

妊娠日记

郭童心◎等著

“我是从哪儿来的？”

你在哪儿把我捡来的？”

孩子问他的母亲。

“你曾经被我当作心愿藏在少女时代的心里，
我的宝贝”。

——泰戈尔



地震出版社

新浪网亲子文学（上册）

妊娠日记

郭童心 等著

“我是从哪儿来的？你在哪儿把我捡来的？”孩子问他的母亲。“你曾经被我当作心愿藏在少女时代的心里，我的宝贝”。

——泰戈尔

图书在版编目 (CIP) 数据

妊娠日记/郭童心 等著. —北京:地震出版社,2004.6

(新浪网亲子文学)

ISBN 7 - 5028 - 2504 - 5

I. 妊… II. 郭… III. 妊娠期-妇幼保健-基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 041796 号

地震版 XT200400176

新浪网亲子文学 (上册)

妊娠日记

郭童心 等著

策 划: 刘 浪

责任编辑: 张晓波

责任校对: 庞娅萍

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

版 (印) 次: 2004 年 6 月第一版 2004 年 6 月第一次印刷

开本: 880×1230 1/32

字数: 442 千字

印张: 17

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2504-5/Z·317 (3128)

定价: 40.00 元 (上、下册)

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前 言

在松本道雄的《育儿百科》开篇，他这样开导那些觉得养孩子就是牺牲自我，或认为自己不够成熟就不配做父母的夫妻：“做父母养育孩子，是人生走向成熟的一个机会。与孩子一起探求人生，一起共同成长的父母才是好父母。”

为人父母的过程，本身就是成长的过程。无论是家庭结构的变更，社会角色的转换，还是因经历生命延续对以往人生观价值观的重新审视、思索，从内到外的细微之处，无时不在发生着蜕变。早在新生命在体内仅以细胞的形式存在、生长时，这种变化就悄然地发生了。旅居美国的杨柳彤是这样细致地描述自己心情的：

第一次，发现受孕失败的小小的沮丧；

第二次，发现受孕时，小小的骄傲；

第三次，前期阶段，没有呕吐现象时，小小的惊慌失措。

孩子诞生后，细心的呵护、抚育过程带来前所未有的体验；到了可以与之初步交流的阶段，又会收获别样的感悟。点点滴滴的美妙变化，让不少父母（大多数是妈妈）提起笔来记录这段难得的经历，亲子文学就在这样的环境中应运而





生。相对于其他传统文学而言，它的形态还比较原始，多以妊娠日记、月子日记、宝宝日记的方式出现；由于作者多为业余，文字的运用也略显稚嫩、生涩；然而这些都不妨碍其中的真情流露，也不能阻挡它的壮大发展。

宁波的若橘是在新浪网最早提出“亲子文学”的一位妈妈，在搜索引擎里输入这个词，第一个出现的站点就是她的个人主页“橘园——原创亲子文学”，远在汕头的小隐娘在她的《烈日下的野菜花》中，把这个概念进一步旗帜鲜明地深化。她们除了坚持自己的写作外，还致力于在论坛中营造母亲写作的氛围，鼓励不同形式的原创。送人玫瑰，手有余香。

说到亲子文学的发展，不能不提及网络的力量。不少优秀的文章，一开始只是发表在个人主页或小范围的论坛版面上，经过喜爱它们的读者相互转载传播，以致形成规模影响，同时也说明了作品本身的打动人心。《永失我爱》在我们所选用的文章中，是惟一没有联系到作者的^①，因为经过多次的转载，已经查不到原发的站点。在这成千上万次的阅读中，不知有多少人人为其中深刻的哀恸洒下热泪：

我没有再做母亲，我怕承受不了，但我又多么渴望有一个孩子，让我来呵护，让我抱着他柔软的身体，呼吸着他甜甜的味道。当他哭的时候，我去哄他，让他在我的怀抱里感到安全，让他知道世界上有妈妈在，什么也不用怕……

虽然舔犊之情是亲子文学的普遍载体，却并不等于完全以孩子为中心，作者本人的个性常常跃然纸上。如用类似情景喜剧的另类方式，来表现生活中的矛盾与情趣的芬达；再如香妈妈对文字的口语化运用，无不透着北京人特有的幽默调侃，就连辛酸处也令人忍俊不禁。

^①作者见书后请与我们联系bookdoctor@tom.com，也希望知情读者提供相关信息。





作为亲子文学系列的第一辑，本书主要收录的是孕期和早期教育阶段几位准妈妈和新手妈妈的作品。也欢迎更多的父母，加入到亲子写作的队伍里来，表达和孩子一起共同成长的乐趣。

让我们用香香妈的一句大实话开始本书的旅程：

每次看到网上有人说不想生孩子，我都想对他们说，别犯傻了，生个孩子绝对不后悔的，和孩子在一起的乐趣是走遍全世界也找不到的。

郭童心

2004年4月





目 录

妊娠日记

1 红烧肉与试纸	2
2 白痴老公	3
3 最好的营养是爱	6
4 悄悄的小变化	9
5 第一次产前检查	11
6 自发扫盲	13
7 嗜食症	16
8 更新装备	18
9 我愿意为你	20
10 非典时期的活动	22
11 天使的性别	23
12 酸涩的回忆	25
13 就是要宠着我	26
14 两个都要	30
15 妈妈讲故事	32
16 和孩子一起成长	36
17 小资之夏	39





18 天才宝贝梦	41
19 商场里的惆怅	43
20 爸爸的溺爱	44
21 爸妈来了 (上)	47
22 爸妈来了 (中)	50
23 爸妈来了 (下)	53
24 完美的女婿	55
25 整装待发	59
26 不争气的小两口 (上)	60
27 不争气的小两口 (下)	63
28 谢谢医生	66
29 上帝的杰作	69

关关家的大人们

1 隔代亲	74
2 一天一两	76
3 科学育儿	79
4 新鲜玩意	82
5 烘干机	85
6 洗澡	87
7 欺骗	89
8 狼外婆	91
9 大便问题	94

圆梦

1 风铃	98
2 选医生	99





9 吵架	100
4 欢迎你	101
5 恐怖事件	102
6 名字	103
7 孕吐	104
8 虚惊	105
9 月饼	106
10 天使一号，还是天使二号	108
11 爸爸耍赖	108
12 随心起舞	109
13 散步	110
14 受制于人的开始	111
15 动荡的生活	111
16 孕育生命的感觉	113
17 害羞姑娘	115
18 刚有孩子就不要老婆了	115
19 换尿布	116
20 梦梦的表情	117
21 58天	118
22 洗澡三步曲	118
23 梦梦的睡袋	120
24 长牙了	121
25 梦梦半岁	121
26 妈妈不明白	122
27 梦梦的玩具	123
28 学会爬了	125
29 梦梦要长大	126



30 该走了	127
31 棉衣的回忆	128
32 新游戏——从床上退下来	129
33 梦梦学步	130
34 训练大便的代价	131
35 吃药	131
36 梦梦学语	132
37 梦梦咳嗽	132
38 妈妈的希望	133

香香，爸爸妈妈爱你

1 香香的到来	136
2 难熬的早孕反应	138
3 快乐的孕中期	139
4 到底什么时候生啊	141
5 与香香见面	144
6 与香香战斗在婴儿室	147
7 战斗继续	151
8 香香坐飞机	153
9 10个月的小姑娘	155
10 香香与太姥姥	156
11 看电视、开柜橱	157
12 香香过年	159

芊芊若菲

1 白色粉末历险记	162
2 完美的计划	165
3 一样是妈妈的孩子	168





4 芊芊若菲	172
5 芊爸其人购物篇	173
6 疼痛	175
7 反思	177
8 对比	179
9 严格	180
10 瞬间	181
11 紧紧抓住她	184
12 人心冷暖	186
13 遭遇攻击	187

来去匆匆

1 轻易的放弃	192
2 继续憧憬	196
3 悄悄来临	197
4 妊娠反应的折磨	199
5 急寻试纸	200
6 突然的惊喜	202
7 意外的急诊	206
8 复诊的希望	212
9 保胎的过程	214
10 拿什么来拯救你，我的宝贝	216
11 最后的寄托	221
12 小生命的结束	222
13 期盼	225



永失我爱

1 臭臭的诞生	228
2 幸福的颠峰	230
3 厄运降临	232
4 残酷的现实	233
5 煎熬	235
6 锥心之痛	236
7 天使来过尘世间	240
8 心底的珍宝	243





妊娠日记

芬 达

2003年秋天

始发于水木清华BBS的小说体《妊娠日记》连载

在网络上引起巨大反响

有原本不愿失去自由的浪漫情侣

终于决心步入庸俗的婚姻殿堂

也有一直坚持二人世界的丁克家庭

开始把制造小宝宝纳入日程

在作者正式成为妈妈的那天

收到了200多个网友的真挚祝愿

结集出版以纪念孕育生命的幸福时光





妊娠日记

1 红烧肉与试纸

三月里的一个傍晚，石头照例加班没回来，芬达自己把中午的菜热了热，边看电视边吃。

受石头的影响芬达也喜欢吃红烧肉，而且专门挑肥的，可把一块肉夹到嘴里的时候，她突然觉得味道有些不对。也许是凉了的缘故，这块肉吃到嘴里格外的油腻，勉强咽下去后一阵恶心，她连忙吐了出来，又咕碌碌地喝了一大杯水。

凉水非但没有冲淡油腻，反而使那种恶心的感觉涌了上来。一直到熄灯睡觉，芬达老觉得那块红烧肉还卡在嗓子眼里。她推推石头说：“我觉得非常不舒服。”

石头迷迷糊糊地说：“肚子疼还是发烧了？要不要去医院？”

“都不是，就是觉得恶心。这几天身体也特别酸痛。”

“该不会是有了吧？”

芬达想了想说：“也是有一个多月没来了……不过哪有那么巧啊！”





石头说：“明天你去检查检查。”

芬达说：“我才不！每次都白受罪，尤其一个人去的时候，人家看我都什么眼神！”

之前的多次检查都是虚惊一场。最近的一次，考虑到化验结果不是百分百准确，医生又让芬达去做B超，结果她一口气喝了两瓶矿泉水还是显不出影来。回去后没过两天例假就来了。

芬达说：“你别管了，我自己搞定！”

第二天，芬达到济安堂药店计生药具柜台买了根不到9块钱的试纸，上完厕所往马桶里一插，立时现出两条清晰的红线，参照使用说明，这表明已怀孕一段时间了。她心里咯噔一下，又跑到东升乡卫生院挂了个号，交了15元检验费。检验员接过尿杯，用的是和她买的一模一样的试纸，结果不言而喻。

芬达小心地问：“大夫，要注意什么？”

医生说：“要吗？”

芬达不迭地说：“要要，当然要！”

医生简短地说：“补叶酸！”再没有下文了。

石头在电话中听到这个消息后楞了几秒钟，叹了口气说：“唉，我真是太强了，就这么一次没有采取措施也中彩了，100%命中率啊……”

芬达连忙把电话挂了。

2 白痴老公

这天下午，石头兴冲冲地要带芬达去见一位“营养顾问”，



上周他听了此人的健康讲座，感到收益良多；尤其结合工作以来身体状况的每况愈下和芬达最近的怀孕，使他决定要彻底改良两人，哦不，是三人的生活。

公共汽车上石头开始给芬达普及现买现卖的养生之道：“从今以后，我们早餐要吃纤维丰富的全麦面包和草莓酱。”

芬达迅速盘算了一下：“哦，那可要比普通面包和果酱贵不少呢。”

石头：“以后炒菜用不饱和脂肪酸的橄榄油。”

芬达干笑：“哈，哈，哈。你看见咱们家那桶花生油了吗，35块钱，同样分量的橄榄油要100多哦。我一直以为橄榄油是用来擦脸的呢。”

石头：“而且要少吃受污染的河鱼，多吃点深海鱼类，比如三文鱼、鲷鱼。”

芬达只有干笑的份了：“哈，哈，哈……”心想看来中毒还挺深呢，今天恐怕得破费一把了。

快到目的地时，她掏出200元递给石头：“假如推荐咱们买什么营养品，确实需要的可以买一点，但如果有很多种或者价格太高，你就说我们先回去考虑一下，不要面子挂不住就一时冲动，我们身上可就这么点了。”

石头点点头。

营养顾问针对他们的身体状况讲了两个多小时，石头听得非常认真，最后他向他们推荐某国外直销大公司的营养补充剂系列，芬达盯着那些药瓶子看了半天，犹豫地说：“要不，我们先买一瓶钙片试试吧……”

石头坚定地说：“不，要买就都买，这样营养才能全面。”

芬达拼命地丢眼色：“可是我们家已经有两种营养补充剂了。”

石头对她的媚眼视而不见：“那些是综合补充，这些是专





门针对的补充。”

“可是那些也补维生素ABCD和钙镁铁，是不是有点重复建设啊？”芬达有点生气了：这家伙今天是怎么了？

“摄入过多没有害处，怕的是摄入不足！”石头理直气壮地说。

芬达一看不使最后一招不行了，冲营养顾问不好意思地笑笑：“今天带的钱也不多，要不我们回去再商量商量？”

可石头冷不丁冒出一句：“没关系，我带卡了。最近的工商银行在哪？我去提点钱。”

芬达眼睁睁地看着他跑了出去。不一会屁颠屁颠捧着1000多大洋回来一口气买了5种产品。回去的路上她终于忍不住爆发了。

“我事先跟你交待时你不还点头了吗？人家也说明了是免费咨询，你要觉得讲了这么久不好意思，买一种也就罢了，为什么要全买！”

石头大义凛然地说：“我这次来就已经做好准备，为了我们和下一代的健康多花点钱也值得。”

芬达：“你这是盲目消费，为什么一定要靠吃药来获得健康，你看一瓶VC片要200多元，可以买多少斤芦柑和多少瓶鲜橙多，什么维生素不能补啊？退一步来说，你真要买药，国内同类产品价格也不到它的1/10啊！”

石头：“现在是需要大量补充的关键时刻，100瓶鲜橙多你喝到什么时候？国内的药是合成的，这种药是天然的，还是奥运代表队指定产品，多花钱可以买个放心。”

芬达：“只要是药剂就不能算天然。我不否认它是不错，假如咱们月收入几万块全套生活用品选美国货我都没意见，现在咱们是过高品质生活的水平吗？假如我告诉爸妈你花相当他们一个月工资的钱去买营养品，他们怎么想？”