

黄燮才 主编 ◆

常用 中 草 药

识别与应用

第二版



化学工业出版社

常用中草药识别与应用

第 二 版

黄燮才 主编

化学工业出版社

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中草药识别与应用/黄燮才主编. —2版. —北京:
化学工业出版社, 2003. 7
ISBN 7-5025-4706-1

I. 常… II. 黄… III. 中草药-基本知识 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 064587 号

常用中草药识别与应用

第 二 版

黄燮才 主编

责任编辑: 王苏平

责任校对: 凌亚男

封面设计: 蒋艳君

*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京管庄永胜印刷厂印刷

三河市东柳装订厂装订

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 24 $\frac{1}{4}$ 字数 703 千字

2003 年 9 月第 2 版 2003 年 9 月北京第 4 次印刷

ISBN 7-5025-4706-1/R·164

定 价: 45.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

第二版前言

中草药是中华民族的传统药，也是中国医药学宝库的重要组成部分。中草药包括中药、草药（即民间药）以及少数民族地区使用的民族药。在来源上又分为植物药、动物药和矿物药三大类，其中以植物药占多数。在中国，使用中草药防病治病已有数千年的历史，积累了丰富的经验。实践证明，中草药疗效确切，副作用较小，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治好一些疑难病症，历来深受群众喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，所以仍有很多人应用中草药进行治疗和美容、保健。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药易找的原则，选择了民间常用而且疗效确切的中草药品种，结合编者的临床实践经验，并参考有关文献资料，编著成这本《常用中草药识别与应用》。书中收载常用中草药400种，验方6420条。

本书适合广大基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事中草药生产、经营、教学、研究以及资源开发利用者参考，还可作为培训乡村医生的参考教材。

当前，“人类健康需要传统医药”的观点正为越来越多的国家和人民接受，开发传统药已成为当今世界药物发展的潮流。同时，近年来的科研成果表明，从中草药中开发出疗效好、毒性低的新药是一条成功的捷径，引起国内外的广泛关注。科学工作者把攻克疑难病症的希望寄托在中草药上，力图从中草药中发现新的有效成分供医疗应用。因此，学习和研究中草药的人员日益增多。为了适应这一潮流和满足广大读者的需要，化学工业出版社及时组织编写并出版本书，我们在此表示衷心感谢。希望本书能在普及中草药科学知识、搞好农村医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐

步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永续，为人类造福。

由于编者水平有限和客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎广大读者提出宝贵意见。

黄燮才

2003年5月

编写说明

品种：全书收载常用中草药 400 种，其中植物药 380 种，动物药 15 种，矿物药 5 种。每种按名称、别名、来源、识别特征、生境产地、采收、性味功能、用量、禁忌、附注、验方等项编写。全书还收载疗效较好的验方 6420 条，分别见于每种中草药验方项内。目录的编排按笔画多少为顺序。

图片：除 5 种矿物药因墨线图的识别意义不大而省略外，每种均附有 1 幅形态逼真的墨线图，以方便读者识别。全书共附图 395 幅。

名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、《卫生部标准》或省市自治区《地方标准》所用的名称。草药一般采用多数地区习惯用名称，以求药名的统一。

学名：每种中草药在来源项只选 1 个符合国际命名法规的拉丁学名。

用量：均系成人 1 日量，应用时须灵活掌握，对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。儿童的用量则按 8~12 岁用成人量的半量；4~7 岁用 $\frac{1}{3}$ 量；2~3 岁用 $\frac{1}{4}$ 量；1~2 岁用 $\frac{1}{5}$ 量。

本书计量单位采用法定计量单位。其常用表示符号及换算如下。

单位名称	符 号	备 注
米	m	1 米=3 尺=100 厘米=1000 毫米
厘米	cm	
毫米	mm	
升	L	1 升=1000 毫升
毫升	mL	
克	g	1 千克=1000g=2 斤
千克	kg	

除儿科疾病外，均为成人量，儿童用时应酌减。凡药前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药物，如改为鲜药，一般可加倍用量。外用量没有写出，可根据药物性能及病情等不同情况，灵活决定。

验方：大部分是民间长期使用的疗效较好的验方，小部分是参加本书编写的中医和中西医结合医师的临床经验方。选方的病症中西医药名均采用，所列的使用分量，可供参考，临床使用时可根据药物性能和毒性大小以及患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状和病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。此外，兼收一些实用的药膳方、抗衰老保健方和美容养颜方。

水煎服：是指用清水煎药。煎药容器以砂锅为好，忌用铁器。水的用量一般以浸过药面以上1~2cm为准，煎好后滤出药液，再加水煎，2次煎液混合，为每剂药1日量，分2~3次服；病情紧急的，则1次顿服。某些毒性药物经慢火久煎后能减低或消除毒性，如野芋头、了哥王等，但解毒药、清热药、芳香类药一般不宜久煎。滋补类药也可慢火久煎。

温服与冷服：一般汤剂均宜温服。解表药宜温服后盖被取微汗。热证用寒药，宜冷服。寒证用热药，宜温服。如属真寒假热者则宜热药冷服；如属真热假寒者则宜寒药热服。

先煎：介壳类（如鳖甲等）、矿物类（如生石膏等），应打碎先煎，煮沸约10分钟后，再放入其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁、青蒿、香薷等）宜在一般药物即将煎好时方下，再煎4~5分钟即可。

包煎：为防止煎后药液混浊及减少对消化道、咽喉的不良刺激，有些药物要用纱布将药包好，再放入锅内煎煮；或先煎去渣；然后再放入其余药同煎，如灶心土（伏龙肝）、旋覆花等。

另炖或另煎：某些贵重药，为了尽量保存其有效成分，减少同煎时被其他药物吸收，可另炖或另煎，如人参、鹿茸，可切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

溶化（烊化）：胶质、黏性大而且易溶的药物，如同煎则易粘锅煮焦，且粘附其他药，影响药物有效成分溶解，用时应在其他药

煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解，如阿胶、龟胶、鹿胶、饴糖等。

焗服（泡服）：含有挥发油、容易出味、用量又少的药物，可用沸开水半杯，或用煎好的一部分药液趁热浸泡（须加盖），如肉桂等。

冲服：散剂、小丸、自然汁以及某些药物，需要冲服，如麝香、三七末、生藕汁、竹沥、姜汁、蜜糖等。

附录：书后附有防治病症索引、中文名索引和拉丁学名索引，以便检索。

前 言

中草药是中华民族的传统药，也是中国医药学宝库的重要组成部分。中草药包括中药、草药（即民间药）以及少数民族地区使用的民族药。在来源上又分为植物药、动物药和矿物药三大类，其中以植物药占多数。在中国，使用中草药防病治病已有数千年的历史，积累了丰富的经验。实践证明，中草药疗效确切，副作用较小，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治好一些疑难病症，历来深受群众喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，即使在西医药比较发达的今天，仍有很多人应用中草药进行治疗和保健。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药更好地为人类健康服务，为实现世界卫生组织提出的在 2000 年达到人人获得卫生保健的目的，我们选择了民间常用而且疗效确切的中草药品种，结合编者的临床实践经验，并参考有关文献资料，编著成这本《常用中草药识别与应用》。书中收载常用中草药 400 种，精选日常应用验方 5545 条。

本书适合广大基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事中草药生产、经营、教学、研究以及资源开发利用者参考，还可作为培训乡村医生的参考教材。

当前，“人类健康需要传统医药”的观点正为越来越多的国家和人民接受，开发传统药已成为当今世界药物发展的潮流。同时，近年来的科研成果表明，从中草药中开发出疗效好、毒性低的新药是一条成功的捷径，引起国内外的广泛关注。科学工作者把攻克疑难病症的希望寄托在中草药上，力图从中草药中发现新的有效成分供医疗应用。因此，学习和研究中草药的人员日益增多。为了适应这一潮流和满足广大读者的需要，化学工业出版社及时组织编写并出版本书。希望本书能在普及中草药科学知识、搞好农村医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源和物

种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永续，为人类造福。

由于编者水平有限和客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎广大读者提出宝贵意见。

黄燮才

1998（戊寅）年冬于南宁

目 录

一 画

1. 一支箭 1
2. 一枝黄花 2
3. 一点红 4

二 画

4. 七星剑 6
5. 人参 8
6. 九龙藤 10
7. 九里香 11
8. 八角茴香 13
9. 八角莲 15
10. 了哥王 17

三 画

11. 三七 19
12. 三叉苦 21
13. 三叶香茶菜
..... 23
14. 三白草 25
15. 三角泡 27
16. 三颗针 28
17. 干姜 29
18. 土茯苓 32
19. 土党参 34
20. 土鳖虫 36
21. 大飞扬草 37
22. 大风艾 39

23. 大叶桉叶 40
24. 大叶紫珠 41
25. 大田基黄 43
26. 大豆 44
27. 大驳骨 46
28. 大枣 48
29. 大金不换 50
30. 大金香炉 51
31. 大黄 53
32. 大蒜 55
33. 大蓟 57
34. 小飞扬草 60
35. 小毛茛 61
36. 小驳骨 63
37. 小茴香 64
38. 小野鸡尾 66
39. 小蓟 68
40. 小槐花 69
41. 小蜡叶 71
42. 山乌柏 72
43. 山豆根 74
44. 山芝麻 76
45. 山药 77
46. 山茱萸 80
47. 山葵 82
48. 山楂 83
49. 千日红 85
50. 千斤拔 86
51. 千里光 88
52. 川贝母 90

53. 川芎 91
54. 广山楂 93
55. 广东土牛膝
..... 94
56. 广枣 95
57. 广金钱草 97
58. 女贞子 99
59. 马兰草 100
60. 马齿苋 103
61. 马缨丹 105
62. 马蹄金 107
63. 马鞭草 108

四 画

64. 天冬 111
65. 天南星 114
66. 天胡荽 116
67. 天麻 118
68. 天葵子 119
69. 元宝草 121
70. 无患子 122
71. 木防己 124
72. 木芙蓉叶 125
73. 大戟 128
74. 木槿花 129
75. 五月艾 131
76. 五加皮 133
77. 五味子 134
78. 五指毛桃 136
79. 车前草 138

80. 长春花	140	112. 甘草	192	144. 地锦草	256
81. 水田七	141	113. 龙胆	194	145. 西瓜皮	258
82. 水杨梅	143	114. 龙眼肉	196	146. 西河柳	259
83. 水蜈蚣	144	115. 叶下珠	198	147. 百合	261
84. 牛大力	146	116. 四叶参	200	148. 百草霜	263
85. 牛尾菜	147	117. 田字草	201	149. 百部	264
86. 牛筋草	149	118. 仙人掌	203	150. 扛板归	266
87. 牛蒡子	150	119. 仙茅	204	151. 亚麻子	268
88. 牛膝	152	120. 仙鹤草	206	152. 当归	269
89. 毛冬青根	153	121. 白及	208	153. 肉苁蓉	271
90. 凤尾草	155	122. 白芍	210	154. 肉桂	272
91. 丹参	157	123. 白芷	211	155. 伏龙肝	274
92. 月季花	160	124. 白花蛇舌草		156. 竹叶花椒	
93. 乌韭	162		213		275
94. 乌药	163	125. 白英	216	157. 朱砂根	278
95. 乌柏	164	126. 白茅根	218	158. 羊耳菊	279
96. 乌蕨莓	166	127. 白果	220	159. 决明子	281
97. 升麻	167	128. 白背叶	222	160. 刘寄奴	283
98. 火炭母	169	129. 瓜子金	224	161. 防己	284
99. 火麻仁	171	130. 瓜蒌	226	162. 防风	286
100. 六棱菊	172	131. 冬瓜	228	163. 阴地蕨	288
101. 巴戟天	174	132. 半边莲	231	164. 红花	289
		133. 半枝莲	233	165. 红豆蔻	290
		134. 半夏	235	166. 红蓼	292
		135. 玄参	237		

五 画

102. 石韦	175
103. 石仙桃	176
104. 石斛	178
105. 石膏	179
106. 艾叶	181
107. 玉叶金花	
	184
108. 玉竹	185
109. 玉米须	187
110. 古羊藤	189
111. 功劳木	190

六 画

136. 地龙	239
137. 地耳草	240
138. 地骨皮	242
139. 地胆草	244
140. 地桃花	247
141. 地黄	249
142. 地苌	252
143. 地榆	254

七 画

167. 麦冬	293
168. 花生	295
169. 苍术	297
170. 苍耳子	299
171. 芦荟叶	302
172. 芦根	303
173. 芫荽	305
174. 苎麻根	307
175. 走马胎	309

176. 护心胆 311
 177. 扶芳藤 312
 178. 杜仲 314
 179. 赤芍 315
 180. 远志 317
 181. 两面针 318
 182. 连翘 320
 183. 连钱草 321
 184. 岗松 324
 185. 岗梅根 325
 186. 吴茱萸 328
 187. 牡丹皮 329
 188. 牡蛎 331
 189. 牡蒿 332
 190. 何首乌 334
 191. 伸筋草 337
 192. 诃子 338
 193. 辛夷 339
 194. 沙苑子 340
 195. 补骨脂 342
 196. 谷精草 343
 197. 鸡内金 345
 198. 鸡矢藤 346
 199. 鸡血藤 348
 200. 鸡冠花 350
 201. 鸡骨草 352
 202. 鸡眼草 353
 203. 灵芝 355
 204. 陆英 356

八 画

205. 青木香 358
 206. 青蒿 360
 207. 玫瑰花 362
 208. 苦丁茶 364

209. 苦木 365
 210. 苦玄参 366
 211. 苦参 368
 212. 苦楝皮 370
 213. 松叶 373
 214. 枇杷叶 375
 215. 板蓝根 377
 216. 刺五加 379
 217. 刺苋 380
 218. 茅莓 382
 219. 罗汉果 384
 220. 罗布麻 385
 221. 虎耳草 386
 222. 虎杖 388
 223. 虎刺 390
 224. 佩兰 392
 225. 使君子 393
 226. 侧柏叶 394
 227. 知母 397
 228. 金刚刺 398
 229. 金线风 400
 230. 金果榄 401
 231. 金钱草 402
 232. 金银花 404
 233. 金樱子 407
 234. 狗肝菜 409
 235. 狗脊 410
 236. 垂盆草 412
 237. 鱼腥草 413
 238. 泽兰 415
 239. 卷柏 417
 240. 贯叶连翘 419
 241. 贯众 420
 242. 细辛 422

九 画

243. 梔子 423
 244. 枸杞子 426
 245. 柿蒂 428
 246. 砂仁 430
 247. 茶叶 432
 248. 荆芥 434
 249. 茵陈 435
 250. 茜草 437
 251. 草珊瑚 439
 252. 荠菜 441
 253. 厚朴 443
 254. 南沙参 444
 255. 南板蓝根 446
 256. 鸦胆子 448
 257. 韭菜子 450
 258. 骨碎补 452
 259. 香附 453
 260. 香茅 455
 261. 香茶菜 457
 262. 香薷 458
 263. 威灵仙 460
 264. 鬼针草 461
 265. 急性子 463
 266. 独脚金 465
 267. 重楼 467
 268. 钩藤 469
 269. 穿心莲 471
 270. 穿破石 473
 271. 前胡 475
 272. 姜黄 476
 273. 绞股蓝 477

十 画

274. 莲子 479
 275. 莪术 483
 276. 莱菔子 484
 277. 桃仁 486
 278. 桃金娘 489
 279. 核桃仁 491
 280. 桔梗 493
 281. 盐肤木根
 494
 282. 夏枯草 496
 283. 党参 498
 284. 柴胡 500
 285. 鸭跖草 502
 286. 射干 503
 287. 徐长卿 505
 288. 倒扣草 506
 289. 铁扫帚 508
 290. 铁苋菜 510
 291. 铁线草 512
 292. 积雪草 513
 293. 海风藤 516
 294. 海金沙 517
 295. 海螵蛸 518
 296. 浮萍 520
 297. 益母草 521
 298. 高良姜 524
 299. 宽筋藤 525
 300. 桑叶 526
 301. 桑寄生 529

十 一 画

302. 菊三七 531
 303. 菊花 532

304. 菟丝子 533
 305. 萝芙木 535
 306. 菖蒲 537
 307. 黄毛耳草
 538
 308. 黄皮叶 539
 309. 黄芩 541
 310. 黄芪 543
 311. 黄连 545
 312. 黄花母 547
 313. 黄花倒水莲
 548
 314. 黄柏 549
 315. 黄荆 551
 316. 黄药子 554
 317. 黄精 556
 318. 救必应 557
 319. 排钱草 559
 320. 常山 561
 321. 野木瓜 562
 322. 野芋头 563
 323. 野菊花 565
 324. 野漆树 568
 325. 蛇床子 569
 326. 蛇胆 571
 327. 蛇莓 572
 328. 蛇蜕 574
 329. 蛇葡萄根
 575
 330. 猫爪草 577
 331. 猪殃殃 578
 332. 犁头尖 579
 333. 犁头草 581
 334. 盘龙参 583
 335. 假萎 584

336. 淡竹叶 585
 337. 淫羊藿 587
 338. 婆婆针 589
 339. 鹿茸 590
 340. 麻黄 592
 341. 旋覆花 594
 342. 续断 595

十 二 画

343. 葱子 597
 344. 葫芦茶 598
 345. 葎草 600
 346. 葛根 602
 347. 葡萄 603
 348. 鳊蓄 605
 349. 朝天罐 607
 350. 酢浆草 608
 351. 硫黄 610
 352. 紫苏叶 612
 353. 紫金牛 614
 354. 紫茉莉根
 616
 355. 紫草 618
 356. 黑老虎根
 619
 357. 黑芝麻 621
 358. 蛤蚧 622
 359. 鹅不食草
 624
 360. 番石榴 626
 361. 锁阳 627
 362. 铺地蜈蚣
 628
 363. 滑石 630
 364. 粪箕笃 631

十 三 画

365. 榆木根 633
366. 槐花 634
367. 蒲公英 636
368. 蓝花柴胡
..... 638
369. 蓖麻 639
370. 蒺藜 642
371. 路边青 643
372. 路路通 645
373. 蜈蚣 647
374. 蜂蜜 649
375. 鼠曲草 651
376. 溪黄草 652

十 四 画

377. 榕树叶 653

378. 酸枣仁 655
379. 酸藤木 657
380. 稀荳草 658
381. 蝉蜕 660
382. 漆大姑 661
383. 赛葵 663
384. 辣蓼 664

十 五 画

385. 墨旱莲 666
386. 僵蚕 668

十 六 画

387. 薤白 670
388. 薏苡仁 672
389. 薜荔 674
390. 薄荷 675
391. 薤菜 677

392. 爵床 678
393. 磨盘草 680
394. 壁虎 682

十 八 画

395. 藤杜仲 683
396. 欖木叶 684
397. 瞿麦 686
398. 翻白草 687

十 九 画

399. 藿香 689
400. 鳖甲 691

防治病症索引

..... 693

药物别名索引

..... 745

1. 一支箭

别名 一枝枪、矛盾草。**来源** 瓶尔小草科植物瓶尔小草 (*Ophioglossum vulgatum* L.) 的全草。**识别特征** 多年生直立小草本，高10~20cm。地下的根状茎短，圆柱形，有土黄色肉质的细长根多条。营养叶1片，稍呈肉质，卵圆形或卵状长圆形，长3~5cm，宽2~3cm，先端钝圆或有小突尖，边缘全缘，叶脉网状，通常不明显，两面均无毛。孢子叶由营养叶基部抽出，有长柄，远高出营养叶，顶端着生圆柱状孢子囊群穗长2.5~3.5cm，线形，顶部有小突尖；孢子囊圆球形，细小，排成2列，绿色，无毛。**生境产地** 生于荫湿草坡、沟边、低草草地。陕西、湖北、湖南、浙江、江苏、江西、安徽、福建、台湾、广东、广西、海南、四川、贵州、云南、西藏等省区有出产；北半球温带及亚热带其他地区也有。**采收** 夏秋季采收为佳，洗净，鲜用或晒干备用。**性味功能** 味苦、甘，性凉，有清热解毒、活血散瘀、消肿止痛的功能。用量15~30g。

验方

1. 毒蛇咬伤 ①鲜一支箭15g，鲜飞天蜈蚣（菊科的云南蓍）15g，鲜一支黄花15g，共捣烂，用第2次洗米水调匀，由上而下搽伤口周围。②一支箭15g，水煎服，另取鲜一支箭适量捣烂敷伤口周围。

2. 痈疮 鲜一支箭30g，鲜豨薟草15g，加黄糖少许，共捣烂敷患处。

3. 胃热痛 一支箭15g，水煎服；或用一支箭干粉3g，开水送服。

4. 小儿疳积 一支箭10g，使君子10g，鸡内金10g，水煮服。

5. 乳痈 鲜一支箭、鲜蒲公英各适量，



瓶尔小草
(瓶尔小草科)

捣烂敷患处。

6. 淋症，肺结核潮热 一支箭 30g，水煎服。

7. 疮疥身痒 一支箭 15g，鱼腥草根 15g，蒲公英 15g，大田基黄根 15g，黄鳝鱼 1 条，共炖服。

8. 急性结膜炎，睑缘炎 鲜一支箭适量，捣烂敷患处。

9. 花柳病 一支箭 25g，猪骨适量。水煲服。

10. 眼睑溃烂 鲜一支箭 30g，鲜一点红 30g，冰片 1g。捣烂敷患处。

2. 一枝黄花

别名 蛇头王、满山黄、金锁匙、黄柴胡。**来源** 菊科植物一枝黄花 (*Solidago decurrens* Lour.) 的全草。

识别特征 多年生草本，高 30~70cm。根须状，黄褐色。茎直立，基部常带褐红色，无毛。叶互生，单叶；叶片卵状披针形，长 4~7cm，宽 1~2cm，先端尖，基部狭，边缘有锯齿，两面均无毛，茎上部的叶较小，披针形，边全缘。9~10 月开花，花小，组成头状花序长 6~8mm，直径 6~9mm，此头状花序排列成圆锥状生于枝顶；总苞钟形；总苞片顶端长渐尖；边缘花舌状，1 层，舌片黄色，椭圆形，长约 6mm；中央花管状，黄色。10~11 月结果，果实圆筒形，长约 3mm，无毛，顶端有白色冠毛。**生境产地** 生于山野、路旁、草丛中、林边、草坡上。陕西、江苏、浙江、江西、安徽、湖南、湖北、福建、台湾、广东、广西、海南、四川、贵州、云南等省区有出产；亚洲各地也有。**采收**



一枝黄花 (菊科)