

7 OUXIANG JIJI DE LAOLINGHUA SHEHUI

走向积极的 老龄化社会

全国老年生活 / 生命质量学术研讨会论文选集

中国老年学学会 编



华龄出版社

走向积极的老龄化社会

——全国老年生活/生命质量学术研讨会论文集

中国老年学学会 编



华龄出版社

责任编辑:高 燕

责任印制:李浩玉

图书在版编目(CIP)数据

走向积极的老龄化社会/中国老年学学会编. —北京:华龄出版社, 2003. 1

ISBN 7-80178-059-0

I. 走… II. 中… III. 老年人—生活—质量—中国—学术会议—文集 IV. D669.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 003320 号

书 名:	走向积极的老龄化社会
作 者:	中国老年学学会(编)
出版发行:	华龄出版社
地 址:	北京西城区西什库大街甲 10 号
邮 编:	10034
印 刷:	北京市大兴京南印刷厂
版 次:	2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
开 本:	850×1168 1/32 印张:19
字 数:	480 千字 印数:1—1000
定 价:	36.00 元

倡导老年人生活质量与 生命质量相互促进 (代出版前言)

中国老年学学会成立以来,先后开过十次全国学术讨论会,新世纪伊始在桂林召开的这次学术讨论会是第十一次了,这次会议讨论以提高老年人生活质量/生命质量为议题是有里程碑意义的,也是一次继往开来的工作讨论。回顾过去十次全国讨论中,议题遍及老年学和我国老龄工作中最受关注的“热点”,其中讨论最多的是老年人的养老(指经济保障)和健康老龄化两个老年学常论常新的主题。在以往决定讨论议题时几乎都是选择能够体现老年学具有多学科性质和老年学是一门重视理论结合实际的应用科学的题目。除了为使会员能更广泛的参与外,还想经过讨论使迄今在社会上还鲜为人知的这门新兴学科——老年学,在文理渗透、社会科学知识和生物医学科学知识结合方面显示出有其它科学的“不可代替性”。这次会议选择以“提高老年人生活质量/生命质量”为主题也是出于促进我国老年学的发展的考虑。

这次以“提高老年人生活质量/生命质量”为讨论题还有更深远的考虑,就是这个命题体现的时代特点。2001年是我国很不平凡的一年,国外有人称为“中国年”,这不仅因为2001年是我国21世纪的起步之年,也是我国向第三步战略目标迈进开局之年。2001年我国国内生产总值已达到95933亿元人民币已跃居世界第六位。我国人均国内生产总值已实现800-1000美元的第二步战略目标,人民物质生活水平已普遍大幅度提高。就在这一

年我国已成功地申请到由北京主办 2008 年国际奥运会，出色地举办了 APEC（亚太地区首脑经济会议）和在多哈会议上正式完成加入 WTO 的法律程序。我国已进入了全面建设小康社会、加快社会主义现代化建设的新的发展阶段。广大人民生活水平已达到一个历史上从未达到过的新高度，提高人民生活质量已是一项客观的要求。在当今占人口 10%、在本世纪中以前将占人口 1/4，在有的地方占到 1/3 的老年群体的生活质量问题必须不失时机地提到议事日程上来。这是在一个关系到我国现代化建设进程中，老年群体能否与时俱进，分享社会发展成果的一个社会可持续发展的大问题。

综览人类发展的历史，都是一部追求提高生活质量的历史，即追求生活由低级到高级，由数量多到质量高的历史。古代西方的追求黄金和（长寿）甘泉、我国古代追求长生不老药和福祿寿等是人类普遍的追求。到工业革命后西方生产力有了一定发展，人们把追求经济增长作为人类幸福的源泉并以追求更高的人均国民生产总值作为衡量人类社会和人群生活福利的标志，甚至看成是惟一的标志。第二次世界大战后发达国家经济的确有了很大增长，但与此同时社会弊病丛生，主要表现在失业、贫困、社会阶层经济利益对立，社会分配不公和出现各种不平等现象，社会不安定，人们缺乏一种安全感。另一方面富裕的物质生活引发的不健康生产方式和生活方式又导致人们的“富贵病”，环境的污染和破坏又危及人类的生存发展。这种经济与社会不协调的发展，迫使经济学家、社会学家认识到不能再片面追求经济增长了，不能单纯以物质生活来衡量社会发展和人民的生活质量了，在 20 世纪五、六十年代加尔布雷斯（T·Kallraill）、罗斯托（Rozloio）和摩里斯（Morns）等都倾向于使用生活质量（Quantiaiy of life）来评价人们生活福利。20 世纪六七十年代生活质量在发达国家的经济学界、社会学界、人口学界和统计学界广泛开展着研究和

讨论。

无独有偶，在 20 世纪六、七十年代发达国家人口老龄化已日益加深。研究衰老生物学、老年病学（含老年流行病学）、老年护理学、老年心理学等的学者，从老年保健、老年病的治理、护理和康复到老年心理健康的角度进行的研究也普遍使用 *Quality of life* 一词，我国大多数学者译为生活质量，但也有译为生命质量或生活品质。在医学、生物科学中使用 *Quality of life* 一词主要是为研究老年人、残疾人和病人生活使用的。因此，译为生命质量更确切、更达意。这次讨论会使用的生活质量和生命质量两个概念既有联系又有区别。前者主要从社会科学角度，从社会发展的角度，从宏观、从老年群体、从多方面（包括物质生活、精神生活和身心健康等各方面）着眼；后者则主要从个体身心健康的角度来说明生活幸福感，在生活上最多只涉及到个人履行一个社会成员对社会功能能否完成，诸如个人自理能力，人际间交往能力等。但二者关系十分密切，后者（生命质量）是前者（生活质量）的自然基础，是生活质量的决定性因素，在人们生活进入小康后，生命质量的重要性将是愈来愈重要。这次讨论会的命题本身就充分表达出生活质量和生命质量在内涵上的联系和差别。

2002 年 4 月我有幸作为中国政府代表团的顾问参加在西班牙召开的第二届世界老龄大会，在闭幕会上听到世界卫生组织总干事布伦特兰（Gro Harlem Brundtland）夫人讲话，其中有两段对生活质量和生命质量的研究很精辟，很有启发性的论述，特选择如下供本书的作者和读者参考：

“就是在最富裕的国家里，不同阶层、不同民族、不同种族、不同地理分布的人的预期寿命可以相差到 40 岁。”又说：

“进一步促进健康的几个决定性因素是在卫生系统之外的，诸如教育，清洁的环境，获得各项基础性的服务、公平、公正的

社会，充分享受各项人权，好的政府，人们对涉及他们自身生活的事情能自己作主并能采取行动”。

发达国家研究老年人生活质量比像我国这类后发工业化的国家早几十年，是由于所处的历史发展阶段不同。但我们完全可以借鉴他们的研究成果加深加快我们的研究。我国最早开展老年人生活质量研究的是北京市老年学学会，他们由不同学科的学者组成的一个“七五”规划项目研究小组，研究《北京市人口老龄化与老年人口生活质量问题研究》。这项研究的基础资料是《北京市 1987 年 60 岁以上老年人口抽样调查》资料。这项研究也提出了北京市老年人生活的新情况、新问题和政策建议，也得过北京市哲学社会科学的一等奖，但由于当时认识的局限，这项老年人生活质量研究在理论上和方法论上不能说有很大的突破，只是展开性的研究。

这次桂林会议参加讨论的论文 530 多篇，论文之多出乎意料之外，在这次桂林会议之后，由政府部门——老龄工作委员会组织的“提高老年人生活质量对策研讨会”又吸引了更多专家学者来参加。在我国全面建设小康社会时期，人们对老年人生活的关注将会愈来愈突出。

老年人生活质量是老年学研究的一个永恒的主题，我们有理由肯定，随着我国建设一个富裕、民主、文明的现代化强国的征程中，必将有更多研究老年人生活质量的专著和论文问世。

中国老年学学会名誉会长

邬沧萍

2002 年 5 月

目 录

主题报告与总结

- 与时俱进, 不断提高老年人生活质量 张文范 (1)
- 全国老年人生活/生命质量学术研讨会会议总结.....
- 田雪原 (9)

一、关于老年人生活与生命质量的综合研究

- 关于我国老年人生活质量研究的若干思考 张文范 程勇 陈功 (16)
- 独立自主与老年健康 田雪原 (27)
- 建设面向 21 世纪的科学养老观 穆光宗 (36)
- 试论老年人价值与共享 赵志民 (43)
- 提高老年人生活质量是我国老龄事业发展的主要目标 刘佑庭 (51)
- 老年人生活质量指标体系与分析研究..... 李永胜 (60)
- 浅析老年人的生命质量和生活质量问题..... 湛先仪 (70)
- 简论提高老年人的生活质量生命质量..... 叶乃滋 (74)
- 实现健康老龄化在于提高生活质量生命质量..... 刘凤仪 (80)
- 中国老年人口健康评价指标初探..... 周丽革 (88)

提高弱者的生命质量

——关注生活不能自理的老年人…… 金岭 朱即明 (97)

农村老人的养老状况与意愿比较

——以归庄镇、周王庙镇、江桥镇为例 … 鄧玉玲 (107)

石家庄市老年群体生活质量状况调查 …… 严晓萍 (114)

对太钢老年人生活情况的调查 …… 胡守义 赵有生 (123)

广东农村老年人口生活质量现状分析 …… 柏芹 (126)

高龄健康老年人评选的研究 …… 程里 陈业新 (133)

对青岛市农村老年人生活状况调查及其对策研究 ……
…… 刘同昌 (140)

中国孝道文化的时代演进及其老年学意义 ……
…… 王涤 周少雄 (149)

四川省城乡老年人口状况抽样调查情况剖析 ……
…… 李进先 渠崎 李明馨 (158)

二、老年心理学、医学与护理学

北京市老年人心理需求状况及其相关因素分析 ……
…… 吴振云 许淑莲 吴志平 李娟 (165)

退休工人主观幸福感及其影响因素的研究 ……
…… 胡军生 肖健 (172)

快乐与老人的生活质量 …… 姜德珍 (178)

老年人如何调整情绪, 提高精神生活质量 ……
…… 袁伦渠 葛海良 (183)

应重视老年人的心理保健 …… 阎红霞 (191)

冷静面对各种非常变故是保障和提高老年人生活及
生命质量的关键 …… 柴烈 (199)

老年再婚与生活质量生命质量的提高	刘荣才 (204)
从社会学角度谈安乐死	齐麟 (211)
论促进老年人退休后角色的顺利转换	何筠 (217)
应重视老年人的亚健康状态	
..... 周浩礼 王迪浔 张晓壁 (224)	
预防老人意外跌倒, 提高老人生活质量	林殷 (228)
提高老年人生活质量与中医养生	傅仁杰 (233)
老年护理问题的挑战与对策	林玳玳 谢蔼 (237)
开设老年照护专业是当前中国老龄化社会的迫切需要	
..... 侯在惠 (243)	
贯彻《老年人社会福利机构基本规范》做好高龄老年人 的护理工作	金宏明 (247)

三、老龄政策与问题研究

老年人生命和生活质量法律对策	郭锐 (257)
收入保障是提高老年人生活/生命质量的前提	
..... 戴律国 (267)	
对老人进行精神虐待是影响生命质量的主要因素	
..... 韩为民 (277)	
桂林市人口老龄化和老年人生活保障概况	曾文针 (284)
上海城区老年人的居住状况与意愿分析	沈妍 (287)
现代化社会老年人口需求与基层涉老部门功能发挥	
..... 王树新 陈谊 (298)	
美国的私人退休金与老年妇女的经济地位	
..... 吴蓓 宋珮珮 (305)	

重视家庭养老作用走家庭养老和社会养老相结合的道路	常俐 (313)
加强社区建设与提高老年生活质量	张一华 (321)
社区建设与提高老年人的生活质量	贾纯夫 (330)
关于社会向高龄老人提供服务的思考	周树鑫 (336)
社区建设与老年人生活质量	丁安祥 (341)
关于构建漳州市社区养老服务体系初探	李建萍 (349)
老协为主体,“五位”趋一体	刘书鹤 历现坤等 (356)
发展老龄产业、提高养老质量	
——调研北京太阳城国际老年公寓	王鉴 (361)
老年公寓建设意愿因素分析	余炜楷 林琳 (372)
上海市老年公寓市场需求与开发建设配套政策研究	
..... 上海市房产经济学会 (381)	
老龄问题的市场化出路	戴玉刚 (386)
关于老年活动中心的建设、作用、管理服务问题的探讨	
..... 相国明 (392)	

四、老年社会生活与活动研究

试论做好离退休老同志的思想政治工作	孙育芬 (400)
老年大学如何推进素质教育的思考 ...	刘常福 于明波 (407)
加强老年教育发展力度,促进社区精神文明建设	
——老年教育万人调查的启迪	
..... 潘锦培 陆克勤 周龙等 (416)	
老年人迫切需要加强思想文化教育	蒋受铅 (423)
发展老年电视教育,提高老年生活质量	

——浙江老年电视教育三年综述与展望	
.....	黄雪行 陆守权 (430)
开发二次人才资源, 构筑新的人才高地	
——武钢离退休高级技术人才资源开发的调查研究	
.....	张广朝 李永年 马黎静 (438)
观念·信念·理念	
——探讨老年知识分子的生命质量	
.....	刘翊纶 潘征歧 刘迪志 (456)
开发利用老年人才资源有助于提高老年人的生活质量	
.....	刘秉义 (465)
中美高龄老人社会活动的比较研究 ...	寿莉莉 朱即明 (470)
老年人的休闲文化与健康生活质量	董之鹰 (481)
社会发展与老年文化建设的思考	刘同昌 (491)
论健身运动对老年人身体机能的影响	
.....	沈在天 邓蜀李 周志刚 (499)
对城乡老年精神生活的调查与再认识	张华山 (506)
老年体育与健康老龄化	邵紫苑 (512)

五、科学养生与健康长寿研究

我的健康长寿观	钱兴培 (521)
论老年人科学养生	
——做 21 世纪健康老人	吴绍龙 (529)
健康与环境	赵立 (541)
颂扬我国传统老年保健文化	蒋三俊 康华湘 (549)
浙江省高龄老人健康状况评析	马庆堃 (553)

陕西省老年人生活与体质状况的调查研究	
..... 赵秋蓉 张晓韵 (560)	
我国高龄老人健康状态的性别差异	牛飏 黄润龙 (570)
贵州老厂百岁老人的调查	余时佑 (579)
广西玉林市 100 位百岁老人长寿因素浅析与长寿对策探讨 ...	
..... 莫培滔 (583)	
百岁老人生活状况与长寿之道	
..... 杜宝生 段立丹 王玉萍 (583)	
编者的话	(593)

主题报告与总结

与时俱进,不断提高老年人生活质量

国际老龄联合会副主席 张文范
中国老年学学会会长

2002年是我们党和国家历史上具有重要意义的一年。今年,我们将要迎接党的十六大胜利召开。新年伊始,中国老年学学会在美丽的旅游城市——桂林,召开了21世纪老年学论坛——老年人生活/生命质量研讨会。这是我国首次在全国范围专题讨论研究老年人生活/生命质量的内涵和外延,从理论和实践的结合上讨论和研究生活质量/生命质量评价体系,评价老年人的生活/生命质量的状况,探讨提高老年人生活/生命质量的途径的一次学术盛会。这是贯彻江泽民总书记“三个代表”重要思想,贯彻中共中央、国务院《关于加强老龄工作的决定》,落实李岚清副总理“使老年人身心健康是老年工作的重要内容,适当时候我们亦可召开一次老年学的会议。”重要批示的会议。这次会议对倡导老年人科学、健康、文明生活方式,不断提高老年人生活/生命质量,推动老龄事业发展具有重要意义。

从这次会议收到的530多篇论文来看,大家对这个主题的讨论反映是积极的,准备是认真的。这次会议收到的论文有一定深度和质量。最近几年,老年人生活质量/生命质量的研究已经成为学术界讨论的热点话题,引起了党和政府的重视和广大老年人的关注。但是,我认为,关于老年人生活质量的研究还是一个比较新

的领域,有关老年人生活质量的理论问题研究,才刚刚开始。我们冷静地考察一下就可以发现,什么是老年人生活质量、为什么要研究老年人生活质量、老年人生活质量研究什么、如何研究老年人生活质量等课题,都还处在泛泛的议论之中,还未达到进行科学的界定、科学的评估、科学的研讨水平。研究老年人的生活/生命质量,是一个十分复杂的系统工程。不是一次调查,一篇文章,或者一、二次研讨会,就能议论清楚的大课题。它是一个多层次、多方位、多视角、多学科的研讨课题。因此,这次学术研讨会只是一个重要的起步和提升。《关于我国老年人生活质量研究的若干思考》我们已经有论文,我不再讲了。今天,侧重谈三个问题,以抛砖引玉,同大家商榷,以便推动和促进老年人生活质量/生命质量的深入研究。

一、与时俱进,不断提高老年人生活质量

2000年在意大利召开的国际老年学学会50周年纪念会上,把生活质量研究提得很高。认为“老年科学研究的最终目的是提高生活质量,包括进行老年心理研究、护理研究、开办普及老年学知识讲座等,这些研究最终目的都是为了提高老年人的生活、生命质量。因此,我认为,在时代进步的过程中,不断提高老年人的生活、生命质量,是老龄工作的出发点和落脚点。老年人的生活质量,生命质量是两个互相关联,而概念和衡量标准各不相同的名词。生活水平和生活质量又是相互关联,相互影响的两个不同的概念。所谓“生命质量”从生物学和人体解剖学角度来说,系指生命体的结构、形态和功能的优劣程度及其生存、繁殖、发展的能力。而从政治和社会意义来说,就是指人应当怎样度过他的一生才算有价值,有意义,是一个涉及到人生观、世界观的问题。什么是生活质量?现在众说纷纭。社会学家从社会学角度出发,认为生活质量系指全面衡量生活优劣的尺度,它涉及满足人们生活需要的全部社会与自然条件的综合水平。既包括物质生活条件,也包括

精神生活条件,即指人们对生活环境的满意程度和生活的全面评价。关于生活质量,生命质量的关系,我认为,生命质量是生活质量的基础,一个老年人如果生命质量不高,其生活质量肯定是不好的;反过来说,如果一个老人虽然生命质量良好,但是,不积极参与社会发展,为改善自身的物质生活创造条件,其生活质量则不能说也是良好的。老年人的生活质量是统筹全局的,而生命质量是生活质量的基础。

老年人口是社会大系统中人口的一个组成部分。从一般意义上讲质量离不开数量,数量和质量是描述事物或事件存在状态的伴生物。如果说生活数量是讲生活状态的“多还是少”的问题,那么生活质量就是“活得怎么样,是好还是坏”。因此,老年人生活质量就是指老年人“活得怎么样,是好还是坏”,“满意度怎么样”是社会对老年人的生活状况的评估或老年人对自身的生活状况的评估。

生活质量的研究始于20世纪20~30年代,兴起于50~60年代,在80年代形成研究的热潮。国外对老年人生活质量的研究,已经从理论上的一般性讨论,进入了从遗传学、分子生物学、环境学、医学养生、生理心理学的研究领域,而且搞对照、跟踪系统研究。我国现在的研究应该讲只是在作了一般性的调查研究和一般性的议论的水平上,还谈不上有多大的深度。我国现在仍然处在社会主义初级阶段,对绝大多数老年人来讲,主要是生活水平问题,要吃得饱、穿得暖,有一个比较好的居住条件,儿女要有孝心,他们就“知足常乐”,感到满意、满足了。是一种低水平的生活质量。改革开放20多年以来,国家经济发展了,家庭富裕了,老年人尤其是城市化的地区,富裕起来的一部分农村,人们不仅讲生活水平,也开始从物质和精神上有了新的要求,生活质量,生命质量的研究引起人们的关注和讨论。概括而言,生活质量研究和老年人生活质量话题的出现是科学技术的迅速发展,经济、社会进步、人

类自我认识的提高和关注自我发展的必然结果。

千百年来,人们一直在自觉或不自觉地追求着生活质量的提高和生活水平的改善。可以说,包括我国在内的整个人类的发展史就是在不断地适应自然、改造自然,同时也完善自我、改善自我,从而提高生活质量的历史。

提高生活、生命质量是一种历史进步过程中的质量和标准,是一个动态的有时空三维的变量内涵和外延。21 世纪的到来,不仅仅是时空的概念,更为深刻的内涵是人类进入了经济全球化的时代、信息网络时代、长寿时代。讨论和研究当代老年人的生活、生命质量,必须高屋建瓴地从时代的大背景、时代的特征中,去用全新的观念和睿智去思考,去分析,要有前瞻性的预测和研究项目。不然,仍是就事论事“柴、米、油、盐、酱、醋、茶”,就显得层次不够、深度不够。仍然是套话、俗话。这不利于提高。

我认为,老年人只有融入时代、融入社会、融入时代进程中的大群体,在与时俱进中,实现“不分年龄、人人共享”,才能有真正意义上的生活、生命质量。讨论当代老年人的生活、生命质量是一个综合的、多学科的研究课题。需要注意以下几点:一是综合化的影响;二是科学教育进步的影响;三是经济发展水平的影响;四是社会化进程的影响;五是代际关系的融合互助程度的影响等。

提高老年人生活、生命质量既应该强调国家的关注重视,家庭的氛围,也要强调老年人应该积极参与社会,要自尊、自立、自强。需要主动、积极的在时代进步的进程中,与时俱进,“活到老,学到老”,在学习型社会中,跟上时代的步伐。

当今世界人类进入网络时代、长寿的时代,老年人要融入时代、跟上时代。不但要提高中青年生活质量,而且要提高老年人的生活质量,从历史发展来看,老年人在兴家立业,发展经济,建设国家中是做出了贡献的。今天他们退休了,我们不应该忘记他们,在满足了他们物质生活的需要同时还要满足广大老年人社会文化生