

迷惘与彷徨的人生时时需要领悟

领悟

(《心态》续集)

独狼 著

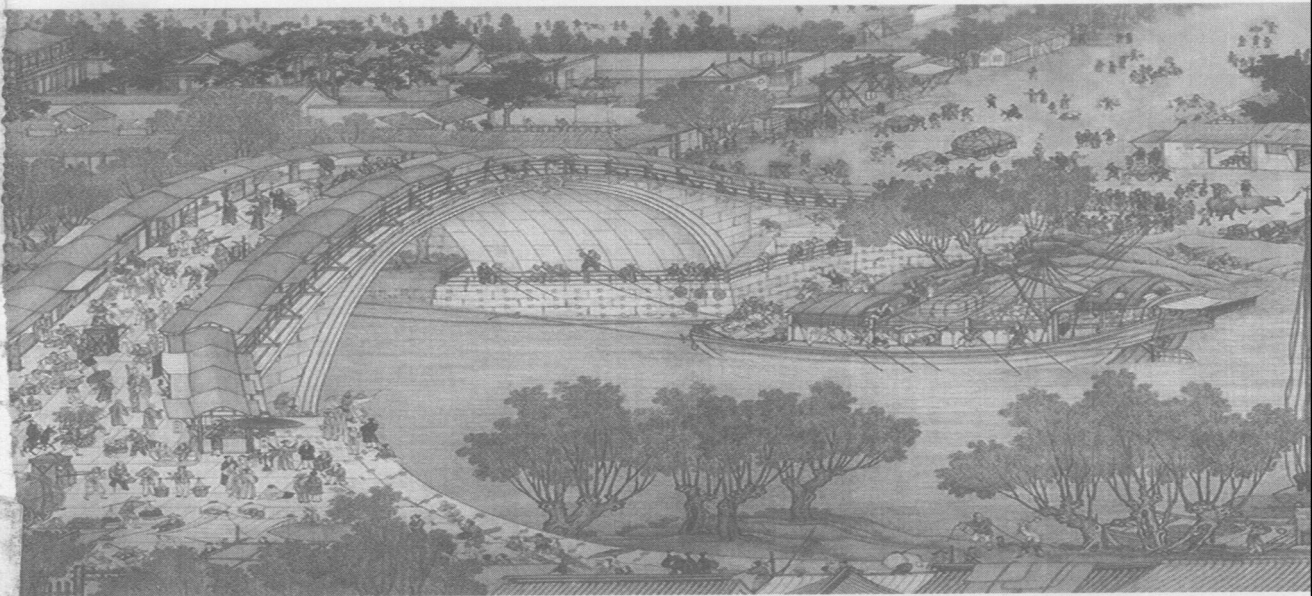


地震出版社

独狼◎著

领悟

《心态》续集



地震出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

领悟 / 独狼著. —北京: 地震出版社, 2005.1

ISBN 7-5028-2584-3

I. 领… II. 独… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 104729 号

地震版 200400295

领 悟

独 狼 著

责任编辑: 宋炳忠

责任校对: 李 昭

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

版 (印) 次: 2005 年 1 月第一版 2005 年 1 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 140 千字

印张: 12.25

印数: 00001 ~ 12000

书号: ISBN 7-5028-2584-3/Z · 349 (3211)

定价: 22.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

目 录

1 领悟的妙处

- 关于“领悟”的寓言 / 1
- 人生好比过河 / 2
- 领悟于人之妙 / 5
- 领悟是取得某种突破的前奏 / 9

2 生活之悟

- 生活中的幸福 / 11
- 生活中的无奈 / 13
- 享受生活 / 15
- 食补不如“神”补 / 17
- 生活中的无限追求 / 19
- 奋斗使人充实 / 21
- 他不是比尔·盖茨 / 22
- 有时你要想，“不过是每秒嘀答一下” / 24
- 要永远提防“风” / 25
- I' ll be there / 27
- 我爱生活 / 28

3 命运所思

- 万法归心 / 33

SAQ84/01

- 随心所欲 / 37
心智修养 / 40
境由心造 / 45
心的和谐 / 49
美好来自于“爱” / 52

4 待人的感慨

- 机智待人 / 55
诚信待人 / 58
理解是一种修养 / 59
迷漫你的爱意 / 61
察人需悟 / 67

5 处世我悟

- 乐入其境 / 70
和谐难得 / 72
爱的真味 / 74
寻找快乐 / 79
沈从文上讲台 / 82
行进中之所悟 / 86
相信别人，也要相信自己 / 89

6 工作之感

- 工作的选择 / 92
尊重对手甚至敌人 / 95
先要知道什么是正确的 / 99

生活需要一种态度 / 100
给别人一些超值的東西 / 104
迈向成功 / 106

7 情感的领悟

亲情是否伟大 / 109
人不能孤独地生活 / 111
美丽只是一瞬却能永存 / 115
呵护好心灵 / 119
人之常情 / 123
动之以情 / 127

8 步入世界之所得

有些东西要自己去拿 / 131
什么是世界上最难的事 / 133
世上无奇不有 / 135
认识世界 / 138
珍惜时间 / 141
脚踏实地地做好眼前的工作 / 144
其实每个人都在不同程度地改造着世界 / 146
不要做笨蛋 / 147
把爱倾注在生命中 / 148

9 品格中的内涵

人格的宝贵 / 150
品格的力量 / 155

学会谦虚忍让 / 157
能真正正视自己的人不多 / 159
体会别人 / 161
假如你知道需要什么 / 162

10 创新中的领悟

滴水藏于海 / 165
慎思明辨 / 166
省下来的一块钱大于挣来的一块钱 / 169
老鼠是什么时候翻身的 / 170
“只要给我两个条件” / 172
看谁的眼睛瞪得大 / 174

11 生命之所悟

生命的价值 / 177
关键是你做了没有 / 179
相信梦想，等待另一个春天 / 181
生命再升华 / 182

12 从自身所想到的

人要活着 / 185
活着，真好 / 186



领悟的妙处

○ 关于“领悟”的寓言

很少有人记得“领悟”这个词是什么时候学会的，我也是一样，但即使会写这个词，是否能会意其中的韵味，那也未必，所以，如果有人说“领悟”是一辈子的事情，我是断不敢说“否”的。

几十年的路走过来，常想悟出些“真理”，却不时为这种执著而迷惑、困扰；有时，回归直率，顺从自然，倒有意外收获，让你惊喜连连。

记得听人讲过一则寓言，大概的意思是：从前有位樵夫上山砍柴，看见一个他从来没有见过的动物，于是上前问道：“你是谁？”

“我是领悟。”那动物一脸天真地答道。

樵夫心想：“我缺的就是领悟，正好把它捉回去。”

“你想捉我吗？”领悟看看樵夫问。

与其他宗教不同，佛教中更多是让人们去“悟”，在“悟”中去感受“智慧”。

这下，把樵夫吓了一跳：“心想我不如装做不在意的样子，趁它不留神的时候再抓它！”

这时，领悟又说话了：“你是想趁我不注意的时候抓我呀！”说完，还嗤嗤地笑了起来。

樵夫的心事都被“领悟”看穿，就很生气：真是可恶！为什么它都能知道我在想什么呢？

谁知，这种想法又被“领悟”发现。

“你因为我知道你的想法在生气吧！”

于是，樵夫从内心检讨：我心中所想的事，好像反映在镜子里一般，完全被“领悟”看穿。我应该把它忘记，专心砍柴。

樵夫想到这里，就挥起斧头，用心地砍柴。

一不小心，斧头掉下来，却意外地压在“领悟”上面，结果，大家可能都想到了。

不过，樵夫生性愚钝，并没有从这件事中悟出些道理来，所以，尽管得到了“领悟”，却并没有获得多少“领悟”的好处，那是后话了。

○ 人生好比过河

世上有走不完的路，也有过不去的河。有一群和尚就遇见这样一件事。

一位长老，身边聚集着一群虔诚的弟子。这一天，他吩咐弟子每人去南山打一担柴回来。弟子们匆匆行至离山不远的河边，人人目瞪口呆。只见洪水从山上奔泻而下，无论如何也休想渡河打柴了。

无功而返，弟子们都有些垂头丧气。惟独一个小和尚与师

傅坦然相对。师傅问其故，小和尚从怀中掏出一个苹果，递给师傅说，过不了河，打不了柴，见河边有棵苹果树，我就顺手把树上惟一的一个苹果摘来了。

后来，这位小和尚成了师傅的衣钵传人。

遇到过不了的河掉头而回，这是一种智慧。这远比涉险而下，不幸献身要好。但真正的智慧是还要在河边做一件事情：放飞思想的风筝，摘下一个“苹果”。

历览古今，抱定这样一种生活信念的人，最终都实现了人生的突围和超越。

放飞思想的风筝，你就可以得到一种“超然”的感受，你就会“悟”到很多平时根本得不到的东西。

那是一个夏日的下午，美国物理学家F.卡普拉，就是曾经写《物理学之道》，副标题是《近代物理学和东方神秘主义》那本书的人，在海边突然看到周围一切像是“一个宇宙舞蹈”。

他说：“我‘看到’能量像飞瀑一般从外太空倾注而下，粒子以有韵律的波动而生生灭灭。我‘看到’元素的原子和我肉体的原子参加了这一场宇宙能的舞蹈。”

这种超然感受虽不常有，但是和我们耳闻目睹的经验同样的自然。

每件工作，每桩乐事，都含有超然的意味。例如，你送孩子上床，她总是慢腾腾的使你不耐烦。她向你望了一眼，那神情好动人，你不得不把她搂在怀里。在那一瞬间，你明白片刻的爱比日常生活一切烦扰都更为重要。在那动人的一望之中你感觉到过去、现在与未来之连绵不断。

我还是个孩子的时候，喜欢跑，只是为了从中得到充满活

F.卡普拉在这本书的开始就提到了：“这本书的目的就是要探索现代物理学的概念与东方的哲学和宗教传统中的基本思想之间的联系。”

力的快感。我现在还能感觉到几乎像是飞翔的意味，悠然地随着大地的起伏滑行。

这种经验的意义好像就是我们调动自己最大潜力的时候，身心都“敞开”了，能有前所未有的视、听感受，和一种“领悟”的能力。

看着初升的太阳在雪地上勾出一道金线，或是秋日黄昏见野鸭南翔，我们就觉得有一股神秘的力量，非我们所能理解，冥想之中，我们几乎可以听到拍着海岸之奇异的涛声。

好多年前我曾在东北林区的一个小木屋内住了一段时间。我喜欢那地方，可是天黑之后营地只剩我一人，我有点怕。

半夜醒来，林间月光洒下碎影在我脸上，我睡不着了。我走出去坐在门前，林中有响动，好像很柔和并无恶意。惧怕之念渐消，安谧之感顿生。我想森林并非表面上的那样，树也并不是硬如坚石，它的枝干中充斥着浆液流淌的脉络。

那时我不明白树的性质，因为我用有限的眼光看，用有限的听觉听，但我还是感到生命的内在之美。

很多年后的一天，阳光照耀，我乘机旅行。俯视朵朵白云在闪亮的山谷上面展开，点缀成一片光明的尖塔和堡垒之乡。忽然我觉得飞机及乘客都从我跟前消逝，自己走在闪闪发光的云上，不再是个有血有肉的人，而是轻飘飘的没有躯体。我独自一人步入宇宙，但不寂寞，因为我觉得周围的一切是那样的和谐。

有了超然的心境，就有了超然的心态。安静与祥和是心灵深处的企盼，它引导着我们追求人生的最高境界——和谐。

○ 领悟于人之妙

好的领悟在于知识的积累和经验的增加。平时的知识与经验的蓄积，在关键时刻会有惊人的效果和难得的体验。

据说爱因斯坦死后进入天堂，上帝将他安排在一间4个人的房间里。爱因斯坦问第一个人智商是多少，那人回答为160。爱因斯坦喜出望外地说：“好！我正担心来到这里找不到探讨相对论的伙伴呢。”

他又问第二个人，那人说他的智商是120。爱因斯坦显然有点失望，叹了口气说：“也好，我们还是能探讨些数学问题的。”

他最后问第三个人，那人说他的智商不到80。爱因斯坦皱起了眉头，良久之后说道：“看来我们只能侃侃股市了。”

这则笑话虽然有点刻薄，但它却道出了一条听似悖论的真理：股市之中不以学历定贤愚，不以智力分高低，更不以个人的社会背景、角色分上下。

上面这则笑话仅是杜撰之作，不足为据，那么英国前首相温斯顿·丘吉尔早年在华尔街股市小试牛刀，结果折戟沉沙的佚事可是有真凭实据的。

1929年，就是中国改革开放的总设计师邓小平领导百色起义的那一年，丘吉尔的老朋友，美国证券巨头伯纳德·巴鲁克陪他参观华尔街股票交易所。那里紧张热烈的气氛深深地感染了丘吉尔。

当时他已年过五旬，但狂傲之心丝毫未减。在他看来，炒股赚钱实在是小菜一碟。他让巴鲁克给他开了一个户头，“老狐狸”丘吉尔要玩股票了。

近年来，人们对于情商的讨论几乎超过了智商，这个在1995年由美国哈佛大学心理学教授丹尼尔·戈尔曼提出的概念，正在引起人们更多的关注。

你可以认为丘吉尔只是一个会花大钱、但不会花小钱的人。

“每桶四美元”是一种精神，当一个人将职业作为事业而溶入自己生命，他是没有理由不受到人们尊重的。

丘吉尔的头一笔交易很快就被套住了，这叫他很丢面子。他又瞄准了另一只很有希望的英国股票，心想这家伙的老底我都清楚，准能大胜。但股价偏偏不听他的指挥，一路下跌。他又被套住了。

如此折腾了一天，丘吉尔做了一笔又一笔交易，陷入了一个又一个泥潭。收市钟响，丘吉尔惊呆了，他已经资不抵债要破产了。

正在绝望之时，巴鲁克递给他一本账簿，上面记录着另一个温斯顿·丘吉尔的“辉煌战绩”。

原来，巴鲁克早就料到像丘吉尔这样的大人物，其聪明睿智在股市之中未必有用武之地，加之初涉股市，很可能会赔了夫人又折兵。因此，他提前为丘吉尔准备好了一根救命稻草。他吩咐手下用丘吉尔的名字开了另一个账户，丘吉尔买什么，另一个“丘吉尔”就卖什么；丘吉尔卖什么，另一个“丘吉尔”就买什么。

丘吉尔一直对这段耻辱经历守口如瓶，而巴鲁克则在自己的回忆录中详细地记述了这桩趣事。

隔行如隔山。一个领域中的成功并不意味着处处能行，初来乍到，学费是免不了的，还是踏踏实实地做自己本份的事来得安稳。

美国标准石油公司里，有一位小职员叫阿基勃特。他在出行住旅馆的时候，总是在自己签名的下方，写上“每桶四美元的标准石油”字样，在书信及收据上也不例外，签了名，就一定写上那几个字。他因此被同事叫做“每桶四美元”，而他的真名倒很少有人叫了。

公司董事长洛克菲勒知道这件事后说：“竟有职员如此努

力为公司宣传，我要见见他。”于是邀请阿基勃特共进晚餐。

你能想得到吗？多年以后，洛克菲勒卸任，阿基勃特成了第二任董事长。

这是一件谁都可以做到的事，可是只有阿基勃特一个人去做了，而且坚定不移，持之以恒，乐此不疲。嘲笑他的人中，肯定有不少人才华、能力远在他之上，可是最后，只有他成了董事长。

一个人的成功，有时看似纯属偶然。可是，谁又敢说，那不是一种必然？有许多不起眼的小事情，谁都知道该怎样做，问题在于谁能坚持做下去。但是怎样才能使你的“坚持”坚持下去？

许多成功学的书里面都引述过这样一个故事：

有个学生叫乔治，是校足球队队员，美国的学校有一门课程叫“爱的学习”，他对这门课程的作业特别感到为难。

他强烈地感受到了爱，但是却很难表达出来。一天，他下了好多次决心才鼓起勇气走进卧室，把他的父亲从椅子上拉起来，热烈地拥抱他，对他说：“我爱你，爸爸。”然后吻了他。

他的父亲热泪盈眶，喃喃地说：“我知道，我也爱你呀，孩子。”他父亲第二天早晨来找老师，说这是他生活中最幸福的时刻之一。

“爱的学习”的另一次作业是与人分享我们的什么东西而不指望回报。学生们有的去帮助残疾儿童，有的去帮助贫民区的乞丐，还有许多人自愿到想自杀的人使用的热线电话上工作，希望在发生不测之前拯救他们。

老师和乔治一块到离海岸不远的一家小型疗养院去。那

这种教育是这么的重要，以至于我们要呼吁我们的学校应该增设这样的课程。

儿，不少老人穿着旧棉袍，整天躺在床上，看着天花板。乔治向四周看了看，问老师：“我该做些什么？”老师说：“看见那位老太太了么？过去向她问好。”

乔治走过去：“您好。”他轻声问道。

她疑惑地看了他一会儿，才问：“你是我的亲戚吗？”

“不是。”

“好！坐下吧，年轻人。”

随后，她告诉他好多事情啊。这位老妇人对爱、对痛苦懂得那么多，甚至还包括她与之取得某种契约的死亡。但是从来没人想听——乔治是头一个听她讲的。

从那以后，乔治每周一次去看望她。这一天就渐渐被人称作“乔治的日子”。乔治一来，所有的老人们都会聚拢过来。

不久，这位老妇人就让她女儿给自己拿来一件时兴的晨衣。乔治再来的时候，发现她坐在床上，穿着漂亮的缎子晨衣，梳着时髦的发式。她有好多年没有认真梳过头了。如果没人真正看见你的话，有什么必要梳头呢？甚至病房里的其他老人也开始为了乔治的到来而梳妆。

老师后来在一篇文章中说，他开始讲“爱的学习”这门课程的那些时日，是他生活中最激动人心的岁月。在努力为别人打开通向爱的大门的同时，他发现门也为自己敞开了。

这不美吗？

这就是：对爱的一种领悟。

如果我有一根魔杖，有一个可以实现的愿望，我就会在所有人的头上挥舞，让每一个人说并且相信：“我爱我，爱这个时候的我、这个样子的我，爱现在的我，爱将来的我。我是伟大的。”

这种领悟会使你的生活出现令你惊异的奇迹。

○ 领悟是取得某种突破的前奏

在生活中，采取不同的策略，实施互异的技法。既会很顺利地处理好事情，还可体会到一种妙不可言的感觉。

一百多年前，医生们虽然能够进行外科手术，但是死亡率却非常高。有50%以上的病人会因感染死去，明明手术很成功，但伤口却发红发肿，化脓溃烂，医生们都不知道这是什么原因造成的，也不知道怎么有效地防止感染。

英国医生李斯特是一个很出色的外科手术医生，虽然他的医术很高超，但也无法防止病人术后的感染，经常眼睁睁地看着病人死去。

苦恼的李斯特一直在积极寻找着解决问题的办法，与其他外科医生不同的是，他的目光并没有仅仅局限于外科手术这一狭小的范围之内。他是一个敏悟的人。

有一次，李斯特看到法国出版的一本生物学杂志，里面有一篇法国科学家巴斯德的探讨生命起源的论文。巴斯德通过大量实验证明：生命不是无中生有，是空气中的生命孢子进入的结果；有机物的腐败和发酵也是微生物进入的结果。

这篇文章表面看起来与李斯特的外科手术并没有直接关系，但李斯特却从中有所顿悟。

他想：病人伤口的感染化脓，不也是一种有机物的腐败现象吗？这个看不见的微生物世界，影响着我们的生活，也肯定影响着外科手术。

据此，李斯特在手术之前严格地洗手，将手术器械严格地煮沸，在伤口上用煮沸过的纱布包扎，以防止空气中的微生物

科学史研究者认为边缘学科、交叉学科比较容易出成果，看来很有道理。

感染伤口。

后来他又寻找到一种杀灭细菌的药剂。

运用这些办法以后，死亡率大大降低。

就这样，李斯特从一篇表面上看来似乎毫不相关的文章中受到启发，从而创立了消毒学。

看来，我们没有理由拒绝这样一种说法：**领悟是一种感悟，一种顿悟，一种对事物探究且执著追求的结果。**