吗? (94)
26. 溃疡病患者如何选择适合自己的检查方法呢? (94)
27. 您知道溃疡病患者在什么情况下需要测定胃泌素吗? (95)
28. 上消化道出血时做急诊胃镜检查的好处有哪些? (96)
29. 老年胃溃疡患者为什么要监测大便潜血呢? (97)
30. 测定幽门螺杆菌的方法有哪些? (98)



31. 什么是胃液分析？它有什么临床意义？…… (99)

四、溃疡病的治疗方法

1. 您知道溃疡病的治疗原则吗？…… (102)
2. 您知道什么是溃疡病的规律用药吗？…… (103)
3. 溃疡病的用药原则是怎么回事？…… (104)
4. 如何正确选择治疗溃疡病的药物？…… (106)
5. 溃疡病患者长期用药安全吗？…… (106)
6. 为什么溃疡病需要联合用药？…… (107)
7. 为什么有的溃疡病患者治愈后需要维持用药呢？
…… (108)
8. 胃痛等症状缓解后还需要服药吗？…… (109)
9. 您知道溃疡病治愈的标准吗？…… (110)
10. 溃疡病治愈后为什么还要复查？…… (110)
11. 治疗溃疡病的方法有哪些？…… (111)
12. 中医治疗溃疡病有什么方法？…… (112)
13. 对于溃疡病中医是如何分类的？…… (113)
14. 既往有溃疡病史再次出现类似症状，能直接用药吗？…… (115)
15. 老年溃疡病治疗上有什么注意事项？…… (115)
16. 治疗小儿溃疡病应该注意什么？…… (117)
17. 您知道引起难治性溃疡的主要因素有哪些吗？它的治疗原则是什么？…… (118)
18. 怎样治疗复发性溃疡？…… (119)



19. 胃溃疡和十二指肠溃疡在治疗上有什么有不同?
..... (120)
20. 溃疡病合并上消化道出血怎么治疗? (122)
21. 溃疡病穿孔必须手术吗? (124)
22. 溃疡病穿孔的手术适应证是什么? (125)
23. 溃疡穿孔的预后如何? (125)
24. 溃疡穿孔后如何处理? (126)
25. 溃疡病合并幽门梗阻怎么治疗? (127)
26. 幽门梗阻手术的适应证有哪些? (129)
27. 您了解胃切除术后倾倒综合征吗? (129)
28. 怎样治疗胃切除术后倾倒综合征? (130)
29. 溃疡病患者胃切除术后腹泻怎样治疗? (131)
30. 怎样治疗胃切除术后营养不良? (132)
31. 引起胃切术后贫血的原因有哪些? (133)
32. 胃切除术后贫血如何治疗? (134)
33. 胃切除术后反流性胃炎如何治疗, 您知道吗?
..... (135)
34. 溃疡术后骨质增生和骨软化症是怎么回事? 如何防治? (136)
35. 残胃癌是怎么回事? 如何防治? (137)
36. 胃镜下局部止血是怎么回事? 效果如何? (139)
37. 常用的镜下局部止血方法有哪些? (140)
38. 胃镜下可以治疗溃疡病吗? (141)
39. 您知道溃疡病患者慎用哪些药物吗? (142)
40. 怎样防止药物所致的溃疡病? (142)

41. 您知道怎样防止溃疡病的复发吗? (143)
42. 怎样防治胃溃疡癌变? (144)
43. 怎样确诊和治疗术后复发性溃疡? (145)
44. 您知道治疗溃疡病的常用药物有哪几类吗?
..... (147)
45. 抗酸药是怎么回事? (148)
46. 什么是组胺 - H_2 受体阻滞剂? (149)
47. 质子泵抑制剂是怎么回事? (149)
48. 您了解抗胆碱能药物的治疗原理吗? (150)
49. 您知道胃黏膜保护剂吗? (151)
50. 如何进行溃疡病的维持治疗? (152)
51. 在维持治疗中需要注意的问题有哪些? (153)

五、溃疡病的自我保健

1. 身心修养对溃疡病的治疗有作用吗? (155)
2. 溃疡病患者在日常饮食中应该注意什么? ... (156)
3. 为什么溃疡病患者进食时提倡细嚼慢咽? (156)
4. 溃疡活动期(急性期)患者为什么要少食多餐?
..... (157)
5. 溃疡病患者为什么要限制糖的摄入? (157)
6. 溃疡病患者为什么要戒烟戒酒呢? (158)
7. 溃疡病患者为什么要忌饮咖啡、汽水,您知道吗?
..... (159)
8. 溃疡病患者可以喝茶水吗? (159)

9. 溃疡病患者为什么要少食糯米? (160)
10. 多食纤维类食物对溃疡病有好处吗? (160)
11. 溃疡病患者什么时候应该禁食? (160)
12. 溃疡病患者可以吃辣椒吗? (161)
13. 维生素 E 也能用于治疗溃疡病吗? (162)
14. 溃疡病患者为什么不宜多食柿子或黑枣? (162)
15. 溃疡病患者为什么要低脂饮食? (163)
16. 溃疡病患者为什么不宜多食用腌制食品? (163)
17. 溃疡病患者饮食上有什么宜忌? (163)
18. 什么是溃疡病病人的合理饮食结构? (164)
19. 气功锻炼对溃疡病患者有保健作用吗? (164)
20. 溃疡病患者怎样进行体育锻炼? (165)
21. 多饮牛奶能治疗溃疡病吗? (165)
22. 溃疡病患者在日常生活上应该注意什么?
..... (166)
23. 饱餐后能进行剧烈运动吗? (167)
24. 睡眠不足会影响溃疡病吗? (167)
25. 溃疡病病人的饮食有哪些误区? (168)
26. 溃疡病患者应该怎样用餐? (169)
27. 哪些吃法有害于胃的健康? (171)
28. 溃疡病患者如何进行自我保健? (172)
29. 老年人溃疡病如何防治? (174)
30. 为什么玩麻将会诱发溃疡病? (175)



1. 溃疡病患者活动期如何护理?	(177)
2. 溃疡病合并消化道出血的患者家庭如何护理?	(178)
3. 留置胃管的患者如何护理?	(179)
4. 溃疡病合并幽门梗阻如何护理?	(180)
5. 您知道为减少和预防溃疡病的发生需要进行哪些日常调护?	(181)
6. 胃大部切除术后的饮食护理有哪些?	(182)
7. 如何起到溃疡病患者的家庭监护作用?	(183)
8. 胃大部切除术后的生活护理有哪些?	(184)
9. 溃疡病的家庭治疗有哪些?	(185)
10. 溃疡病患者用药有哪些禁忌?	(186)
11. 什么叫症状自我控制疗法?	(187)
12. 溃疡病如何分期的饮食治疗?	(189)

七、溃疡病的常用药物

1. 溃疡病患者选择用药的原则是什么?	(193)
2. 您知道如何选择碱性抗酸药吗?	(194)
3. 您了解碱性抗酸药的优缺点吗?	(194)
4. 抗酸药什么时间服用效果最好?	(195)
5. 如何应用氢氧化铝凝胶等含铝的抗酸药? ...	(196)
6. 氢氧化铝凝胶为什么不能长期服用?	(196)
7. 小苏打适合长期服用吗?	(197)
8. 铝碳酸镁有什么优点?	(197)

9. 为什么甲氰咪呱类药物睡前一次给药? (198)
10. 甲氰咪呱治疗溃疡病的特点有哪些? (199)
11. 服用甲氰咪呱的注意事项有哪些? (199)
12. 甲氰咪呱与哪些药物有相互影响? (200)
13. 您知道雷尼替丁治疗溃疡病的特点吗? (202)
14. 雷尼替丁在哪些方面优于甲氰咪呱? (202)
15. 泰胃美与甲氰咪呱的区别在哪里? (203)
16. 法莫替丁治疗溃疡病的优缺点是什么? (204)
17. 为什么不同的 H_2 受体拮抗剂服用方法不同?
..... (204)
18. 尼扎替丁治疗溃疡病的优缺点有哪些? (205)
19. 您知道罗沙替丁吗? (205)
20. 如何正确选用 654—2、阿托品等抗胆碱能药? ...
..... (206)
21. 丙谷胺在治疗溃疡病上有什么作用? (207)
22. 质子泵抑制剂治疗溃疡病的作用特点是什么? ...
..... (207)
23. 常用的质子泵抑制剂有哪些? (208)
24. 奥美拉唑在溃疡病的治疗上有什么特点?
..... (209)
25. 为什么洛赛克在溃疡病治疗上优于抗酸药?
..... (210)
26. 洛赛克强大的抑酸作用会不会造成胃内无酸状态? (210)
27. 洛赛克有什么副作用? (211)