

轻松
健康
做妈妈 丛书

总主编 黄荷凤



肾病患者

怀孕指南

主编 王正平 胡文胜



人民军医出版社

轻松健康做妈妈丛书
QINGSONG JIANKANG
ZUO MAMA CONGSHU

肥胖患者 怀孕指南
肝病患者 怀孕指南
肾病患者 怀孕指南
性病患者 怀孕指南
高血压病患者 怀孕指南
辅助生育技术 怀孕指南
妇科肿瘤患者 怀孕指南
子宫内膜异位症患者 怀孕指南
乳房病患者 怀孕指南
甲亢病患者 怀孕指南
糖尿病患者 怀孕指南
月经病患者 怀孕指南
心脏病患者 怀孕指南
血液病患者 怀孕指南



ISBN 7-80157-854-6



9 787801 578549 >

ISBN 7-80157-854-6/R · 848

定价：15.00元

…… 轻松健康做妈妈丛书 ……

总主编 黄荷凤

肾病患者怀孕指南

SHENBING HUANZHE HUAIYUN ZHINAN

主 编 王正平 胡文胜



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

肾病患者怀孕指南/王正平,胡文胜主编. —北京:人民军医出版社,2004.2

(轻松健康做妈妈丛书)

ISBN 7-80157-854-6

I. 肾… II. ①王… ②. 胡… III. ①妊娠期—妇幼保健—问答②肾疾病—诊疗—问答 IV. ①R715.3-44②R692-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031142 号

主 编:王正平 胡文胜

出 版 人:齐学进

策划编辑:靳纯桥

加工编辑:王 敏

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:(010)68222916,网址:www.pmmpp.com.cn

印 刷:北京天宇星印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 2 月第 1 版,2004 年 2 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:8 字 数:146 千字

印 数:0001~4500 定 价:15.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书为指导患肾病的育龄女性怀孕及妊娠期防治肾病的通俗科普读物。作者以丰富的临床经验和独到的笔触,以问答形式介绍了肾脏的结构与功能,妊娠和肾病的基本知识,从医学理论与临床实践的结合上阐述了育龄女性常见肾病的发病原因、临床表现、检查与诊断、常用药物、中西医治疗方法,以及对胎儿的影响与应对措施,同时阐述了患肾病孕妇的饮食调养、生活护理、预防保健等方面应注意的问题。内容丰富实用,叙述通俗易懂,语言生动形象。适于患肾病的育龄女性及其家属,各级各类医院妇产科、内科医务人员,基层妇幼保健人员和医学院校学生阅读参考。

责任编辑 靳纯桥 王 敏

前 言

孕育一个健康、聪明、漂亮的宝宝，是天下所有父母的共同心愿，而要实现这个心愿，除了父母双方提供的优良基因以外，往往还与受孕时夫妇双方的心理状况和生理状况有着密切的关系。换句话说，准妈妈在孕前、孕中的身体状况将直接关系到宝宝未来的健康与幸福。

医学告诉人们，许多疾病尤其是许多与生殖有关的疾病，由于疾病本身的发病过程和治疗过程可能会影响到准妈妈的受孕、妊娠或育儿，进而影响到许多准妈妈能否轻松健康地度过“十月怀胎”这一阶段。

有鉴于此，我们组织了数十位经验丰富的临床妇幼保健专家，集体编著了这套《轻松健康做妈妈丛书》，旨在帮助那些正在遭受某种病痛折磨，或者正在服用某些可能影响胎儿健康的药物，而又急切想做父母的广大育龄夫妇，使他们有机会得到专家的指导。在了解疾病本身的发病原因，临床表现，检查、诊断与治疗方法，对怀孕的影响等的同时，更能有效地制定好自己的孕育计划，掌握“优生优育”的常识，及早得到一个聪明伶俐、健康活泼的可爱宝宝。

本丛书共有 14 本，内容基本涵盖了可能会影响孕育的各科常见疾病。不仅适合广大育龄女性阅读，对妇产科临床工作者、妇幼保健人员也有一定的参考价值。

由于笔者学识水平有限，若有不妥之处，敬请广大读者指正。

总主编 黄荷风



目 录

一、妊娠基础知识

1. 你知道小宝宝的受孕过程吗? (1)
2. 怎么知道自己怀孕了? (2)
3. 如何推算预产期? (4)
4. 什么时候做产前保健检查最好? (5)
5. 产前检查的主要内容有哪些? (6)
6. 为什么要做产前诊断, 产前诊断包括哪些项目? ... (7)
7. 哪些孕妇要做产前诊断? (9)
8. 妊娠早、中期孕妇有哪些变化? (10)
9. 孕妇为什么容易发生腰背疼痛? (11)
10. 孕妇发生小腿肌肉抽搐是怎么回事? (12)
11. 孕妇睡姿有何讲究? (12)
12. 为什么孕期经常出现头晕? (13)
13. 孕妇经常出现牙龈出血怎么办? (14)
14. 孕期经常出现尿频或漏尿是怎么回事? (15)
15. 怀孕期间如何进行自我监护? (15)
16. 妊娠后期孕妇的主要变化有哪些? (16)
17. 临产有哪些注意事项? (17)



18. 你知道分娩的过程吗? (17)
19. 什么叫产褥期? 正常产褥期生殖系统有哪些变化?
..... (18)
20. 产妇怎样预防尿潴留? (20)

二、肾脏的结构和功能

1. 肾脏就是“腰子”吗? 它的位置在哪里? (21)
2. 你了解肾脏的内部结构吗? (21)
3. 什么叫肾单位? (22)
4. 肾小球有什么结构特点? (22)
5. 什么是肾小管? (23)
6. 何谓肾小球旁器? (24)
7. 肾间质的主要作用是什么? (25)
8. 肾脏有什么功能? (25)
9. 尿液是如何生成的? (26)
10. 妊娠期妇女泌尿系统有哪些变化? (28)

三、肾病检查的基础知识

1. 如何正确收集尿液标本? (29)
2. 尿常规检查包括哪些内容? (30)
3. 尿常规检查对肾病的诊断有何意义? (32)
4. 尿液的颜色为什么会有变化? (32)
5. 尿比重和尿渗透压的变化有什么临床意义? (33)
6. 怎样做尿浓缩与尿稀释试验? 有何意义? (34)



7. 血、尿渗透压的正常值有什么意义? (35)
8. 血尿是如何诊断的? 其意义如何? (36)
9. 如何区分血尿与血红蛋白尿? (37)
10. 为什么血尿病人要检查红细胞形态? (37)
11. 以血尿为主要表现的肾小球疾病有哪些? (38)
12. 蛋白尿是怎么回事? (39)
13. 有蛋白尿就一定是肾炎吗? (39)
14. 为什么要做尿蛋白定性与定量分析? (40)
15. 生理性蛋白尿与病理性蛋白尿有何不同? (41)
16. 肾小球性蛋白尿和肾小管性蛋白尿有何不同?
..... (41)
17. 尿液检查中选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿的
划分有何临床意义? (42)
18. 什么是本周蛋白尿? 哪些情况下会出现本周
蛋白尿? (43)
19. 如何在家中检查尿糖? 怎样看尿糖的检查结果?
..... (43)
20. 白细胞尿的诊断标准是什么? 有临床意义? (44)
21. 管型尿有几种? 各有什么临床意义? (44)
22. 艾迪计数有何临床意义? 哪些情况需要
做艾迪计数? (45)
23. 什么是酚磺酞排泄试验? 有何临床意义? (46)
24. 尿酸化试验有何临床意义? (47)
25. 尿溶菌酶测定有何临床意义? (48)
26. 血清补体测定对肾炎诊断有什么意义? (49)
27. 肾脏病患者为什么要检测尿纤维蛋白降解产物?



- (50)
28. 肾脏病患者血浆蛋白有哪些变化? (50)
29. 为什么血浆白蛋白降低时血脂升高? (51)
30. 测定血、尿 β_2 -微球蛋白对肾脏疾病的诊断有什么意义? (52)
31. 测定血清免疫球蛋白有何临床意义? (52)
32. 肾脏病患者血清蛋白电泳有哪些变化? (53)
33. 乳糜尿是怎么回事? (54)
34. 血肌酐、尿素氮是判断肾功能的指标吗? (55)
35. 内生肌酐清除率测定有何临床意义? (56)
36. 静脉肾盂造影有何临床意义? (56)
37. 肾脏疾病 B 超检查是否可行? 其诊断价值如何? (57)
38. 为什么慢性肾衰患者肾脏 B 超应重点检查肾脏的大小? (58)
39. 肾脏核素动态显影检查有何临床意义? (59)
40. 什么叫同位素肾图? 有何临床意义? (60)
41. 腹部平片检查能诊断肾脏疾病吗? (60)
42. 肾脏疾病是否都需做 CT 检查? (61)
43. 肾脏磁共振检查有何临床诊断意义? (62)
44. 肾穿刺活检安全吗? (63)
45. 为什么要做肾穿刺活检? (63)
46. 肾穿刺活检大致的步骤如何? (64)
47. 肾穿刺活检对哪些肾脏病患者最有帮助? (64)
48. 为什么急性肾盂肾炎必须尽早做肾穿刺活检? (66)
49. 哪些肾脏病人不宜做肾穿刺活检? (66)



50. 接受肾穿刺前后应做什么准备工作? (67)
51. 肾穿刺活检的并发症应如何避免? (68)
52. 哪些情况不宜做静脉肾盂造影? (68)
53. 判断肾脏大小有何临床意义? (69)

四、常见的肾脏疾病与妊娠

1. 有哪些常见的肾脏疾病? (70)
2. 原发性肾小球疾病是如何进行临床分型的? (71)
3. 急性肾小球肾炎的病因是什么? (73)
4. 急性肾小球肾炎有哪些常见临床表现? (73)
5. 急性肾炎综合征与急性肾小球肾炎是一回事吗?
..... (75)
6. 急性链球菌感染后肾小球肾炎的治疗应该注意哪
些问题? (76)
7. 影响急性链球菌感染后肾小球肾炎预后的因素有
哪些? (77)
8. 急进性肾炎综合征的临床表现有哪些特点? 包含
哪些疾病? (78)
9. 临床表现不典型的急性肾炎有哪几种? (79)
10. 为什么感冒、咽痛、中耳炎、皮肤感染后会引急性
肾炎? (79)
11. 肾小球疾病引起的血尿有什么特点? (80)
12. 急性肾炎有什么严重的并发症? (81)
13. 急性肾炎患者如何安排休息和饮食? (82)
14. 急性肾炎可以治愈吗? 影响其预后的因素有哪些?



- (82)
15. 急性肾炎患者使用利尿剂应该注意什么问题?
..... (83)
16. 急性肾炎在什么情况下会转变为慢性肾炎? (84)
17. 急性肾炎患者要忌盐吗? (84)
18. 急性肾炎患者要多吃蛋白质或补品吗? (85)
19. 急性肾炎患者的饮食有什么要求? (86)
20. 急性肾炎患者应该休息多长时间? (86)
21. 急性肾炎可以预防吗? (87)
22. 肾小球肾炎和一般的发炎有什么不同? (88)
23. 什么是隐匿性肾炎? (89)
24. 慢性肾炎是不是都从急性肾炎发展而来? (89)
25. 引起慢性肾炎急性加重的原因有哪些? (90)
26. 慢性肾炎的病程和发病形式有什么特点? (91)
27. 慢性肾炎水肿时怎样选择利尿剂? (92)
28. 冬虫夏草对慢性肾炎有治疗作用吗? (92)
29. 慢性肾炎患者如何合理地休息和锻炼? (93)
30. 慢性肾炎患者的饮食有什么要求? (93)
31. 慢性肾小球肾炎常见的临床表现有哪些? (94)
32. 肾病综合征常见的临床表现有哪些? (95)
33. 肾病综合征的病因是什么? (96)
34. 肾病综合征有哪些常见的病理类型? (97)
35. 肾病综合征能治愈吗? (97)
36. 微小病变型肾病有什么临床特点? (99)
37. 系膜增生性肾小球肾炎有什么临床特点? (99)
38. 局灶节段性肾小球硬化有什么临床特点? (100)



39. 膜性肾小球肾炎有什么临床特点? (101)
40. 膜增生性肾炎有什么临床特点? (102)
41. 肾病综合征有什么并发症? (102)
42. 肾病综合征患者饮食应注意什么问题? (103)
43. 肾病综合征用激素治疗应该注意什么问题? ... (105)
44. 什么叫常复发性肾病综合征,应怎样治疗? (105)
45. 肾病综合征患者饮食中要不要大量供给蛋白质?
..... (105)
46. 肾病综合征有低蛋白血症都要输注血清白蛋白吗?
..... (106)
47. 肾病综合征引起的水肿应如何治疗? (107)
48. 肾病综合征会发生肾功能衰竭吗? (108)
49. 肾病综合征的患者可以妊娠吗? (109)
50. IgA 肾病有什么临床表现? (110)
51. IgA 肾病应怎样确诊? (110)
52. IgA 肾病的预后相关因素有哪些? (111)
53. 有腰痛是否就是患了肾脏疾病? (111)
54. 原发性肾小球疾病和继发性肾小球疾病有什么
区别? (112)
55. 哪些肾脏病人不宜使用激素? (113)
56. 怎样才能保护好肾脏? (114)
57. 水肿愈严重肾炎也愈严重吗? (115)
58. 肾脏疾病中常用利尿剂有哪些? 如何合理应用?
..... (116)
59. 妊娠期患急性肾小球肾炎有哪些表现? (117)
60. 妊娠合并急性肾小球肾炎危险性大吗? (118)





61. 妊娠期出现急性肾小球肾炎应如何处理? (119)
62. 如何鉴别妊娠期急性肾炎与慢性肾炎急性发作?
..... (120)
63. 慢性肾炎病人可以妊娠吗? (121)
64. 慢性肾炎患者怀孕后什么情况下可以继续妊娠?
..... (121)
65. 慢性肾炎患者妊娠期需要注意什么? (122)
66. 如何安排慢性肾炎患者妊娠期的饮食? (122)
67. 妊娠合并慢性肾炎选择怎样的分娩方式为宜?
..... (124)
68. 哪些慢性肾炎患者不可以妊娠? (124)
69. 妊娠期慢性肾炎有什么临床特点? (124)
70. 慢性肾炎患者出现哪些情况必须终止妊娠?
..... (126)
71. 妊娠后出现蛋白尿、水肿、高血压一定是合并慢性
肾炎吗? (126)
72. 妊娠期慢性肾炎需与哪些疾病相鉴别? (127)
73. 慢性肾炎对妊娠有什么影响? (127)
74. 慢性肾炎患者孕期出现血压升高应如何治疗?
..... (129)
75. 合并慢性肾炎的孕妇出现哪些情况容易导致异常
分娩? (130)
76. 如何加强妊娠合并慢性肾炎患者的围生期监护?
..... (130)
77. 妊娠合并慢性肾炎的推荐食谱是什么? (130)
78. 肾病综合征在妊娠期有哪些特点? (132)



79. 为什么妊娠肾病综合征患者会出现腹水? (132)
80. 妊娠合并肾病综合征出现什么情况需终止妊娠?
..... (132)
81. 妊娠期发生的肾病综合征有哪些形式? (133)
82. 肾病综合征对妊娠有什么影响? (133)
83. 肾病综合征孕妇的病理类型对胎儿有哪些不同的影响?
..... (134)
84. 如何治疗妊娠肾病综合征? (134)
85. 糖尿病肾病常见的临床表现有哪些? (135)
86. 糖尿病为什么会引起肾脏损害? (137)
87. 怎样早期诊断糖尿病肾病? (138)
88. 怎样治疗糖尿病肾病? (139)
89. 糖尿病肾病患者在生活上要注意些什么? (140)
90. 糖尿病肾病患者是否可以生育? (140)
91. 妊娠期为什么常有尿糖出现? (141)
92. 糖尿病肾病会遗传吗? (142)
93. 妊娠对糖尿病肾病有何影响? (142)
94. 糖尿病肾病对妊娠有什么影响? (143)
95. 妊娠合并糖尿病肾病有哪些临床和病理表现?
..... (144)
96. 糖尿病肾病患者妊娠后可以停用降糖药吗?
应如何控制血糖? (144)
97. 糖尿病肾病患者妊娠期应如何处理? (146)
98. 糖尿病肾病患者的新生儿应注意些什么? (147)
99. 妊娠合并糖尿病肾损害何时分娩为宜? (147)
100. 糖尿病肾病者妊娠期如何饮食治疗? (148)



101. 狼疮性肾炎常见有哪些临床表现? (149)
102. 狼疮性肾炎患者为什么怕光? (150)
103. 狼疮性肾炎的患者能生儿育女吗? (151)
104. 狼疮性肾病患者妊娠是否会使病情加剧? (151)
105. 系统性红斑狼疮对妊娠有什么影响? (152)
106. 狼疮性肾病患者何时怀孕为宜? (153)
107. 你知道妊娠合并系统性红斑狼疮肾脏损害有哪
几种类型? (154)
108. 妊娠合并狼疮性肾炎应注意什么问题? (155)
109. 狼疮性肾炎对胎儿及新生儿有什么影响? (155)
110. 狼疮性肾炎应如何运用糖皮质激素? (156)
111. 妊娠期如何判断狼疮性肾炎的活动性? (157)
112. 妊娠期治疗狼疮性肾炎所用的激素对母婴有影
响吗? (157)
113. 狼疮性肾炎患者采取何种避孕措施为宜? (158)
114. 过敏性紫癜性肾炎常见有哪些临床表现? (159)
115. 过敏性紫癜性肾炎要与哪些病相鉴别? (160)
116. 如何诊断过敏性紫癜性肾炎? (161)
117. 如何治疗过敏性紫癜性肾炎? (161)
118. 过敏性紫癜性肾炎患者可以妊娠吗? (162)
119. 妊娠期轻型的过敏性紫癜性肾炎需要治疗吗?
..... (163)
120. 泌尿系统感染包括哪些疾病? (164)
121. 哪些因素易促发肾盂肾炎? (164)
122. 肾盂肾炎常见哪些临床表现? (165)
123. 什么叫菌尿? (166)





124. 妊娠期尿培养有菌尿但无症状要治疗吗? (166)
125. 妊娠期为何易致尿路感染? (167)
126. 妊娠期泌尿系统感染的致病菌有哪些? (168)
127. 妊娠期急性肾盂肾炎有何临床特点? (168)
128. 妊娠期急性肾盂肾炎应如何处理? (169)
129. 妊娠期出现哪些情况需要考虑急性肾盂肾炎?
如何鉴别诊断? (169)
130. 妊娠期慢性肾盂肾炎与妊娠期慢性肾炎如何
鉴别? (170)
131. 出现镜下脓尿即能诊断为急性肾盂肾炎吗?
..... (171)
132. 孕妇为什么易患急性肾盂肾炎? (171)
133. 急性肾盂肾炎对妊娠有什么影响? (172)
134. 妊娠期慢性肾盂肾炎有何临床特点? (172)
135. 妊娠期发生肾盂肾炎对妊娠有什么影响? (173)
136. 孕妇出现尿频、尿急、尿痛等症状怎么办? (173)
137. 孕妇出现尿频一定是“尿路感染”吗? (174)
138. 孕期应如何预防尿路感染? (175)
139. 妊娠合并顽固性尿路感染应如何护理? (176)
140. 为什么妊娠妇女容易诱发结核病? (177)
141. 肾结核患者能够怀孕吗? (177)
142. 妊娠合并肾结核应如何处理? (178)
143. 引起肾结石的病因有哪些? (178)
144. 尿路结石是怎样形成的? (180)
145. 尿路结石常见哪些临床表现? (180)
146. 肾结石对妊娠有无不利影响? (181)