

怎样学习丛书

老师印发给我们的

学习的 成功秘诀

陈雪鸿 编译



xuexidechenggongmijue

延边大学出版社

怎样学习丛书

老师印发给我们的

学习的 成功秘诀

陈雪鸿 编译

延边大学出版社

<书名> 怎样学习丛书

编译: 陈雪鸿

责任编辑: 殷继海 朴莲顺

装帧设计: 金 英

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网址: <http://www.eabook.com>(网络书局)

传真: 0433-2732434

印刷: 吉林市京源彩印厂

开本: 880×1230 毫米 1/32

印张: 19.875 印张 字数: 350 千字

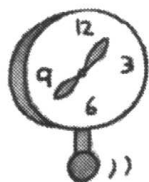
印数: 1-5000

版次: 2004 年 7 月第 1 版

印次: 2004 年 7 月第 1 次印刷

ISBN7-5634-1814-8/G · 442

全套定价: 48.00 元(全三册) 16.00 元/册



前言

让我们都能有自己的学习秘诀!

你们的学习好吗?

对于这个问题,吞吞吐吐地回答“不好”或者“不知道”的人,大概会比信心十足地回答“是的”人更多一些。那么,回答“不好”的人中间,是否有人认真地想过:

“为什么我的学习不好呢?是什么原因呢?”

假如学习认真却效果不好的话,就应该好好想一



想迄今为止的学习方法是否有效,是否有需要改进的地方。

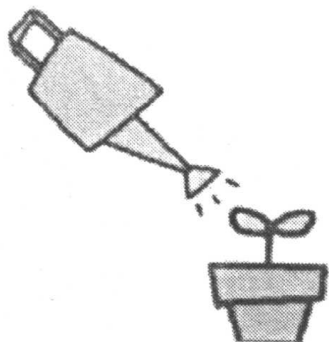
上课的时候是否认真听老师讲课了?

是否只是盲目地把参考书背得滚瓜烂熟呢?

从现在起,我们一起来仔细地考察一下你们的学习习惯。

小学时养成的学习习惯,将会影响到一生。

不好的习惯一旦形成的话,真的很难再改

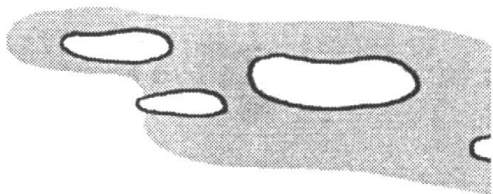


变。

只有从小学起养成好的习惯，升入初中和高中以后，才依然能够成为优等生。

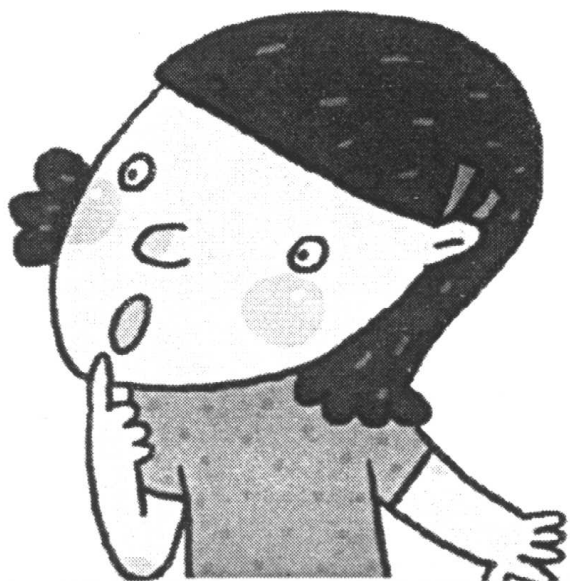
本书是富有经验的老师把在长期教学实践中直接获得的体会加以系统整理而成的，一定会有助于你们充满信心地去寻觅正确的学习秘诀。只有准确把握自己，才有可能寻觅到绝对适合自己的学习秘诀。

另外，以行动来实践远比仅仅停留在懂得道理更为重要。从今天起，就请大家把这里介绍的 23 条学习秘诀一条一条地付诸行动吧。



只要坚持不懈地努力，用不了多长时间，就能够信心十足地回答“是的”。

编译者





目 录

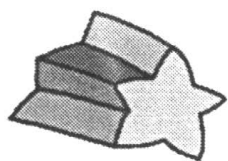
第 1 章 有不懂的就该问!

秘诀 1 绝对不要放弃问“为什么” / 4

秘诀 2 培养想象力 / 12

秘诀 3 真正有兴致地学习的 7 种方法 / 20





第2章 必须有好的习惯!

- 秘诀4 时间管理真的很重要 / 30
- 秘诀5 上课时一定要全神贯注 / 38
- 秘诀6 呼吸早晨清新的空气 / 48
- 秘诀7 笨蛋才沉湎于 TV 或游戏 / 56
- 秘诀8 自觉的学习才是真正的学习 / 64
- 秘诀9 多吃使脑子聪明的饮食 / 72
- 秘诀10 养成自觉学习习惯的 10 戒 / 80

第3章 自信心最重要！

秘诀 11 “我能行”的自信心最重要 / 90

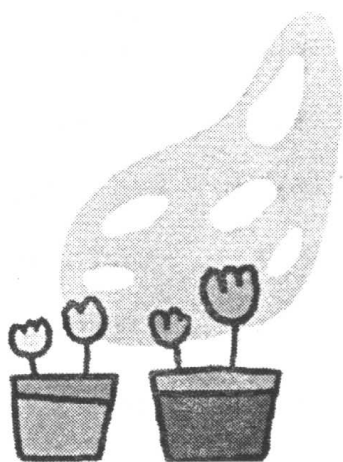
秘诀 12 想象一下 20 年后的自己 / 96

秘诀 13 喜欢老师 / 104

秘诀 14 应该多和家里人交谈 / 114

秘诀 15 旺盛的体力带来的自信心 / 124

秘诀 16 培养耐心的 6 个原则 / 134





第4章 我的学习方法成效显著!

- 秘诀 17 充分利用零散时间/142
- 秘诀 18 首先掌握重点/150
- 秘诀 19 不轻易放过错误问题/158
- 秘诀 20 先从不喜欢的课目学起/166
- 秘诀 21 一起学习能获得双倍的功效/174
- 秘诀 22 清爽的环境更有利于学习/182
- 秘诀 23 提高集中力的 5 种方法/188

当然有了。下面
我们就来看看这
23 条秘诀。



老师, 学习好有
什么秘诀吗?



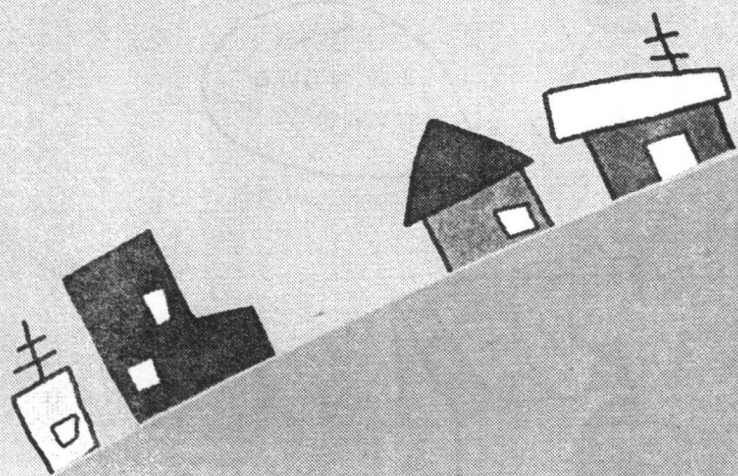
“为什么会那样？”

世界上不明白的东西太多了。

假如你们有与众不同的好奇心，有许多不明白的东西，那么，你们已经具有了能够学好的素质。

因为学习就是寻找那些不明白东西的答案。

因此，有不懂的地方一定要问个明白！





第1章

有不懂的就该问!

1

第1条学习秘诀

绝对不要放弃问

“为什么”

Have a curiosity about
everything !



“问号”铉民

“老师，人为什么会放屁？”

“人为什么会打饱嗝儿？”

今天在上自然课的时候，铉民接连不断的提问攻势又弄得老师十分难堪，下不了台。铉民的确是个会提出许多意想不到问题的学生。只要有什么怀疑和不懂的地方，他绝对不会轻易放过的。

“雪是怎么形成的？”

“风是怎么生成的？”

“月亮为什么逐渐变小，又重新变大呢？”

铉民连珠炮似的提问，常常会使老师不知所措。而且，他还常常会对没什么大不了的事情始终抱有怀疑，或者对一些理所当然的事情进行荒唐的想象。

“太阳的温度是多少呢？肯定十分烫手吧？不管什么东西靠近太阳，肯定都会熔化的。太阳为什么会烧那么长时间呢？太阳里面有什么东西，使火不能熄灭呢？也许在

不久的将来，太阳会烧得漆黑的。那样的话，地球也会暗无天日，一年四季都是冬天，动物和植物都会冻死。最后，地球也就……”

“唉哟，又开始了。你别说啦。你怎么想得就那么多呢？在你死之前，太阳不会熄灭的。你就放心吧。”

同学们其实都不怎么喜欢铉民这种刨根问底的做法。

有一天，上早自习的时候，老师告诉了大家一个惊人的消息：

“几天以后，铉民将代表我校参加全国科学竞赛大会。让我们大家热烈鼓掌，祝愿铉民取得最佳的成绩。”

铉民有些不好意思地搔着头皮。同学们鼓掌向他欢呼。不过，鼓掌是鼓掌，大部分同学还是对老师的决定心存疑虑。

“像铉民这样异想天开的家伙，去参加竞赛能取得好成绩吗？”

“就是嘛。要是让秀珍去的话该有多好。秀珍学习比铉民强，而且人又聪明。”

“铉民这小子一定会给我们学校丢脸的。真不明白老师怎么会挑选铉民这样的小子当代表呢！”

“谁说不是呢？老师一定会后悔的。”

“不管怎么说，秀珍这次真遗憾。去年参加竞赛大会得了第二名，正打算今年力争第一名呢。就因为铉民的缘故，