

4. 生男、生女由什么决定的
5. 妊娠期能否接受X光照射
26. 妊娠期能否吸烟
27. 妊娠期能不能饮酒
28. 胎儿在母体里要待多长时间
29. 妊娠早中晚三期是怎样划分的
30. 什么叫胎盘？它有什么用处
31. 什么叫胎膜？它有什么用处
32. 什么叫羊水？羊水的作用是什么
33. 什么叫脐带
34. 什么时候能分辨出胎儿的性别
35. 为啥要作产前检查
36. 首次产前检查的时间
129. 什么叫钳产？钳产的孩子会笨吗
130. 什么叫剖腹产？剖腹产有什么危险
131. 是不是剖腹产的孩子特别聪明



# 怀孕和分娩 图解手册

为新婚夫妻提供怀孕和分娩成功的窍门

37. 产前检查复诊时间
38. 产前检查初诊包括哪些内容
39. 产前检查复诊包括哪些内容
40. 怎样测算预产期
41. 心脏病病人能生育吗
42. 精神病人能否生育
43. 患肝炎的病人能否生育
44. 有肾炎的妇女能不能生育
45. 为什么妊娠早期怕病
46. 什么叫流产
47. 流产的主要症状是什么
140. 什么时候可以做乳房按摩
141. 产妇产后什么时候可以做
142. 产妇产后什么时候可以
143. 产褥期可以洗澡吗
144. 产褥期可以过性生活吗
145. 产褥期为什么多汗
146. 有的产妇产后肛门为什么疼
147. 产褥期发热怎么办
148. 产后为什么容易
149. 产后

编文：谢培珍

绘画：杜建国

毛用坤

毛小榆

# 怀孕和分娩 图解手册

---

上海书店出版社

装帧设计 方 月  
责任编辑 华逸龙



怀孕和分娩图解手册

谢培珍 编

★

上海书店出版社出版发行

上海衡山路237号  
邮政编码200031

上海申光印刷厂印刷 各地新华书店经销

开本: 787×1092 1/40 印张: 4

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数: 0,001— 3,900

ISBN 7-80512-142-7/J·97 定价: 3.50元

# 前 言

生儿育女，繁殖后代，这是人类的天性，也是人类得以延续的手段。每个父母都希望子女超过自己，唯有这样，人类才能不断前进。现在，我们提倡一对夫妇只生一个孩子，人们更希望自己的后代能“青出于蓝而胜于蓝”。

当一个小生命刚刚在母体内孕育时，未来的父母可能会有许多疑惑，他们迫切希望得到科学的指导。是的，现代医学证明，孕妇的身体状况、精神状态、行为习惯和胎儿的发育、成长有着直接的关系。胎儿和母体是一脉相承，息息相通的。本书将向未来的爸爸妈妈们解答怀孕和分娩成功的知识。

本书旨在使未来的父母们懂得结婚、怀孕和分娩应注意些什么，避免些什么。为了增加趣味性和通俗性，本书采用一题一图或一题多图的图解形式，以利读者增加感性认识。我们相信本书会受到广大读者，特别是农村读者的欢迎。

本书出版后，如能得到老一辈专家和热心读者的指导，将是我最大的快乐。

谢培珍

1990年12月于上海第一人民医院

# 目录

## ● 前言

1. 孩子从哪里来的
2. 精子从哪里来的
3. 什么叫健康的精子
4. 卵子从哪里来的
5. 什么叫健康的卵子
6. 精子和卵子是怎么相会的
7. 什么叫子宫
8. 女性什么年龄生孩子最好
9. 近亲结婚有什么危害
10. 怎么测定排卵
11. 怎样知道自己已怀孕了
12. 为什么怀孕后的妇女会出现恶心呕吐等不适
13. 妊娠反应严重对孕妇和胎儿有影响吗
14. 为什么早孕时排尿次数增多
15. 怀孕后为什么乳房会变硬、发胀
16. 为什么可以从孕妇的血和尿中测出是否已怀孕
17. 怀孕后为什么白带会增多
18. 为什么孕妇皮肤会变得粗糙
19. 为什么有些医生要给停经的妇女注射黄体酮
20. 超声波对孩子有害吗？什么时候可诊断出早孕
21. 妊娠期能不能服药
22. 哪些药物对胎儿影响较大
23. 为什么子女会像父母

24. 生男、生女由什么决定的
25. 妊娠期能否接受X光照射
26. 妊娠期能否吸烟
27. 妊娠期能不能饮酒
28. 胎儿在母体里要待多长时间
29. 妊娠早中晚三期是怎样划分的
30. 什么叫胎盘？它有什么用处
31. 什么叫胎膜？它有什么用处
32. 什么叫羊水？羊水的作用是什么
33. 什么叫脐带
34. 什么时候能分辨出胎儿的性别
35. 为啥要作产前检查
36. 首次产前检查的时间
37. 产前检查复诊的时间
38. 产前检查初诊包括哪些内容
39. 产前检查复诊包括哪些内容
40. 怎样测算预产期
41. 心脏病人能生育吗
42. 精神病人能否生育
43. 患肝炎的病人能否生育
44. 有肾炎的妇女能不能生育
45. 为什么妊娠早期怕病毒感染
46. 什么叫流产
47. 流产的主要症状是什么
48. 流产后要注意些什么
49. 什么叫习惯性流产
50. 发生习惯性流产怎么办

51. 什么叫过期流产？为什么过期流产不宜安胎
52. 妊娠期间阴道流很多血还能保胎吗
53. 为什么有的孕妇总是在妊娠 5—6 个月期间流产
54. 第一胎做人工流产好不好
55. 妇科检查会不会引起流产
56. 妊娠早期发生哪些症状应立即去医院就诊
57. 早孕期间要注意些什么
58. 妊娠期活动时要注意些什么
59. 孕期洗澡时要注意些什么
60. 孕期的美容
61. 孕期清洁卫生
62. 孕期性生活
63. 为什么把妊娠中期看作是整个妊娠期的“黄金时期”
64. 怎样过好妊娠期的“黄金时期”
65. 什么时候有胎动
66. 什么时候开始才能听到胎心
67. 怎样用腹带
68. 妊娠中期的乳房保护
69. 怎样选择胸罩
70. 孕妇服的要求
71. 孕妇为什么不宜穿高跟鞋
72. 为什么妊娠晚期容易腰酸
73. 为什么孕妇走路容易心跳气急
74. 为什么足月妊娠时肚子上有一条条紫色或白色的纹理
75. 为什么孕妇面部和腹部的色素会加深
76. 有的孕妇发生下肢静脉曲张怎么办
77. 妊娠期发生腿抽疼怎么办

78. 为什么孕妇容易便秘？便秘后怎么办
79. 为什么妊娠期容易加速痔疮的发生和发展
80. 妊娠期间睡不好觉怎么办
81. 妊娠晚期以哪一种姿势睡眠最好
82. 妊娠期怎样作自我监护
83. 怎样测胎动
84. 怎样听胎心
85. 怎样测宫底高度
86. 为什么怀孕期间要多听医生的指导
87. 怀孕后为什么要特别注意营养
88. 妊娠早中晚三期的营养要求
89. 吃了兔子肉，生出的孩子会不会成兔唇畸形
90. 什么叫宫外孕
91. 怎样警惕宫外孕
92. 什么叫葡萄胎
93. 生了葡萄胎以后怎么办
94. 生过葡萄胎后会不会再生葡萄胎或畸形儿
95. 什么叫妊娠高血压综合症
96. 得了妊娠高血压综合症怎么办
97. 妊娠晚期出血怎么办
98. 双胞胎是怎么一回事
99. 双胎的并发症
100. 什么叫羊水过多
101. 什么叫早产
102. 什么叫过期产
103. 什么叫妊娠期贫血
104. 妊娠期贫血有什么危害



105. 如何纠正妊娠期贫血
106. 为什么临产前孕妇腹部反而感到轻松
107. 为什么临产前小便次数会增多
108. 临产前要注意些什么
109. 注意 1 注意 2 注意 3
110. 注意 4 注意 5
111. 入院前要带哪些东西
112. 出现哪些现象说明即将分娩了
113. 是不是肚子一痛就要到医院去
114. 临产前“见红”是什么意思
115. 哪些情况要急诊住院
116. 医生常说的“产力”是指什么
117. 为什么产前检查要测骨盆和作妇科检查
118. 宝宝在妈妈肚子里呈什么姿势
119. 生孩子一定要肚子痛吗
120. 生孩子时怎样才能减少疼痛
121. 孩子出生时的一瞬间怎样和医生配合
122. 孩子出生后是不是分娩任务已完成了
123. 胎盘娩出后还要注意些什么
124. 有的产妇说她“生了三天三夜”是怎么回事
125. 矮妈妈能不能生出胖娃娃
126. 为什么有的医生在产妇分娩时要“剪一刀”
127. 为什么有的孩子在分娩过程中会突然死亡
128. 为什么有时候医生一定要让宝宝早一些生出来
129. 什么叫钳产？钳产的孩子会笨吗
130. 什么叫剖腹产？剖腹产有什么危险性
131. 是不是剖腹产的孩子特别聪明

132. 什么叫“过月子”
133. “月子”里有些什么变化
134. “月子”里阴道流血多长时间算正常
135. 为什么分娩后医生鼓励产妇解小便
136. 产后第一天能不能起床
137. 产后第二天注意些什么
138. 怎样做乳房按摩（1）
139. 怎样做乳房按摩（2、3）
140. 什么时候可以做产后体操
141. 产妇什么时候可以出院？出院前要做哪些准备工作、
142. 产妇出院后要注意哪些事
143. 产褥期可以洗澡吗
144. 产褥期可以过性生活吗
145. 产褥期为什么多汗
146. 有的产妇产后肛门口为什么疼痛
147. 产褥期发热怎么办
148. 产后为什么容易得尿路感染
149. 产后患乳腺炎是不是小毛病
150. 哺乳期要不要避孕
151. 产后用什么办法避孕最好
152. 为什么要作产后检查？什么时候检查



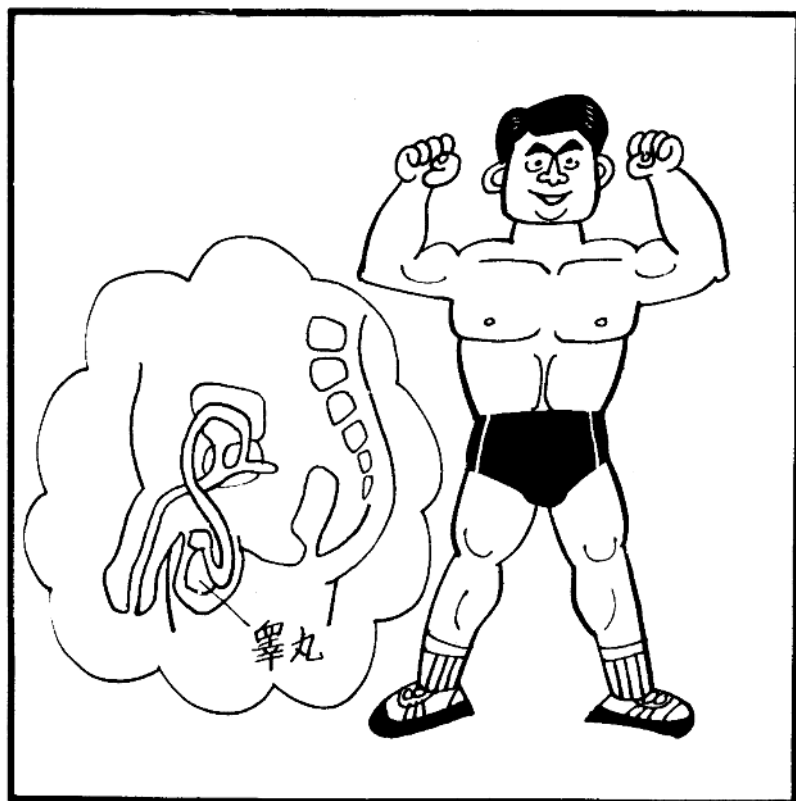


# 1

## 孩子从哪里来的

生孩子由三种因素决定：

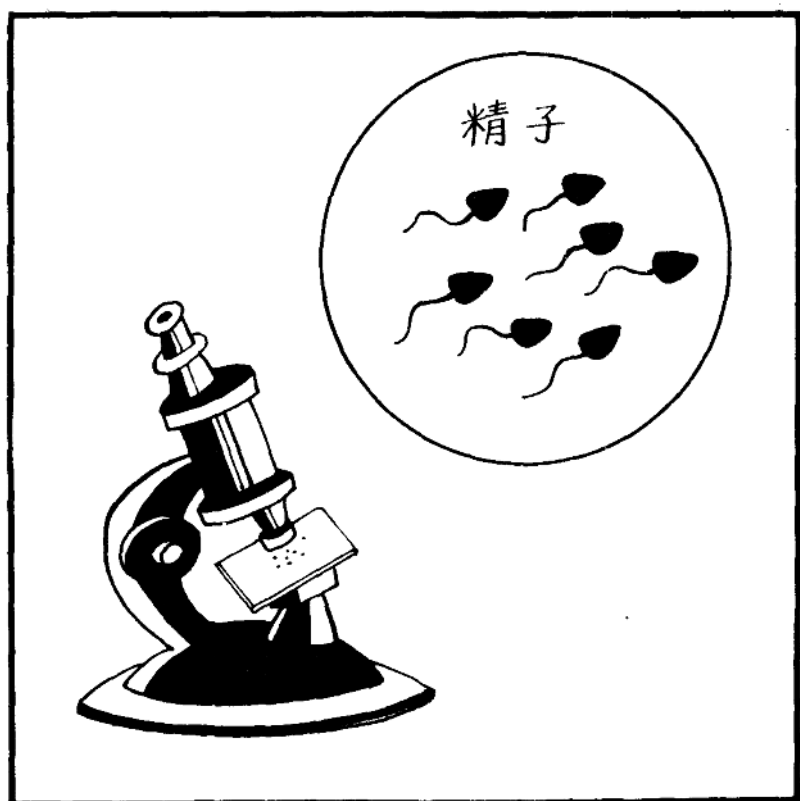
1. 男性有健康的精子，女性有健康的卵子；
2. 精子和卵子会合后，能结合成受精卵；
3. 要有一个良好的子宫内膜环境供受精卵生长发育。



## 2

### 精子从哪里来的

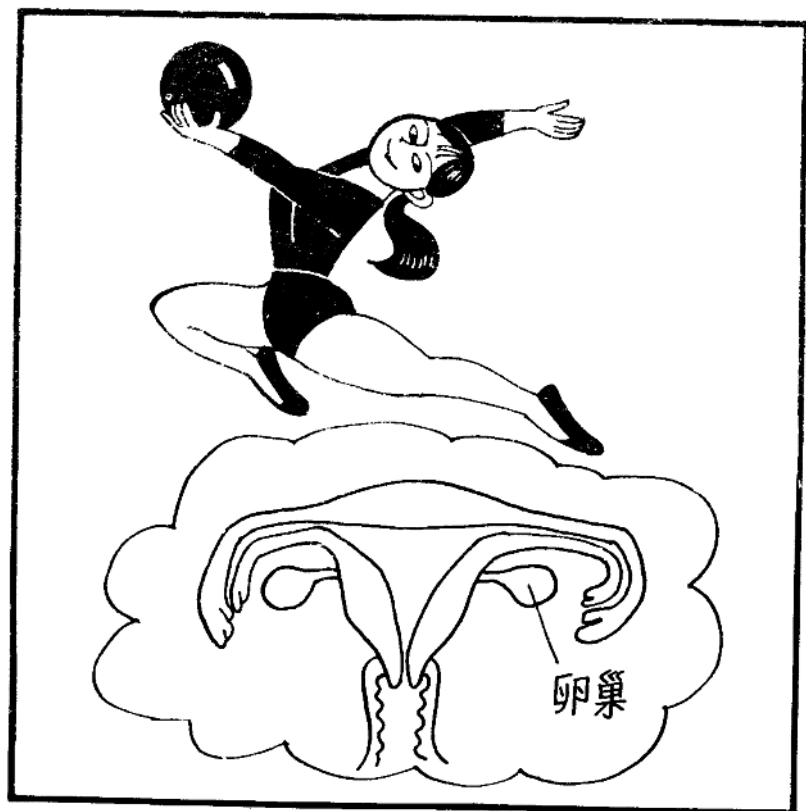
精子来自男性的睾丸，睾丸除产生精子外，还可分泌男性激素，以保持男子汉的特征。



### 3

## 什么叫健康的精子

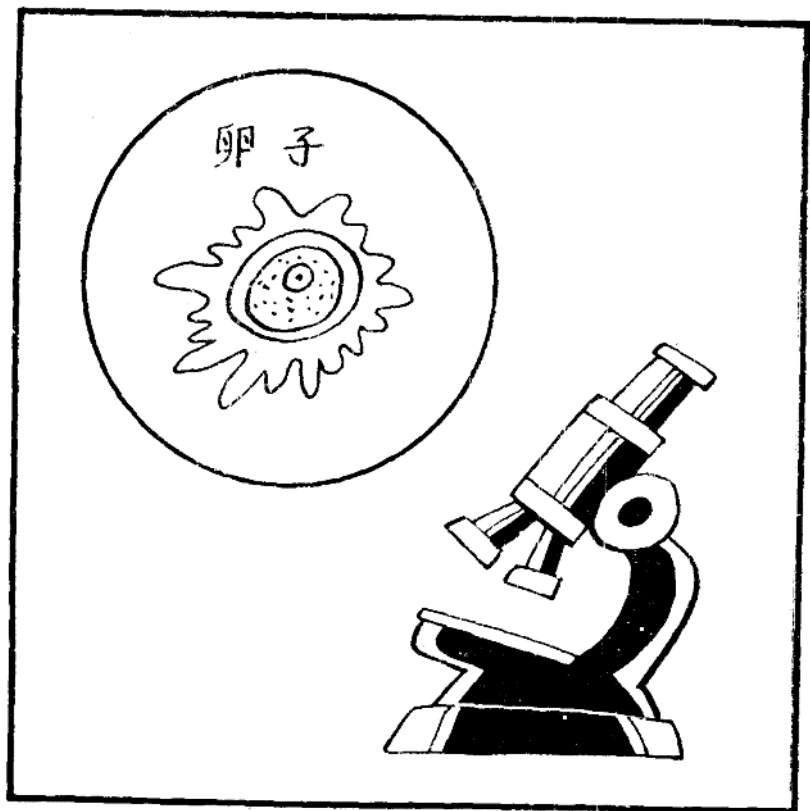
健康男性每日可产生2—4亿个精子。健康的精子长60微米，分头、颈、体、尾四个部分，其形状和游动时的姿势和蝌蚪相似。



4

## 卵子从哪里来的

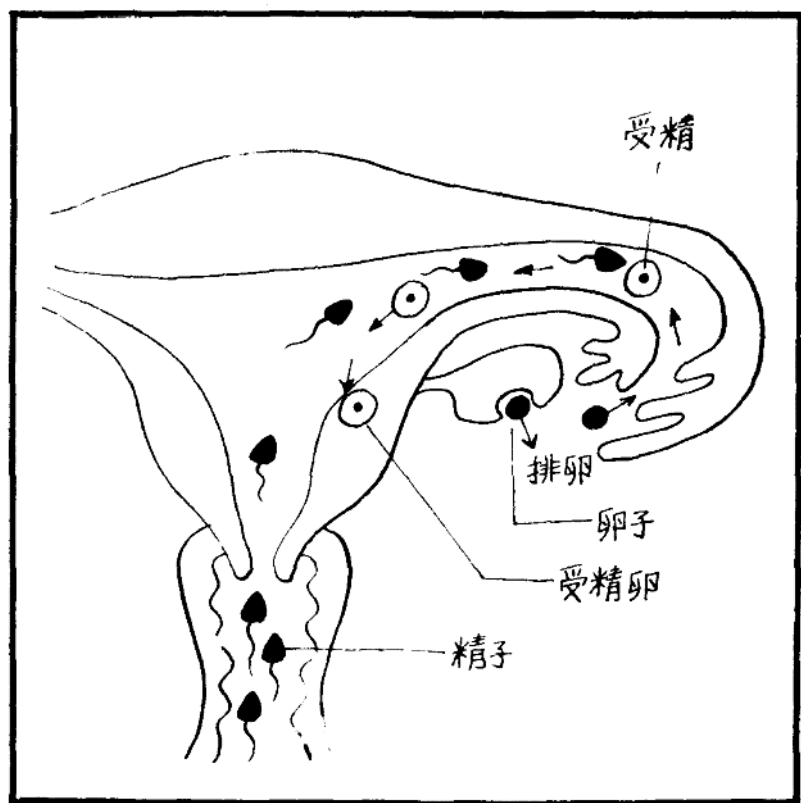
卵子来自女性的卵巢，卵巢除产生卵子外，还可分泌女性激素，以保持女性的特征。



5

## 什么叫健康的 的卵子

健康的卵细胞和正常细胞一样，也有细胞核和细胞质。周围还有透明带、放射冠。每次排卵时，卵细胞和周围的细胞一起排出，这些细胞呈放射状，包围着卵细胞对卵细胞起保护作用。

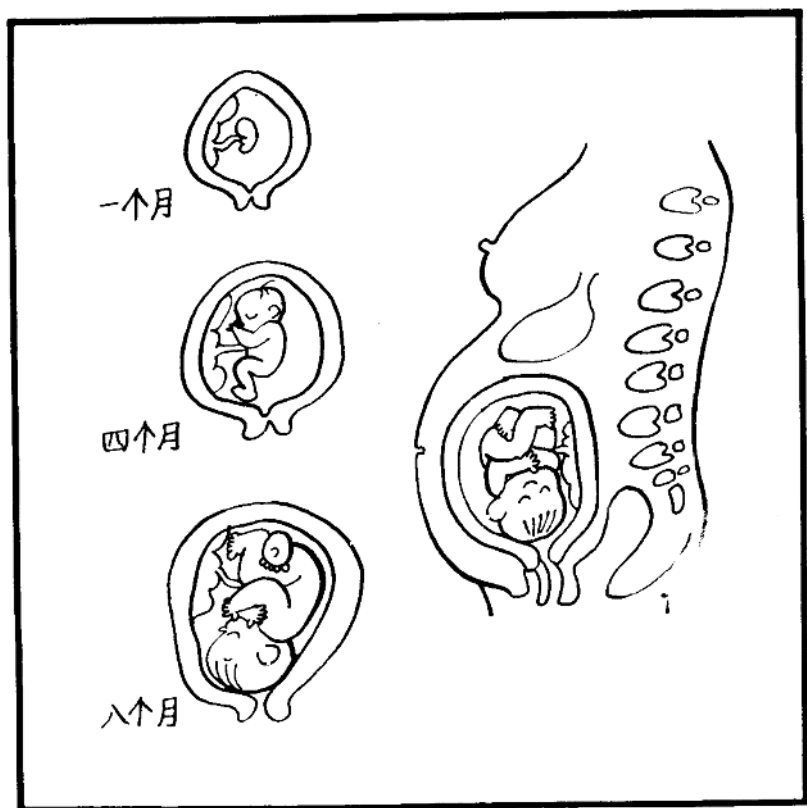


## 6

### 精子和卵子 是怎么相会的

如妇女在排卵期间恰好有性生活，就是说正好有男子的精子输入，精子会象蝌蚪那样向前游动，通过宫颈和子宫腔直达输卵管，在一定的条件下，精子和卵子在输卵管管腔外1/3处结合成受精卵。这就是最原始的孩子。





## 7

### 什么叫子宫

子宫好比是胎儿的皇宫。怀孕后，胎儿就在子宫内生长、发育。随着胎儿的长大，子宫肌纤维会增厚拉长，子宫增大变软。分娩时，子宫收缩可使胎儿及附属物排出体外。